



## RESPONSABILIDADES DEL ASISTENTE DE ENTRENADOR

¡Felicidades en aceptar ser el asistente del entrenador!

Adelante esperan momentos emocionantes y algunas veces momentos de mucha tensión.

Es muy importante que el asistente sepa cuál es su rol como asistente, su trabajo las expectativas del entrenador para con su asistente.

La relación entre el asistente y el entrenador debe ser de confianza y de un dialogo abierto

Es necesario que ambos se reúnan antes de que comience la temporada y repasen las expectativas que el entrenador tiene para su asistente.

Esto incluye y no está limitado a:

- \*La filosofía del entrenador
- \*Filosofía, misión, y cultura del club
- \*Metas a corto y largo plazo.
- \*Disciplina
- \*Proceso de entrenamiento.
- \*Tareas y responsabilidades dentro de los entrenamientos
- \*Conducción dentro de los juegos oficiales.

El entrenador te estará delegando responsabilidades específicas, asegúrate que as comprendido dichas responsabilidades, y recuerda que la comunicación entre tú y el entrenador deberá ser abierta, y sincera.

### CONSEJOS PARA EL ASISTENTE DE ENTRENADOR:

1. Entiende tu rol como asistente.  
Recuerda que eres el asistente de entrenador, y que no eres el entrenador principal.  
Ten cuidado de no traspasar los límites que han sido establecidos en cuanto a tus tareas.  
Quizás en algunas ocasiones no estés de acuerdo con el entrenador y sus decisiones, si esto ocurre, recuerda que siempre podrás sugerir cambios y nuevas ideas en cuanto a los entrenamientos, incluso podrás hacerlo también en juegos oficiales, pero recuerda que la última

palabra y decisión la tendrá el entrenador, y no tomes nada personal, la realidad es que muchos entrenadores agradecen las ideas y sugerencias de sus asistentes, así que recomendamos que tengas paciencia y prudencia en estas situaciones. Pueden no estar de acuerdo en ciertos asuntos o maneras de entrenar, esto lo pueden discutir en privado, pero deben estar siempre de acuerdo ante los jugadores y en público.

Cuando el entrenador y el asistente no están de acuerdo en algún concepto de entrenamiento, esta discordia se puede transmitir en los entrenamientos y por ende algunas veces puede afectar y reflejarse en el ambiente y atmósfera en donde se desenvuelven los niños, también puede afectar el desarrollo y eficacia de las sesiones de entrenamiento.

Ambos deben trabajar en armonía es muy importante que durante el juego los niños escuchen una sola voz (a menos que exista un acuerdo previo al partido en donde el asistente puede dirigir a los niños en ciertas posiciones).

En el medio tiempo ambos pueden juntarse y discutir puntos sobre el actual desarrollo del juego y acordar en los cambios pertinentes en cuanto a la estrategia. (Usualmente la persona adecuada para hablar con los niños es el entrenador) el énfasis es que exista 4 pares de ojos pero una sola voz.

En ocasiones el entrenador a su discreción permitirá que su asistente tenga libertad de hablar o dirigir ciertas áreas o posiciones durante el juego.

2. Recuerda que tu llegada es para ayudar al entrenador y para lograr que las sesiones de entrenamiento y juegos oficiales se lleven a cabo de manera más efectiva y fluida.
3. Desarrolla y cultiva una buena relación con el entrenador  
Esta relación deberá estar basada en: confianza, honestidad, lealtad, responsabilidad, y respeto mutuo.
4. Deberás estar preparado para asumir el rol de entrenador principal en caso que el entrenador no pueda estar presente por diversas causas, pero asegúrate que transmites el mismo mensaje hazlo del tal manera como si el entrenador estuviera presente.
5. Debes estar preparado para recibir, aceptar y dar la bienvenida a asistentes de coach adicionales, y nunca asumas que tu rol es más importante que el rol de los nuevos.
6. Desarrolla y refleja la cultura que el entrenador acordó contigo (usualmente es la cultura del club) los niños se sentirán cómodos cuando se aproximen a ti con algún asunto o inquietud, pues ellos podrán percibir la buena relación entre tú y el entrenador, y que ambos están en la misma meta.
7. Si tu interés es independizarte y ser entrenador en un futuro, fija tus metas y tiempos, mientras tanto se el mejor asistente de coach que puedas ser, crece en conocimiento toma los retos y oportunidades y el momento vendrá.
8. Disfruta lo que haces.  
El asistente de entrenador debe disfrutar lo que hace y aporta al equipo, el momento que deja de disfrutar lo que hace, es posible que sea el momento de tomar un descanso.

9. Desarrolla las siguientes cualidades

\*Liderazgo, \*Adaptabilidad, \*Flexibilidad, \*paciencia, \*organización, y \*habilidad de comunicar.

San Leandro Sporting United te agradecer tu gran labor, y te recordamos que todos somos un equipo, y que siempre contarás con nuestro apoyo para cualquier asunto, incluyendo asuntos de disciplina. En caso que algún asunto tenga que llevarse a disciplina, entonces el proceso a seguir de parte del representante es el siguiente:

Primero

Hablar con el entrenador para que trate de solucionar el asunto.

Si el problema persiste y no se ha encontrado solución, entonces el segundo paso es comunicarlo al coordinador de entrenadores, el cual tratara de encontrar una solución, en caso que el coordinador no logre traer solución, entonces lo llevara a la mesa directiva para una investigación pertinente.

Una vez más Gracias por tu labor, San Leandro Sporting United le agradece profundamente su dedicación y compromiso y aceptación de esta posición.

Atte.

Martin Miramontes

Coach Coordinator.

(510) 301-6135

Martinmiramontes7@yahoo.com

San Leandro Sporting United.

