



# Vacances au Costa Rica

**Circuit en petit groupe au Costa Rica (max 8 participant)**

**14 nuits & 16 jours de découverte**

**Du 31 mars au 15 avril 2019 ou du 16 avril au 1 mai 2019**

**Départ garantie avec 4 participants**

**Ce circuit avec chauffeur-guide vous permettra d'aborder de nombreuses facettes des attractif du Costa Rica**

**Au programme, des « classiques », mais aussi, des visites plus intimes, hors des sentiers battus, à la rencontre des costariciens pour un tourisme équitable, durable et écologique : découverte de la culture de l'ethnie amérindienne et beaucoup d'autres choses**

**L'hébergement en établissements d'installations simples, proches de la nature et présentant pour la plupart un certain charme, complète le caractère authentique de ce programme**

**Les hôtels et lodge de ce programme :**

**Le pays, bien que de petite taille, propose une quantité impressionnante d'hôtels, de lodges et dans une moindre mesure de locations, de catégorie, de capacité, d'entretien, de style.**

**C'est en connaissance du "terrain" et par expérience que nous vous proposons la sélection ci-après**

**Notre souci est de répondre au goût européen en privilégiant les petites structures (souvent de charme) aux hôtels de grande capacité souvent anonymes**

**Plus de 10 années d'activité sur le pays nous permettent des accords avec d'excellents tarifs**

**Je vous souhaite une très agréable lecture !**

**Vincent**



Vacances au Costa Rica  
[www.vacancesaucostarica.com](http://www.vacancesaucostarica.com)  
[info@vacancesaucostarica.com](mailto:info@vacancesaucostarica.com)

Mobile: +506 8327-9335  
Vincent Van de Velde





# Vacances au Costa Rica

Dans votre visite nous allons parcourir les régions suivantes :

Date # 1	Date # 2	Jour	Détail
31 mars 2019	16 avril 2019	Jour 01	Votre arrivée au Costa Rica
01 avril 2019	17 avril 2019	Jour 02	San José / Turrialba / Cahuita
02 avril 2019	18 avril 2019	Jour 03	Cahuita
03 avril 2019	19 avril 2019	Jour 04	Cahuita
04 avril 2019	20 avril 2019	Jour 05	Cahuita / Sarapiquí
05 avril 2019	21 avril 2019	Jour 06	Sarapiquí / Volcan Arenal
06 avril 2019	22 avril 2019	Jour 07	Volcan Arenal
07 avril 2019	23 avril 2019	Jour 08	Volcan Arenal / Bijagua
08 avril 2019	24 avril 2019	Jour 09	Bijagua / Manuel Antonio
09 avril 2019	25 avril 2019	Jour 10	Manuel Antonio
10 avril 2019	26 avril 2019	Jour 11	Manuel Antonio / Sierpe / Bahía Drake
11 avril 2019	27 avril 2019	Jour 12	Bahía Drake
12 avril 2019	28 avril 2019	Jour 13	Bahía Drake
13 avril 2019	29 avril 2019	Jour 14	Bahía Drake / Sierpe / San José
14 avril 2019	30 avril 2019	Jour 15	San José / Aéroport
15 avril 2019	01 mai 2019	Jour 16	Arrivée en Europe

*Pura Vida !!*



Vacances au Costa Rica  
[www.vacancesaucostarica.com](http://www.vacancesaucostarica.com)  
[info@vacancesaucostarica.com](mailto:info@vacancesaucostarica.com)

Mobile: +506 8327-9335  
Vincent Van de Velde





# Vacances au Costa Rica

## Jour 1 : Votre arrivée à San José

Votre arrivée à l'aéroport international Juan Santamaría, province d'Alajuela avec le vol # \_\_\_\_\_ à \_\_h\_\_

Là, vous allez me trouver avec un panneau portant votre nom

Bienvenue et accueil

Je me présente, je m'appelle Vincent, bienvenue chez moi. A partir de ce moment, vous pouvez oublier votre montre, votre portable, le stress et commencer à vous relaxer car c'est moi qui m'occuperai de tous les détails de votre séjour dans ce merveilleux paradis tropical qui m'a adopté il y a déjà 30 ans.

"Oui, les vacances ont commencées !"

*Pura Vida*

Transfert à l'hôtel

Remise des documents de voyage

Nuit à l'hôtel : Don Carlos





# Vacances au Costa Rica

## Jour 02 : San José / Turrialba / Cahuita

Petit-déjeuner à l'hôtel

Départ vers 9h00 pour rejoindre la région de Turrialba, passage par la ville de Turrialba avec la possibilité de la visiter, est continuation vers la ville de Siquires quelque kilomètre après le CATIE, vers 11h00 visite d'une plantation de café dans la Finca Monte Claro. La culture du café organique de l'hacienda est régie par des normes internationales de production et d'industrialisation qui sont surveillées dans le cadre d'un système de certification garantissant un café de haute qualité avec un minimum d'impact environnemental

La promenade traverse l'exploitation par d'innombrables sentiers agricoles typiques du Costa Rica. Tout au long du parcours, vous découvrirez divers types de projets tels que les plantations de canne à sucre, de café traditionnel et biologique (pour voir les différences entre chacun), des parcelles de forêts naturelles et de reforestation. Vous pourrez également visiter un 'beneficio', lieu de traitement du café où l'on vous expliquera tous les processus de fabrication et vous pourrez déguster une tasse de café créole

Continuation pour PUERTO LIMÓN. Le chef-lieu régional ne manque pas d'intérêt avec son charme désuet et ses maisons de bois aux couleurs vives de style caribéen. A noter aussi le « Parque Vargas » planté d'arbres superbes

Continuation le long de la côte des Caraïbes jusqu'à Playa Cahuita, non loin de la frontière avec le Panama

En fin d'après-midi, temps libre pour profiter de la piscine de votre hôtel

Nuit à l'hôtel Suizo Loco Lodge



Vacances au Costa Rica  
[www.vacancesaucostarica.com](http://www.vacancesaucostarica.com)  
[info@vacancesaucostarica.com](mailto:info@vacancesaucostarica.com)

Mobile: +506 8327-9335  
Vincent Van de Velde





# Vacances au Costa Rica

## Jour 03 : Cahuita

Petit-déjeuner à l'hôtel

À 9h30 visite du Centre de Secours El Jaguar qui travaille à réhabiliter les animaux blessés, malades et orphelins et les réinsérer dans la cime des arbres. Environ 20 kilomètres après Cahuita. Un sanctuaire privé pour des petits et grands mammifères, reptiles, papillons et oiseaux

Dans ce petit paradis, vous pouvez être sûr de voir des paresseux, des grenouilles et plein d'autre vie sylvestre

Dans l'après-midi. Visite du Parc National de Cahuita

Le parc, « mi-terrestre, mi-marin », possède une belle et longue plage de sable blanc où viennent pondre les tortues de mer, il est possible de s'y baigner et de plonger pour découvrir le récif corallien situé à la pointe nord

Balade par les sentiers en forêt et bord de mer à la découverte de la flore et faune, singes, iguanes, oiseaux et éventuellement un paresseux ou un serpent... ensuite vous pouvez profiter d'une des plus belles plages de la région avec Playa Blanca avec la possibilité de pratiquer la plongée à l'apnée, l'équipement peut être loué au village

Nuit à l'hôtel Suizo Loco Lodge



Vacances au Costa Rica  
[www.vacancesaucostarica.com](http://www.vacancesaucostarica.com)  
[info@vacancesaucostarica.com](mailto:info@vacancesaucostarica.com)

8327-9335  
Ant Van de Velde





# Vacances au Costa Rica

## Jour 04 : Cahuita

Petit-déjeuner à l'hôtel

Les trois-quarts de la journée seront consacrés à une rencontre avec une communauté indienne, les Bribri

Départ à 8 heures, par la route, pour le village de Bambú (Bratsi en langue indienne), rencontre à 9 heures avec votre guide Bribri. Embarquement à bord d'authentiques pirogues indiennes (à moteur et perche) : navigation sur les Ríos Teliré et Yorkin, vers le village de Yorkin à la frontière du Panama

Débarquement et marche à travers la forêt et les plantations de cacao jusqu'à la communauté indienne. Accueil à la « Casa de las Mujeres Stibrawpa » Explications sur les us et coutumes de cette ethnie indienne : fabrication de l'habitat, le traitement du cacao, l'utilisation des arcs et flèches et l'artisanat

Déjeuner traditionnel sous le « rancho » de la communauté

Dans l'après-midi, retour par le même chemin en sens inverse

Fin d'après-midi libre : farniente autour de la piscine ou balade / baignade sur la plage

Nuit à l'hôtel Suizo Loco Lodge



Vacances au Costa Rica  
[www.vacancesaucostarica.com](http://www.vacancesaucostarica.com)  
[info@vacancesaucostarica.com](mailto:info@vacancesaucostarica.com)

Mobile: +506 8327-9335  
Vincent Van de Velde





# Vacances au Costa Rica

## Jour 05 : Cahuita / Sarapiquí

Petit déjeuner à l'hôtel

Départ vers 8h30 pour rejoindre Horquetas de Sarapiquí, visite d'une plantation familiale de cœurs de palmier (palmito)

En compagnie de la propriétaire des lieux, visite et explications, sur la culture des palmiers qui, jeunes, produisent (dans leurs branches) les cœurs de palmiers. Lorsqu'ils sont « adultes », ces arbres produisent des fruits comestibles appelés « pejibaye ». Dégustation sur place de cœurs de palmier crus et, à la petite « soda », repas de ceviche de palmito, lasagne de palmito, pain de palmito (gâteau), chorreada de palmito (la vraie chorreada est une crêpe de maïs), palmito cuit au naturel, picadillo de palmito (hachis)

Continuation vers notre hôtel qui lui est une ferme d'ananas est de canne à sucre biologique

Visite de la plantation d'ananas où vous apprécierez ce fruit délicieux, totalement naturel est vous pouvez également planter une plante d'ananas, aussi voir le procédé du broyage de la canne à sucre tout cela pour déguster un verre de jus de canne frais

Fin d'après-midi libre pour profiter des jardins coffee la Finca Sura

Ver 19h00 Balade nocturne, à la découverte des grenouilles, arénés, et plain d'autre faune nocturne, coffee la région de Sarapiquí, tout cela en nous illuminant comme le faisait nos grands parents

Diner et nuit à l'hôtel Finca Sura



Vacances au Costa Rica  
[www.vacancesaucostarica.com](http://www.vacancesaucostarica.com)  
[info@vacancesaucostarica.com](mailto:info@vacancesaucostarica.com)

Mobile: +506 8327-9335  
Vincent Van de Velde





# Vacances au Costa Rica

## Jour 06 : Sarapiquí / Volcan Arenal

Petit-déjeuner à l'hôtel

Départ matinal pour rejoindre le centre d'aventure Aguas Bravas, là commence notre aventure avec la découverte du rafting. Rafting classe III et IV pour débutant, vous serez accompagnés d'un guide expert en rafting pour la descente de la rivière

Déjeuner au centre de rafting Aguas Bravas et petit tour de fourmi coupe feuille

Continuation pour rejoindre le Volcan Arenal, via Muelle, pour la luxuriante vallée de San Carlos où se dresse la majestueuse silhouette du volcan Arenal (1.600 m), l'un des plus actifs du monde, dont le cône presque parfait émerge des nuages

Depuis son réveil explosif le 29 juillet 1968, il a produit de constantes coulées de lave pour entrer aujourd'hui dans une phase plus calme. Les volcanologues l'étudient depuis plus de 40 ans

Pour la fin d'après-midi détente dans les eaux thermales Baldi alimentées par les sources d'eau chaude du volcan

Diner aux eaux thermales Baldi

Nuit à l'hôtel Campo Verde





# Vacances au Costa Rica

## Jour 07 : Volcan Arenal

Petit-déjeuner à l'hôtel

Excursion d'une durée d'environ 1h30 à 2 heures sur les anciennes coulées de lave dans le Parc National Arenal

Le sentier est plat, sauf pour la partie la plus intéressante d'environ de 200 à 300 mètres, sur laquelle vous devriez traverser / monter des rochers d'anciennes coulées de lave

Depuis le haut des rochers, vous aurez une vue splendide sur le volcan et les champs de coulées de lave

Balade sur les Ponts Suspendus

Durée du parcours : 2 h environ. Belle promenade et observation de la flore et de la faune par un chemin de 3 kms qui serpente entre la forêt tropicale et de somptueuses perspectives sur le volcan Arenal

Le parcours est ponctué de 8 ponts fixes et 6 ponts suspendus de 48m à 98m de long

Parfaitement sécurisés, les ponts enjambent des canyons d'où l'on pourra avoir une vue plongeante sur la canopée

Nuit à l'hôtel Campo Verde



[vacancesaucostarica.com](http://vacancesaucostarica.com)  
[info@vacancesaucostarica.com](mailto:info@vacancesaucostarica.com)

Mobile: +506 8327-9335  
Vincent Van de Velde





# Vacances au Costa Rica

## Jour 08 : Volcan Arenal / Bijagua

Petit-déjeuner à l'hôtel

Départ pour le magnifique et surprenant Río Céleste. 3h de marche environ (entrée à la zone de protection de la Réserve Tenorio)

Découverte de cette rivière dotée d'une belle cascade et de bassins naturels aux eaux bleu turquoise, teinte due aux nombreux minéraux, notamment au carbonate de calcium et au sulfate de cuivre contenus dans l'eau

Grande quantité d'oiseaux et de batraciens ainsi qu'une superbe et luxuriante végétation

Vers 15 heures, vous pourrez faire une balade à cheval d'environ 2 heures avec le guide du lodge pour découvrir par les sentiers de la vaste finca (propriété du lodge), les plantations agricoles, la flore, la faune et un grand nombre d'oiseaux

Les chevaux sont sélectionnés suivant l'expérience de chaque participant

Notre avis : une étape bucolique et hors du temps dans un établissement très bien tenu et qui mérite le détour pour les amateurs de nature et d'authenticité

Nuit à l'hôtel Cataratas rio Celeste



Vacances au Costa Rica  
[www.vacancesaucostarica.com](http://www.vacancesaucostarica.com)  
[info@vacancesaucostarica.com](mailto:info@vacancesaucostarica.com)

3327-9335  
Vincent Van de Velde





# Vacances au Costa Rica

## Jour 09 : Bijagua / Manuel Antonio

Petit-déjeuner à l'hôtel

Départ vers 8h30 en direction de la Panaméricaine par une jolie route encadrée par les volcans Miravalles et Tenerio.

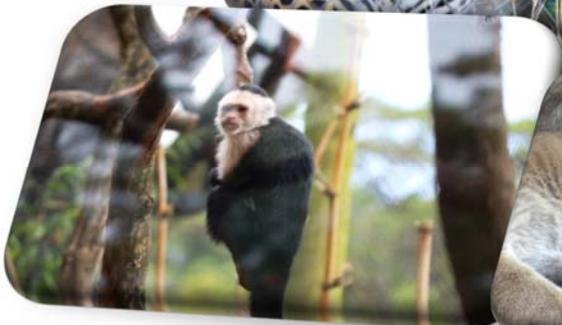
Vers Cañas, visite du refuge "Las Pumas", orphelinat d'animaux (pumas, jaguars, ocelots, singes)

Continuation vers le Rio Corobici, promenade en bateau d'1h30 sur la rivière du même nom pour observer d'impressionnants crocodiles (certains pèsent jusqu'à 600 kgs) et de nombreux oiseaux et déjeuner.

Continuation par la route côtière pour Quepos, port dans une région spécialisée dans l'exploitation d'huile de palme et ensuite pour Manuel Antonio, station réputée de la côte pacifique

Fin d'après-midi libre au bord de l'océan Pacifique et dans votre hôtel

Nuit à l'hôtel Cabinas Espadilla



Vacances au Costa Rica

[www.vacancesaucostarica.com](http://www.vacancesaucostarica.com)

[info@vacancesaucostarica.com](mailto:info@vacancesaucostarica.com)

Mobile: +506 8327-9335

Vincent Van de Velde





# Vacances au Costa Rica

## Jour 10 : Manuel Antonio

Petit-déjeuner à l'hôtel

Journée libre pour la visite du Parc National Manuel Antonio.

Prévoir short ou pantalon à retrousser pour passer un gué, ainsi que maillot et serviette pour la baignade. Ce parc est l'un des plus visités du pays pour ses nombreuses variétés de coraux, crustacés et poissons, ses oiseaux et ses 109 espèces de mammifères dont des singes (à face blanche) et des paresseux, nombreux iguanes, petits cervidés dans un environnement particulièrement agréable ; le parc forme une presqu'île dont les sentiers longent la mer

Nuit à l'hôtel Cabinas Espadilla



## Jour 11 : Manuel Antonio / Sierpe / Drake

Petit-déjeuner à l'hôtel

Continuation (au plus tard à 8h30) vers le sud par la route côtière en longeant plus ou moins le littoral par une nouvelle route bitumée, pour arriver au plus tard à 11 heures au débarcadère de Sierpe

Le capitaine du bateau nous attendra pour le transfert à Drake dans le restaurant Oleajes Sereno (départ vers 11h30)

Après-midi libre pour profiter d'une baignade à la petite plage Cocalito à 15 minutes à pied de votre hôtel, les aras et singes sont généralement au rendez-vous

Nuit à l'hôtel Jinetes de Osa



Vacances au Costa Rica  
[www.vacancesaucostarica.com](http://www.vacancesaucostarica.com)  
[info@vacancesaucostarica.com](mailto:info@vacancesaucostarica.com)

Mobile: +506 8327-9335  
Vincent Van de Velde





# Vacances au Cos



## Jour 12 : Drake

Petit-déjeuner au lodge à 5h00

Départ à 5h30 pour une excursion d'une demie journée au Parc National Corcovado avec déjeuner (cette activité pourrait se faire le jour 13 selon les directrices du Parc National)

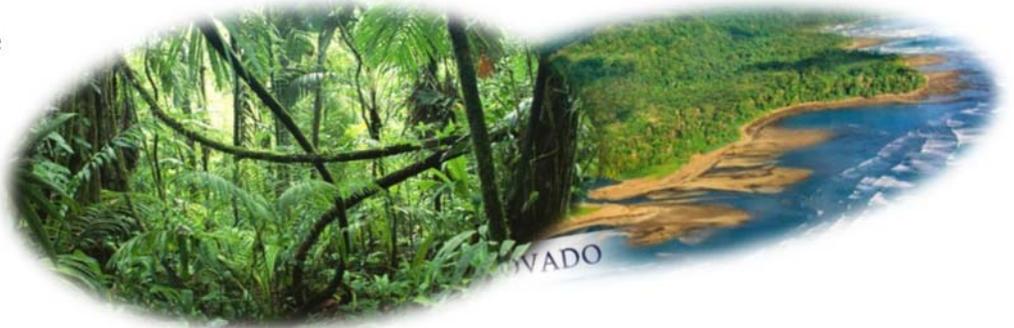
Entrée au parc par Sirena. Le Parc national de Corcovado est souvent désigné comme le "joyau" du système de parcs du Costa Rica. Avec 108.000 hectares, il est l'un des plus grands parcs dans le pays. Dans le cadre de ses frontières se trouve l'un des écosystèmes les plus diversifiés du monde et c'est l'une des plus sauvages et moins visités zones du Costa Rica

Jolies plages de sable peuvent offrir un cadre agréable pour se reposer, se décontracter, et faire la découverte des beaux aras écarlates qui survolent. Comme vous pouvez le voir, Corcovado est vraiment un trésor à découvrir ! Observation de la faune et de la flore entre océan, collines et cascade

Déjeuner au village de Drake

Fin d'après-midi libre

Nuit à l'hôtel Jinetes de Osa



## Jour 13 : Drake

Petit-déjeuner au lodge (cette activité pourrait se faire le jour 12 selon les directrices du Parc National)

Embarquement en compagnie d'un marin/guide spécialisé pour rejoindre l'Isla del Caño. Lors de la navigation, avec un peu de chance, observation de différentes espèces de cétacés\* notamment baleines à bosse (*Megaptera novaeangliae*) ou Jorobada, et de Bryde, dauphins Manchado et Tornillo et poissons volants

Débarquement sur l'unique plage de l'île

Un peu de temps libre pour la baignade et du snorkeling (masque et tuba)

Déjeuner au village de Drake

Fin d'après-midi libre

Nuit à l'hôtel Jinetes de Osa





# Vacances au Costa Rica

## Jour 14 : Drake / San José

Petit déjeuner à l'hôtel.

A 13h30, transfert regroupé en bateau assuré par le lodge jusqu'à Sierpe, au Restaurant Oleaje Sereno

Départ, avec la possibilité de visiter en route le « parque central » de Palmar Sur pour observer l'ancienne locomotive, vestige de l'United Fruit Company qui, entre 1938 et 1983, exploitait dans la région plus que 200'000 hectares pour cultiver des bananes

Continuation par une jolie route de montagne sinueuse aux paysages alpins, en direction du Cerro de la Muerte. Et continuation vers la capitale San José

Nuit à l'hôtel Don Carlos

## Jour 15 : San José / Aéroport

Petit-déjeuner au lodge

Visite de la ville de San José.

A 00h00, départ pour rejoindre l'aéroport international Juan Santamaria

Au Costa Rica vous devez être à l'aéroport 3h00 avant l'envol pour l'enregistrement et vous avez plus ou moins 1h00 de route entre votre hôtel et l'aéroport

Fin de nos services

Départ avec Air ----- # ----- a 00h00

## Jour 16 : Arrivée en Europe



Vacances au Costa Rica  
[www.vacancesaucostarica.com](http://www.vacancesaucostarica.com)  
[info@vacancesaucostarica.com](mailto:info@vacancesaucostarica.com)

Mobile: +506 8327-9335  
Vincent Van de Velde





# Vacances au Costa Rica

## Le Forfait inclus :

Le transfert privé aéroport/hôtel

Les nuits dans les hôtels mentionnés ou similaires en cas de non-disponibilité avant réservation finale

Les petits déjeuners tout au long du circuit

Les déjeuners tout au long du circuit \*

Les dîners tout au long du circuit \*

Le circuit avec accompagnement d'un guide-chauffeur francophone privé \*\*

Les entrées aux parcs nationaux mentionné

Les activités et visites selon le détail du programme mentionné

Le transfert privé à l'aéroport le jour du départ

Les taxes hôtelières

Notre assistance en français durant tout votre séjour

\* Dans les repas sont compris (Plat principal, une boisson sans alcool)

\*\* Sont inclus : les frais de route (repas et logement du chauffeur), entrées du guide aux parcs nationaux et à toutes les activités réservées au préalable (avec quelques exceptions telles que balades à cheval, excursions en bateau, survols et rafting, ceci suivant l'opérateur), les assurances, le combustible, les frais de parking, ferry (frais du véhicule) et péages



## Dans le forfait n'est pas inclus :

Les vols intercontinentaux pour le Costa Rica

Les boissons hors repas ou les boissons alcoolisées

Les extensions, variantes et suggestions

Les frais personnels et pourboires

Les assurances de voyage ou de rapatriement

Toute autre prestation



Voyage en petit groupe (départ garanti avec 4 participants)

Tarif par personne en chambres double standard

Total du forfait \$ 2,870. - USD par personne, ce qui équivalent à plus ou moins € 2,496. - Euro par personnes.

Offre valable jusqu'au 28 février 2019



Vacances au Costa Rica

[www.vacancesaucostarica.com](http://www.vacancesaucostarica.com)

[info@vacancesaucostarica.com](mailto:info@vacancesaucostarica.com)

