

New age standardi

Uz Custodian Guardian New Age dolaze i CGNA standardi.postoje 4.
Oni su društveni rad!

Standard zaštite klime 1 CPs 1

Da bi preživjelo ljudsko tijelo treba klimatsku zaštitu!Klimatske prijetnje:
Sunce(radijacija),Temperatura(toplo hladno),Mokro(zimica, hipotermija),
Vjetar(zapaliti, ohladiti, zaprašiti).Zaštita klime sastoji se od zaštite za
glavu, zaštitne odjeće, zaštitne obuće.Prijetnja golj koži ljudskog tijela
(nagost)izložen elementima.

Mjeri standard 1 Ms 1

Custodian Guardian koristi New Age standarde(NA)mjeriti.Ažurirana
metrička verzija.UCG društveno korisni rad.

Duljina Bazajedinica:metar(m)~**Područna baza**jedinica:čtvorni metar(m²)
~ 3D metar(m³)~**Baza volumen**jedinica:litra(l)~**Baza težine**jedinica: gram
(g)

Standardno pakiranje 1 Ps 1

Ps 1(Standardno pakiranje) pokriva potrebe potrošača: pošteno jednostavno
usporediti količine proizvoda i pakiranja.Ambalaža se može reciklirati i
biorazgradiva.Ps 1 a UCG društveno koristan rad.

Standard spavanja 1 Ss 1

San je potreban za preživljavanje ljudskog tijela.Trebalo bi 7 sati.
Nedostatak sna vodi u smrt, ali tek nakon vrlo bolnog prolaska kroz
depresiju i izljeve ludila.

AS it is Written It Shall Be



Standard New Age

Standard zaštite klime 1

CP 1

Da bi preživjelo ljudsko tijelo treba klimatsku zaštitu!

Klimatske prijetnje: Sunce (radijacija), Temperatura (toplo hladno), Mokra (zimica, hipotermija), Vjetar (zapaliti, ohladiti, zaprašiti). Zaštita klime sastoji se od Zaštite za glavu, Zaštitne odjeće, Zaštitne obuće. Prijetnja goljoj koži ljudskog tijela (nagost) izložen elementima.

Zaštita za oči podijeljen je u 2 dijela: Praktično: jednostruka leća (vizir). Moda: 2 leće (naočale).

1. Rub: mora spriječiti čestice u zraku sa svih strana (dno, strane, vrh). Mora biti otporan na lomljenje (ne lomi se kad se sjedi). Može biti bilo koje boje može biti ukrasno.

2. Objektiv(s): nosalomljiv, vrlo otporan na ogrebotine, blokira UV zrake, ne zamagljuje se, prilagođava odsjaj (mijenja se tamnije, svjetlije, svjetlije, tamnije).

Zaštita za oči uvijek se nosi vani!

V Kaciga za zaštitu glave od udaraca. Kosa i glava trebaju klimatsku zaštitu od hladnoće, vlage, ekstremnog zračenja i zagađenja. Glava također treba zaštitu od udaraca: V kaciga s ugrađenim GPS trackerom, telefonom, videorekorderom..

Vanjska školjka je metalna ili sintetička. Ima središnji greben (može biti ukrašeno, perje). Kožna traka za bradu drži mikrofon. Vizir je zakrivljen bočno, ravno gore, dolje, nosalomljiv, vrlo otporan na ogrebotine, blokira UV zrake, ne magli se, prilagođava odsjaj (tamnije, svjetlije, svjetlije, tamnije). Kaciga ima kožni stražnji dio kao štitnik za vrat.

V Kaciga ima unutarnju podstavu od kože. U podstavu su ugrađeni dijelovi za uši. A Balaclava (kapa) ili K Šal može se nositi ispod kacige. Za održavanje unutarnje podstave kacige čistom od znoja, prhuti, masnoće. Vanjski dodatak: jaka svjetlost, infracrvena svjetiljka; kamkorder.

Balaclava (kapa) pokriva cijelu glavu otkrivajući samo oči. Plete se od vune ili mješavine pamuka i vune (bez sintetičkih vlakana). Može biti bilo koje boje ili uzorka, može imati ukrasni pom pom na vrhu. Kada nije potrebna zaštita za lice i vrat, Balaclava se može smotati i postati 'Beanie'.



K-Šal može prekriti cijelu glavu otkrivajući samo oči (maksimalna zaštita). Djeluje kao pokrivalo za glavu i veo. Plete se od vune ili mješavine pamuka i vune (Ne



sintetičko vlakno). Može biti bilo koje boje ili uzorka.

Balaclava ili K-šaloba štite pokrivanjem nosa i usta. Izbjegava se udisanje onečišćenja, smrtonosnih zaraznih bolesti i uboda insekata. Smanjuje učinak suhog i hladnog zraka. Alergije i astma su smanjene. Sadrži širenje zarazne bolesti.

Zaštita za glavu uvijek se nosi vani!

Zaštitna odjeća potreban je za zaštitu tijela od klime, bolesti, zagađenja. Zaštitna odjeća mora biti udobna, korisna, pristupačna. Zaštitna odjeća sastoji se od pokrivala za glavu, odjeće, čarapa, zaštite za noge. **Vani se uvijek nosi zaštitna odjeća.**

Koži treba puno zaštite od ugriza (životinje, ljudi), Ubode (Insekti, iglice), Infekcije (Bakterije, gljivice, klice, virusi), Radijacija (Toplinska, solarna, nuklearna), Izlaganje (Kiselina, vatra, mraz, oštri rubovi, mokro).



Odjeća se izrađuje od prirodnih vlakana: životinjske kože, biljnih vlakana, svile, pamuka ili vune. Umjetna vlakna se ne koriste za odjeću koja je u dodiru s kožom.



Zaštitna odjeća, **Kombinezon (s kapuljačom)** ili 2 komada izrađena od pamuka, biljnih vlakana, vune ili mješavine pamuka i vune (**bez sintetičkih vlakana**) bilo koja boja bilo koji uzorak. Obje bi trebale imati majicu s ovratnikom, napuhano*ruke, noge zatvorene u zglobovima i gležnjevima (**dokaz nacрта**). *Napuhane ruke i noge dopuštaju zglobovima laktova i koljena da se slobodno kreću, a zrak u unutrašnjosti stvara kontrolu klime za kožu i tijelo. Umjetna vlakna ne smiju se koristiti za odjeću ili bilo što što dodiruje ljudsku kožu.

Stopala trebaju zaštitu od klime i udaraca. Ugroženi su koža, nožni prsti i gležnjevi. Između prstiju je idealno mjesto za infekcije (**bakterije, klice, gljivice, virusi**). Prsti se lako kucaju. Nožni prsti su vitalni i potrebna im je zaštita. Nema prstiju, nema hodanja. Gležnjevi se lupaju, uvrću, oba su bolna. Dugoročne ozljede gležnja dovode do iscrpljujuće bolesti: artritisa.

Čarape izrađeni su od pamuka, vune ili mješavine pamuka i vune (**bez sintetičkih vlakana**) bilo koja boja bilo koji uzorak. Čarape imaju čestice čistog srebra (**bez legure**) utkane, dajući antibakterijska, antimikrobna i antistatička svojstva, smanjujući mirise. Čarape pokrivaju stopala do 7 cm iznad gležnjeva.



Čizme imaju gornji dio od zaštitne kože (bez sintetike), unutarnja mekana koža (bez sintetike), potplati koža ili guma (može se reciklirati). Čizme štite stopala do 7 cm iznad gležnjeva. Zaštita za noge koja ne štiti (Sandale, papuče, japanke) stopala, gležnjevi su beskorisni. Zaštitu za stopala treba uvijek nositi vani. Hodanje bosih nogu vani je nezdravo.



Rukavica se zaštita u obliku rukavica! Rukavice su izrađene od kože, pamuka, vune ili mješavine pamuka i vune (bez sintetičkih vlakana) bilo koja boja bilo koji uzorak.



Sintetička koža je zdravstvena opasnost! Kraj proizvodnje!

Kad ste vani, uvijek se nosi zaštitna odjeća

Kloni se sramote:

Brza moda! Svake godine kupnja novog jesen, zima, proljeće, ljeto je rasipnik okoliša! Završava!



Dizajner etiketa su elitistički dio bogatstva aparthejda. Dizajnerske etikete su preskupe. Proizveden robovskim radom. Stvoren za arogantno dobrobitno preziranje potrebitih i siromašnih koji se bore. Završava!

Tužan odjeća ljudi koji se rugaju beskućnicima. Plaćaju da bi odjeća izgledala isprano, namjerno poderana i napravljena rupa na njoj. Odvratno! Završava! Pozovite te ljude na odgovornost!



Neprihvatljivi trashy dress code: Neka smeće ljudi znaju da su smeće.

Standard New Age

Mjeri standard 1 Ms 1

Custodian Guardian koristi New Age standarde(NA)mjeriti.Ažurirana metrička verzija.UCG društveno korisni rad.

Duljina Bazajedinica:metar(m)~

Područna bazajedinica:četvorni metar(m²)~3D metar(m³)~

Baza volumenjedinica:litra(l)~ **Baza težine**jedinica:gram(g)

Prefiksi mjera. Koristite prefikse s velikim slovom za pozitivne moći.

Prefiks	Simbol	Vlast[]	Vrijednost
Yotta	Y	10 ^[24]	1.000.000.000.000.000.000.000.000
Zetta	Z	10 ^[21]	1.000.000.000.000.000.000.000.000
Exa	E	10 ^[18]	1.000.000.000.000.000.000.000
Peta	P	10 ^[15]	1.000.000.000.000.000
Tera	T	10 ^[12]	1.000.000.000.000
Giga	G	10 ^[9]	1.000.000.000
Mega	M	10 ^[6]	1.000.000
Myria	Moj	10 ^[4]	10.000
Kilo	K	10 ^[3]	1000
Hecto	H	10 ^[2]	100
Deca	D	10 ^[1]	10
baza	b	10 ^[0]	1
deci	d	10 ^[-1]	0,1
centi	c	10 ^[-2]	0,01
mili	m	10 ^[-3]	0,001
mikro	μ	10 ^[-6]	0,000,001
nano	n	10 ^[-9]	0,000,000,001
piko	str	10 ^[-12]	0,000,000,000,001
femto	f	10 ^[-15]	0,000,000,000,000,001
atto	a	10 ^[-18]	0,000,000,000,000,000,001
zepto	z	10 ^[-21]	0,000,000,000,000,000,000,001
yocto	g	10 ^[-24]	0,000,000,000,000,000,000,000,001

Duljina Bazajedinica:metar(m)~ malo slovo prefiksi su(≤)vrijednosti baze.[0]
Zagrade pokazuju vrijednost snage.Udaljenost između 2 točke. Primjer 0..à..
10 = 10

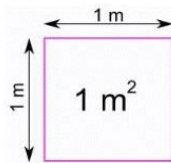
Moć simbola prefiksa[]Vrijednost

1 Yotta	Ym	10 ^[24]	1.000.000.000.000.000.000.000.000
1 Zetta	Zm	10 ^[21]	1.000.000.000.000.000.000.000.000
1 Exa	Em	10 ^[18]	1.000.000.000.000.000.000.000
1 Peta	Pm	10 ^[15]	1.000.000.000.000.000.000
1 Tera	Tm	10 ^[12]	1.000.000.000.000.000
1 Giga	Gm	10 ^[9]	1.000.000.000
1 mega	Mm	10 ^[6]	1.000.000
1 Myria	Moje m	10 ^[4]	10.000
1 kilogram	Km	10 ^[3]	1000
1 hekto	Hm	10 ^[2]	100
1 Deca	Dm	10 ^[1]	10
1 metar	m	10 ^[0]	1
1 deci	dm	10 ^[-1]	0,1
1 centi	cm	10 ^[-2]	0,01
1 mili	mm	10 ^[-3]	0,001
1 mikro	µm	10 ^[-6]	0,000,001
1 nano	nm	10 ^[-9]	0,000,000,001
1 pico	popodne	10 ^[-12]	0,000,000,000,001
1 femto	fm	10 ^[-15]	0,000,000,000,000,001
1 atto	am	10 ^[-18]	0,000,000,000,000,000,001
1 zepto	zm	10 ^[-21]	0,000,000,000,000,000,000,001
1 jokto	ym	10 ^[-24]	0,000,000,000,000,000,000,000,001

Četvorni metar jedinica: metar (m²) ~ malo slovo prefiksi su (≤) vrijednosti baze. [0] Zagrade pokazuju vrijednost snage. Širina, širina područja umnožena
Primjer 10 • 10 = 100 m²

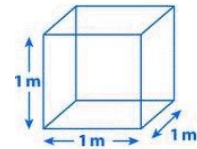
Prefiks	Simbol	Vlast[]	Vrijednost
1 Yotta	Ym ²	10 ^[24]	1.000.000.000.000.000.000.000.000
1 Zetta	Zm ²	10 ^[21]	1.000.000.000.000.000.000.000.000
1 Exa	Em ²	10 ^[18]	1.000.000.000.000.000.000.000
1 Peta	Pm ²	10 ^[15]	1.000.000.000.000.000.000
1 Tera	Tm ²	10 ^[12]	1.000.000.000.000.000
1 Giga	Gm ²	10 ^[9]	1.000.000.000
1 mega	Mm ²	10 ^[6]	1.000.000
1 Myria	Mym ²	10 ^[4]	10.000
1 kilogram	Km ²	10 ^[3]	1000
1 hekto	Hm ²	10 ^[2]	100
1 Deca	Dm ²	10 ^[1]	10
1 metar	m ²	10 ^[0]	1

1 deci	dm ²	10 ^[-1]	0,1
1 centi	cm ²	10 ^[-2]	0,01
1 mili	mm ²	10 ^[-3]	0,001
1 mikro	μm ²	10 ^[-6]	0,000,001
1 nano	nm ²	10 ^[-9]	0,000,000,001
1 pico	pm ²	10 ^[-12]	0,000,000,000,001
1 femto	fm ²	10 ^[-15]	0,000,000,000,000,001
1 atto	am ²	10 ^[-18]	0,000,000,000,000,000,001
1 zepto	zm ²	10 ^[-21]	0,000,000,000,000,000,000,001
1 jokto	ym ²	10 ^[-24]	0,000,000,000,000,000,000,000,001



Kvadrat
metar
(m²)

Kubični
metar
(m³)



Metar kubni jedinica: metar (m³) ~ malo slovo prefiksi su (≤) vrijednosti baze. [0] Zagrade pokazuju vrijednost snage. Širina, širina, dubina područja pomnožena. Primjer 10 · 10 · 10 = 1000 m³

Prefiks	Simbol	Vlast[]	Vrijednost
1 Yotta	Ym ³	10 ^[24]	1.000.000.000.000.000.000.000.000
1 Zetta	Zm ³	10 ^[21]	1.000.000.000.000.000.000.000.000
1 Exa	Em ³	10 ^[18]	1.000.000.000.000.000.000.000
1 Peta	Pm ³	10 ^[15]	1.000.000.000.000.000.000
1 Tera	Tm ³	10 ^[12]	1.000.000.000.000.000
1 Giga	Gm ³	10 ^[9]	1.000.000.000
1 mega	Mm ³	10 ^[6]	1.000.000
1 Myria	Mym ³	10 ^[4]	10.000
1 kilogram	Km ³	10 ^[3]	1000
1 hekto	Hm ³	10 ^[2]	100
1 Deca	Dm ³	10 ^[1]	10
1 metar	m ³	10 ^[0]	1
1 deci	dm ³	10 ^[-1]	0,1
1 centi	cm ³	10 ^[-2]	0,01
1 mili	mm ³	10 ^[-3]	0,001
1 mikro	μm ³	10 ^[-6]	0,000,001
1 nano	nm ³	10 ^[-9]	0,000,000,001
1 pico	pm ³	10 ^[-12]	0,000,000,000,001
1 femto	fm ³	10 ^[-15]	0,000,000,000,000,001
1 atto	am ³	10 ^[-18]	0,000,000,000,000,000,001

1 zepto	zm ³	10 ^[-21]	0,000,000,000,000,000,000,001
1 jokto	ym ³	10 ^[-24]	0,000,000,000,000,000,000,000,001

Baza volumena jedinica: **litra (l)** ~ malo slovo prefiksi su (\leq) vrijednosti baze. [0] Zgrade pokazuju vrijednost snage. **Glasnoća između 2 takta.**
Primjer 0..à..10 = 10

Prefiks	Simbol	Vlast[]	Vrijednost
1 Yotta	Yl	10 ^[24]	1.000.000.000.000.000.000.000.000
1 Zetta	Zl	10 ^[21]	1.000.000.000.000.000.000.000.000
1 Exa	El	10 ^[18]	1.000.000.000.000.000.000.000
1 Peta	pl	10 ^[15]	1.000.000.000.000.000.000
1 Tera	Tl	10 ^[12]	1.000.000.000.000
1 Giga	Gl	10 ^[9]	1.000.000.000
1 mega	Ml	10 ^[6]	1.000.000
1 Myria	Myl	10 ^[4]	10.000
1 kilogram	Kl	10 ^[3]	1000
1 hekto	Hl	10 ^[2]	100
1 Deca	Dl	10 ^[1]	10
1 litra	l	10 ^[0]	1
1 deci	dl	10 ^[-1]	0,1
1 centi	kl	10 ^[-2]	0,01
1 mili	ml	10 ^[-3]	0,001
1 mikro	μl	10 ^[-6]	0,000,001
1 nano	nl	10 ^[-9]	0,000,000,001
1 pico	pl	10 ^[-12]	0,000,000,000,001
1 femto	sp	10 ^[-15]	0,000,000,000,000,001
1 atto	al	10 ^[-18]	0,000,000,000,000,000,001
1 zepto	zl	10 ^[-21]	0,000,000,000,000,000,000,001
1 jokto	yl	10 ^[-24]	0,000,000,000,000,000,000,000,001



Volumen
(l)

Težina
(g)



Baza težine jedinica: **gram (g)** ~ malo slovo prefiksi su (\leq) vrijednosti baze. [0] Zgrade pokazuju vrijednost snage. **Težina između 2 mjere.**
Primjer 0..à..10 = 10

Prefiks	Simbol	Vlast[]	Vrijednost
1 Yotta	Yg	10 ^[24]	1.000.000.000.000.000.000.000.000
1 Zetta	Zagreb	10 ^[21]	1.000.000.000.000.000.000.000.000
1 Exa	Npr	10 ^[18]	1.000.000.000.000.000.000.000

1 Peta	str	10 ^[15]	1.000.000.000.000.000
1 Tera	Tg	10 ^[12]	1.000.000.000.000
1 Giga	Gg	10 ^[9]	1.000.000.000
1 mega	Mg	10 ^[6]	1.000.000
1 Myria	Mg	10 ^[4]	10.000
1 kilogram	Kg	10 ^[3]	1000
1 hekto	Hg	10 ^[2]	100
1 Deca	Dg	10 ^[1]	10
1 gram	g	10 ^[0]	1
1 deci	dg	10 ^[-1]	0,1
1 centi	cg	10 ^[-2]	0,01
1 mili	mg	10 ^[-3]	0,001
1 mikro	μg	10 ^[-6]	0,000,001
1 nano	ng	10 ^[-9]	0,000,000,001
1 pico	str	10 ^[-12]	0,000,000,000,001
1 femto	fg	10 ^[-15]	0,000,000,000,000,001
1 atto	ag	10 ^[-18]	0,000,000,000,000,000,001
1 zepto	Zagreb	10 ^[-21]	0,000,000,000,000,000,000,001
1 jokto	yg	10 ^[-24]	0,000,000,000,000,000,000,000,001

PS-1(Pakiranje-standardno) pokriva potrebe potrošača:pošteno jednostavno usporediti količine proizvoda', pakiranje.Ambalaža se može reciklirati.

Vlada treba standardizirati veličinu sadržaja pakiranja: čvrsto(gram, kg), tekućina (litra).Standard se mora primjenjivati na komercijalnu, industrijsku i osobnu ambalažu.Pakiranje također mora biti moguće reciklirati.

Universe Custodian Guardians Standardna tablica pakiranja.

Solidne težine(g, kg)i tekući utezi(l)može se pakirati, distribuirati, prodavati samo u 14 količina prikazanih u tablici.

10 mg > 20 mg > 50 mg > 100 mg 200
 mg > 500 mg > 1 g > 10 g > 50 g 100 g
 > 200 g > 500 g >
 1 Kg > 2 Kg > 5 Kg > 10 Kg > 50 Kg 100
 Kg > 500 Kg > 1000 Kg > 2000 Kg



10 ml > 20 ml > 50 ml > 100 ml
 200 ml > 500 ml >
 l > 10 l > 50 l > 100 l > 200 l
 500 l > 1000 l > 2000 l

Standard New Age

Standardno pakiranje 1 Ps 1

Ps 1(Standardno pakiranje) pokriva potrebe potrošača: pošteno jednostavno usporediti količine proizvoda i pakiranja. Ambalaža se može reciklirati i biorazgradiva. Ps 1 a UCG društveno koristan rad.

Standardna tablica za pakiranje Universe Custodian Guardians

Čvrstogramg
KilogramKg
TonaT



tekućinamililitraml
litral
KilolitarKI

1g> 2g> 5g> 10g> 20g> 50g> 100g> 200g> 500g>

1Kg> 2Kg> 5Kg> 10Kg> 20Kg> 50Kg> 100Kg> 200Kg> 500Kg> 1T>2T
>5T>10T>20T>50T>100T>200T>500T>

1ml> 2ml> 5ml> 10ml> 20ml> 50ml> 100ml> 200ml> 500ml> 1l>2l>5l
>10l>20l>50l>100l>200l>500l>

1KI> 2KI> 5KI> 10KI> 20KI> 50KI>100KI>200KI>500KI>

Usmjeravanje potrošača

Solid, Tekući utezi pokazuju cijenu za 1 kg, 1 l.
Za usporedbu cijena, + stvarna težina i cijena.

Proizvod **snajmanji kg**, cijena je **Cjenkanje!**

Varljiv ambalaža (prijevarena potrošača)

Profitno orijentirana gospodarstva dopuštaju nemoralne kriminalce **Varljivo pakiranje** (prijevarena potrošača). Potrošači trebaju zaštitu od lažnih, nepoštenih, parazitskih, predatorskih, pohlepkih profilerskih proizvođača, proizvođača i trgovaca na malo koji koriste „lažnu ambalažu“ (smanjivanje sadržaja) iskoristiti (oderi, skini) potrošača.

Primjeri kako funkcionira lažljiv, nepošten, pohlepan sustav.

Proizvod dolazi u pakiranju od 0,440 kg s oznakom robne marke. Isti proizvod također ima oznaku maloprodajne domaće marke, ali je sadržaj pakiranja smanjen na 0,415 kg. To je učinjeno kako bi trgovac na malo mogao prodati svoju domaću marku po nižoj cijeni od marke proizvođača. Ovo je za budalu (prevaren, nepošten, pohlepan trik) potrošača natjerati na razmišljanje da je domaća robna marka povoljna zbog niže cijene. U stvari, kada potrošač dobije manje proizvoda, nema uštede. Ponekad potrošač na kraju plati više. **Prijevarena potrošača!!! MSR3**

Proizvođač pakira svoj proizvod u pakiranje od 0,440 kg. Drugi brend koristi pakiranje iste veličine, ali na prijevaran, nepošten, prijevaran, pohlepan način stavlja samo 0,425 kg proizvoda. Ako se proizvodi prodaju po istoj cijeni, 2nd proizvođač ostvaruje veći profit. Potrošač dobiva manje proizvoda za istu količinu potrošenog novca. Potrošač je prevaren. Ako je 2nd proizvođač prodaje po nižoj cijeni, njegov proizvod izgleda kao jeftin. Budući da je manje proizvoda u 2nd paket bi se stoga trebao prodavati za manje, što ga više ne čini jeftinom 2nd proizvođač se na prijevaran, nepošten, pohlepan način nada da potrošač neće provjeriti težinu jer njegova ambalaža izgleda slično konkurentskim proizvodima. **Prijevara potrošača! MSR3**

Pakiranje često dolazi s manje od punog sadržaja (**preveliko pakiranje**). Pakiranje je dizajnirano za 6 artikala, ali sadrži samo 5. Svrha ove prijevare je prevariti potrošače u uvjerenju da dobivaju više nego što stvarno dobivaju! **Prijevara potrošača!!! MSR3**

Dobiti manje > plati više! Proizvođač dodaje manje soli, šećera. Označava proizvod 'Sniženo' i naplaćuje više! Smanjeno je prenijeti potrošaču da postoji dodatni trošak (**nešto izvađeno, sniženo**). Stoga je potrebna viša cijena. Nije točno, nema dodatnih troškova. Proizvođač je stavio manje, pa bi cijena trebala biti niža. **Prijevara potrošača!!! MSR3 Smanjiti znači staviti manje.**

Uvozna roba pakirana da izgleda kao lokalni proizvod. **Prijevara potrošača MSR3**. Lokalni proizvod upakiran da izgleda strano, uvezen. **Prijevara potrošača MSR3.**

Obavezno!

Vlada će standardizirati veličinu sadržaja pakiranja prema standardu Custodian Guardian New Age, Ps 1. Standardi se primjenjuju na komercijalnu, industrijsku i osobnu ambalažu. **Bilješka!** Carske mjere su zastarjele. Sva ambalaža se može reciklirati.

Kraj Varljivo pakiranje

Uspostaviti UCGPs 1 (Standardno pakiranje) Podrška za standardno pakiranje Ps 1 **kazniti lažnu ambalažu**

Upute za potrošače!

Solid, Tekući utezi pokazuju cijenu za 1 kg, 1 l.
Za usporedbu cijena + stvarna težina i cijena.

Proizvod snajmanji kg, I cijena je Cjenkanje!

Standard New Age

Standard spavanja 1 Ss 1

San je potreban za preživljavanje ljudskog tijela. Trebalo bi 7 sati. Nedostatak sna vodi u smrt, ali tek nakon vrlo bolnog prolaska kroz depresiju i izljeve ludila.



Kako biste dobili miran i revitalizirajući san, spavaća soba mora biti što je moguće mračnija, a odsutnost unutarnje i vanjske buke je neophodna. Lokalna uprava (Shire) mora provesti noćni policijski sat! Napomena: normalno je imati 2 spavanja s pauzom između. 1. spavanje je oko 3,5 sata s pauzom od 1,5 sat nakon čega slijedi spavanje od 3,5 sata.

Nedostatak sna lišava tijelo njegovih sposobnosti iscjeljenja što utječe na srčane, imunološke, endokrinološke, neurološke, psihološke i opće anaboličke funkcije. Nedostatak sna može rezultirati apnejom, pretilošću, inzulinskom rezistencijom i kroničnom depresijom. Nedostatak sna može dovesti do smrti. Prilni nedostatak sna klasificira se kao mučenje.

Zdravo spavanje podrazumijeva kretanje tijekom spavanja, ležanje ravno ili s podignutim koljenima, na leđima, boku ili trbuhu. Spavanje je povezano s balansiranjem sljedećih sustava: kortizol, melatonin, hormon rasta, inzulin, noradrenalin, protaktinij, serotonin.. Spavanje naša težina je povezana: 2 hormona (Lepton, Reline) raditi na kontroli osjećaja gladi, sitosti. Nedostatak sna čini vas manje zadovoljnima nakon jela, žudnja za više hrane rezultira prejedanjem (pretilost). Hodanje u snu je bolest koja zahtijeva liječničku pomoć.

Trebalo bi biti mračno, trebala bi biti noć. Kako biste dobili miran i revitalizirajući san, spavaća soba mora biti što tamnija. Neophodna je odsutnost unutarnje i vanjske buke Shire mora implementirati Noćni policijski sat! Trebalo je proći 1 sat od zadnjeg unosa. Operite zube i operite cijelo tijelo prije spavanja. Klanjajte 'Namaz za spavanje'.

Spavati molitva

1 Bog čeka da čuje od vas

dragi **1 Bog**, Stvoritelju najljepšeg Svemira Zaštiti me kad sam najranjiviji

Zaštiti me od uznemirujućih zlih misli Pusti me da imam miran, ljekovit revitalizirajući san Ne dopusti da briga poremeti moje snove, spavaj Pusti me da se sjećam samo slatkih snova

Za slavu **1 Bogi** Dobro čovječanstva



Ova molitva se koristi prije odlaska na spavanje!



Tijekom pauze za spavanje od 1,5 sata

Ljudi ustanu, odu na wc..Prije ležanja napravite noćne vježbe, pijte vodu. Oni koji ne ustaju, mole se, čitaju, pišu, parovi čavrljaju, družu se (ljudi su opušteniji i bolji u začecu), ...

Noćne vježbe

1stVježba: Stavite dlanove* ruku uz vanjsku stranu koljena. Pritisnite ruke prema unutra, koljena prema van, zadržite 2 sekunde (Osjećate napetost u rukama, nogama, ramenima). Opustite se, udahnite, 7 ponavljanja, pijuckajte vodu, ležite, dobro spavajte. *varijacija koristiti šake

2ndVježba: Stisnite šake* postavite ih na unutarnju stranu koljena. Pritisnite šake prema van i koljena prema unutra, zadržite 2 sekunde (osjećate napetost u rukama, nogama, trbuhu). Opustite se, udahnite, 7 ponavljanja, pijuckajte vodu, ležite, dobro spavajte. *varijacija koristite ravne dlanove

3rdVježba: Savijte ruke (90%) u razini prsa okrenuti lijevu ruku prema gore savijajući prste, okrenuti desnu ruku prema dolje savijajući prste. Čvrsto spojite prste. Sada povucite ruke u suprotnom smjeru, držite 2 sekunde (Osjećate napetost u prstima, rukama, prsima). Opustite se, udahnite, 7 ponavljanja, pijuckajte vodu, ležite, dobro spavajte.

4thVježba: Savijte ruke (90%) u razini prsa okrenite lijevu ruku prema gore, okrenite desnu ruku u šaku. Stavite šaku u ruku pritisnite prema dolje istovremeno pritisnite otvorenu ruku prema gore, držite 7 sekundi. Obrnutim redoslijedom, držite 7 sekundi (osjećate napetost u šakama, rukama, vratu, prsima). Opustite se, udahnite i popijte gutljaj vode ležite, dobro spavajte. Bez ponavljanja.

Osobe s napetim leđima svakoj vježbi dodaju ovu vježbu: Stavite ruke na koljena. Zabacite glavu unatrag, savijte se unazad, a zatim se zaljuljajte naprijed bez gubitka kontakta s koljenima (Osjećate napetost u rukama, leđima, trbuhu). Opustite se, udahnite, 7 ponavljanja, pijuckajte vodu, ležite, dobro spavajte.

Prije lijevanja na spavanje postoje preduvjeti.

Uzmi čašu za piće (bez plastike) napunjen s 0,2 l filtrirane vode (ništa dodano) na svakom noćnom ormariću. Svaku večer prije spavanja stavite čašu na noćni ormarić. **Bilješka!** Pijte tijekom noći svaki put nakon što ste bili na WC-u ili kada imate suho grlo, pijte odmor kad se ujutro probudite. Uzmite 1 staklenu zdjelu zlatne boje (1 samo za parove) koji sadrži biljni pripravak na noćnom ormariću pored prozora.

Soba je što tamniji uz odsustvo unutarnjeg, vanjskog šuma. **Shire (lokalna uprava)** moraju provoditi noćni policijski sat. Pod, zidovi i strop prostorije sastoje se od montažnih betonskih ploča otpornih na ciklon, vatru i visoku vlažnost sa završnim slojem zelene boje. Uređaji koji proizvode elektromagnetske valove (**računalo, grijanje, TV, radio, telefoni, kreveti na motor, vodeni kreveti**) treba držati izvan sobe. Ti valovi prekidaju prirodne cikluse spavanja. Centralno grijanje (**para, topla voda**), hlađenje je prirodnom cirkulacijom zraka. **Sobna temperatura 17-19°C.**

Veličina sobe (unutarnja mjera u metrima) 2 veličine, 4 zida: Visina 2,15 m, dužina 3,15 m, širina 2,15 m. Singl (**odrasla osoba**) krevet na kat (**djeca**): 2 kreveta za jednu osobu, 1 donji (**najmlađi**) + 1 na vrhu.

Visina 2,15 m, dužina 3,15 m, širina 3,20 m. Dvostruko (par): 2 kreveta jedan do drugog. Spava na strani vrata.

Zidovi sobe 4 zida od montažnog betona. Svi zidovi i strop su zelene boje, protiv plijesni, plijesni, antistatik. 1 zid s kliznim izlaznim vratima (**v 2,05 m, š 0,9 m**) horizontalno 0,2 m od haljetka. 1 zid s prozorom okrenutim prema izlasku sunca (**sve strane 0,7 m**) 1 m poda (**širina: vodoravna sredina**). 1 čvrsti zid (**strana glave**) ima .9 m poda 1 krevet samo svjetlo (**širina: vodoravna sredina**). 1 čvrsti zid (**strana stopala**) ima garderobu pune širine od poda do stropa (**dubina 0,5 m, ladice, police, šipka za ogrtač**), klizna vrata.

Pod sobe (bez tepiha): Pod se mora čistiti mokrom krpom, ne klizati, biti antistatičan, otporan na plijesan, plijesan, biti higijenski čist.

Sobni prozor (klizna vodoravna): Horizontalni klizni prozor je zatamnjen dvostruko ostakljen. Kvadratni nedrveni okvir unutarnje mjere: 0,7 m x 0,7 m. **Bez zavjesa ili draperija umjesto vanjskih kapaka (može se zaključati) unutar horizontalnih kliznih komarnika.**

Sobna vrata (klizna vodoravna): Vrata su zapravo 2 horizontalna klizna vrata: **Unutarnji**, čvrsta, na zaključavanje iznutra vanjski otvor. **Vanjski**, vrata protiv komaca, na zaključavanje, pogled u jednom smjeru.

Soba čista: 'Sredstvo za čišćenje stropova i zidova' ima antibakterijsko, antigermicidno, antistatičko djelovanje protiv plijesni i plijesni. 'Door and Robecleaner' ima antistatičke, antibakterijske, protiv grinja, protiv germicida, inhibicije plijesni. 'Sredstvo za čišćenje prozora ima sposobnost sprječavanja mrlja, odsjaja i kondenzacije.

Upozorenje! Bez insekticida! Pratite kontaminaciju 'Radonom'!

Baza, Madrac preduvjeti: Podloga mora pružati čvrstu strukturnu potporu madracu i omogućiti protok zraka do madraca. **Madrac mora održavati prirodne krivulje kralježnice u bilo kojem položaju spavanja.**

Baza je čvrsta, bešumna. Ne emitira električne magnetske valove (na motorni pogon). Mora biti vodoravna razina (bez nagibnih dijelova). Baza ima 7 uklonjivih letvica od punog drva (sušeno, odležano) širina kreveta. Baza je bez grinja. Potpuno podržava težinu od 150 kg (singl) ima jamstvo od 14 godina. Za miran i revitalizirajući san, umorno tijelo mora leći na madrac je najbolji. Pritisak na poduprte dijelove vašeg tijela trebao bi biti minimalan. Mikroklima madraca mora ublažiti njegovu temperaturu.

Baza, Madrac veličina (mjeriti u metrima). Vanjski okvir je 0,09 m poda. Omogućavanje cirkulacije zraka, čišćenje ispod kreveta. Unutarnji okvir: širina 1,06 m, dužina 2,06 m (prikladna širina madraca 1,05 m, dužina 2,05 m). Unutarnji okvir ima 7 slobodnih drvenih letvica: širina 1,06 m, debljina 0,03 m, razmaci između letvica 0,03 m (povećava cirkulaciju zraka u madracu), razmak poda, letvica je 0,1 m. Prazan prostor između poda i letvica služi za cirkulaciju zraka, čišćenje (nije pohrana) neka bude prazna. Veličina madraca: širina 1,05 m, dužina 2,05 m. **Bilješka!** Postoji samo jedan osnovni madrac za jedan krevet. Parovi imaju 2 madraca za jednu osobu.

Jezgra madraca u potpunosti podržava tjelesnu težinu od 150 kg. Jamstvo 7 godina. Hipoalergen, podržava, raspoređuje tjelesnu težinu, ublažava točke pritiska, umjerena temperatura, otporan na gljivice, Bez klorofluorouglijka.

Navlaka za madrac (postoje 2: zaštitnik, vanjski) obje navlake se peru u perilici. Zaštitna navlaka ima patentni zatvarač kako bi se punjenje moglo prati, dopunjavati, dopunjavati. Zaštitna navlaka ima čestice čistog srebra (bez legure) utkane u dajući antibakterijska, antimikrobna, antistatička svojstva, sadržavajući mirise. Vanjska navlaka je pamučna presvlaka, zaštitni madrac, jezgra madraca. Elastične trake ga drže na mjestu. **Bilješka!** Prilikom posjeta (odmor) ponesite vlastite navlake za madrac (oba).

Madrac čist svakih 7 godina madrac se mijenja novim 1. Zamijenjeni madrac se spaljuje! Svakih 7 tjedana obje navlake treba oprati deterdžentom koji uklanja mrlje, mirise, posvjetljuje, otapa masnoću, škrob, proteine i isprati običnom vodom u vodi od 60°C. (Upozorenje! Nema kemijskog čišćenja). Sušenje treba biti u prirodnom strujanju zraka, povjetarca (bez sušilice), sjena (bez izravne sunčeve svjetlosti).

Upozorenja! Nikada nemojte ponovno koristiti ili prosljeđivati rabljeni madrac. Nikada ne dijelite navlaku za madrac. Dijeljenje riskira širenje zaraznih bolesti.

Jastuk, Jorgan preduvjeti: dizajn jastuka održava kralježnicu u prirodnom položaju, eliminira točke pritiska i podržava različite položaje spavanja (strana, leđa, trbuh). Dizajn popluna mora učiniti isto.

Dizajn jastuka ima mogućnost napuhavanja kako bi odgovarao jedinstvenom položaju korisnika pri spavanju i povećao cirkulaciju lica. Dizajn jastuka je hipoalergen, bez toksina, periv u perilici. Dizajn jastuka podržava spavača maksimalne težine od 150 kg.

Jorgan ima čistog srebra (bez legure) čestice utkane dajući antibakterijska, antimikrobna, antistatička svojstva suzbijaju neugodne mirise. Dizajn popluna ima mogućnost osigurati učinkovitu distribuciju topline i cirkulaciju zraka. Dizajn je hipoalergenski, bez toksina i periv u perilici.

Svaki pojedinac mora spavati sa svojim poplunom. Zašto?

Otimanje popluna tijekom spavanja partner uzima cijeli poplun ostavljajući vas nepokrivene. **Nacr** torba spavača okreću se na suprotne strane stvarajući prazninu u kojoj hladan zrak uzrokuje jezu. **Nezdravop**renose se sve zarazne bolesti. **Bilješka!**

Prilikom posjeta (odmor) ponesite svoj poplun, navlaku za poplun (oba). Isto se odnosi i na 'Pošivenu torbu s kapuljačom'.

Popluna torba s kapuljačom skrbnik skrbnik preporučuje za hladne noći i bolesti koje trebaju stalnu toplinu 'Hooded Quilt bag'. Daje ugodan nebeski san. 'Hooded Quilt bag' je vreća za spavanje izrađena prema standardu iznad Quilt! Mekan je, mazan, ugodan za kožu s ravnomjernim raspršivanjem topline, periv u perilici.

Jastuk, Jorgan, Poplun s kapuljačom vel (mjeriti u metrima) Veličina jastuka: širina 0,8 m, duljina 0,4 m; Veličina jorgana: širina 1,40 m, dužina 2,15 m Veličina torbe s kapuljačom: širina 1 m, duljina 2,15 m.

Jastuk, Jorgan, Punjenje popluna s kapuljačom (Ne: perje, sijeno, krpe, slama) hipoalergeni su, održavaju elastičnost jastuka, mogu se prati u perilici.

Jastučnica (postoje 2: unutarnji, vanjski), **Jorgan, Popluna torba s kapuljačom**. Unutarnja navlaka jastuka ima patentni zatvarač za punjenje, dodavanje, zamjenu, pranje. Unutarnji omot je od čistog srebra (bez legure) čestice utkane, dajući antibakterijska, antimikrobna, antistatička svojstva, suzbijaju mirise. Vanjska navlaka za jastuk i jorgan izrađena je od 100% pamuka i ima patentni zatvarač. Navlaka za poplunu s kapuljačom ima čisto srebro (bez legure) čestice utkane, dajući antibakterijska, antimikrobna, antistatička svojstva, suzbijaju mirise. Ima džepove za zaštitu od komaraca s patentnim zatvaračem koji se koriste za upravljanje toplinom i cirkulaciju zraka.

Jastuk, poplun, torba za poplun s kapuljačom: čista (topla voda, bez sušilice, bez kemijskog čišćenja) svakih 7 tjedana. Jastuk (punjenje, obje korice) Poplun, torba za poplun s kapuljačom peru se deterdžentom koji uklanja mrlje, neugodne mirise, posvjetljuje, otapa masnoću, škrob, proteine i ispire se običnom vodom u vodi od 60°C. (Bez kemijskog čišćenja). Sušenje vani na prirodnom strujanju zraka, povjetarac (bez sušilice), sjena (bez izravne sunčeve svjetlosti).

Preduvjeti za namještaj za spavaću sobu:

Ostali namještaj za spavaće sobe sastoji se od 2 predmeta (**Uzglavlje, noćni ormarić**) nijedan drugi namještaj ne bi trebao zatrpavati sobu. Namještaj za spavaće sobe je funkcionalan, antistatičan, ne ispušta otrovne pare, mora biti od punog drveta. Imaju zaobljene rubove, kutove. Nemate ugrađene uređaje koji proizvode elektromagnetske valove (**TV, radio, telefoni, kompjuter, grijanje, vodeni kreveti na motorni pogon**). **Bilješka!** Koristite samo puno drvo, a ne lijepljeno drvo (iverica, šperploča..).

Uzglavlje (**čvrsto sušeno staro drvo**) je čvrsta drvena ploča koja se pričvršćuje na letvičastu podnicu kreveta. Veličina uzglavlja: širina 1,10 m (**singl**), visina 0,5 m. Mora imati zaobljene rubove, kutove. **Bilješka!** Parovi koriste 2 singla jedan pored drugog.

Noćni ormarić (**čvrsto sušeno staro drvo**) namještaj sa 2 ladice. Veličina: širina 0,7 m, dubina 0,4 m, visina 0,35 m. Noćni ormarić postavljen je na prozorsku stranu baze. Dvostruki drugi noćni ormarić nalazi se na suprotnoj strani baze.

Pribor za noćni ormarić: Čaša za piće i staklena posuda zlatne boje. Čaša za piće (**bez plastike**) napunjen s 0,2 l filtrirane vode (**ništa dodano**) na svakom noćnom ormariću. Svaku večer prije spavanja stavite staklo na noćni ormarić. **Bilješka!** Pijte tijekom noći svaki put nakon što ste bili na WC-u ili kada imate suho grlo, pijte odmor ujutro.

1 Staklena posuda zlatne boje (**1 samo za parove**) koji sadrži biljni pripravak na strani prozora Noćni ormarić. Kako smjesa isparava, ispušta blagotvorne pare. Biljni pripravak sastoji se od 7 biljaka: **Kamilica** (*matricaria chamomilla*), **Eukaliptus** (*eucalyptus globulus*), **Hmelj** (*humulus lupulus*), **Izop** (*Hysopus officinalis*), **lavanda** (*lavendula officinalis*), **Matičnjak** (*melissa officinalis*), **Ruža** (*rosa damascena*).

Čišćenje namještaja (**drvo**): Obrišite suhom krpom od mikro vlakana. **Staklo**: Operite u antibakterijskom deterdžentu za pranje posuđa, zatim isperite u filtriranoj vodi, osušite pamučnim ručnikom.

Filter za vodu filtracijom se smanjuje: **arsen, azbest, klor, kloroform, karbonatna tvrdoća, bakar, prljavština, herbicidi, teški metali, olovo, pesticidi, hrđa,...**

Preduvjeti za haljinu:

Postoje 2 vrste haljina: spavaćica, kućna haljina. Spavaćica se nosi u krevetu. Kućni ogrtač se nosi pri izlasku iz sobe. Haljine nose On, Ona. **Upozorenje!** Nikad ne dijelite haljinu. Dijeljenje

rizik širenja zaraznih bolesti.

Spavaćica je pamučna noćna odjeća do poda, labavo visećih rukava (100%). Može biti jednobojna ili šarena. Spavaćica je labava kako bi zrak cirkulirao oko tijela. Ispod spavaćice ne treba nositi ništa drugo. Spavaćica se pere jednom tjedno osim ako nije previše prljava kada se mijenja za drugu spavaćicu.

Haljina ima šal ovratnik, kopču za vezivanje oko struka, 2 bočna džepa, duge rukave, dužine je do koljena. Od svilenog je satena. Može biti jednobojna ili šarena. Haljina se oblači preko spavaćice. Kućni ogrtač se pere svaka 4 tjedna osim ako nije previše prljav kada se mijenja za drugi kućni ogrtač.

Uz kućni ogrtač treba nositi obuću (papuče..). Haljina čista (topla voda, bez sušilice, bez kemijskog čišćenja) Svaki tjedan se pere spavaćica i svaka 4 tjedna kućna haljina deterdžentom koji uklanja mrlje, mirise, posvjetljuje, otapa masnoću, škrob, proteine i ispire se običnom vodom u vodi od 60°C. (Bez kemijskog čišćenja). Sušenje vani na prirodnom strujanju zraka, povjetarac (bez sušilice), sjena (bez izravne sunčeve svjetlosti).

Dobro jutro, istegnite se, ustanite, popijte čašu filtrirane vode, idite na WC, odradite 'Dai Fit (vježbe)', štovanje 'Dnevna molitva', oprati lice i ruke, doručkovati, obući se. Provjerite svoj 'Planer'. Sada ste spremni za životna iskustva. Kada idete vani, nosite 'Zaštitnu odjeću' i zaštitu za glavu.

