

## 9ª Reflexión: ¿Qué es la cultura? ¿Cómo cambiarla?

La cultura es el conjunto de hábitos de una persona o grupo de personas. Sus hábitos están formados por conductas repetitivas. Para llegar a la raíz, hay que saber que las conductas a su vez dependen de actitudes, es decir, del enfoque y disposición para hacer algo. Esas actitudes surgen de nuestros verdaderos valores, no de los que decimos tener, sino de los que en verdad pesan en las decisiones que tomamos. Sin embargo los valores aún no son la raíz de la cultura. Nuestros valores reales tienen su origen en el sistema de creencias que hemos construido a lo largo de nuestra vida. Entonces en las creencias está la base de nuestra cultura.

Las creencias operan a nivel inconsciente, o sea que la mayor parte del tiempo no sabemos que las tenemos, pero son las que están disparando el mecanismo que llega hasta las conductas y hábitos que definen nuestra cultura. De todos los esfuerzos que se emprenden en familias, escuelas, empresas, gobiernos o sociedades para mejorar la cultura ¿Cuáles piensa que darán resultado? ¿Combatir conductas? ¿Estimular cambio de actitudes? ¿Promoción de Valores? Éstos no llegan a la raíz.

Nuestra página de cultura en evolución se enfoca en cuestionar nuestras creencias para lograr deshacernos de las que no nos favorecen como sociedad, porque en ellas está la única forma de lograr cambiar la cultura. Por eso la 1ª reflexión de este espacio habla sobre las certezas que defendemos y lo valioso de estar más dispuestos a cuestionarlas que a defenderlas. Estaremos cuestionando creencias en las siguientes reflexiones y sus opiniones serán muy importantes.

