

Soru 217

merhaba 4 yaşında bir kızım var. yeni bir ortama girdiğinde aşırı çekingen ve korkuyor. bu durum güvenli bağlanmadığı anlamına mı geliyor? geceleri 3 4 defa altını ıslatıyor. gittiğimiz pediatri uzmanı gece uykusumuzun bölünmemesi adına 5 yaşına kadar bez takmayı önerdi . bunu yapıyoruz fakat gece uyanık olsa bile tuvaletini geldiğini söylemek yerine bezine yapmaya başladı. bu durum beni çok kaygılandırıyor. zaman zaman öfkeme yenik düşüp kızdım fakat bununda bir faydası olmadı. ayrıca babasına özeniyor onun davranışlarını taklit ediyor. etek elbise giymekten nefret ediyor. kız oyuncakları ile oynasa da araba kamyon uçak vs gibi oyuncaklarla oynamaktan daha çok keyif alıyor. önerileriniz için şimdiden teşekkürler.

Cevap:

Merhaba, sırası ile sorularınıza yanıt vermeye çalışacağım.

1. Bez kullanımını lütfen sonlandırın. Yatak koruyucu kullanmak daha uygun olacaktır. En azından gündüz kullanımını sonlandırabilirsiniz.
2. Sosyalleşme süreçlerini hızlandırmak için okul öncesi eğitime yönlendiriniz. Bu yeni ortamlara girdiğinde yaşadığı çekingenliği azaltacaktır.
3. www.cocukpsikiyatri.org adresindeki cinsel kimlik konulu makalem yardımcı olabileceğini düşünüyorum. Bu süreçte pek çok durumda bu sorunların geçici olacağını akıldan çıkarmamak gerekir. Özellikle bu durumun belirgin olduğunu düşünüyorsanız yardım alınması faydalı olacaktır.

Saygılarımla.

Dr. Genco USTA

Çocuk ve Ergen Psikiyatrisi Uzmanı

www.cocukpsikiyatri.org - Ankara

Çocuk psikolojisi ve psikiyatrisi ile ilgili herşey...

Soru 218

merhabalar, benim 4 yaşında oğlum var. 4 ay önce a tipik otizm tanısı kondu hemen özel eğitime başladık ve doktorunun önerisiyle 2 haftadır da anaokuluna gidiyoruz fakat oğlum 2 gündür okula gitmek istemediğini sınıfından korktuğunu söylüyor sınıfa girince kendini yere atıp ağlamaya başlıyor ve gidelim diyor bende ısrarla kalmamız gerektiğini söylüyorum bir şekilde sakinleştirmeye çalışıyorum. öğretmenin seslenmesine kesinlikle yanıt vermiyor sınıf ta ki etkinliklere karışmıyor arkadaşlarıyla iletişime geçmiyor oyuncaklarıyla yalnız başına oynamak istiyor bir de şunu fark ettim ikili oyunlarda değil de kalabalık oyunlardan

hoşlanıyor eline kalem almayı reddediyor evde ne yaptıysam olmadı dikkatini veremiyor ve sürekli kendi kendine konuşuyor söyledikleri de bizim ona söylediğimiz kelimeler mesela evde ve yolda yürürken anne ben korktum diyor sonra kendi benim yerime cevap veriyor "korkma annecim ben buradayım diyor." ne yaptımsa benimle iletişime sokamıyorum sanki dünyadan kopuyor bir soru sorduğumda evet yada hayır cevabı alamıyorum. bir şeyi zorla söyletemiyorum inat ediyor kendini yerden yere atıyor nasıl iletişime geçebilir ne yapmalıyım, devlet özel eğitimi 2 saat verdiriyor biz saatlerini arttırmalı mıyız ne yapmalıyım çaresiz durumdayım sinirlerim çok bozuluyor ben çocuğumun eğitime evden nasıl yardımcı olabilirim çözümlere ve yönlendirilmeye ihtiyacım var lütfen bana yardım edin!

Cevap:

Merhaba, okul öncesi dönemde çocuklarda ayrılık kaygısı sizin yaşadığınız durumda % 80 olasılıkla görülebilecektir. Bu konuda yapılması gerekenlere site üzerinden ayrılık kaygısı ve okul korkusu konulu makaleden ulaşabilirsiniz. Diğer yönden bu konuda profesyonel yardım alınarak gerekli durumlarda ilaç tedavileri uygulanabilmektedir. Saygılarımla.

Soru 219

Merhaba 2.5 yaşında bir oğlu var sürekli dudak etlerini kanayana kadar eliyle yoluyor dikkatini hiçbir şekilde başka birşeyle dağıtamıyoruz ne yapabiliriz

Cevap:

Merhaba, bu davranışın başlangıçta hangi durumlarda ortaya çıktığını ortaya koymak daha uygun olacaktır. Bu davranış sıklıkla bir alışkanlık olmasına karşın bazen çocuğun kaygısı ile başatme tarzı veya aşırı boştta kalması ile ilişkili bir surum olabilir. Bu gibi bir durumda nedene yönelik uygulamalar daha faydalı olacaktır. Saygılarımla.

Soru 220

merhabalar doktor bey. benim 14 yaşında bir oğlum var. lise 1 e başladı. 3. ve 6. sınıfta rehber öğretmenimizin yönlendirmesiyle ram' da zeka testi yapıldı ve normal olduğu söylendi. fakat derslerinde çok zayıf, unutkanlık çok var, okuduğunu anlamıyor. bundan 1 ay önce tekrar psikiyatriye gittim orada yapılan zeka testinde ise sınır zeka (70) çıktı. bir anne olarak çok üzüldüm. ne yapabilirim? öğrenci yurduna vermeyi düşünüyorum dersleri için. sizin tavsiyeniz nedir? sınır zekanın sebepleri nelerdir? yardımcı olursanız sevinirim saygılarımla...

Cevap:

Merhaba, bahsettiğiniz duruma pek çok farklı faktör neden olabilir. Bu değerlendirmeler arasındaki farklılığın çocuğun teste uyumu ile ilgili yaşadığı sorunların veya dikkat eksikliğininin neden olabileceğini düşünüyorum. Bu durumda neden yönelik olarak terapi veya gerekli durumlarda ilaç tedavilerinin uygulanması fayda sağlayacaktır. Saygılarımla.

Anahtar Kelimeler; Çocuk psikoloji, Çocuk psikolojisi, Çocuk Psikoloji Ankara, Çocuk Psikolojisi Ankara, Ankara, Çocuk Psikiyatri, Çocuk Psikiyatrist, Dikkat Eksikliği, Otizm, Çocuk ve Ergen Psikiyatrisi Uzmanı Dr. Genco Usta, Otizm, Atipik Otizm, Ders Başarısızlığı, Çocuklarda alt islatma sorunu, Çocuklarda Masturbasyon, Çocuk ve Boşanma, Dikkat Testi, Dikkat Eksikliği Hiperaktivite Bozukluğu, Çocuk Pedagog Ankara, Genco Usta, Pedagog Çocuk Ankara, Çocuk Psikiyatri Ankara, Çocuk Psikoloji, Dikkat Eksikliği Tedavisi.

Soru 221

6 yaşında bir oğlum ve 6 aylık bir kızım var. Oğlumun çocuk gelişim uzmanına götürdüğümüzde test yapıldı ve zekasının 1,5-2 yaş ileri olduğu anlaşıldı. Kardeşi olduğundan bu yana davranışları değişti ama bunlar kardeşe tepki ve kıskançlık tepkileri idi. Fakat son dönemde olumsuz davranışları olduğunda onunla konuştuğumda nedenini sorduğumda "benim iyi bir çocuk olduğumu kimsenin bilmesini istemiyorum. Ondan yaramazlık yapıyorum." diyor. En ufak bir şeyde "Ben seni sevmiyorum. Artık senin oğlum olmayacağım." gibi tepkiler veriyor. Hocam nasıl davranmalıyız? Lütfen yardımcı olun. Şimdiden teşekkürler...

Cevap:

Merhaba, bahsettiğiniz sorunların hangi ortamlarda olduğuna dikkat etmeniz fayda olduğunu düşünüyorum. Bu davranışlar ev ortamına sınırlı ise ev içi tutumlarınızı gözden geçirmenizde fayda olacaktır. Diğer yönden okul ve arkadaş uyumu ile ilgili yaşanan bir sorunda psikiyatrik sorunlar daha ön planda değerlendirilmelidir. Size önerim bu süreçte çok belirgin bir şekilde sorun yaşadığınızı düşünüyorsanız ve aile içinde belirgin bir çatışmaya neden oluyorsa profesyonel yardım almanız yönünde olacaktır. Diğer yönden bu yaş çocuklarının sıklıkla sarf etikleri "seni sevmiyorum" cümlesi aslında "senin davranışını sevmiyorum" anlamına gelmektedir. Saygılarımla.

Soru 222

Merhaba mart 2011 doğumlu kızım var suan kreşe gidiyor .neredeys 4 aylıktan beride sallayarak uyutuyoruz maalesfe hocam.kreşe başladığı ilk gün ordada sallamışlar fakat suan artık gündüz uykularında kreşte kendi kendine uyuyor kesinlikle sallanmıyor öğretmenleri çok memnun ordaki davranışlarından.ama evde çok farklı sürekli ağlayan bir çocuk :(hersey bir yana kreşte kendi uyuyan kızım evde kesinlikle uyumuyor anne beni salla.sallayarak uyutuyorum gece uyanıyor yatakta oturup anne beni salla uyut diyor ..sallamazsam çığık çığığa ağlıyor babası gelince dahada çok ağlıo gıt sen diyor kesinlikle onagıtmıyor ..bazen salladığımda hemen uyuyor bazen ise sabaha kadar suruyor ayagımdan alıp yataga koyduğum an ağlıo beni salla diye gecenin bı yarısı sınırları bozuluyor insanın ve ister istemez kızıyorum bağıriyorum :(ne yapmalıyız hocam nasıl ikna etmeliyim kızımı kendi uyuması için :(

Cevap:

Merhaba, başlangıçta kendisi uyuması değil ayaklarınızda sallanma alışkanlığından kızınızın uzaklaşmasını sağlamak daha uygun olacaktır. Bu süreçte yapılması gereken bu davranışınızı yapmamaktır. Her ne kadar başlangıçta sorun yaşanabilecek olmasına ve uyku düzeni bozulabilecek olmasına karşın bu durum 15 gün içerisinde düzelecektir. Saygılarımla.

Soru 223

Oğlum 7 yaşında tek çocuk dolayısı ile çok fazla şımartığımı belirtmek isterim.Sorunum çocuğumun yalan söylemesi, kendi kendine olmayan bir olayı kurgu yaparak anlatması ve anlatırken de bize inandırıcı durumda olması, içine kapanık olması, düştüğünde yarada aldığı oldu ağlamaması canının yandığını gizlemesi dışarıda korkak çekinden ürkek (kendi akranları ve bir kaç yaş büyük olanları ile) dışarıda kavga edip daha doğrusu kendine şiddet uygulandığında bu olayları anlatmaması ve söylememesi, bizlerin yanında tabiri caizse aslan dışarda kedi misali,olayları anlatmaması yani gün içersinde ne olup bittiği hakkında kendi aklınca yalana müracaat edip bir iki kelime ile geçiştirmesi,sıkıntısını dile getirmemesi ve sorunlarını dile getirmemesi beni çok yıpratıyor.konu hakkında bilgi ve yapmam gerekenler konusunda yol göstermenizi rica ediyorum.

Cevap:

Merhaba, bahsettiğiniz sorunların çocuğunuzun öz güveni ile ilişkili olabileceğini düşünüyorum. Bu süreçte öz güvenini arttırmak için çevresel düzenlemeler yapılabileceği gibi terapi ve ağır durumlarda ilaç tedavileri faydalı olabilecektir. Bu süreçte profesyonel yardım alınması fayda sağlayacaktır. Saygılarımla.

Soru 224

34 aylık bir atipik otizmlı çocukta vurma ısırma saç çekme gibi davranışlarla nasıl mücadele ederiz

Cevap:

Merhaba, bu davranışların hangi durumlar ile ilişkili olduğunun saptanarak bu durumlardan kaçınılması ilk aşama olmalıdır. Bu gibi davranışlarda çevresel uyarak sayısının arttırılması ve dikkat farklı bir yöne çekilmeye çalışılması faydalı olacaktır. Diğer yönden çok şiddetli olması durumunda ilaç tedavileri planlanabilir. Saygılarımla.

Soru 225

merhaba doktor bey benim 4 yaşında birede 2 yaşında kızım var oğlum son bir aydır sıkıldığı zaman yada birsey isterken kekeliyor biz onu bu durumun kreş e göndererek düelirmi diye merak ediyoruz sizce bu olumlu etki oluştururmu yada sizce ne yapmamız gerekir bize yardımcı olursanız seviniriz sizden cevap bekliyorum

Cevap:

Merhaba, bu yaşlardaki kekemelik sıklıkla kendisini sınırlayarak düzelme eğiliminde olacaktır. Diğer yönden oğlunuzun kreş yaşı uygun olmasına rağmen özellikle başlangıç aşamasında kaygının artması nedeni ile kekemelik artabilir. Site üzerindeki kekemelik konulu makalemden yapılması gerekenler ile ilgili ek bilgiye ulaşabilirsiniz. Saygılarımla.

Anahtar Kelimeler; Çocuk psikoloji, Çocuk psikolojisi, Çocuk Psikoloji Ankara, Çocuk Psikolojisi Ankara, Ankara, Çocuk Psikiyatri, Çocuk Psikiyatrist, Dikkat Eksikliği, Otizm, Çocuk ve Ergen Psikiyatrisi Uzmanı Dr. Genco Usta, Otizm, Atipik Otizm, Ders Başarısızlığı, Çocuklarda alt ıslatma sorunu, Çocuklarda Masturbasyon, Çocuk ve Boşanma, Dikkat Testi, Dikkat Eksikliği Hiperaktivite Bozukluğu, Çocuk Pedagog Ankara, Genco Usta, Pedagog Çocuk Ankara, Çocuk Psikiyatri Ankara, Çocuk Psikoloji, Dikkat Eksikliği Tedavisi.

Soru 226

Genco Bey Merhaba ;

9 yaşında oğluma 6 yaşında iken Madalyon Psikiyatri merkezinde DEHB teşhisi Wiscar testi ve genel okul aile değerlendirmeleri ile konuldu.

2-3 hafta kadar concerta kullandık fakat oğlumun tepkileri (saldırganlık karşı gelme daha da arttı) Ritalin 'e yarım ile devam ettik .1,5 yıl falan sadece okul zamanı . Ritalin etkisi o dönemde 3-5 saat sonra geçiyordu . Sonrasında okulda yine saldırganlık karşı gelme olayları oldu . Daha sonra 2.sınıfın başında yine aynı merkezde Strettera ya başladık (25mj) beraberinde risperdal 0,50 aldık . Hareketlerinde çok az durulma dikkatinde ise hiç bir fark olmadı . Sürekli hastalandı gribal enf. vs. ve kilo verdi. Bu ilaçları kullanırken psikolog eşliğinde de terapi aldığı dönemler oldu . Dikkat konusunda 3 ay önce psikolog tarafından Steretteranın etkisinin olmadığını yaptığı ufak test ile tespit etti . ve yazın ilacı bıraktık . 3.sınıfa geldik ve Daha başında sınıfın düzenini bozduğunu ve arkadaşları arasında uyumsuzluk olduğunu söylüyor. Şimdi ben ne yapabilirim .

Cevap:

Merhaba, dikkat eksikliği hiperaktivite bozukluğunda terapiler uygulanabilmesine karşın temel ilaç tedavisi olmak zorundadır. Zira bu rahatsızlıkla ilişkili temel semptomları azaltabilecek terapi uygulaması bulunmamaktadır. Terapi bu süreçte tedavi ve davranış uyumunu arttırılabilmesi ve sonuç davranışlara yön verilebilmesi yönünden önemlidir. Diğer yönden tedavi yanıtının test edebilecek bir özel test uygulaması yoktur. Bu konuda en iyi belirteç sizi, ve oğlunuzun geri bildirimleridir. Örneğin. Arkadaş ilişkileri nasıl, akademik başarısı nasıl sosyal sorunlar halen devam ediyor mu gibi. Bu süreçte yapılması gereken tedavinin tekrar planlanarak gerekirse farklı bir tedavi yöntemine veya kombinasyon tedavilerine geçiş yapılmasıdır. Saygılarımla.

Soru 227

Kızım 5 yaşını yeni doldurdu anasınıfina gidiyor.ama yasitlarından farklı.tam ifade edemiyor yasitlarına göre muhakeme edemiyor sosyal ortama girince bir süre iletişim kuramıyor.gecen yılki öğretmeni onunla iletişim kurmadığını komutları dinlemediğini etkinlikleri takip etmediğini söyledi (evde söylediklerimizi yapar ve bizimle konuşur dinler) psikiyatra gittik görünür ağır bir durum olmadığını gelecek yıl takibini yapalım dedi.ben eğitimciyim evet öğreniyor ama yasitlarından hep sonra sanki 5 değil 4 yaşında ne yapmalıyım bu bir zeka problemimidir beni yönlendirirseniz çok sevinirim

Cevap:

Merhaba, bu sorunların şiddetini değerlendirdiğimde mutlaka çocuk psikiyatrisi bölümüne başvurmanızın gerekli olduğunu düşünüyorum. Bu sorunlar zeka geriliğinde dahil olmak üzere pek çok farklı psikiyatrik sorun ile ilişkili olabilir. Saygılarımla.

Soru 228

merhaba benim kızımın obsesif bozukluğu var emin olmak için defalarca soru sorar mesela evde böcek varmı ,elin temizmi, dr prozak şurup verdi biz kızımın sorularına karşı nasıl davranmalıyız ve prazak bağımlılık yaparmı saygılar

Cevap:

Merhaba, sırası ile sorularınıza yanıt vermeye çalışacağım:

1. Başlangıçta bu rahatsızlığı tanıyarak başlayın. Site üzerindeki obsesif kompulsif bozukluk konulu makale bu konuda bir başlangıç oluşturacaktır. Diğer yönden nasıl davranılması gerektiği süreci durumdan duruma farklılık göstereceği için bu konunun tanıtı koyan ve takip sürecini planlayan hekim ile görüşmeniz daha uygun olacaktır.
2. Prozac bağımlılığa neden olmaz. Bu tedaviye ek olarak uygulanabilecek terapi yöntemlerindende fayda sağlanabilir.

Saygılarımla.

Soru 229

19 aylık bir oğlumuz var. otizm ile ilgili belirtileri okuduktan sonra çocuğumuzda kendi etrafında ve bir şeyin etrafında dönme, oyuncakların tekerleklerini çevirme, sürekli evdeki eşyalarla oynama, nesnelere birbirine vurma ve aşırı hareketli olmasından dolayı otizm olabileceği yönünde şüphelendik. şu ana kadar herhangi bir uzmana başvurmadık, zaten yaşadığımız şehirde de bu olanak yok. bu konuda nasıl bir öneriniz olabilir? bu saydığım belirtiler tek başına otizm demek için ya da şüphelenmek için yeterlidir?

Cevap:

Merhaba, saydığınız özelliklerden bazılarının otizm ile ilişkili olabileceği söylenebilir. Ancak bu özelliklerin yanında farklı özelliklerinde bulunması gerekir. Diğer yönden bu özelliklere bakılarak muayene edilmeden net bir durumdan bahsetmek mümkün değildir.

www.cocukpsikiyatri.org sitesindeki otizm makalesi faydalı olabilir ancak kesin tanı için mutlaka bulunduğunuz ile en yakın çocuk psikiyatristine başvurmanız uygun olacaktır.

Saygılarımla.

Anahtar Kelimeler; Çocuk psikoloji, Çocuk psikolojisi, Çocuk Psikoloji Ankara, Çocuk Psikolojisi Ankara, Ankara, Çocuk Psikiyatri, Çocuk Psikiyatrist, Dikkat Eksikliği, Otizm, Çocuk ve Ergen Psikiyatrisi Uzmanı Dr. Genco Usta, Otizm, Atipik Otizm, Ders Başarısızlığı, Çocuklarda alt islatma sorunu, Çocuklarda Masturbasyon, Çocuk ve Boşanma, Dikkat Testi, Dikkat Eksikliği Hiperaktivite Bozukluğu, Çocuk Pedagog Ankara, Genco Usta, Pedagog Çocuk Ankara, Çocuk Psikiyatri Ankara, Çocuk Psikoloji, Dikkat Eksikliği Tedavisi.

Soru 230

merhaba doktor bey 2009 doğumlu erkek yeğenim var.doğduğundan beri yemek sorunu olan bir çocuk.hala annesi yemek yediyor.son bir sene içinde hiç kilo almadı ve hala 14 kiloda.yediği şeyler çok sınırlı ve tadını bilmediği şeyleri ağzına sürmüyor. kreşe başladı bu sene.ilk bir kaç gün sorun çıkarmadan gidiyordu. ta ki bir arkadaşının ' sen 4 yaşında olamazsın sen küçüksün' gibi şeyler söyleyene kadar.gerçekten de arkadaşlarından kilo ve boy olarak küçük görünüyor...bundan sonra okula gitmek istemiyor, ağlayarak gidiyor. ve ne evde ne de okulda da hiç yemek yemiyor artık.daha da zayıflıyor ve sürekli hastalanıyor. yemek yedirme konusunda nasıl bir yol izlemek gerekiyor?annesi yedirmeye devam mı etmeli yoksa kendinin yemesini zorlamak mı gerekiyor? şimdiden teşekkürler...

Cevap:

Merhaba, size başlangıçta önerim çocuğunuzun kilo ve boyunun tıbbi olarak uygun olup olmadığını net bir şekilde ortaya konulması amacı ile genel pediatri bölümüne başvurmanız olacaktır. Bu bölümde boy ve kilo eksikliğinin tıbbi araştırması yapılabilir. Sonraki aşamada her hangi tıbbi bir neden ile ilişkili olmadığı netlik kazandıktan sonra bulunduğunuz ilde çocuk psikiyatrisi bölümüne başvurabilirsiniz. Saygılarımla.

Soru 231

Hocam merhabalar benim 7 yaşında ilkokul 2. sınıfa giden bir yeğenim var.Hocam bir türlü derslerine odaklanamıyor akli hep başka şeylerde sözümüzde hiç dinlemiyor.Yardımcı olursanız çok sevinirim.Teşekkürler şimdiden.

Cevap:

Merhaba, bahsettiğiniz durum dikkat eksikliğide dahil olmak üzere pek çok farklı psikiyatrik sorun ile ilgili olabilir. Bu nedenle bulunduğunuz şehirde çocuk psikiyatrisi bölümüne başvurmanız uygun olacaktır. Diğer yönden bu süreçte sorunun psikiyatrik olması

durumunda okul dahil her ortamda benzer problemler ile karşılaşılacağını unutmayınız
Saygılarımla.

Soru 232

2003 doğumlu oğlum aşırı sinirli.sinirlendiğinde karşısındakine ve kendine zarar verebiliyor.anne babaya karşı saygısız.ne önerirsiniz.

Cevap:

Merhaba, bahsettiğiniz durum inatlaşma bozukluğu dahil olmak üzere pek çok farklı psikiyatrik sorun ile ilgili olabilir. Bu nedenle bulunduğunuz şehirde çocuk psikiyatrisi bölümüne başvurmanız uygun olacaktır. Diğer yönden bu süreçte sorunun psikiyatrik olması durumunda okul dahil her ortamda benzer problemler ile karşılaşılacağını unutmayınız. Bu durumun yalnızca ev ortamına sınırlı olması durumunda eve özel tutum ve davranışsal düzenlemelerin yapılması uygun olacaktır. Saygılarımla

Soru 233

6 yaşında 1.sınıfa giden oğlum var ,oglumda kavgacılık,kıskançlık, inatçılık ,ağlama,yüksek sesle bağırarak konuşma,zaman zaman içe kapanma okul arkadaşlarına zarar verme gibi sorunlarımız var ne yapmamızı önerirsiniz

Cevap:

Merhaba, bahsettiğiniz sorunların çevresel ve psikiyatrik pek çok farklı nedenleri olabilir. Her ne kadar çevreye zarar verici davranışlar sıklıkla dikkat eksikliği hiperaktivite bozukluğu ile ilişkili gibi görünmesine karşın depresyon gibi pek çok farklı duygudurum bozukluğunda da benzer sorunlar ile karşılaşılabilir. Ancak bu durumda sizin yapmanız gereken şey çocuğunuzun hangi psikiyatrik sorun ile yüz yüze olduğunu bulmaktan çok bu davranışların çocuğunuzun gelişimine hangi alanlarda olumsuzluklar oluşturduğunun ayrımını yapmaktır. Bu süreçte profesyonel destek alınmasının uygun olacağını düşünüyorum. Saygılarımla.

Soru 234

benim oğlum 6 yaşında okula başladı ama okula gitmek istemiyor benden ayrılamıyor 20 gündür yanında gidiyorum ama hala alışamadı ne yapsam ne konuşsam ikna edemiyorum ne yapmam gerekiyor bilmiyorum yardımcı olursanız sevinirim

mrb sizden yardım bekliyorum.benim 2. sınıfa giben kızım beyza hiç ders çalışmak istemiyor öğretmeni dinlemiyor zorla derslerini yaptırıyoruz evde ne yapacağımız şaşırдық yardım edin.

Cevap:

Merhaba, bahsettiğiniz durum sıklıkla sene başlarında pek çok aile tarafından yaşanmaktadır. Bu süreçte ilk adım bu tablonun sonradan başlayıp başlamadığının ayrımını yapmaktır. Eğer sonradan başlangıçlı bir durumsa okul ile ilgili faktörleri gözden geçirmek gerekecektir (öğretmen öğrenci uyumu, arkadaş ilişkileri vb.). Ancak süreklilik gösteren bir süreç ile karşı karşıya olunması durumunda psikiyatrik sorunları daha ön planda düşünmekte fayda vardır (dikkat eksikliği gibi). Saygılarımla.

Soru 235

benim oğlum 6 yaşında okula başladı ama okula gitmek istemiyor benden ayrılamıyor 20 gündür yanında gidiyorum ama hala alışamadı ne yapmam ne konuşsam ikna edemiyorum ne yapmam gerekiyor bilmiyorum yardımcı olursanız sevinirim

Cevap:

Merhaba, bahsettiğiniz durum eğitim yılı başlangıcında pek çok çocuk tarafından yaşanabilir. www.cocukpsikiyatri.org adresindeki ayrılık kaygısı konulu makalem ev içi uygulamalar konusunda faydalı olacaktır. Ancak bunların yeterli gelmediği durumda destek alınmasında fayda vardır. Saygılarımla.

Anahtar Kelimeler; Çocuk psikoloji, Çocuk psikolojisi, Çocuk Psikoloji Ankara, Çocuk Psikolojisi Ankara, Ankara, Çocuk Psikiyatri, Çocuk Psikiyatrist, Dikkat Eksikliği, Otizm, Çocuk ve Ergen Psikiyatrisi Uzmanı Dr. Genco Usta, Otizm, Atipik Otizm, Ders Başarısızlığı, Çocuklarda alt iletme sorunu, Çocuklarda Masturbasyon, Çocuk ve Boşanma, Dikkat Testi, Dikkat Eksikliği Hiperaktivite Bozukluğu, Çocuk Pedagog Ankara, Genco Usta, Pedagog Çocuk Ankara, Çocuk Psikiyatri Ankara, Çocuk Psikoloji, Dikkat Eksikliği Tedavisi.

Soru 236

kızım meningo-myelozel hastasıdır.okula gidiyor vede akılı bir çocuk zekası o kadar kuvvetli her şeyi kapıyor unutmayorda kolay kolay lakın annesine ve bana inat ediyor derslerinde de aynı .bu inatını birtürlü kıramadık öğretmenlerine de aynı dikkat problemimizde var inatına ders çalışmıyor bu konuda neler yapabilirim şimdiden teşekkürler

Cevap:

Merhaba, bahsettiğiniz sorunların çevresel ve psikiyatrik pek çok farklı nedenleri olabilir. Her ne inatlaşma davranışları bazen dikkat eksikliği hiperaktivite bozukluğu ile ilişkili gibi görünmesine karşın depresyon gibi pek çok farklı duygudurum bozukluğunda da benzer sorunlar ile karşılaşılabilir. Ancak bu durumda sizin yapmanız gereken şey çocuğunuzun hangi psikiyatrik sorun ile yüz yüze olduğunu bulmaktan çok bu davranışların çocuğunuzun gelişimine hangi alanlarda olumsuzluklar oluşturduğunun ayrımını yapmaktır. Bu süreçte profesyonel destek alınmasının uygun olacağını düşünüyorum. Saygılarımla.

Soru 237

merhaba benim 9 yasinda bir oglum var bir senedir kaygi bozuklugu yasiyor soyledigi her seyden emin olamiyor herseye galiba tamda emin degilim diye cevap vereiyor birde dinle ilgili cok sey soruyor ve korkuyor surekli ben cehenemeye gidermiyim diye soruyor ben ona anlatiyorum ama bildigim kadariyla tabi ama yeterli olmuyor bunlari dusunmemesini daha cocuk oldugunu soyluyorum ama cok kaygili benide cok yoruyor surekli ayni seyi tekrarliyor lutfen bana yardimci olun ne yapmalyim simdiden tesekkur ederim hosca kalin

Cevap:

Merhaba, bahsettiğiniz düşünce takıntıları ve tekrarlayıcı kontrol davranışlarının obsesif kompulsif bozukluk ile ilişkili olabileceğini düşünüyorum. Diğer yönden bu gibi çocukluk döneminde görülen takıntıların sıklıkla genel olarak kaygının artması ile ilişkili olabileceğini söyleyebilirim. Bu süreçte ilaç tedavileri ve terapi uygulamalarından fayda görülecektir. Bu nedenle destek alınmasında fayda vardır. Saygılarımla.

Soru 238

Hocam 16 yaşında bir erkek çocuğum var.kendisi derslerinde çok başarılı bir çocuktu ama geçen yıl mart ayından itibaren yeni arkadaşlar edinmeye başladı. bunlardan etkilenerok okulu değiştirmek istedi. gitmek istediği okulda eğitim den çok serserilerin bulunduğu bir yer. biz bu durumuna çok üzüldük ve babası bu durumundan dolayı okulunu özel bir okulla değiştirdik.ama buna çok sinirlenip evde herkese saldırmaya başladı.okula gitmek istemiyor annesine ve kardeşine dövmeye başladı. çok zor durumdayız ne yapmamamız lazım doktorada gitmek istemiyor olağanüstü hareketler yapıyor sigara içmeye bizden gizli gizli içiyor. eve geç saatlerde gelmeye başladı. yeri geliyor konuşuyoruz yeri geliyor dövmek zorunda kalıyoruz. nasıl yardımcı olursunuz teşekkür ederim.

Cevap:

Merhaba, bahsettiğiniz sorunların boyutunu değerlendirdiğimde mutlaka psikiyatrik destek alınması gerektiğini düşünüyorum. Bu süreçte uygulanabilecek terapi ve ilaç tedavilerinden fayda sağlanabilir. Saygılarımla.

Soru 239

9 yaşında, 4. Sınıf öğrencisi bir oğlum var. Geceleri yalnız başına yatamıyor.Annesi olmadan uyuyamıyor.Karanlıktan ciddi derecede korkuyor. Önemli ölçüde elbise takıntısı var. Kumaş pantolon giyidiremiyoruz.Bu yaz bir atlet giydirmeyi kabul ettirmemiz 10 gün sürdü.Ciddi mücadele verdik. Kot pantolon veya gömlekte giydiremiyoruz.Aliş veriş yaparken giyiyor.Kabul ediyor. Ancak sonrasında maalesef ciddi krizler yaşıyor.Okula dahi giderken penye pantolonlar veya penye eşofman altları giydiriyoruz.Ailede bu tip bilinen davranışlar gösteren kimse yok. Ancak kızkardeşi ile Annesi arasındaki diyaloktan dolayı. Neredeyse bebeklikten bu yana anneye aşırı bir bağıllığı var sürekli anneye yönelik bir sahip olamama endişesi var.Bunu hep gözlemliyoruz.4 yaş civarında tepkisel bağlanma bozukluğu tanısında

koyulmuştu.6 ay kadar özel bir terapi içeren eğitim kurumunda Anne ile çocuğu düzenli bir eğitime tabi tutturduk.

Bazen Anne ve Baba olarak tahammül sınırimızı aşıyor ve anlayışla olma konusunda kendimizi çok zorluyoruz. Sert bir tepki gösterdiğimizizde çok üzülmüyoruz. Bu duruma bir tespitiniz olabilir mi. Ilginize teşekkür ederiz.

Cevap:

Merhaba, sıklıkla çocukların takıntılı davranışları kaygı ile başetmek merkezli ortaya çıkacaktır. Bu davranışların zaman içerisinde sıklıkla azalarak kaybolacağını söyleyebilirim ancak günlük yaşantı üzerine belirgin olumsuz etkilere sahip olduğunu düşünüyorsanız değerlendirilmesinde fayda olacaktır. Size önerim en azından başlangıç aşamasında çocuğun bağımsız kalabileceği ortamlara yönlendirmeniz olacaktır (etkinlikler gibi). Saygılarımla.

Soru 240

Hocam ; 24 yaşında bir kadın biri 6 diğeri 1,5 yaşında iki çocuk bu kadın 1 yıl önce boşanmış 3 ay öncede bir bekar erkekle evlendi o erkek 29 yaşında ilk evliliği küçük çocuk yanlarında yalnız bu küçük oğlan annesinden bir an olsun ayrı kalamıyor aynı evin içinde annesini gölge gibi takip ediyor annesi tuvalete bile onsuz giremiyor bu durum bu durum ise kocayı çileden çıkartıyor yalnız anne başka bir yere giderse çocuk başka şeylerle oyalanınca o an için anneyi aramıyor sonra anneyi görür görmez ağlamaya başlıyor anne yeni eşinden 2 aylık hamile yeni bebek olunca işler iyice içinden çıkılmaz duruma gelecek lütfen Allah rızası için bir yol gösterin yoksa bu yuva dağılacak gibi. Saygılarla

Cevap:

Merhaba, bu konuda lütfen endişe etmeyin. Bu sorunlar 1.5 yaşında oldukça belirgindir ve bu normal bir durumdur. 2 yaşına doğru sıklıkla azalarak kaybolacaktır. Saygılarımla.

Anahtar Kelimeler; Çocuk psikoloji, Çocuk psikolojisi, Çocuk Psikoloji Ankara, Çocuk Psikolojisi Ankara, Ankara, Çocuk Psikiyatri, Çocuk Psikiyatrist, Dikkat Eksikliği, Otizm, Çocuk ve Ergen Psikiyatrisi Uzmanı Dr. Genco Usta, Otizm, Atipik Otizm, Ders Başarısızlığı, Çocuklarda alt ıslatma sorunu, Çocuklarda Masturbasyon, Çocuk ve Boşanma, Dikkat Testi, Dikkat Eksikliği Hiperaktivite Bozukluğu, Çocuk Pedagog Ankara, Genco Usta, Pedagog Çocuk Ankara, Çocuk Psikiyatri Ankara, Çocuk Psikoloji, Dikkat Eksikliği Tedavisi.

Soru 241

2010 agustos dogumlu bir kizim var.bu zamana kadar bircok kere tuvalet problemini halletmeye calismama ragmen bu konuda bir turlu basarili olamiyoruz.kizimin konusma vs.hic bir sorunu olmamasina ragmen hatta yasitlarindan daha ileride oldugu soykenmesine ragmen bu asamayi bir turlu gecemiyoruz ve cok endiseleniyorum.giderek daha hircin ve

inatlasma sekline donustu.ne yapacagimi bilemiyorum.cok gec kalmaktan korkuyorum.ne onerirsiniz doktor bey.simdiden teşekkürler

Cevap:

Merhaba, www.cocukpsikiyatri.org adresindeki tuvalet eğitimi konulu makalemden faydalanabilirsiniz. Bu sürecin 4 yaşına kadar uzayabileceğini ve bunun 4 yaşına kadar normal olduğunu unutmayınız. Saygılarımla.

Soru 242

10 yaşındaki oğlum okulu sevmiyor.derslerini isteyerek yapmıyor ya da hiç yapmıyor...okula karşı çok soğuk.ne yapmalıyım.bunun nedeni ne olabilir

Cevap:

Merhaba, bahsettiğiniz durum ayrılık kaygısı veya okul uyumu ile ilgili yaşanabilecek sorunlardan kaynaklı olabilir. Her iki konu ile ilgili makalelerime www.cocukpsikiyatri.org adresinden ulaşabilirsiniz. Bu durumun süreklilik göstermesi durumunda ise profesyonel destek alınmasında fayda olacaktır. Saygılarımla.

Soru 243

merhabalar benim 5 buçuk yaşında bir kızım var Allah ömrünü versin doğduğundan beri zor bi bebek şimdide zor bi çocuk oldu daha önce yarım gün kreş denedik alışamadı şimdi ana sınıfına başladı ilk hafta ben bekledim ve zaman az olduğu için iyiydi şimdi okula çok güzel hazırlanıyo gitmek istiyoy ama okulun kapısına gelince rengi değişiyoy benden ayrılmak istemiyoy ne sınıfa giryoy eve gidelim diyorum onuda istemiyoy günden güne bu sıkıntımız büyüyoy bugün girmediy zorla eve getirdim ne yapacağımı bilemez hala geldim aynı sıkıntıyı büyüyoy tekrar yaşıyorum bi yol gösterirseniz sevinirim...

Cevap:

Merhaba, www.cocukpsikiyatri.org adresinde ayrılık kaygısı konulu makalemin faydalı olacağını düşünüyorum. Bu makalede bulunana önerileri yerine getirilmesi sıklıkla yeterli gelecektir. Diğer yönden bu durumun okul öncesi çocukların % 80 ninde görülebildiğini unutmayınız. Saygılarımla.

Soru 244

merhabalar hocam,benim kızım 2011 doğumlu,yani üçüne girecek ama daha rahat kendini ifade edemiyor.konuşma anlamında güçlük çekiyoruz.ama her söyleyeni iyi algılaması var.tek sıkıntımız konuşmada güçlük çekme yavaş yavaş konuşmaya gayret ediyoruz.ama benden bir şey isterken onun ne istediğini anlamadığım zaman kızıyor tabi ister istemez üzülüyorum.lütfen bana yardımcı olursanız sevinirim.

Cevap:

Merhaba, çocukların genel olarak 1 yaşında tek kelimeleri, 2 yaşında ise iki kelimelik basit cümleleri kullanmaya başlaması gerekir. Bu durum olmadığında izlenilmesi gereken yol başlangıçta işitme değerlendirmesi için KBB başvurusu sonraki aşamada psikiyatrik olarak değerlendirilmesidir. Bu süreçte anlaşılabilirlik ile ilgili yaşanan sorunlarda ise, 3 yaşındaki çocuğun konuşmasının % 70 nin çevre tarafından anlaşılabilmesinin gerektiği söyleyebilirim. Saygılarımla.

Soru 245

merhabalar; 4yaşında yeğenim anaokuluna başladı ilk haftalar hevesliydi fakat 2gündür gitmek istemiyor okulda da çok ağladığı için annemiz okula gitmek durumunda kalıyor.konuşmaya çalıştığımızda sorunun ne olduğunu söylemiyor çok duygusal bir çocuk sınıf annesininde zeki ve özel bir çocuk olduğunu böyle devam ederse 1.sınıfa başlaması gerektiğinde hiç gitmek istemeyebileceğini pskolojisinin bozulabileceğini ve öğretmenimizde ilgisiz olduğunu ifade ediliyor.Rehber öğretmenimizin cuma gününe kadar izleyip olmazsa sınıf değiştirelim önerisi oldu.Sınıf mı değiştirmeliyiz. değiştirirsek ağladığımda bişeyleri değiştirebiliyorum gibi mi düşünür ya da sınıftan değilde çocuğumuzun mu başka bir endişesi ya da memnuniyetsizliği olduğu üzerinde mi durmalıyız bilemedik açıkçası sınıf annemizin 1.sınıf için daha büyük bi problem haline gelebilir demesi bizi endişelendirdi sizce nasıl bir yol izlemeliyiz uzman biri olarak sizin fikrinizi almak istedim.şimdiden teşekkür ediyorum.

Cevap:

Merhaba, www.cocukpsikiyatri.org adresindeki ayrılık kaygısı konulu makalemin uygulamalar konusunda faydalı olabileceğini düşünüyorum. Bu süreçte ise sorunların devamında bulunduğunuz ilde çocuk psikiyatrisi bölümünden yardım alınmasında fayda olacaktır. Saygılarımla.

Anahtar Kelimeler; Çocuk psikoloji, Çocuk psikolojisi, Çocuk Psikoloji Ankara, Çocuk Psikolojisi Ankara, Ankara, Çocuk Psikiyatri, Çocuk Psikiyatrist, Dikkat Eksikliği, Otizm, Çocuk ve Ergen Psikiyatrisi Uzmanı Dr. Genco Usta, Otizm, Atipik Otizm, Ders Başarısızlığı, Çocuklarda alt ıslatma sorunu, Çocuklarda Masturbasyon, Çocuk ve Boşanma, Dikkat Testi, Dikkat Eksikliği Hiperaktivite Bozukluğu, Çocuk Pedagog Ankara, Genco Usta, Pedagog Çocuk Ankara, Çocuk Psikiyatri Ankara, Çocuk Psikoloji, Dikkat Eksikliği Tedavisi.

Soru 246

İyi günler..Benim 18 aylık bir oğlum var..Ve henüz konuşmuyor.kelime değil hece bile çıkmıyor ağızından..Algısı çok güzel aslında..Ne dersek algılıyor ve anında yapıyor..ayına uygun oyuncakları çok güzel oynuyor..(kuleler,halkalar,tahta yapbozlar,çizgi çizebiliyor,her istediğini hareketleriyle anlatıyor..)Ancak konuşmuyor...Teşvik ediyoruz konuşması için ama

başarılı olamıyoruz..Çocuk doktorumuz normal diyor ama benim içim rahat değil..Pedagog a götürmeli miyim? ya da ne yapmam gerekiyor yardımcı olursunuz?çok teşekkürler..

Cevap:

Merhaba, çocukların genel olarak 1 yaşında tek kelimeleri, 2 yaşında ise iki kelimelik basit cümleleri kullanmaya başlaması gerekir. Bu durum olmadığında izlenilmesi gereken yol başlangıçta işitme değerlendirmesi için KBB başvurusu sonraki aşamada psikiyatrik olarak değerlendirilmesidir. Bu süreçte anlaşılabilirlik ile ilgili yaşanan sorunlarda ise, 3 yaşındaki çocuğun konuşmasının % 70 nin çevre tarafından anlaşılabilmesinin gerektiği söyleyebilirim. Bu süreçte pedagog veya psikolog yerine bulunduğunuz ilde çocuk psikiyatrisi bölümünden yardım almanız daha doğru olacaktır. Saygılarımla.

Soru 247

Merhabalar, kızım 17 yaşında lise son sınıf öğrencisi, kızımda dikkat eksikliği mevcut, bir çok psikoloğa da göturdüm, psikiyatri ilaçları da kullanıyor ama kesin çözüm bulamadık. Bu yıl da üniversite sınav hazırlık dönemi olması açısından önemli olduğundan ve dikkatini veremediğinden derslerini olumsuz etkiliyor. Normalde çok zeki bir kız ama dikkatten kaybediyor. Kızım için ne önerirsiniz?

Cevap:

Merhaba, bahsettiğiniz durumda eğer mevcut tedavi tercihlerinden yanıt alınamaması gibi bir durum sözkonusu ise tedavi değişikliği yapılabileceğini düşünüyorum. Bu süreçte uygulanabilecek tek bir tedavi tercihi olduğunu unutmamak gerekir. Saygılarımla.

Soru 248

6 yaşında bir oğlum var bu sene okula başladı ancak ayrılık kaygısı nedeniyle okula bir türlü alışamadı.Bir uzmana gittik ve ilaç tedavisine başlandı(Prozac). İlk 3 hafta yarım doz şeklinde uygulandı bu dönemde çok azda olsa bazı ilerlemeler oldu ancak hala tamamen tekbaşına sınıfa girmiyor.Bazen çok iyi bu iş tamam derken bir kaç gün sonra daha kötü günler geçiriyoruz.Doktorumuzun tavsiyesiyle ilacın dozunu bu hafta tam doza çıkarttık sizden öğrenmek istediğimiz

1-İlaç ve yöntem olarak doğru bir yoldamıyız

2- İlacın tam etkisi ne zaman etki etmeye başlar

3- Anne ve baba olarak nasıl davranmalıyız

4-Ödül ve ceza sistemi bu problem için uygunmudur uygunsa nasıl bir yöntem uygulanmalı

teşekkürler iyi çalışmalar

Cevap:

Sırası ile sorularınıza yanıt vermeye çalışacağım;

1. Orta ve ağır şiddetli ayrılık kaygısı bozukluğunda bahsettiğiniz ilaç tedavide kullanılabilir.
2. Sıklıkla 15 gün içerisinde başlamak ile birlikte bazen yanıt için 1 ay beklemek gerekebilir

3 ve 4. Sorularınızın değerlendirmesini ben yapmadığım için kesin şeylerden bahsetmek yanlış olacaktır. Site üzerinden ayrılık kaygısı ile ilgili makalemde genel önerilere ulaşabilirsiniz. Saygılarımla.

Soru 249

8 yaşındaki kızım çalma davranışı gösteriyor.Bu sene 3.sınıf öğrencisi olan kızım geçtiğimiz yıl sınıf kütüphanesinden oldukça fazla hikaye kitapları çalmaya başladı. daha sonra arkadaşına gittiğinde onun evinde beğendiği bazı şeyleri çaldı gizlice odasına saklamış. ve ben bunları rutin odasına yaptığım kontrollerde buldum. daha sonra evde ortaya bırakılmış para ve benim yüzüğümü saklamakla devam etti.kendisiyle konuştuğumuzda gayet samimi bir şekilde konuşarak almadığına beni ikna etti ve benimle beraber evde yüzük aradı,daha sonra kızımın dolabında bunları bulduğumda sakın sakın konuşarak bu olayın çirkinliğini kızıma anlattım. bizim evimizde şiddet yok, maddi olanaklarımız iyi,tutumlu ve cimri bir aile değiliz,kızımın her şeyi fazlasıyla var.ve tek çocuğumuz olan kızımız paylaşmayı bilmiyor öğretemedik,kızıma paylaşmayı anlatmak için sırf apartmana dağıtmak paylaşmak için kek yapardım ama öğretemedim. yardımlarınızı rica ediyorum. Teşekkürler

Cevap:

Merhaba, bahsettiğiniz durumun pek çok farklı durum ile ilişkili olabileceğini düşünüyorum. Bu süreçte uygulamalar bu tabloya eşlik edebilecek sorunlara göre farklılık gösterecektir. Bu nedenle bulunduğunuz şehirde çocuk psikiyatrisi bölümüne başvurmanız uygun olacaktır. Saygılarımla.

Anahtar Kelimeler; Çocuk psikoloji, Çocuk psikolojisi, Çocuk Psikoloji Ankara, Çocuk Psikolojisi Ankara, Ankara, Çocuk Psikiyatri, Çocuk Psikiyatrist, Dikkat Eksikliği, Otizm, Çocuk ve Ergen Psikiyatrisi Uzmanı Dr. Genco Usta, Otizm, Atipik Otizm, Ders Başarısızlığı, Çocuklarda alt iletme sorunu, Çocuklarda Masturbasyon, Çocuk ve Boşanma, Dikkat Testi, Dikkat Eksikliği Hiperaktivite Bozukluğu, Çocuk Pedagog Ankara, Genco Usta, Pedagog Çocuk Ankara, Çocuk Psikiyatri Ankara, Çocuk Psikoloji, Dikkat Eksikliği Tedavisi.

Soru 250

Kızım 2009 doğumlu gece altına çiş yapıyor. Gece 9:30 da yatırıyoruz gece 1-2 civarı çişe kaldırmaya gidiyoruz ya çişini yapmak istemiyo yada yatağa yapmış oluyor hocam sizden yardım bekliyorum bende sağlık memuruyum vede bende nerdeyse 15 yaşına kadar yatağa kaçırdığım oluyordu ve bu yüzden çok sıkıntılar yaşadım kızımın yaşamasını istemiyorum.

Cevap:

Merhaba, bu konuda çocuğunuzun 5 yaşına gelene kadar her hangi bir uygulama yapmanıza gerek olmadığını düşünüyorum. Zira enürezis nokturna veya gece alt ıslatma sorunu yalnızca 5 yaşından sonra alınabilen bir tanıdır. Bu sorunun 5 yaşından sonrada devam etmesi durumunda profesyonel yardım alabilirsiniz. Saygılarımla.

Soru 251

benim 6 aylık bir oğlum var.uykuya emerek dalıyor.gece de sık sık emmek için uyanıyor...yanı emmeyi uyku aracı olarak kullanıyor..sızcce uyku eğitimi vermem uygun olur mu?yanı uyku eğitiminin bebege olumsuz bir etkisi olur mu?yalnız hissetme guvensizlik vs.gibi?ya da başka bir öneriniz var mı ?tşk

Cevap:

Merhaba,

Uyku eğitiminden kastınız Türk kültürü ile uyuşmayan ağlayan bebeği kucağa almama esaslı Ferber yöntemi ise uygulamanızı önermiyorum. Diğer yönden farklı bir metoddan bahsediyorsanız bu yöntem ile ilgili bilgi verirseniz uygun olup olmadığı konusunda yardımcı olabileceğimi düşünüyorum. Diğer yönden 6 aylık bebeklerin annelerini emmeyi sakinlemek, rahatlamak için sıklıkla kullanması normal bir durumdur. Saygılarımla.

Soru 252

Kızım 7 yaşını eylül ayında doldurdu. 2.sınıfa başladı. Normalde çok zeki ve hanımefendi bir kızım vardır. Biz bebekliğinden beri hep onun yemek yemek istememesinden, benim de aşırı baskı yapmamdan dertlenir, bunun getiri ve götürülerinden şikayetlenirdik. Kızım 4 yaşında iken bir de oğlumuz oldu ve şimdi 3 yaşını doldurdu. Kızım belli etmese de çok kıskandığını biliyoruz. Geçen sene nedensiz ağlamaları, ve sürekli mutsuz olmaları buna bağlı olarak da yemeği tamamen reddetmesi sebebi ile psikoloğa gittik dr. kızım ile görüşmek yerine bizi tercih etti, 3-4 seanstan sonra artık gitmedik.

Uzun uzun anlattım çünkü yine kızımda anlamsız endişe ve kaygılar başladı. Durup dururken depresyon olacak, kaza olacak, hırsız gelecek, kendisine yada sevdiklerine kötü birşeyler olacak diye ağlamaya başlıyor. Sürekli ağlayan mutsuz tedirgin biri olarak geziniyor.

Anne ağlamak istemiyorum ama sürekli aklıma kötü şeyler geliyor ondan ağlıyorum.
diyor.

Rahatlatmaya çalışıyoruz ancak yeterli olmuyor.

Eşim de ben de kızım için endişeleniyoruz. Nasıll davranmamı gerektiğini bilmiyoruz.

Sürekli endişeli kaygılı ve üzgün olması geleceğini etkileyecek ve biz bunu istemiyoruz.

Yardımcı olabilmisiniz.?

Cevap:

Merhaba,

Bahsettiğiniz durumun kaygı bozukluğu ile uyumlu olabileceğini düşünüyorum. Bu süreçte uygulanabilecek terapi ve dirençli veya şiddetli durumlarda ilaç tedavilerinden fayda görebilirsiniz. Diğer yönden özellikle okul açılışlarında pek çok çocukta kaygı seviyesinde artış durumu söz konusu olabilir. Bu nedenle okul süreci boyunca şikayetlerinizin azalması gibi bir durumda bir süre takip edebileceğinizi düşünüyorum. Saygılarımla.

Soru 253

merhaba hacam benim 5.5 yaşında bir kızım var.yaklaşık 2 yaşından bu yana oturduğu zaman kendini sıkarak ve elleriyle desk alarak ileri geri hareket yapıyor.ve ben bunu gördüğüm zaman ilk önceleri dikkatini başka şeylere yönlendiriyordum fakat,şimdi yaptığı zaman çok sert tepkiler veriyorum.anladığım kadarıyla mastürbasyon mu yapıyor açaba? bu durumda ne yapmalıyım yardım almam gerekiyormu?

Cevap:

Merhaba, bahsettiğiniz sorunun çocukluk dönemi mastürbasyonu ile uyumlu olabileceğini düşünüyorum. Site üzerinden konu ile ilgili makalemde ev içerisinde yapılması gerekenler ve hangi durumlarda uzman yardımı alınması gerektiği ile ilgili bilgiye ulaşabilirsiniz. Saygılarımla.

Soru 254

Merhabalar kızım bu yıl 1.sınıfa başladı daha önce iki yıl kreş ve bi yıl anaokuluna gitti ama şu anda ders yapmak istemiyö sürekli bahaneleri var yorulduum uykum geldi vs yaptığı dersi

sürekli olmuşmu diye gösteriyo bundan öğretmenide şikayetçi sürekli konuşuyorum ama anlamıyo beni ne yapmam gerekiyo şimdiden teşekkürler...

Cevap:

Merhaba, bahsettiğiniz durum pek çok çocuk tarafından okul başlangıcında yaşanabilir. Diğer yönden bu sorunun süreklilik göstermesi gibi bir durum söz konusu ise nedenlerinin araştırılmasına yönelik olarak değerlendirilme yapılmasında fayda vardır. Saygılarımla.

Soru 255

MERHABA 4,5 YAŞINDA BİR KIZIM VAR 1 YILDIR ÇİŞİNİ TUVALET YAPIYOR AMA KAKASINI TUVALET YAPMIYOR .BEZİMİ BAĞLA BEZİME YAPACAM DİYOR.NE YAPTIYSAM OLMAI HEDİYELER ALDIM TUVALETE SÜZLÜ ŞEYLER ALDIM AMA OLMADI .ZORLADIM OLMADI BEN NE YAPACAĞIMI BİLMİYORUM .ACABA BU PSİKOLOJİK SORUNMUDUR.

Cevap:

Merhaba, site üzerinden tuvalet eğitimi konulu makalemin yardımcı olabileceğini düşünüyorum. Bu durum bazen fonksiyonel bazen ise psikolojik sorunlardan kaynaklanabilir. Bu nedenle bulunduğunuz şehirde çocuk psikiyatrisi bölümüne başvurmanız uygun olacaktır. Saygılarımla.

Soru 256

merhabalar hocam.benim 6 yasinda yerinde duramayan.dinlemeyen,öz guveni aşırı yüksek bir oğlum var.bu birinci sınıfa başladı anasınınıda dahil iki yıldır çok sorun yaşıyoruz.oğlum bebekliğinden beri çok uykusuz bir cocuk gelişimi çok hızlı fakat hem yerinde duramadığından hem dikkatını toplayamadığından okul bizim için işkenceye döndü.öğretmeni sınıfta da durduramadığı için kendi masasında ders yaptırıyormus oda zorla...kendi doğrularının dışına çıkaramıyoruz ve artık her yerde sürekli azarlanan bir çocuk haline geldi.öğretmeni zeka testi yaptırıp yaptırmadığımızı sordu çok zeki bir çocuk olduğunu fakat kendine özgü bir yöntemi olduğunu onu keşfetmemiz gerektiğini söyledi...şu an gerçekten hepimiz çok üzülüyor ve fazlaca yıpranıyoruz.bu durumda nereye götürmeli ne yapmalıyım birde bazı harfleri ters yazıyo.

Cevap:

Merhaba, bahsettiğiniz sorunların boyutunu değerlendirdiğimde en hızlı şekilde çocuk psikiyatrisi bölümünden profesyonel destek alınmasının uygun olacağını düşünüyorum. Zira bu sürecin devamında sosyal damgalanma, okul uyumunun bozulması gibi pek çok farklı olumsuzluk ile karşılaşabilirsiniz. Saygılarımla.

Soru 257

ikiz 4 yaşında erkek çocuklarım var anaokuluna gitmeye başladılar biri okulu seviyor rehber öğretmen sert davranışlarından dolayı(çok sevecen dışa dönük olmasına rağmen)psikolog önerdi diğeri uysal ama okulu sevmediğini söylüyor randevu rica ediyorum hafta sonu olursa sevinirim teşekkürler ayrıca okul biraz yetersiz öğretmen kalitesi düşük çocuk hiç kimseye zarar vermediği halde tehlikeli olduğunu söyledi iri yapılı ve tepkileri biraz öfkeli rehber öğretmenin ona devamlı bağırdığını söylüyor

Cevap:

Merhaba, bahsettiğiniz sorunların boyutunu değerlendirdiğimde hızlı şekilde çocuk psikiyatrisi bölümünden profesyonel destek alınmasının uygun olacağını düşünüyorum. Zira bu sürecin devamında sosyal damgalanma, okul uyumunun bozulması gibi pek çok farklı olumsuzluk ile karşılaşabilirsiniz. Bayram tatili sonrasında asistanımın en kısa sürede size dönüş yapmasını sağlayacağım. Saygılarımla.

Anahtar Kelimeler; Çocuk psikoloji, Çocuk psikolojisi, Çocuk Psikoloji Ankara, Çocuk Psikolojisi Ankara, Ankara, Çocuk Psikiyatri, Çocuk Psikiyatrist, Dikkat Eksikliği, Otizm, Çocuk ve Ergen Psikiyatrisi Uzmanı Dr. Genco Usta, Otizm, Atipik Otizm, Ders Başarısızlığı, Çocuklarda alt iletme sorunu, Çocuklarda Masturbasyon, Çocuk ve Boşanma, Dikkat Testi, Dikkat Eksikliği Hiperaktivite Bozukluğu, Çocuk Pedagog Ankara, Genco Usta, Pedagog Çocuk Ankara, Çocuk Psikiyatri Ankara, Çocuk Psikoloji, Dikkat Eksikliği Tedavisi.

Soru 258

sayın hocam merhaba;çocuğum 11yaşında okulda öğretmenini dinler gibi gözüüp dinlemeyen,aceleci iş yapan,çabuk sinirlenme,kardeşine karşı çok kötü davranmalar hatta dayak dahi atıyor asıl bizim sorunumuz okulla ilgili ama ne yapacağımı bilmiyorum bana yardım edermisin ders çalışmak istemiyor ama diğer işlerde evde iş yapması yada dışarda verilen işleri yapma azmi de çok güzel ben diğer 8 yaşındaki kardeşini kıskanmasından kaynaklanıyor diyede düşünüyorum bilgi veriirseniz sevinirim teşekkürler

Cevap:

Merhaba, bahsettiğiniz durum dikkat eksikliği de dahil olmak üzere pek çok farkı sorundan kaynaklanabilir. Bu nedenle bulunduğunuz şehirde çocuk psikiyatrisi bölümünden yardım alınması uygun olacaktır. Saygılarımla.

Soru 259

merhaba ben anasınıfı öğretmeniyim. 18 öğrencim var. okula başlaması gereken zamandan 3 hafta sonra başlayan 2 tane öğrencim var. bana yönlendirmede bulunmanızı rica ediyorum

****1. öğrencim erkek. kardeşi 5 aylık. annesi ile görüşebildim oğlunu ve evdeki yaşantılarını anlatmasını istedim. kardeşi olduktan sonra olumsuz davranışlarının arttığını ve sert tepki verdiğini, babanın bu duruma 'o daha küçük kural koymayalım ne anlayacak ki' şeklinde karşılık verdiğini belirtti. öğrencimin kardeşi olduktan sonra kalbinde bulunan tüm güzel davranışları, duyguları sakladığını düşünüyorum. kendisine iletilen yönergeleri bu yüzden yapmadığını düşünüyorum. sanki birşeye küsmüş, kendini kapatmış, öfke ve rahatsız edici davranışlara bürünerek tepki vermeyi seçmiş gibi..

*****2. öğrencim de erkek. tek çocuk. aileyle bu konuda ayrıntılı konuşamadım. davetşme icabet buyurmadılar. öğrencim ilk gün hiç sözümü dinlememeşti. akşam olup gideceği sırada onu çok sevdiğimi, sınıfımıza geldiği için mutlu olduğumu söyledim ve bana 'ben hep yaramazlık yaptım beni neden seviyorsun ki' dedi. çok üzüldüm. çevre tarafından "yaramaz" olarak etiketlendiğini bu yüzden söylediğimin tam tersini yaptığını düşünüyorum. hatta çevresiyle inatlaşıp bunu oyun gibi algıladığını düşünüyorum. örneğin; ben bunu yaparım diyor. hayır yapamazsın sana şu şekilde zarar verebilir denildiğinde konuşma "yaparım yapamazsın yaparım vs..." şeklinde devam ediyor.

**** bu iki öğrencim de şu an sınıf kurallarına uymuyor. birbirleriyle çok iyi anlaşılıyorlar. mesela ben sınıf kapısını kapatmaya gidiyorum onlar da oradalar: 2. öğrencim 1. öğrencime kaaaaaç diye bağıyor ve sınıfta koşmaya başlıyorlar. ben de ben sizin öğretmeninizim. burası da sevgi ve barış dolu bir sınıf. birbirimizden kaçmayalım. sevgimizi gösterelim gibi cümleler kuruyorum. sabırla yapılması gereken davranışı söylüyorum. yaptığında elde edeceği kazanımı açıklıyorum. beni dinlediği için teşekkür ediyorum. etkinliğe katıldığında ya da yaptığı güzel davranışlarda sözel pekiştireçler veriyorum. 1 haftayı bu şekilde geçirdik ve çok zorlandım. bana yardımcı olur musunuz?

Cevap:

Merhaba, anlatıklarınızdan ilgili ve çözüm arayışında bir öğretme olduğunuzu görebiliyorum. Bu süreçte sınıf içerisinde yapılabilecekleri yapmanıza rağmen halen sorunların devam ettiğinden bahsediyorsunuz. Size bu süreçte önerim başlangıç aşamasında okulunuzun rehberlik bölümünden yardım almanız olacaktır. Diğer yönden her iki durumda da mevcut süreçte dikkat eksikliği hiperaktivite bozukluğu ile ilgili değerlendirme yapılmasının uygun olacağını düşünüyorum. 0 505 ***** nolu özel telefonumdan bayram tatili sonrasında bana ulaşabilirsiniz. Saygılarımla.

Soru 260

sevgili hocam merhabalar size kayseriden yazıyorum 14 yaşında otizmli bir oğlumuz var çok hiperaktif bu konuile ilgili çalışmalarınız varmı..görüşmek üzere saygılar.

Cevap:

Merhaba, bu süreçte uygulanabilecek ilaç tedavilerinden faydalanılabileceğinizi düşünüyorum. Diğer yönden başlangıç aşamasında size önerim bahsettiğiniz hareketliliğin hangi alanlarda olduğunu saptamanız yönünde olacaktır. Belirli alanlar dahilinde ortaya çıkan bir durumda müdahale tarzı farklılıklar gösterecektir. Saygılarımla.

Soru 261

Yeğenim 6 yaşında.. Anne ve babası gecen sene boşandı.. Yeğenim küçükken uslu ve huzurlu bi çocuktü.. Son yıllarda ailede olan problemlerin etkisiyle davranış bozukluğu ortaya çıktı.. Huysuz sinirli sürekli derdini bağırarak anlatan bı çocuk oldu.. Söylenen seyleri yapmıyo.. Bu sene okula başladı sürekli altına kacırmaya başladı.. Okulda bile bunu yapıyor.. Oyuncaklarını sürekli kırıyor tamir etmeye çalışıyor.. Gözlerinde tik başladı.. Hiç bi şekilde odadan odaya gidemiyo.. 3 yasındaki kardesi götürüyo.. Gece bazen kabus görüyor.. Aşırı korkak ve arkadaşlarıyla kavga ediyö.. Ne yapmamızı önerirsiniz.. Uzman yardımı almamız gerekiyor mu

Cevap:

Merhaba, bahsettiğiniz sorunların boyutu değerlendirildiğinde mutlaka profesyonel yardım alınması gerektiğini düşünüyorum. Site üzerinden boşanma ve çocuk konulu makalemden faydalanabilirsiniz. Saygılarımla.

Soru 262

hocam ben PDR den bu yıl mezun oldum ve özel bir anaokulunda işe başladım(3 hafta oluyor). öfke nöbetleri geçiren çocuklarla öğretmenlerimizin başı dertte. Ben olumsuz görmezden gelme , olumluyu pekiştirme yöntemini uygulamalarını tavsiye ediyorum ama öğretmenlerimiz bunaldıkları ve sabredemedikleri için beni bunaltıyorlar. yönergelere uymayan, birbirlerine zarar veren ve öfke nöbetleri geçiren çocuklara nasıl bir yaklaşım tarzımız olmalı, neler yapmalıyız? şimdiden çok teşekkür ederim...

Cevap:

Merhaba, öfke nöbetleri pek çok farklı psikiyatrik sorun ile ilişkili olabilmesine rağmen sıklıkla öğrenilmiş bir davranıştır. sıklıkla bu öğrenilmiş davranışın amacı istenilenin yaptırılmasıdır. Bu neden sonuç ilişkisi içerisinde çocuk başlangıçta bu davranışı tekrar edecek olmasına rağmen okul ortamı gibi kararlı ve tutarı yaklaşımların ön planda olduğu bir ortamda bu davranışlar zaman içerisinde sönecektir. Diğer yönden bu davranışın öğrenildiği ev ortamında

devam etmesi ise muhtemeldir. Bu nedenle halen uyguladığınız olumluyu pekiştirme ve görmezden gelmelerin uygun yöntemler olduğunu düşünüyorum. Ancak bu davranışların kendine ve çevreye zarar verici özellikler göstermesi ve süreklilik arz etmesi durumunda ise psikiyatrik değerlendirme yapılmasında fayda vardır. Saygılarımla.

Soru 263

Hocam benim sorum oğlumla ilgili.Ocak 2009 doğumlu.Ailemizin ilk ve tek çocuğu.Ben çalışan bir anneyim 2,5 yaşında kreşe vermek zorunda kaldım.Bebekliğinde az uyur ve çok ağlardı.Yemek yeme tuvalet eğitimi konuşma konusunda beni hiç üzmedi.özbakım becerilerinde neredeyse bağımsız.Fakat çok hareketli,dikkat dağınıklığı olabileceğini düşünüyorum.Kreşteki öğretmenimiz de şüpheleniyor..Hızlı konuşmayı ve hareket etmeyi sever.Herşeyi yapabileceğine inanır, özgüveni çok yüksek.Sevdiği çizgi filmi sonuna kadar izler.Yemek yerken gezerek yemek ister.Kreşte sınıfta en hareketli en yaramaz çocuğuymuş.Derslerde sürekli elleriyle oynuyor ya da yerinden kalkıyormuş.Duyduğu tekerleme, şarkı vs. hemen ezberler.Kreşte ingilizcesi çok güzelmiş en iyi oymuş.Resim yapmayı çok seviyor,satranç oynamayı çok seviyor.Fakat sınıflarındaki tüm çocuklar 100 e kadar sayıyor o 20 ye kadar onu da sık sık şaşırıyor.Ayakkabılarını çoğunlukla ters giyiyor.Oyuncaklarını toplamaktan hoşlanmıyor ödev yapmaktan hoşlanmıyor. sen yap sır tutarım söylemem kimseye diye cevap veriyor.Çok hayal kuruyor.Cadılar periler hayaletler ile ilgili.Polis olup suçluları yakalamak ve televizyona çıkmak en zeki en çok para kazanan polis olmak istiyor.O önderlik istiyor.Sınıf başkanı olmuş çok mutlu.Atatürk ve Allah tan konuşmayı çok istiyor.Yaşlıları ile çok güzel anlaşır. Kimseye zarar vermez çok kibar konuşur.Rica eder küfre çok kızar.Yşlıları tarafından dövülse de karşılık vermez.Bir ortama girince 5 dk analiz eder sonra adapte olur.Öyle ki yabancı bir evde buzdolabı açıp canının istediğini alır.Kısıtlanmaktan hoşlanmaz.Yapma dur sus desem de asla dinlemez.Çok duygusal ailesine çok düşkün.Kızılınca bazen ağlar küser.Bazen bana vurur tekme atar.Ama bütün huysuzluğunu bana yapar.Benden de vazgeçmez. Sen ağlama ben çok üzülüyorum der.Kıyafetlerine çok titiz davranır, ıslansa dahi değiştirmek ister.Hergün çamaşırını çorabını kıyafetlerinin hepsini kendi değiştirir. Benim verdiğimi giymez. Çarşıda kendi isteklerini aldırır.Bizim beğendiğimizi beğenmezse eğer aldırmaz.Yolda yürürken el tutuşmayı sevmez.Büyüklerle çok güzel sohbet eder.Dikkat dağınıklığı olabilir mi ne yapmak lazım nasıl bir yol izlemeliyiz ?

Cevap:

Merhaba, bu süreçte çocuğunuza bir rahatsızlık ismi yakıştırmaktansa mevcut durumun tanımlanmasının daha anlamlı olacağını düşünüyorum. Bu konuda ilk sorunuzun mevcut hareketliliğin çocuğunuzun gelişimini etkileyip etkilemediği olması gerekir. Diğer yönden özellikle okulların yeni açıldığı bir dönemde eğer sınıf içerisinde arkadaş ilişkilerinde belirgin sorunlar yoksa bir süre izlenmesi daha uygun olacaktır. Özellikle algılamanın iyi olması bazen sınıf içerisinde hiperaktivite benzeri sorunlara neden olabilmesine rağmen bu eş zamanlı olarak hiperaktivite ile ilişkili bir sorun yaşanmayacağını dışlamayacaktır. Diğer yönden

davranış kontrolünde en etkili ilacın zaman olacağını söyleyebilirim. Bu sorunlar oğlunuzun arkadaş ilişkileri ve okul yaşamı üzerine belirgin etkilere sahip değilse bir süre izlenebilir. Saygılarımla.

Anahtar Kelimeler; Çocuk psikoloji, Çocuk psikolojisi, Çocuk Psikoloji Ankara, Çocuk Psikolojisi Ankara, Ankara, Çocuk Psikiyatri, Çocuk Psikiyatrist, Dikkat Eksikliği, Otizm, Çocuk ve Ergen Psikiyatrisi Uzmanı Dr. Genco Usta, Otizm, Atipik Otizm, Ders Başarısızlığı, Çocuklarda alt islatma sorunu, Çocuklarda Masturbasyon, Çocuk ve Boşanma, Dikkat Testi, Dikkat Eksikliği Hiperaktivite Bozukluğu, Çocuk Pedagog Ankara, Genco Usta, Pedagog Çocuk Ankara, Çocuk Psikiyatri Ankara, Çocuk Psikoloji, Dikkat Eksikliği Tedavisi.

Soru 264

merhabalar benim oğlum 3 yaşında konuşma problemimiz var.

söylediğimiz herşeyi anlıyor ve yapıyor.3 kelimelik cümleler kurabiliyor ama biz anlıyoruz etraftan pek anlaşılıyor.

eskişehirde dilcom'a götürdüm 2 ay içinde düzeler dediler.

bu zaman zarfında bol bol oyun oynayın dikkatini toplamasına yardımcı olun dediler.

anne olarak endişeleniyorum sizin fikrinizi almak istedim şimdiden teşekkürler.

Cevap:

Merhaba, çocukların genel olarak 1 yaşında tek kelimeleri, 2 yaşında ise iki kelimelik basit cümleleri kullanmaya başlaması gerekir. Bu durum olmadığında izlenilmesi gereken yol başlangıçta işitme değerlendirmesi için KBB başvurusu sonraki aşamada psikiyatrik olarak değerlendirilmesidir. Bu süreçte anlaşılabilirlik ile ilgili yaşanan sorunlarda ise, 3 yaşındaki çocuğun konuşmasının % 70 nin çevre tarafından anlaşılabilmesinin gerektiği söyleyebilirim. Bu süreçte pedagog veya psikolog yerine bulunduğunuz ilde çocuk psikiyatrisi bölümünden yardım almanız daha doğru olacaktır. Saygılarımla.

Soru 265

6 yaşındaki oğlum 3 .doğum gününde gece- gündüz ,çiş-kaka aynı anda bıraktı.ne kadar yorgun olursa olsun ne kadar sıvı alırsa alsın gece kalkardı.hamileliğimin 8.ayında oğlum çiş yapmaya başladı.öğlen uykusunda dahi.d götürdüm.çizelge verdi.1.ay 15 gün kadar kuruydu.2.ay 25 gün kuruydu.3.ay 3 kez işedi.kızım şuan 11 aylık .abisinin kreşine başlattım .başlattığım hafta sabah uyanırken yatağında çişini yaptı.o hafta hergün geceleri,arada bir de gündüzleri yaptı.kızımı bakıcıya verdim.oğlumun rahatladığını gördüm.sonra düzeldi.

arkadaşlarına karşı biraz saldırgan.bu pazartesi 2 arkadaşına vurmuş.ben eğer arkadaşlarına vurmazsan seni haftasonu anneannene götürürüm dedim.öğretmeni uyumlu olduğunu ödülünü hak ettiğini söyledi.yarın görereceğim.ancak salı itibariyle az öncede dahil tekrar

işedi.yatmadan çişini yaptırmamam rağmen.iyi olmak stresemi soktu diye düşünmeden edemedim.ne yapacağımı bilmiyorum.bana yol gösterirseniz sevinirim.

Cevap:

Merhaba, alt ıslatma sorunu gün içerisinde yaşana herhangi bir normal kaygı dahil olmak üzere, kullanılan ilaç tedavilerinden, fiziksel yorgunluktan gribal enfeksiyonlardan etkilenebilir. Bu süreçte herhangi ek uygulama yapmadan bir süre takip edilmesi devamı durumunda yardım alınmasının uygun olacağını düşünüyorum. Saygılarımla.

Soru 266

iyi gunler :) Erkek kardesim 11 yasinda neredeyse her gece uykuya daldiktan 1-1.30saat sonra telasla yatagindan firliyor evde gezip biseyler soyluyor her defasinda cok korktugu belli uyandırmadan yatagina yatiriyorum ve sabah hicbirsey hatirlamiyor bu gece aclin ne geciyor noldu diye sordum gozleri kapali olmak geciyor dedi ve uyudu bu durum beni fazlasiyla korkuttu cunku normalde olumden hic konusmayiz ve boyle bir korkusu oldugunu dahi bilmiyordum. Ne yapmalyim bilemiyorum.. Bu konuda verebilecegin bilgilere ve onerilere ihtiyacim var simdiden tesekkurler..

Cevap:

Merhaba, bahsettiğiniz durum uyku terörü ile ilişkili olabilir. Bu sorun ile mücadele etmede ilk aşama uyku saatlerine dikkat etmektir. düzenli uyku alışkanlığına rağmen sıklıkla tekrar eden bir durumsa bulunduğunuz şehirde çocuk psikiyatrisi bölümünden yardım alınması uygun olacaktır. Saygılarımla.

Soru 267

İlkokul birinci sınıfa başladı cocugum yazmada çizmeden sorunu yok fakat arkadaşlarıyla geçirmedğini ve öğretmenini dinlemediğinde şikayetçi öğretmenimiz

Cevap:

Merhaba, bahsettiğiniz sorunlar özellikle 1. Sınıfa yeni başlayan ve öncesinde okul öncesi eğitim almayan çocuklarda sıklıkla karşılaşılabılır. Diğer yönden akademik olarak sorun olmamasına rağmen yaşadığınız sorunların belirgin bir şekilde çocuğunuzda sosyal olarak olumsuzluk oluşturabileceği nettir. Bu süreçte sıklıkla ön planda düşünülebilecek sorun dikkat eksikliği ve hiperaktivite bozukluğu olmasına karşın okula yeni başlaması nedeni ile sorunlar azalma eğiliminde olması durumunda bir süre takip edilebilir. Ancak sorunlar sürekli artış gösteriyorsa ve düzelme eğiliminde değilse profesyonel destek alınmasında fayda vardır. Saygılarımla.

Soru 268

meraba hocam benim kızım 4 yaşında 3 hafta erken doğdu.konuşması daha yeni yeni cümleler kuruyor bundan 2 ay felan önce çok konuşmıyordu yani tek kelimeleri güzel söylüyor fakat cümle kuramıyordu şuan 2 ay öncesine göre çok iyi ama arkadaş ortamına soktuğumda arkadaşlarıyla sürekli kavga ediyor 1 tanesini sevdiyse diğerleriyle oynamak istemiyor sayı saymasını öğretmek istediğimde ısrarla öğrenmek istemiyor yapmaması gereken şeyi yapma diye ikaz ettiğimizde köşeye çekilip sürekli ağlıyor kendi ihtiyaçlarını karşılıyor yemegini yiyor tuvaletini yapıyor ama şey öğretmek istediğimizde dinlemiyor dikkatini vermiyor ne yapmam gerekiyor hangi bölüme götürmem gerekli bilmiyorum ne yapacağımı şaşırıdım çok üzülüyorum lütfen yardımlarınızı bekliyorum bana bi öneride bulunurmusunuz.şimdiden teşekkürler...

Cevap:

Merhaba, kızınızın yaşını değerlendirdiğimde konuşma alanında belirgin bir gerilik durumu olduğunu söyleyebilirim. Bu duruma neden olabilecek sebeplerin mutlaka ortaya konulması, gerekli durumlarda yalnızca konuşma alanı değil diğer gelişimsel alanlar ile ilgilide gelişim takibinin planlanması gerekmektedir. Size önerim en kısa süre içerisinde bulunduğunuz şehirde çocuk psikiyatrisi bölümüne başvurmanız yönünde olacaktır. Saygılarımla.

Soru 269

cocugum 9 yasinda surekli olarak bizi yanagimizi islatarak opmek ve isirmek istiyor defalarca yapma diyoruz ama dinlemiyor nasil davranmamiz gerekiyor yardimci olursaniz sevinirim. Teşekkürler

Cevap:

Merhaba, çocuğunuzun yaşı değerlendirildiğinde bu davranışın normal olduğunu söylemek zor olacaktır. Diğer yönde ise sanırım tüm çocuklar için anne ve babası ile birlikte yatmak keyiflidir ve ebeveynlerin bu durumda net bir sınır koymaması durumunda bu duruma devam etme eğiliminde olabileceklerdir. Bu konuda net bir sınırın çizilmesi en uygun adımdır. Ancak bazen bu süreçlere eşlik edebilecek kaygı bozukluğu gibi farklı psikiyatrik durumlarında bu soruna neden olabileceği unutulmamalıdır. Sorunun devamı durumunda yakın bir zamanda hizmete girecek olan, özellikle yurt dışından takip ettiğim hastalarımın takibi amaçlı planladığım <http://onlineterapi.org> adresinden yürüteceğim online danışmanlık hizmetinden de faydalanabilirsiniz. Saygılarımla.

Anahtar Kelimeler; Çocuk psikoloji, Çocuk psikolojisi, Çocuk Psikoloji Ankara, Çocuk Psikolojisi Ankara, Ankara, Çocuk Psikiyatri, Çocuk Psikiyatrist, Dikkat Eksikliği, Otizm, Çocuk ve Ergen Psikiyatrisi Uzmanı Dr. Genco Usta, Otizm, Atipik Otizm, Ders Başarısızlığı, Çocuklarda alt islatma sorunu, Çocuklarda Masturbasyon, Çocuk ve Boşanma, Dikkat Testi, Dikkat Eksikliği Hiperaktivite Bozukluğu, Çocuk Pedagog Ankara, Genco Usta, Pedagog Çocuk Ankara, Çocuk Psikiyatri Ankara, Çocuk Psikoloji, Dikkat Eksikliği Tedavisi.

Soru 270

Merhaba hocam. kız kardeşim 11 yaşında. yaklaşık 3 ay önce bazı belirtiler ortaya çıktı bunlar herhangi bir nesneye allah belasını versin deyip sonra bana bi şey olur mu diye düşünmek, tv ye baktım gözüm kör olur mu, suyu içmicem dedim içersem bir şey olur mu gibi biz de 2 ay önce hacettepeye gittik doktor okb teşhisi koydu ve prozac kapsüle başladık önce gün aşırı sonra her gün sonra bir gün tek bir gün çift daha sonra da her gün iki tane içmeye başladı ama bu iki aylık sürede bizce kardeşimde iyiye yönelik hiçbir şey olmadı ve takıntıları çok fazlalaştı anneme sürekli dokunmak, yediği içtiği şeyi bize de yedirmek kanepede çizgi olan yere oturmamak gibi bir sürü şey ortaya çıktı ayrıca çok agresifleşti ona sakın davranmaya çalışıyoruz ama kızdığımız zaman kendini odaya kitlemek kapıyı vurarak evden dışarı çıkmak neden böyle yapıyorsun diye sordüğümüz da siz bana kızdığınız müddetçe benim istediklerimi yapmazsanız size bunların daha kötüsünü yapıcam gibi cevaplar veriyor. ayrıca sürekli emirler yağdırıyor. örneğin odayı dağıttım anne git odayı topla gibi ve bunu yüksek sesle söylüyor annem 3-4 kere hayır diyo ve sonunda yapmak zorunda kalıyo yaptırmak istediğini öyle ya da böyle yaptırıyor ve ona yapabileceğimiz hiçbir şeyden korkmuyor. 1 haftadır antidepresan kullanmaya başladı ve psikoterapi hiç uygulanmadı. ne yapmamızı önerirsiniz hayatımız kabusa döndü nerdeyse lütfen yardımcı olun. Teşekkürler

Cevap:

Merhaba, OKB rahatsızlığında bazen depresyon ile ilişkili sorunlar mevcut tabloya eşlik edebilir. Daha çok son dönemde yaşadığınız sorunların bu durumla ilişkili olabileceğini düşünüyorum. Diğer yönden prozac tedavisinden yanıt alınamaması durumunda tedavinin değiştirilmesi en uygun yöntem olacaktır. Zira fayda etmeyen bir ilacın kullanılması mantıklı değildir. Kardeşinizin yaşını değerlendirdiğimde terapi uygulamasının mevcut tedaviye eklenebileceğini ve bu uygulamaların tedavi yanıtını belirgin bir şekilde arttırabileceğini düşünüyorum. Bu süreçte en etkili yöntem bilişsel davranışsal terapi uygulamasıdır. Saygılarımla.

Soru 271

Sn.hocam,iyi bayramlar,oglum 5yasinda,son 2yildir bosanmak istiyorum.Ancak uygun kosul yaratabildim.Onun etkilenmesini en aza indirebilmek icin neler onerebilirsiniz?esim cok agresif zaman zaman tartismalarda kendine vurur..duvarlari yumruklar,kendini yerlere atar.8,5yil bu evlilikte bitti.duzelmecegini artik biliyorum.tedaviye ihtiyaci var.boyle bir baba ile buyumesini istemiyorum.İlginize tesekkur ederim.Saygilar.

Cevap:

Merhaba, site üzerinden boşanma ve çocuk konulu makalem den faydalanabilirsiniz. Bu süreçte çocuğun duygu durumunun ona sıklıkla bakım veren kişi ile ilişkili olduğunu unutmayınız. Diğer bir deyişle siz bu süreci sağlıklı bir şekilde aşarsanız çocuğunuz için endişe etmenize gerek kalmayacaktır. Saygılarımla.

Soru 272

Merhaba benim 4 yaşında bir kızım var bazen odasında kalmak istiyor yorganın altına girip vajinasına dokunuyor ne yapıyorsun diye ani gittiğim zaman tedirgin oluyor hiç birşey yapmıyorum diyor zaten evlilik eş sürekli böyle şeyler diyor benimde olsun ne zaman olacak diye sorular soruyor ne yapabilirim bana yardımcı olursanız sevinirim...

Merhaba, bu konuda site üzerinden çocukluk dönemi masturbasyonu konulu makalemden faydalanabilirsiniz. Bu davranışın bu yaşlarda sıklıkla görülen bir durum olduğunu ve çocuğunuzun cinsel veya psikolojik gelişimini olumsuz yönde etkilemediği söyleyebilirim. Saygılarımla.

Soru 273

merhabalar 33 aylık oğlum var anneden başka düzgün birşey söylemiyor babasına aba diyor suya bu, bitti ye di gibi şeyler sadece başka hiç birşey yok onun yaşındaki çok güzel konuşuyor bu yüzden tedirginim bizi duyuyor ve anlıyor her komutumuzu yerine getiriyor ama konuşmıyor ne yapmamız hangi doktora getirmemiz gerek?

Cevap:

Merhaba, çocuğunuzun bulunduğu yaşı değerlendirdiğimde konuşma gecikmesi olduğunu söyleyebilirim. Konuma gecikmesi bazen fizyolojik olabildiği gibi bazen farklı tıbbi rahatsızlıklarla ilişkili olabilir. Bu nedenle mutlaka çocuk psikiyatrisi uzmanına başvurulmasında fayda vardır. Diğer yönden işitme ile ilgili değerlendirme amacı ile KBB müracaat edilebilir. Saygılarımla.

Soru 274

Oğlum 9 yaşında, yaklaşık 3 senedir epilepsi tedavisi görüyor ve Depakin Oral çözelti kullanıyor. Son 1 aydır 3 defa gece tam uykuya daldığı anda bağırma başladı, şiddetli titremesi ve sol kolunda uyuşma oldu. Bu hali 10-15 sn sürdü. Bu hal gerçekleşirken kendi ayağa kalkamayıp anne beni kaldır diye bağıyordu. Doktorumuz bunun uyku terörü olduğunu söyledi ama sizin anlattığınız uyku terörüne benzemiyor. Sizin fikriniz nedir ve ne yapmamız gerekiyor. Teşekkürler....

Cevap:

Merhaba, size önerim bu anın video kaydı ile tekrar bir değerlendirme yapılmasının daha sağlıklı olacağını düşünüyorum. Bu süreçte ayırıcı tanı için uyku EEG si planlaması yapılabilir. Saygılarımla.

Soru 275

hocam merhaba 2005 ekim doğumulu olan oğlum bu yıl 2.sınıfa başladı.okul açılalı çocukta sürekli bir cinselliğe ilgi başladı.örneğin kaplıcaya gitsek ben amcanın şeyini gördümmü

görmedimmi bilemedim.okulda bir şey olsa annesine söylemeden asla kafası rahatlamıyor ve kendi kendine endişeleniyor ve tedirgin hareketler yapıyor.ama annesine anlattıktan sonra rahatlıyor.konu cinsellik olunca nasıl davranmamız gerektiğininide bilemiyoruz.kafasında konuşa konuşa psikolojisinin bozulmasından korkuyoruz.bize nasıl bir yol önerirsiniz.tşkler.

Cevap:

Merhaba, bahsettiğiniz durumun düşünce takıntıları ile ilişkili olabileceğini düşünüyorum. Bu nedenle mutlaka bulunduğunuz şehirde çocuk psikiyatrisi uzmanına başvurmanız uygun olacaktır. Site üzerinden takıntı rahatsızlığı (obsesif kompulsif bozukluk) konulu makalemden faydalanabilirsiniz. Saygılarımla.

Anahtar Kelimeler; Çocuk psikoloji, Çocuk psikolojisi, Çocuk Psikoloji Ankara, Çocuk Psikolojisi Ankara, Ankara, Çocuk Psikiyatri, Çocuk Psikiyatrist, Dikkat Eksikliği, Otizm, Çocuk ve Ergen Psikiyatrisi Uzmanı Dr. Genco Usta, Otizm, Atipik Otizm, Ders Başarısızlığı, Çocuklarda alt ıslatma sorunu, Çocuklarda Masturbasyon, Çocuk ve Boşanma, Dikkat Testi, Dikkat Eksikliği Hiperaktivite Bozukluğu, Çocuk Pedagog Ankara, Genco Usta, Pedagog Çocuk Ankara, Çocuk Psikiyatri Ankara, Çocuk Psikoloji, Dikkat Eksikliği Tedavisi.