



တရားထိုင်ခြင်း။

ကိုးကွယ်ခြင်း၏ တက်ကြွမှုအပိုင်း ဘုရားသခ



Welcome to the wonderful World of Questions & Answers

ဝိညာဉ်ရေးဆိုင်ရာ ထိုးထွင်းသိမြင်မှုနှင့် အတွင်းသဟဇာတဖြစ်မှုအတွက် 'တရားထိုင်ခြင်း' ကို အသုံးပြုပါ။
Custodian Guardian တရားထိုင်ခြင်းကို အပင် သို့မဟုတ် ဓာတုဗေဒ ဖြည့်စွက်စာများ အသုံးမပြုဘဲ လုပ်ဆောင်
သည်။CG သည် သဘာဝအတိုင်း အရောမဝင်သော နှင်းဆီသလင်းကျောက်များကိုသာ အသုံးပြုသည်။CG သည် '
စုရုံးခြင်း' တွင် အထီးကျန်စွာ သို့မဟုတ် အုပ်စုတစ်ခုတွင် တရားထိုင်သည်။

တရားထိုင်တဲ့အခါ စိတ်ဟာ ပြင်ပအထင်အမြင်တွေကနေ ရုန်းထွက်ပြီး အတွေးအားလုံးကနေ သူ့ကိုယ်သူ
လွတ်မြောက်စေတယ်။ ဒီဆိတ်ငြိမ်မှုဟာ ငြိမ်သက်နေတယ်။ငြိမ်သက်ပြီးနောက် သင့်စိတ်ဝိညာဉ်၏အမှန်
တရားများ၊ ဘဝရည်ရွယ်ချက်နှင့်ပတ်သက်သော ထိုးထွင်းအမြင်များကို သင်မြင်နိုင်သည်။**မှတ်ချက် !**
စိတ်ပူပန်သောဝိညာဉ်သည် ဤသို့ဖြစ်လျှင် စိုးရိမ်သောကအခြေအနေကို ဖန်တီးပေးသည့် ထိုးထွင်းဉာဏ်
ကိုပေးနိုင်သည်။**တရားထိုင်တာကို ရုပ်လိုက်ပါ။**နောက်တစ်ရက်ကြိုးစားပါ။

ထောက်ခံသူများ၊1 ယုံကြည်ခြင်းRose Quartz ကိုသုံးပြီး တစ်ယောက်တည်း တရားထိုင်ပါ။Universe
Custodian Guardian Gathering သို့သွားရောက်လည်ပတ်သောအခါ အပြင်းအထန် ကမ္မဋ္ဌဋ္ဌာန်း ရှု
မှတ်တဲ့ အဖွဲ့တွေ ရှိတယ်။(IMGP).

တစ်ယောက်တည်း တရားထိုင်ခြင်း
တရားမထိုင်ခင် စစ်ထားတဲ့ရေတစ်ခွက်သောက်ပါ။

မြေပြင်ပေါ်လှဲအိပ်ပါ။(ဆုတောင်းဖျာ)သို့မဟုတ်
အိပ်ရာ။ နှင်းဆီသကြားကြမ်းကို နဖူးပေါ်တင်ပါ။
မတ်မတ်ထိုင်ပြီး လက်နှစ်ဖက်ကို နောက်ကျောကိုဆန့်ကာ ခနုဓာကိုယ်ကို တင်းကြပ်စွာ ထားပြီး မျက်လုံး
မှိတ်ထားပါ။

ထိုနောက် အတွင်းစိတ်သဟဇာတဖြစ်မှုကို ရှာဖွေရန် ပတ်ဝန်းကျင်ရှိ အနှောင့်အယှက်အားလုံးကို ပိတ်ထားပါ။ အတွင်း
သဟဇာတဖြစ်မှုသည် ဝိညာဉ်ရေးရာအတွေ့အကြုံများဆီသို့ ဦးတည်သည်။
ပြင်းထန်သောဝိညာဉ်ရေးအတွေ့အကြုံများသည် နှစ်နှစ်ခြိုက်ခြိုက်အိပ်ပျော်စေနိုင်သည်။

မှတ်ချက် !နှစ်နှစ်ခြိုက်ခြိုက် အိပ်စက်ခြင်းက စိတ်၏ ခနုဓာကိုယ်နှင့် စိတ်ဝိညာဉ်ကို ပြန်လည်မွေးဖွားရန် ကူညီပေးပြီး ပိုမို
ကျန်းမာသော စိတ်ကျေနပ်မှုကို ရရှိစေပါသည်။

တရားထိုင်ခြင်းသည် အမြဲတမ်းအောင်မြင်သည်မဟုတ်။ရုပ်!တစ်နေ့တစ်ခြား ကြိုးစားပါ။

တရားထိုင်နေစဉ်မှာ အသုံးပြုတဲ့ Rose Quartz ဟာ ဒေါသ၊ စိတ်ပူပန်မှု၊
စိတ်ဓာတ်ကျမှုကို လျော့ချပေးနိုင်ပါတယ်...အောင်မြင်သော တရားထိုင်
ခြင်းသည် ခနုဓာကိုယ် ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာ စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ နှင့် ဝိညာဉ်ရေးတို့
ကို ပြန်လည် ရှင်သန်စေပါသည်။**ဘုရားသခ**



IMPP ပြင်းထန်သော တရားထိုင်ခြင်း ကိုယ်ပိုင်ဆုတောင်းခြင်း။

ပြင်းထန်သော တရားထိုင်ခြင်း ကိုယ်ပိုင်ဆုတောင်းခြင်း။(IMPP) ၎င်းတို့နှင့် ဆက်သွယ်ရန် လိုအပ်သည့်အချိန်တွင် အသုံးပြုနိုင်သည်။ ၁ ဘုရားသခင် IMPP ကို အိမ်မှာတစ်ယောက်တည်း လုပ်ရင် အကောင်းဆုံးပါပဲ။ IMPP ကို အမြဲအသုံးမပြုသင့်ပါ။

IMPP လုပ်နည်း

ဖျာပေါ်တွင်ထိုင်ကာ ခြေထောက်များကို ဆန့်တန်းကာ လက်နှစ်ဖက်ကို ပေါင်ပေါ်တင်ကာ မျက်လုံးမှိတ်ထားသည်။ ခန္ဓာကိုယ်အပေါ်ပိုင်းသည် ရှေ့နောက်သို့ ညင်သာစွာယိမ်းနွဲ့နေပါသည်။

ဆက်၍ ယိမ်းနွဲ့လျက်၊ 'ဘုန်းအသရေအတွက် ၁ ဘုရားသခင်လူသားတို့၏ ကောင်းကျိုး၊

ထို့နောက် မင်းရဲ့ ဆုတောင်းသံကို စပြီး တိတ်တိတ်လေး ခံစားရတဲ့အထိ ဆက်ပြီး ရွတ်ဆိုလိုက်ပါ။ သင်ရွတ်ဆိုဆုတောင်းခြင်းသည် ဆုတောင်းလမ်းညွှန်မှ သို့မဟုတ် သင့်ကိုယ်ပိုင်ထံမှ 1 ဖြစ်နိုင်သည်။ လိုအပ်သလို မကြာခဏ ဆုတောင်းရွတ်ဆိုနိုင်ပါတယ်။ ရွတ်ဆိုခြင်းပြီးသောအခါ ယိမ်းနွဲ့ခြင်းကိုရပ်ပြီး မျက်လုံးဖွင့်ကာ ထပါ။ **မှတ်ချက် !1 Faith the Rose Quartz ၏ တရားထိုင်ခြင်းကျောက်ကို အသုံးမပြုပါ။**

အဖွဲ့လိုက်ဆုတောင်းခြင်း။

ဆုတောင်းခြင်းသည် အဖွဲ့လိုက်ဖြစ်နိုင်သည်။ (၂ လုံးနှင့်အထက်) အဖြစ်အပျက်။ အုပ်ထိန်းသူများ စုဝေးပွဲ၌ လူတိုင်းပါဝင်ဆုတောင်းပါ။ မိမိတို့က နှိပ်လိုက်တာနဲ့ 1 နဲ့ ဆက်သွယ်ဖို့ လိုပါတယ်။ **ဘုရားသခင်** IMGP ကိုအသုံးပြုသည်။

IMGP ပြင်းထန်သော တရားထိုင်ခြင်း အဖွဲ့ ဆုတောင်းခြင်း။

IMGP သည် အခြားသူများထံမှ ကိုယ်ကျင့်တရားဆိုင်ရာ ပံ့ပိုးကူညီမှု လိုအပ်သည့်အခါ သို့မဟုတ် ၎င်းသည် ရပ်ရွာပြဿနာများနှင့် ပတ်သက်သည့်အချိန်တွင် အသုံးပြုသည်။ အဖွဲ့သည် သင်၏ကိုယ်ပိုင်ဆုတောင်းချက်ကို ရွတ်ဆိုလိုပါက စုဝေးပွဲတစ်ခုတွင် အကြီးအကဲတစ်ဦးနှင့် စကားပြောပါ။ ယုံကြည်ခြင်း 1 ကို ထောက်ခံသူများနှင့် အတူတကွ တွေးတောဆုတောင်းပါ။

IMGP လုပ်နည်း

အဖွဲ့ဖွဲ့ပါ။

မြေပြင်ပေါ်တွင် မတ်တပ်ရပ်ပြီး မျက်လုံးများကို မှိတ်ထားကာ ခြေမကိုင် မိအောင် လက်ခုတ်တီးပြီး လက်ခုတ်တီးနေပါ။

ယခု၊ 'ဘုန်းအသရေအတွက် ၁ ဘုရားသခင်လူသားတို့၏ ကောင်းကျိုး၊

ထို့နောက် မင်းရဲ့ဆုတောင်းသံကို စတင်ရွတ်ဆိုနေသလိုမျိုး မင်းစိတ်မငြိမ်မသက်မသာခံစားရတဲ့အထိ ခြေကုပ်၊ လက်ခုတ်တီးပြီး ရွတ်ဆိုလိုက်ပါ။

သင်ရွတ်ဆိုဆုတောင်းခြင်းသည် ဆုတောင်းလမ်းညွှန်မှ သို့မဟုတ် သင့်ကိုယ်ပိုင်ထံမှ 1 ဖြစ်နိုင်သည်။

လိုအပ်သလို မကြာခဏ ဆုတောင်းရွတ်ဆိုနိုင်ပါတယ်။

ရွတ်ဆိုမှုပြီးသွားသောအခါ ခြေမထောက်၊ လက်ခုပ်တီးကာ မျက်လုံးဖွင့်ကာ ဖြေလျှော့လိုက်ပါ။ **မှတ်ချက် !**

သက်ကြီးရွယ်အိုတစ်ဦးသည် IMGIP ကို စတင်သင့်သည်။

၁ ဘုရားသခင်a ချစ်တယ်။စုဆောင်းခြင်း။

တစ်စုဆောင်းခြင်း။နေထွက်ပြီး 1 နာရီမှဖွင့်ပြီး နေဝင်ချိန်မတိုင်မီ 1 နာရီပိတ်သည်။(အချိန်ကြိမ်) ပျော်စရာနေ့များ။ပျော်စရာနေ့များစွာတွင် အပြင်အဆင်များ၊ ရှက်စရာ၊ အထိမ်းအမှတ်ပွဲများနှင့် အမှတ်တရနေ့များရှိသည်။ စုရုံးခြင်းသည် ဘာသာရေးအရ ပေါင်းစည်းခြင်းသာမက လူမှုဆက်ဆံရေးအတွက်ပါဆုတောင်းပါ။ ဆွေးနွေးပါ။ စကားပြောပါ။ စားသောက်ပါ။(အရက်မပါသော)သီချင်းဆိုခြင်း၊ ကခုန်ခြင်း၊ ရယ်မောခြင်း၊ တီးမှုတ်ခြင်း၊ စည်းဝေးပွဲသည် ဒေသဆိုင်ရာ ဓလေ့ထုံးတမ်း အစဉ်အလာများကို ရှင်သန်စေသည်။(အစားအစာ၊ ဒေသီယစကား၊ ဝတ်စားဆင်ယင်မှု၊ ဂီတ၊ အက)မတားမြစ်သရွေ့'LGM.

စုရုံးခြင်းကိုစတင်ပါ။

စုရုံးခြင်းကို ရှာမတွေ့ပါ။ထောက်ခံသူများသည် အနည်းဆုံး လူ 7 ယောက်တွေ့ပြီး စုဝေးကြခြင်း ဖြစ်သည်။A ၁စတုစုဝေးပွဲကို အိမ်မှာ ကျင်းပနိုင်ပါတယ်။ အခြားရွေးချယ်စရာများသည် SmeC၊ PHEC သို့မဟုတ် ကျောင်းဖြစ်သည်။(စုရုံးခြင်းစတင်ခြင်းကိုကြည့်ပါ)

ရှိခိုး

ကိုးကွယ်ဆည်းကပ်ခြင်းသည် မြတ်နိုးအပ်သော အသိအမှတ်ပြုခြင်းပင်ဖြစ်သည်။**၁ ဘုရားသခင်!** အလှဆုံး စကြာဝဠာကို ဖန်ဆင်းရှင်။**၁ ဘုရားသခင်**သူရော သူမရောပဲ။**၁ ဘုရားသခင်**မူလဝိညာဉ်ဖြစ်သည်။ အုပ်ထိန်းသူ အုပ်ထိန်းသူသည် ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာ နာမ်စကြာဝဠာကို ဖန်ဆင်းရှင်အဖြစ် ကိုးကွယ်သည်။**1 ဘုရားသခင် 1 ယုံကြည်ခြင်း 1 အသင်းတော်!**

ဝတ်ပြုကိုးကွယ်ခြင်းဆိုင်ရာ လုပ်ရပ်တစ်ခုအား အလွတ်သဘော သို့မဟုတ် တရားဝင်အဖွဲ့တစ်ခုတွင်၊ တစ်ဦးချင်း သို့မဟုတ် သတ်မှတ်ထားသော ခေါင်းဆောင်တစ်ဦးမှ လုပ်ဆောင်နိုင်သည်။ဘာသာရေးထုံးတမ်းစဉ်လာများစွာသည် မကြာခဏကြားကာလတွင်၊ မကြာခဏ နေ့စဉ်သို့မဟုတ် အပတ်စဉ်ပုံမှန်ကိုးကွယ်မှုကို မျှော်လင့်ကြသည်။ဝတ်ပြုကိုးကွယ်ခြင်းဆိုင်ရာ ဖော်ပြချက်များ ကွဲပြားသော်လည်း ပုံမှန်အားဖြင့် အောက်ပါတို့အနက် တစ်ခု သို့မဟုတ် တစ်ခုထက်ပိုသော ပါဝင်သည်- ဆုတောင်းခြင်း၊ ရွတ်ဆိုခြင်း၊ အက၊ ဘုရားရှိခိုးသီချင်း၊ ပွဲတော်များ၊ တရားထိုင်ခြင်း၊ တေးဂီတ၊ ဘုရားဖူးခြင်း၊ တရားပွဲ၊ ထုံးတမ်းစဉ်လာ၊ ဝတ်ပြုဆုတောင်းခြင်း၊ ကျမ်းဂန် သို့မဟုတ် ရိုးရိုးသီးသန့် ဝတ်ပြုဆုတောင်းခြင်း...

၁ ဘုရားသခင်အနစ်နာခံခြင်းကို မလိုလားသော်လည်း ပညာကို ရှာဖွေခြင်း၊ ရရှိခြင်း၊ ထို့ကြောင့် ယဇ်ပလုလင်များကို Lectn ဖြင့် အစားထိုးသည်။ CG သည် အသိပညာကို ရှာဖွေ ၊ ရယူ ၊ အသုံးပြုကာ အသိပညာ အဆက်မပြတ် ၊ ဘဝတိုင်းအတွက် လေ့ကျင့်ပါ။

ဘာသာရေး ကိုးကွယ်မှု သည် နေရာ အများအပြားတွင် ဖြစ်ပွားသည်- ရည်ရွယ်ချက်ရှိရှိ တည်ဆောက်ထားသော ဝတ်ပြုရာ နေရာများ၊ အိမ်၌ဖြစ်စေ ပွင့်လင်းမြင်သာစွာ တည်ရှိနေပါသည်။အုပ်ထိန်းသူ ဂါးဒီးယန်း ဝတ်ပြုကိုးကွယ်ရန် ရည်ရွယ်ချက်ဖြင့် တည်ဆောက်ထားသော နေရာများမှ လွဲ၍ မည်သည့်နေရာ၊**မှတ်ချက်! ၁ ဘုရားသခင်**ရည်ရွယ်ချက်နဲ့ တည်ဆောက်ထားတဲ့ နန်းတော်တွေကို မလိုချင်ဘူး။(ဘုရားရှိခိုးကျောင်းများ၊ ဘုရားကျောင်းများ၊ ဗလီများ၊ ဘုရားကျောင်းများ၊ ဘုရားကျောင်းများ ...)ကိုးကွယ်ရန်။