

Athlétique – Semaine 7/ Week 7

La guidance!!

Leadership!!



Cette semaine à Athlétique : Bienvenue à la sept semaine de camp ! Notre thème de la semaine sera la guidance et l'importance du travail d'équipe, sur et hors le terrain de jeu. Sur ce thème, nous ferons des activités qui mettront l'accent sur l'esprit d'équipe et la guidance ! Nous continuerons à bâtir sur les fondements de l'athlétisme et nous concentrer sur les compétences du football, soccer, et basket-ball. Pour conclure la semaine, nous évaluerons les capacités des enfants avec une chasse au trésor athlétique qui fera appel à leurs aptitudes acquise durant la semaine.

This week at athletics: Welcome to week 7! This week, our theme will be leadership and its importance on and off the playing field.

Keeping with our theme, we will continue to build on the fundamentals of athleticism, and place focus on the skills needed for football, soccer, and basketball. To end our week on the right kick, we will be testing the children's abilities with an athletic scavenger hunt that will call on their newly practiced skills of week 3!



Heures du service de garde: 7h-8h30 et 16h30-18h00. Frais de retard: \$1.00/ minute pour chaque minutes après 18h00.

Babysitting hours : 7am-8 :30am and 4 :30pm-6pm. Late fees : \$1.00/ minute for every minute after 6pm

Sortie de la semaine – Outing
of the week:



Sportira Cage

Wednesday, august 9th

Mercredi, le 9 août

Soyez au parc pour: 8h00

Arrive at the park for : 8h00.

Assurez-vous d'avoir votre chandail de camp, souliers de course, dîner, collations, bouteille d'eau

Please make sure to have your camp t-shirt, running shoes, lunch, snacks, water bottle

Si votre enfant sera absent(e) durant la semaine, s'il vous plait aviser le bureau: **514-684-0970**

If your child will be absent, please make sure to advise the office: **514-684-0970**

Ce que votre enfant doit amener au camp de jour – What your child should bring to camp:

- ✓ Crème solaire – Sunscreen
- ✓ Un dîner – Lunch
- ✓ Deux collations – Two snacks
- ✓ Souliers de course – Running shoes
- ✓ Costume de bain et serviette – Bathing suit and towel
- ✓ Chapeau – Hat

	Lundi - Monday	Mardi - Tuesday	Mercredi - Wednesday	Thursday - Jeudi	Vendredi - Friday
7h – 8h30	Service de garde - Babysitting	Service de garde - Babysitting	Service de garde - Babysitting	Service de garde - Babysitting	Service de garde - Babysitting
8h30 – 10h	Réchauffement avec méthodes sportives – Warm up with sport drills	Réchauffement – Warm up Football: exercices (lancer, passer) – Football drills (throwing, passing)	S P O R T I R A C A G E	Réchauffement – Warm up Basketball: exercices (lancer, dribbler, passer) Basketball: drills (throwing, dribbling, passing)	Réchauffement – Warm Up La Guidance : qu'est-ce que c'est? What is leadership? Labyrinthe d'équipe à yeux fermés Team maze blindfolded
10h – 10h15	Collation/ Snack	Collation/ Snack		Collation/ Snack	Collation/ Snack
10h – 12h	Coupe du monde – World Cup Tournament 5 contre 5 tournament – 5 vs. 5 tournament	Captured Le drapeau Capture the flag football Jeu Football game		Course à baril de roue – Wheel barrel race Basketball: jeu demi-terrain – Basketball: half-court game	Chase au trésor Scavenger hunt
12 h – 13h	Dîner/ Lunch	Dîner/ Lunch		Dîner/ Lunch	Dîner/ Lunch
13h – 13h30	Parc/ Park	Parc/ Park		Parc/ Park	Parc/ Park
13h30 – 15h30	Piscine/ Pool	Piscine/ Pool		Piscine/ Pool	Piscine/ Pool
15h30 – 15h45	Collation/ Snack	Collation/ Snack		Collation/ Snack	Collation/ Snack
15h45 – 16h30	Marche de la piscine	Marche de la piscine		Marche de la piscine	Marche de la piscine
16h30 – 18h00	Service de garde - Babysitting	Service de garde - Babysitting	Service de garde - Babysitting	Service de garde - Babysitting	Service de garde - Babysitting

