

# Study COMPANION de *HiSET*®



*Para su presente  
y para su futuro.*

# Guía de estudio

---

¿Cómo es el examen HiSET? .....	2
¿Cómo puedo prepararme para el examen HiSET? .....	2
¿Qué debo estudiar? .....	3
¿Tienen algún consejo? .....	4
Preguntas frecuentes .....	6
¿Qué debo hacer antes del día de la prueba? .....	7
Mi plan de estudio .....	8

# ¿Qué es el examen HiSET?

## Información general sobre las pruebas

<http://hiset.ets.org/s/pdf/taag.pdf>

# ¿Cómo puedo prepararme para el examen HiSET?

## ¡Practique, practique, practique!

El programa HiSET ofrece opciones gratuitas y de bajo costo para que se familiarice con las preguntas del examen y con la experiencia de la prueba por computadora.

Ofrecemos, sin cargo, ejemplos de preguntas, pruebas de práctica y consejos que le permitan prepararse para el examen HiSET. Además, los centros de pruebas y los centros de educación para adultos también pueden ayudarle. Para obtener más información sobre cómo prepararse para el examen, comuníquese con su centro de pruebas o visite nuestro sitio web [www.HiSET.ets.org](http://www.HiSET.ets.org).

Comience contestando los ejemplos de preguntas que encontrará en Internet, en <http://hiset.ets.org/prepare/overview>. También puede determinar su nivel de preparación para el examen HiSET realizando las pruebas de práctica, cuya extensión es la mitad del de las pruebas reales e incluyen guías de respuestas. Las pruebas de práctica HiSET ofrecen una muestra más amplia de preguntas y le permiten evaluar su preparación para el examen HiSET real. Para acceder a las pruebas de práctica por Internet, visite [http://hiset.ets.org/test\\_takers/index.html](http://hiset.ets.org/test_takers/index.html).

## Tutorial en video

Hemos creado un breve video que le permitirá prepararse para realizar el examen HiSET. Puede ver este video en su centro de pruebas o por Internet en <http://www.HiSET.ets.org>. También aprenderá sobre las pantallas y las características de navegación de la prueba por computadora que se ofrece en algunos centros de pruebas.

## Materiales de preparación de bajo costo para la prueba

En Internet, las pruebas de práctica de bajo costo están disponibles para descargarlas y, a medida que creemos más materiales, los vincularemos a través de nuestro sitio web. También puede comunicarse con su centro de pruebas local para obtener más información sobre los últimos materiales de preparación para la prueba.

# ¿Qué debo estudiar?

La preparación para la prueba dependerá de la cantidad de tiempo que disponga y de sus preferencias personales sobre cómo prepararse. Como mínimo, antes de realizar el examen HiSET debe saber:

- tipos de preguntas e indicaciones
- cantidad aproximada de preguntas
- cantidad de tiempo para cada sección

Aquí encontrará algunos consejos y estrategias para que obtenga los mejores resultados en el examen HiSET, ya sea que lo realice en computadora o en papel.

## 1. Averigüe qué cubre la prueba.

Encontrará especificaciones de la prueba en la sección gratuita Información general sobre las pruebas en las páginas 2–12. Información general sobre las pruebas describe las categorías de contenido que mide cada subprueba.

## 2. Evalúe cuán bien sabe el contenido.

Las investigaciones han demostrado que los examinados tienden a sobrevalorar su preparación. Por este motivo, algunos examinados piensan que les fue bien y luego descubren que no aprobaron.

Cuanto más tiempo haya estado alejado del contenido, mayor será la preparación que probablemente necesite. Si han pasado más de unos meses desde que estudió el área de contenido, deberá hacer un gran esfuerzo para prepararse.

## 3. Planifique y organice su tiempo.

Deje tiempo suficiente para repasar y evitar la incorporación intensiva de material nuevo al final. Aquí encontrará algunos consejos:

- Elija una fecha de prueba lo suficientemente lejana en el futuro para dejar bastante tiempo de preparación.
- Calcule hacia atrás desde esa fecha para saber cuánto tiempo necesitará para repasar.
- Establezca un cronograma realista y sígalo.

## 4. Entienda cómo se calificarán las preguntas.

Podrá encontrar información sobre puntuación en la sección Puntuaciones de este boletín (páginas 21 y 22) y en la sección gratuita Información general sobre las pruebas disponible en Internet.

## 5. Elabore un plan de estudio.

Un plan de estudio ofrece una guía para prepararse para el examen HiSET. Puede ayudarle a comprender qué habilidades y conocimientos están cubiertos en la prueba, y dónde centrar su atención. Utilice la plantilla de plan de estudio en las páginas 8 y 9 para comenzar.

## 6. Familiarícese con los tipos de preguntas que encontrará en el examen HiSET.

El examen HiSET incluye dos tipos de preguntas: opción múltiple (para lo cual selecciona sus respuestas de una lista de opciones) y ensayo (para el cual escribe una respuesta propia).

## Cómo abordar las preguntas de opción múltiple

Todas las subpruebas tienen preguntas de opción múltiple. Se ofrecen opciones de respuesta para que centre su pensamiento en la pregunta. Cuando responda una pregunta, asegúrese de comprender qué tipo de respuesta se necesita.

**ATENCIÓN:** Cuando realiza el examen por computadora, puede saltarse preguntas que quizá le resulten difíciles de responder. El software de prueba tiene una función de "marcar y revisar" que le permite marcar preguntas a las que desea regresar mientras está trabajando en esa sección. El software de prueba también:

- le permite ver una lista completa de todas las preguntas en la sección en la que está trabajando
- indica si ha respondido todas las preguntas
- identifica las preguntas que ha marcado para revisar

Asimismo, puede revisar preguntas que ya ha respondido y cambiar sus respuestas, siempre que tenga tiempo disponible para trabajar en esa sección.

## Preste atención a las preguntas de opción múltiple que incluyen "NO", "MENOS" y "EXCEPTO".

Este tipo de pregunta le pide que seleccione la opción que no corresponde. Debe tener mucho cuidado, porque es fácil olvidarse de que está seleccionando el negativo. Este tipo de preguntas se utiliza en situaciones en las que hay diferentes soluciones o formas correctas de abordar algo, pero también una manera claramente equivocada.

## Cómo abordar preguntas de ensayo

Solo la subprueba Artes del Lenguaje, Escritura tiene una pregunta de ensayo. Mientras trabaja en su ensayo, recuerde planificar el tiempo. Debe dejar suficiente tiempo para pensar en la pregunta, planificar una respuesta y escribir su ensayo. Si bien los evaluadores que califican los ensayos comprenden las limitaciones de tiempo con las que usted está redactando y lo toman en cuenta cuando califican su respuesta, usted querrá producir el mejor ejemplo posible de su escrito. Tenga estos puntos en cuenta cuando escriba su respuesta:

- 1. Responda la pregunta con precisión.** Analice lo que cada parte de la pregunta le pide que haga. Si la pregunta le pide que describa o analice, usted debe proporcionar mucho más que tan solo una lista.
- 2. Responda la pregunta completamente.** Si una pregunta le pide que haga tres cosas distintas en su respuesta, usted debe cubrir las tres cosas para tener la mejor puntuación. De lo contrario, independientemente de cuán bien escriba, no recibirá el crédito completo.
- 3. Responda lo que se le pregunta.** No cambie la pregunta ni desafíe los fundamentos de la pregunta. No recibirá ningún crédito u obtendrá una puntuación baja si responde otra pregunta o si afirma, por ejemplo, que no hay una respuesta posible.
- 4. Escriba una respuesta exhaustiva y detallada.** Debe demostrar que tiene un profundo conocimiento del tema. Sin embargo, su respuesta debe ser directa y no estar repleta de información innecesaria.
- 5. Vuelva a leer su respuesta.** Verifique que haya escrito lo que pensó que escribió. Asegúrese de no dejar oraciones sin terminar ni de omitir información complementaria.

Reserve algunos minutos al final de la parte del ensayo de su examen para verificar si hay errores evidentes. Si bien un error ocasional de tipografía, ortografía o gramática no afectará su puntuación, los errores graves y persistentes irán en detrimento de la eficacia general de su escrito y bajarán su puntuación.

## Cómo abordar preguntas sobre gráficas, tablas o pasajes de lectura

Cuando responda preguntas sobre gráficas, tablas o pasajes de lectura, brinde solamente la información que la pregunta le pida. En el caso de un mapa o una gráfica, es posible que desee leer las preguntas primero y luego mirar el mapa o la gráfica. En el caso de pasajes de lectura extensos, es posible que desee leerlos primero, anotando los lugares que considera que son importantes en un papel de borrador, y luego responder las preguntas. Nuevamente, lo más importante es asegurarse de responder las preguntas que se refieran al material presentado. Por lo tanto, lea las preguntas detenidamente.

## ¿Tienen algún consejo?

¡Sí! Antes que nada, debe prepararse para el día de la prueba, a fin de estar tranquilo y confiado.

Planifique terminar con el repaso uno o dos días antes de la fecha real de la prueba para evitar la incorporación intensiva de material. Haga un viaje de simulacro al centro de pruebas para estar seguro de la ruta, las condiciones de tráfico y el estacionamiento. En especial, elimine cualquier factor inesperado que pueda distraerlo de su objetivo final: aprobar el examen HiSET.

El día de la prueba, debe:

- estar bien descansado
- usar una indumentaria cómoda y llevar ropa de abrigo
- comer antes de realizar la prueba y traer alimentos para comer durante el receso para mantener un buen nivel de energía
- traer la identificación requerida del estado para ingresar al examen
- traer lápices (al menos 3) bien afilados n.º 2 y un bolígrafo azul o negro para el ensayo o la pregunta de respuesta elaborada para la prueba en papel
- esté preparado para hacer fila durante la acreditación o esperar mientras otros examinados se acreditan

No puede controlar la situación de examen, pero puede controlarse a sí mismo. Mantenga la calma. Los supervisores están perfectamente capacitados y hacen todo lo posible por brindar condiciones de examen uniformes, pero no se moleste si la prueba no comienza exactamente a tiempo. Tendrá la cantidad de tiempo necesaria una vez que comience.

Imáginese que prepararse para esta prueba es como entrenar para un evento atlético. Después que haya entrenado, que se haya preparado y descansado, dé lo mejor de sí mismo.

## Complete la siguiente lista de verificación para determinar si está preparado.

- ¿Conoce los requisitos de la prueba del estado donde planea realizarla?
- ¿Ha seguido todos los procedimientos de inscripción en la prueba?
- ¿Conoce los temas que se cubrirán en cada prueba que planea realizar?
- ¿Ha repasado libros de texto, notas de clase y lecturas de curso relacionados con los temas cubiertos?
- ¿Sabe cuánto dura la prueba y la cantidad de preguntas que incluye?
- ¿Ha considerado cómo controlar el ritmo de su trabajo?
- ¿Está familiarizado con los tipos de preguntas para su prueba?
- ¿Está familiarizado con las estrategias recomendadas para realizar la prueba?
- ¿Ha practicado respondiendo las preguntas de práctica de este Study Companion o en una guía de estudio o prueba de práctica?
- Si las preguntas de respuesta elaborada son parte de su prueba, ¿comprende los criterios de calificación para estos ítems?
- Si está repitiendo un examen HiSET, ¿ha analizado su informe de puntuación anterior para determinar áreas en las que podría ser útil contar con preparación para la prueba y estudio adicionales?

Si respondió "sí" a las preguntas anteriores, su preparación ha valido la pena. Ahora realice el examen HiSET, esfuércese al máximo y apruébelo, y dé un paso adelante en su educación universitaria o profesional.

## Consejos útiles para realizar la prueba

1. **Para una prueba en papel, coloque sus respuestas en las burbujas correctas.** Parece obvio, pero asegúrese de escribir su respuesta en la burbuja que corresponda a la pregunta que está respondiendo. Una cantidad significativa de examinados completan una burbuja sin verificar que el número coincida con la pregunta que están respondiendo.
2. **Saltee las preguntas que le resulten extremadamente difíciles.** En lugar de intentar responderlas en su primera lectura de la prueba, déjelas en blanco y márkelas en su cuadernillo de la prueba. Preste atención al tiempo mientras responde el resto de las preguntas de la prueba e intente terminar 10 o 15 minutos antes para regresar a las preguntas que dejó en blanco. Incluso si no sabe la respuesta la segunda vez que lee las preguntas, fíjese si puede delimitar las posibles respuestas y luego adivine.
3. **Controle el tiempo.** Traiga un reloj a la prueba, por si acaso le resulta difícil visualizar el reloj en el salón de pruebas. Trate de que el reloj sea lo más simple posible; las alarmas y demás funciones pueden distraer a los demás o infringir la seguridad de la prueba. Si el supervisor del centro de pruebas sospecha que podría haber algún inconveniente con su reloj, le pedirá que se lo quite, por lo tanto, cuanto más simple, ¡mejor! Es probable que tenga mucho tiempo para responder todas las preguntas, pero si se encuentra estancado en una sección, le sugerimos seguir adelante y regresar a esa sección más tarde.
4. **Lea todas las respuestas posibles antes de seleccionar una.** Luego, vuelva a leer la pregunta para asegurarse de que la respuesta que ha seleccionado realmente responda la pregunta. Recuerde, una pregunta que incluya una frase como "¿Cuál de los siguientes NO..." está pidiendo una respuesta que NO sea una afirmación o conclusión correcta.
5. **Verifique sus respuestas.** Si le sobra tiempo al final de la prueba, repase cada pregunta y asegúrese de haberla respondido como pretendía.
6. **No se preocupe por su puntuación mientras está realizando la prueba.** No se espera que ninguna persona responda todas las preguntas correctamente. Si alcanza la puntuación de aprobado mínima en cada subprueba HiSET y si cumple con el requisito de puntuación acumulativa y con los requisitos del estado, el estado emitirá su certificación o diploma que equivale a un título de escuela superior.



# Preguntas frecuentes

## ¿Debo adivinar?

Sí. Su puntuación se basa en la cantidad de preguntas que responda correctamente, sin penalización ni resta por una respuesta incorrecta. Cuando no sepa la respuesta a una pregunta, intente eliminar cualquier respuesta evidentemente incorrecta y trate de adivinar la correcta. Trate de controlar su ritmo a fin de tener suficiente tiempo para considerar detenidamente cada pregunta.

## ¿Puedo responder las preguntas en cualquier orden?

Sí. Puede abordar las preguntas de principio a fin, como lo hacen muchos examinados, o puede crear su propio recorrido. Quizá desee responder primero las preguntas del área de conocimiento que mejor domina y luego pasar de sus fortalezas a las áreas más débiles. En las pruebas por computadora, puede usar la función "Saltar" para omitir una pregunta y regresar a ella más tarde. No hay una manera correcta o incorrecta. Utilice el enfoque que funcione mejor para usted.

## ¿Hay preguntas capciosas en la prueba?

No. No hay significados ocultos ni redacción engañosa. Todas las preguntas en la prueba piden conocimiento del tema de manera directa.

## ¿Hay patrones de respuesta en la prueba?

No. Es posible que haya escuchado este mito: las respuestas en las pruebas de opción múltiple siguen patrones. Otro mito es que nunca habrá más de dos preguntas seguidas cuya respuestas tengan la misma letra. Ninguno de estos mitos es cierto. Seleccione la respuesta que considere correcta siguiendo su conocimiento del tema.

## ¿Puedo escribir en el cuadernillo de la prueba o, en una prueba por computadora, en el papel de borrador que me proporcionan?

No. No puede escribir en el cuadernillo de la prueba HiSET. Sin embargo, puede usar el papel de borrador para resolver problemas, tomar notas para usted o anotar preguntas que desea repasar más adelante. Su papel de borrador se destruirá una vez que haya terminado, por lo tanto, úselo del modo que le resulte más útil. Sin embargo, asegúrese de marcar sus respuestas en la hoja de respuestas o de ingresarla en la computadora.

## ¿La prueba será en papel, por computadora o de ambos modos?

El programa HiSET estará disponible en formatos en papel y por computadora. No obstante, no todos los estados o centros de pruebas ofrecerán ambos formatos, por lo tanto, asegúrese de controlar en Internet en <http://HiSET.ets.org> antes de inscribirse al examen.

## ¿Qué tiene de diferente la prueba por computadora?

Las pruebas por computadora ofrecen un diseño claro y sencillo, con herramientas útiles para mejorar su experiencia en la prueba, por ejemplo:

- Una calculadora en pantalla para la prueba de matemáticas
- Programa de procesamiento de texto con funciones de insertar, eliminar, cortar, pegar y deshacer en la prueba del ensayo
- Una barra de herramientas especial con caracteres de español en la prueba del ensayo
- Un botón de ayuda y un temporizador para planificar el tiempo durante la prueba
- Una función para marcar y saltar que le permite omitir una pregunta y regresar a ella más adelante
- Una herramienta de revisión que le dice qué preguntas todavía tiene que responder

## ¿Las preguntas son las mismas en las pruebas en papel y por computadora?

Sí. Ambas pruebas tienen las mismas preguntas.

# ¿Qué debo hacer antes del día de la prueba?

Antes del día de la prueba, hay algunas cosas importantes que debe hacer para estar preparado.

- Verifique el lugar de la prueba iniciando sesión en su cuenta My HiSET o comunicándose con su centro de pruebas.
- Averigüe lo que debe llevar el día de la prueba. Revise los requisitos del estado o comuníquese con su centro de pruebas para obtener más información.
- Asegúrese de contar con los requisitos de identificación adecuados. Los requisitos de identificación varían según el estado, por lo tanto, debe revisar los requisitos de su estado.
- Consulte en el centro de pruebas a qué hora debe estar allí el día de su prueba. Esto puede variar dependiendo de si realiza la prueba por computadora o en papel.
- Cree un plan de estudio para identificar sus fortalezas y debilidades en cada área de contenido usando Información general sobre las pruebas.
- Revise la prueba y realice exámenes de práctica en [www.hiset.org](http://www.hiset.org).



# Mi plan de estudio

Utilice esta hoja de trabajo para:

1. **Definir áreas de contenido:** Enumere las áreas de contenido más importantes para su prueba, tal como se define en las secciones Información general sobre las pruebas y Temas cubiertos.
2. **Determinar las fortalezas y debilidades:** Identifique sus fortalezas y debilidades en cada área de contenido.
3. **Identificar recursos:** Identifique los libros, cursos y otros recursos que planea utilizar para cada área de contenido.
4. **Estudiar:** Cree y comprométase a seguir un cronograma que le proporcione períodos de estudio regulares.

**Nombre de la prueba HiSET:** \_\_\_\_\_

**Código de la prueba HiSET:** \_\_\_\_\_

**Fecha de la prueba:** \_\_\_\_\_

Contenido cubierto	Descripción del contenido	¿Cuán bien sé el contenido? (escala del 1 al 5)	¿Qué recursos tengo/necesito para el contenido?	¿Dónde puedo encontrar los recursos que necesito?	Fechas en las que estudiaré el contenido	Fecha de finalización

(continúa en la siguiente página)

<b>Contenido cubierto</b>	<b>Descripción del contenido</b>	<b>¿Cuán bien sé el contenido? (escala del 1 al 5)</b>	<b>¿Qué recursos tengo/necesito para el contenido?</b>	<b>¿Dónde puedo encontrar los recursos que necesito?</b>	<b>Fechas en las que estudiaré el contenido</b>	<b>Fecha de finalización</b>