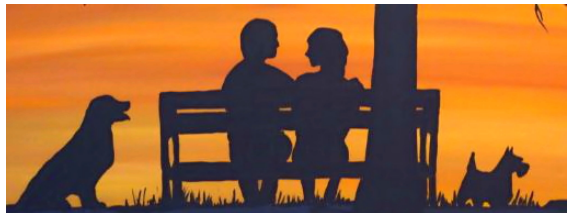


VIRTUES

သီလ အပြုသဘောဖြစ်ကြသည်။ သီလဖြစ်ခြင်းသည်ဝိညာဉ်အတွက်ကောင်းသည်။ အဲဒါကသင့်ကို လူကောင်းတစ်ယောက်ဖြစ်လာတယ်။ ၁ ဘုရားသခင် ကြည့်နေတယ်

သီလများကိုဘဝလမ်းစဉ်တစ်ခုဖြစ်စေပါ။
 မိသားစု၊ အိမ်နီးချင်းများ၊ အသိုင်းအဝိုင်း၊ နေရင်း
 ဒေသများနှင့်ပတ်ဝန်းကျင်နှင့်အညီနေထိုင်ပါ။ သီလ
 ဖြင့်နေထိုင်ခြင်းသည်ကိုးကွယ်ခြင်းအတွက်
 အကောင်းဆုံးနည်းလမ်းဖြစ်သည် ၁ ဘုရားသခင်။



သီလ၏သန်ရှင်းစင်ကြယ်မှုရေတွက်ခြင်း။
 သီလသည်လူတို့၏ကောင်းကျိုးကိုပြန်လည်ခံစားစေ
 လိမ့်မည် ၁ ဘုရားသခင် ချစ်တယ်



လူသား အောင်မြင်မှု: VIRTUES

သာကိုးကွယ်ပါ ၁ ဘုရားသခင် အစဉ်မပြတ်ဒုစရိုက်အပြစ်ပေး
 တတ်၏။ ၁st လေ့လာပါ။ ထိုနောက်သင်ကြားပါ။ ပတ်ဝန်းကျင်
 ကိုကာကွယ်ပါ။ Habitat နှင့်အတူသဟဇာတ။
 ချစ်ခြင်းမေတ္တာ၊ သစ္စာနှင့်ယုံကြည်စိတ်ချခြင်း
 ရှိလော့။ ရဲစွမ်းသတင်း၊ သနားပြင်နာခြင်း၊ တရား
 မျှတခြင်း၊ ဇွဲ
 သန်ရှင်းသပ်ရပ်



1 ဘုရားသခင်သည်သင်တို့စကားကိုနားထောင်၍၊

သီလ ဆုတောင်းခြင်း

ချစ်ခင်ရပါသော ၁ ဘုရားသခင်၊ အလှပဆုံးစင်ကြယ် iverse၁ကြီးကိုဖန်ဆင်း
တော်မူသောသင်၏နှိမ့်ချမှုအရှိဆုံးသစ္စာစောင့်ထိန်းသူ (၁)st နာမကိုအမှီ
အသက်ရှင်ရန်နှင့်သီလပြုမှုရန်ကတိ
အခြားသူများအားသီလနှင့်အညီပြုမှုနေထိုင်ရန်အားပေး
မည်ဟုကတပေးသည်
မွန်မြတ်သောအကျင့်သီလများရှင်သန်ကြပါစို့ ၁
ဘုရားသခင် နှင့်လူသား၏အကျိုး

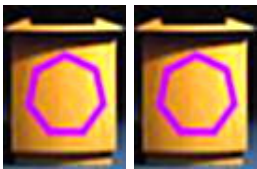


ဒီဆုတောင်းချက်ကိုအိမ်မှာဖြစ်စေ၊ စုရုံးတဲ့အခါဖြစ်စေရွတ်ဆိုထားတယ်။



သီလ ၁ : သာကိုးကွယ်ပါ ၁ ဘုရားသခင် အစဉ်မပြတ်ဒုစရိုက်အပြစ်ကိုဘော်ပြလော့။

ကိုးကွယ်မှု ၁ ဘုရားသခင် သာ။ အခြားသောကိုးကွယ်ရာများ - သူတို့၏ဝတ်ပြုရာ
နေရာများ၊ ထုံးတမ်းစဉ်လာများ၊ အရေးအသားများ၊ မည်သူ့ကိုးကွယ်ရမည်ကို
လမ်းညွှန်သည် 'ဥပဒေပေးသူထင်ရှား'



၁ ဘုရားသခင် sacrifices ချင်ပါဘူး။ Altars ကို lecterns ဖြင့်
အစားထိုးသည်။ Custodian ဂါးဒီးယန်းလေ့လာပါ (ရှာဖွေပါ၊
ဗဟုသုတရ) နှင့်သင်ကြား (လျှောက်ထား၊ ဗဟုသုတကိုလွှဲပြောင်းပါ)،
ပုခက်ကနေမီးသင့်ြင့်ဟ်ရန်။

၁ ဘုရားသခင် ရည်ရွယ်ချက်ဝတ်ပြုကိုးကွယ်ရာနေရာများတည်ဆောက်ချင်ပါ
ဘူး။ Custodian Guardian မည်သည့်အချိန်၊ Funday ရဲ့တစ် ဦး စုရုံးမှာ
(ပညာရေးစက်ရုံတွင်) မိသားစု၊ သူငယ်ချင်းများ၊ အိမ်နီးချင်းများနှင့် ...

၁ ဘုရားသခင် ဂလိုဘယ်လိုက်ဇေးရှင်းကိုမလိုချင်ဘူး ဂလိုဘယ်လိုက်ဇေးရှင်းကိုဆန့်ကျင်ခြင်းသည်စိုးရိမ်
ပူပန်မှုဖြစ်သည် ၁ ဘုရားသခင်။ ၁ ဘုရားသခင်ယုံကြည်ချက် ၇ လူမျိုးစု အမှီအခိုကင်း။ သီးခြားစီဖွံ့ဖြိုး
တိုးတက်သည်။ လူသားတွေကျရှုံးသင့်တယ် "ရပ်" ထိုနောက်ဂလိုဘယ်လိုက်ဇေးရှင်း
၁ ဘုရားသခင် ပြုလိမ့်မည် စိတ်မဆိုးပါနဲ့ ၁ ဘုရားသခင် သတိထားပါ ၁ ဘုရားသခင် သတိပေးချက်
နယူးယောက်ရှိကမ္ဘာ့ကုန်သွယ်ရေးစင်တာကိုဖျက်စီးခြင်း၊ အမေရိ
ကန်၏အကြွေးပြုနာ၊ London of Brexit ။

အသားအရောင်ခွဲခြားမှုကိုဆန့်ကျင်ခြင်းသည်ကိုးကွယ်ခြင်းဖြစ်သည် ၁
ဘုရားသခင်။ စည်းစိမ်ဥစ္စာအာသာသည်ရပ်ကွက်ကြွယ်ဝမှုကိုမမျှတစွာဖြန့်
ဝေသည်။ ၁ ဘုရားသခင်သည်စည်းစိမ်ကိုခံစားစေခြင်းငှါ၊ ပုဂ္ဂလိကပိုင်ဆိုင်
မှု၊ အခွန် - ရှောင်ရှားခြင်း၊ ရှောင်တိမ်းခြင်း၊

ဌား, ..), ရာထူး, ပါဝါ, စည်းစိမ်ဥစ္စာအပေါ်ဖြတ်သန်းအိမ်ခြံမြေအဆုံးသတ်။

Freehold အဆုံးသတ်ခြင်းသည်ကိုးကွယ်ခြင်းဖြစ်သည်။ ၁ ဘုရားသခင်။ နေခြည် မြေသည် ပုဂ္ဂလိကပိုင်မြေဖြစ်သည်။ အားလုံး၏အကျိုးအတွက်ရပ်ရွာလူထုအားမြေယာအသုံးပြုမှုကိုငြင်းပယ်ခြင်း။ နေခြည်(အဘယ်သူမျှမ Trespass) ကမ်းခြေအားလုံး၊ ရေကန်နှင့်မြစ်မျက်နှာစာများ၏အသုံးပြုမှုကိုငြင်းပယ်ပြီးဂေါက်ကွင်းပေါ်တွင်ဓာတ်ပုံရိုက်ခြင်းကိုငြင်းပယ်သည်။ ၁ ဘုရားသခင် လူအားလုံးကို အသုံးပြု၍ ခံစားနိုင်စေရန် Planet Earth ကိုတံထွင်ခဲ့သည်။ Freehold မြေနှင့်ပုဂ္ဂလိကပိုင်နေအိမ်များအားစော်ကားမှုပြုသည်။ ၁ ဘုရားသခင်။ Freehold အဆုံးသတ်



ကိုးကွယ်ခြင်း ၁ ဘုရားသခင် ဘေးဥပဒ်ကိုတာဝန်ခံကိုင်ပြီးဖြစ်ပါတယ်။ ဘေးဥပဒ်ပေါ်လာတိုင်း တာဝန်ခံမှုသည်အမှန်တရားကိုရှာဖွေခြင်းဖြင့်ဖြစ်ပေါ်လာသည်။(collusion အားဖြင့်မဟုတ်ပြိုင်ဘက်မဟုတ်) ablishing ဒုစရိုက်ဖြေသို့မဟုတ်အဘယ်သူမျှမအပြစ်ရှိတယ်။ အပြစ်ရှိတယ်(စုဆောင်း) ပြန်လည်ထူထောင်ရေးအားဖြင့်နောက်တော်သို့လိုက်လျှောက်ထားသည်။ လိုအပ်သောလျော်ကြေးပေးသည်အဘယ်မှာရှိ။

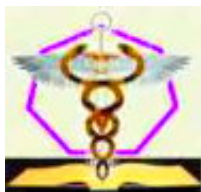
နှစ်ပေါင်း ၁၀၀၀ ၏ဘေးဥပဒ်အဆုံးသတ်တော့မည်! ကောင်းပါစေ မကောင်းသောအမှု၊ !!!!!!!

သီလ ၂ : ၁st သင်ယူပါ၊ ထို့နောက်သင်ကြားပါ။

ဉာဏပစ္စည်းဥစ္စာပိုင်ဆိုင်မှုလူအသုံးပြုမှု (IP) ပါဝင်၍ 1st ထို့နောက်လေ့လာပါ။ သင်ကြားပါ။ ဗဟုသုတရရန်၊ ရယူပါ။ အိုင်ပီသည် လွတ်လပ်သောအစိုးရပညာရေး၊ ဘဝအတွေ့အကြုံများ၊ လုပ်ငန်းအတွေ့အကြုံများ၊ ဥပဒေပေးသူမှတစ်ဆင့်ရရှိသည့် နောက်ဆုံးအနေနဲ့ရရှိလာတဲ့ဉာဏပစ္စည်းဥစ္စာပိုင်ဆိုင်မှုအပေါ်ဖြတ်သန်း, (ဗဟုသုတဆက်လက်တိုးမြှင့်ခြင်း) မိသားစု၊ အလုပ်ခွင်၊ (မူပိုင်ခွင့်၊ မူပိုင်ခွင့်၊ IP သည်အသိုင်းအဝိုင်းမှပိုင်ဆိုင်သည်), Shire



ပြည်နယ်အစိုးရက 'အခမဲ့ပညာရေး'မွေးသေးသောကနေသက်ကြီးရွယ်အိုများအပါအဝင်။ အစိုးရမဟုတ်သောပညာရေးကိုထောက်ပံ့။ ပိတ်ထားခြင်းမရှိပါ။ ပညာရေး (အခမဲ့၊ အများပြည်သူ) ပြည်နယ်နှင့် Shire မှပံ့ပိုးသည်။



SmeC "Shire ဆေးပညာပညာရေး Complex " ။
PHeC 'ပြည်နယ်ဆေးရုံနှင့်ပညာရေးစင်တာ " ။
PDEc 'ပြည်နယ်ကာကွယ်ရေးနှင့်အရေးပေါ်စင်တာ '။
စီအီးလူထုအရေးပေါ်ဝန်ဆောင်မှု

သနားနားလည်သဘောပေါက်သောအခါသင်ယူပါ။ အခမဲ့ပညာရေး၌မြန်ဆန်စွာသင်ယူသူသည်နွေးသောကျောင်းသားများကိုသင်ကြားသည်။ အလုပ်ခွင်တွင်အတွေ့အကြုံရှိသောအလုပ်သမားသည်အသစ်ရောက်လာသူများကိုလေ့ကျင့်ပေးသည်။ အိမ်တွင်အဘိုးအဘွားများ၊ မိဘများ၊ ဆွေမျိုးများ၊ သူငယ်ချင်းများကသင်ပေးသည်။

ဗဟုသုတ - စဉ်ဆက်မပြတ်သည်လူတစ် ဦး ၏ဗဟုသုတကိုဖြစ်စေသည် (ဉာဏ်ပညာဖြင့်တိထွင်ဖန်တီးထားသောအရာ) မသေနိုင်သော။ အသက် ၁၄ နှစ်မှတစ် ဦးချင်းစီသည်သူတို့၏ဘဝအတွေ့အကြုံများကိုမှတ်တမ်းတင်ထားကြသည်(အပြုသဘော & မငြိမ်နှစ် ဦး စလုံး)။ မိသားစု၏ ၄ င်းတို့၏အသိဉာဏ်ဆိုင်ရာပိုင်ဆိုင်မှုကိုထိန်းသိမ်းရန်၊ ထိန်းသိမ်းရန်နှင့်ပြုစုပျိုးထောင်ရန်လိုအပ်သည်။



အဖွဲ့အစည်းများသည်၎င်းတို့၏ ဝန်ထမ်းများဖြစ်သော I-P ကိုပြန်လည်သိမ်းဆည်း။ ပြန်လည်အသုံးပြုရမည်။ ရုပ်ရွာလူထုသည်သူတို့၏နိုင်ငံသားများကိုအသိဉာဏ်ပညာဖြင့်ပစ္စည်းဥစ္စာများကိုအသုံးချရမည်။ ပြည်နယ် - အစိုးရမော်ကွန်းတိုက်စောင့်ရှောက်။

Judgmentday တွင်သင့်ရဲ့ Soul ကိုဘာတွေလေ့လာသိရှိခဲ့သလဲ၊ ဘာကြောင့်ဤဗဟုသုတအတွက်အသုံးပြုခဲ့သလဲဟုမေးလိမ့်မည်။

ကျွန်ုပ်တို့၏မသေခြင်း၏အသိပညာ - အစဉ်အဆက်အစိတ်အပိုင်း

သီလ ၃: Habitat နှင့်ပတ်ဝန်းကျင် & သဟဇာတကာကွယ်ပါ။

1 ဘုရားသခင် လူသားများအတွက်ကံကြမ္မာသည် 'PU' ၏အုပ်ထိန်းသူဖြစ်လာရန်ဖြစ်သည် (ရူပစကြဝဠာ)။ တစ် ဦး ကရုပ်ရွာဒေသခံ Habitat နှင့်ကိုက်ညီခြင်းဖြင့်စတင်သည်။ ၎င်းသည်ပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ရေးနှင့်ကမ္ဘာပေါ်ရှိသက်ရှိအားလုံးပုံစံကိုထိန်းသိမ်းရန်ဖြစ်သည်။



လူရှင်သန်မှုအတွက် Humankind သည်၎င်း၏ Destiny နှင့်အညီနေထိုင်ရမည်။ ရူပစကြဝဠာ၏အုပ်ထိန်းသူဖြစ်လာသည်။ ဤသည်ဒေသခံနေရင်းဒေသများ၊ သာ။ ကြီးမြတ်ပတ်ဝန်းကျင် & ၏ကျန်နှင့်အတူအသကျရှုငြိမ်းချမ်းမှုကိုရရှိရန်လိုအပ်သည်။ ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာiverseာ။

ကျက်စားရာနေရာ cus နှင့်အတူသဟဇာတ

- todian အုပ်ထိန်းသူများသည် Evolution ကိုနားလည်ရန်လိုအပ်သည် (လိုက်လျောညီထွေဖြစ်အောင်၊ အစပြုခြင်း၊ ပြန်လည်အသုံးပြုခြင်း၊ ဖြစ်ပေါ်စေခြင်းနှင့်အကျိုးသက်ရောက်မှု၊ အစားအစာကွင်းဆက် / ဂေဟစနစ်၊ စမ်းသပ်ခြင်းနှင့်အမှားများသည်တဖြည်းဖြည်းတိုးတက်ပြောင်းလဲလာသည်။)။ သဟဇာတဖြစ်ခြင်းဆိုသည်မှာကာကွယ်ခြင်းဖြစ်သည် (လေ၊ ရေ၊ မြေဆီလွှာ) ညစ်ညမ်းမှုကိုဖန်တီးပေးခြင်းအားဖြင့် (မီးလောင်ရာအဆိပ်၊ အဆိပ်အတောက်များ ..)။ အုပ်ထိန်းသူကိုအုပ်ထိန်းသူသည်သဟဇာတဖြစ်



specie ရှင်သန်မှုလက်စွပ် (တိရိစ္ဆာန်၊ အင်းဆက်ပိုးမွှား၊ အပင်များ ..)။



လူသားများသည်ရုပ်ဝတ္ထုiverseာကိုစူးစမ်းလေ့လာရန်နှင့် ကိုလိုနီပြုရန်လိုအပ်သည်။ ထို့ကြောင့်လူ ဦး ရေတိုးတက်မှုသည် မရှိမဖြစ်လိုအပ်သည်။ အားလပ်ချိန်၊ လှုပ်ရှားမှုများမှအာကာသ စူးစမ်းခြင်း၊လူသားများကံကြမ္မာ!

သီလ ၄: ချစ်ခြင်းမေတ္တာ, သစ္စာ & ယုံကြည်စိတ်ချရသော။

ချစ်ခြင်းမေတ္တာ၊ တည်ကြည်မှုနှင့်စိတ်ချယုံကြည်မှုရှိခြင်းသည်ကလေးများနှင့် စတင်သည်ခင်ပွန်းသည်၊ ဇနီး၊ ကလေးများသည်သူတို့၏မောင်နှမများ၊ သူတို့၏မိဘများ နှင့်အဘိုးအဘွားများ၊ တိုးချဲ့ထားသောမိသားစုကိုချစ်ကြသည်။



လင်ယောက်ျားနှင့်ဇနီးသည်သည်ချစ်ခင်ကြင်နာတတ်သော၊ တည်ကြည်သော၊ (ကိုယ်ပိုင်၊ မွေးစား၊ မွေးစား)။ သူတို့သည်သူတို့၏ကိုယ်ကျင့်တရားစံနှုန်းများ၊ မိသားစုသည်ချစ်ခင်။ သစ္စာရှိပြီးယုံကြည်စိတ်ချရသောမိသားစုတစ်ခု ဖြစ်သည်။

မိသားစုကြီးသည်သီလအားလုံးကိုလက်ခံခြင်းကိုပြသည်။ ချစ်တယ်
၁ ဘုရားသခင်၊ သူတို့ရဲ့ယုံကြည်ခြင်းကိုသစ္စာရှိစေတယ်။ ၎င်းသည် Law-Giver Manifest ၏သက်ဆိုင်မှုအပေါ်တွင်မူတည်သည်။

ချစ်ခြင်းမေတ္တာ ၁ ဘုရားသခင် ဖန်တီးမှုအားလုံးပါဝင်သည် လူသားတို့၏ကံကြမ္မာကို အုပ်ထိန်းသူဂါးဒီးယန်းဖြစ်ရန်သစ္စာရှိရမည် ၁ ဘုရားသခင် ငါတို့အပေါ်မှာမူတည်တယ်။

သစ္စာရှိခြင်းသည်ကောင်းမွန်သောသီလ၊ စိုးလ်အစားအစာဖြစ်သည်။ သစ္စာရှိသူတစ် ဦး သည်လူ ကောင်းမြတ်မှုအမြင့်ဆုံးသို့ရောက်ရှိခဲ့သည်။ ၁ ဘုရားသခင်သည်သင်တို့ကို ချစ်၍၊

အားကိုးအားထားပြုခြင်းဟူသည်ယုံကြည်စိတ်ချရသောမိတ်ဆွေများဖွဲ့သောသီလဖြစ်သည်။ depen ဖြစ်ခြင်း - dable ကောင်းတစ် ဦး အလုပ်သမားစေသည်။ အားကိုးအားထားပြုခြင်းသည်ရပ်ရွာနေထိုင်ခြင်းအတွက်ကောင်းမွန် သည်။

သီလ ၅: ရဲရင့်ခြင်း, သနားခြင်းကရုဏာတရား, မျှဝေခြင်း။

သီလ ၅ သည်လူသား၏အပြုအမူများကိုပေါင်းစပ်ခြင်းဖြစ်သည်။ ကော်မတီတစ်ခု အတွက်ကိုယ်စားလှယ်လောင်းတစ် ဦး ကိုရွေးကောက်တင်မြှောက်သည့်အခါ၍အပြုအမူ ဆိုင်ရာလူအပြုအမူများရှိနေသည့်ပုံရိပ်ကိုရွေးချယ်ပါ။ ပုဂ္ဂိုလ်ရေးအဆင့်တွင်ဤမရှိမ ဖြစ်လူအပြုအမူများကိုအသက်ရှင်ရန်ကြိုးပမ်းပါ။

အုပ်ထိန်းသူဂါးဒီးယန်းသည်ရက်စက်ကြမ်းပြုတ်မှုမရှိသော်လည်းရဲစွမ်းသတိရှိရန်ကြိုးပမ်း သည်။ တစ် ဦး က CG ယုံလွယ်ခြင်းမရှိဘဲသနားခြင်းကရုဏာစိတ်ပြသသည်။ ဖြစ်ခြင်း

မျှတမှုနှင့်မျှဝေမှုကိုလူပုဂ္ဂိုလ်တစ် ဦး ချင်းစီမှကျင့်သုံးပြီးရပ်ရွာတစ်ခုလုံးသို့ သက်ရောက်သည်။

ရဲစွမ်းသတ္တိတို့သည်တာဝန်ခံမှုရှိခြင်း၊ မတရားမှုကိုစိန်ခေါ်ခြင်း၊ အနိုင်ကျင့်ခြင်း များကိုရပ်တန့်ရန်၊ **၁ ဘုရားသခင်'s** နောက်ဆုံးသတင်းစကား
"။။။ ရဲရင့်ခြင်းသဘောမတူနိုင်ခြင်း၊ ရဲရင့်သည်
လူတစ် ဦး ၏ကန်သတ်ချက်များနှင့်အားနည်းချက်များကိုသိရှိခြင်း။

သနားခြင်းကရူဏာသည် Soul နှင့်အကြိုက်ဆုံးဖြစ်သည်။ ကျပန်းကြင်နာသောလုပ်ရပ် များသည် CG Daily-Routine ၏အစိတ်အပိုင်းဖြစ်သည်။ သနားခြင်းကရူဏာစိတ်ရှိခြင်း သည်စာနာခြင်း၊ နားလည်ခြင်း၊ ကူညီခြင်း၊ နားထောင်ခြင်းစသည်တို့ဖြစ်သည်။ ခွင့်လွှတ်ခြင်း၊ ရုန်းရင်းဆန်ခတ်ခြင်း၊ သနားခြင်း၊ အပြစ်ပေးခြင်း၊

တရားမျှတခြင်းဟူသည်လူလိုအပ်ချက်ဖြစ်သည်။ မိမိကိုယ်ကိုအခြားသူများနှင့်သာဆက်ဆံ ခြင်းသည်တရားမျှတသောအသိုင်းအဝိုင်းတွင်တရားမျှတမှု၏အခြေခံဖြစ်သည်။

တရားမျှတမှုသည်တရားဥပဒေစိုးမိုးရေး၊ ဥပဒေစိုးမိုးရေး၊ တရားစီရင်ရေးစနစ်မှ တစ်ဆင့်တာဝန်ခံမှုရှိသောကိုယ်ကျင့်တရားအသိုင်းအဝိုင်းတစ်ခုလိုအပ်သည် မဖြစ်မနေစုဆောင်းခြင်းစီရင်ချက်ချခြင်း၊ ပြန်လည်ထူထောင်ခြင်း နှင့်လျော်ကြေးပေးခြင်း။



မျှဝေခြင်းတွင်စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ၊ ကာယပိုင်းဆိုင်ရာပါ ဝ င်မှုပါဝင်သည်။ မျှဝေခြင်းသည်မိသားစုတစ်ခု အတွင်းတွင်သက်ဆိုင်သည်။ မျှဝေခြင်းသူငယ်ချင်းများနှင့်အတူရှိနိုင်ပါသည်။ Sharing သည် Shire နှင့် သက်ဆိုင်သည်။

မျှဝေခြင်းသည်အတူတကွနေထိုင်သည်။ အခြားသူများနှင့်ဘဝ - အတွေ့အကြုံများရှိခြင်းဖြစ်ပါတယ်။ ကိုးကွယ်ခြင်းနှင့်အတူမျှဝေပါ **၁ ဘုရားသခင်။**

မျှပြေခင်းသည်သင်၏အချိန်ကိုအခြားသူများ၏အကျိုးအတွက်သင့်အားဉာဏ်ရည် ဆိုင်ရာပိုင်ဆိုင်မှုများကိုပေးသည်။ မျှဝေခြင်းသည်မကောင်းမှုကိုအမြတ်ထုတ်ခြင်း၊ မျှဝေခြင်းသည် Custodian Guardian နည်းလမ်းဖြစ်သည်။

သီလ ၆: ၆။

သည်းခံခြင်းသည်အောင်မြင်မှုရရန်အခက်အခဲများ၊ စိတ်ဓာတ်ကျမှုများ၊ မည်သို့ လမ်းလျှောက်ရမည်ကိုလေ့လာသင်ယူနေသည့်ကလေးတစ် ဦး သည်လဲသွားသည်၊ လဲသွားသည်၊ ထတတ်သည်။ အရွယ်ရောက်သူများစွာသည်ဤသင်ခန်းစာကိုမေ့သွား ကြသည်။

ခံနိုင်ရည်ရှိသူသည်ရှုံးနိမ့်ခြင်းကိုဝန်မခံပါ။ ဤလူသည်သတ်မှတ်ထားသည့်ရည်မှန်းချက်ကို မရောက်မချင်းဆက်လက်ကြိုးစားသည်။ ထိုသူသည်နောက်ဆုံးအသက်ရှိခြင်းသို့မရောက်မှီ တိုင်အောင်၊ သည်းခံခြင်းမရှိဘဲအဘယ်သူမျှမကြီးမြတ်အောင်မြင်မှုဖြစ်ပါတယ်

ဖြစ်နိုင်တယ် ဇွဲမရှိခြင်းသည်အကန်အသတ်ရှိသည်။ ဒီကန်သတ်ကျော်လွှား
သိလဖြစ်ခြင်းဖြစ်ပါတယ်။

ပြောနေ ငါသိသင့်တယ်၊ ငါလုပ်နိုင်မယ်လို့ထင်ခဲ့တယ်ငါသိလိမ့်မယ်။

၁ ဘုရားသခင် ဇွဲရှိခြင်းဆု။ ၁ ဘုရားသခင် ဤသီလကိုလူတိုင်းလက်ခံစေလို
သည်။ စိတ်မပျက်ပါနဲ့ 1 အိုဘုရားသခင်၊

သီလ ၇: သန့်ရှင်း & Tity ။

ကျန်းမာရေးကောင်းမွန်ကောင်းမွန်သောတစ်ကိုယ်ရည်သန့်ရှင်းမှုလိုအပ်သည်။ သန့်ရှင်း
သပ်ရပ်။ အသွင်အပြင်ဖြင့်စတင်သည်။ အိမ်နှင့်အလုပ်နှင့်သက်ဆိုင်သည်။ သန့်ရှင်း
သပ်ရပ်ခြင်း၊ တွေးတောဆင်ခြင်ခြင်းနှင့်လည်းသက်ဆိုင်ပါသည်။

နေ့စဉ်လုပ်ရိုးလုပ်စဉ်များတွင်သန့်ရှင်းခြင်းပါဝင်သည်။ အစာကျွေးခြင်းမတိုင်မီ
အိမ်သာတိုင်းလည်ပတ်ပြီးနောက်လက်ကိုရေဆေးပါ။ အစာကျွေးခြင်းမတိုင်မီမျက်နှာ
ကိုဆေးကြောပါ။ သွားတိုက်ဆေးများသည်အိပ်ရာမှ ၀ င်ခင်တစ်ကိုယ်လုံးကို
ဆေးကြောသည်။ သူသည်အပတ်တိုင်းအနည်းဆုံးနှစ်ကြိမ်ရိတ်ရမည်။ Custodian
Guardian သည်စုရုံးမှုများကိုသန့်ရှင်းစွာတက်ရောက်သည် (သွားတိုက်တံ၊ ဆေးကြော
သန့်စင်) နှင့်ရိတ် (သူ)သန့်ရှင်းသပ်ရပ်သောဂီယာကိုဝတ်ဆင်ထားသည် (ဦး ခေါင်းမှ
ခြေချောင်း)။



နံနက်ယံ၌ထ။ မိသားစု ၀ င်တိုင်းသည်ကိုယ်အိပ်နိုင်သည်။ မိဘများသည်ကလေးများကိုမည်သို့
သင်ရမည်ကိုသင်ကြားပေးသည်။နံနက်သန့်ရှင်းရေးပြီးစီးခြင်း။ ၀ တ်ဆင်ရမည့်အချိန်၊ ပြင်ဆင်
ထားသည့်အဝတ်အစားများကိုဝတ်ဆင်ရမည့်အချိန်ဖြစ်သည်(မတိုင်မီညနေခင်း) ဝတ်ဆင်ရန်
စီစဉ်ထားသူကိုဂီယာ။ အစာရေစာသိမ်းဆည်းခြင်းသို့လှောင်ခန်းတိုင်းကိုတံဆိပ်တပ်သည် (
အကြောင်းအရာ၊ ဖြည့်စွက်ရက်စွဲ)။ နံနက်စာစားပြီးနောက်စင်ကြယ်သောအစာစားခြင်းနေရာ။
ကွန်တိန်နာသို့လှောင်မှုသို့ပြန်သွားပါ။ ညစ်ပတ်နေသောအိုး၊ အသုံးအဆောင်များကိုစုပ်ထဲ
ထည့်သည်။ လူတစ်ယောက်သည်သူတို့၏နေစဉ်အလုပ်များကိုစတင်လုပ်ကိုင်ရန်အဆင်သင့်ဖြစ်
နေပြီ(အိမ်၊ ကျောင်း၊ စေတနာ့ဝန်ထမ်း၊ အလုပ်)။

ကွန်တိန်နာအားလုံးတွင်အကြောင်းအရာတံဆိပ်ပါရှိသည်။ အစားအစာကွန်တိန်နာများတွင်လည်းဖြည့်စွက်ရက်စွဲ
ရှိသည်။ကွန်တိန်နာများကိုသေသပ်စွာသို့လှောင်ပါ။ အနုတရယ်ရှိသော (အဆိပ်၊ အဆိပ်) ကွန်တိန်နာ
လိုလိုခြုံသိမ်းဆည်းထားပါသည် (ကလေးအရည်အချင်းမပြည့်မီသောသက်သေ)။

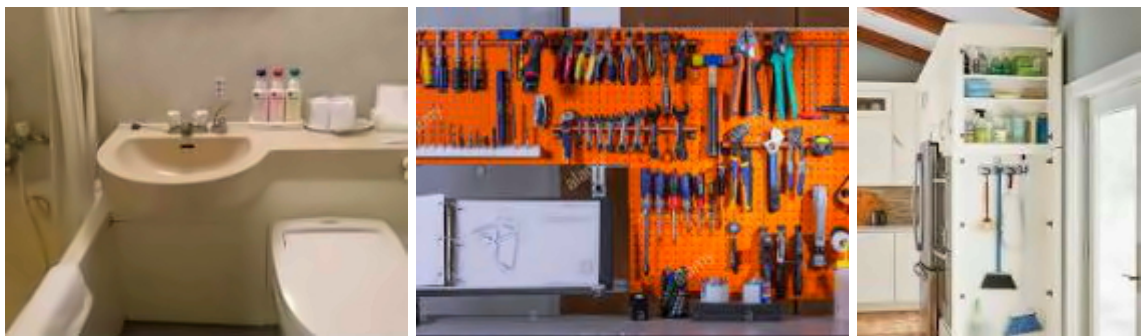
အသုံးမပြုတဲ့ပစ္စည်းတွေကိုမချန်ပါနဲ့ (ကိရိယာများ၊ ကစားစရာများ၊
တန်ဆာများ) ပရိဘောဂ၊ ငြမ်းပြင်သို့မဟုတ်အလုပ်workရိယာများကို
ရှုပ်ထွေးစေသည်။ အသုံးပြုပြီးနောက်ပစ္စည်းများကိုကောက်ပါ။
သပ်သပ်ရပ်ရပ်သို့လှောင်ထားပါ။ ပစ္စည်းများကိုတစ်နေရာတည်းတွင်
အမြဲတမ်းသိမ်းထားပါ။ သို့ဖြစ်လျှင်သူတို့သည်အလွယ်တကူရှာ
နိုင်သည်။



အိပ်ရာမဝင်ခင်။ နောက်တစ်နေ့တွင်သင်ဝတ်ဆင်ရန်စီစဉ်ထားသောဂီယာကိုပြင်ဆင်ပါ။ မည်သည့်အိတ်မဆိုနံနက်ခင်း၌ထွက်ခွာသောအခါခေါ်ဆောင်သွားမည့်အစီအစဉ်များနှင့်အတူထုပ်ပိုးပါ။

အရောင်ချွတ်ဆေးသို့မဟုတ်ခိုင်ခံ့သောပိုးသတ်ဆေးကိုအသုံးပြုခြင်းသည်နာတာရှည်အဆုတ်ရောဂါရရန်သင်၏အခွင့်အရေးကိုတိုးစေသည်။ သဘာဝမျက်နှာပြင်သန့်ရှင်းရေးကိုသုံးပါ။
ရောမေ့ပါ ဆိုဒါ ၁ ခွက်ဘိုင်ကာဗွန်နိတ်၊ အဖြူရောင်ရူလကာရည်တစ်ခွက် ၁.၂ လီအပ်သောဆီအနည်းငယ်ကိုထည့်ပါ။ ပိုမိုအားကောင်းလာအောင်ဆားငွန်းတစ်ငွန်းထည့်ပါ။

ယဉ်ကျေးသောလူသားတစ်ဦး အတွက်ညစ်ပတ်သောညစ်ညမ်းသောဆင်ခြေမဖြစ်စေပါနှင့်။



ယခုသီလဖြစ်ခြင်း။ ငါတို့အမွေအနှစ်ကိုကြည့်ဖို့အချိန်ရောက်လာပြီ။