



LE STUDIO BLANC

Horaires des cours 2020 - EN VIGUEUR DES LE **6 janvier 2020**

	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
LA MATINÉE			10h00-11h30 YOGA KUNDALINI Tous niveaux Puranbir Kaur *Bienvenue aux nouvelles mamans et à leurs poupons		10h00-11h15 YOGA + MÉDITATION KUNDALINI Puranbir Kaur *Pour étudiants expérimentés		
LE MIDI							
L'APRÈS-MIDI							
L'APRÈS-TRAVAIL		17h30-19h00 YOGA KUNDALINI DYNAMIQUE Puranbir Kaur					
LE SOIR		19h30-21h00 YOGA KUNDALINI DYNAMIQUE Puranbir Kaur	19h00-20h30 HATHA YOGA Annie Roy	18h00-19h30 STIFF WARRIOR (YOGA DE GARS) Thomas Renaud-Roy Du 4 mars au 10 avril 2020	19h-20h15 YOGA PRÉNATAL Judith Blondeau Du 12 mars au 30 avril 2020		