

**7 Pensamientos para repensar tu
vida, relaciones interpersonales,
negocios y liderazgo**

Construye Y Batalla

El Despertar de Lideres y Seguidores

Freddy Guevara

LGO

Tabla de Contenidos

Introducción

Construye y Batalla Pensamiento 1

Construye y Batalla Pensamiento 2

Construye y Batalla Pensamiento 3

Construye y Batalla Pensamiento 4

Construye y Batalla Pensamiento 5

Construye y Batalla Pensamiento 6

Construye y Batalla Pensamiento 7

El Cuestionario Construye y Batalla

Conclusión

Introducción

Un estudio realizado por la Universidad de Harvard , la Fundación Carnegie y el Centro de Investigación de Stanford concluyó que el 85% del éxito en el trabajo proviene de las habilidades de interactuar con la gente. También puedo concluir que esto aplica al éxito en la vida.

Cuando tenía diez años recibí un regalo de mi madre, un regalo que cambió mi vida. El regalo fue el libro “Una Actitud Mental Positiva: Un Camino Hacia El Exito” de Napoleón Hill.

Mi vida se convirtió en más positiva a pesar de todos los problemas que enfrenté. Pensamientos positivos trajeron acciones positivas. Durante décadas pensé que si uno tenía pensamientos positivos de alguna manera cosas positivas serían atraídas. El pensar positivo me trajo esperanza.

Pero aprendí que la esperanza era una mala estrategia, de hecho, no lo era. La esperanza sólo me trajo decepciones por que aprendí que los resultados y logros no sólo dependían de mi pero también de quienes me rodeaban.

El éxito empieza en cómo pensamos de nosotros mismos y se amplifica con lo que otros piensan, sienten y experimentan con nuestra compañía. El éxito empieza con un alto nivel de conciencia de uno mismo y se amplifica con un alto nivel de conciencia social.

Fallé muchas veces por mis propios errores y desaciertos y por errores y desaciertos de otras personas. Esa es la realidad. La gente puede ayudarte a triunfar y a fracasar también. Aprendí que la vida y los negocios se trata de la gente. Tú construyes tu futuro con, a través y para la gente, gente que viene y va. Gente que te ayudarán y otras que estarán contra ti.

Es por eso que el propósito de este sencillo, práctico y hasta cierto punto revelador libro es crear conciencia de quiénes somos y cómo nuestras experiencias y lado oscuro juegan un papel importante en nuestro éxito. Este libro contiene siete pensamientos con sus reflexiones además de actividades para que reflexiones en cada uno de esos pensamientos. Al final, encontrarás un cuestionario que te ayudará a determinar tu nivel de conciencia para vivir y liderar exitosamente.

Si tú quieres tener éxito, no sólo se trata de construir sino también de batallar. Esto no es un llamado a vivir en guerra pero sí un llamado para reconocer la existencia de fuerzas opuestas y de su influencia en nuestras vidas.

Bienvenido a este viaje real a tu destino que puede ser alcanzado si construyes y batallas.

Freddy Guevara

“ *Supé desde la infancia que el liderazgo es un camino solitario, infernal y divino.* ”

Freddy Guevara



Construye y Batalla

Pensamiento 1



1. Construye Grandes Cosas y Prepárate a Batallar la Oposición

¿Tú quieres realmente construir una mejor vida y un mejor futuro para ti y tu familia? Si es así, tengo que decirte algo que a lo mejor ya lo sabes y es: Si quieres construir grandes cosas...Prepárate para batallar.

¿Por qué? Porque en realidad tu éxito no sólo depende de ti pero también depende de otra gente como los que te apoyan y también de quienes luchan en contra de ti. Créelo o no, la oposición existe. Tú puedes argumentar que tienes que ser positivo, buen trabajador, inteligente pero sabemos que tomará varias batallas para alcanzar el éxito. No será fácil por que habrá gente que te defraudarán, te traicionarán y batallarán contra ti para dejar en cero tus posibilidades de tener éxito.

Tienes que entender este pensamiento para que puedas seguir adelante y tener posibilidades reales para construir tu sueño. Si ya tienes conocimiento, habilidades y una actitud positiva para construir un gran futuro, entonces ahora prepárate para batallar por lo que quieres construir.

“ *Mientras más construyes,
más batallas.*

”

Freddy Guevara

Acción:

1. Piensa y escribe en la tabla de abajo lo que quieres construir, puede ser un sueño, objetivos, etc.
2. Identifica qué tipo de oposición puedes encontrar en tu camino al construir tu sueño.
3. Y por último, analiza cómo batallarás cada oposición que identificastes en el punto dos.

¿Qué es lo que quieres construir?	¿Qué tipo de oposición puedes encontrar en tu camino?	¿Cómo batallarás cada oposición?



Construye y Batalla

Pensamiento 2



2. Líderes Son Guerreros y Académicos

Una vez que tú entiendas que para construir tu sueño necesitas batallar, tienes que prepararte para convertirte en un guerrero y en un académico. Construir grandes organizaciones es un campo de batalla, esa es la razón por la que grandes líderes tienen que desarrollar sus fortalezas por que no pueden construir sino están dispuestos a batallar.

Tienes que aprender las habilidades de un guerrero para batallar contra las fuerzas que obstaculizan tu éxito. Grandes líderes emergen triunfantes de su mismo infierno por que saben que el construir un imperio atrae fuerzas opositoras y tienen que prepararse para la guerra para alcanzar su sueño.

Por otro lado, los líderes también tienen que convertirse en académicos. Los líderes tienen que aprender y mejorar sus habilidades para gerenciar recursos y liderar su gente día tras día. Sin embargo, quiero confesarte que la mejor escuela para desarrollar el liderazgo se llama VIDA. La vida con sus oportunidades y desafíos te graduará como líder.

“ *Grandes Líderes se forjan en su propio infierno.* ”

Freddy Guevara



Construye y Batalla

Pensamiento 3



3. Si Ellos No Te Siguen, Ellos No Están Ahí Para Ti

Grandes líderes saben que ellos y sus seguidores se unen para alcanzar una gran visión. Pero los líderes también saben que hay seguidores que están ahí para ellos y otros no. La realidad es que la gente viene y va. No te acostumbres o dependas mucho de ellos por que te dejarán en un pálpito cuando cambien de opinión o cambien sus intereses.

Tienes que reconocer que en la vida y en los negocios, tú tendrás seguidores que serán tus confidentes y tus aliados. Los confidentes son aquellos que están ahí para ti por quién eres como persona. Los aliados están ahí por tu causa, por lo que representas o por el enemigo en común que tienen y enfrentan.

Si tú quieres conocer quiénes son tus confidentes o tus aliados, expónlos a tiempos de desafíos y conflictos por que en esos tiempos tu ves quién es quién. Empieza a mirar no sólo los corazones de tus seguidores pero también sus sombras para saber quiénes son claramente.

“ *Líderes tienen que estar conscientes de las sombras de sus seguidores para construir un gran equipo.* ”

Freddy Guevara



Construye y Batalla

Pensamiento 4



4. Acepta la Confusión, El Miedo, El Conflicto, La Controversia y la Oposición

Si tú sabes quién es quién en tu vida claramente, ahora tienes que prepararte a sentirte cómodo en situaciones de incertidumbre, y de conflictos. Tienes que aceptar que no es por motivación, habilidades o conocimiento el que no puedas tener éxito; se trata de que entiendas que tus acciones y resultados también son influenciados por la confusión, el miedo, el conflicto, la controversia y la oposición que la gente te traerá a tu vida.

Tienes que estar consciente de esas fuerzas y aceptarlas por que son parte de nuestras vidas y no podemos hacer nada para cambiar eso. Sólo vivir con esa realidad. Tú tendrás que tomar lo bueno con lo malo si quieres ser feliz.

Ten presente que es probable que hayas tomado decisiones pobres con malos resultados por la falta de reconocer esas fuerzas. Si es así, perdónate pero nunca las olvides ni sus consecuencias. Recuerda que sin tentaciones, ni conflictos, ni enemigos, no hay victoria.

“ *¿ Por qué quejarse? Nosotros mismos construimos nuestro propio cielo e infierno.* ”

Freddy Guevara

Acción:

1. Identifica y selecciona las fuerzas que tú recuerdes hayan influenciado tu vida.
2. Describe cómo esas fuerzas aparecieron y qué pasó.
3. Describe cada acción o reacción tu tuvistes cuando enfrentastes esas fuerzas.

Fuerzas: Confusión, miedo, conflicto, controversia, oposición	Describe qué pasó	Describe alguna acción o reacción por cada situación



Construye y Batalla

Pensamiento 5



5. El Liderazgo Ocurre En Las Sombras, Más Allá Del Bien Y El Mal

Los líderes saben que muy pocos experimentan quiénes son. La historia ha demostrado que hemos tenido líderes en ambos extremos del bien y el mal. Sin embargo, grandes líderes han entendido que nosotros sabemos quiénes somos cuando estamos entre la luz y la oscuridad y las cosas que influyen en nuestras vidas también vienen de ahí, de las sombras.

De acuerdo a Daryl Sharp en la publicación del Léxico de Jung, “ Las sombras son los aspectos escondidos o inconscientes de uno mismo que pueden ser buenos o malos y los cuales el ego los ha reprimido o nunca los ha reconocido”. Tus sombras te destruyen o te inspiran. Pero recuerda que no sólo batallas contra tus sombras pero también contra las sombras de las personas que te rodean.

Después de explorar mi vida y varios recursos, he identificado las siguientes sombras:

“ *Hacer cosas malas para alcanzar un gran propósito* ”

Freddy Guevara

La Sombra del Caos: La gente siempre tiene miedo al desorden, a la anarquía, a lo impredecible. El caos destruye la sensibilidad a la realidad. Tú tendrás personas en tu vida y negocios que tendrán comportamientos impredecibles, así que sé consciente de que esos comportamientos pueden herirte, y si lo hacen, es por que están tocando tu sombra del caos.

Tienes que entender esta sombra, aceptarla y vivir con ella. El caos es parte de nuestras vidas. Toma el lado positivo del caos porque el caos puede inspirarte incluso a destruir y a reconstruir. El caos puede inspirar tu creatividad y tomar esas acciones impredecibles para hacerlas trabajar a tu favor.

La Sombra del Vacío y la Tristeza: La gente batalla en contra de la soledad y el vacío existencial, incluso sufren cuando están solos. Sé consciente que la gente viene y va. Una vez que creas que la gente viene a tu vida para quedarse en ella, pierdes. Ellos te dejarán sin importar cuán bueno eres o lo bueno que hayas hecho por ellos.

Acepta el vacío y la tristeza de tener que perder personas de tu alrededor. Recuerda que así como ganas también pierdes. El liderazgo es un viaje solitario.

“ *La Vida es una mezcla de rayos de sol y huracanes.* ”

Freddy Guevara

La Sombra de Dios: Hay gente y líderes que quieren ser omnipotentes, saber todo y estar en todos los lugares. Ellos quieren poder y sentir que son los únicos que pueden crear, ordenar, condenar y perdonar. Ellos eligen a sus aliados y confidentes y les otorga privilegios en detrimento de aquellos que no son sus seguidores.

Tenemos que entender que no somos Dios. Somos seres humanos con virtudes y defectos. Acepta el hecho de que somos seres finitos jugando un juego infinito. Acepta el hecho de que no estamos solos y necesitamos a todos, seguidores o no para construir nuestros sueños.

La Sombra del Mal: Hay gente y líderes que creen que todos somos malos, que la gente es mala por naturaleza. Hay líderes que piensan que hay algo mal en la gente y que están equivocados y que ellos están donde están para herir y hacer daño a otros.

Esta sombra está destruyendo tus relaciones interpersonales. No puedes construir una gran vida y un gran negocio si tienes a esta sombra caminando atrás de ti. Sí, encontrarás personas buenas y malas, pero reconoce que todos tenemos dentro el bien y el mal. Acepta este hecho,, no te aferres a nadie y entiende que el viaje al éxito suele ser solitario, bueno y malo.

“ *Explora la belleza de tus propias sombras.* ”

Freddy Guevara

Acción:

1. Identifica cada una de las sombras que has identificado en tu vida.
2. Describe qué pasó cuando esas sombras aparecieron.
3. Describe qué hicistes o cómo batallastes contra esas sombras.

Tus Sombras	Describe qué pasó	¿Qué hicistes?



Construye y Batalla

Pensamiento 6



6. Nuestras Pasiones Vienen De Nuestras Sombras

¿Te has preguntado alguna vez de dónde vienen nuestras pasiones? Ellas pueden venir de nuestros talentos, nuestras fortalezas y hasta de nuestras debilidades, pero lo seguro es que en realidad, nuestras pasiones vienen de nuestras sombras. Nuestras sombras poseen cualidades positivas y lecciones acerca de nosotros mismos que no hemos aprendido o no nos hemos dado cuenta de ellas.

Nuestras pasiones nos inspiran a construir un mejor futuro pero también pueden destruirnos porque juegan con nuestras emociones. Es por eso que tú encontrarás tu fortaleza interna y debilidades en tus propias sombras.

Concientiza y despierta a tu propia naturaleza, acoge tus pasiones y vívelas por bien o por mal. Respeta quien eres y sigue adelante. Aprende a conocerte mejor que nadie y aumentarás tus probabilidades de éxito. Conócete y ámate.

“ *Nuestras propias sombras nos separan de la vida que queremos construir.* ”

Freddy Guevara

Acción:

1. Identifica tus pasiones
2. Identifica una sombra por cada una de tus pasiones que creas las origina en tu vida.

Tus Pasiones	Sombras



Construye y Batalla

Pensamiento 7



7. La Destrucción Es Necesaria Para Reconstruir Un Nuevo Destino

Los líderes batallan con sus palabras y la verdad. Ellos batallan con la ayuda de confidentes y aliados. Ellos siguen sus pasiones e inspiran a otros a hacer lo mismo. Ellos promueven una vida donde nos conozcamos profundamente hasta nuestras sombras. Sin embargo, la falta de auto conciencia puede llevarnos a una vida sin propósito lo que resulta en una vida de represión, depresión, decepciones, fracasos y batallas perdidas.

Las batallas son necesarias, y hay batallas que despiertan a nuestros demonios. En otras palabras, para reconocer a qué sabe el cielo hay que probar el sabor del infierno primero. Eso significa que hay batallas que causan destrucción. Grandes líderes saben que a veces la destrucción es necesaria para sobrevivir y crecer.

La destrucción en forma creativa puede llevarnos a renacer como el ave fénix y a reconstruir una nueva vida, nuevos sueños y un nuevo destino.

“ *Malos Pensamientos pueden inspirarte a construir, destruir, reconstruir y crecer.* ”

Freddy Guevara

Acción:

1. Piensa muy bien e identifca que cosas te gustaría destruir en tu vida o negocio.
2. Ahora, piensa en la verdadera razón del por qué quieres destruirlas.
3. Piensa muy bien e identifca qué cosas tú reconstruirías.
4. Por último, piensa en las razones por qué invertirías tu tiempo y esfuerzo en reconstruirlas.

¿Qué cosas destruirías?	¿Por qué las destruirías?	¿Qué cosas reconstruirías?	¿Por qué las reconstruirías?

El Cuestionario Construye Y Batalla

Este instrumento te proveerá con la oportunidad de reflexionar y ganar una mejor perspectiva de tus habilidades en relaciones interpersonales incluídas su luz, oscuridad y sombras.

Por cada una de las diez declaraciones expuestas en el cuestionario califíquese de acuerdo a la escala de abajo circulando el número con el que se sienta más representado.

- Casi siempre verdad – 5
- Frecuentemente verdad – 4
- Ocasionalmente verdad – 3
- A veces verdad – 2
- Casi nunca verdad - 1

-
- | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 1. Sé quién soy y qué escondo | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 2. Sé quién es quién en mi círculo personal | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 3. Tengo más aliados que confidentes | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

4. Me siento cómodo lidiando con incertidumbres, conflictos y controversias 1 2 3 4 5
5. Soy bueno lidiando con caos 1 2 3 4 5
6. Me siento bien en soledad 1 2 3 4 5
7. Cuando pierdo un amigo, lo acepto sin remordimiento o tristeza 1 2 3 4 5
8. Me siento bien delegando 1 2 3 4 5
9. Creo que la gente es tanto buena como mala 1 2 3 4 5
10. Puedo tomar lo bueno y lo malo 1 2 3 4 5

Puntaje

Sume los números que circuló y ese será su puntaje: _____

-Un puntaje de 25 o más indica que tienes un alto nivel de conciencia básica y que estás dispuesto a despertar para mejorar tu vida y alcanzar el éxito. Entiendes tu rol y el rol de otros en tu vida y es más factible para ti enfrentar oposición para lograr tus metas.

-Un puntaje menos de 25 indica que tienes que mejorar tu conciencia y tener claro tu rol y el rol de otros en tu vida. Necesitas mejorar tu habilidad para enfrentar la oposición y depender menos de otras personas. Mientras más mejores tu nivel de conciencia y auto conocimiento, más oportunidades de triunfar tendrás.

No importa cuál es tu puntaje porque tu compromiso, tu disciplina, tu motivación y tu actitud son los más altos indicadores que muestran tu habilidad para aprender y ganar un profundo conocimiento para mejorar tus habilidades de liderar.

Usa este cuestionario para ayudar a determinar qué áreas necesitas mejorar. Una vez que mejores, y sepas quién eres, qué escondes y quiénes son ellos, aumentarás tus posibilidades de éxito..

Recuerda esto: Cuando nosotros nos llegamos a conocer es como construir un puente entre nuestra bondad y nuestra maldad.

“ *Nunca tengas miedo de aceptar quién eres con tu luz, oscuridad y sombras.* ”

Freddy Guevara

Conclusión

El Despertar

Hoy en día, los líderes están construyendo organizaciones en una sociedad que está enfrentando nuevos desafíos y nuevas realidades humanas, económicas y sociales. He ofrecido una perspectiva diferente que puede hacerte repensar sobre tu vida, tus relaciones interpersonales y sobre los negocios.

Si hay un mensaje que quisiera que te lleves de este libro es que para construir un éxito real y sostenible tienes que construir y desarrollar gente mientras batallas con sus sombras y tus propias sombras. Sombras que aparecen en nuestro camino para destruirnos o inspirarnos a cosas más grandes.

Este es un llamado a construir un gran legado, a construir organizaciones infinitas con un futuro exitoso, próspero y sostenible mientras batallamos fuerzas opuestas. Este es un llamado a despertar de que hemos venido para hacer de este un mundo mejor y luchar por ello. Si construyes, batallas.

“

Sonríe. La vida y los negocios son juegos de guerra.

”

Freddy Guevara

Acerca Del Autor

Freddy Guevara, MBA, MPM

Freddy Guevara es un investigador, practicante constructor y desarrollador de negocios, gerencia y liderazgo que explora el lado humano del liderazgo.

Freddy Guevara basa sus ideas en que podemos aprender a gerenciar recursos efectiva y eficientemente, pero para aprender a liderar toma un nivel diferente . Un nivel profundamente más humano que incluye nuestro lado oscuro y nuestras sombras..



En los negocios y en la vida hay que construir y batallar.

“ *La oposición, conflictos y controversias son reales. Construye y Batalla.* ”

Freddy Guevara

Conéctate

Si este libro te ayuda a repensar tu vida, relaciones interpersonales, negocios y liderazgo, habré alcanzado algo grandioso. Contáctame para más información en cómo las conferencias y sesiones interactivas de Construye y Batalla pueden llevarte a ti y a tu equipo a un nuevo nivel para adueñarse de lo bueno y lo malo y vivir plenamente su camino hacia el éxito.

PARA SABER MAS VISITA
www.freddygzone.com

Sígueme
[@freddyzone](https://www.instagram.com/freddygzone)

