



New-Age time-management

កំណត់ចំណាំ

1 ព្រះ បានបង្កើតពេលវេលាដើម្បីវាស់ការចាប់ផ្តើមនិងបញ្ចប់ !

1 សារចុងក្រោយ របស់ព្រះ ការបង្ហាញអ្នកផ្តល់ច្បាប់ ចាប់ផ្តើម យុគសម័យថ្មី សម្រាប់យុគសម័យថ្មី 1 ព្រះ ចង់បានការគ្រប់គ្រង ពេលវេលាថ្មី។ វាជំនួសការគ្រប់គ្រងពេលវេលាពីមុនទាំងអស់! ចូលរួមជាមួយយើង!

ក្រសោបអ្នកថែរក្សាអាណាព្យាបាលថ្មី ការគ្រប់គ្រងពេលវេលាតាមអាយុ៖ រយៈពេលខ្លី៖ CG Time triangle (CG Clock, CG Daily routine, CG

អ្នករៀបចំផែនការ, គេង, បម្រាមគោចរពេលយប់របស់ Shire)

ប្រតិទិន CG សម្រាប់រយៈពេលខ្លី ការប្រើប្រាស់ម៉ោង។ ជំនួសនាឡិកាផ្សេងទៀតទាំងអស់។ CG ទម្លាប់ប្រចាំថ្ងៃ, CG Planner ជារបៀបរបស់នៅរបស់អាណាព្យាបាលអ្នកថែរក្សា។ បម្រាមគោចរពេលយប់ ដើម្បីសុខភាពសហគមន៍ ទីជម្រក។ ដេកជាជំនាញរស់រានមានជីវិតរបស់មនុស្ស!

រយៈពេលមធ្យម៖ CG Kalender, CG Fun Day themes, CG Yearly Almanac

ប្រតិទិន CG សម្រាប់ការប្រើប្រាស់រយៈពេលមធ្យម ប្រចាំសប្តាហ៍ ប្រចាំខែ និងប្រចាំឆ្នាំ។ ប្រធានបទថ្ងៃសប្តាហ៍ដើម្បីអបអរសាទរ ចងចាំ ភាពអាម៉ាស់។ CG ប្រចាំឆ្នាំ Almanac ការធ្វើបច្ចុប្បន្នភាពជាបន្តបន្ទាប់នៃ Chronicle ។

រយៈពេលវែង៖ CG Khronicle, Prophecy, CG Knowledge continuity CG Khronicle a long term chronicle of human evolution past, present, future. ចំណេះដឹង CG បន្តជាមរតកនៃការខិតខំរបស់មនុស្ស។

1 ព្រះកំពុងរង់ចាំស្តាប់ពីអ្នក!

Time Prayer សូមគោរព 1

ព្រះជា អ្នកបង្កើតចក្រវាឡដ៏ស្រស់ស្អាតបំផុត អាណាព្យាបាលដ៏ស្មោះត្រង់ដ៏រាបទាបរបស់អ្នក (1 សូមអរគុណ! អ្នកដែលបានផ្តល់ឱ្យយើងនូវការចាប់ផ្តើមនិងចុងបញ្ចប់ ពេលវេលាដែលត្រូវ ឈ្មោះ) វាស់វែង ពេលវេលាដើម្បីរៀបចំផែនការ ពេលវេលារីករាយ ជួយខ្ញុំក្នុងការគ្រប់គ្រងពេលវេលា ដូច្នេះ វានឹងមិនធ្វើជាទាសករទេ ខ្ញុំព្យាយាមមិនប្រញាប់ប្រញាល់ ឬប្រញាប់ប្រញាល់ ដើម្បីសិរីល្អ នៃ 1 ព្រះ និងសេចក្តីល្អរបស់មនុស្សជាតិ ការអធិស្ឋាននេះអាចនិយាយបាននៅថ្ងៃណា ក៏ដោយ តែម្នាក់ឯង ឬជាក្រុមក្នុងគ្រប់កន្លែង។



ការប្រើប្រាស់ការគ្រប់គ្រងពេលវេលារបស់អាណាព្យាបាលក្នុងយុគសម័យថ្មីគឺចាំបាច់ដើម្បីបំពេញបន្ថែមដោយសាររបស់មនុស្ស។ ការរុករកអរកាស និងអាណានិគម។

ពេលវេលាគ្រប់គ្រង

ការគ្រប់គ្រងពេលវេលា នៃយុគសម័យថ្មី មិនគួរត្រូវបានប្រើប្រាស់ខុសក្នុងការធ្វើជាទាសករ ឬសម្រាប់ការកេងចំណេញ ឬកេងប្រវ័ញ្ចនោះទេ។ កុំប្រើ ពេលវេលាដើម្បីប្រញាប់ប្រញាល់មនុស្ស វាមិនត្រូវបានចនាឡើងសម្រាប់ការប្រញាប់នោះទេ។ មិនចាំបាច់មានល្បឿនទេ។

1 ព្រះ បានបង្កើតពេលវេលា ដូច្នេះយើងអាចវាស់វែងការចាប់ផ្តើម និងចុងបញ្ចប់នៃអ្វីៗទាំងអស់។ មនុស្សបានបង្កើតការគ្រប់គ្រងពេលវេលា ដើម្បីគ្រប់គ្រងពេលវេលា។ នៅក្នុងពេលវេលាសាកលខមិនល្អឥតខ្ចោះគឺមិនច្បាស់លាស់និងមិនជាក់លាក់។ ភាព លោភលន់របស់មនុស្សបានទទួលយកពេលវេលារបស់មនុស្ស ដើម្បីគ្រប់គ្រងពេលវេលា ការងារប្រញាប់ប្រញាល់ និងទាសករពេលវេលាត្រូវបានបង្កើត ឡើង។

1 ព្រះ បានបង្កើតពេលវេលា ហើយធ្វើជាគំរូដើម្បីគ្រប់គ្រងពេលវេលា។ ធ្វើការ 5 ថ្ងៃនៅថ្ងៃទី 6 វាយតម្លៃសិទ្ធិផលរបស់អ្នក បញ្ចប់ការងារដែលមិនទាន់បាន បញ្ចប់ បន្ទាប់មករៀបចំផែនការការងារសប្តាហ៍ក្រោយ។ ថ្ងៃទី 7 សម្រាកវិភាគនិងជីវិតវិភាគ។ ផែនការការងារប្រចាំសប្តាហ៍ត្រូវបានធ្វើនៅថ្ងៃទី 6 ។ ផែនការគ្រួសារប្រចាំសប្តាហ៍នៅថ្ងៃទី 7!

រាល់បុណ្យលង វិភាគសកម្មភាពរបស់អ្នកប្រឆាំងនឹងផែនការប្រចាំឆ្នាំបច្ចុប្បន្ន។ បញ្ចូលផែនការរបស់អ្នកសម្រាប់ឆ្នាំខាងមុខ។ ឆ្នាំ Quattro វិភាគ សកម្មភាពឆ្នាំ Quattro របស់អ្នកប្រឆាំងនឹងផែនការ 4 ឆ្នាំបច្ចុប្បន្ន។ បន្ទាប់មកបញ្ចូលផែនការ 4 ឆ្នាំខាងមុខរបស់អ្នក។

ប្រើការគ្រប់គ្រងពេលវេលាដើម្បីគ្រប់គ្រងពេលវេលា។ ការរួមបញ្ចូលគ្នានៃដំណើរការ ឧបករណ៍ និងបច្ចេកទេសត្រូវបានប្រើប្រាស់ដើម្បីសម្រេចបាននេះ។

- ទិន្នន័យនីមួយៗដែលឆ្លងកាត់តុរបស់អ្នក៖ ធ្វើសកម្មភាពលើវា ដាក់ឯកសារ ឬបោះវាចោល។
- ត្រូវចំណាយពេលសម្រាប់រឿងសំខាន់ មិនមែនតែរឿងបន្តាន់ទេ។
- កំណត់ពេលវេលាចាប់ផ្តើម និងថ្ងៃផុតកំណត់សម្រាប់គម្រោងនីមួយៗ។
- បំបែកគម្រោងធំៗ ដើម្បីដំណើរការទំហំបន្ទាប់មកសម្រេចចិត្តលំដាប់នៃដំណើរការ។
- កុំភ័យស្អប់ស្អា ធ្វើឱ្យល្អបំផុតដែលអ្នកអាចធ្វើបាន។
- ប្រសិនបើអ្នកអស់ចំហាយនៅលើគម្រោងមួយ សូមប្តូរទៅគម្រោងផ្សេងទៀត។
- កុំប្រញាប់រក្សាពេលវេលា។

1 ព្រះ មិនប្រញាប់ប្រញាល់នឹងការបង្កើតណាមួយឡើយ! មិនបានរចនារាងកាយមនុស្សឱ្យប្រញាប់ ឬប្រញាប់ប្រញាល់ឡើយ ។ ការប្រញាប់ ឬប្រញាប់ប្រញាល់ គឺជាគ្រោះថ្នាក់ដល់សុខភាព៖ គ្រោះថ្នាក់ ការញៀន ការថប់បារម្ភ ជំងឺធ្លាក់ទឹកចិត្ត ជំងឺបេះដូង ជំងឺលើសឈាម..

ផលប៉ះពាល់នៃការប្រញាប់, ប្រញាប់! ការប្រញាប់ឬប្រញាប់នាំឱ្យមានគ្រោះថ្នាក់ ការងារមិនល្អ និងការថប់បារម្ភ។ អ្នកដឹកនាំដែលប្រញាប់ ឬប្រញាប់មិន ស័ក្តិសមដឹកនាំ!

អ្នកដឹកនាំដែលបង្ខំអ្នកដទៃឱ្យប្រញាប់ឬប្រញាប់មិនស័ក្តិសមនឹងដឹកនាំទេ!

លោភលន់ ទទួលយកការគ្រប់គ្រងពេលវេលា! វាបានបង្កើតការងារប្រញាប់ប្រញាល់ ការងារដ៏រាមកាម គ្រាន់តែនៅក្នុងសារពើភ័ណ្ឌពេលវេលា .. ទាសករ ពេលវេលា!

ពេលវេលាមិនគួរប្រើដើម្បីប្រញាប់ប្រញាល់មនុស្សទេ។

មិនចាំបាច់មានល្បឿនទេ។