

Doctor, ¿Cuándo debería tener cirugía en el túnel carpiano?



Por **DR. PATRICK A. MALONEY**
DIRECTOR CLÍNICO DE MALONEY
CHIROPRACTIC CLINIC
602-955-2858

El túnel carpiano de la muñeca es una de las áreas más complejas del cuerpo. Dentro de la muñeca tenemos 8 huesos que funcionan juntos y nos dan la capacidad de mover a la muñeca y la mano en maneras muy diversas.

El túnel carpiano es exactamente eso, un túnel por donde pasan muchos nervios y tendones que dan vida a los primeros cuatro dedos de la mano incluyendo el dedo gordo. El piso del túnel es un ligamento cerca de la palma de la mano. Como cualquiera otra coyuntura en el cuerpo o serie de coyunturas en el cuerpo, el túnel carpiano está dispuesto a torcerse. Es decir los huesos del túnel carpiano se pueden torcer creando problemas mecánicos y disminuyendo el espacio por donde pasan los nervios y tendones hacia la mano. Estos nervios y tendones son responsables para poder utilizar correctamente los dedos de la mano. Entonces cuando el túnel carpiano está torcido y causa presión a esos tendones y nervios uno empieza a perder la función de su mano.

Hay dos maneras de lastimar el túnel carpiano. Uno es trauma fuerte, y el otro es por realizar actividades repetitivas a través del tiempo que lastiman el túnel carpiano. Por ejemplo, muchas veces después de un choque de auto, por tener las manos en el volante o por haberse sostenido contra el tablero durante el choque, uno se tuerce y se daña la muñeca. Si no atendemos este problema en la mano correctamente, los huesos torcidos se van a cicatrizar mal, creando un problema permanente que luego va a lastimar la mano permanentemente también.

Ahora la pregunta es: ¿Cuándo deberíamos tener cirugía en el túnel carpiano? La respuesta más simple es nunca. Antes debemos ir con un quiropráctico que sepa analizar y corregir la arquitectura del túnel carpiano para poder evitar esa cirugía. La realidad es que cada día que esperamos después de un trauma o después de empezar a sentir problemas en la mano o la muñeca, se complica la situación y crea la posibilidad de cirugía. Cada vez que tomamos una pastilla para disminuir la inflamación o el dolor aumentamos el riesgo de cirugía. Cada vez que nos sometemos a una inyección en la muñeca para disminuir la inflamación y los síntomas, incrementamos el riesgo de cirugía. La única manera de disminuir el riesgo de cirugía naturalmente y tratar de corregir el problema completamente es a través de un programa quiropráctico, incluyendo ejercicios específicos para fortalecer la mano y permitir que la corrección sea más permanente.

No se olviden que el dolor, la inflamación, la presión y la tensión son todas señales de un problema físico en el cuerpo. Cada día que pasa ignorando la situación complica el problema y aumenta el riesgo de cirugía, que muchas veces no ayuda o daña aún más.



@LaTienditaCafe | latientitacafe | latientitacolombianrestaurant

La Tiendita
Colombian Restaurant

Comida y productos 100% colombianos

480-898-5546

456 W Main St, Suite A - Mesa, AZ 85201



BUENO ✓
GARAGE DOORS



REPARACIONES EN CUALQUIER
TIPO DE PUERTAS DE GARAJE

ESPECIAL
\$799 PUERTA 16' X 7'
MOTOR E
INSTALACIÓN

SERVICIO EL MISMO DÍA
GARANTIZAMOS NUESTRO TRABAJO

*¡Estimados
gratis!*

¿Paneles, Resortes
o Cables Rotos?

Tenemos todo lo que necesitas
para tu puerta de garaje

602-367-9316