

Obstructive Sleep Apnea

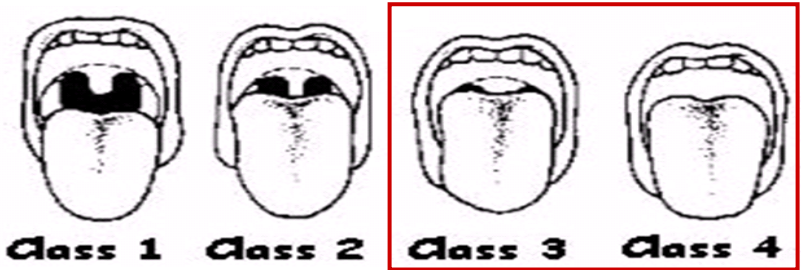
Obstructive Sleep Apnea is a major health problem that may be life threatening or contribute significantly to other health risks including obesity, hypertension, diabetes with poor blood sugar control, heart attacks, strokes, acid reflux, and grinding of teeth (bruxism). It also is a major contributing factor to many vehicle related accidents and deaths. Its major symptoms include snoring, pauses in breathing while asleep, urinating more than one time per night, daytime fatigue / sleepiness, depression and erectile dysfunction. Treatment is effective and helps prevent many of these risks.



		Circle One	
		Yes	No
		Sí	
S	Do you <u>S</u>nore loudly? ¿Ronquidos? <i>¿Ronca fuerte (tan fuerte que se escucha a través de puertas cerradas o su pareja lo codea por roncar de noche)?</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
T	Do you often feel <u>T</u>ired, fatigued, or sleepy during daytime? ¿Cansado/a? <i>¿Se siente con frecuencia cansado, fatigado, o somnoliento durante el día (por ejemplo, se queda dormido mientras conduce)?</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
O	Has anyone <u>O</u>bserved you stop breathing during sleep? ¿Lo observaron? <i>¿Alguien lo observó dejar de respirar o ahogarse/con dificultad para respirar mientras dormía?</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
P	Do you have or are you being treated for high blood <u>P</u>ressure? <i>Tiene o le an dicho que tiene alta precion?</i> ¿Presión? <i>¿Tiene o está recibiendo tratamiento para la presión arterial alta?</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B	BMI > 35 <i>¿Índice de masa corporal de más de 35 kg/m2 ?</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
A	Age ≥ 50 <i>¿Tiene más de 50 años?</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
N	Neck Circumference – Men ≥ 17” / Women ≥ 16” <i>¿El tamaño de su cuello es grande? (Medido alrededor de la nuez o manzana de Adán)</i> <i>Si es hombre, ¿el cuello de su camisa mide 17 pulgadas/43 cm o más? Si es mujer, ¿el cuello de su camisa mide 16 pulgadas/41 cm o más?</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
G	Gender – Male (or Post-menopausal Female) <i>Sexo = ¿Masculino?</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Sleep Apnea - For general population
 OSA - Low Risk : Yes to 0 - 2 questions
 OSA - Intermediate Risk : Yes to 3 - 4 questions
 OSA - High Risk : Yes to 5 - 8 questions
 or Yes to 2 or more of 4 STOP questions + male gender
 or Yes to 2 or more of 4 STOP questions + BMI > 35kg/m2
 or Yes to 2 or more of 4 STOP questions + neck circumference 17 inches / 43cm in male or 16 inches / 41cm in female

Modified from
 Chung F et al. Anesthesiology 2008; 108: 812-821,
 Chung F et al Br J Anaesth 2012; 108: 768-775,
 Chung F et al J Clin Sleep Med Sept 2014.



HIGH RISK CROWDED AIRWAY