

Cerrajería Garza ya abrió
La casita de las llaves
 COPIAS - CONTROLES - SWITCHES



3520 W. Coronado Rd. - Phoenix, AZ 85009
 35 Avenida, dos calles al norte de McDowell.

602-633-2075

Tapicería Landin

2228 N.16 st. Phoenix, AZ 85006.
 (Calle 16 y Oak)



Tapicería Landin le deja su carro como nuevo,
 le repara las tapas de los carros convertibles,
 los asientos de los barcos y motocicletas,
 los muebles de su casa y hasta los de su negocio.

602-505-6819 español
602-340-0401 english



Buena Vida

ESCUCHAR

Doctor, me chocaron hace dos semanas y apenas me duele el cuello, ¿es posible que mi dolor esté conectado con el accidente?



Por **DR. PATRICK A. MALONEY**
DIRECTOR CLÍNICO DE MALONEY
CHIROPRACTIC CLINIC

Este problema se presenta muchas veces en la clínica. Es muy posible tener un golpe, una caída o un choque de auto que nos causa daño en el momento pero los síntomas o las consecuencias aparecen completamente hasta que pasa unos pocos días y en ciertos casos puede ser hasta tres o cuatro semanas.

La razón por la cual esto puede ocurrir es que en muchos casos el evento produce cierta cantidad de adrenalina que disminuye nuestra percepción de la lastimadura. En otros casos es porque el paciente tiene una capacidad de resistir problemas físicos (dolor) que es más allá de lo común y corriente. La otra razón es porque la lastimadura causa cambios mecánicos en la coyuntura por ejemplo del cuello y al estar usando este cuello torcido uno empieza a causar más daño. Es decir el problema empieza con el golpe pero no produce suficiente daño para doler hasta

que el paciente usa esa parte del cuerpo por un tiempo.

Lo más importante es que cuando una persona empieza a sentir dolor, presión, tensión o cualquier sensación fuera de lo normal en una parte del cuerpo, hay que determinar la causa de ese problema. Si una persona ha tenido algún golpe físico, sea algo en el trabajo o en una cancha de deportes o en un choque de auto es muy importante ser evaluado lo más rápido posible para determinar la causa del dolor y determinar si es necesario algún tratamiento, sea algo quiropráctico o médico, o en ciertos casos un tratamiento que combina la quiropráctica y la medicina.

Yo siempre les digo a las personas que me preguntan que no podemos identificar la raíz de un dolor si no lo evaluamos correctamente. Si el problema necesita alguna intervención médica o quiropráctica, esperar solo complica el problema.