



# 吸引力法则教练：一个月实现目标突破

## 教练结构和话题

- **厘清目标** 大多数人不知道，其实头脑中有清晰目标的感觉 (Clarity) 是最让人向往的。这也是用吸引力显化目标的第一步。如此重要但确不容易，因为我们以为的目标往往是在惯性思维和应激反应之下的未经审查的设定，这样的设定没有与心相整合，那人就处在一个分裂的状态。这种分裂是很多苦恼的根源，也必然导致追求目标之路重重受阻。
- **察觉阻塞和清除阻塞** 信赖自己能实现目标是成功的关键，但是人们往往有潜意识上的怀疑、不自信、原生家庭导致的信念偏差和惯性思维，否定目标实现的可能，人为设定条件和障碍，或执念导致的能量闭塞都是影响目标显化的关键。深层清理还涉及到前世业力、灵性众生。
- **日常能量振频提升的修行指引** 就具体的阻碍念头做纾解的教练，就日常生活习惯做出相应指引，就旧有局限性思维的突破提供路线图，就提升生命能量振频做日常修行的指引。
- **植入“我成功了”种子** 在教练胡馨的高能的辐射提升下，客户进入成功了的状态，种下成功心念的种子，能量振频拔高到显化的状态，为日后修行提供有利势能。



## 1个月突破\*定价

个人：799美元 (¥5000)。

每加30分钟90美元 (¥650)

7人以下团体：\$2500美元，  
或¥15,000元人民币

7人以上团体，具体协商。



## 服务内容

- \* 包月服务：每天24小时不限时随时微信留言，全天候修行辅导
- \* 四次1小时面对面教练，可以通过视频完成
- \* 免费获得每期教练总结报告，和近期修行建议
- \* 免费获得教练录音数字版
- \* 个案催眠或瑜伽教练预约、现场工作坊享受95折优惠
- \* 在线课堂享受8折优惠：其中辅助学习在线课堂包括“吸引力法则的极致智慧：亚伯拉罕智慧 (Abraham-Hicks) 的吸引力法则理论和实践。专著《盛开宝典：自我实现的十二条智慧》”



## 生命教练胡馨

2014年起全职做生命教练。也是催眠师、前世回溯治疗师、昆达里尼瑜伽教师，曾在哈佛大学任高管5年，并担任哈佛高管培训领导力教练。在十万人微信课堂讲授亚伯拉罕智慧 (Abraham-Hicks) 的吸引力法则理论和实践。专著《盛开宝典：自我实现的十二条智慧》