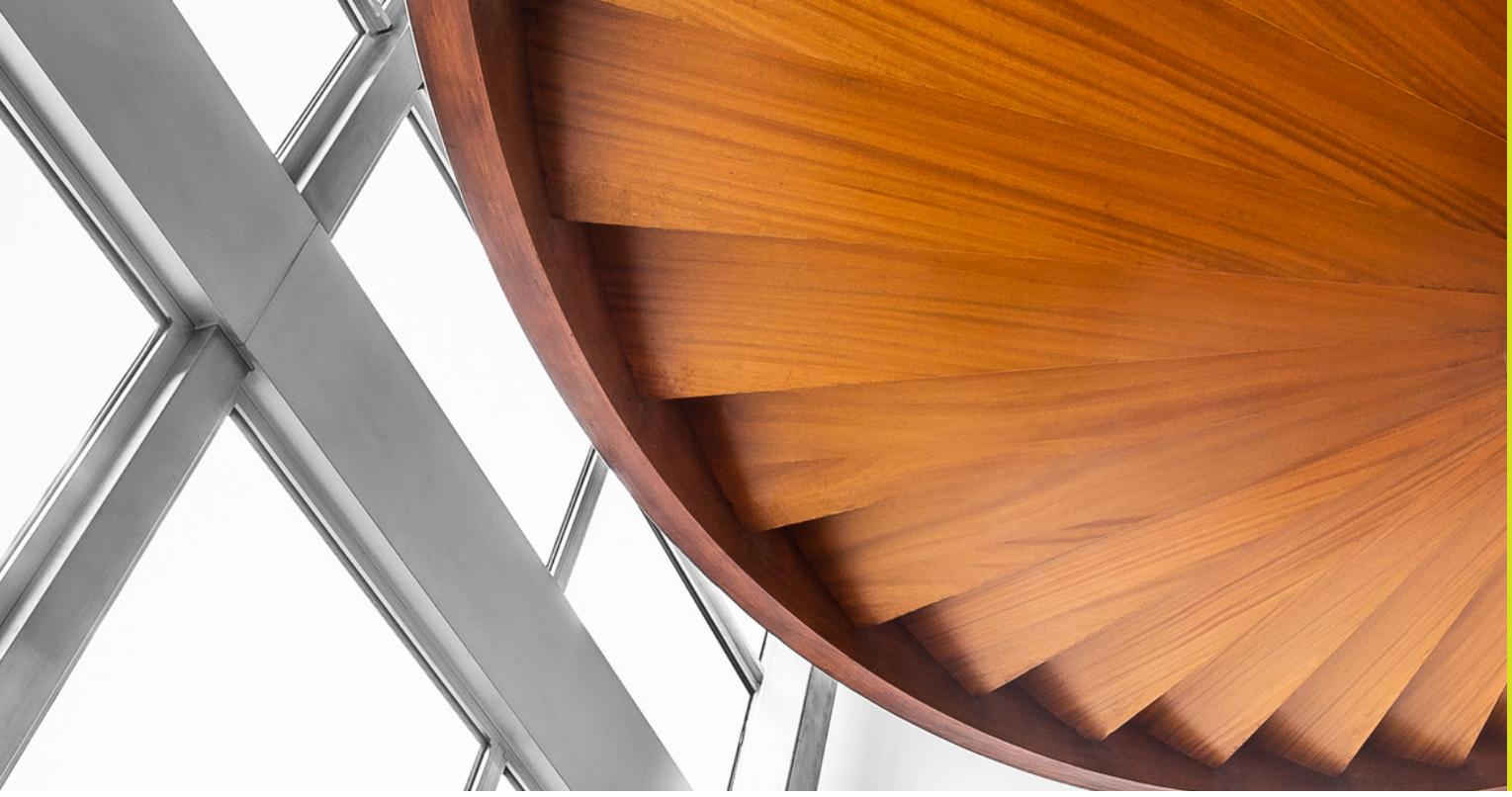




# Aqutsisutut nutarsarneq

Aqutsisutut ukiorpaaluit sulivutit nutarsarnissallu  
pisariaqartilersimallugu?



Aqutsisutut sulivutit, ukiorpaaluillu qaangiupput tunngaviusumik aqutsinermut pikkorissarnermut peqataagavit iluaqutigisannik. Maannakkullu suliffeqarfiup piumasaqaatai avatangiisillu pisariaqartitaat naammasisinnaajumallugit aqutsisutut inissisimaninni nutarsarnissat pisariaqartilersimallugu.

Makku pissarsiaqarfingissavatit: Aqutsisutut pisariaqartitatit aallaavigalugit alloriaqqinnissat. Imminut sulisuvillu paasinerunissaat. Allannguinermi unammillernartut qanoq iliuuseqarfingisinnaanerat. Periutsit assigiinngitsut sulisunik, suliffeqarfimmik ilinnullu ineriartortinninni aqutsisutut toqqisisimalersitsisussat.

### Ilaatigut makku sammineqarsinnaapput:

- Inersimasutut ineriartorneq & imminut aqunneq
- Attaveqaqatigiinneq, tutsuiginarneq, utertitsiffinginnittarneq aqutsinermi ineriartuutitut atorlugu.
- Aqutsineq stressilu, pinaveertsineq, eqqugaasoqarpat aqutsisutut iliuusissat & imminut paarineq.
- Aaqqiagiinngitsunik aqutsisutut iliuuseqarsinnaaneq ajugaasooqatigiissitsinissaq siunertaralugu, allannguinernik aqutsineq.

Aqutsisutut sulisut qanoq atorluartiginerannut sunniuteqartarpugut. Taamaattumillu suliffeqarfimmi nukiit piusut suli pitsaanerusumik atorluarnerussagutsigit aqutsisutut ineriartortuarnissarput pingaaruteqarpoq.

Una pikkorissarneq aqutsisunut aammalu nutarsarusuttunut piukkunnarluinnarpoq. Ilinniarsimasammi amerlisartuarnissaat nutartertarnissaallu avaqqussinnaajunnaarnikuuarput.

### Sivisussuseq & imarisaa:

Pikkorissarneq ilissi aqutsisoqatigiittut pisariaqartitarsi naapertorlugu immersorneqarsinnaavoq sivisussusissaalu aamma ilissi piffissaqassusersi aallaavigalugu sivisussilerneqarsinnaalluni.