



# VENDREDI SAINT OFFICE DES TÉNÈBRES

Seigneur, ouvre mes lèvres,  
et ma bouche publiera ta louange.

INVITATOIRE (Ps. 23)



L'A-gneau de Dieu s'im-mo-le pour nous. A-do-rons-le sur le che-min de la croix.



Au Seigneur, le monde et sa richesse,  
la terre et tous ses habitants !

**C'est lui qui l'a fondée sur les mers  
et la garde inébranlable sur les flots.**

Qui peut gravir la montagne du Seigneur  
et se tenir dans le lieu saint ?

**L'homme au cœur pur, aux mains innocentes,  
qui ne livre pas son âme aux idoles et ne dit pas de**

Il obtient du Seigneur la bénédiction, [faux serments.  
et de Dieu son Sauveur, la justice.

**Voici le peuple de ceux qui le cherchent !  
Voici Jacob qui recherche sa face !**

*L'Agneau de Dieu...*



Portes, levez vos frontons,  
élevez-vous, portes éternelles :  
qu'il entre, le roi de gloire !

**Qui est ce roi de gloire ?**

**C'est le Seigneur, le fort, le vaillant,  
le Seigneur, le vaillant des combats.**

Portes, levez vos frontons,  
levez-les, portes éternelles :  
qu'il entre, le roi de gloire !

**Qui donc est ce roi de gloire ?**

**C'est le Seigneur, Dieu de l'univers ;  
c'est lui, le roi de gloire.**

Gloire au Père, et au Fils, et au

[ Saint-Esprit,  
**au Dieu qui est, qui était, et qui vient,  
pour les siècles des siècles. Amen.**

*L'Agneau de Dieu...*



H Y M N E



1. Mys - tè - re du Cal - vai - re, Scan - da - le de la Croix : Le Maî - tre de la  
2. Tu sais com - bien les hom - mes I - gno - rent ce qu'ils font. Tu n'as ju - gé per -  
3. A - fin que vien - ne l'heu - re Pro - mise à tou - te chair, Sei - gneur, ta Croix de -



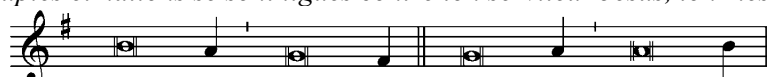
ter - re, Es - cla - ve sur ce bois ! Vic - ti - me dé - ri - soi - re, Toi  
son - ne, Tu don - nes ton par - don ; Par - tout des pau - vres pleu - rent, Par -  
meu - re Dres - sée sur l'u - ni - vers ; Som - met de no - tre ter - re Où



seul es le Sau - veur, Toi seul, le Roi de gloi - re, Au rang des mal - fai - teurs.  
tout on fait souf - frir ; Pi - tié pour ceux qui meu - rent Et ceux qui font mou - rir.  
meurt la mort vain - cue, Où Dieu se mon - tre Pè - re En nous don - nant Jé - sus.

PSAUME 2 (assis)

*Peuples et nations se sont ligués contre ton serviteur Jésus, ton messie.*



Pourquoi ce tumulte des nations,  
ce vain murmure des peuples ?

**Les rois de la terre se dressent,  
les grands se liguent entre eux contre le**

[Seigneur et son messie :

« Faisons sauter nos chaînes,  
rejetons ces entraves ! »

**Celui qui règne dans les cieux s'en amuse,**

**le Seigneur les tourne en dérision ;**

Puis il leur parle avec fureur  
et sa colère les épouvante :

« **Moi, j'ai sacré mon roi  
sur Sion, ma sainte montagne. »**

Je proclame le décret du Seigneur !

Il m'a dit : « Tu es mon fils ;

moi, aujourd'hui, je t'ai engendré.

**Demande, et je te donne en héritage les nations,  
pour domaine la terre tout entière.**  
Tu les détruiras de ton sceptre de fer,  
tu les briseras comme un vase de potier. »  
**Maintenant, rois, comprenez,  
reprenez-vous, juges de la terre.**  
Servez le Seigneur avec crainte,  
rendez-lui votre hommage en tremblant.

*Peuples et nations se sont ligüés contre ton serviteur Jésus, ton messie.*

Qu'il s'irrite et vous êtes perdus :  
**soudain sa colère éclatera.**  
**Heureux qui trouve en lui son refuge !**  
Rendons gloire au Père tout-puissant,  
à son Fils Jésus-Christ, le Seigneur,  
à l'Esprit qui habite en nos cœurs,  
**pour les siècles des siècles. Amen.**



PSAUME 21

*Ils me percent les mains, ils me percent les pieds, je peux compter tous mes os.*



Mon Dieu, mon Dieu, pourquoi m'as-tu abandonné ?  
Le salut est loin de moi, loin des mots que je rugis.  
**Mon Dieu, j'appelle tout le jour et tu ne réponds pas ;  
même la nuit, je n'ai pas de repos.**  
Toi, pourtant, tu es saint,  
toi qui habites les hymnes d'Israël !  
**C'est en toi que nos pères espéraient,  
ils espéraient et tu les délivrais.**  
Quand ils criaient vers toi, ils échappaient ;  
en toi ils espéraient et n'étaient pas déçus.  
**Et moi, je suis un ver, pas un homme,  
raillé par les gens, rejeté par le peuple.**  
Tous ceux qui me voient me bafouent,  
ils ricanent et hochent la tête :  
**« Il comptait sur le Seigneur : qu'il le délivre !  
Qu'il le sauve, puisqu'il est son ami ! »**  
C'est toi qui m'as tiré du ventre de ma mère,  
qui m'as mis en sûreté entre ses bras.  
**A toi je fus confié dès ma naissance ;  
dès le ventre de ma mère, tu es mon Dieu.**  
Ne sois pas loin : l'angoisse est proche,  
je n'ai personne pour m'aider.  
**Des fauves nombreux me cernent,  
des taureaux de Basan m'encerclent.**  
Des lions qui déchirent et rugissent  
ouvrent leur gueule contre moi.

**Je suis comme l'eau qui se répand,  
tous mes membres se disloquent.**  
Mon cœur est comme la cire,  
il fond au milieu de mes entrailles.  
**Ma vigueur a séché comme l'argile, ma langue colle à  
mon palais.**  
**Tu me mènes à la poussière de la mort.**  
Oui, des chiens me cernent,  
une bande de vauriens m'entoure.  
**Ils me percent les mains et les pieds ;  
je peux compter tous mes os.**  
Ces gens me voient, ils me regardent.  
Ils partagent entre eux mes habits et tirent au sort mon  
vêtement.  
**Mais toi, Seigneur, ne sois pas loin :  
ô ma force, viens vite à mon aide !**  
Préserve ma vie de l'épée,  
arrache-moi aux griffes du chien ;  
**sauve-moi de la gueule du lion  
et de la corne des buffles.**  
Tu m'as répondu !  
Et je proclame ton nom devant mes frères ,  
je te loue en pleine assemblée.  
**Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,  
pour les siècles des siècles. Amen.**



PSAUME 37

*Amis et compagnons se tiennent à distance.*



Seigneur, corrige-moi sans colère  
et reprends-moi sans violence.  
**Tes flèches m'ont frappé,  
ta main s'est abattue sur moi.**  
Rien n'est sain dans ma chair sous ta fureur,  
rien d'intact en mes os depuis ma faute.  
**Oui, mes péchés me submergent,  
leur poids trop pesant m'écrase.**  
Mes plaies sont puanteur et pourriture :  
c'est là le prix de ma folie.  
**Accablé, prostré, à bout de forces,  
tout le jour j'avance dans le noir.**  
La fièvre m'envahit jusqu'aux moelles,  
plus rien n'est sain dans ma chair.  
**Brisé, écrasé, à bout de forces,  
mon cœur gronde et rugit.**  
Seigneur, tout mon désir est devant toi,

et rien de ma plainte ne t'échappe.  
**Le cœur me bat, ma force m'abandonne,  
et même la lumière de mes yeux.**  
Amis et compagnons se tiennent à distance,  
et mes proches, à l'écart de mon mal.  
**Ceux qui veulent ma perte me talonnent,  
ces gens qui cherchent mon malheur ;**  
ils prononcent des paroles maléfiques,  
tout le jour ils ruminent leur traîtrise.  
**Moi, comme un sourd, je n'entends rien,  
comme un muet, je n'ouvre pas la bouche.**  
C'est toi que j'espère, Seigneur :  
Seigneur mon Dieu, toi, tu répondras.  
**J'ai dit : « Qu'ils ne triomphent pas,  
ceux qui rient de moi quand je trébuché ! »**  
Et maintenant, je suis près de tomber,  
ma douleur est toujours devant moi.

Oui, j'avoue mon péché,  
je m'effraie de ma faute.  
Mes ennemis sont forts et vigoureux,  
ils sont nombreux à m'en vouloir injustement.  
Ils me rendent le mal pour le bien ;  
quand je cherche le bien, ils m'accusent.  
Ne m'abandonne jamais, Seigneur,

mon Dieu, ne sois pas loin de moi.  
Viens vite à mon aide,  
Seigneur, mon salut !  
Rendons gloire au Père tout-puissant,  
à son Fils Jésus-Christ, le Seigneur,  
à l'Esprit qui habite en nos cœurs,  
pour les siècles des siècles. Amen.



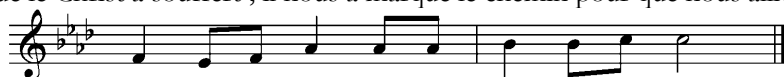
#### LECTURE BIBLIQUE

« *Christus factus est pro nobis obediens usque ad mortem, mortem autem crucis.* »  
*Le Christ, pour nous, s'est fait obéissant jusqu'à la mort, jusqu'à la mort de la croix.*



#### LECTURE PATRISTIQUE

C'est pour nous que le Christ a souffert ; il nous a marqué le chemin pour que nous allions sur ses traces.



Par ses bles - su - res, nous som - mes gué - ris.

Il n'a pas commis le péché ; dans sa bouche, on n'a pu trouver de mensonge. Insulté, sans rendre l'insulte, maltraité sans proférer de menace, il s'en remettait à Celui qui juge avec justice. **Par ses blessures...**

C'était nos péchés qu'il portait, dans son corps, sur le bois :

Afin que, morts à nos péchés, nous vivions pour la justice. **Par ses blessures...**



#### LECTURE SPIRITUELLE

1. O Croix dressée sur le monde, O Croix de Jésus-Christ !  
**O Croix dressée sur le monde, O Croix de Jésus-Christ !**  
Fleuve dont l'eau féconde du cœur ouvert a jailli :  
**Par toi la vie surabonde, O Croix de Jésus-Christ !**
2. O Croix, sublime folie, O Croix de Jésus-Christ !  
**O Croix, sublime folie, O Croix de Jésus-Christ !**  
Dieu rend par toi la vie et nous rachète à grand prix :  
**L'amour de Dieu est folie, O Croix de Jésus-Christ !**



#### CANTIQUE DE ZACHARIE (debout)

Sur sa croix fut écrite sa condamnation : « *Jésus le Nazaréen, le Roi des Juifs* ».



Béni soit le Seigneur, le Dieu d'Israël,  
qui visite et rachète son peuple.  
**Il fait surgir la force qui nous sauve  
dans la maison de David, son serviteur,**  
comme il l'avait dit par la bouche des saints  
par ses prophètes depuis les temps anciens :  
**salut qui nous arrache à l'ennemi,  
à la main de tous nos oppresseurs,**  
amour qu'il montre envers nos pères,  
mémoire de son alliance sainte,  
**serment juré à notre père Abraham  
de nous rendre sans crainte,**  
afin que délivrés de la main des ennemis,  
nous le servions dans la justice et la sainteté,  
en sa présence, tout au long de nos jours.

**Et toi, petit enfant,**  
**tu seras appelé prophète du Très-Haut :**  
tu marcheras devant, à la face du Seigneur,  
et tu prépareras ses chemins  
**pour donner à son peuple de connaître le salut  
par la rémission de ses péchés,**  
grâce à la tendresse, à l'amour de notre Dieu,  
quand nous visite l'astre d'en haut,  
**pour illuminer ceux qui habitent les ténèbres  
et l'ombre de la mort,**  
pour conduire nos pas  
au chemin de la paix.  
**Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,  
pour les siècles des siècles. Amen.**

#### INTERCESSIONS

#### NOTRE PERE

#### ORAISON