



New-Age time-management

टिप्पणियाँ

1 भगवानशुरुआत और अंत को मापने के लिए समय बनाया!

1 भगवान'एसनवीनतम संदेश **कानून देने वाला प्रकट** शुरू करता है **नया जमाना** नवयुग के लिए **1 भगवान** नया समय प्रबंधन चाहता था। यह पिछले सभी समय प्रबंधन को बदल देता है! हमसे जुड़े!

कस्टोडियन गार्जियन को गले लगाओ नए युग का समय प्रबंधन:

लघु अवधि: **सीजी समय त्रिकोण** (सीजी क्लॉक, सीजी डेली रूटीन, सीजी योजनाकार, नींद, शायर रात कर्फ्यू)

अल्पावधि, घंटे के उपयोग के लिए सीजी कैलेंडर। अन्य सभी घड़ियों को बदल देता है। सीजी डेली रूटीन, सीजी प्लानर एक संरक्षक अभिभावक जीवन शैली। समुदाय, आवास के स्वास्थ्य के लिए शायर रात्रि कर्फ्यू। एक मानव अस्तित्व कौशल सो जाओ!

मध्यम अवधि: **सीजी कैलेंडर, सीजी फन डे थीम, सीजी वार्षिक पंचांग**

मध्यम अवधि, साप्ताहिक, मासिक, वार्षिक उपयोग के लिए सीजी कैलेंडर। जश्न मनाने, याद रखने, शर्म करने के लिए फन डे थीम। सीजी वार्षिक पंचांग क्रॉनिकल का निरंतर अद्यतन।

दीर्घकालिक: **सीजी क्रॉनिकल, भविष्यद्वाणी करना, सीजी ज्ञान निरंतरता**

सीजी ख्रोनिकल मानव विकास के अतीत, वर्तमान, भविष्य का एक दीर्घकालिक कालक्रम है। सीजी ज्ञान निरंतरता मानव प्रयास की विरासत है।

1 परमेश्वर आपकी बात सुनने के लिए बाट जोह रहा है!

समयप्रार्थना

प्रिय **1 भगवान**, सबसे सुंदर ब्रह्मांड के निर्माता आपका सबसे विनम्र वफादार संरक्षक-अभिभावक (1 अनुसूचित जनजातिनाम) धन्यवाद 'आप हमें एक शुरुआत और एक अंत देने के लिए मापने का समय, योजना बनाने का समय, आनंद लेने का समय समय को नियंत्रित करने में मेरी मदद करें ताकि यह गुलामी न करे

मैं जल्दी या हड़बड़ी नहीं करने की कोशिश करता हूँ

की महिमा के लिए **1 भगवान** और मानव जाति की भलाई

यह प्रार्थना किसी भी दिन, अकेले या समूह में कहीं भी की जा सकती है।



कस्टोडियन गार्जियन का उपयोग मानव नियति को लागू करने के लिए नए युग का समय प्रबंधन आवश्यक है। अंतरिक्ष-अन्वेषण और उपनिवेशीकरण।



नियंत्रण समय

नया जमानागुलामी या मुनाफाखोरी या शोषण के लिए समय प्रबंधन का दुरुपयोग नहीं किया जाना चाहिए। मानव शरीर को जल्दी करने के लिए समय का उपयोग न करें, यह जल्दबाजी के लिए नहीं बनाया गया है। गति की कोई आवश्यकता नहीं है।

1 भगवाननिर्मित समय इसलिए हम किसी भी चीज की शुरुआत और अंत को माप सकते हैं। मनुष्य ने समय को नियंत्रित करने के लिए समय प्रबंधन का निर्माण किया। अपूर्ण ब्रह्मांड में समय अस्पष्ट है और सटीक नहीं है। समय को नियंत्रित करने के लिए मानव लालच ने समय प्रबंधन को गले लगा लिया, हड़बड़ी की नौकरी और समय के गुलाम बनाए गए।

1 भगवानसमय बनाया और समय को नियंत्रित करने के लिए उदाहरण स्थापित किया। छठे दिन 5 दिन काम करें अपनी उपलब्धि का मूल्यांकन करें, किसी भी अधूरे काम को पूरा करें फिर अगले सप्ताह के काम की योजना बनाएं। दिन पर 7 आराम से जीवन का आनंद लें आपका दिन मंगलमय हो! साप्ताहिक कार्य योजना 6वें दिन की जाती है। साप्ताहिक परिवार योजना 7वें दिन!

प्रत्येक फसह वर्तमान वार्षिक योजना के विरुद्ध आपके कार्यों का विश्लेषण करता है। आने वाले वर्ष के लिए अपनी योजनाओं को दर्ज करें। क्वाट्रो वर्ष वर्तमान 4 वर्षीय योजना के विरुद्ध अपने क्वाट्रोइयर कार्यों का विश्लेषण करें। फिर अपनी आने वाली 4 साल की योजना दर्ज करें।

समय को नियंत्रित करने के लिए समय प्रबंधन का प्रयोग करें। इसे प्राप्त करने के लिए प्रक्रियाओं, उपकरणों और तकनीकों के संयोजन का उपयोग किया जाता है।

प्रत्येक डेटा जो आपके डेस्क को पार करता है: उस पर कार्य करें, उसे फाइल करें, या उसे टॉस करें। महत्वपूर्ण चीजों के लिए समय निकालें, सिर्फ जरूरी नहीं।

प्रत्येक परियोजना के लिए एक प्रारंभ समय और समय सीमा निर्धारित करें।

बड़ी परियोजनाओं को आकार के चरणों में विभाजित करें और फिर चरणों का क्रम तय करें। जितना हो सके उतना घबराएं नहीं।

यदि आप एक परियोजना पर भाप से बाहर निकलते हैं, तो दूसरे पर स्विच करें। जल्दबाजी न करें समय पर नियंत्रण रखें।

1 भगवानकिसी भी रचना के साथ जल्दबाजी नहीं की! मानव शरीर को जल्दबाजी या हड़बड़ी के लिए डिजाइन नहीं किया। जल्दी करना या हड़बड़ी करना स्वास्थ्य के लिए हानिकारक है: दुर्घटनाएं, व्यसन, चिंता, अवसाद, हृदय रोग, उच्च रक्तचाप..

जल्दबाजी, जल्दबाजी के साइड इफेक्ट! जल्दबाजी या हड़बड़ी करने से दुर्घटना, घटिया काम और चिंता होती है। जो नेता जल्दबाजी या हड़बड़ी करते हैं वे नेतृत्व करने के अयोग्य होते हैं! नेता जो दूसरों को जल्दबाजी या जल्दी करने के लिए मजबूर करते हैं, वे नेतृत्व करने के लिए अयोग्य हैं!

लालचसमय प्रबंधन को अपनाया! इसने रश जॉब्स, पीस वर्क, बस टाइम इन्वेंटरी बनाया। समय के गुलाम!

लोगों को जल्दबाजी करने में समय का सदुपयोग नहीं करना चाहिए।

गति की कोई आवश्यकता नहीं है।