

# 释放内在艺术家

[美国]胡馨

## 盛开教练方向之二

身心整合，物我合一，心想事成

[www.shengkaihuxin.com](http://www.shengkaihuxin.com)



“有时候，这个内心的宝藏让我害怕，我担心它们会让我显得太特别了，会让我心生不安分之念从而停止像众人那样循规蹈矩地生活。”——胡馨书稿《盛开：自我实现的十二条智慧》

这是你吗：摄影师、诗人、作家、画家、舞者、鼓手、即兴表演艺术家、手工创造者、木匠、雕塑家、歌手、音乐家……也许，内在的你的是的，但是在现实的你都不是。你从小就是一个对艺术十分敏感的人，你爱美，你充满创造力，你曾经在某个技艺上小露头角。可惜的是，加入正统的教育体系和世俗竞争以来，你从来没有了机会去培育自己的艺术天赋、开发自己的爱好与特长。慢慢的，变成了一个朝九晚六、挤着地铁去上班的“俗人”。

谁不向往做着一份自己既有激情又挣钱的事业。在以微信互联网为平台的个人创业时代，也许该是你上台的时机啦：将自己的业余爱好和内在艺术天赋重新拾起，抛光、包装、与世界分享！

但是总有一个声音在阻拦你：“你还不够好”、“你太不专业了”、“你没有经验”、“你没有名气”等等。真的吗？——我掌握了一个秘密：创造力是我们每个人与生俱来的能力，当我们给自己让路，联通那无所不在的大智慧之源，我们就拥有不尽的极致创造力。当你把自己当作艺术家时，你就成为艺术家了。在让自己向艺术家转变的过程，最重要的其实不是提升你的专业技能，而是转变你的心智模式、增强你的信念、让你实现身心整合、物我合一的境界，自己给自己让路。同时让你有一个严格的应责机制和可实行方案，将你的创造过程落地。那时你就能体行应验自己的天赋了，艺术如此，其他创业激情也是如此！

---

盛开教练将引领你释放你的天才，信赖你的天赋，应验你的内在艺术家，创建爱好与富足相整合的生活方式。

---