



# 世界せん妄デー

## 2017年3月15日



### せん妄とはなんですか？

せん妄は急激な脳の機能の低下をきたす症状です。注意力を失う、眠れなくなる、興奮してしまう、幻覚や思考の変化が数時間から数日症状が続きます。



### なにがせん妄を引き起こすか？

せん妄は病気や怪我（落下事故の後の骨折など）、手術、薬によって引き起こされます。



### どのような人がせん妄になるか？

誰でもせん妄になり得ます。特に、高齢者と認知症の方はせん妄になりやすいです。



### せん妄は認知症と一緒か？

せん妄と認知症は異なります。せん妄は急激に発症し一般的には数日で症状が消失します。これに対し、認知症は少しずつ症状が発症し（月単位）、ほとんどは症状が改善することはありません。



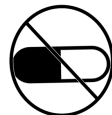
### せん妄症状が消失したとしても、なにが問題か？

たとえ短い時間のせん妄発症であっても、病気の回復遅延、退院後の老人ホームへの入所の必要性、認知症発症や死亡のリスクが高くなります。また、せん妄を発症した患者さんは自分が危害を加えられるのではないかと、または刑務所にいるような思い込みをしたりと発症した本人に強いストレスを与えます。家族やケアを行っている人も同様に、せん妄の発症によって心理的な苦痛を受けます。



### せん妄はどのぐらいの割合で起こるのか？

約4人に1人の高齢者がせん妄になります。



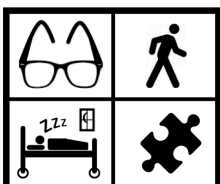
### どのようにせん妄を治療するか？

すぐに原因となっている疾患の治療を行うか、せん妄を引き起こすような薬剤の使用を調整することが最善の治療法です。



### 看護師や医師はせん妄の事を知っているのか？

せん妄は未だ多くの場合発見されずにいます。残念ながら、全ての医療者がせん妄に十分な知識を持っていません。



### せん妄に対してどのようなことができるか？

すぐに診察を受けましょう。せん妄は急激に進行する深刻な病気の兆候であることがあります。

せん妄が発症しているとき、以下のことが回復の手助けとなるかもしれません。

- ・眼鏡や補聴器の使用
- ・ベッドを起こし、ベッドから離れた生活を送らせる
- ・安心させ、現実の認識感覚を戻す、言い争いなどは避ける
- ・夜間に睡眠が取れるようにする
- ・優しく話しかけ、ゲームやパズルなどをする

[iDelirium.org](http://iDelirium.org)

Awareness Education Engagement

@iDelirium\_Aware