



New-Age time-management

မှတ်စုများ

၁ ဘုရားသခင်အစနှင့်အဆုံးတိုင်းတာရန်အချိန်ကိုဖန်တီးခဲ့သည်။

၁ ဘုရားသခင်၎င်းနောက်ဆုံးသတင်းစကားဥပဒေပေးသူဖော်ပြချက်စတင်သည်။ခေတ်သစ် ခေတ်သစ် အတွက်၁ ဘုရားသခင်အချိန်စီမံခန့်ခွဲမှုအသစ်ကို လိုချင်တယ်။ ၎င်းသည် ယခင်အချိန်စီမံခန့်ခွဲမှုအားလုံးကို အစားထိုးသည်။ကျွန်တော်တို့အတူပါဝင်ပါ!

စောင့်ထိန်းအုပ်ထိန်းသူ၏ ခေတ်သစ်အချိန်စီမံခန့်ခွဲမှုကို ခင်တွယ်ပါ

ရေတို:CG အချိန်ကြိုကံ(CG နာရီ၊ CG နေ့စဉ်ပုံမှန်၊ CG

အစီအစဉ်ဆွဲသူ၊ အိပ်ချိန်၊ Shire ညမထွက်ရအမိန့်)

အချိန်တို၊ နာရီအသုံးပြုမှုအတွက် CG ပြကုခဒိန်။ အခြားနာရီအားလုံးကို အစားထိုးသည်။CG နေ့စဉ်ပုံမှန် လုပ်ရိုးလုပ်စဉ်၊ CG Planner သည် အုပ်ထိန်းသူအုပ်ထိန်းသူနေထိုင်မှုပုံစံဖြစ်သည်။ ရပ်ရွာ၊ နေထိုင်ရာ ကျန်းမာရေးအတွက် ညမထွက်ရအမိန့်။အိပ်စက်ခြင်းသည် လူသားတို့၏ ရှင်သန်မှုစွမ်းရည်။

အလယ်အလတ် သက်တမ်း-CG Kalender၊CG Fun Day အပြင်အဆင်များ၊CG နှစ်အလိုက် ဗန်းမ

ကာလလတ်၊ အပတ်စဉ်၊ လစဉ်၊ နှစ်အလိုက် အသုံးပြုမှုအတွက် CG ပြကုခဒိန်။ဂုဏ်ပြုရန်၊ သတိရ ရန်၊ အရက်ရရန် ပျော်စရာနေ ဆောင်ပုဒ်များ။CG နှစ်အလိုက် Almanac သည် Chronicle ၏ စဉ် ဆက်မပြတ်မွမ်းမံမှု။

ရေရှည်:CG Khronicle၊ပရောဖက်ပြုပါ။၊CG Knowledge အဆက်ပြတ်ခြင်း။

CG Khronicle သည် လူသားတို့၏ ဆင့်ကဲဖြစ်စဉ်၏ အတိတ်၊ ပစ္စုပုပန်၊ အနာဂတ် ကာလရှည်ကြာသော မှတ်တမ်း ဖြစ်သည်။CG Knowledge သည် လူသားတို့၏ ကြိုးစားအားထုတ်မှု၏ အမွေအနှစ်တစ်ခုဖြစ်သည်။

1 ဘုရားသခင်သည် သင့်ထံမှကြားနာခြင်းကို စောင့်ဆိုင်းတော်မူ၏။

အချိန်ဆုတောင်း

ချစ်လှစွာသော ဘုရားသခင်အလှပဆုံး စင်္ကြာဝဠာကို ဖန်ဆင်းရှင်၊ အနှိမ်ချ ဆုံး သစ္စာစောင့်သိသော အုပ်ထိန်းသူ (၁၀၀၀နာမည်) 'ကျွန်ုပ်တို့ကို အစနှင့် အဆုံး' ပေးသည့်အတွက် ကျေးဇူးတင်ပါသည်။

တိုင်းတာရမည့်အချိန်၊ အစီအစဉ်ဆွဲရန်အချိန်၊ ပျော်ရွှင် ရန်အချိန်၊ အချိန်ကိုကျွန်ုပ်မခံရစေရန်ကူညီပါ။ အလျင်စလို မလုပ်ပါနဲ့။ ဘုန်းတော်အတွက်၁ ဘုရားသခင်လူသားတို့၏ ကောင်းကျိုး၊



ဤဆုတောင်းချက်ကို မည်သည့်နေ့တွင်မဆို တစ်ဦးတည်းဖြစ်စေ၊ အဖွဲ့လိုက်ဖြစ်စေ မည်သည့်နေရာ၌ဖြစ်စေ ဆုတောင်းနိုင်သည်။



Custodian Guardian New Age အချိန်စီမံခန့်ခွဲမှုကို အသုံးပြုခြင်းသည် လူကံကြမ္မာကို အကောင်အထည်ဖော်ရန်အတွက် မရှိမဖြစ်လိုအပ်ပါသည်။ အာကာသစူးစမ်းလေ့လာရေးနှင့် ကိုလိုနီပြုခြင်း

ထိန်းချုပ်ချိန်

ခေတ်သစ်အချိန်စီမံခန့်ခွဲမှုအား ကျွန်အဖြစ် သို့မဟုတ် အမြတ်ထုတ်ခြင်း သို့မဟုတ် ခေါင်းပုံဖြတ်ခြင်းအတွက် အလွဲသုံးစားမလုပ်သင့်ပါ။ လူ့ခန္ဓာကိုယ်ကို အလျင်စလို လုပ်ရန် အချိန်ကို မသုံးပါနှင့်။ အရှိန်ယူစရာ မလိုဘူး။

၁ ဘုရားသခင် အချိန်ကို ဖန်တီးထားသောကြောင့် မည်သည့်အရာ၏ အစနှင့်အဆုံးကို တိုင်းတာနိုင်သည်။ လူသားများသည် အချိန်ကို ထိန်းချုပ်ရန် အချိန်စီမံခန့်ခွဲမှုကို ဖန်တီးခဲ့ကြသည်။ မစုလင်သောစင်္ကြာဝဠာတွင် အချိန်သည် မရေမတွက်နိုင်ဖြစ်ပြီး တိကျမှုမရှိပါ။ လူလောဘသည် အချိန်ကို ထိန်းချုပ်ရန် အချိန်စီမံခန့်ခွဲမှုကို လက်ခံယုံကြည်ကာ အလျင်စလို အလုပ်နှင့် အချိန်ကျွန်အဖြစ် ဖန်တီးခဲ့သည်။

၁ ဘုရားသခင် အချိန်ကို ဖန်တီးပြီး အချိန်ကို ထိန်းချုပ်ရန် နမူနာကို သတ်မှတ်ပါ။ 6 ရက်မြောက်နေ့တွင် 5 ရက်အလုပ်လုပ်ပြီး သင်၏အောင်မြင်မှုကို အကဲဖြတ်ပါ။ မပြီးဆုံးသေးသော မည်သည့်အလုပ်ကိုမဆို ပြီးအောင်လုပ်ပြီးနောက် နောက်အပတ် အလုပ်များကို စီစဉ်ပါ။ နေ့တွင် ၇ ဘဝကို ပျော်ရွှင်စွာ အနားယူရင်း ပျော်ရွှင်စရာ နေလေးဖြစ်ပါစေ။ အပတ်စဉ် အလုပ်အစီအစဉ်ကို 6 ရက်မြောက်နေ့တွင် ပြီးပါသည်။ 7 ရက်မြောက်နေ့တွင် အပတ်စဉ်မိသားစုအစီအစဉ်။

ပထမပွဲတိုင်းတွင် လက်ရှိနှစ်စဉ်အစီအစဉ်နှင့် သင့်လုပ်ဆောင်ချက်များကို ပိုင်းခြားစိတ်ဖြာပါ။ လာမည့်နှစ် အတွက် သင့်အစီအစဉ်များကို ထည့်သွင်းပါ။ Quattro နှစ်လက်ရှိ 4 နှစ်စီမံကိန်းနှင့် ပတ်သက်၍ သင်၏ Quattroyears လုပ်ဆောင်ချက်များကို ပိုင်းခြားစိတ်ဖြာပါ။ ထို့နောက် သင်၏ လာမည့် 4 နှစ်စီမံကိန်းကို ထည့်သွင်းပါ။

အချိန်ကို ထိန်းချုပ်ရန် အချိန်စီမံခန့်ခွဲမှုကို အသုံးပြုပါ။ ၎င်းကိုအောင်မြင်ရန် လုပ်ငန်းစဉ်များ၊ ကိရိယာများ နှင့် နည်းစနစ်များကို ပေါင်းစပ်အသုံးပြုထားသည်။

သင့်စားပွဲမှဖြတ်သွားသော ဒေတာတိုင်း- ၎င်းကို လုပ်ဆောင်ပါ။ ဖိုင် သို့မဟုတ် ပစ်ချပါ။

အရေးတကြီးလုပ်ရုံမျှမက အရေးကြီးသောအရာများအတွက် အချိန်ပေးပါ။

ပရောဂျက်တစ်ခုစီအတွက် စတင်ချိန်နှင့် နောက်ဆုံးရက်ကို သတ်မှတ်ပါ။

အရွယ်အစား အဆင့်များကို ကိုက်ရန် ပရောဂျက်ကြီးများကို ပိုင်းဖြတ်ပြီးနောက် အဆင့်အစီအစဉ်များကို ဆုံးဖြတ်ပါ။ မထိတ်လန့်ပါနှင့် တတ်နိုင်သမျှ အကောင်းဆုံးလုပ်ပါ။

ပရောဂျက်တစ်ခုတွင် ရေနှေးငွေ့ကုန်သွားပါက အခြားသို့ပြောင်းပါ။

အချိန်ကို ထိန်းချုပ်ဖို့ အလျင်စလိုမလုပ်ပါနဲ့။

၁ ဘုရားသခင် မည်သည့်ဖန်တီးမှုမှ အလျင်စလိုမလုပ်ပါ။ လူ့ခန္ဓာကိုယ်ကို အလျင်အမြန် သို့မဟုတ် အလျင်စလိုလုပ်ရန် မရည်ရွယ်ပါ။ အလျင်လိုခြင်း သို့မဟုတ် အလျင်စလိုခြင်းသည် ကျန်းမာရေးကို ထိခိုက်စေသည်-မတော်တဆမှု၊ စွဲလမ်းမှု၊ စိုးရိမ်ပူပန်မှု၊ စိတ်ဓာတ်ကျမှု၊ နှလုံးရောဂါ၊ သွေးတိုးရောဂါ။ ။

အလျင်လိုခြင်း၊ အလျင်စလိုခြင်း၏ ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးများ။ အလျင်စလို သို့မဟုတ် အလျင်စလိုလုပ်ခြင်းသည် မတော်တဆမှုများ၊ ယုတ်ညံ့သောအလုပ် နှင့် စိုးရိမ်ပူပန်မှုတို့ကို ဖြစ်စေသည်။ အလျင်စလို သို့မဟုတ် အလျင်လိုသော ခေါင်းဆောင်များသည် ဦးဆောင်ရန် မသင့်တော်ပါ။ အခြားသူများကို အလျင်စလိုလုပ်ရန် သို့မဟုတ် အလျင်စလိုတွန်းအားပေးသော ခေါင်းဆောင်များသည် ဦးဆောင်ရန် မသင့်တော်ပါ။

လောဘ အချိန်စီမံခန့်ခွဲမှုကို လက်ခံပါ။ အလျင်စလို အလုပ်တွေ၊ အပိုင်းအစတွေကို အချိန်နဲ့ တပြေးညီ ဖန်တီးခဲ့တယ်..အချိန်ကျွန်များ။

လူတွေကို အလျင်လိုဖို့ အချိန်မပေးသင့်ပါဘူး။

အရှိန်ယူစရာ မလိုဘူး။