



# နေ့စဉ်ဆရာတော်များ

1 ဘုရားသခင်သည် သင့်ထံမှကြားနာခြင်းကို စောင့်ဆိုင်းတော်မူ၏။



## နေ့စဉ်ဆုတောင်း

ချစ်လှစွာသော **ဘုရားသခင်**အလှဆုံးစကြာဝဠာကို ဖန်ဆင်းရှင်၊  
သန့်ရှင်းသော၊ သနားကြင်နာမှုနှင့် နှိမ့်ချမှုရှိရန် ကူညီပေးပါ။**၇**  
လမ်းညွှန်အဖြစ် Scrolls

မင်းရဲ့ဖန်တီးမှုတွေကို ငါကာကွယ်ပြီး မကောင်းဆိုးဝါးတွေကို အပြစ်ပေးမယ်။  
မတရားတိုက်ခိုက်ခံရခြင်း၊ ချီတဲခြင်း၊ အားနည်းခြင်းနှင့် ငတ်မွတ်ခြင်းအတွက် မတ်တပ်ရပ်ပြီး ငတ်မွတ်နေ  
သူများ၊ အိုးမဲ့အိမ်မဲ့များကို ကျေးဇူးပြု ပျားနာသူများကို နှစ်သိမ့်ပေးခြင်း၊  
ကြွေးကြော်ချက်- ၁ ဘုရားသခင်၊ ၁ ယုံကြည်ခြင်း၊ ၁ အသင်းတော်၊ စကြာဝဠာအုပ်ထိန်းသူများ ယနေ့  
အတွက် ကျေးဇူးတင်ပါသည်။

မင်းရဲ့ အနှိမ့်ချဆုံး သစ္စာစောင့်သိတဲ့ အုပ်ထိန်းသူ (၁၈၀အမည်) ဘုန်း  
တော်အတွက် **ဘုရားသခင်**လူသားတို့၏ ကောင်းကျိုး၊

ဤဆုတောင်းချက်ကို နေ့စဉ်လုပ်ရိုးလုပ်စဉ်တစ်ခု၏နေ့စဉ်တစ်စိတ်တစ်ပိုင်း၊ တစ်ယောက်တည်း သို့မဟုတ် သင်  
နှစ်သက်သည့်နေရာ၌ အုပ်စုလိုက်အသုံးပြုသည်။ CG Gathering တိုင်းတွင် ရွတ်ဆိုသည်။

## ကျေးဇူးတင်ပါသည်ဆုတောင်း

ချစ်လှစွာသော **ဘုရားသခင်**အလှဆုံးစကြာဝဠာကို ဖန်ဆင်းရှင်၊ သင်၏နောက်ဆုံးသတင်း  
စကားဖြင့် အသက်ရှင်နေထိုင်ခြင်းအတွက် နေ့စဉ်အရက်နှင့် အစားအစာများ ထောက်ပံ့ပေး  
သည့်အတွက် ကျေးဇူးတင်ပါသည်။

နေ့တိုင်း အာဟာရနှင့် ထိုက်တန်အောင် ကြိုးစားနေပါတယ် ရေငတ်ခြင်းနှင့်  
ထိုက်ကျင်ခြင်း ဆာလောင်ခြင်းဝေဒနာတွေကို နှမြောတသခြင်း ခံနိုင်ရည်ရှိ  
အောင် အနှိမ့်ချဆုံး သစ္စာစောင့်ထိန်းသူ (၁၈၀အမည်) ဘုန်းတော်  
အတွက် **ဘုရားသခင်**လူသားတို့၏ ကောင်းကျိုး၊



အစာကျေးတိုင်း မစားမီ ဤဆုတောင်းချက်ကို သုံးပါ။

## အိပ်ပါ။ဆုတောင်း

ချစ်လှစွာသော **ဘုရားသခင်**အလှဆုံး စကြာဝဠာကို ဖန်ဆင်းရှင်၊ ကျွန်ုပ်သည်  
ထိခိုက်နိုင်ဆုံးသောအချိန်တွင် ကျွန်ုပ်ကို ကာကွယ်ပါ။

မငြိမ်မသက် အတွေးဆိုးတွေကနေ ကာကွယ်ပေးပါ ၊ စိတ်ချမ်းသာ  
ကိုယ်ကျန်းမာပြာပါစေ ၊ အိပ်ရေးဝအောင် ကုသပေး ပါ ၊ စိတ်မပူ  
ပါနဲ့ အိပ်မက်တွေကို မနှောင့်ယှက်ပါနဲ့ ၊ အိပ်မပျော်ပါစေနဲ့ အိပ်မက်  
လှလှလေးတွေကိုသာ သတိရလိုက်ပါ

ဘုန်းတော်အတွက် **ဘုရားသခင်**လူသားတို့၏ ကောင်းကျိုး၊

အိပ်ရာမဝင်မီ ဤဆုတောင်းချက်ကို အသုံးပြုသည်။

