

# Si se puede

ESCUCHAR

## La cara desconocida del Parkinson

Pacientes con parkinson protagonizan vídeo que busca concientizar a la comunidad acerca de esta enfermedad y llevar esperanza a quienes la padecen y a sus familias

Día a día miles de personas deben enfrentar el reto de vivir con una enfermedad crónica como el parkinson. Entre la comunidad, mucha gente desconoce los síntomas y características de esta condición y por ello desde el “Muhammad Ali Parkinson Center” surge la idea de realizar un vídeo que permita mostrar lo que desconocemos de ella.

Contacto total, la revista que habla, conversó con Claudia Martínez, coordinadora del programa de servicios en español de “Muhammad Ali Parkinson Center” en el “Barrow Neurological Institute” acerca de la realización del vídeo y cómo va a llegar a la gente. “La idea nace de la necesidad de crear más conciencia sobre la enfermedad de Parkinson porque lastimosamente aún se conoce muy poco sobre esta condición y hay muchas ideas erróneas en torno a la enfermedad. El video muestra aspectos que la gente desconoce, hay mucho más que los temblores detrás de esta condición. También la idea es llevar un mensaje de esperanza a todas las personas que viven con esta condición y a sus familias” comenta Martínez. El vídeo es protagonizado por dos pacientes y muestra sus historias paralelas. “Son dos personas que en la vida real tienen la enfermedad de parkinson y fueron diagnosticadas muy jóvenes” asegura Martínez. Este trabajo audiovisual demuestra como tomar el control de la enfermedad en vez que la enfermedad tome control de la vida del paciente.

La música original es del cantautor José María Lobo quien hizo la adaptación de un poema inédito que lleva el título “No te rindas” y en el video se recrea la letra de este poema canción.

### Proyección del vídeo

Esta producción audiovisual va a ser utilizada como una herramienta de concientización y educación en eventos educativos e informativos. Se tiene planeada su primera presentación en noviembre durante la Conferencia para líderes hispanos que trabajan con la comunidad del parkinson.



Adrian Ortega  
Paciente con Enfermedad de Parkinson

“No te rindas”

La prueba de fuego será el próximo año donde el vídeo se someterá a un concurso. Cada 3 años se realiza el Congreso mundial del Parkinson, un evento único que reúne a toda la comunidad del Parkinson incluidos médicos, expertos, pacientes y familiares. El próximo es en Kioto, Japón en junio 2019. Este evento promueve una competencia de videos que lleven un mensaje de esperanza. “Así fue como nos motivamos para trabajar y producir un nuevo vídeo” dice Martínez. Los jueces eligen los doce mejores y estos se someten a votación para que toda la gente participe y vote por el mejor.

### Equipo de trabajo que participó en la realización del vídeo

José María Lobo  
Cantautor

Carla Salazar  
Directora/ productora

Octavio García  
Camarógrafo

Gregory Pearce  
Gaffer

Phil Soto  
Fotógrafo

Claudia Martínez  
Coordinadora de producción

Ariane Hiremath  
Maquillaje

Actores:  
Adrian Ortega  
Paciente con EP

Alejandra Borunda  
Paciente con EP (voluntaria del centro Muhammad allí y embajadora del Congreso mundial del parkinson 2019)

Leela Hiremath  
Niña actriz

Siri Hiremath  
Niña actriz

Lupita Ortega, Christian Ortega, Alexis Ortega y Adriana  
Familiares de Adrian

Actores Extras:  
Aida Olivo  
Vagabunda 1 (promotora voluntaria del Muhammad Ali Parkinson Center)

Gloria Chavez  
(Silla de ruedas)  
Vagabunda 2 (promotora voluntaria del Muhammad Ali Parkinson Center)

Hernan Medina  
Doctor PCP

Hans Greiner  
Guitarrista

### Letra del poema-canción No te rindas

No te rindas, aun estas a tiempo  
de empezar de nuevo, de aceptar tu sombra  
de enterrar tus miedos, de liberar el lastre y retomar  
tus sueños

No, No te rindas que la vida es eso  
disfrutar el viaje perseguir tus sueños  
destrabar el tiempo, desplegar tus brazos  
y explorar el cielo

No te rindas por favor no cedas,  
aunque el frío queme y el miedo muerda  
aunque el sol se esconda y se calle el viento

aun hay fuego en tu alma  
y vida en tus sueños

orque la vida es tuya y tuyo el deseo  
porque lo has querido y porque te quiero

porque existe el vino y el amor es cierto  
porque no hay heridas que no cure el tiempo

porque cada ida es un comienzo nuevo  
porque esta es la hora y le mejor momento  
porque no estás solo porque yo te quiero  
porque no estás solo porque yo te quiero

No te rindas por favor no cedas,  
aunque el frío queme y el miedo muerda  
aunque el sol se esconda y se calle el viento  
aun hay fuego en tu alma  
y vida en tus sueños

No te rindas por favor no cedas



Alejandra Borunda  
Paciente con Enfermedad de Parkinson

### Programa de servicios en español de “Muhammad Ali Parkinson Center -Barrow Neurological Institute”

Este programa en español es el más grande del país. Ofrece una variedad de servicios educativos, recreativos y de ejercicios a pacientes y familias con parkinson en la comunidad hispana como talleres y seminarios, grupos de apoyo y actividades. Todos los servicios son gratuitos.

El único requisito es tener parkinson o algún familiar con esta condición.

Para mayor información llame a la línea en español 602-406-2453 o escriba a MAPCenEspanol@BarrowNeuro.org