

FRUTAS Y VERDURAS. TABLA RÁPIDA

PARA PREGUNTAS SOBRE EL ARTÍCULO, LLÁMANOS O ENVÍANOS UN CORREO
Tel: 01 (55) 24 55 01 60 **correo: cidesmexico@hotmail.com**

			Limpia y desintoxica Nuestro organismo. Ideal cuando hemos consumido medicamentos o comido grasas en exceso.
ZANAHORIA	GENGIBRE	MANZANA	
			
MANZANA	PEPINO	APIO	
			Mejora el aspecto de la piel y elimina la mala respiración. Ideal cuando nos bronceamos en exceso.
JITOMATE	ZANAHORIA	MANZANA	
			Mejora la textura y humedad de la piel y reduce el calor del cuerpo cuando nuestra dieta contiene demasiados carbohidratos y azúcares.
NARANJA	GENGIBRE	PEPINO	
			Para disipar el exceso de sal, nutre el riñón y la vejiga.
PIÑA	MANZANA	SANDIA	
			Regula el calor del cuerpo, contrarresta la toxicidad, disminuye la presión de la sangre y ayuda contra la oxidación.
ZANAHORIA	MANZANA	PERA	
			MANGO