



এস এইচইউ এন এবং লজ্জা

## সবুজ ধারণা

সবুজ হওয়া মানুষের বেঁচে থাকার দক্ষতা !!!

প্রহরী অভিভাবক ' সবুজ

ধারণা মানুষকে অন্য মানুষের জন্য হুমকিস্বরূপ থেকে ফিরিয়ে আনার 'প্রচেষ্টা' এবং ' পৃথিবী গ্রহ '। একজন কাস্টোডিয়ান এর মধ্যে 1 শ্বর এর সৃষ্টি!

হচ্ছে ' সবুজ ' বাড়িতে শুরু হওয়াতে প্রতিবেশী এবং সম্প্রদায় অন্তর্ভুক্ত। কাস্টোডিয়ান গার্ডিয়ান গার্ডিং একটি স্থানীয় কর্মী কেন্দ্র (পরিবেশ, সামাজিক ন্যায়বিচার, ধর্ম) ।



আমরা সকল পরিবেশবিদকে আমাদের সাথে যোগদানের জন্য অনুরোধ করছি, 'একটি সিঁজি গার্ডিং শুরু করুন। একসাথে আমাদের সুন্দর প্ল্যানেটটি রক্ষা করি। হোল্ড, পলিউটারস, পরিবেশগত ভান্ডাল, জলবায়ু পরিবর্তন অস্বীকারকারী, পরজীবী শিকারী লাভকারী, জবাবদিহি (প্রতিদিন অহিংস) !

কাস্টোডিয়ান গার্ডিয়ান **দূরে থাক** এবং **লজ্জা** । একটি সম্প্রদায় দোষী হিসাবে দায়বদ্ধ, **মাইক্রোসফট আর 1-7** । নির্বাচিত সরকার যে পরিণত হয় **সবুজ ধারণা আইন into**

প্রতিটি মানুষ, প্রাণী একটি **1 শ্বর** অ-বিষাক্ত, অ দূষিত, নিঃশ্বাস ত্যাগযোগ্য, পরিষ্কার বাতাসের অধিকার দেওয়া হয়েছে!

প্রতিটি মানুষ, প্রাণী একটি **1 শ্বর** অ-বিষাক্ত, অ দূষিত, পানীয়যোগ্য, পরিষ্কার, মিষ্টি জলের অধিকার!

প্রতিটি মানুষ, প্রাণী একটি **1 শ্বর** অ-বিষাক্ত, অ দূষিত, অ জেনেটিক পরিবর্তিত, খাওয়ার যোগ্য, স্বাস্থ্যকর, খাবারের অধিকার দেওয়া হয়েছে!

প্রতিটি মানুষের, একটি আছে **1 শ্বর** প্রতিরক্ষামূলক, সাস্রয়ী মূল্যের পোশাক এবং পাদুকা অধিকার দেওয়া!

প্রতিটি মানুষের, একটি আছে 1 শ্বর স্বাস্থ্যকর, প্রতিরক্ষামূলক, শাস্রয়ী  
মূল্যের আশ্রয় দেওয়া!

প্রতিটি মানুষের, একটি আছে 1 শ্বর অসুস্থ হলে বিনামূল্যে চিকিৎসার অধিকার দেওয়া!

প্রতিটি মানুষের, একটি আছে 1 শ্বর হিংস্র মুক্ত সম্প্রদায়কে অধিকার দেওয়া!

## অ্যাডিকশনস

আসক্তি একটি পুনরাবৃত্তিমূলক বাধ্যতামূলক আচরণ একটি অনুভূত প্রয়োজন সন্তুষ্ট। আসক্তরা তাদের আচরণের ক্রটিগুলি স্বীকার না করে নিজেকে বিভ্রান্ত করে। তাদের, পরিবার, বন্ধুবান্ধব, কাজের সাথে এবং সম্প্রদায়ের জন্য ক্রটি। আসক্তিদের বাচ্চাদের থেকে দূরে রাখুন।

আসক্তরা বিভ্রান্তিকর! আসক্তরা বিশ্বাস করে না যে তারা যতক্ষণ না তারা নিজেরাই উপভোগ করে এবং তাদের জীবনকে একসাথে রাখে ততক্ষণ তারা আসক্ত।

বাস্তবিকভাবে, আসক্তি আসক্তিগুলি তাদের আচরণে আরও সীমাবদ্ধ হওয়ার কারণে আসক্তিগুলি স্বতন্ত্রতা এবং স্বাধীনতামূলক সীমাবদ্ধ করে।

1 শ্বর আপনার কাছ থেকে শূন্যে অপেক্ষা করছেন! Y

Y Y Y

## অনুরতি প্রার্থনা

আসক্তি দিন 12.2.7।

প্রিয় 1 শ্বর, সর্বাধিক সুন্দর মহাবিশ্বের স্রষ্টা আপনার অতি নম্র বিশ্বস্ত  
রক্ষক অভিভাবক (1) স্ট্যান্ড নাম) আমাকে আসক্তি হতে না সহায়তা করুন



মানবজাতি আসক্তি রক্ষা করতে সহায়তা করুন

জীবন এবং পরজীবনে আসক্তি সরবরাহকারীদের শাস্তি দিন গৌরব

অরজনের জন্য এই সম্প্রদায়কে আসক্তি মুক্ত রাখুন 1 শ্বর & মানব

জাতির মঙ্গল

এই প্রার্থনা আসক্তি দিবসে ব্যবহৃত হয়! বা প্রয়োজন হিসাবে।

YY

অবৈধ আসক্ত ব্যক্তির তাদের অভ্যাসের গোপনীয় প্রকৃতি উপভোগ করেন! অবৈধ আসক্তির  
ফলশ্রুতিতে কারাবাস, স্ব-শ্রদ্ধার ক্রটি হয়।

আসক্তরা অজ্ঞ (বোকা) দোষী (বোকা) এবং দুর্বল (করুণ) !

লোকেরা যখন আসক্ত হয়, তাদের উপভোগ প্রায়শই তাদের অভ্যাসটি চালিয়ে ফেরাতে স্বাচ্ছন্দ্যে  
মনোনিবেশ করে। বরং পূর্ণতা

অভিজ্ঞতার পরিসর যা নেশার জন্য সুখের তাদের সম্পূর্ণ সম্ভাবনা তৈরি করে। একটি নৈতিক, নাগরিক দায়িত্ব, সর্বদা হোল্ড অ্যাডিক্স জবাবদিহি।

আসক্তি তাদের এবং সম্প্রদায়ের জন্য হুমকিতে পরিণত হয়। তারা বিভ্রান্তিকর, অনৈতিক, বেঈমান, প্রতারণামূলক, স্বার্থপর, উদাসীন এবং সামাজিক বিরোধী হয়ে ওঠে। একটি নৈতিক, নাগরিক দায়িত্ব, সর্বদা রিপোর্টের আসক্তি।

আসক্তদের মনোরোগ বিশেষজ্ঞ এবং সহায়তা গোষ্ঠীগুলির সহায়তা প্রয়োজন। রিলেপস আসক্তরা বিশেষত তরুণদের সম্প্রদায়ের সুরক্ষার জন্য পৃথক করা হয়।

## অ্যাড্রেনালাইন অনুরতি

অ্যাড্রেনালাইন, নিউরোট্রান্সমিটার হিসাবে কাজ করে এমন একটি হরমোন। শরীরের শারীরিক অথন্ডতার জন্য হুমকির প্রতি চাপের প্রতিক্রিয়ার একটি প্রধান কারণ।



বায়বীয়, গাড়ি রেসিং, জগিং, স্কাই ডাইভিং, ...

অংশগ্রহণ একটি অ্যাড্রেনালাইন ভিড় দেয় যা আসক্তির দিকে পরিচালিত করে। এই নেশাগ্রস্থ ব্যক্তির তাদের ভিড় না পেয়ে হতাশ হয়ে পড়ে।

যখন অ্যাড্রেনালিন রক্ত প্রবাহে প্রকাশিত হয় তখন এটি হার্টরেট, রক্তচাপ বাড়িয়ে তোলে, শিক্কারখীদের dilates করে, রক্তে শর্করার মাত্রা বাড়ায় এবং ত্বক এবং অভ্যন্তরীণ অঙ্গগুলি থেকে রক্তের প্রবাহকে ডাইভার্ট করে। যে সমস্ত লোকেরা প্রায়শই রাগান্বিত হন, দোষী হন, উদ্বেগজনক হয় তাদের অ্যাড্রেনালিন জাগিয়ে তোলে যদিও তারা অন্য কিছু না করে আশপাশে বসে থাকতে পারেন। ক্লুদধ, উদ্বিগ্ন\_ ধ্যান।



গতির প্রয়োজন একটি অ্যাড্রেনালাইন আক্রান্ত।

যে কোনও রেসিং অ্যাড্রেনালাইন রাশ দেয়। জয় একটি আরও বড় ধড় দেয়। মানবদেহ গতির জন্য ডিজাইন করা হয়নি। তাদের গতির কোনও প্রয়োজন নেই। জেতা স্বার্থপর।

বিজয়ীদের ভিড় আরও চাওয়া বাড়ে। হতাশার উদ্বেগ প্রকাশ। এই উদ্বেগ হতাশার দিকে পরিচালিত করে। যে কোনও মূল্যে জিতে চাইছেন (প্রতারণা, পদার্থের অপব্যবহার, জয়ের জন্য হত্যা ...)।

বিরোধী সামাজিক আচরণ একটি অ্যাড্রেনালাইন ভিড় দেয়।  
যত বেশি উদ্বেগজনক, তত বেশি ভিড়কে ছাড়িয়ে যায়। যে কোনও পাণ্ডক  
রোড সনত্রাসীকে জিজ্ঞাসা করুন (বার্নআউট, টেল গেটিং, কেটে ফেলা,  
রাস্তার ধাক্কা, অতিরিক্ত জোরে চাকা), দলের সদস্য (ধর্ষণ, ভাঙচুর,  
হিংসা), পেশাদার খুনি (ভয়, বেদনা, মৃত্যুকে ঘৃণা)



সমাজবিরোধী আচরণগুলি একটি সম্প্রদায়ের জন্য হুমকিস্বরূপ **মাইক্রোসফট আর 1-7**  
রিপোর্ট করা, রাস্তাঘাট, বিপজ্জনক গাড়ি চালানো, দুর্ঘটনা ঘটানো নাগরিক কর্তব্য।



বিপজ্জনক কার্যক্রম (স্টান্ট, রোমাঞ্চকর ..) একটি অ্যাড্রেনালিন রাশ দিন।  
যে লোকেরা অন্যথায় বিজয়ীদের ভিড় করতে পারে না তারা বিপজ্জনক কাজ করে।  
এই ক্রিয়াকলাপগুলি কপিরাইটগুলিকে উত্সাহিত করে যারা আহত হয়, নিহত হয়,  
অন্যের জন্য হুমকিস্বরূপ। বিপজ্জনক কার্যক্রম শেষ, **মাইক্রোসফট আর 2**। অংশগ্রহণকারীদের  
উদ্ধার এবং চিকিত্সা ব্যয়গুলির জন্য অর্থ দিতে হয়।

অ্যাড্রেনালাইন জাঙ্কি হওয়া একটি অসুস্থতা। সাহায্য খোঁজ!

## অ্যালকোহল অনুরতি



পানীয় এবং খাবারের মাধ্যমে অ্যালকোহল খাওয়া হয়। অ্যালকোহল সেবন করা আচরণগত  
পরিবর্তনের দিকে পরিচালিত করে (মাতালতা)। মাতালতা, মদ্যপান দুর্ঘটনা, হামলা, ধর্ষণ,  
ভাঙচুরের প্রধান কারণ। মাতাল সম্প্রদায়ের জন্য একটি বোঝা, উপদ্রব এবং হুমকি।

অ্যালকোহলিজম অ্যালকোহল গ্রহণের অত্যধিক শক্তি প্রয়োজন।

অন্যান্য আসক্তদের মতো অ্যালকোহলিকরা তাদের নিজস্ব স্বার্থপর প্রয়োজন অন্য এবং  
সম্প্রদায়ের চেয়েও উপরে রাখে। অ্যালকোহলিকরা ভিক্ষা করবে, ধার করবে এবং একটি পানীয়  
পান করতে চুরি করবে! অ্যালকোহলিকদের চিকিত্সা প্রয়োজন। চিকিত্সা শুকানোর বাইরে  
গতিত! চিকিত্সা নিরাময় নয়। মাতাল শীঘ্রই মাতাল হয়ে ফিরে আসছেন!



অ্যালকোহলিকদের জন্য সর্বোত্তম সহায়তা হ'ল অ্যালকোহলের সহজলভ্যতা বন্ধ করা।

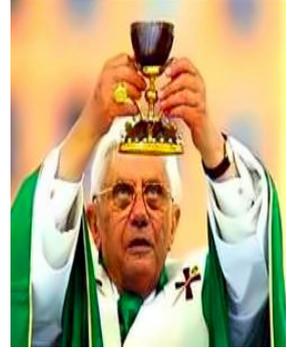
অ্যালকোহলের উত্পাদন, বিপণন ও বিতরণ শেষ হয়।

## অ্যালকোহলে জিরো টোলারেন্স !!!



## সি এইচআর তত্ত্ব মদ্যপান ছড়িয়ে দেওয়ার মূল কারণ।

খ্রিস্টান আইডল (মিথ্যা প্রতিমা) যিশু (মিথ্যা মশীহ) খ্রিস্টানদের অ্যালকোহল পান করতে বলেছিল (লাল মদ)। খ্রিস্টানরা ধর্মীয় জগাথিচলে এবং অ ধর্মীয় সমাবেশে অ্যালকোহল পান করে। খ্রিস্টান তিনি এবং তিনি সঙ্গমের আগে অ্যালকোহল পান করেন। খ্রিস্টান SHE গর্ভাবস্থা এবং বৃকের দুধ খাওয়ানোর সময় ক্রমাগত অ্যালকোহল পান করে (শিশু একটি মদ্যপ জন্মে)। খ্রিস্টান পিতামাতারা তাদের বাচ্চাদের অ্যালকোহল পান করতে উত্সাহিত করেন। খ্রিস্টান বাবা মা খারাপ বাবা!



অ্যালকোহল খাওয়ানো একজন অল্প বয়স্ক খ্রিস্টান চার্চ, প্রিস্ট, বাবা-মা, বন্ধুবান্ধব এবং প্রতিবেশীদের অ্যালকোহল পান করে দেখে গণ্ডগোল দেখায়। একজন অল্প বয়স্ক খ্রিস্টান পিতামাতাকে বাড়িতে, অবসর সময়ে এবং বিভিন্ন কার্যক্রমে অ্যালকোহল পান করতে দেখেন। একজন তরুণ খ্রিস্টান (সে এবং সে) কখন

তাদের বয়সের মধ্যে সামাজিকীকরণ গ্রহণযোগ্য হতে দ্বীপপুঞ্জ পানীয় পিয়ার চাপ সম্মুখীন। তরুণ খ্রিস্টান তিনি যুবককে সঙ্গী বা ধর্ষণ করার জন্ম মাতাল হন। দু'জনেই 'ট্র্যাশ' হয়ে যায়। লজ্জা, শান, আবরণনা!

খ্রিস্টান সন্ন্যাসীরা আধ্যাত্মিক অনুপ্ৰেরণার জন্ম অ্যালকোহলে পরিণত হওয়া প্রার্থনা ও শাস্ত্র পাঠ করার মাধ্যমে আধ্যাত্মিক অনুপ্ৰেরণা খুঁজে পাননি। খুশি নয়, সন্ন্যাসীরা তাদের নিজস্ব অ্যালকোহল তৈরি করেছিলেন। অ্যালকোহল উত্পাদন এবং পানীয় মাতাল বোকা একটি ধ্রুবক অবস্থায় সন্ন্যাসী রাখা। এখন তাদের অন্তর্দৃষ্টি ছিল (লা লা জমি)।



ক্যাথলিক স্কুলগুলি ট্যাভার্সের মতো। অধ্যক্ষদের একটি বার থাকে (ব্যয়বহুল অ্যালকোহল) শিক্ষকদের সামাজিক ক্লাবে একটি বার রয়েছে। প্রশাসনের ওয়াইন রয়েছে (সস্তা) জগাথিচা এবং তহবিল সংগ্রহের জন্ম।

প্রতি শুক্ৰ ও শনিবার খ্রিস্টান বাশ, ধর্ষণ এবং কিলকে মাতাল করে। রবিবার তারা 'স্বীকার করেছেন' 'ক্সমা' পেয়েছেন। তারা পান করার জন্ম মেসে যাওয়ার পরে (অ্যালকোহলযুক্ত)। গির্জার পরে তারা বন্ধুরা, পরিবারের সাথে দ্বীপাক্ষিক পানীয় যান। দার্জিক পানীয় খ্রিস্টানরা 'ঘরোয়া সহিংসতা' এর প্রধান কারণ। 1 ODশ্বর হতাশ, ক্সমা করবেন না তবে জবাবদিহি করবেন মানবজাতিরও তাই। প্রতিটি মাতাল জবাবদিহি করা হয়।

খ্রিস্টান কারণ উত্সাহ দেয় অ্যালকোহল সেবন হয় না

একটি ধর্ম বা ধর্ম হিসাবে গ্রহণযোগ্য। 1 ODশ্বর মানবজাতি অ্যালকোহল সেবন করে এর স্বাস্থ্যকে ধ্বংস করতে চায় না। 1 ODশ্বর অ্যালকোহলে খ্রিস্টান আসক্তি দ্বারা হতাশ হয়। বিঃদ্রঃ! 1 শ্বর মদ্যপানকে উৎসাহিত করার জন্য যিশুকে জবাবদিহি করেছিলেন। যীশুকে নির্যাতন করা হয়েছিল এবং করুণে পেরেক দেওয়া হয়েছিল।

**খ্রিস্টধর্মকে না বলুন !!! অ্যালকোহলকে না বলুন !!!**

**অবশ্যই করো :**

তিনি মাতাল তিনি সঙ্গে সঙ্গম হয় না। তিনি মাতাল SHE এর সাথে সঙ্গম করবেন না। গর্ভাবস্থায় তিনি মদ খাওয়া বাড়ির আটক রাখা হয়। স্তন্যপান করানোর সময় সে মদ্যপান করায় তাকে গৃহবন্দী করা হয়। একটি সম্প্রদায়ের প্রতিটি অজাত, নবজাতকের যতন নেওয়ার দায়িত্ব রয়েছে। অ্যালকোহলযুক্ত SHE পিতা বা মাতা হওয়ার উপযুক্ত নয়। পালক পিতামাতারা অ্যালকোহলীয় SHE এর শিশুকে বড় করেন।

অপ্রাপ্ত বয়স্ক শিশুদের সাথে পিতামাতারা (তিনি 17, তিনি 18) যে পানীয় অ্যালকোহল অগ্রহণযোগ্য। প্রত্যেক সম্প্রদায়ের বয়সের কম বয়সী বাচ্চার প্রতি যতনের দায়িত্ব রয়েছে। অ্যালকোহলযুক্ত পিতামাতাদের পবিত্র বিবাহের চুক্তি বাতিল করা হয় তাদের কম বয়সী বাচ্চাদের পালক-পিতা-মাতারা বড় করেছেন।

শিক্ষার সুযোগগুলি অ্যালকোহল মুক্ত। শিক্ষাবিদ (অধ্যক্ষ, শিক্ষক, প্রশাসক) যারা এলকোহল আনে, সেগুলি স্কুল থেকে সরানো এবং নিষিদ্ধ করা হয়। খ্রিস্টান শিক্ষা-সুবিধা জনশিক্ষায় স্থানান্তরিত হয় (ক্ষতিপূরণ ছাড়াই)। খ্রিস্টান শিক্ষাবিদ

(অধ্যক্ষ, শিক্ষক, প্রশাসক) সরানো এবং শিক্ষা থেকে নিষিদ্ধ করা হয়। তাদের স্কুল বার ধ্বংস করা হয় তাদের অ্যালকোহল নষ্ট হয়ে যায়।

প্রতিটি সম্প্রদায় (শায়ার) এর লোকদের প্রতি যতনের দায়িত্ব রয়েছে। অ্যালকোহলে একটি সম্প্রদায়ের হুমকি থাকে এবং এটি নিরমূল হয়। প্রতিটি শায়ার হ'ল অ্যালকোহল নিষিদ্ধ করা এবং নিষেধাজ্ঞা কার্যকর করা। প্রদেশটি অ্যালকোহল উত্পাদন এবং বিতরণ নিষিদ্ধ করে। অবৈধ উত্পাদন, অ্যালকোহল বিতরণ কার্যকর করা হয়: **মাইক্রোসফট আর 6**



বিদ্যমান উত্পাদন, অ্যালকোহলের বিতরণ বন্ধ এবং বন্ধ হয়ে যায়। সমস্ত অ্যালকোহল নষ্ট হয়। কোনও ক্ষতিপূরণ দেওয়া হয় না।

খ্রিস্টান গীর্জা অস্বীকার করুন, দাতব্য স্থিতি এবং কর ছাড়ের প্রতিপন্ন করুন। মাতাল হয়ে অপরাধ করা, মাইক্রোসফট

**আর 2** মাতালদের জন্য কোনও জামিন নেই।

মাতাল অবস্থায় থাকা কোনও অপরাধ পুনর্বাসনকে দ্বিগুণ করে।



পরিশোধিত পানি  
সুস্বাস্থ্যের জন্ম !!!



### ওষুধের অনুরতি



এটি সাধারণ জ্ঞান যা ড্রাগস (মন পরিবর্তনকারী পদার্থ) মানুষের শরীরের জন্ম খারাপ। তবুও 99.9% ড্রাগ জঙ্কি পছন্দসই ড্রাগগুলি গ্রহণ করে। এগুলি অসাধারণ বোবা এবং সম্প্রদায়ের বিরোধী কলঙ্ক।

ওষুধের জঙ্কিগুলির জন্ম দয়া অনুভব করবেন না তাদের সমস্যা হ'ল আত্মহত্যা। তারা একটি বোবা এবং হুমকি। প্রতিবার তাদের জবাবদিহি করুন।

সম্প্রদায়কে এই হুমকির খাঁচা দিন, মাইক্রোসফট আর 4।

উত্পাদনকারী, বিতরণকারী, মানসিক পরিবর্তনকারী উপাদান সরবরাহকারী, অবৈধ বা আইনী (খারাপ আইন), খাঁচা হয়, মাইক্রোসফট আর 7। খারাপ আইন বিপরীত হয়, ব্যাকটেড হয়।



মারিজুয়ানা, কোডিন ওষুধ নয়। সেগুলি ব্যবহার করা হবে না। তারা অবৈধ ড্রাগ, মাইক্রোসফট আর 7

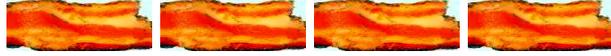


মনের প্রভাবে থাকা অবস্থায় যে কোনও অপরাধ সংঘটিত হয়েছে

পরিবর্তিত পদার্থ (গুলি) ট্রাবল (এক্স 3) পুনর্বাসন। অ্যালকোহল এবং মন পরিবর্তনকারী পদার্থের প্রভাবের অধীনে থাকা পুনর্বাসন 5 এর গুণক দ্বারা বৃদ্ধি পেয়েছে। **বিঃদ্রঃ!** অতীত এবং বর্তমান ড্রাগ, অ্যালকোহল জাঙ্কগুলি কেবলমাত্র 'এ নিয়োগ করা যেতে পারে' **ডাব্লুএমডাব্লু এক্স 2** 'বা কম।

## জিরো টোলারেন্স থেকে বিকল্পগুলি অন্তর্ভুক্ত করুন

### থাওয়া অনুরতি



থাওয়া অপরিহার্য আমরা এগুলি ছাড়া বাঁচতে পারি না। থাওয়া একটি প্রয়োজনীয়তা, অতিরিক্ত থাওয়ার একটি আসক্তি। ওভারেটারস (ব্লাবার পিপল) ব্লাবব্রি, আরও ঘাম বারানো, টায়ার আরও সহজ, মাপসইযুক্ত কাপড় খুঁজে পেতে, চেয়ারগুলি অস্বস্তিকরভাবে টাইট করতে, জুতো বেঁধে রাখতে সমস্যা পেতে, ধমনী আটকে রয়েছে, উচ্চ রক্তচাপ রয়েছে, ডায়াবেটিস পেতে পারে, কম বয়সে মারা যেতে পারে এবং সম্ভাব্য স্থূলকায় শিশু হতে পারে to

হিপ্পোপটামাস এবং তিমিগুলির জন্ম ব্লাবার ভাল। মানুষের জন্ম খুব বেশি ব্লাবার অসুস্থ হয়ে উঠছে। অতিরিক্ত ওজন একজন ব্যক্তিকে শ্বাস ছাড়াই আরও বেশি করে তোলে, অলস, ক্লান্ত হয়ে পড়ে, আরও বেশি অসুস্থ হয়, বোঝা হয়ে ওঠে



নিজেকে, পরিবার, কাজ  
সঙ্গী, বন্ধু,  
সম্প্রদায়. হচ্ছে  
ওজন বেশি গ্রহণযোগ্য  
নয়। সহায়তা  
লোকজন ওজন শিথিল করে।

ব্লুবারি হওয়া বন্ধ করুন। খাবার বা পানীয়তে অ্যালকোহল এবং কৃত্রিম সুইটেনার থাকা শেষ করুন। প্রাকৃতিক সুইটেনার্স ব্যবহার করে দ্রুত হ্রাস করুন, সোডিয়াম গ্রহণ গ্রহণ হ্রাস করুন, কেবলমাত্র আয়োডিনযুক্ত লবণ ব্যবহার করুন।  
উত্পাদিত এবং জিএম থাওয়া বন্ধ করুন



(জেনেটিক পরিবর্তিত) খাদ্য.

ভোজ, দাওয়াত, স্মোগাসবার্ড, দীর্ঘ খাবারের ধরণের খাবার বাইরে। ওভার থাওয়ার বাইরে। থাওয়ার সময় অ্যালকোহল গ্রহণ করা। মরুভূমি বাইরে আছে। থাওয়ার ছোট অংশ রয়েছে meal খাবারের সাথে জল পান করা।

কাস্টোডিয়ান অভিভাবক 'ডেইলি রুটিন' মেনে চলেন। পরিমাণ হ্রাস করুন



আপনি প্রতিটি খাবারের জন্য খাবেন। আনসেটেড পানীয় পান করুন। ফিসি পানীয় এড়িয়ে চলুন।  
প্রতিদিনের দিন, রাতের ব্যায়াম করুন। 'নাইট কারফিউ' দেখুন। **প্রার্থনা:**

1 Yশ্বর আপনার কাছ থেকে শুনতে অপেক্ষা করছেন! Y

Y Y Y

## বলুবার - প্রার্থনা

প্রিয় 1 ODশ্বর, সর্বোচ্চ সুন্দর মহাবিশ্বের স্রষ্টা আপনার অতি নম্র বিশ্বস্ত  
রক্ষক-অভিভাবক (1) স্ট্যান্ড নাম প্রতিদিনের পানীয় এবং খাবার সরবরাহ করার জন্য  
আপনাকে ধন্যবাদ আমাকে অত্যধিক পরিমাণে বা বলুবার না করতে সহায়তা করুন



আমি প্রতিদিন খাবারের ছোট ছোট অংশের যোগ্য হওয়ার চেষ্টা করি health 1 ODশ্বর &  
মানব জাতির মণ্ডল

বলুবার লোকেরা প্রতিটি ফিডের আগে এই প্রার্থনাটি ব্যবহার করে!

YY

## জুয়া খেলা অনুরতি



জুয়া মানুষের দুর্বলতা, ছলনা ব্যবহার করে ব্যক্তি, পরিবার এবং সম্প্রদায়ের দুর্দশা নিয়ে  
আসে। জুয়া প্রচারকারীরা দুর্বল হতাশ মানুষদের শিকার করে। জুয়া খেলায় দাবী করে (কিছুতেই) হেজিং

(বীমা, ফিউচার, অপশন ..) , লটারি (আপনি এটি জিতে থাকতে হবে) , জন্পনা (সম্পদের মান বৃদ্ধির  
আশায়) । জুয়াড়িদের জন্য দুঃখিত হবেন না। দুর্বল, স্বার্থপর, বোবা ব্যক্তি বিশ্বাস করে যে তারা  
অনার্থ সম্পদের প্রাপ্ত। তারা না। তাদের জবাবদিহি করুন **মাইক্রোসফট আর 7 ।**

বাস্তবতা বিনোদন অংশগ্রহণকারীরা সবচেয়ে বিব্রতকর  
জুয়াড়ি হয়। তারা ঘৃণ্য আচরণ করে, বিশ্বাসঘাতকতা করে,  
প্রতারণা করে, মিথ্যা বলে, অন্যকে অপমান করে, নিজেরাই  
জুয়া করে যে তারা জিতছে। বিজয়ীদের আলগা তাদের



জয়ের উপর 100% করে হারা অনার্নিত আয়কে ছাড় দেওয়া হয়। খেলোয়াড়, প্রচারকারী,  
স্পনসরগুলি ত্যাগ করুন



মানুষের দুর্বলতার সুযোগ নেওয়া অপরাধ, খাঁচা জুয়া সরবরাহকারী, **মাইক্রোসফট আর 7**। জুয়ার জয়গা  
(বাজি দোকান, ক্যাসিনো, ফিউচার এক্সচেঞ্জ, রিয়েলিটি বিনোদন, স্টক এক্সচেঞ্জ) বনধ আছে. সমস্ত লাভ, জুয়া সরবরাহকারীর সম্পদ, পেশাদার

জুয়াড়ি (তহবিল ব্যবস্থাপক, ল্যান্ড স্পেকুলেটর, ফিউচার ব্যবসায়ী, শেয়ার ব্যবসায়ী, ..) বাজেয়াপ্ত করা হয়। বাতিল করুন (শেষ ঘন্টা)।

ব্যক্তি 'যে জয়, জয়ের উপর 100% কর loose'। সরকার জুয়া খেলার অনুমতি দেয় এটি সদস্যরা পাবে **মাইক্রোসফট আর 7**।

জুয়াড়িরা বোবা, বিভ্রান্ত, স্বার্থপর খারাপ মানুষ। জুয়া সরবরাহকারীরা প্রতারণামূলক পরজীবী শিকারী লাভকারী। উভয়ই বিএডি এবং জবাবদিহি।

## শূন্যতা থেকে গ্যাম্বলিং

### কেনাকাটা অনুরতি



আপনি একটি দোকানে প্রবেশ করুন এবং আপনি কেনাকাটা ছাড়া ছেড়ে যেতে পারবেন না। একটি নতুন পণ্য প্রকাশিত হয় বা ly বার্ষিক 'বিক্রয়', আপনি স্টোরের বাইরে অনেক ঘন্টা দাঁড়িয়ে থাকেন, আপনাকে 1 হতে হবে স্ট্যান্ড পণ্য পেতে (গুলি)।



তুমি নেশা! একটি শপিং জাঙ্কি!



লাভজনকরা তাদের সুবিধার জন্য আসক্তি ব্যবহার করে। বিপণন নতুন কিছু তৈরি (সাধারণত অপ্রয়োজনীয় জাঙ্ক)। তারপরে এটি এমন কিছু হিসাবে বাজারজাত করুন যা প্রত্যেকের কাছে থাকতে হবে।

বিজ্ঞাপন প্রচার মূলত শপিং জাঙ্কিজকে লক্ষ্য করে। শপিং আসক্তদের জন্য জাঙ্ক সরবরাহকারীরা আবর্জনা এবং আবর্জনার এক বৃহত উত্স। অ-প্রয়োজনীয় বিজ্ঞাপন শেষ।



মেল বাক্সগুলিতে জাঙ্ক মেইল সরবরাহ শেষ, লণ্ডন: **মাইক্রোসফট আর 4**। অ-প্রয়োজনীয় অতিরিক্ত 50% শুল্ক নেওয়া হয়। জাঙ্কির সাহায্য চাই



**দায়িত্বশীল কেনাকাটা:** কোনও প্রেরণীয় কেনাকাটা নেই

(একটি শপিং তালিকা তৈরি করুন এবং এটি আটকে থাকুন)। একা দোকান কেবল প্রয়োজনীয় করায় করুন (কোনও জঞ্জাল নেই)।

কোনও ক্রেডিট কার্ড ব্যবহার করবেন না।

## ধূমপান অনুরতি



ধূমপান আসক্তি, মানবিক দুর্দশা!

ধূমপায়ীদের মুখ থেকে দুর্গন্ধ, তাদের পোশাকের দুর্গন্ধ তারা একটি ঘরে দুর্গন্ধযুক্ত। তাদের ছাই ও বোতাম সর্বত্র রয়েছে। তারা নোংরা, জঘন্য, দুর্গন্ধযুক্ত ব্যক্তি are তাদের ছেড়ে দিন! তাদের লজ্জা।

ধূমপায়ীরা তাদের জন্য স্বাস্থ্য ঝুঁকিপূর্ণ। তারা তাদের ঠোঁট, দাঁত, মাড়ি, মুখ, গলা, বাতাসের পাইপ এবং ফুসফুস অসুস্থ হয়ে পড়েছে, এটি সম্প্রদায়ের বোঝা। ধূমপায়ীরা অনেক ধোঁয়া বিরতি এবং স্ব-ক্ষতিযুক্ত অসুস্থতা গ্রহণে অলস হন।



ধূমপায়ী অন্যদের জন্য স্বাস্থ্য ঝুঁকিপূর্ণ। গর্ভবতী ধূমপায়ীরা তাদের অনাগত ক্ষতি করছেন। জন্মের পরে এই নবজাতককে স্বাস্থ্য সংক্রান্ত সমস্যায় আজীবন সাজা দেওয়া হয়। তাদের অসুবিধাগুলি, অক্ষমতা থাকতে পারে .. অনাগত ক্ষতি হচ্ছে: মাইক্রোসফট আর 3 ধূমপানের পিতামাতার বাচ্চাদের ক্ষতিপূরণের জন্য তাদের পিতামাতার বিরুদ্ধে মামলা করতে হবে।



ধূমপায়ীরা অবহেলা করে। তারা আগুন, ঘাসের ঘর, বন শুরু করে। তারা জবাবদিহি করা হয়,

মাইক্রোসফট আর 4 এবং ক্ষতিপূরণ প্রদান। ধূমপায়ী আগুন, আহত মানুষ, প্রাণী, মাইক্রোসফট আর 5 । এটি মানুষ, প্রাণী, মাইক্রোসফট আর 6

প্য়াসিত ধোঁয়া (হামলা) মানুষকে কষ্ট দেয় নিষ্ক্রিয় ধূমপানকারী ধূমপায়ীদের বিচার করা হয়, মাইক্রোসফট আর 3 । সততা (অবসর, বিনোদন, কাজ ..) যা ধূমপানকে বিচারের অনুমতি দেয়, মাইক্রোসফট আর 3 এবং ক্ষতিপূরণ দিতে হবে। সরকার যে ধূমপান মঞ্জুরি দেয় তা প্রতিস্থাপন করা হয় এবং জবাবদিহি করা হয় মাইক্রোসফট আর 7 ।

1951 সালে \* এটি প্রতিষ্ঠিত হয়েছিল যে ধূমপান অস্বাস্থ্যকর একটি মারাত্মক হুমকি।

সরকারী ও সরকারী সংস্থা, বিভাগ যোগুলি ধূমপান নিষিদ্ধ করেনি সেগুলি সম্প্রদায়ের সেবা এবং সুরক্ষা দিতে ব্যর্থ হয়েছিল। পূর্ববর্তী আইন পাস হয়েছে এবং এই দোষীরা পায়, মাইক্রোসফট আর 7 ।

\* পৌত্তলিক ক্যালেন্ডার



যে কোনও ব্যক্তি বা গোষ্ঠী, ব্যবসা বা অন্য সত্তা প্রচার করে (বিজ্ঞাপন, বিপণন, ফ্রিবিজ), অনুমতি (পিতা-মাতা, শিক্ষক, কাজ, ক্লাব, ভোজনালয়, বিনোদন স্থান), লাভ (উত্পাদনকারী, সরবরাহকারী, পরিবহনকারী, পাইকার, খুচরা বিক্রেতার), 'স্মোকস' এবং ধূমপানের আনুষাঙ্গিকগুলি উপলভ্য করে, **মাইক্রোসফট আর 7**

'স্মোকস' এর মধ্যে কী রয়েছে তা বিবেচ্য নয়।

ধূমপানের কাজ হ'ল স্বাস্থ্য ঝুঁকি।



**জিরো টৌলারেন্স থেকে স্মোকিং !!**

**নতুন প্রযুক্তি অনুরতি**

নতুন প্রযুক্তির জাঙ্কগুলি মজাদার হতে পারে। তারা কোনও নতুন দামের গ্যাজেট কেনার অপেক্ষায় কোনও খুচরা বিক্রেতার বাইরে শিবির করেছে। **কি বোকা!**

নতুন প্রযুক্তি শঙ্কিত শপিংয়ের আসক্তির একটি নিরবোধ পরিবর্তন mut হ'ল বর্জ্যের সর্বাধিক কারণ। তারা কাজ করে এমন পণ্যগুলি ফেলে দেয় এবং একটি দীর্ঘ ব্যবহারের বিদায় তারিখ রয়েছে। তারা তাদের নতুন প্রযুক্তি ব্যবহার করতে শেখে না। কারণ তাদের এটি যথেষ্ট দীর্ঘ নেই। **এই নেশাগুলি দীর্ঘমেয়াদী পণ্যগুলি ডিসপোজবলগুলিতে পরিণত করে।**

সর্বাধিক নতুন প্রযুক্তি পুনর্ব্যবহারযোগ্য নয়। শায়ার এবং ভবিষ্যত প্রজন্মের জন্য বর্জ্য নিষ্পত্তি সমস্যা তৈরি করা। একটি মাইক্রোচিপ প্রয়োজক নতুন প্রযুক্তি জাঙ্কগুলি পুরণের জন্য প্রতি 6 মাসে একটি নতুন চিপ নিয়ে আসে। পুরোপুরি কার্যকরী চিপগুলি বাতিল করা হয়। **কি অপচয়। পরিবেশ ভাঙচুর। উত্পাদনকারী, পরিবেশক, মাইক্রোসফট আর 7**

সম্প্রদায়গুলির নির্দেশিকা নির্ধারণ করা দরকার। কাস্টোডিয়ান গার্ডিয়ান সলিউশন, প্রতিটি নতুন পণ্যের 7 বছরের বালুচর হয় has এটি 7 বছরের জন্য একটি নতুন মডেলের সাথে প্রতিস্থাপন করা যাবে না। **ভুগ, মাইক্রোসফট আর 7**

যে মানুষ, সংস্থাগুলি নেশা তৈরি করে এবং নেশাগ্রস্থ করে তোলে তারা তুচ্ছ, **অনৈতিক, অপরাধী।**

**তারা জবাবদিহি করা হয়: মাইক্রোসফট আর 7 ।**

**বিঃদ্রঃ !!** এটি সমস্ত 'আসক্তি' এর জন্য প্রযোজ্য। অপরাপ্ত বয়স্ক বাবা-মা (১ SH শে সে, ১৮ ছি) দায়বদ্ধ। **মাইক্রোসফট আর 1**, যা স্ট্যান্ড অপরাধ, **২** এনডি অপরাধ **মাইক্রোসফট আর 2**, তাদের সমস্ত শিশুদের ছেড়ে দাও। অন্যান্য অপরাপ্ত বয়স্কদের দেখাশোনা করা যায় না।

## জ্বলন্ত



মানবজাতির আবিষ্কারের পরে কীভাবে আগুন ব্যবহার করা যায়। এটি একটি আশীর্বাদ হিসাবে দেখেছি।  
কাঠ জ্বালানো জীবাশ্ম জ্বালানী পোড়াতে পরিপূরক ছিল। ইংরেজি



খ্রিস্টানরা শিল্পযুগের সূচনা করে এমন দূষণ শুরু করেছিল যা জলবায়ু পরিবর্তনের দিকে পরিচালিত করে। আগুন এবং জ্বলন এখন হুমকি, একটি অভিশাপ।

## স্টপবার্নিং, NW !!!

জ্বলনের সবচেয়ে বিপজ্জনক অংশটি হ'ল, স্মোক। আগুনে গ্রাইটিস স্বাস্থ্যের জন্য হুমকিস্বরূপ, মৃত্যুর ধোঁয়া শ্বাসকষ্ট। বৃহত্তর আকারে ধোঁয়া বায়ুমণ্ডলে উঠছে তাপ মহাকাশে পালিয়ে যায়।



পৃষ্ঠের জলের উষ্ণতা, ভূমি উষ্ণতা, বরফ গলে: ক্লিমেট পরিবর্তন!

মানুষের দেহের প্রয়োজন বেঁচে থাকার জন্য শ্বাস প্রশ্বাসের বায়ু। মানুষের জ্বলন্ত জিনিসগুলি 'ব্রেথেবল এয়ার' এর প্রধান হুমকি।

অশ্বাস্য এয়ার আপনার বেঁচে থাকার জন্য 4 মিনিট সময় রয়েছে!

## বায়ু পোলটারদের জিরো টোলারেন্স !!!!!!!

### শক্তি

অত্যধিক অবসর সময়, খুব বড় বাড়িঘর, অনেক বড় আয়, অনেকগুলি অ-প্রয়োজনের গ্যাজেট, ক্রমবর্ধমান শক্তির প্রয়োজনে স্পাইকের সৃষ্টি করেছে। কারেন্ট এনার্জি দূষিত হচ্ছে, উচ্চ স্থাপনা ব্যয়, উচ্চ চলমান এবং রক্ষণাবেক্ষণের ব্যয় রয়েছে। দূষিত শক্তি জ্বলন্ত উপর নির্ভর করে। বার্নিং অ বার্ন দিয়ে প্রতিস্থাপন করা হয়।

গোবর, কাঠ, কয়লা, গ্যাস এবং তেল রান্না, গরম এবং বিদ্যুতের জন্য অভ্যন্তরীণ এবং অ গার্হস্থ্য পোড়ানো, শেষ!  
জ্বলন্ত শক্তি কেন্দ্রগুলি (কয়লা, তেল গ্যাস, ইউরেনিয়াম)

শক্তি তৈরি করতে হয় শাট ডাউন এবং ভেঙে ফেলা হয়েছে। জ্বালানী অ জ্বলন্ত দ্বারা উৎপাদিত হয়। দূষণকারী মালিক, অপারেটররা হলেন



মামলা করা, মাইক্রোসফট আর 7। ইউরেনিয়াম এবং কয়লা খনিগুলি বন্ধ, সিল করে দেওয়া হয়েছে। এটির মালিকরা, অপারেটররা ক্যাজড, মাইক্রোসফট আর 7

কয়লা পোড়ানোর ফলে প্রচুর পরিমাণে বায়ু দূষণকারী ধোঁয়া তৈরি হয় (কার্বন - ডাই - অক্সাইড)। কার্বন ডাই অক্সাইড প্রবাহিত হয়। 50% বৃষ্টিপাত দ্বারা ধুয়ে ফেলা হয় যখন বায়ুমণ্ডলে জমা হয় তবে তা জমা হয়। কার্বন ডাই অক্সাইড সূর্যালোকের মাধ্যমে পৃথিবীকে উত্তাপিত করতে দেয় তবে তাপকে কিছুটা আবার মহাকাশে বিকিরণ হতে বাধা দেয় (বৈশ্বিক উষ্ণতা)। ফলাফল পৃথিবীর পৃষ্ঠ ধীরে ধীরে উত্তপ্ত হয়ে উঠছে। পৃষ্ঠের তাপমাত্রার এই উত্তাপটি বছর 'ও' থেকে নাটকীয়ভাবে বৃদ্ধি পেয়েছে \* (2004)। এই উষ্ণায়ন হিমবাহ এবং পোলার আইস ক্যাপগুলির আকার হ্রাস করে। সমুদ্রের ক্রমবর্ধমান স্তর এবং জলবায়ু পরিবর্তনের ফলাফল।

\* সিজি নিউ এজ টাইম ম্যানেজমেন্ট



কয়লা খোলা দিয়ে পরিবহন করা হয় (উন্মুক্ত) রোলিং স্টক কয়লার ধুলা ফুঁকছে: প্রাণী, মানুষ (চোখের সংক্রমণ, শ্বাসকষ্টের সমস্যা, ফুসকুড়ি ..), লন্ড্রি (ফুসকুড়ি এড়াতে শুকিয়ে যাওয়ার দরকার পড়ার দরকার পড়ে), মাটি (ফসল, বাগান, বাগান, উদ্ভিদ),

জল (ট্যাঙ্ক, খাঁড়ি, হ্রদ, নদী, সমুদ্র) দূষিত হয় ফিল্টারিং প্রয়োজন। এটা শেষ.

## কয়লা উত্পাদন নোংরা শক্তি

কয়লা আমাদের দম বন্ধ করছে

পরিষ্কার কয়লা হয় একটি জালিয়াতি!

**বন্ধ** লরিগুলি, খনিগুলি বন্ধ করুন:

**বাঁচা !!!**



পোড়া দিয়ে প্রতিস্থাপন করা হয়, 'সৌর, জল, বাতাস' !!



গার্হস্থ্য এবং অ-অভ্যন্তরীণ পরিবহন চলাতে পোড়াও শেষ! গ্যাস, তেলের জ্বলন্ত ব্যবহার নেই। ফ্রিওয়েতে অভ্যন্তরীণ এবং অ-গার্হস্থ্য পরিবহন ফ্রিওয়ে ট্রাম দ্বারা প্রতিস্থাপিত হয় (শায়ার দেখুন) ! স্থল পরিবহনের দীর্ঘ দূরত্ব কেবল রেলপথে। স্বতন্ত্র দূষণকারী পরিবহন পর্যালোচনায় শেষ হয়েছে। নতুন ফ্রিওয়ে বাতিল করুন

কর্মবর্ধমান জনসংখ্যার উন্নত জ্বালানী পরিকল্পনা করা দরকার। প্রতি ব্যক্তি শক্তির ব্যবহার হ্রাস করা আবশ্যিক। নাইট কার্ফিউ একটি আবশ্যিক। অবসর সময়ের কর্মকাণ্ডের জন্য শক্তি হ্রাস করা জরুরী। ক্লাস্টার হোমগুলি 2 তলা ম্যানশন, ডাবল গ্যারেজ, ভ্যানিটি গার্ডেন, সুইমিং পুল, ...

## নাইট কার্ফিউ

মানুষের শরীর নিশাচর হতে ডিজাইন করা হয়নি। মানুষ একটি নিশাচর জীবনধারা তৈরি করতে তাদের মস্তিষ্কের শক্তির অপব্যবহার করে। এই জীবনযাত্রা প্রচুর শক্তি অপচয় করে, অপরাধ বাড়ে, অস্বাস্থ্যকর, শক্তির ব্যবহার বাড়ায় ..



14- 21 ঘন্টা থেকে 7 ঘন্টা নাইট কার্ফিউ (সিজি ক্লক) আবশ্যিক. রাতে

কার্ফিউ 'না' রাস্তা পরিবহন

(বাণিজ্যিক, ব্যক্তিগত, পাবলিক ..)

জরুরি গাড়ি ছাড়া রাস্তায় চলাচল করার অনুমতি রয়েছে!

স্ট্রিট লাইট, ট্রাফিক লাইট, বিজ্ঞাপন ... চালু নেই। কোনও ব্যবসা খোলা নেই। কোনও বিমান পরিবহন চলছে না বিমানবন্দর বন্ধ! বিমান পরিবহনটি অবশ্যই নিকটতম উপলব্ধ ল্যান্ডিং ফিল্ডে অবতরণ করতে হবে! রেল চলাচল নেই! রেল স্টেশন ও টার্মিনাল বন্ধ! ট্রেনগুলি কার্ফিউ চলাকালীন স্টেশনে স্থির থাকে!

কেউ কাজ করে না (সবকিছু বন্ধ) সর্বনিম্ন জরুরি ব্যক্তিগত ব্যতীত জরুরি বা হিটিং ছাড়া আর কোনও শক্তি ব্যবহার করতে হয় না! ১ টি পাবলিক নিউজ রেডিও স্টেশন প্রেরণ করছে। অন্য সব বিনোদন বন্ধ! কোনও অফিস, কোনও উত্পাদন বা খুচরা বিক্রেতাই শক্তি চালাতে বা ব্যবহার করতে হয় না! বাড়িগুলি প্রচণ্ড শীতে গরম ব্যবহার করতে পারে (পোষাক উষ্ণ)। শায়ার নাইট কার্ফিউ প্রয়োগ করে।

## অবসর সময়



ধূমপান জ্বলছে বিবিকিউ'র, 'শেষ! আউট ডোর হিটিং, 'এন্ড'স! শীতের বাইরে গরম কাপড় পরো। বা ভিতরে যেতে হবে। আউটডোর হিটিং ব্যবহার করা হচ্ছে, পরিবেশ ভাঙচুর, মাইক্রোসফট আর 7।

বাড়ীতে পেট্রল পোড়ানো উদ্যানের পাওয়ার সরঞ্জামগুলি ব্যবহার করবেন না! পরিবার, বন্ধুবান্ধব, প্রতিবেশী, সহকর্মীদের পেট্রল পোড়ানো উদ্যানের পাওয়ার সরঞ্জামগুলি ব্যবহার না করার জন্য উতসাহিত করুন! থামো (অহিংস) ! উত্পাদন, বিক্রয়, থেকে সম্প্রদায়



করয়, পেট্রল জ্বলছে বাগানের পাওয়ার সরঞ্জাম! আপনার আশেপাশের সম্প্রদায়ের দূষিত হওয়া আপনার নৈতিক ও নাগরিক কর্তব্য! দূষণের জন্য পরিবার, বন্ধুবান্ধব, প্রতিবেশী, সহকর্মী, সম্প্রদায়কে দায়বদ্ধ রাখুন!

দূষণ করছে বিনোদন শেষ! বাতাসে: এয়ার শো, ব্যক্তিগত বিমান পরিবহন (প্লেন, জেট, হেলিকপ্টার, ড্রোন, স্পেস শাটল ...)। জলের নীচে: মোটরযুক্ত নৌকা বাইচ চালানো, ব্যক্তিগত মালিকানাধীন সমুদ্র পরিবহন (কেবিন ক্রুজার, ক্রুজ শিপস, হোভারক্রাফট, জেট স্কিস, স্পিড বোট, ইয়াট, ..)। ভূমিতে: সমস্ত 2,3 & 4 চাকা মোটরযুক্ত (জ্বলন্ত জ্বালানি), চক্র, বাইক, এসইউভি,



বাগি, স্পোর্ট কার, লিমুজিন, বিলাসবহুল গাড়ি। গাড়ি রেসিং, গাড়ির স্ট্যান্ট।



আতশবাজি একটি বড় দূষণকারী। তারা আরও সাধারণ আরও দূষণকারী হয়ে ওঠে। আবহাওয়ার অবস্থার উপর নির্ভর করে বায়ু দূষণ দিনের জন্য দীর্ঘস্থায়িত হতে পারে। কণা দূষণ জলের দূষণকে এটি পানের পক্ষে অযোগ্য করে তোলে। আতশবাজি শেষ! লেজার লাইটগুলি তাদের প্রতিস্থাপন করে।

## জল

আমাদের দেহের 60+% জল থাকে। আমাদের দেহের প্রতিটি কোষের এটির প্রয়োজন।

জল আমাদের জয়েন্টগুলিকে তৈলাক্ত করে, আমাদের দেহের তাপমাত্রা নিয়ন্ত্রণ করে এবং আমাদের বর্জ্যকে ফ্লাশ করে ...

ঘনীভূত বায়ুমণ্ডলীয় জলীয় বাষ্প ফোঁটা ফর্ম করে।

পৃথিবীর মাধ্যাকর্ষণটি বোঁটাগুলি টেনে নামায় (ঝরছে বৃষ্টি)

পৃষ্ঠতল। বৃষ্টি মিঠা পানির একটি প্রধান উৎস। এই বৃষ্টির জল পানীয়, খাদ্য প্রস্তুত, রান্না, ওয়াশিং, ব্যক্তিগত স্বাস্থ্যবিধি, ...



কোনও ব্যক্তি বৃষ্টির জল পান করতে সক্ষম হতেন, এটি খাবারের জন্য ব্যবহার করতেন



প্রস্তুতি এটি পরামর্শ দেওয়া হয় না, বৃষ্টির জল দূষিত, অস্বাস্থ্যকর, বিষাক্ত, অ্যাসিডিক, খারাপ স্বাদ গ্রহণ, দুর্গন্ধযুক্ত। দূষিত হওয়ার জন্য বৃষ্টিতে লন্ড্রি বাদ দেওয়া উচিত নয় (নোংরা, চটচটে, দুর্গন্ধযুক্ত)। এটি কেবল নোংরা দেখাচ্ছে না এবং দুর্গন্ধযুক্ত তা ত্বককে জ্বালাতনও করতে পারে।

শীতল বৃষ্টি শিলাবৃষ্টি বা তুষার হিসাবে পড়ে। উঁচু পাহাড়, আর্কটিক এবং অ্যান্টার্কটিকে সতেজ জলের সঞ্চার তৈরি করে তুষার জমো। তুষার সাদা, দূষিত তুষার ধূসর এমনকি কালো। কালো তুষার হিমালয় পাওয়া যায়, সারা বিশ্ব জুড়ে হিমবাহ, গ্রিনল্যান্ড এবং এন্টার্কটিকা।



সম্প্রদায়গুলি নতুন জলের জলাধার তৈরি করে। এই জলাধারগুলি সেগুলি পূরণ করার জন্য বৃষ্টির জলের এবং গলে যাওয়া তুষারের উপরে নির্ভর করে। দূষণের কারণে এই পানির মানুষের ব্যবহারের আগে চিকিত্সা প্রয়োজন।

জলাধার অগভীর চেয়ে গভীর হওয়া উচিত। গভীর জল শীতল হয়, বাষ্পীভবন হ্রাস করে, শেততলাগুলির বৃদ্ধি বিশেষত বিষাক্ত ধরণের এবং পোকাকার উপদ্রব হয়। প্রস্রাব করা, struতুস্রাব হওয়া এবং জলে প্রবেশ করা বন্ধ করতে জল করীড়া নিষিদ্ধ (নরদমা জলে রূপান্তরিত করা)। জল নৈপুণ্য (জেট স্কি, মোটরবোট ..) দূষিত (তেল, পেট্রল, ব্যাটারি অ্যাসিড ..)

তারি নিষিদ্ধ! ব্যতিক্রম: পার্ক-রেঞ্জার পরিবহন।

কোনও ব্যক্তি সম্প্রদায়টিকে এটি সঠিকভাবে করতে নির্ভর করতে পারে না। চিকিত্সা, আংশিক চিকিত্সা, ভুল চিকিত্সা, ব্যয় কাটা, দুর্নীতি, অপরাধমূলক আচরণ .. পানির হোম ট্রিটমেন্ট বাধ্যতামূলক হয়ে উঠছে।



জলের বাড়ির চিকিত্সার পরিস্রাবণ প্রয়োজন। পরিস্রাবণ হ্রাস করতে হয়: আর্সেনিক, অ্যাসবেস্টস, ক্লোরিন, ক্লোরোফর্ম, কার্বনেট কঠোরতা, তামা,

ময়লা, ভেজনাশক, ভারী ধাতু, সীসা, কীটনাশক, মরিচা ... উষ্ণ জলবায়ুতে ফিল্টারযুক্ত জলকে মারাত্মক হাত থেকে রক্ষা করতে সেদ্ধ করতে হবে (অণুজীব) রোগ.

**নতুন করে পানির হুমকি শীঘ্রই নতুন জলের চাহিদা মিঠা পানির প্রাপ্যতা ছাড়িয়ে যাবে।**

দূষিত নৌপথ (খাঁড়ি, ধারা, নদী, পুকুর, হ্রদ ..) মিঠা পানির সংকট তৈরি করুন। ফার্মাসিউটিক্যালস, বিষ, বিষ দ্বারা ভরা ঝড়ের জল .. শিল্প বর্জ্য, বিষ, বিষের অবৈধ ডাম্পিং ..

জলপথে দূষণ শেষ, দূষণকারীদের বিচার করা হয়, ব্যক্তির  
মাইক্রোসফট আর 3 অন্য সবাই, মাইক্রোসফট আর 7 ।

### টাটকা জল সম্পূরক

বিচ্ছিন্নতা অনেক বেশি শক্তি ব্যবহার করে, ব্যয়বহুল। জল খাওয়ার প্রতিকূল পরিবেশগত প্রভাব পড়ে, প্রচুর পরিমাণে মাছ, শেলফিস, তাদের ডিম .. সিস্টেমে টানছে। বড় আকারের সামুদ্রিক প্রাণী একটি গ্রহণের কাঠামোর সামনে পরদার বিরুদ্ধে আটকা পড়ে। রাসায়নিক চিকিত্সা, জারা, একটি উষ্ণ ব্রিন তৈরি করে যা সমুদ্রে ফিরে আসে।



নিকৃষ্ট জলের গুণমান নিরূপণের জন্য উচ্চ বোরন সামগ্রী তৈরি হয়। এই জমিটি কৃষিতে ব্যবহৃত হয়, পালনের ব্যবস্থা এবং খাদ্য উৎপাদন উচ্চ বোরন স্তরের ডায়েটের ফলাফল। দীর্ঘমেয়াদে উচ্চ বোরনের মাত্রা গ্রহণ স্বাস্থ্যকর he

পুনর্ব্যবহারযোগ্য বর্জ্য জল, নর্দমা নিষ্কাশনের জন্য নিকাশী প্রাথমিক চিকিত্সার মধ্য দিয়ে যায়, পুষ্টিগুলি সরানো হয়, ফিল্টারগুলি বেশিরভাগ ব্যাকটেরিয়া এবং ভাইরাস অপসারণ করে। তারপরে জলকে বিল্লির মাধ্যমে অণুগুলি সরিয়ে নিতে বাধ্য করা হয়। টেস্টগুলি সমস্ত স্বাস্থ্য-ঝুঁকি প্রকাশ করে না।



**টয়লেট ট্যাপ করা সর্বশেষ রিসর্টের একটি বিকল্প।**

বোতলজাত পানি (ব্যয়বহুল) ভ্রমণের জন্য উপযুক্ত। প্লাস্টিক (এটি মারাত্মক হুমকিতে পরিণত হয়েছে, এটি তৈরি এবং ব্যবহার বন্ধ করুন) জলের বোতলগুলি রাসায়নিকগুলি ছেড়ে দেয় যা উষ্ণায়িত হওয়ার সময় বিপজ্জনক হয়ে ওঠে (সূর্য, হিটার) ।

গ্লাস (কোন সীসা নেই) বোতল সুপারিশ করা হয়।

## স্বাদযুক্ত পানীয় জল

বিভিন্ন জন্য পানীয় জল স্বাদযুক্ত। কিছু স্বাদ অস্বাস্থ্যকর এবং এড়াতে হবে। স্বাদযুক্ত জল ঠান্ডা বা গরম পরিবেশন করা যেতে পারে।



উপযুক্ত স্বাদযুক্ত পানীয়: গরুর মাংসের নির্যাস, চিকেনের নির্যাস, কোকো, কফি, ফলমূল, ভেষজ, মশলা, চা, শাকসবজি।

অস্বাস্থ্যকর স্বাদযুক্ত পানীয় এবং অ্যাড-অনস: অ্যালকোহল, কৃত্রিম রঙ, কৃত্রিম স্বাদ, কৃত্রিম ও প্রাকৃতিক মিষ্টি, কার্বনেটেড, কোলা, কর্ভিডিয়াল, এনার্জি ড্রিংক, লেবুনেড, ডিক্যাফিনেটেড কফি, ফলের রস, প্রিজারভেটিভস, সোডিয়াম, ..



## পানি পান করছি

### ভাল



প্রাত্যহিক কাজ: উঠুন, একটি 0.2 গ্লাস হালকা শীতল, ফিল্টারযুক্ত জল পান করুন। প্রতি খাওয়ার আগে (প্রাতঃরাশ, প্রারম্ভিক দিনের নাস্তা, মধ্যাহ্নভোজন, দেরিতে নাস্তা, রাতের খাবার) একটি 0.2 লি গ্লাস হালকা ঠান্ডা, ফিল্টারযুক্ত জল পান।

মদ্যপান - গ্লাস আছে (প্লাস্টিক নেই) প্রতিটি বেডসাইড-টেবিলে ফিল্টারযুক্ত পানির 0.2l দিয়ে পূরণ। প্রতিবার টয়লেট দেখার পরে এবং শুকনো গলা লাগার পরে রাতে প্রতি রাতে পান করুন rest



যে কোনও ব্যক্তি, সংস্থা, সরকার যা পানযোগ্য জল অস্বীকার করে বা দূষিত জলের কারণ, কারণ। জবাবদিহি করা হয়, **মাইক্রোসফট আর 7**

তরল গ্রহণ নয় আপনার বেঁচে থাকার জন্য 4 দিন সময় রয়েছে

**সেচ!** সেচের জন্য ভূগর্ভস্থ জল ব্যবহারের ফলে ভূগর্ভস্থ জলাশয় জমে উঠার চেয়ে দ্রুত গতিতে কমবে। একটি সম্পূর্ণ ইকোসিস্টেম শুকিয়ে যাওয়ার ফলস্বরূপ, মিঠা পানির সংকট তৈরি করে। ভূগর্ভস্থ জলের সেচ শেষ হয়। সেচের জন্য ভূগর্ভস্থ জলের অবৈধ যে কোনও ব্যক্তিকে বিচার করা হয়, **মাইক্রোসফট আর 7**। ভূগর্ভস্থ জল সেচ করার অনুমতি দেয় সরকার, প্রতিস্থাপন করা হয়েছে এবং এর সদস্যদের বিরুদ্ধে বিচার করা হবে, **মাইক্রোসফট আর 7**।

নদী, হ্রদ, খাঁড়ি থেকে মিঠা জল ব্যবহার করে সেচ .. জলের প্রবাহকে ধীর করে দেয়। এটি বাষ্পীভবনকে উত্সাহ দেয়। খরার ফল! **এই জাতীয় সেচের ফলে সভ্যতার অবসান ঘটে। শেষ সেচ।**

**লঙ্ঘন: মাইক্রোসফট আর 7**

## পণ্য উন্নয়ন

লোকেরা যখন তৈরি করে, তাদের সৃষ্টির শুরু, সমাপ্তি এবং পুনর্ব্যবহারযোগ্য হতে হবে। **উদাহরণ:** গৃহস্থালী পণ্য উত্পাদন (শুরু), তারিখ অনুসারে ব্যবহার কর (শেষ), বায়োডেগ্রেডেবল (পুনর্ব্যবহারযোগ্য)। তৈরি সমস্ত কিছুই পুনর্ব্যবহারযোগ্য হতে হবে!

ধারণা পর্যায়ে পণ্যগুলি হ'ল স্বাস্থ্যকর, নিরাপদ, অ দূষণকারী বায়োডেগ্রেডেবল এবং অন্যথায় পুনর্ব্যবহারযোগ্য। উত্পাদিত এবং ব্যবহৃত সমস্ত কিছু বায়োডেজেডযোগ্য এবং বা অন্যথায় পুনর্ব্যবহারযোগ্য। **লঙ্ঘন: মাইক্রোসফট আর 7**

**থামো,** অস্বাস্থ্যকর, অনিরাপদ, দূষিত এমন কোনও কিছু ব্যবহার করা জৈব-বায়নযোগ্য বা অন্যথায় পুনর্ব্যবহারযোগ্য নয়! অস্বাস্থ্যকর, অনিরাপদ, দূষিত সামগ্রীর উত্পাদন উত্পাদন একটি অপরাধ, **মাইক্রোসফট আর 7**

## জিএম-ক্রপ ( দানব বীজ ) > জিএম-ফুড ( অস্বাস্থ্যকর খাবার )

জেনেটিক পরিবর্তিত (ইঞ্জিনিয়ারড) শস্যগুলি মানুষের দ্বারা পরিবর্তিত বীজের উপর ভিত্তি করে **1'sশ্বরের** মূল নকশা. লোভ, লাভজনক ও অপমানের উদ্দেশ্যে **1 ODশ্বর**। **1 ODশ্বর** হিউম্যান জেনেটিক রিইনজিনিয়ারিং চায় না। বিবর্তন হ'ল বিবর্তন, পরিবর্তন, ....

**পটভূমি:** দক্ষিণ পূর্ব এশিয়াতে মার্কিন আগ্রাসনের সময়। মার্কিন সামরিক বাহিনী হার্বিসাইডগুলির বিকাশ ও ব্যবহারের নির্দেশ দিয়েছে (এজেন্ট অরেঞ্জ),



একটি অস্ত্র, উদ্ভিদ এবং ইকোসিস্টেমের গণ ধ্বংস। বাঁকুনির অপসারণ বাতাস থেকে পালিয়ে আসা শিশু, মহিলা এবং পশুপালকে হত্যা করা সহজ করে তুলেছিল (কিলারেট বাড়ান)। বিষাক্ত ইকোসিস্টেমটি মিউটেশনগুলির দিকে পরিচালিত করে। ফলাফল জন্ম অসুস্থ মানুষ, পশুদের ত্রুটিযুক্ত ..

ভেষজনাশক বিপজ্জনক, মাটি এবং জলপথ দূষিত করে। উত্পাদক এবং ভেষজনাশক বিতরণকারীদের বিরুদ্ধে মামলা করা হয়, **মাইক্রোসফট আর 7**। সরকার যে এই দূষণকে প্রতিস্থাপন করে, **মাইক্রোসফট আর 7**। খাদ্য দূষিত (ভেষজনাশক) ব্যবহারের জন্য অযোগ্য (প্রাণী, মানব)। এটি ধ্বংস!

হার্বিসাইড নির্মাতারা (লোভী শিকারী পরজীবী লাভকারী)

প্ল্যান্টকিলার থেকে বীজ বিষে প্রসারিত। একটি সাধারণ বীজ হয়

'হার্বিসাইডস' তৈরি শেখার কৌশলগুলি ব্যবহার করে পরিবর্তিত। এই পরিবর্তনগুলি অপ্রাকৃত মিউটেশন তৈরি করে 'মনস্টার বীজ'। পরিবর্তনগুলি বীজকে ফসলের বপনে অসম্পূর্ণ করে তোলে এবং প্রতি মৌসুমে সর্বদা বীজ কিনতে বাধ্য হয় (দুষ্ট অনৈতিক লোভ)। মৌমাছেরা জিএম গাছ প্রত্যাখ্যান!



বিবর্তনটি পরিবর্তিত বীজ লক্ষ্য করে। এটি বাস্তুসংস্থান, খাদ্য চেইনের সংস্পর্শে বীজের সাথে যোগাযোগিত প্রতিটি জিনিসকে পরিবর্তন করে।

জিএম বীজ থেকে ফসল সোজা চলে যায় (রুটি) মানুষের খাদ্য গ্রহণ বা পশু খাদ্য মাধ্যমে (মাছ, মাংস, হাঁস)। প্রাণী (সমুদ্রের প্রাণী, পাখি, স্তন্যপায়ী) জিএম ফসল সরাসরি খাওয়ানো (মুরগী, শূকর ..) বা পরোক্ষ (রোডেন্ট বীজ খায়, রোডেন্ট প্রিডেটর খেয়েছে, হান্টার দ্বারা নিহত শিকারী গুরমেট ডিনার হয়ে যায় ..)। **জিএম রাতের খাবার খাবেন না!**

খাদ্য প্রাণী তাদের হজমে প্রভাব ফেলো। পরিবর্তিত গাছপালা হজম করার জন্য একটি প্রাণী হজম সিস্টেমমাস্ট পরিবর্তন করে (জেনেটিক রি ইঞ্জিনিয়ার)

বিবর্তনের মাধ্যমে নিজেই এই অপ্রাকৃত (বিরোধী সৃষ্টিকর্তা) প্রকার বিবর্তন অপ্রাকৃত নতুন ধরনের মিউটেশন তৈরি করে। অজানা হুমকি!

জিনগত পরিবর্তন (জিএম) হ'ল অ্যান্টি **1 শ্বর**, মানবজাতি, অন্যান্য সমস্ত প্রাণী এবং পরিবেশের জন্য হুমকি। জিএম কর্প প্রভাবের প্রবাহের কারণে পুরো খাদ্য শৃঙ্খলে পরিবর্তিত হয়। মিউটেশন তৈরি করা যা খাদ্য চেইনের সমস্ত সদস্যদের মধ্যে নতুন রোগ ও জীবন হুমকিরূপী গ্লোবাল প্লেগস তৈরি করে! লোকেরা আরও অসুস্থ হয়ে পড়বে, আরও বেশি বয়সে মারা যাবে, আরও অসুস্থ বাচ্চা হবে, আরও গর্ভপাত হবে ...

**জিএম-ফুড ( অস্বাস্থ্যকর খাবার )**: আলফলা, শিশুর খাবার, বেকন, রুটি, প্রাতঃরাশের সিরিয়াল, ক্যানোলা, চিকোরি, কর্ন, সুতির বীজের তেল, ডিম, হ্যাম, মার্জারিন, মাংস, পেঁপে, মটর, আলু, হাঁস, সসেজ, সয়াবিন,



চিনি-বীট, আখ, মিষ্টি-মরিচ, টমেটো, গম, ঝুচিনি ..

বলুন ' না ' প্রতি জিএম ফুড !

**অবশ্যই করো!** মানবজাতি এবং ইকো সিস্টেমের জন্য এই হুমকির প্রতিকার হ'ল প্রতিরোধ ও চিকিত্সা।

**প্রতিরোধ!** থাম: জিএম গবেষণা, বীজ উত্পাদন এবং জিএম করপ করমবর্ধমান।

**চিকিত্সা!** সরকারী মামলা: জিএম সায়েন্টিস্ট, এক্সিকিউটিভ, ডিরেক্টর, মালিক, শস্যক্ষেত্রের জন্য মানবজাতির বিরুদ্ধে এবং ইকো সিস্টেমের বিরুদ্ধে অপরাধ। **মাইক্রোসফট আর 7**

জিএম গবেষণা ও বীজ উত্পাদন সুবিধাগুলি জ্বালিয়ে দিয়ে হুমকি শেষ করেছে সরকার। জিএম ফসল পুড়ে গেছে। দূষিত মাটি ছিল জিএম শস্য জন্মানো ছিল 3 বছর চলছে। যে সরকার এই চিকিত্সা বাস্তবায়ন করে না তাদের প্রতিস্থাপন করা হয়েছে।



**কোন জিএম> কোন জিএম বীজ> কোন জিএমকরপ> কোনও জিএম খাদ্য নেই**

বাড়িতে জিএম খাবার খাবেন না! পরিবার, বন্ধুবান্ধব, প্রতিবেশী, সহকর্মীদের জিএম ফুড না খাওয়ার জন্য উত্সাহিত করুন! থামো (অহিংস) ! উত্পাদন, বিক্রয়, কেনা থেকে শুরু করে জিএম ফুড! এটি আপনার নৈতিক ও নাগরিক দায়িত্ব (বীজ, ফসল, খাদ্য) !

**কীটপতঙ্গ নিয়ন্ত্রণ**

ভিতরে কীটনাশক (রাসায়নিক) যেগুলি ব্যবহৃত হয়, স্নায়ুতন্ত্রের আক্রমণ করে। তারা অনাগত, নবজাতকে হাইপ্রয়াকটিভ করে তোলে। কীটনাশক মানব এবং পোষা প্রাণীর শ্বসনতন্ত্রকে বিরক্ত করে। ভিতরে কীটনাশক ব্যবহার করবেন না। ভিতরে পরিষ্কার এবং পরিষ্কার রাখা।

বাইরের কীটনাশক (রাসায়নিক) ফসল, বাগান এবং খাবারে ব্যবহৃত হয়। শস্য বাগান ও খাবার যেগুলি দূষিত হয়েছে তা মানব বা প্রাণী খাওয়ার জন্য অযোগ্য। তারা দ্বারা পোড়ানো হয়



সম্প্রদায় (শায়ার)। কীটনাশকগুলি মহাসাগরে শেষ হওয়া জল ব্যবস্থায় প্রবেশ করে। মহাসাগর ইকো সিস্টেমকে দূষিত করছে, সীফুডকে দূষিত করছে।

## ফর্য়াকিং

ফর্য়াকিং পরিবেশ, সম্প্রদায়, মানুষের জন্য এক বিরাট হুমকি ..

ফর্য়াকিং হ'ল চাপ দিয়ে তরল ইনজেকশনের প্রক্রিয়া হ'ল চাপ দিয়ে শ্যালের পাথর ভাঙা যা গ্যাসগুলি ছেড়ে দেয় (বিষাক্ত)। উচ্চ চাপ 'ভূমিকম্প' ট্রিগার করে।

প্রতিটি প্রক্রিয়া মিলিয়ন মিলিয়ন লিটার জল প্রয়োজন। জলের মধ্যে রয়েছে বিষাক্ত রাসায়নিক এবং বালি যুক্ত। প্রক্রিয়া চলাকালীন মিথেন গ্যাস (গ্লোবাল ওয়ার্মিং বৃদ্ধি করে) এবং বিষাক্ত রাসায়নিকগুলি নিকটস্থ ভূগর্ভস্থ জলকে দূষিত করে। এই জলটি পান করার ফলে মানুষ, প্রাণীদের স্নায়বিক, সংবেদনশীল এবং শ্বাস প্রশ্বাসের ক্ষয়ক্ষতির ঘটনা ঘটেছে।

বর্জ্য তরল বাষ্পীভবনের জন্য উপরের জমি পুকুরে ফেলে রাখা হয়। বায়ুমণ্ডলে উদ্ভাসী জৈব যৌগগুলি ছেড়ে দেওয়া, বায়ুকে দূষিত করে, স্থল স্তরের ওজোন এবং অ্যাসিড বৃষ্টি সৃষ্টি করে। এর ফলে অস্বাস্থ্যকর গবাদি পশু, ফসল, ফল এবং ঝাঁকুনির অখাদ্য চারণভূমি দেখা দেয় .. বাসিন্দারা কল্যান্তি, বমি বমি ভাব, মাথা ব্যথা এবং আরও খারাপ অভিযোগ করেন।

কখনও কখনও বিস্ফোরক ব্যবহার করা হয় যা ভূমিকম্পকে ট্রিগার করে। ফল্টলাইনগুলির কাছাকাছি ব্যবহার একটি বড় ভূমিকম্পকে ট্রিগার করতে পারে। এই বিস্ফোরণগুলি ভূগর্ভস্থ জলাধারগুলিকে ক্ষতিগ্রস্ত করে। তারা 'ওয়াইল্ডফায়ার' শুরু করতে পারে এমন গ্যাস ছেড়ে দেয়!

## ফর্য়াকিং একটি পরিবেশগত বিপর্যয়। ফর্য়াকিং শেষ!

মালিক, অপারেটরদের বিচার করা হয়, **মাইক্রোসফট আর 7**। যে সরকার ফর্য়াকিংয়ের অনুমতি দেয় তা প্রতিস্থাপন করা হবে, এর সদস্যরা দায়বদ্ধ থাকবেন, **মাইক্রোসফট আর 7**।

## আবর্জনা

জঞ্জালের সৃষ্টি কমেছে!

বায়োডেগ্রেডেবল বা পুনরায় ব্যবহারযোগ্য প্যাকেজিং ব্যবহৃত হয়।

**DISPOSABLE** পণ্য তৈরি করা \* শেষ! জাঙ্ক মেইল

প্রিন্ট করা হচ্ছে \* শেষ!



অপ্রয়োজনীয় জাঙ্ক তৈরি করা (সংগ্রহযোগ্য, গ্যাজেটস, ডিজাইনার গিয়ার ..) \* শেষ!

\* এই সরবরাহকারীদের বিরুদ্ধে মামলা করা হয়, **মাইক্রোসফট আর 7**

এটি আপনার নৈতিক ও নাগরিক দায়িত্ব to আপনার আশেপাশের সম্প্রদায়ের অবৈধ আবর্জনা আবর্জনা শেষ করা! দুঃখের জন্য পরিবার, বন্ধুবান্ধব, প্রতিবেশী, সহকর্মী, ব্যবসায়, সম্প্রদায়কে জবাবদিহি করুন! সম্প্রদায়গুলি ময়লা ফেলার জন্য ঘর থেকে বাইরে (ভাগাড়া)।

আমাদের এখনই আবর্জনা হ্রাস করতে হবে!

## কাগজ

কাগজ ব্যবহার কাটা। এটি আবর্জনা হ্রাস করে। এটি গাছ বাঁচায়!

প্রতিস্থাপন সংবাদপত্র ডিজিটাল সংবাদ সহ। সংবাদপত্রগুলি ভিডিও ছাড়াই পুরানো সংবাদ নিয়ে আসে। সংবাদপত্রের উদ্দেশ্য বিজ্ঞাপন, সেলিব্রিটি গসিপ এবং সেকেন্ডে চাঞ্চল্যকর সংবাদগুলি বিক্রি করা। **থামো!** খবরের কাগজ কিনছেন!

প্রতিস্থাপন পত্রিকা ডিজিটাল প্রকাশনা সহ with ম্যাগাজিনগুলি অডিও, ভিডিও ছাড়াই পুরানো ডেটা নিয়ে আসে। ম্যাগাজিনগুলির উদ্দেশ্য হল বিজ্ঞাপনগুলি বিক্রি করা, সামান্য সম্পর্কিত সম্পর্কিত তথ্য সহ sell অডিও ভিডিওর সুবিধা ছাড়াই। **থামো!** ম্যাগাজিন কিনছেন!

প্রতিস্থাপন বই ডিজিটাল প্রকাশনা সহ with (ই বই, পিডিএফ)। বই ভারী। আপডেট করার জন্য একটি নতুন বই দরকার। তাদের কোনও অডিও, ভিডিও নেই। অনুলিপি করা যায় না। খুব বেশি জায়গা নিন। **থামো!** বই কেনা!

প্রতিস্থাপন ডায়েরি জার্নাল ডিজিটাল ফাইল সহ। ডায়েরি জার্নাল বই (বই প্রতিস্থাপন দেখুন)। **থামো!** বই কেনা!

প্রতিস্থাপন অফিস স্মৃতি ই মেইল সহ। প্রতিস্থাপন কাগজ

সংরক্ষণাগার ডিজিটাল ফাইল সহ।

শেষ কাগজ ভিত্তিক বিজ্ঞাপন ( আজাইরা মেইল)। আর জাঙ্ক মেইল নেই!  
জাঙ্ক মেইল বিতরণ করা হচ্ছে পরিবেশ ভাঙুর, মাইক্রোসফট আর 7।

এখন অপ্রচলিত মুদ্রিত কাগজ কাটা হয়েছে। জলে ভিজিয়ে রাখা। মিষ্টি একবার এটি একটি পোকাকার থামারের পোকাকার খাওয়ানো হয়।

## প্লাস্টিক

প্লাস্টিকগুলি মাইক্রো কণা শেড করে। এগুলি মানুষ সহ খাদ্য চেইনে প্রবেশ করেছে (রক্ত, অঙ্গ)। দেহে গঠন করা এগুলি মানব স্বাস্থ্য এবং বেঁচে থাকার জন্য এক অজানা হুমকি।

প্রতিস্থাপন প্লাস্টিকের পানীয় এবং খাবারের পাত্রে পুনঃব্যবহারযোগ্য কাচ সহ,

সিরামিক পাত্রে সমস্ত প্লাস্টিকের পাত্রে উত্পাদন শেষ। সমস্ত প্লাস্টিকের কাটলেটের এবং স্ট্রের উত্পাদন শেষ। লঙ্ঘন হ'ল পরিবেশ ভাঙচুর, **মাইক্রোসফট আর 7**।

প্রতিস্থাপন প্লাস্টিকের ক্যারি ব্যাগ পুনঃব্যবহারযোগ্য কাপড় ব্যাগ সঙ্গে। সব প্লাস্টিকের ব্যাগ তৈরি শেষ! লঙ্ঘন হ'ল পরিবেশ ভাঙচুর, **মাইক্রোসফট আর 7**।

প্রতিস্থাপন প্লাস্টিকের পাদুকা কাপড় বা চামড়ার পাদুকা সহ। সব প্লাস্টিকের পাদুকা তৈরি শেষ! **ভঙ্গ, মাইক্রোসফট আর 7**।

প্রতিস্থাপন প্লাস্টিকের পোশাক বাঁশ, কাপড়, সুতি বা উলের পোশাক সহ। সব প্লাস্টিকের পোশাক তৈরি শেষ! **ভঙ্গ, মাইক্রোসফট আর 7**।

প্রতিস্থাপন প্লাস্টিকের খেলনা মেটাল বা কার্ঠের তৈরি খেলনা সহ। সব প্লাস্টিকের খেলনা তৈরি শেষ! **ভঙ্গ, মাইক্রোসফট আর 7**।

প্রতিস্থাপন গ্রাহক পণ্য জন্ম প্লাস্টিকের ক্যাসিং মেটাল বা কার্ঠের তৈরি ক্যাসিং সহ। গ্রাহক পণ্যের জন্ম সমস্ত প্লাস্টিকের ক্যাসিং তৈরি শেষ! লঙ্ঘন হ'ল পরিবেশ ভাঙচুর, **মাইক্রোসফট আর 7**।

প্রতিস্থাপন প্লাস্টিকের আসবাব ফর্মাল বা কার্ঠের তৈরি আসবাবের সাথে। সমস্ত প্লাস্টিকের আসবাবপত্র তৈরি শেষ (ভেতর বাহির) ! **ভঙ্গ, মাইক্রোসফট আর 7**।

প্রতিস্থাপন প্লাস্টিক নদীর গভীরতানির্গম পণ্য নদীর গভীরতানির্গম পণ্য সঙ্গে (ভিতরে, বাহিরে, ভুগ্নভস্খ) frommetal তৈরি। সমস্ত প্লাস্টিক নদীর গভীরতানির্গম পণ্য তৈরি শেষ! **ভঙ্গ, মাইক্রোসফট আর 7**।

বাড়ি, স্কুল এবং কাজের প্লাস্টিক ব্যবহার করে শেষ করুন using

## বিপণীবিধান

একটি শপিং কমপ্লেক্সে Retail টি খুচরা বিক্রয় কেন্দ্র রয়েছে যা একই জিনিস বিক্রি করে (জিন্স, ..) 7 টি ভিন্ন লাভজনক সংস্থার দ্বারা পরিচালিত হ'ল শক্তি, মূলধন, মেঝে স্থানের অপচয়। 7 খুচরা আউটলেটগুলি 1 দিয়ে প্রতিস্থাপন করা হয় **ক্রোন** খুচরা বিপণি কেন্দ্র (প্রতিটি বিভাগের জন্ম 1 ক্রোন)। একটি শপিং কমপ্লেক্স



দ্বারা প্রতিস্থাপিত হয় ' সিআরবিসি ( ক্রোন রিটেইল, বাজার কমপ্লেক্স) '। পরজীবী প্রিডেটরি লাভজনক সত্তা (শপিং কমপ্লেক্স, খুচরা বিক্রেতার) বন্ধ করে দেওয়া হয়েছে, মালিক, অপারেটরদের বিচার করা হবে, **মাইক্রোসফট আর 6**। সিআরএন খুচরা সমস্ত ফাস্টফুড ক্লোনকে স্বাস্থ্যকর দিয়ে প্রতিস্থাপন করে (আমি মদ খাই না) বেভারেজ বার সিআরবিসি শায়ার ওএসিসের অংশ (কাস্টোডিয়ান গার্ডিয়ান এখানে থাকেন)।

পেরেক সেলুন বিষাক্ত ধোঁয়া তৈরি করে। এগুলি একটি স্বাস্থ্য ঝুঁকি একটি বায়ু দূষক। এই দূষণটি বায়ু সংবহন ব্যবস্থায় প্রবেশ করে। কর্মীদের শ্বাস রক্ষা আছে। অবহেলিত গ্রাহকরা (কৃষিগ্রন্থ) না এই দোকানগুলি প্রশস্ত খোলা রয়েছে, যাঁরা পথচারীদের দ্বারা শ্বাসকষ্টে ধোঁয়াশা ছড়িয়ে পড়ে। এই স্বাস্থ্য ঝুঁকি সবচেয়ে গর্ভবতী মহিলাদের, নবজাতক এবং বয়স্কদের জন্য হুমকী। যদি আপনার কাছে বিষাক্ত ধোঁয়া প্রকাশিত হয় তবে কৃষিপূরণের জন্য সেলুন এবং শপিং সেন্টারে মামলা করুন। এগুলি বন্ধ করুন, তাদের নিষিদ্ধ করুন। প্রসিকিউট মালিক, কার্যনির্বাহী, **মাইক্রোসফট আর 7** এটি বিউটি এবং হেয়ারড্রেসার সেলুনগুলিতেও প্রযোজ্য। **বিঃদ্রঃ!** হেয়ার কাটারগুলিতে প্রয়োগ হয় না।

## শহরে পরিকল্পনা

শায়ার পরিকল্পনার উদ্দেশ্য হ'ল সম্প্রদায় এবং আবাসনের সর্বাধিক উপকারে জমিটি ব্যবহার করা। এটি একটি সম্প্রদায় এবং আবাসস্থলকে একত্রিত করার জন্য প্রয়োজনীয়। সমস্ত উর্বর জমি বাড়ার জন্য খাদ্য বৃদ্ধি, পোষাশ্রম, স্থানীয় গাছপালা এবং স্থানীয় নেতিভ প্রাণীর জন্য অভয়ারণ্য সরবরাহ নিশ্চিত করার জন্য ব্যবহার করতে হবে (বিদেশী নয়)। উর্বর জমি গারহস্থ্য, গৃহ-গৃহ নির্মাণের জন্য ব্যবহার করতে হয়। উর্বর জমিতে বিদ্যমান ভবনগুলি ধ্বংস এবং উর্বর জমিতে পুনর্ব্যবহারযোগ্য। ভ্যানিটি গার্ডেন, হলিডে হোমস, অ্যাপার্টমেন্ট, পেন্টহাউস, অবসর গ্রামগুলির অট্টালিকালগুলিতে শায়ার ক্লাস্টার হোমগুলির সাথে প্রতিস্থাপন করা হয়েছে।

1 মিলিয়ন + বাসিন্দা এবং ফ্রিওয়ে সহ শহরগুলিতে 2 টি বড় সমস্যা রয়েছে:

দূষণ এবং রাশ ঘন্টা যানজট। উভয় সমস্যারই এখন পরে সমাধানের দরকার নেই। রক্ষাকারী অভিভাবক সমাধান। ফ্রিওয়ে ট্রামস (শায়ার পরিকল্পনা দেখুন)

পৃথক পরিবহন প্রতিস্থাপন! রেল দীর্ঘ দূরত্ব প্রতিস্থাপন বিগ র‍্যাড rig



অস্ট্রেলিয়ায় একটি খসড়া চলাকালীন কয়েকশ মেম্ব করনন্দন করছিল কারণ তারা ধীরে ধীরে পিপাসায় মারা গিয়েছিল died কাছাকাছি গল্ফ সংস্থানগুলি তাদের সবুজ লাগানোকে জল দিয়েছে। গল্ফাররা শীতল জল পান করত বেশিরভাগ অ্যালকোহলে মিশ্রিত।



এটি বিরক্তিকর! **1 শ্বর** রাগান্বিত। একটি নিরবোধ অবজ্ঞাপূর্ণ বিনোদন গল্ফ। এটা শেষ! গল্ফ কোর্সগুলি খাদ্য বৃদ্ধির জন্য পুনর্ব্যবহারযোগ্য।

গল্ফাররা সম্প্রদায়ের অকেজো সদস্য। নেতৃত্বের পদে তারা অযোগ্য। কাস্টোডিয়ান  
অভিভাবক লজ্জিত!

পানীয় জলের ঘাটতি এবং খসড়াগুলি ব্যক্তিগত, কৌতুক এবং পর্যটকদের সুইমিং পুল পরিচালনা  
করতে অগ্রহণযোগ্য করে তোলে। সমস্ত পুল মাটি ভরাট হয়। মালিকদের ক্ষতিপূরণ দেওয়া হয় না।  
সিজি শম!

সেলিব্রিটি খেলাধুলার জন্য উদ্দেশ্য বিল্ডিং সুবিধা প্রয়োজন (হল, স্টেডিয়াম ..) , অবকাঠামো (রেল, রাস্তা  
..)। এটি সম্প্রদায়ে সম্পদগুলি অপচয় করে এবং দীর্ঘমেয়াদী তৈরি করে (শায়ার) debt গ সুবিধাগুলি একটি  
শক্তি অপচয়কারী এবং প্রচুর আবর্জনা তৈরি করে। এই সুবিধাগুলি তৈরি করা বন্ধ করুন এবং বিদ্যমানগুলি  
ধ্বংস করুন dem



এই ইভেন্টগুলি বিনোদন, অ্যালকোহল, কোলা, অন্যান্য মিষ্টি পানীয়, জুয়া, অস্বাস্থ্যকর খাবার  
সরবরাহ করে (চর্বিযুক্ত, চর্বিযুক্ত, নোনতা) সহিংসতা সহ প্রায়শই (আক্রমণ, ক্রোধ,  
নিক্ষেপকারী বস্তু, ভাঙচুর)। ইভেন্টের প্রচুর আবর্জনা তৈরি করে (বোতল, খাবার, কাগজ, প্লাস্টিক,  
ক্যান) স্টোরেজ প্রয়োজন  
(ল্যান্ডফিল)। জুয়া খেলা অপরাধের দিকে পরিচালিত করে: প্রতারণা (nobling, ফলাফল কারচুপির ..) , ভয়  
দেখানো, ব্ল্যাকমেল করা, সহিংসতা। এই শেষ!

## প্রাণী শোষণ

পশুর নিষ্ঠুরতার অবসান ঘটে। ব্যাটারি হাউজিং ধ্বংস করা হয়। 'ফ্রি রেঞ্জ' দিয়ে প্রতিস্থাপন করা হয়। ব্যাটারি  
হাউজিং অপারেটরদের বিচার করা হয়, মাইক্রোসফট আর 4।



লাইফ অ্যানিমাল ট্রান্সপোর্ট 30 কিলোমিটারেরও বেশি শেষ। প্রাথমিক উত্পাদক, এজেন্ট, পরিবহন  
অপারেটর দ্বারা লঙ্ঘন করা হয়, মাইক্রোসফট আর 4।

সার্কাস প্রাণী বিনোদন শেষ। পশু প্রশিক্ষক, সার্কাস অপারেটরকে বিচার করা হয়, মাইক্রোসফট আর  
4।

থিম পার্ক প্রাণী বিনোদন শেষ। প্রাণী প্রশিক্ষক, থিমপার্ক অপারেটরকে বিচার করা হয়, মাইক্রোসফট  
আর 4।

চিড়িয়াখানাগুলি বন্ধ করে দেওয়া হয়েছে এবং ওয়াইল্ড লাইফ অভয়ারণ্যগুলি দ্বারা প্রতিস্থাপন করা হয়েছে যা কেবল স্থানীয় স্পেসিফিকেশন house অবৈধ চিড়িয়াখানা বন্ধ, অপারেটর গেটস, মাইক্রোসফট আর 4।



পশুর মারামারি শেষ। পশুর মালিক, প্রশিক্ষক, প্রচারককে খাঁচা দেওয়া হয়েছে, মাইক্রোসফট আর 4। যে কেউ (গুলি) জুয়া খেলা প্রদান, মাইক্রোসফট আর 6



রেসিং প্রাণী শেষ হয়। রেসিং ভেন্যু বন্ধ, ভেঙে দেওয়া হয়েছে। রেসিং পশুর মালিক, প্রশিক্ষক এবং রেসিং ভেন্যু অপারেটরকে বিচার করা হয়, মাইক্রোসফট আর 4। রেসিং ভেন্যুগুলি ভেঙে ফেলা হয়েছে।



রোমাঞ্চ হত্যা (সাফারি শিকারী, রয়্যাল শিকারী, অন্যান্য শিকারী) প্রাণী শেষ হয়।

প্রচারক, শিকারীদের বিরুদ্ধে মামলা করা হয়, মাইক্রোসফট আর 4  
কেবল রঞ্জাররাই প্রাণীগুলিকে টানতে পারে।

কৃষি: একর প্রতি পশুপালকে অতিমাত্রায় জমি কেটে ফেলা এবং পরিণামে কৃষয় হয়। নিম্নচাপযুক্ত কৃষতিগ্রস্থ প্রাণীতে ফলাফল। ওভারস্টকিং, ওভারগ্রাজিং শেষ হয়। প্রতিটি ভুক্তভোগী প্রাণী কৃষকের জন্য রানার পাবেন, মাইক্রোসফট আর 4

জমি থেকে সমস্ত গাছ অপসারণ করা হলে জমির কৃষয়ও ঘাটো। ভূমি কৃষয় এবং গবাদি পশুদের দুর্ভোগের মূল কারণ হ'ল ভুল পরিচালনা এবং খুব কম অপারেশন। সিজি সমাধান: শায়ার যোগ্য ব্যক্তি এবং বাণিজ্যিক ব্যবহার্য অপারেশন আকারের সাথে ক্রোন তৈরি করে।

## সামরিক

পরিবহন এবং বিস্ফোরক দিয়ে সামরিক দূষণ, এএন (পারমাণবিক পারমাণবিক), থ (জৈবিক), সি (রাসায়নিক) অস্ত্র এগুলি মানব, প্রাণী, উদ্ভিদজীবনের জন্য হুমকিস্বরূপ। বিজ্ঞানীরা যারা এই অস্ত্র তৈরি করেন মাইক্রোসফট আর 7।  
এই অস্ত্রগুলির উত্পাদনের পক্ষগুলি, মজুদগুলি



ধ্বংস, শায়ার দ্বারা ধ্বংস। সরকার এই অস্ত্রগুলির উত্পাদন বা স্টোরেজকে প্রতিস্থাপন করে এবং পাওয়ার অনুমতি দেয় **মাইক্রোসফট আর 7**

## বেঁচে থাকা প্রার্থনা

বেঁচে থাকার দিন 11.1.7।

প্রিয় 1 শ্বর, সর্বাধিক সুন্দর মহাবিশ্বের স্রষ্টা আপনার অতি নম্র বিশ্বস্ত রক্ষক-অভিভাবক (1) স্ট্যান্ড নাম) মানবজাতির বেঁচে থাকার জন্য আপনাকে ধন্যবাদ

আমি আমার দেহ, বিশেষত্ব এবং সম্প্রদায়কে বাঁচতে সাহায্য করার চেষ্টা করছি আমি বেঁচে থাকার বিষয়টি আমার নং 1 অগ্রাধিকার করব

গ্লোরি অফ অফ গ্লোরি এর জন্য বেঁচে থাকার জন্য আমার প্রচেষ্টাকে সমর্থন করুন 1

শ্বর & মানব জাতির মণ্ডল



এই প্রার্থনা বেঁচে থাকার দিন ব্যবহার করা হয় (সিজি ক্যালেন্ডার)!

YY

মজার দিন থিম \* যে পরিবেশবাদীদের কাছে গুরুত্বপূর্ণ im

দূষণ দিবস 8.২.~ ডিফোলিয়েন্ট দিন .2.২..7 ~ হলোকাস্ট ডে 8.2.7

বাসস্থান দিন 9.1.7 ~ বেঁচে থাকার দিন 11.1.7 ~ পোষা দিবস 11.3.7 সুস্বাস্থ্য দিবস 12.1.7 আসক্তি

দিবস 12.2.7 রোপ দিবস 13.1.7 গাছের দিন 13.3.7 ফান-ডে থিমগুলি সম্প্রদায়ের জন্য

লাজ্জাজনক এবং স্মরণ করা উচিত উদযাপন করা প্রয়োজন।

\* নতুন বয়স সময়-পরিচালনা

পোড়ানো, আবর্জনা, দূষিত করা, পরিবেশ ভাঙচুর কেবল এই প্রজন্মের, পরবর্তী প্রজন্মেরই নয়, আগত প্রজন্মের জন্যও হুমকিস্বরূপ।

শিশুরা তাদের পিতামাতাকে জানাতে পারে যে পোড়া, ময়লা আবর্জনা, অত্যধিক আবর্জনা তৈরি করে, দূষিত বায়ু, মাটি, জল, পরিবেশগত ভান্ডাল এবং তাদের সন্তানের ভবিষ্যত ধ্বংস করে দেয়। অভিভাবকরা জবাবদিহি করে, অপসারণ এবং **মাইক্রোসফট আর 7** রাজনীতিবিদরা যা অনুমতি দেয় বা এর জন্য দায়ী: পোড়ানো, আবর্জনা, দূষণকারী, পরিবেশ ভাঙচুর!

**অ-শ্বাস-প্রশ্বাসের এয়ার আপনার কাছে নো-লিকুইড গ্রহণের জন্য 4 মিনিট**

**সময় রয়েছে। আপনার বেঁচে থাকার 4 দিন!**

কাস্টোডিয়ান গার্ডিয়ান 1 এর সাথে তাল মিলিয়ে বাস করেন সৃষ্টিকর্তা এর সৃষ্টি!

অনেক পরিবেশবাদী পোষ্য কারণ আছে। তারা আবেগ, সময় এবং অর্থ ব্যয় করে। সব খুব সুন্দর, একজন ব্যক্তিকে ভাল বোধ করে।

বেশিরভাগ কারণে সংকীর্ণ। বড় বড় মানুষের বেঁচে থাকার কোনও কারণ নেই: দূষণ (বাতাস, মাটি, জল), সহিংসতা (বাড়ি, সম্প্রদায়, গ্লোবাল), সম্পদ বর্ষণবাদী (পজিশন, শক্তি, সম্পদ; সম্পত্তি পরজীবী, শিকারী, লাভজনক), জলবায়ু পরিবর্তন!

কেবল নৈতিক শক্তি, অবিরাম অধ্যবসায় এবং একটি সংস্থা

1 শ্বর প্রদত্ত সমাধানগুলি মানুষের বেঁচে থাকার নিশ্চয়তা দিতে পারে।

আমাদের সাথে যোগ দাও! > সবুজ! > কাস্টোডিয়ান হন!



কাস্টোডিয়ান গার্ডিয়ান নো ভায়োলেন্স কনসেপ্ট, চেইন অফ এভিল, ইকোনমিক কনসেপ্ট, 7 স্ক্রোলস, এন-এট-মি অনুসরণ করে।

শেষ