



## لننیٹنیس

!رھگ، بے سہک بے لد رنئاش

بے ترک لقتنم وک یٹنویمک یژب کی اس حرط کی، رک سوسحم ظوفحم بے سہجو کی بے نوہ ظوفحم، (یسسی) بے 'سورس یٹنویمک لننیٹنیس'، کی رنئاش نیڈراگ کش کرپا A! 'رنئاش' بے روغ مہا کی تقو PMRs. ذفان وک طبابوض و دعاوق بے رنئاش، نیرٹ، ٹروپر، ددم، ڈیٹاگ، ڈراگ، تشگ: لننیٹنیس! (تامدخ رجنیر، لشرام، یئابوص) بے ٹل بے سویزرو فالخ رنٹراپ بے 'نوناق'، کی ہتاس

سٹنرپا تسرپررس نارگن سا بے سیم بے تسار بے کی رنئاش کی بے سہروا بے لننیٹنیس یٹرائیس بے لاطم دیزم بے بچت اک ماک بچس سٹنرپا بے سیم بے چناس careerpath پش کی ماک بچس فرط کی یٹرائیس بے لاطم دیزم بے بچت اک ماک بچس فرط کی .....



بے یٹھکیڈ Neighbourhood، بے نتک بے سیرک بے لسیف لننیٹنیس، نیرٹ رٹسنم ڈیا بے بے تروررض کی رنئاش (NWC) 'یٹنویمک کی بے طان بے نوہ راکاضر NWC کی، NWC، بے ...، ڈیٹاگ کت بے تہر دیم یٹنویمک بے دیم یٹنویمک

کی بے لاولرک ذفان نوناق یماقم 'یٹنویمک چاو ڈرپین' کی یردارب نیڈراگ کش کرپا بے نیلیوس! ددم کی بے لاولرک ذفان نوناق گنٹروپر، گنڈراگیر، بے اشم بے بے کی تیماح ہکر ظوفحم بے ٹل بے نادناخ بے پآ سیم یٹنویمک کی پآ سی بے اتکسژپ انرک سائراتفرگ ... بے ول

بے اتاج ایک لماش 'PDEc'، سیم NWC .. بے گنج، تہفآ کی بے نا بچ **ٹون** (زکرم یماگنہ روا عافد ریزو یئابوص)

کی نا بے لاولرک سیم بے رطخ یگدنز کی نا بے ٹل بے بے چاچ کی یرپ کی: **بے دیقوع لننیٹنیس** نکر کی بے یٹنویمک یٹنویمک سیم بے لباقم بے نرام

لننیٹنیس بے مزالم رنئاش کی سیم بے حکم اک Sheriffs لننیٹنیس یئابوص) بے اتیل بے تہفہ کی ند 1 گج سیم 'PDEc' تیبرت (زکرم یماگنہ روا عافد ریزو



بے 'PDEc' بے دایزس سا ای 1 رنئاش بے ژب مامت **ٹون**

بے سہوہ عورش بے س 1 گننیرٹ ند 1: تیبرت کی بے تہفہ کی سیم 'PDEc' ند 1 لننیٹنیس

ند یئادتبا) ےٹنھگ دعب ےک ےٹنھگ 1 ماتتخا روا باتفآ عولط ےلہپ ےس باتفآ بورغ ہتاس ےک کیرب 3  
1: ےلہم تشم رپ تاعوضوم ےک 7 گننیرٹ . (کینس ےڈ موحرم، ےناھک ےک رپود، اتشان  
یٹنویمک 3: لورٹنک ژیھب روا کینکت نٹیپ 2: یراتفرگ سید عالطا یک ےنھکل روا کینکت  
جلسم ریغ 6: ڈی ٹسرف لنیٹنسیس 5: یراجپ یک مسچ روا گنچرام 4: یگدولآ روا تحص  
لامعتسا اک سورایہتہ تیچا 7: عافد

ےی ےئل ےک ےنرک تکرش سیم تیپرت لنیٹنسیس ےک ےتفہ کیا ند 1 سیم 'PDEC' مزالم رئاش رہ  
ےس سا ای 1 (تحص، یروذعم) اتکس اج ایکی نٹتسم مزالم کیا . کت ٹنمرئائیر کی نا ےلہمزال  
ےس تاعوضوم ےدایز

رپ تطافح یک . لہبسنس مک وک ضئارف یتشگ روا ڈراگ یرطخ ینایمرد لنیٹنسیس :ضئارف لنیٹنسیس  
2: ےتوہ ترورض یک ےدایز ےس وپاق وک موحہ . ضرف (2) ےیراد تکارش یک تشگ . ضرف (1) ےکیا رومام  
اک ےنرک ذفان وک طباموض و دعواق ےک رئاش روا ذفان ےک قیلخت ، روا یرتفد مامت 'لوپ لیکو فریش'  
ےلہمارف یک ےلمع ینوناق

ےک سیرک ٹروپر وک ےیور یچامس فالخ ےھب سیک یررپ کی رود ےس یراد ےمڈ ای رپ یٹویڈ  
لئاسم ےک تطافح روا تحص یک یٹنویمک ہایتسد ےھب سیک روا (اتررب ، یگدولآ ، مئارج)  
یتشگ کیا . اگ یراتفرگ ےک مئارج ےھچمس روا سویزرو فالخ ٹوٹ ےھچمس لنیٹنسیس . ٹروپر  
ےن رپ تشگ ای ڈراگ بچ . سیرک لاک رپ نشیٹسا یک نا دعب ےک سا ےئل ےک ےنیل راتفرگ  
ےلہماتکسرک دزمان ضئارف ےرسود فریش

کیا ہتاس ےک ےتوچ نیمرئاف روا ےناتسد ، ٹلیپ ےدحیلع لنیٹنسیس :میظنت لنیٹنسیس  
روا نو فورکٹام کیا ، ےک visor یلقنتنم کیا ٹیملی . ےلہتتہپ ٹوس اھکر ےئاپھچ گنریئمرس  
ےلہتپ ےکٹتہ روا قودنپ انرک تیچا ، ےھٹال کیا سناھپ ےس ٹلیپ ےلہم ےرمیک ویڈیو

روز رپ ےنرک یٹویڈ روط لنیٹنسیس رڈلوہ 'ٹیکفیٹرس لنیٹنسیس' رہ سیم لاج ترورص یمآگنہ رئاش کیا  
ےلہماتکس اج ای

رئیریک لنیٹنسیس ےئل ےک ےن سوہنا

عورش پش سٹنرپا یررپ کیا ےو ہا . دعب ایامک 'مہولپڈ لوکس ےکڑل PHeC' کیا ےو  
ڈیٹ PHeC لیمکت . رضاح 'چلاک وشکش PHeC' ےک 1day ےتفہ کیا ےو ےلہماتوہ  
wmw1 :اتامک . دعب یک لصاح 'ٹیکفیٹرس

ےک یوسعی . (CE) 'سورس یس نچرمیا یٹنویمک' یراکیہاب لاس 1 رضاح ےو سیم رمع یک لاس 18  
ےلہماتاج ایک یراج 'ٹیکفیٹرس سنیلوبمیا' کیا ، دعب  
ایک لمکم ےلہماتوہ عورش کیا روا ےلہماتاج وہ ےلہماب غلاب کی اکڑل کی لاس

لننٹنسیس ۲۰ ہے اتوہ عورش نادناخ کیا روا ہے اتاج نپ ۲۰ ایب غلاب کیا اکڑل کیا لم کم لاس  
۲۰ اتوہ امر یجاتتفا کیا، راب کیا ہتفای میلعت **!ٹون (wmw2)** ۲۰ اتوہ عورش ماک رپ روطے کے  
۲۰ سن تیاعر یئوک ہے اتاج وہ ماک ہتفای میلعت رننسیس ۲۰ ایزے سے بس ہے اتا غورف وت  
۲۰

**(wmw3)** رپ روطے کے ٹلے کے ننب 'لننٹنسیس رننسیس' لہا 'لننٹنسیس' دعب کے بچت کے ماک کے لاس 3

رپ کے ہے یتاجوہ لصاح تیلہا 'لننٹنسیس رننسیس' ٹلے کے 'چلاک لکی نکیت / PHeC' تکرش  
کیا یقرت سیم 'لیکو' بچ ہے اتامک 'ٹیکفیٹرس نارگن' دعب کے بچت کے ماک لاس 3 رپ  
وگتفگ ہتاس کے 'لوپ لیکو فریش' . **(wmw4)** ۲۰ یجاتتفا

یتاجوہ لصاح تیلہا 'لیکو' ٹلے کے 'ممولپڈ امنہر' ہے اتامک 'چلاک تدایق / PHeC' تکرش  
کیا رک دے یقرت وک 'لیکو رننسیس' بچ دعب کے بچت کے ماک لاس 3 رپ روطے کے ہے  
۲۰ ۲۰ صھ اک 'لوپ لیکو فریش' . **(wmw5)** ۲۰ یجاتتفا

کے ماک لاس 3 رپ روطے کے ہے یتاجوہ لصاح تیلہا 'لیکو رننسیس' ٹلے کے نرک تکرش  
کیا یقرت رپ 'فریش' بچ ۲۰ 'مولپڈ رچنم' ہے اتامک 'چلاک تدایق / PHeC' دعب کے بچت کے  
۲۰ ۲۰ صھ اک 'لوپ لیکو فریش' . **(wmw6)** ۲۰ یجاتتفا

ماک لاس 3 رپ روطے کے ہے یتاجوہ لصاح تیلہا 'فریش' ٹلے کے 'پمیک پشردیل / PHeC' تکرش  
۲۰ یجاتتفا کیا یقرت رپ 'فریش رننسیس' بچ ہے اتامک 'یرگڈ رٹیرٹس نمڈی' دعب کے بچت کے  
۲۰ وگتفگ ہتاس کے 'لوپ ریشم یئابوص' . **(wmw7)**

## رئی ریک لننٹنسیس ٹلے ۲۰

ڈیرٹ میلعت روا لکی ڈیم' کیا . ۲۰ 'ہعام 'یداش سدقم' کیا دعب کے نرک لم کم SHE  
۲۰ اتوہ عورش ماک رپ روطے کے 'لننٹنسیس' ۲۰ ہے 'ٹیکفیٹرس  
۲۰ ایزے سے بس ہے اتا غورف وت ۲۰ اتوہ امر یجاتتفا کیا، راب کیا ہتفای میلعت . **(wmw2)**  
۲۰ سن تیاعر یئوک ہے اتاج وہ ماک ہتفای میلعت رننسیس

ننب 'لننٹنسیس رننسیس' دعب کے بچت کے ماک لاس 1 رپ روطے کے ہے یتاجوہ لصاح تیلہا 'لننٹنسیس'  
۲۰ ٹلے کے **(wmw3)** .

رپ روطے کے ہے یتاجوہ لصاح تیلہا 'لننٹنسیس رننسیس' ٹلے کے 'چلاک لکی نکیت / PHeC' تکرش  
کیا یقرت سیم 'لیکو' بچ ہے اتامک 'ٹیکفیٹرس نارگن' دعب کے بچت کے ماک لاس 1  
۲۰ وگتفگ ہتاس کے 'لوپ لیکو فریش' . **(wmw4)** ۲۰ یجاتتفا

لاس 1 رپ روطے کے لیے متاثر ہو لیا۔ لیکو'و' کے لئے لاک تداقی / PHeC تکرش  
کیا رکے دیقوت وک 'لیکوو رینیس' بچے۔ اتامک 'مولپڈ امنہر' دعب کے بچت کے ماک  
۔۔۔ صرح اک 'لوپ لیکو فریش'۔ ( wmw5 )۔۔۔ یجاتتفا

کے ماک لاس 1 رپ روطے کے لیے متاثر ہو لیا۔ لیکو'و' کے لئے لاک تداقی / PHeC تکرش  
کیا یقوت رپ 'فریش' بچ۔ 'مولپڈ رچنم'۔۔۔ اتامک 'چلاک تداقی / PHeC' دعب کے بچت  
۔۔۔ صرح اک 'لوپ لیکو فریش'۔ ( wmw6 )۔۔۔ یجاتتفا

کے ماک لاس 1 رپ روطے کے لیے متاثر ہو لیا۔ 'فریش' کے لئے لاک تداقی / PHeC تکرش  
( wmw7 )۔۔۔ یجاتتفا کیا یقوت رپ 'فریش رینیس' بچے۔ اتامک 'یرگڈ رٹیرٹس نڈیا' دعب کے بچت  
۔۔۔ وگتفگ ہتاس کے 'لوپ ریشم یابوص'۔

کلوہتیک، لاکلا: اتکس اج ایکی سہن مزالم کے ریش سوگول ضعب  
یتموکح ریغ، رواج، (rehabilitator ارجنپ)۔۔۔ نامرجم، (سیرک۔۔۔ طحال م ناردارب یئاسیغ)  
،شون ٹرگس، نزو۔۔۔ دایز، یروذعم یسنج، یروذعم یسنڈ، سٹیک فیرٹرس میلعت  
نیلماج کے فراص کے۔۔۔ hallucinating

کی لزنن روا اٹناڈ لنیٹنسی۔۔۔ نارود لورٹنک ژیہب ای لامعتسا اک تقاط اج بچ رات فرگ  
سورادا لے لاونرک ذفان نوناق۔۔۔ سی۔۔۔ راجد رک درتسم۔۔۔ رام وک لنیٹنسی۔۔۔ یجات  
۔۔۔ اتوہ وگال ڈوک لشرام۔۔۔ سی۔۔۔ شئانگ یئوک کی 'ولتاق' سی

روا۔۔۔ ایان بے فرط کی تموکح سے بناج کی سوتلادع سج، نیناوق وک پآئے کے لے نرک بچ سٹسج  
،سویزرو فالخ۔۔۔ نیبم کی نیناوق بے ترورض کی ماطتانا نیناوق بے ترورض کی سی۔۔۔ راکر رارقرب  
اک Sheriffs، سویزرو فالخ۔۔۔ نیبم کی طبابض۔ (ببوص)۔۔۔ راکر تاقیقحت سے فرط کی سفاآ کی لشرام  
(ریش)۔۔۔ سی۔۔۔ راکر تاقیقحت سے فرط کی رتفدا

(دعب کے ند 30)۔۔۔ اترک نیعت اک خیرات کیا (ریش) فریش:۔۔۔ یھکر دعب کے تامازلا  
1، ٹیرٹسج 5.1، بختنم سے لوپ کے عالکووت فریش۔ بچ سی۔۔۔ رانس نے سی 'روا زربمیچ' تامازلا  
اگے رک ماک رپ روطے کے روط الاوینرک 1 روا 1 رپ روطے کے کرلک، رپ روطے کے ڈیٹاگ 1، بے ناکل مازلا



'مرج' کے لئے لے سویزرو فالخ۔۔۔ نیبم کی نیناوق دصقم اک سوتلادع  
۔۔۔ انرک مئاق 'یرضاج ریغ کی مرج' ای  
لے لے کے نرک مئاق، لآ کیا (نوناق ریش) طبابض ای (نوناق یئابوص)  
یلم کی یئاجس۔۔۔ انرک مئاق 'چس' وت بھت سویزرو فالخ اتاج ایکی لامعتسا  
بے اتاج ای اپ رک سی۔۔۔ ناندانم تگھب

بے اتاج ایکی لیدبٹ سے فرط یک ماظن ثروک نہ نادنا عم ٹپرک، ملاحظا اٹون  
!سج سے ات ترک تباث وک قح زاب زاس ماظن یتلادع، رئی ف 'فرص'

بے بے ٹل کے کے نرک مئاق وک قح سٹسج امنور تاعق او ای سیزیچ بچ

؟ اوہ ایکی

ثولم تل لاج یناسنا؟ سچ و لروہ ایکی

؟اھت ثولم تلفغ یناسنا؟اھت

؟اھت ثولم یئارب یناسنا

سی قپس ایکی بے ٹل کے کے نیدی دے عی رڈ کے یلاج ب روا ہضواعم فاصنا حرط سک  
بے اتکس اج اھکی سے سے لروہ

یک تم دخ سی داب آ زاب رئاش 'MS R' بے مئاق 'مرچ رب میچ تعامس رئاش' SH-C:  
بے ات ترک شش وک رگا کہ تامدقم بے

بے ناگل مازلا ٹی رٹس ج م۔ سی الاوی نرک روا کرلک، ڈیٹاگ، مازلا، ٹی رٹس ج م، ماکح ثروک 5  
مئاق 'یرضاح ریغ کی مرچ' ای 'مرچ' روا شالت کی 'چس' (ورک ماک کے لم) زاب زاس ڈیٹاگ روا  
بے اتاھکد توپٹ روا تلادع ظوفحم ذفان۔ سی رگا آ سے ہاوش مامت کرلک بے ٹل کے کے نرک  
بے بے تویہ رماظ سوہاوگ روا 'مازلا' نیقی کی اک تاب سا، ٹی سی پا

بے تانب وچ بے لماش یھب تس اوخرد کی ہضواعم نایب کی نی رٹات م بے اتاج ایپ 'چس' دعب  
بے یل کے کے ٹنھگ 1/2 بے نرک رایت 'ہضواعم' روا 'ہلصیف'، سٹسج رھپ ٹی رٹس ج م۔ سی  
سیلی پاپا سے فرط کی مزلم۔ رئاٹیری

سی سول پاپا بے ترورض کی بے نرک بے تاج یئارک چرد رندا رندا کے بوتفہ 3 (ہضواعم) نی رٹات م روا (ہلصیف)  
ٹی رٹس ج م فل تخم نکیل۔ سی یتاج کی دقعنم سی ثروک



(ESR) بے ات ترک مہارف نسورنپ میلعت، ماسقا 2 کی یراک داب آزاب رئاش A

سونود بے ٹل کے کے غلاب روا نس م، رمع ون، سوپورگ کے رمع 3. (DSR) 'نسورنپ ضئارف روا  
14-17 (سو) سوغللابان! لقتنم نسورنپ سوغللابان 15 بچ (8-14) روشک؟ الاو بے نرک یراک داب آزاب  
!نسورنپ یئابوص (PR) ایگایدرک لقتنم (بے سوہنا) 18+، (سو) 17+ بچ HE 14-18

روشک۔ یگی ئادا 100% کے نیدی دل او بے روشک بے بے ٹل کے کے نرک ادا بے ٹل کے یلاج ب Rehabilitator اٹون  
یگی ئادا 50% نیدی دل او، دصیف 50% اوخت

## ( ESR ) نسورنپ ریش میلعت

Rehabilitator ہے نسورنپ ارچنپ ریغ کی اسی ہے 1st رپ نے نامی پ ساورنپ نسورنپ میلعت

. (ہے لے لے کے یلاحب ہ اوخنن) تار سوتار رھگ اتہر

(TT) ند 6 میمے ت فہ کی اے اتاج ای اھٹا سے رھگ ہ ٹنھگ 1 دعب کے نوبہ بورغ Rehabilitator میلعت

ہے ٹنھگ 2 رے Rehabilitator ہے لے کے نرک اسی ند +1 کے میلعت سون د 5 کے تمدخ کی ی ٹنویمک

رھگ Rehabilitator (TT) ہے ٹنھگ 1 لے پ سے ہاتف آ بورغ. ژوت (انی پ، اناھک، ٹلئاوٹ) ہے ٹنم 10

ہے اتاج ایل

## ( DSR ) نسورنپ ریش ضئارف

ضئارف ہے لے لے کے یلاحب ہ اوخنن Rehabilitator ہے ضئارف روا میلعت ترگ نسورنپ ضئارف

1. ند اک ہ ت فہ (TT) ہے اتاج ای اھٹا سے وک 1hour رھگ دعب کے ہاتف آ عولط Rehabilitator

رک سے س سون د 5 کے تمدخ کی ی ٹنویمک

عولط دعب وک 1hour ضئارف اتوہ عورش (DR) Rehabilitator ضئارف A. ند 1 کے میلعت +

دودحم لے لے کے تار DR. ژوت (انی پ، اناھک، ٹلئاوٹ) ہے ٹنم 10 ہے ٹنھگ 2 رے 'رٹکاڈ'. (TT)

ہے اتاج ایل رھگ Rehabilitator (TT) ہے ٹنھگ 1 لے پ سے ہاتف آ بورغ، 6 ند ہے

مماظننا لے کے تقوچیا وین نیڈراگ کش کربا ٹلثم تقو (TT)

تمدخ کی ی ٹنویمک لنی ٹنیس

رپ ڈراگ

!!! لے لے کے اڑکٹ کی ا کی غامدے نپا



رھگ

ماتتخا