



# FAMILIEPROJEKTET *en del af Dansk Råstof*

- ethvert barn har ret til en familie

---

## 1-ÅRIGT

### KOMPETENCEUDVIKLINGSFORLØB

#### MED FOKUS PÅ PSYKOSOCIALE ASPEKTER AF UFRIVILLIG BARNLØSHED OG FAMILIEDANNELSE

- UDVIKLING AF KOMMUNIKATIONSFÆRDIGHEDER OG MESTRING I PRAKSIS



## Baggrund

Der er i højere grad blevet fokus på informationsdeling, individuel patientbehandling og – involvering, hvilket kræver særlige kompetencer hos det kliniske personale. Samtidigt peger dansk og international forskning på hvor belastende det er for patienterne, at være ufrivilligt barnløse og gennemgå fertilitetsbehandling. Derfor synes det helt åbenlyst for os, at der skulle udvikles en tværfaglig efteruddannelse for sundhedsprofessionelle personaler, der arbejder med fertilitetspatienter. På nuværende tidspunkt findes der ingen dansk efteruddannelse inden for dette område.

I Danmark er vi dygtige til at udrede og behandle den fysiske/biomedicinske del af ufrivillig barnløshed, men det er også et faktum, at mange fertilitetspatienter efterspørger mere psykosocial støtte og opfølgning fra den sundhedsprofessionelle, og flere sundhedsprofessionelle ønsker mere teoretisk og praktisk viden på området.

Forløbet vil rette sig mod de psykosociale aspekter ved barnløshed og fertilitetsbehandling – og har til hensigt at opkvalificere sundhedsprofessionelle til at yde en målrettet indsats overfor patienterne på netop det område.

Uddannelsens indhold er blevet tilrettelagt ud fra de relevante behov som vi identificerede på baggrund af et tæt samarbejde med fokusgrupper bestående af fertilitetssygeplejersker, jordemødre og en sundhedsplejerske, samt undervisernes faglighed for at tilstræbe størst mulig værdi og praktisk anvendelse i det daglige arbejde med fertilitetspatienterne.

Form:

Uddannelsen er tilrettelagt som en kombination af: Teoretisk forskningsbaseret viden om de psykosociale faktorer indenfor fertilitetsområdet, praktisk anvendt psykologi, kommunikationsværktøjer og praksisnær supervision - integreret gennem hele uddannelsen.

Uddannelsen kommer til at bestå af dels teoretiske moduler (4 gange) og dels supervisionsdage (3 gange). De teoretiske moduler vil foregå over to dage, og supervisionsdage over enkelte dage. Det vil sige 11 hele dage i alt. Vi tilstræber at uddannelsen forløber hen over et år.

## Indhold

Forløbet indeholder teori og praktisk anvendelse indenfor bl.a.:

- Psykologiske samtaleværktøjer
- Sorg- og kriseteori
- Sexologi i forhold til barnløshed og behandling
- Eksistentielle temaer
- Manden i fertilitetsbehandling
- Familiedannelsesperspektiver – overgange fra fertilitetsbehandling, til gravid, til familie
- Etik/grænser set i forhold til fx donorområdet

Derudover vil du som deltager få et tæt netværk med andre sundhedsprofessionelle i andre dele af landet. Den praksisnære supervision undervejs i uddannelsen vil integrere det teoretiske stof hos dig og udvikle dine evner i de svære samtaler med patienterne

## Når du har gennemgået uddannelsen vil du være i stand til:

- At gennemføre støttende og svære samtaler med dine patienter på en empatisk, effektiv, sygdomsforebyggende og sundhedsfremmende måde
- At øge patienternes selfcompassion og mestringsevne af egen situation i endnu højere grad
- At yde kvalificeret støtte til patienternes parforhold og til den enlig patient i behandling
- At identificere sårbare fertilitetspatienter og henvise til korrekt psykologisk og sundhedsfaglig behandling

- At øge din komfortzone indenfor emner som sexologi og etiske dilemmaer i forbindelse med donorproblematikker og alternative familiedannelsesmåder.
- At være mere bevidst om dine egne grænser og hvad du bringer med ind i samtalen med patienterne
- At tage godt vare på dig selv og din egentilstand som sundhedsprofessionel
- At arbejde i et tidligt, forebyggende familiedannelsesperspektiv og med børneperspektivet i fokus

**Optagelse:**

Du skal have en sundhedsfaglig uddannelse og have grundig forhåndsviden om fertilitetsspecialet – det vil sige kendskab til: Udredning, undersøgelse og behandling for ufrivillig barnløshed.

**Pris og tilmelding:**

19.000 kr. Depositum 3.800 kr. betales ved tilmelding. Bindende tilmelding. Betaling i rater kan aftales med administrationschef: Tine Lykke, Familieprojektet.

**Se mere på hjemmesiden [www.ratf.dk](http://www.ratf.dk)**  
**Tilmelding til: Tina Sandager 26274660. [Ts@tinasandager.dk](mailto:Ts@tinasandager.dk)**

## Underviserne:

**Majken Weirsøe Mogensén**, Jordemoder og Master i sexologi. Majken har specialiseret sig i seksuel sundhed for barnløse i fertilitetsbehandling og arbejder til dagligt som jordemoder med interesse for udsatte gravide. Derudover tilbyder hun undervisning og workshops omhandlende seksuel sundhed for sundhedsprofessionelle på fertilitetsklinikker i Danmark. Hun tilbyder også sexologisk rådgivning for barnløse før under og efter fertilitetsbehandling. Læs mere på [www.sund-seksualitet.dk](http://www.sund-seksualitet.dk)

**Tina Sandager**, tidligere fertilitetssygeplejerske og psykoterapeut MPF. Har siden 2011 haft egen praksis med speciale i at hjælpe kvinder, mænd og par med at tackle de psykosociale konsekvenser af barnløshed og fertilitetsbehandling. Tina rådgiver også sine klienter i forhold til sygeplejefaglige emner indenfor fertilitet. Hun underviser sundhedsprofessionelle på fertilitetsklinikkerne i Danmark og er forfatter til bogen ”Hvornår bliver det vores tur – Hjælp til barnløse i fertilitetsbehandling” der udkom på Muusmann forlag i marts 2017. Læs mere på [www.tinasandager.dk](http://www.tinasandager.dk)

**Yoon Frederiksen**, Psykolog og adjunkt i klinisk sundhedspsykologi Yoon har gennem de sidste 10 år beskæftiget sig med klinisk forskning indenfor det sundhedspsykologiske område. Hun har særligt interesse i psykologisk tilpasning for par og individer, som er tilknyttet fertilitetsbehandling. Udover de forskningsrelaterede opgaver, arbejder hun med intervention og terapi, og er således ved at afslutte et 2-årigt specialist uddannelsesforløb i ’Compassion-Fokuseret Terapi’. Samtidigt, er hun interesseret i at fremme de forhold der har betydning for god patientcenteret behandling, ud fra den viden der allerede eksisterer om, hvordan det opleves at være i fertilitetsbehandling. Andre psykologfaglig ydelser er undervisning, foredrag, efteruddannelse af andre faggrupper, samt supervision af yngre læger.

**Anna-Katherine Højland**, Autoriseret klinisk psykolog, specialist i klinisk børnepsykologi. Endvidere uddannet jordemoder og scanningsjordemoder. Anna-Katherine har i flere år som jordemoder haft specialkonsultation for fertilitetsbehandlede gravide. Hun har skrevet speciale om de psykologiske udfordringer i forbindelse med infertilitet, fertilitetsbehandling og betydninger for den psykologiske familiedannelsesproces. Hun har mangeårige erfaringer med terapi for kvinder, der er i fertilitetsbehandling og for fertilitetsbehandlede gravide.

## Uddannelsens opbygning

### Hold 1

MODUL 1	25.-26. januar 2019
	<p><u>Tilpasning til ufrivillig barnløshed og behandling.</u>          Hvad betyder det for os som sundhedsprofessionelle ? Samtalestruktur og kommunikationsteori.          Undervisere: Tina &amp; Yoon          2-dages modul Toldbodgade</p>
MODUL 2	29.-30. marts 2019
	<p><u>Parforhold og seksualitet</u>          Hvordan påvirkes parforholdet. Den sexologiske samtale og kommunikation med henholdsvis mand, kvinde og par.</p> <p>Undervisere: Majken &amp; Yoon          2-dages modul Toldbodgade</p>
SUPERVISION I	14. juni 2019
	1 dag Toldbodgade, Jylland
MODUL 3	23.-24. august 2019
	<p><u>Krise, sorg og tab</u>          Sensitivitet, mestring, egenomsorg. Kulturelle forskelle. Eksistentielle overvejelser og identitetskrise</p> <p>Undervisere: Tina &amp; Anna-Katherine          2-dages modul Toldbodgade</p>
MODUL 4	4.-5. oktober 2019
	<p><u>Etiske dilemmaer. Forældredannelsesprocessen og tidlig relationsdannelse.</u></p> <p>Undervisere: Anna-Katherine &amp; Majken          2-dages modul Toldbodgade</p>
SUPERVISION II	22. november 2019
	1 dag Toldbodgade, Jylland
AFSLUTNING	17. januar 2020
	1 dag Toldbodgade Supervision og diplom