

# ADHERENCIA

## A MEDICAMENTOS DE ASMA

### ADHERENCIA...

La Organización Mundial de la Salud (OMS) define la adherencia como, el grado en el que el paciente toma sus medicamentos según las recomendaciones acordadas con el profesional de la salud.



### PARA MEJORAR SU ADHERENCIA...



#### TOME SUS MEDICAMENTOS

de control para el asma según las indicaciones de su médico, aún cuando se sienta bien.

#### HAGA UNA RUTINA

para tomar sus medicamentos (Ej, Luego de cepillarse los dientes o tomar café, poner alarma).

#### PIDA AYUDA

a un profesional de la salud en caso de no conocer la técnica correcta para administrarse sus medicamentos.

#### EXPRESA SU PREOCUPACIÓN

por los efectos secundarios de sus medicamentos y si presenta problemas para obtenerlos.

#### VISITE AL MÉDICO

regularmente para verificar si su tratamiento está siendo efectivo.

#### SOLICITE A SU MÉDICO

su plan de acción para el asma y renuévelo cada 6 meses.

### BENEFICIOS DE LA ADHERENCIA



1 Disminuye las visitas a sala de emergencia

2

Evita hospitalizaciones



3

Previene recaídas

4

Disminuye el uso de medicamentos de rescate

5



Mejora la calidad de vida

6

Disminuye ausencias a la escuela/trabajo



7

Mejora el manejo y control del asma



#### Contáctanos

[www.proyectoasmapr.com](http://www.proyectoasmapr.com)

[proyectoasmapr@gmail.com](mailto:proyectoasmapr@gmail.com)

Programa de Asma

787-765-2929 Ext. 4105/4148/4145

**ADHERENCIA: PIEZA CLAVE PARA EL CONTROL DEL ASMA**

Referencias:

<http://www.farmacologia.hc.edu.uy/images/WHO-Adherence-Long-Term-Therapies-Spa-2003.pdf>



Programa de Asma de Puerto Rico



VIAS