

Osnove



Indeks

Osnovni, temeljni:

Dnevne molitve, Dnevna rutina, CG Kalender, Dnevni fit, Teme zabavnih dana, Pregled 7 pomicanja, Odgovornost, Vremenski trokut, Glasanje, Zaštita.

CG koncepti

Nema koncepta nasilja, koncept pravde. Nema koncepta dobiti(
KRUNA), ekonomski koncepti, Lanac zla. Okoliš(Zelena) koncepti,
lanac preživljavanja. Upravljanje vremenom(NA.tm.)

U slavu 1 BOGA i Dobro čovječanstva!

Welcome to the Wonderful World of Worshipping 1GOD



1 BOG čeka da se javi!

Dnevno Molitva

Draga **1 BOG**, Stvoritelj najljepšeg svemira Pomozi
mi da budem čist, suosjećajan i ponizan **7**
Pomicanje kao vodič:
Zaštitit ću vaše kreacije i kazniti zlo.



Zauzmite se za nepravедno napadnute, ugrožene, slabe i potrebite
Nahranite gladne, sklonite se beskućnicima i utješite bolesne
Proglasiti:
1GOD, 1FAITH, 1Church, Universe Custodian Guardians
Hvala vam danas
Vaš najskromniji vjerni čuvar-skrbnik (**1_{sv} Ime**)
Za slavu **1 BOG** i Dobro čovječanstva

Ova molitva koristi se svakodnevno u svakodnevnoj rutini, samostalno ili u grupi na bilo kojem mjestu koje želite, okrenutih zatvorenih očiju prema izlazećem suncu.
Recitirano na Okupljanju.



Hvala vam Molitva

Draga **1 BOG**, Stvoritelju najljepšeg svemira Zahvaljujem
što si me svojom najnovijom porukom opskrbio
svakodnevnim pićem i hranom
Trudim se biti zaslužna za prehranu svaki dan
Neka me poštede mučne žeđi i utučujuće boli gladi Tvoj
najskromniji vjerni čuvar-čuvar (**1_{sv} Ime**)
Za slavu **1 BOG** i Dobro čovječanstva



Koristite ovu molitvu prije svakog hranjenja!



Svaki radni dan treba imati temu večere:

1. dan: **Povrće**; Dan 2: **Perad**; Dan 3: **Sisavac**;

Sredina nedjelje: **Gmaz**; 5. dan: **Morski plodovi**;

Vikend: **Orašasti plodovi**, **Sjeme**; **Zabavan dan**: **Insekti**.



Dnevna rutina

A 'Dnevna rutina "bitna je za ispunjavanje" Obveze 2 (Zaštitite ljudsko tijelo)'i budite spremni suočiti se s nadolazećim izazovima. Ustanite, popijte čašu lagano ohlađene filtrirane vode, idite na zahod, napravite 'Daily Fit (vježbe)', klanjajte se 'Svakodnevnoj molitvi', operite lice i ruke, doručkujte, odjenite se. Provjerite svog 'planera'. Sada ste spremni za izazove. »Ugodan dan vam želim **1 BOG** Blagoslovljen.

A 'Dnevna rutina 'uključuje čistoću i hranjenje ne samo' ja 'već i svih ostalih ljudi i bića ovisno o vama. Operite ruke nakon svakog posjeta zahodu i prije svakog hranjenja. Operite lice prije svakog hranjenja. Operite zube i operite cijelo tijelo prije spavanja. Hranite 5 puta dnevno: 'Doručak, rani dnevni međuobrok, ručak, kasni dnevni međuobrok, večera'. Uz svaku dozu popijte čašu malo ohlađene filtrirane vode!

Bilješka! Prije svake hrane koju klanjate: **Hvala ti molitva**

Svaki radni dan mora imati temu hrane: npr Dan 1: Povrće;
Dan 2: Perad; Dan3: Sisavac; Sredina-tjedan: Gmaz; Dan 5: Plodovi mora;
Tjedan-kraj: Orašasti plodovi i sjemenke; Zabavan dan: Insekti.

Prilikom hranjenja **Izbjegavajte** nezdrava prehrana:
Alkohol, umjetno zaslađivač, fruktoza (glukoza, šećer),
Genetski modificirana hrana (GM), Prehrambena
industrija, ... Masna, slana, slatka brza hrana. Gazirano piće
koje sadrži: Alkohol, Kofein, Kola, natrij, zaslađivač!



A 'Dnevna rutina 'uključuje dobro i kažnjavanje Zla. Biti dobar uključuje raditi 'Slučajna djela ljubaznosti '. Budite ljubazni prema meni, prema ljudima oko vas, zajednici, drugim stvorenjima, staništu ... **1 BOG** voli Nasumična djela Ljubaznosti. Kaznite zlo svaki put kad upotrijebite 'Manifest davatelja zakona ' kao vodič.

1000. godina 'Zla' privode se kraju! **Budi dobar! Cage Evil!**

Endeavor za 'Traženje, stjecanje i primjenu znanja', 'Uči i podučavaj ', prenijeti 'Životna iskustva'. Učenje, podučavanje prenošenja životnih iskustava neophodno je za korisno **1 BOG** ugodan život. Te aktivnosti pomažu u 'usklađivanju' s lokalnim staništem i preživljavanjem vrsta. Traženje stjecanja i primjene znanja pomaže u odgovaranju **1 BOGs** pitanja na Sudnjem danu.

Odmor je potreban za preživljavanje i dobro zdravlje. Glavni ostatak je **'Spavati'**. Spavanje završava Svakodnevnu rutinu. Od hranjenja i čišćenja trebao je proći 1 sat. Štovanje **'Molitva za spavanje'**. Da biste mirno revitalizirali san, spavaća soba mora biti što tamnija. Odsutnost unutarnje i vanjske buke je nužna. Noćni policijski čas to omogućava. **'Shire'** provesti 'Noćni policijski čas'.

H intovi

7-satni noćni policijski čas od 14-21 sat (**22- 6 sati, 24-satni poganski sat**) je obavezno. Za dobro zdravlje, smanjenje potrošnje energije, smanjenje zagađenja i zaštitu divljih životinja. Smanjenje kriminala, smanjenje troškova vlade, poticanje množenja.

Kad izlazite vani, uvijek nosite prikladnu 'zaštitnu odjeću' (**nema umjetnih vlakana**). Zaštititi (**oči, kosa, koža, stopala**) ljudsko tijelo od klime, bolesti i zagađenja. **Golotinja izvana je smeće!**

Kada radite Daily Fit, koristite zdrav razum kako brzo postići maksimalan broj ponavljanja. Vježbanje jednog dana, a ne sljedećeg, nije korisno. To je tvoje tijelo, drži ga u formi!



Kada koristite svoj planer na poslu ili na studiju, ne dopustite da vas 'Vrijeme' kontrolira! Vrijeme se ne koristi za požurivanje ljudi. **Ljudsko tijelo nije dizajnirano za žurbu.**

Ne dopustite da se ideje zaborave ili izgube. Svakodnevno se puno ideja smišlja i brzo zaboravi ili izgubi. Razlog tome je što oni nisu sačuvani, zabilježeni ili zapisani. **Najbolji su izgubljeni!**

Sjećanje je nepouzdanost što se tiče očuvanja i njegovanja novih ideja. Nosi bilježnicu (**planer**) ili snimač s vama i kad se ideja razvije, sačuvajte je! Tjedno podnesite svoje ideje!

Pregledajte svoje ideje. Dok pregledavate svoje ideje (**svaka 4 tjedna je dobro**). Neki neće imati nikakvu vrijednost. Njih se ne vrijedi držati. Odbaci ih. Neke ideje izgledaju korisne sada ili kasnije. Zadržite ih, pohranite ih u datoteku: 'Aktivno' ili 'Kasnije'. Sada uzmite datoteku 'Active'.

Odaberite ideju! Sada neka ova ideja raste. Razmisli o tome. Vežite ideju za srodne ideje. Istražite, pokušajte pronaći nešto slično ili kompatibilno s ovom idejom. Istražite sve kutove, mogućnosti. Kad mislite da je vaša ideja spremna za primjenu. Učini tako. Dobite povratne informacije, ideju za fino podešavanje.

Skrbnik skrbnik Kalender

1. Zvijezda-mjesec

W 1	1 °C	2	3	4	5	6	7 F
W 2	1	2	3	4	5	6	7 F
W 3	1	2	3	4	5	6	7 °C
W 4	1	2	3	4	5	6	7 F

2. Nedjelja-mjesec

W 1	1	2	3	4	5	6	7 °C
W 2	1	2	3	4	5	6	7 F
W 3	1	2	3	4	5	6	7 F
W 4	1	2	3	4	5	6	7 M

3. Živa-mjesec

W 1	1	2	3	4	5	6	7 °C
W 2	1	2	3	4	5	6	7 F
W 3	1	2	3	4	5	6	7 F
W 4	1	2	3	4	5	6	7 M

4. Venera-mjesec

W 1	1	2	3	4	5	6	7 °C
W 2	1	2	3	4	5	6	7 S.
W 3	1	2	3	4	5	6	7 F
W 4	1	2	3	4	5	6	7 F

5. Zemaljski mjesec

W 1	1	2	3	4	5	6	7 °C
W 2	1	2	3	4	5	6	7 F
W 3	1	2	3	4	5	6	7 °C
W 4	1	2	3	4	5	6	7 F

6. Mjesec-mjesec

W 1	1	2	3	4	5	6	7 °C
W 2	1	2	3	4	5	6	7 S.
W 3	1	2	3	4	5	6	7 F
W 4	1	2	3	4	5	6	7 F

7. Mars-mjesec

W 1	1	2	3	4	5	6	7 °C
W 2	1	2	3	4	5	6	7 F
W 3	1	2	3	4	5	6	7 °C
W 4	1	2	3	4	5	6	7 F

8. Jupiter-mjesec

W 1	1	2	3	4	5	6	7 °C
W 2	1	2	3	4	5	6	7 S.
W 3	1	2	3	4	5	6	7 F
W 4	1	2	3	4	5	6	7 F

9. Saturn-mjesec

W 1	1	2	3	4	5	6	7 °C
W 2	1	2	3	4	5	6	7 F
W 3	1	2	3	4	5	6	7 °C
W 4	1	2	3	4	5	6	7 F

10. Uran-mjesec

W 1	1	2	3	4	5	6	7 °C
W 2	1	2	3	4	5	6	7 S.
W 3	1	2	3	4	5	6	7 F
W 4	1	2	3	4	5	6	7 F

11. Neptun-mjesec

W 1	1	2	3	4	5	6	7 °C
W 2	1	2	3	4	5	6	7 F
W 3	1	2	3	4	5	6	7 °C
W 4	1	2	3	4	5	6	7 F

12. Pluton-mjesec

W 1	1	2	3	4	5	6	7 °C
W 2	1	2	3	4	5	6	7 F
W 3	1	2	3	4	5	6	7 °C
W 4	1	2	3	4	5	6	7 F

13. Solarni mjesec

W 1	1	2	3	4	5	6	7 °C
W 2	1	2	3	4	5	6	7 F
W 3	1	2	3	4	5	6	7 °C
W 4	1	2	3	4	5	6	7 F

14. Pasha-mjesec

1 Pasha

Quattro-godine

1 2 Quattro-Pasha

Daily Fit (vježbe)

Svakodnevne vježbe koje moraju biti dobro zdravlje dio su svakodnevne rutine. Dovođeni su svakog jutra. Svakodnevne vježbe povećavaju se: svestrana dobrobit, cirkulacija krvi, moždana aktivnost, probava hrane, napor parenja, toniranje mišića, samopoštovanje, stimulacija imunološkog sustava. 7 vježbi su: Škrinja, vjetrenjača, okvir vrata, bučica, klečanje, kuka, okretni. Svih 7 vježbi je za ON, ONA se ponavlja.

Započnite s 1 ponavljanjem, povećajte na maksimalno 21. Upotrijebite zdrav razum koliko brzo možete postići maksimalan broj ponavljanja. Uporno svakodnevno ponavljanje je korisno. Vježbanje 21 ponavljanja 1 dan, a nevježbanje sljedećeg nije korisno. Nakon završetka vježbi stanite uspravno i duboko udahnite, a zatim izdahnite do maksimuma, učinite to 3 puta. Nastavite s dnevnim rutinom. **Bilješka !** Nevježbanje je znak totalnog zanemarivanja tijela, niskog samopoštovanja, lijenosti, ...

Prsa Vježba 1: Stojte visoko, ruku savijenih vodoravno prema podu (t-oblik) palčevima dodirujući prsa. Pomaknite ruke što je dalje moguće (ne pucaj). Zatim pomaknite ruke u izvorni savijeni položaj. Ponoviti (Najviše 21) !

Vjetrenjača Vježba 2: Stojte visoko, ruku ispruženih bočno vodoravno na pod (t-oblik). Usredotočite svoju viziju na jednu točku ravno. Počnite se okretati u smjeru kazaljke na satu (s lijeva nadesno). Fokusiranje na vidnu točku dok vas tijelo koje se okreće ne prisili da je izgubite. Nastavite preusmjeravati što je prije moguće. Nastavite se okretati do točke vrtoglavice ili 21 okretaja što god dođe 1. mjesto. Dah duboko hodajući nekoliko koraka, odmjeravajući se. **Bilješka!** Početnici ili oporavci od bolesti započinju s 1 okretajem koji se povećava na 21 okretanje max.

Upozorenje, uvijek zastanite kad vam se počne vrtjeti u glavi.

Okvir vrata Vježba 3: Stojte uspravno u otvorenom okviru vrata s stopalima u širini kukova, laktovi savijeni prema gore pod pravim kutom (90 °, oblik trozuba) . Pritisnite laktove uz bočne strane okvira vrata dok ne osjetite napetost između lopatica, zadržite (broj 10), otpustite napetost. Nakon otpuštanja napetosti udisati kroz nos ravnomjerno ispunjavajući pluća do maksimuma, zadržati (broj 3), zatim polako izdahnite kroz usta do maks.

Bučica Vježba 4: 1 bučica se koristi HE (4 kg), ONA (2 kg). Ne koristite 2 bučice. Stojte uspravno s nogama u širini kukova, raširenim laktovima na bočnim stranama dlanovima prema naprijed. Podignite bučicu lijevom rukom

savijanje lakta dok podlaktica ne bude pod pravim kutom (90 °)
Polako stisnite bicep, podižući bučicu prema zadržavanju
ramena (broj 3), zatim polako spustite bučicu u početni
položaj, **ponoviti** (1-7). Promijenite u desnu ruku, **ponoviti** (1-7).



Kleknuti Vježba 5: Kleknite na uspravno tijelo s molitvom, ruke čvrsto stavite na stražnjicu. Nagnite glavu prema naprijed dok brada ne dodirne prsa. Sada polako nagnite glavu unatrag do kraja, istovremeno se nagnite što je više moguće držeći ruke čvrsto na zadnjici.

Ponoviti (Najviše 21) !

Kuka Vježba 6: Na molitvenoj podlozi (zaštititi od hladnoće) ležite ravno na leđima, ispruženih ruku dlanovima prema dolje. Sada polako nagnite glavu prema naprijed ispružene ruke dlanovima prema tijelu. Sada polako nagnite glavu prema naprijed dok brada istovremeno ne dodirne prsa, podignite noge, ravna koljena, okomito (90 °) držite (broj 3), a zatim se polako vratite (glava, noge) do početka. **Ponoviti** (Najviše 21) !

Okretni Vježba 7: Na molitvenoj podlozi (zaštititi od hladnoće) ležite ravno na leđima, ispruženih ruku dlanovima prema dolje. Sada savijene pete koljena dodiruju stražnjicu. Držeći dlanove čvrstim na zakretnim koljenima prostirke udesno dok ne dodirnu podlogu. Zatim okrenite koljena ulijevo dodirujući strunjaču. Ponovite desni i lijevi okret, brojeći svaki lijevi okret. **Napravi 21!**

Nakon završetka svakodnevne kondicije. Popijte čašu (0,2 l) lagano ohlađene filtrirane vode.

Noćne vježbe

Normalno je imati 2 spavanja s pauzom između. Treba li ustati (ići na wc ...), po povratku sjednite na rub kreveta, popijte malo vode i napravite 1 od sljedećih vježbi (Sve vježbe rade se sjedeći na rubu koljena u širini ramena u krevetu). Svaki put kad ustanete napravite drugu vježbu.

1. vježba: Postavite dlanove* ruku na vanjskoj strani koljena. Pritisnite ruke prema unutra, koljena prema van, držite 7 sekundi (Osjećate napetost u rukama, nogama, ramenu). Opustite se, udahnite, nema ponavljanja, pijuckajte vodu, ležite, dobro spavajte. * varijacija koristite šake.

2. vježba: Napravite šake* prislonite ih na unutarnju stranu koljena. Pritisnite šake prema van, koljena prema unutra, držite 7 sekundi (Osjećate

napetost u rukama, nogama, trbuhu). Opustite se, udahnite, nema ponavljanja, pijuckajte vodu, ležite, dobro spavajte. * varijacija koristiti ravne dlanove.

3. vježba: Savijte ruke (90%) u razini prsa lijevu ruku okrenuti prema gore savijajući prste, desnu ruku okrenuti prema dolje savijajući prste. Čvrsto spojite prste. Sada povucite ruke u suprotnom smjeru, držite 7 sekundi (Osjećate napetost u prstima, rukama, prsima). Opustite se, udahnite, nema ponavljanja, pijuckajte vodu, ležite, dobro spavajte.

4. vježba: Savijte ruke (90%) na razini prsa okrenuti lijevu ruku prema gore, desnu ruku pretvoriti u šaku. Stavite šaku u ruku pritisnite istodobno pritisnite otvorenu ruku prema gore, držite 7 sekundi. Obrnuti slijed - ce, držite 7 sekundi (Osjećate napetost u rukama, rukama, vratu, prsima). Opustite se, udahnite i gutljaj vode ležite, dobro spavajte. Nema ponavljanja.

Osobe napetih leđa svakoj vježbi dodaju ovu vježbu: Stavite ruke na koljena. Nagnite glavu unatrag, savijte se natrag, a zatim se ljuljajte prema naprijed bez gubitka kontakta s koljenima (Osjećate napetost u rukama, leđima, trbuhu). Opustite se, udahnite, 7 ponavljanja, pijuckajte vodu, ležite, dobro spavajte.

Bilješka! Ljudi koji puno sjede danju. Treba obaviti 1 noćnu vježbu u rotaciji svaka 2 sata. Završite čašom (0,2 l) lagano ohlađene filtrirane vode.

Ne izvođenje vježbi: čini vas nesposobnima, lijenima, nezdravima, podmetanjem, teretom za svoje obiteljske prijatelje i zajednicu, lošim primjerom za djecu, depresivnim, bolesnijim, nespretnim parenjem, umrijeti junger.

Dio svakodnevne kondicije je prehrana! Koliko smo zdravi, koliko dugo živimo. Ima puno veze s našom prehranom navikom.

Hranite 5 puta dnevno:

'Doručak, uključuju vodu, bilje, začine, med, kavu, ..

Rani dnevni međuobrok, uključuju vodu, voće, bilje, čaj, ..

Ručak, uključuju vodu, salatu, jaje, kavu, ..

Kasni dnevni zalogaj, uključuju vodu, orašaste plodove, bobičasto voće, začine, kakao, ..

Večera'. uključuju vodu, temu večere, čaj ili kavu .. Povrće.

7 Hrana koju treba jesti svakodnevno: Gljivice (gljiva), Žitarice (raž, ječam, leća, kukuruz, zob, proso, kvinoja, riža, sirak, pšenica), Ljuti čiliji, luk (smeđa, zelena, crvena, proljeće, vlasac, češnjak, poriluk), Peršin, slatko-kapsicum, povrće (šparoge, grah, brokula, cvjetača, mrkva, grašak, klice ..)

Teme zabavnih dana

C> Dan proslave F> Zabavan dan M> Dan sjećanja S> Sramotni dan

Mjesec	Dan	Dan
Zvijezda	Nova godina 1.1.1	Shire dan 1.3.7
Sunce	BlossomDay 2.1.7	Dan žrtava zločina 2.4.7
Merkur	Dan množenja 3.1.7	Dan žrtava rata 3.4.7
Venera	Dan djece 4.1.7	Dan onečišćenja 4.2.7
Zemlja	Dan radnika 5.1.7	Dan majki 5.3.7
Mjesec	Dan obrazovanja 6.1.7	Dan defolijanata 6.2.7
Mars	Dan djedova i baka 7.1.7	Dan prehrane 7.3.7
Jupiter	svemira 8.1.7	Dan holokausta 8.2.7
Saturn	Dan staništa 9.1.7	Dan krune 9.3.7
Uran	Dan očeva 10.1.7	Salo dan 10.2.7
Neptun	Dan preživljavanja 11.1.7	Dan kućnih ljubimaca 11.3.7
Pluton	Dan dobrog zdravlja 12.1.7	Dan ovisnosti 12.2.7
Solarni	Dan grma 13.1.7	Dan drveća 13.3.7
Pasha	Dan Pashe 14.1.7	Quattro Dan 14.0.2

Teme zabavnih dana udovoljavaju zajednici koja treba slaviti da se srami sjetite se. Sudjelovanje u Proslave, Spomen, Sram, Dan je cijele godine važan, važan dio života u zajednici. Druženje s drugim ljudima važno je za osobnu emocionalnu stabilnost.

Pratimo **1 BOG**! Radite 6 dana, a 7. dan učinite zabavnim. Družite se, budite veseli, pjevajte, plešite, jedite, pijte (bezalkoholno), smijte se, ali i molite i meditirajte tražeći unutarnji sklad, sreću. Posjetite Skup. Podržavajte teme zabavnih dana.



1 BOG čeka da se javi!

Zabavan dan Molitva

Draga **1 BOG**, Stvoritelj najljepšeg svemira Tvoj najskromniji vjerni čuvar-čuvar (**1_{sv} Ime**)
Hvala vam na ovotjednim izazovima.
Pokušao sam živjeti dnevnu molitvu
Danas slavim i klanjam se s obitelji i prijateljima.
Molim za smjernice tijekom nadolazećeg tjedna u slavu **1 BOG** i Dobro čovječanstva



Na tematski dan koristi se odgovarajuća molitva + molitva za zabavu!

7 Pregled svitaka

Pomaknite 1: **Vjervanje**

Molitva za afirmaciju

Tamo je **1 BOG** koji je i ON i ONA!

1 BOG stvorio 2 Svemir i odabrao čovječanstvo za Čuvara fizičkog Svemira!

Ljudski život je svet od začeca i postoji obaveza umnožavanja!

Čovječanstvo treba tražiti i stjecati znanje, a zatim ga primjenjivati!

Manifest davatelja zakona zamjenjuje sve prethodne poruke **BOŽE** poslano!

Brojevi su važni, a broj 7 je božanstven!

Postoji zagrobni život, a postoje anđeli!

Pomaknite 2: **Obveze**

Molitva obaveze

Obožavanje **1 BOG**, odbaci sve ostale idole

Zaštititi, ljudsko tijelo od začeca

Živjeti dugo, tražiti, stjecati i primjenjivati znanje

Mate se umnožiti i zasnovati vlastitu obitelj

Čast, poštuju svoje roditelje i bake i djedove

Čuvajte okoliš i sve njegove oblike života

Koristiti '**Manifest davatelja zakona**', širiti svoju

poruku Zaštitite životinje od okrutnosti i izumiranja

Zauzmite se za nepravедno napadnute, ugrožene, slabe i potrebne

Nahrinite gladne, sklonite se beskućnicima i utješite bolesne

Prosvjedujte protiv nepravde, nemorala i vandalizma u okolišu

Obavljajte nagrađeni posao, bez gluposti

Izbjegavajte i čistite onečišćenje

Budi dobar kažnjavaj zlo

Krema, bliska groblja

Budite pravedni i odajte zasluženno poštovanje

Glasajte na svim izborima!

Svitak 3: **Privilegije**

Zatražite molitvu

Prozračan, čist zrak

Imajte nasilnu slobodnu zajednicu

Voda za piće, filtrirana

Jestiva, zdrava hrana

Zaštitna, pristupačna odjeća

Higijensko, povoljno sklonište

Klanjajte se i vjerujte u **1 BOG**

Slobodni govor s moralnim sputavanjima

Mate, osnovaj obitelj

Završite dostojanstveno

Imati ljubimca

Besplatno obrazovanje

Besplatno liječenje kada je bolestan

Primajte poštovanje

Dobiti pravdu

Nagrađeni rad

Imati slobodno izabranu vladu

Pomaknite se 4: **Neuspjesi**

Molitva u slučaju neuspjeha

Ovisnost

Kanibalizam

Zavist

Krivokletstvo

Pljačka

Sebičan

Vandalizam

Pomaknite 5: **Vrline**

Molitva za vrline

Samo štovanje **1 BOG** i uvijek kažnjavaju zlo

^{1sv} Učite, a zatim podučavajte i kontinuirajte znanje

Zaštitite okoliš i uskladite sa staništima

Ljubavan, pouzdan i vjeran Čista i uredna hrabrost,

Ustrajnost

suosjećanje, pravednost, dijeljenje

Svitak 6: Ljetopis

Baštinska molitva

Stvaranje

Blizu prošlosti -700 do -70 godina

Davna vremena do -2.100 godina Daleka

Current Timesa -70 do 0 godina

prošlost -2.100 do -1.400 godina Srednja

New Age od 0 godina nadalje:

prošlost -1.400 do -700 god

Prorokovati

Svitak 7: Zagrobni život

Molitva duše

Molitva za tugu

Proživite lošu molitvu

Proživite dobru molitvu

Kremiranje

Vage čistoće Sudnjeg dana

Anđeo



Odgovornost

1 BOG drži odgovornim! Pojedinci, zajednica, organizacije, tvrtke i vlada ne trebaju učiniti ništa manje. Skrbnik skrbnik podržava odgovornost. **Odgovornost je temelj „Pravde“!**

Odgovornost se odnosi na djela i ponašanja. Kad nešto krene po zlu, krše se pravila i propisi zajednice, ne ispunjavaju se moral zajednice i očekivanja uljudnosti, primjenjuje se odgovornost.

Pravda davatelja zakona temelji se na odgovornosti. Iznesena je optužba. Obrana, tužiteljstvo i pravosudni sudar dogovarali su se kako bi pronašli "Istinu". Otkriva se da je optužba istinita. Primjenjuju se obvezne + akumulacije na osnovi dobne kazne. Rezultat: Rehabilitacija i naknada. (vidi 7 provincija, pravda)



Odgovornost nasuprot odgovornosti! Par sklapa bračni ugovor. Oboje su odgovorni za to da brak uspije! Neuspjeli brak ima obje strane odgovorne za svoje postupke ili nečinjenja koja su dovela do neuspjeha.

Zadatak može uključivati tim koji je odgovoran za njegovu provedbu. Međutim jedna osoba (vođa tima) odgovarat će. Odbor ili banda su odgovorni i odgovorni.

Odgovornost nasuprot opraštanju! Nakon što se uspostavi odgovornost, opraštanje poništava posljedice odgovornosti. U sudskom smislu kriminalac je pomilovan. Neki zli Anti-**BOG** kultovi. Jednom tjedno oprostite se svim zlim zlim ljudima. Ostatak tjedna su loše zlo. Sljedeći tjedan im je oprošteno (ciklus ponavljanja zla)....

Skrbnik skrbnik protivi se oprost. Opraštanje je pokvareno, Zlo!



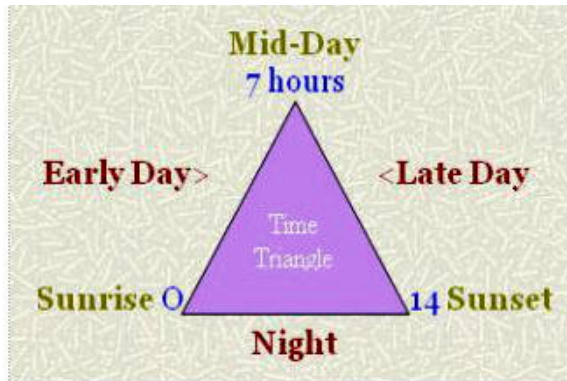
1 BOG na Sudnji dan svaka duša odgovara! **1 BOG** ne oprašta. Pogreške imaju posljedice!

(vidi Scroll 7 Zagrobni život)



Vrijeme - trokut

Skrbnik Guardian New-Age upravljanje vremenom!



Početak dana: 0 sati **Izlazak sunca**

Rani dan je od 0 - 7 sati 7 sati
je **Podnevni**

Kasni dan je od 7 - 14 sati 14
sati je **Zalazak sunca**

Noć je od 14 - 21 sat

Obavezni noćni policijski čas: od 14-21 sat. **Provedena od Shire.**

Skrbnik skrbnik KLOCK (CG Klock) kratkoročno (sat)

upravljanje vremenom, zamjenjuje sve ostale satove (**Usporedite 24h v 21h**):
dan ima 21 sat> 1 sat ima 21 minutu> 1 minuta ima 21 sekunda
> 1 sekunda ima 21 treptaj> 1 treptaj ima 21 bljeskalicu> 1 bljeskalica ima 21 klik

C-G Klock			D	h	m	s	b	f	c
1	D	Day	1						
21	h	hour	1	21					
21	m	minute	1	21	441				
21	s	second	1	21	441	9,261			
21	b	blink	1	21	441	9,261	194,481		
21	f	flash	1	21	441	9,261	194,481	4,084,101	
21	c	click	1	21	441	9,261	194,481	4,084,101	85,766,121

Sat i sat koriste troslojni zaslon:

14h-12m-16s
207 dy - 4 dw
Y1-M8-W2-D4

Linija 1: 14th sat, 12 minuta, 16 sekundi.

Redak 2: 207th dan u godini, 4th dan u tjednu

Redak 3: 1. godina - 8. mjesec - 2. tjedan - 4. dan ili:
Sredina tjedna 2. tjedna u Jupiter-mjesecu 1. godine

O sati postavljaju se svake godine nakon najkraće noći pri izlasku sunca. Svaka 73 dana (5 puta godišnje) Poništava se 0 sati (**ljetno računanje vremena**). Ljetno računanje vremena potrebno je za ustajanje što bliže izlasku sunca. Ustajanje pri izlasku sunca je prirodno i zdravo.

Glasanje

Glasanje o moralnoj, građanskoj dužnosti. Opstanak zajednice oslanja se na maksimalnu potporu i sudjelovanje njezinih članova. Ljudi koji ne glasaju u stvari podržavaju ljude koji uspostavljaju tiranije. Omogućuju lobističkim skupinama da korumpiraju upravljanje. **Morate glasati!** Neusklađenost, **MS R1**



KAKO GLASATI

Skrbnik skrbnik glasa na svim izborima za koje imaju pravo.

Tko je kandidat kojeg se može podržati?

ON ili ONA ne mlađi od 28 godina ili stariji od 70 godina. Je ili je bio roditelj.

Je li zaposlenik ili volonter ili je u mirovini. Je

li mentalno i fizički spreman.

Nema fakultetsko obrazovanje.

Nije dovršio nijednu rehabilitaciju u kavezu.

Nema seksualnih invaliditeta (isti spol, zbunjeni spol, zlostavljanje djece).

Kao vodič koristi "Manifest davatelja zakona". Je skrbnik skrbnika

Podržavatelji skrbnika skrbnika i Klan Elders mogu nominirati, podržati, podržati i KLANITI kandidate na izborima. Članovi skrbnika skrbnika (**Zenturion, Praytorian, Proklamer**) ne može podržavati, nominirati ili podržavati kandidate izvan 1 crkvene uprave.

Ljudi su društvena bića. Vole pripadati. Slobodno izabrani odbori ispunjavaju ovu potrebu. **Vodstvo 1 je Tiranija. Vodstvo odbora je pošteno. CG podržavaju jednaku zastupljenost HE i ONE.**



Kandidat (**ON ONA**) s najviše glasova bira se. Isti iznos glasova što je izabrano starije visoko ili visoko obrazovanje. Izabrana osoba koja nije dovršila svoj mandat. Zamjenjuju se osobom koja je došla 2nd.

Zaštita

Da bi preživjelo ljudsko tijelo treba zaštitu Cimate!

Klimatske prijetnje: Sunce (radijacija), Temperatura (toplo hladno), Mokro (hladnoća, hipotermija), Vjetar (izgaranje, hlađenje, prašina). Zaštita klime sastoji se od zaštite glave, zaštitne odjeće i zaštitnog skloništa. Prijetnja goloj koži ljudskog tijela (nagost) izloženi elementima.

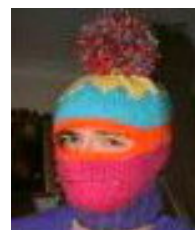
E-p1 (Zaštita za oči) podijeljen je u 2 odjeljka: Praktično: jedna leća (vizir). Moda: 2 leće (naočale).

Zaštita za oči uvijek se nosi kada je vani!

V-kaciga zaštita za glavu od udaraca. Kosa i glava trebaju klimatsku zaštitu od hladnoće, vlage, ekstremnog zračenja i zagađenja. Glava također treba zaštitu od udaraca: V-kaciga s ugrađenim GPS-tracker-om, telefonom, video-snimačem ..

The **V-Kaciga** ima unutarnju podstavku od kože. U podstavku su ugrađene slušalice. A **Balaclava (Beanie)** ili **K-šal** može se nositi ispod kacige. Kako bi unutarnja obloga kacige bila čista od znojenja, peruti i masti. Vanjski dodatak: jaka svjetlost, infracrvena svjetiljka; kamkorder.

Balaclava (Beanie) pokriti cijelu glavu izlažući samo oči. Pleteno je od vune ili mješavine pamuka i vune (bez sintetičkih vlakana). Može biti bilo koja boja ili uzorak, na vrhu mogu imati ukrasnu pompom. Kada nije potrebna zaštita lica i vrata, Balaclava se može smotati i postati "Beanie".



K-šal može pokriti cijelu glavu izlažući samo oči (maksimalna zaštita). Djeluje kao pokrivač za glavu i veo. Pleteno je od vune ili mješavine pamuka i vune (bez sintetičkih vlakana). Može biti bilo koje boje ili uzorka.

Balaclava ili **K-šal** oboje štite pokrivajući nos i usta. Izbjegava se udisanje onečišćenja, smrtonosnih zaraznih bolesti i insekata koji peckaju. Smanjuje učinak suhog i hladnog zraka. Smanjene su alergije i astma. Sadrži širenje zarazne bolesti.

Zaštita za glavu uvijek se nosi kad je vani!

Zaštitna odjeća za zaštitu tijela od klime, bolesti i zagađenja. Glavni dijelovi tijela zaštićeni zaštitnom odjećom su glava, koža i stopala. **Zaštitna odjeća uvijek se nosi vani.**

Koži treba puno zaštite od ugriza (životinje, ljudi), Ubodi (Insekti, igle), Infekcije (Bakterije, gljive, klice, virus), Radijacija (Toplina, Sunčevo, Nuklearno), Izlaganje (Kiselina, Vatra, Mraz, oštri rubovi, mokri).



Odjeća izrađena je od prirodnih vlakana: životinjske kože, svile, biljnih vlakana, pamuka ili vune. Umjetna vlakna ne koriste se za odjeću i bilo što što dodiruje ljudsku kožu. **Proizvodnja umjetnih vlakana za odjeću završava, postojeće zalihe recikliraju se u druge svrhe.**

Stopala zaštita (čarape, čizme) od klime i kucanja. Koža, nožni prsti i gležnjevi su u opasnosti. **Outside uvijek nosite zaštitu stopala.**

Čarape izrađeni su od pamuka, vune ili mješavine pamuka i vune (bez sintetičkih vlakana) bilo koja boja bilo koji uzorak. Čarape imaju čiste čestice srebra (bez legure) utkan, daje antibakterijska, antimikrobna i antistatička svojstva, smanjujući mirise. Čarape pokrivaju Stope do 7 cm iznad gležnjeva.



Čizme imaju gornju zaštitnu kožu (bez sintetike), unutarnja mekana koža (bez sintetike), potplati od kože ili gume (može se reciklirati). Čizme štite stopala do 7 cm iznad gležnjeva. **Bilješka!** Zaštita stopala koja ne štiti (Sandale, papuče, tange) stopala i gležnjevi su beskorisni. Zaštitu stopala uvijek treba nositi vani. Šetati bosonogo vani nije zdravo.

Ruka-nosi se zaštita u obliku Rukavice! Rukavice su izrađene od kože, pamuka, vune ili mješavine pamuka i vune (bez sintetičkih vlakana) bilo koja boja bilo koji uzorak.



Zaštitna odjeća uvijek se nosi kada je vani.



Zaštitno sklonište (dom, život, posao) ljudska potreba. Zaštita od kriminala (Sigurnost), elementi (Vrijeme), vatra, insekti i onečišćenje. **Pristupačno zaštitno sklonište je 1 BOG dato pravo! Skrbnik-skrbnik preferira smještaj klastera (život u zajednici). Beskućnici, neuspjeh Shirea!**

Zaštitno sklonište za opstanak, sigurnost, udobnost ..