

Parce que les enfants ne viennent pas avec un manuel d'instructions...

Les parents ont parfois besoin d'un coup de pouce. Parmi les activités que propose le programme **Triple P** pour améliorer votre relation avec votre enfant, une série de conférences publiques est offerte en exclusivité dans votre milieu. Découvrez-y des trucs simples et concrets qui augmenteront votre plaisir d'être parent !



Des conférences pour vous aider ! Hiver 2021

Conférence 1 / Les pratiques parentales positives : Quoi ? Où ? Quand ? Comment ?

Découvrez les pratiques parentales positives qui contribueront à améliorer votre relation avec votre enfant et vous donneront un coup de pouce dans la gestion de son comportement. De quoi avoir encore plus de plaisir dans votre rôle de parent!

Conférence 2 / Les pratiques parentales positives pour aider votre enfant à développer de bonnes relations avec les autres

Apprenez à utiliser les pratiques parentales positives afin d'amener vos enfants à acquérir des valeurs et des habiletés sociales importantes tels le respect, la politesse, la prévenance, les relations d'amitié, l'estime de soi et la résolution de problèmes.

Conférence 3 / Les pratiques parentales positives pour faciliter la gestion des émotions de votre enfant

Développez des façons pour aider vos enfants à reconnaître, comprendre et exprimer leurs émotions.



CERF Volant de Portneuf



La Maison de la Famille Saint-Ambroise

Conférence 1

Mercredi :

31 mars 2021
19 h 30 à 21 h

Conférence 2

Mercredi :

28 avril 2021
19 h 30 à 21 h

Conférence 3

Mercredi :

26 mai 2021
19 h 30 à 21 h

En visioconférence

Inscription requise

Courriel : info@cerfvolantdeportneuf.org / mbernier@mamfsa.org

Téléphone : 418.873.4557 / 1.888.873.4557 / 418.847.1990

Faites-vite, les places sont limitées !

Inscrivez-vous! C'est gratuit et ça marche!

Voyez de quelle façon
le programme Triple P
peut vous aider à
parentspositifs.ca



Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de la Capitale-Nationale

Québec