



Privileges

၁ ဘုရားသခင်တာဝန် ၀ န် ၀ တုတရားများကိုဖြည့်ဆည်းခြင်းအတွက်ဘုရားသခင်အခွင့်ထူးများကိုရရှိသည်
လူတစ် ဦး လက်ခံရရှိသည် ၁ ဘုရားသခင်'s အခွင့်ထူးသူတို့သူတို့ရဲ့ပြီးစီးခဲ့သောကြောင့်
၁ ဘုရားသခင်'s တာဝန်ဝတရား။ ၁ ဘုရားသခင် ပေးထားသောအခွင့်ထူးများရရှိခဲ့
သည့်ရပ်ရွာအခွင့်အရေးကိုရရှိသည်။ ရပ်ရွာတာဝန်ပြီးစီးပြီးနောက်။ ဒီအခွင့်အရေးများ
တောင်းဆို! ဒါဟာလူ့အခွင့်အရေးပဲ။

ရန်ခြိမ်းခြောက်မှုများ ၁ ဘုရားသခင် အခွင့်ထူးများပေးထားသည်: တစ်ကိုယ်ကောင်းဆန်ခြင်း၊ အမြတ်
ထုတ်ခြင်း၊ လောဘကြီးခြင်း၊ အကျင့်ယိုယွင်းခြင်း၊ ညစ်ညမ်းခြင်း၊ (archကရာဇ်များ)၊ နိုင်ငံရေးအာဏာ
ရှင်စနစ်များ။ မဆိုခြိမ်းခြောက်မှုအမြဲစာရင်းကောက်ကျင်းပလျက်ရှိသည်, ဒေါ R1-7



၁ ဘုရားသခင် ပေးထားတယ် အခွင့်ထူးများ

- ၁ ရှုရှိုက်နိုင်သော၊ လေကောင်းလေသန်
- ၂ သောက်သုံးရေစစ်ထားသောရေစားနိုင်
- ၃ သော၊ ကျန်းမာသောအစားအစာ
- ၄ အကာအကွယ်ရှိသော၊ တတ်နိုင်
- ၅ သောအဝတ်အထည်များ၊ ၁
- ၆ ဘုရားသခင်
- ၇ ကိုယ်ကျင့်တရားနှင့်ပတ်သက်သောလွတ်လပ်စွာပြောဆိုခွင့်
- ၈ သည်အိမ်ထောင်ဖက်ကိုအစပြုပါ
- ၉ အိမ်မွေးတိရစ္ဆာန်တစ်ကောင်ရှိတယ်
- ၁၀ အကြမ်းဖက်မှုကင်းသောအသိုင်းအဝိုင်းရှိ
- ၁၁ လျင်နေမကောင်းဖြစ်သည့်အခါအခမဲ့ကုသမှု
- ၁၂ အခမဲ့ဖြစ်သည်
- ၁၃ ဆုလာဘ်အလုပ်
- ၁၄ လေးစားမှုကိုခံယူပါ
- ၁၅ တရားသဖြင့်စီရင်ကြလော့
- ၁၆ ဂုဏ်သိက္ခာခံရမှုဖြင့်အဆုံးသတ်ပါ
- ၁၇ လွတ်လပ်စွာရွေးကောက်တင်မြှောက်ထားသောအစိုးရ



ရရှိသောမည်သည့်လူပုဂ္ဂိုလ်ကိုမဆိုငြင်းပယ်ခြင်းသည်ရာဇဝတ်မှုဖြစ်သည်။ **ဒေါ် R6**

1 ဘုရားသခင်သည်သင်တို့စကားကိုနားထောင်၍၊

တောင်းဆိုချက်ကို ဆုတောင်းခြင်း

ချစ်ခင်ရပါသော **၁ ဘုရားသခင်**၊ အလှပဆုံးစကြာ ၀ iverse ကြီးကိုဖန်ဆင်းတော်မူ
သောသင့်ရဲ့နှိမ့်ချမှုအရှိဆုံးသစ္စာစောင့်ထိန်းသူ - အုပ်ထိန်းသူ (၁)st နာမည်
ငါတာ ၀ န ၀ တုတရားများကိုပြည့်စုံစွာဖြည့်ဆည်းပြီး၊



ဤအခွင့်အရေးများကိုအသိုင်းအဝိုင်းကထောက်ခံရန်ကျွန်ုပ်အ
သိုင်းအဝိုင်းအားဘုန်းတော်အတွက်ဤအခွင့်အရေးများကို
လိုက်နာရန်အားပေးပါ **၁ ဘုရားသခင်** နှင့်လူသား၏အကျိုး

ဒီဆုတောင်းချက်ကိုအိမ်မှာဖြစ်စေ၊ စုရုံးတဲ့အခါဖြစ်စေရွတ်ဆိုထားတယ်။



အခွင့်ထူး ၁:

ရရှိနိုင်သောလေ၊ သန်ရှင်းသောလေ!

လူနုနုကုန်ကိုယ်ကိုရှင်သန်ရန်အသက်ရှူနိုင်သောလေလိုအပ်သည်။ ကျွန်ုပ်တို့အသက်ရှူနေသောလေသည်
ဓာတ်ငွေ့များနှင့်ပြုလုပ်ထားသည်(နိုက်ထရိုဂျင်၊ အောက်စီဂျင်၊ မီသိန်း၊ ကာဗွန်ဒိုင်အောက်ဆိုက်)၊ ရေနှင့်
အညစ်အကြေး (ဖုန်မှုန့်၊ ပိုးမွှားများ၊ အထူးဖော်စပ်ထားများ)။ ကျွန်ုပ်တို့အသက်ရှူသောလေသည်နိုက်ထရို
ဂျင်နှင့်အောက်ဆီဂျင်ပါဝင်မှုမြင့်မားသည်။ ၎င်းတွင်ကာဗွန်ဒိုင်အောက်ဆိုက်ဓာတ်ငွေ့နှင့်မီသိန်းပါဝင်မှုနည်း
သည်။ ရေအကြောင်းအရာ(စိုထိုင်းဆ) မြင့်မားသောစိုထိုင်းဆမသက်မသာဖြစ်လာပြီးကျန်းမာရေးပြ
needed နာဖြစ်လာသည်။ အဆုတ်များကိုလောင်ကျွမ်းစေသည့်အညစ်အကြေးများမလိုအပ်ပါ။

အဘယ်မျှကာလပတ်လုံးသင်၏အသက်ကိုကိုင်ထားနိုင်သလဲ ၄ မိနစ်ဆိုလျှင်လေကိုမျိုချမိသည်။
အသက်ရှူဖို့အသက်ရှူနိုင်သောလေထု၊ သင်သေဆုံး! လူများသည်အသက်ရှူသောလေများမရှိဘဲလျင်မြန်စွာ
သေဆုံးကြသည်။

အသက်ရှူနိုင်သောလေကိုထိန်းထားခြင်းအားလူနှင့်တိရစ္ဆာန်
များကိုညှင်းပန်းနှိပ်စက်ခြင်း၊ အသက်ရှူနိုင်သောလေကို
ညှင်းပန်းနှိပ်စက်မှုအဖြစ်သို့ထားခြင်း (ရေပေါ်တက်) အမေရိ
ကန်အုပ်ချုပ်ရေး၊ အမေရိကန်အစိုးရ ၀ န်ထမ်းများနှင့်အစိုးရ
ကန်ထရိုက်တာများတွင်တွေ့ရလေ့ရှိသည်။
ညှင်းပန်းနှိပ်စက်မှုသည်တရားစွဲခံရသည့်ရာဇဝတ်မှုဖြစ်သည် **ဒေါ် R7**
(လူသား)၊ **ဒေါ် R4** (တိရစ္ဆာန်များ)။



အသက်ရှူနိုင်သောလေကိုသတ်ရန်တားဆီးခြင်းသည်မတော်တဆဖြစ်ပြီး၊ (သတ်သေ)

အစိုးရ၊ အခြားသူများ (ပြစ်မှုကျူးလွန်သူ)။ မတော်တဆ - မီးထဲမှာအဆိပ် - အငွေ။ ကိုယ့်ကိုယ်ကိုး
ရည်ရွယ်ချက်ရှိရှိပြင်းအားကာဗွန်ဒိုင်အောက်ဆိုက်ဓာတ်ငွေ့သို့မဟုတ်ချက်ပြုတ်ဓာတ်ငွေ့ကို။
အစိုးရ - ဆွဲထား၊ ဓာတ်ငွေ - အခန်းထဲက။ ရာဇဝတ်မှု garroting, လည်ပင်း
ညှစ်သတ်ဖြတ်, ဆွဲထား။ အစိုးရက၊ ဒေါ R7 မှတ်စု! အစိုးရပြစ်ဒဏ်အဖြစ်
သတ်ဖြတ်ခြင်းသည်ဆန်ကျင်ရေးဖြစ်သည်။ ၁ ဘုရားသခင်၊ ပြီးပြီ

လူတို့သည်လောင်ကျွမ်းသောအရာများကို 'အသက်ရှူနိုင်သောလေကိုအဓိကခြိမ်းခြောက်သည်။

၄ င်းကိုသူတို့ရဲ့ windpipe ကိုမီးဖိုအဖြစ်သုံးပြီးအဆုတ်ကိုအဆိပ်အတောက်ဖြစ်စေခြင်းနှင့်လေထု
အညစ်အကြေးတွေကိုဆန်ခါအဖြစ်အသုံးပြုတဲ့လူတစ် ဦး မှစတင်သည်။ လူ့ခန္ဓာကိုယ်ကိုမီးခိုး
ခေါင်းတိုင်အဖြစ်အသုံးပြုခြင်းသည်ပြင်းထန်သောကျန်းမာရေးနှင့်အနုတရားရှိသည် ၁
ဘုရားသခင် ဒီဇိုင်း။ ဆေးလိပ်သောက်!

စွဲလမ်းမှုသည်ရူပါရုံလိုအပ်ချက်ကိုဖြည့်ဆည်းပေးသောထပ်တလဲလဲလုပ်တတ်သည့်အပြုအမူဖြစ်သည်။
စွဲလမ်းသူများသည်သူတို့၏အပြုအမူများဖြစ်ပေါ်စေသောအနုတရားကိုလက်မခံခြင်းအားဖြင့်မိမိကိုယ်ကို
လှည့်စားကြသည်။ မိမိကိုယ်ကို၊ မိသားစု၊ သူငယ်ချင်းများ၊ လုပ်ဖော်ကိုင်ဖက်များနှင့်အသိုင်းအဝိုင်းကို
အနုတရားပြုပါ။

စွဲ(junkies) မသိဘဲ(မိုက်မဲသော) ယုံယုံကြည်ကြည်(မိုက်မဲသော) & အားနည်းနေ(သနားစရာ)!

စွဲလမ်းသူများသည်မိမိကိုယ်ကိုပျော်မွေ့စွာအတူတကွနေထိုင်နေသမျှကာလပတ်လုံး
သူတို့သည်စွဲလမ်းသည်ဟုမယုံကြည်ကြပါ။ တစ်ချိန်ကစွဲစွဲလန်းလန်းသူတို့ဟာငါနဲ့
လူထုကိုခြိမ်းခြောက်မှုတစ်ခုဖြစ်လာတယ်။ လူမှုရေးဆန်ကျင်ရေး၊ မရိုးမသား၊
အကျင့်ယုံယွင်းမှု၊ ဤသည် Shire တွန်းအားပေးသည်(အသိုင်းအဝိုင်း) သူတို့ရဲ့လူနေ
မှုပုံစံစတဲ့ကိုထိန်းချုပ်ဖို့။ လွတ်လပ်ခွင့်နှင့်အခွင့်အရေးများကိုကန်သတ်ခြင်း။



ဆေးလိပ်သောက်သူများသည်ပါးစပ်မှန်နေကြသည်။ သူတို့ရဲ့အဝတ်အစား
တွေကပုပ်နေတယ် သူတို့ကအခန်းတစ်ခန်းကိုဖွင့်လိုက်တယ်။
သူတို့ရဲ့ပြာတွေနေရာတိုင်းမှာရှိတယ်။ သူတို့ရဲ့ Butt နေရာ
တိုင်းဖြစ်ကြသည်။**သူတို့သည်ညစ်ပတ်၊ စက်ဆုပ်ရွံရှာဖွယ်**
ကောင်းသောတစ် ဦး ချင်းစိဖြစ်သည်။ သူတို့ကိုရှောင်ကြဉ်
ပါ။ သူတို့ကိုအရှက်ကွဲစေ။

ဆေးလိပ်သောက်သူများသည်မိမိတို့ကိုယ်ကိုကျန်းမာရေး
အတွက်အနုတရားရှိသည်။ သူတို့နှုတ်ခမ်း၊ အံသွား၊
သွားဖုံး၊ ပါးစပ်၊ လည်ချောင်း၊
ဆေးလိပ်သောက်သူများသည်ဆေးလိပ်သောက်ခြင်းနှင့်ဆေးလိပ်သောက်
ခြင်းတို့ကြောင့်ပျင်းရိကြသည်။ သူတို့ကိုတာဝန်ခံကိုင်ထား!



ဆေးလိပ်သောက်သူများသည်အခြားသူများအတွက်ကျန်းမာရေးအတွက်အနုတရားဖြစ်သည်။ ကိုယ်ဝန်ဆောင်ဆေးလိပ်သောက်သူများသည်နာကြည်းနေကြသည်

သူတို့မမွေးသေးသော။ မွေးပြီးနောက်တွင်ကျွန်ုပ်တို့ကွင်းစကိုကျန်းမာရေးပြု
havingနာများဖြင့်ထောင်ဒဏ်ချမှတ်သည်။ ၎င်းတို့တွင်ပုံပျက်သော၊ မ
သန်မစွမ်းမှုများရှိနိုင်သည်။**ဒေါ် R3**



passive မီးခိုး (ချေမှုန်းရေး) လူတွေကိုနာတယ် ဆေးလိပ်သောက်သူများ
သည် passive မီးခိုးများကိုဖြစ်ပေါ်စေသည်။ **ဒေါ် R3**
အဖွဲ့အစည်းများ (ဖျော်ဖြေရေး၊ အပန်းဖြေ၊ အလုပ်၊)
ဆေးလိပ်သောက်ခွင့်ကိုတားဆီးပေးတယ်။ **ဒေါ် R3** နှင့်
လျော်ကြေးပေးဆောင်။ ဆေးလိပ်သောက်ခွင့်ပြုသည့်အစိုးရ
ကိုအစားထိုးသည်**ဒေါ် R7**

ဆေးလိပ်သောက်သူတွေကပေါ်ဆတယ်။ သူတို့ကမီးတွေ၊ အိမ်
တွေ၊ မြက်တွေ၊ သူတို့ကတာဝန်ခံကျင်းပကြသည်၊**ဒေါ် R4**
လျော်ကြေးပေးခြင်း။ လူတွေနဲ့တရုတ်ဆန်တွေကိုထိခိုက်
စေတယ်။ **ဒေါ် R5**။ လူတွေနဲ့တရုတ်ဆန်တွေကိုသတ်
တယ်။ **ဒေါ် R6**



1951 ခုနှစ်တွင်(အယူမှားပြုကုခဒိန်) ဆေးလိပ်သောက်ခြင်းသည်ကျန်းမာရေးနှင့်မညီညွတ်သည့်
ပြင်းထန်သောခြိမ်းခြောက်မှုတစ်ခုဖြစ်ကြောင်းတည်ထောင်ခဲ့သည်။ အစိုးရနှင့်အစိုးရအေဂျင်စီများ၊
ဆေးလိပ်သောက်သောဌာနများသည်ရပ်ရွာကိုအလုပ်မလုပ်နိုင်အောင်ကာကွယ်ပေးခဲ့သည်။
နောက်ကြောင်းပြန်ဥပဒေပြုpassed ဌာနပြီးဒီအပြစ်ရှိတယ် **ဒေါ် R7**

မည်သည့်လူပုဂ္ဂိုလ်တစ် ဦး တစ်ယောက်၊ (အခမဲ့၊ ကြော်ငြာ၊ ဈေးကွက်၊) ခွင့်ပြု (မိဘများ၊
ဆရာများ၊ အလုပ်များ၊ ကလပ်များ၊ စားသောက်ခန်းမများ၊ ဖျော်ဖြေရေးနေရာများ ..)
အမြတ်အစွန်း (ကုန်ပစ္စည်းပေးသွင်းသူများ၊ ထုတ်လုပ်သူများ၊ သယ်ယူပို့ဆောင်သူများ၊
လက်ကားရောင်းဝယ်သူများ)၊ 'မီးခိုး' နှင့်သို့မဟုတ်ဆေးလိပ်သောက်ဆက်စပ်ပစ္စည်းရရှိနိုင်
စေသည်၊ **ဒေါ် R7** 'Smokes' တွင်မည်သည့်အရာပါဝင်သည်ကိုအရေးမကြီးပါ။ ဆေးလိပ်
သောက်ခြင်းသည်ကျန်းမာရေးကိုထိခိုက်စေသည်။

ဆေးလိပ်သောက်ခြင်းအတွက်သုညသည်းခံခြင်း!

လူတစ် ဦး သည်ချက်ပြုတ်ရန်အတွက်ဓာတ်ငွေ၊ နောက်ချေး၊ သစ်သား၊
ကျောက်မီးသွေးနှင့်ရေနံတို့ကိုလောင်ကျွမ်းစေခြင်းဖြင့်အသက်ရှူနိုင်သည့်
လေကိုရရှိစေသည် (ကင်ကင်ပါဝင်သည်)၊ အပူ၊ ပါဝါ။
ယခုကျွန်ုပ်တို့ပြုပါပြီ။ မီးမလောင်ဘဲထုတ်လုပ်သည့်
လျှပ်စစ်ကိုသုံးပါ။ ဖောက်ဖျက်မှုကြောင့်ပစ္စည်း
ကိရိယာများသိမ်းဆည်းခြင်း။**ဒေါ် R2**



ဓာတ်အားပေးစက်ရုံ မီးလောင်သော (ကျောက်မီးသွေး၊ သဘာဝဓာတ်ငွေ၊ ယူရေနီယမ်၊ ရေနံ) စွမ်းအင်ကိုဖန်တီး
ရန် SHUT နှင့်ဖျက်သိမ်းခြင်းခံရသည်။ ညစ်ညမ်းမှုပိုင်ရှင်များ၊ အော်ပရေတာဖြစ်ကြသည်



တရားစွဲဆိုမှု၊ **ဒေါ် R7** ကျောက်မီးသွေး၊ Uraniummines တံခါးပိတ် နှင့်တံဆိပ်ခတ်နေကြသည်။ သတုတုတွင်းပိုင်ရှင်များနှင့်အော်ပရေတာ များ(မိုင်းလုပ်သား) တရားစွဲဆိုခံရကြသည်၊ **ဒေါ် R7**။ စွမ်းအင်ကိုလောင်ကျွမ်းသောနည်းလမ်းများဖြင့် ထုတ်လုပ်သည်။ ၎င်းတို့သည်စွမ်းအင်အသုံးပြုမှုကို လျော့ချရန်လိုအပ်သည်။ စွမ်းအင်ကိုပိုမိုထိရောက် စွာအသုံးပြုခြင်း။ ရာသီဥတုထိန်းချုပ်မှုကိုအရှိန်မြှင့် မည့်အစား၊

မီးလောင်ရာ အိမ်တွင်းမဟုတ်သောသယ်ယူပို့ဆောင်ရေးကုန်ဆုံးရန် အဆုံးသတ်သည်! ဓာတ်ငွေ့နှင့်ရေနံသည်လောင်ကျွမ်းသောအသုံးပြုမှု မဟုတ်ပါ။ အဝေးပြေးလမ်းမများတွင်ပြည်တွင်းနှင့်ပြည်တွင်းမဟုတ် သောသယ်ယူပို့ဆောင်ရေးကို 'Freeway-Trams' ဖြင့်အစားထိုးသည်။ ရှည်လျားသောအကွာအဝေးကုန်းလမ်းသယ်ယူပို့ဆောင်ရေးသည်ရထား လမ်းသာဖြစ်သည်။



ညစ်ညမ်းမှု ဖျော်ဖြေရေးအဆုံး။

လေထဲမှာ: လေကြောင်းပြပွဲ၊ ပုဂ္ဂလိကပိုင်လေကြောင်းသယ်ယူပို့ဆောင်ရေး (မောင်းသူမဲ့လေယာဉ်၊ လေယာဉ်၊ ဂျက်လေယာဉ်၊ ရဟတ်ယာဉ်၊ အာကာသလွန်းပျံယာဉ်များ။)



ရေအောက်မှာ ပုဂ္ဂလိကပိုင်ပင်လယ်သယ်ယူပို့ဆောင်ရေး (cabin cruiser, သဘောင့်, hovercraft, jetskis, မြန်နှုန်းမြင့်လှေ, ရွက်လှေ ..)။

မြေပေါ်တွင် 2,3 နှင့် 4 ဘီးမော်တာအားလုံး: စက်ဘီးများ, စက်ဘီးများ, buggies, SUV ကား, အားကစားကားများ, limousines, ဇိမ်ခံကားများ။ ကားပြိုင်ပွဲ, ကား - တန်။ ခရီးသွားရထား။ ညစ်ညမ်းမှုဆိုင်ရာဖျော်ဖြေရေးကိုအားပေးသူများနှင့် ညစ်ညမ်းမှုကိုဖျော်ဖြေရေးအတွက်ယာဉ်ပေးသူများအားအရေးယူခြင်း **ဒေါ် R7**



လက်သည်းအလှပြင်ဆိုင်သည်အဆိပ်အတောက်ဖြစ်စေသောအငွေ့များကိုဖြစ်ပေါ်စေသည်။ ဝန်ထမ်းများ brea အရာကာကွယ်မှုရှိသည်။ စကားမပြောနိုင်သောဖောက်သည်များ(ဖောက်သည်များ) မထားဘူး ဈေး ဝယ်စင်တာများရှိလက်သည်းအလှပြင်ဆိုင်များသည်ကျယ်ပြန့်စွာဖြင့်လှစ်ထားသည်။ သူတို့ ရဲ့အဆိပ်အတောက်ဖြစ်စေသောအငွေ့များကဖြတ်သန်းသွားသူများကိုလက်ခံသည်။ သူတို့ကို ကျန်းမာရေးအန္တရာယ်များနှင့်ထိတွေ့ခြင်း။ အထူးသဖြင့်ကိုယ်ဝန်ဆောင်အမျိုးသမီးများ၊ မွေးကင်းစနှင့်သက်ကြီးရွယ်အိုများ။ အကယ်၍ သင်သည်အဆိပ်အတောက်ဖြစ်စေနိုင်သောအငွေ့ များနှင့်ထိတွေ့မိလျှင်လျော်ကြေးအတွက်အလှပြင်ဆိုင်နှင့်ဈေးဝယ်စင်တာကိုတရားစွဲဆိုပါ။



လက်သည်းအလှပြင်ဆိုင်သည်လေထုညစ်ညမ်းမှုကိုအန္တရာယ်ဖြစ်စေနိုင်သည်။ သူတို့ကိုယ်တိုင် လက်သည်းများလှုပ်ရှားနှင့်ငွေ့များများစားစားမရှိသောသူများလာရောက်လည်ပတ်ကြသည်။ သူတို့ကိုပိတ်ပစ်သူတို့ကိုတားမြစ်။ အစိုးရရှေ့နေများ၊ အမှုဆောင်များ၊ **ဒေါ် R7**

အလှပြင်ဆိုင်သည်လေထုညစ်ညမ်းမှုကိုအန္တရာယ်ဖြစ်စေနိုင်သည်။ သူတို့အလှပြင် ဖွဲ့များလွန်းသောကြောင့်အလှကုန်မပျင်းရိသူများလာရောက်လည်ပတ်ကြသည်။ သူတို့ကိုပိတ်ပစ်သူတို့ကိုတားမြစ်။ အစိုးရရှေ့နေများ၊ အမှုဆောင်များ၊ **ဒေါ် R7**

အဆိပ်အတောက်ဖြစ်စေသောအငွေ့များကိုဖန်တီးသည့်ဆိပ်ပင်ညှပ်သမားတစ် ဦး အားပိတ်ထားခြင်း၊ **ဒေါ် R7** လေထုညစ်ညမ်းမှုကိုမဖန်တီးသောဆိပ်ပင်ညှပ်သမားသည်ပုံမှန်လည်ပတ်သည်။



အရင်းရှင် (လောဘမတော်မတရားကပ်ပါးကောင်) အစိုးရ များသည်အချည်းနှီးဥယျာဉ်များဖြင့်အိမ်များကိုအားပေးသည်။ အိမ်ပိုင်ရှင်များသည်ဓာတ်ဆီမော်တာဥယျာဉ်သုံးကိရိယာများကိုသုံးသည် (brush-cutters, blowers, chainsaws, mowers, shredders ..) အဲဒီညစ်ညမ်းမှု (လေ၊ ဆူညံမှု၊ မြေဆီလွှာ)။ အိမ်ပိုင်ရှင်များ၊ ထုတ်လုပ်သူများ၊ လက်လီရောင်းသူများ၊ **ဒေါ် R7**။ ဒီညစ်ညမ်းမှုကိုခွင့်ပြုသောအစိုးရ **ဒေါ် R7**။

Insecticides ၏အတွင်းပိုင်းတွင်သူတို့သည်အာရုံကြောစနစ်ကို တိုက်ခိုက်သည်။ သူတို့ကမမွေးသေးသောနှင့်မွေးကင်းစ hyperactive ဖြစ်စေသည်။ ပိုးသတ်ဆေးများသည်လူနှင့်အိမ် မွေးတိရစ္ဆာန်အသက်ရှူလမ်းကြောင်းဆိုင်ရာစနစ်များကို နာကျင်စေသည်။အထဲမှာ Insecticides ကိုမသုံးပါနဲ့။



အပြင်ဘက်တွင်ပိုးသတ်ဆေးများကိုဥယျာဉ်ခြံများ၊ သီးနှံ များ၊ အစားအသုံးပြုကြသည်။ ကောက်ပဲသီးနှံများ၊ ဥယျာဉ်ခြံများ၊ အစားအစာများသည် လူသို့မဟုတ်တိရစ္ဆာန်များအတွက်မသင့်တော်ပါ။ ညစ်ညမ်းသောအသီး၊ ကောက်ပဲသီးနှံ၊ The Shire

(အသိုင်းအဝိုင်း)။ စီးပွားဖြစ်ထုတ်လုပ်သူ get's **ဒေါ် R7**။ ဒီညစ်ညမ်းမှုကိုခွင့် ပြုသောအစိုးရသည်တရားစွဲဆိုခြင်း၊ **ဒေါ် R7**။

စစ်တပ်သည်သယ်ယူပို့ဆောင်ရေး၊ ပေါက်ကွဲစေတတ်သော၊ A / N ဖြင့်လေထု
ကိုညစ်ညမ်းစေသည် (အနုမြူ / ရှူကလီးယား) ခ (ဇီဝဗေဒ) ဂ (ဓာတုဗေဒ)
လက်နက်များ။ ၄ င်းတို့သည်လူသား၊ ဒီလက်နက်တွေကို
ဖန်တီးတဲ့သံပုပညာရှင်တွေတရားစွဲခံရတယ်။ **ဒေါ် R7။**
ဤလက်နက်များ၏ထုတ်လုပ်မှုစက်ရုံများကိုလူထုက
ဖျက်ဆီးသည် (Shire)။ ပိုင်ရှင်များ၊ ဒါရိုက်တာများ၊
အမှုဆောင်များ၊ ဤစက်ရုံများကိုကြီးကြပ်ကွပ်ကဲသည်။
ဒေါ် R7။ ဤလက်နက်အမျိုးအစားများကိုအသုံးပြုသော
သို့မဟုတ်အသုံးပြုနေသည့်စစ်တပ်သည် NCO အဆင့်မှ
အထက်သို့တက်သည် **ဒေါ် R7။**
ဤလက်နက်များထုတ်လုပ်ခြင်းသို့မဟုတ်သို့လှောင်ခြင်း
ခွင့်ပြုသည့်အစိုးရကိုအစားထိုးခြင်း။ **ဒေါ် R7။**



မီးရှူးမီးပန်းများသည်အဓိကလေထုညစ်ညမ်းမှုဖြစ်သည်။
သူတို့ကပိုပြီးဘုံဖြစ်လာပုံကြီးတဲ့ညစ်ညမ်းမှုဖြစ်လာ
သည်။ ရာသီဥတုအခြေအနေပေါ် မူတည်၍ လေထု
ညစ်ညမ်းမှုသည်တစ်နေ့တာအတွက်ကြာရှည်နိုင်သည်။
အမှန်ညစ်ညမ်းမှုသည်ရေကိုညစ်ညမ်းစေသော
ကြောင့်၎င်းသည်မသောက်ရန်မသင့်တော်သောကြောင့်
ဖြစ်သည်။ မီးရှူးမီးပန်းငြိမ်းသွားပြီ။
လေဆာရောင်ခြည်များကသူတို့ကိုအစားထိုး။

အသက်မရှုနိုင်သောလေသင့်တွင်နေထိုင်ရန် ၄ မိနစ်ရှိသည်။

အသက်ရှုနိုင်သောလေကိုငြင်းပယ်သောသို့မဟုတ်လေထုညစ်ညမ်းမှု၏အကျိုးသက်ရောက်မှု
ဖြစ်စေသောမည်သည့်ပုဂ္ဂိုလ်၊ အဖွဲ့အစည်းသို့မဟုတ်အစိုးရမဆို။ တာဝန်ခံ၊ တရားစွဲဆို၊ **ဒေါ်
R7။** အသက်ရှုနိုင်သောလေကိုတောင်းဆိုပါ **၁ ဘုရားသခင်** ညာဘက်ကိုပေး!

လေထုညစ်ညမ်းမှုမှသည် TOLERANCE !!!!!!!

အခွင့်ထူး ၂:
သောက်သုံးရေစစ်ထားသောရေ!

လူ့ခန္ဓာကိုယ်လိုအပ်ချက်များကိုရှင်သန်ရန် ရေနံချောင်း

ကျွန်ုပ်တို့၏ခန္ဓာကိုယ်၏ ၆၀% မှ ၉၀% သည်ရေဖြင့်ဖြစ်သည်။ ကျွန်ုပ်တို့၏ခန္ဓာကိုယ်ရှိဆဲလ်တိုင်းက၎င်းကိုလိုအပ်သည်။
ရေသည်ကျွန်ုပ်တို့၏အဆစ်များကိုလောင်ကျွမ်းစေပြီးကျွန်ုပ်တို့၏အပူချိန်ကို
ထိန်းညှိပေးသည်။



အေးမြသောလေထုရေငွေသည်အစက်များကိုဖြစ်ပေါ်စေသည်။
ကမ္ဘာဆွဲငင်အားကမျက်ရည်များကိုကျစေသည် (မိုးရေ)
မျက်နှာပြင်ရန်။ မိုးသည်ရေချ၏အဓိကအရင်းအမြစ်ဖြစ်သည်။ ဤမိုးရေ
သည်သောက်ခြင်း၊ အစားအစာပြင်ဆင်ခြင်း၊ ချက်ခြင်း၊ လျှော်ခြင်း၊ တစ်
ကိုယ်ရေသန့်ရှင်းရေးအတွက်အသုံးပြုသည်။



လူတစ်ယောက်ဟာမိုးရေသောက်ပြီးအစားအစာပြင်ဆင်ရာ
မှာသုံးလေ့ရှိတယ်။ ၎င်းသည်မသင့်လျော်ပါ။ မိုးရေသည်
ညစ်ညမ်းခြင်း၊ ကျန်းမာရေးနှင့်မညီညွတ်သော၊ အဆိပ်ဖြစ်
စေသော၊ အက်ဆစ်ဓာတ်၊ အရသာမကောင်းသော၊ လေထု
ညစ်ညမ်းစေရန်အတွက်အဝတ်လျှော်ခြင်းကိုမိုးမရွာစေရ။
၎င်းသည်ညစ်ပတ်သည်သာမကအနံ့ဆိုးသည်သာမက
အရေပြားကိုလည်းထိခိုက်စေသည်။

မိုးရေသည်မိုးသီးသို့မဟုတ်ဆီးနှင်းကဲ့သို့ကျသည်။ နှင်းသည်မြင့်မားသောတောင်များ၊
အာတိတ်နှင့်အနုတာတိတ်တို့တွင်ရေချိုသိုက်များဖန်တီးသည်။ နှင်းဖြူသည်။



ညစ်ညမ်းနေသောဆီးနှင်းသည်အနက်ရောင်ပင်မီးခိုးရောင်ဖြစ်သည်။ ဆီးနှင်းအနက်ရောင်ကိုဟိမဝန္တာ
တောင်တန်း၊ ကမ္ဘာအဝှမ်းရေခဲမြစ်များ၊ ဂရင်းလန်းနှင့်အနုတာတိတ်တိုက်များတွင်တွေ့ရှိရသည်။

ဒေသခံများသည်ရေချိုကန်များကိုဖန်တီးကြသည်။ ဤရေလှောင်ကန်များသည်
မိုးရေနှင့်မိုးခိုနေသောနှင်းများအပေါ်မှခိုနေရသည်။ ညစ်ညမ်းမှုကြောင့်ဤရေ
သည်လူသို့မဟုတ်တိရစ္ဆာန်များမသုံးစွဲမီကုသမှုလိုအပ်သည်။



ရေလှောင်ကန်သည်ရေတိမ်ပိုင်းထက်နက်သည်။ ရေနက်ပိုင်းသည်အေးသည်၊ ရေငွေပျံခြင်း၊
ရေညိုကြီးထွားခြင်း၊ အထူးသဖြင့်အဆိပ်အတောက်ဖြစ်စေသောပိုးမွှားများကြီးထွားမှုကို
လျော့နည်းစေသည်။ ရေစိမ့်ခြင်း၊ ဆီးသွားခြင်း၊ ရာသီလာခြင်းနှင့်ရေထဲသို့ ဝ င်ခြင်းများကို
တားဆီးရန်တားမြစ်သည်။ ရေယာဉ်(မော်တော်ဆိုင်ကယ်၊ ဂျက်စကီး၊

။ ။) ညစ်ညမ်း (ရေနံ၊ ဓာတ်ဆီ၊ ဘက်ထရီအက်စစ် ..) သူတို့ပိတ်ပင်ထားကြသည်! **ခြင်းချက်:**
ပန်းခြံ Ranger သယ်ယူပို့ဆောင်ရေး။

လူတစ် ဦး သည်မှန်ကန်စွာလုပ်ဆောင်နေသည့်ရပ်ရွာကိုအားမကိုးနိုင်ပါ။ ကုသမှု၊ တစ်စိတ်တစ်ပိုင်းကုသမှု၊ မှားယွင်းစွာကုသမှု၊ ကုန်ကျစရိတ်လျော့ချခြင်း၊ အကျင့်ပျက်ခြစားမှု၊ အိမ်သုံးရေသန့်ရှင်းရေးသည်မဖြစ်မနေလိုအပ်သည်။

အိမ်သုံးရေသန့်စင်ရန်အတွက်အိမ်သုံးရေသန့်စင်ရန်လိုအပ်သည်။ ဤသည်ကိုလျော့ချရန်ဖြစ်ပါသည် အဆင်းနှစ်၊ Asbestos၊ ကလိုရင်း၊ ကလိုရိုဖို၊ ကာဗွန်နိုတ်မာကျော့မှု၊ ကြေးနီ၊ အမှိုက်၊ ပေါင်းသတ်ဆေးများ၊ ပူနွေးသောရာသီဥတုတွင်လည်းသေစေနိုင်သော အရာများမှကာကွယ်ရန်ရေစစ်ထားသောရေကိုပြုတ်ရန်လိုအပ်သည် (သေးငယ်သောသက်ရှိ) ရောဂါ။



ရေချိုအနုတရားများ

မကြာမီတွင်ရေချိုလိုအပ်ချက်သည်ရေချိုရရှိနိုင်မှုကိုကျော်လွန်သွားလိမ့်မည်။

ညစ်ညမ်းသောမိုးသည်ဆေးသုတ်ခြင်းကိုအခွံဖြစ်စေနိုင်သည်။ သံမဏိကိုယ်ထည်၏ချေးသည် (တံတားများ)ကျောက်တုံးတိုက်စားခြင်း၊ သစ်ရွက်များညှိုးနွမ်းပျက်စီးခြင်း၊ အပင်များ၊ အရေပြားယားယံခြင်း ... 'Breathable Air' နှင့် 'Green Concept' ကိုစစ်ဆေး။ ညစ်ညမ်းမှုကိုမည်သို့ထိန်းချုပ်ရမည်ကိုအကြံပေးပါ။



ဆည်မြောင်း! ဆည်မြောင်းအတွက်မြေအောက်ရေကိုအသုံးပြုခြင်းသည် မြေအောက်ရေကိုပြန်လည်ဖြည့်တင်းခြင်းထက်ပိုမြန်သည်။ ဂေဟစနစ်တစ်ခုလုံးကိုခန်းခြောက်စေပြီးရေချိုရှားပါးစေသည်။ မြေအောက်ရေဆည်မြောင်းအဆုံးသတ် ဆည်မြောင်းအတွက်မြေအောက်ရေကိုတရားမဝင်အသုံးပြုသည့် တရားစွဲဆိုသည်။ **ဒေါ် R7**။ အစိုးရသည်မြေအောက်ရေဆည်မြောင်းကိုခွင့်ပြုသည့် နေရာတွင်အစားထိုးခြင်း၊ **ဒေါ် R7**။



မြစ်များ၊ ရေကန်များ၊ ချောင်းများမှရေချိုကိုအသုံးပြုခြင်းသည်ရေစီးဆင်းမှုကိုနှေးကွေးစေသည်။ ဤသည်အငွေပြန်ခြင်းကိုအားပေးတယ်။ မိုးခေါင်မှုကြောင့်ရလဒ်! ဤဆည်မြောင်းအမျိုးအစားသည်ယဉ်ကျေးမှုများကို အဆုံးသတ်စေခဲ့သည်။ ဆည်မြောင်းအဆုံးသတ်။

ညစ်ညမ်းသောရေလမ်းကြောင်း (ချောင်း၊ ရေကန်၊ ချောင်း၊ ရေကန် ...) ရေချိုရှားပါးမှုကိုဖန်တီးပါ။ ဆေးဝါးများ၊ အဆိပ်များ၊ အဆိပ်အတောက်များနှင့် ပြည့်နှက်နေသောမုန်တိုင်း - စက်မှုလုပ်ငန်းမှစွန့်ပစ်ပစ္စည်းများ၊ ရေလမ်းကြောင်းညစ်ညမ်းမှုများ အဆုံးသတ်သည် **ဒေါ် R3** အခြားသူတွေ **ဒေါ် R7**။



ရေချိုဖြည့်စွက်ပါ

စွန့်ပစ်ခြင်းသည်စွမ်းအင်အမြောက်အများကိုအသုံးပြုသည်။ ရေစားသုံးမှုကြောင့် ပတ်ဝန်းကျင်သို့ဆိုးကျိုးသက်ရောက်နိုင်သည်။ များစွာသောငါး၊ ပင်လယ်ရေကြိုး သောသတုတဝါများသည်စားသုံးမှုစွဲစည်းပုံ၏ရှေ့ဖက်ရှိဖန်သားပြင်များကိုပိတ် ထားသည်။ ဓာတုဗေဒဆိုင်ရာကုသမှုသည်အကျင့်ပျက်ခြစားမှုကြောင့်နွေးထွေး သောဆားရည်အိုင်ကိုသမုဒဒရာအတွင်းသို့ပြန်လည်ထုတ်လွှတ်သည်။



ရေချိုသန့်စင်ခြင်းသည်ဘိုရိုနစ်ပါဝင်မှုမြင့်မားသောကြောင့်အရည်အသွေးညံ့ဖျင်းသည်။ မွေးမြူခြင်း၊ မွေးမြူခြင်း၊ မွေးမြူခြင်းနှင့်စားနပ်ရိက္ခာထုတ်လုပ်ရာတွင်အသုံးပြုသောဤရေသည်ဘိုရိုနစ်အဆင့်မြင့် အစားအစာကိုဖြစ်ပေါ်စေသည် ကြာရှည်စွာဘိုရိုနစ်ဓာတ်ပါဝင်မှုသည်ကျန်းမာရေးနှင့်မညီညွတ်ပါ။

ပြန်လည်သန့်စင်ထားသောစွန့်ပစ်ရေများ၊ မိလှလာသည် အစိုင်အခဲများထုတ်ယူရန်အတွက်အဓိကကုသမှု ခံယူသည်။ အာဟာရများကိုဖယ်ရှားသည်။

ထိုနောက်ဖော်လီကျူးများကိုဖယ်ရှားရန်ရေသည်အမြှေးပါးမှတစ်ဆင့်ဖိအားပေးသည်။ ကိုအသာပုတ်ရန်အိမ်သာသည်နောက်ဆုံးနည်းလမ်းဖြစ်သည်။ စမ်းသပ်မှုများသည် ကျန်းမာရေးအနုတရားအားလုံးကိုမဖော်ပြပါ။



ရေပူလင်း (အကုန်အကျ) ခရီးသွားရန်သင့်တော်သည်။ ပလပ်စတစ်ရေပူလင်း များသည်အပူပေးသည့်အခါဓာတုပစ္စည်းများထုတ်လွှတ်သည် (နေ၊ အပူပေး စက်)။ ဖန်ခွက် (ခဲမရှိ) ပူလင်းအကြံပြုပါသည်။

အရသာသောက်သုံးရေ

အမျိုးမျိုးသောသောက်သုံးရေအတွက်အရသာရှိနိုင်သည်။ အချိုသောအရသာများသည်မ မှန်ပါ။ ရှောင်ကြဉ်ရပါမည်။ အရသာရှိသောရေကိုအအေး (သို့) ပူစေနိုင်သည်။

သင့်လျော်သည် အနံ့အရသာရှိသောသောက်စရာများ အမဲသား၊ ကော်ဖီ၊ သစ်သီးများ၊ ဟင်းသီးဟင်းရွက် များ၊ ဟင်းခတ်အမွှေးအကြိုင်များ၊ ဟင်းသီးဟင်းရွက်များ။



မကျန်းမာဘူး အရသာအချိုရည်များနှင့်ဖြည့်စွက်ချက်များ အရက်၊ အတု အရောင်၊ အနံ့အရသာ၊ သဘာဝနှင့်သဘာဝအချိဓာတ်၊ ကာဗွန်နိတ်၊ ကိုလာ

စွမ်းအင်သောက်သုံးခြင်း၊ သံပူရာရည်၊ ကဖိန်းဓာတ်၊ ကော်ဖီ၊ သစ်သီး
ဖျော်ရည်၊ ကြာရှည်ခါ



သောက်သုံးရေကအကောင်းဆုံးပါပဲ



နေ့စဉ်လုပ်ရိုးလုပ်စဉ် ထပါ။ 0.2l ဖန်ခွက်အနည်းငယ်ပေါ့ပါးသောရေစစ်ပေး
ပါ။ တိုင်းမုန့်ညက်မိ(နနက်စာ၊ အစောပိုင်းနေစာရေစာ၊ နေလည်စာ၊ နေလည်
စာ၊ ညစာ) ၁.၂ လီတာဖန်ခွက်ပေါ့ပေါ့တန်တန်အေးပြီးရေစစ်ပါ။

ဖန်ခွက်သောက်ပါ (ပလပ်စတစ်မရှိပါ) တစ် ဦး ချင်းစီ Bedside စားပွဲပေါ်မှာ
အပေါ် filtered ရေ 0.2l နှင့်ပြည့်စို့။ သင်အိမ်သာသို့လည်ပတ်ပြီးနောက်နှင့်
လည်ချောင်းခြောက်သွေ့သည့်အခါတိုင်းညအချိန်တွင်နနက်ယံ၍ထသောအခါ
အနားယူပါ။



အရည် - မစားသုံးမှ။ သင်အသက်ရှင်ရန် 4 ရက်ရှိသည်!

သောက်သုံးရေကိုငြင်းပယ်သောသို့မဟုတ်ညစ်ညမ်းသောရေ၏အကြောင်းနှင့်အကျိုးသက်ရောက်
မှုရှိသည့်မည်သည့်ပုဂ္ဂိုလ်၊ အဖွဲ့အစည်း၊ အစိုးရမဆို။ တာဝန်ခံကြသည် **ဒေါ် R7**

ကော်ဖီ ကောင်းကင်လုံဆော်သောက်စရာ



ကော်ဖီကော်ဖီစေ့အစေ့များမှပြင်ဆင်ထားသောဘီယာသောက်စရာတစ်မျိုး။
ကော်ဖီသည်အပူ၊ စိုစွတ်သောရာသီဥတုတွင်အိက္ခေတာတစ်လျှောက်စိုက်ပျိုးသော
ခြောက်သွေ့သောကော်ဖီပင်၏အစေ့များမှပြုလုပ်သည်။ မျိုးကွဲ ၂ မျိုးရှိသည်။ Robusta beans
သည်အရသာရှိပြီးခန့်ခာကိုယ်တစ်ခုလုံးရှိသည်။ ပိုမိုမြင့်မားသောအမြင့်တွင်စိုက်ပျိုးသော
Arabica ပဲများသည်ပိုမိုချောမွေ့သောအရသာနှင့်မွှေးကြိုင်သောအရည်အသွေးများရှိသည်။

ကောက်ယူပြီးခြောက်သွားသောအခါကော်ဖီစေ့များကို 200 ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်တွင်လှော်သည်။
၎င်းသည်ပဲအတွင်းရှိသကြားဓာတ်များကို caramelize ပြုလုပ်ရန်နှင့်
ကော်ဖီ၏အရသာကိုဖွံ့ဖြိုးစေသည်။ ပဲဥကင်သည်ကြာကြာကြာမြင့်လေလေ
အပူချိန်မြင့်လေလေအမသားသည်မဲမှောင်လေလေဖြစ်လိမ့်မည်။ ယေဘုယျ
အားဖြင့်အလင်းရောင်ကင်သည်ပိုမိုချောမွေ့။ အက်ဆစ်အရသာပိုရှိသည်

ကင်သည့်ပိုမိုနက်ရှိုင်း။ ပို၍ အရသာရှိသည်။ မှောင်မှိုက်သောကင်သည့်သေချာ
စွာမစွမ်းနိုင်ပါ။ ကော်ဖီတစ်ခွက်၏ခွန်အားသည်ကော်ဖီစိုက်ခင်းပြုလုပ်နေစဉ်ရေ
မည်မျှထည့်သွင်းထားသည်ပေါ်တွင်မူတည်သည်။



ကော်ဖီစေ့ကိုဘယ်လိုချရမလဲ။

သင်အကြိုက်ဆုံးကော်ဖီခွက်မှအဘယ်အကျိုးအများဆုံးရရှိနိုင်သနည်း။

၁) အလွန်အရသာရှိသောကော်ဖီသည်အရသာရှိသောရေဖြင့်စတင်သည်။ ရေစစ်ထား
သောရေမရရှိပါကအသာပုတ်ပါကရေအေးကိုသုံးပါ။ ၎င်းကိုရေနှေးအိုးထဲသို့ထည့်။ မ
ထည့်မီစကုန်အနည်းငယ်ကြာပြေးပါစေ။

၂) ကော်ဖီထဲမထည့်ခင်ရေကိုဆူအောင်ကျွေးပါစေ (ချက်ချင်းသို့မဟုတ်ယို - filter ကို)
granules ။ ရေပွက်ပွက်ဆူနေသောရေသည်လောင်ကျွမ်းမှုကြောင့်အရသာအပေါ်
သက်ရောက်မှုရှိသည်။

၃) နို့ကိုအသုံးပြုတဲ့အခါ (အားမပေးပါ) ရေပြီးနောက်ခွက်ထည့်ပါ။ အကယ်၍
နို့ကိုပထမထပ်ထည့်ပါကကော်ဖီသည်ရော။ ရော။ မရပါ။ ရေပူသည်နို့ကိုစေး
စေသဖြင့်အရသာပြောင်းလဲနိုင်သည်။

မှတ်ချက်! သကြားလုံး (သကြားသို့မဟုတ်အတု) ကော်ဖီပျက်စီး
ကဖီနီးဓာတ်သည်ကော်ဖီမဟုတ်ဘဲကျန်းမာရေးအတွက်အနုတရားဖြစ်သည်။
နို့မဟုတ်သောအဖြူရောင်စက်များသာသုံးပါ။

အဘိတ်:
စိုက်ခင်းလုပ်ကိုင်မည်, ချက်ချင်း, ယို -Filter ကိုကော်ဖီ; Espresso (စက်)။



Decaffeinated ကော်ဖီ က ကျန်းမာရေးအနုတရား

ကဖီနီးဓာတ် ပျော်ရည်ကိုအသုံးပြုသည်။ အရည်ပျော်စုစည်းအကြွင်းအကျန်များမကြာခဏအစာအိမ်ကမောက်ကမ။
ယုတုတိမေဒ! ကော်ဖီမပါဘဲကော်ဖီကကော်ဖီသောက်ရန်ရည်ရွယ်ချက်ကိုအနိုင်ယူသည်။

ကော်ဖီတောင့်များ က ပတ်ဝန်းကျင်ဆိုင်ရာအနုတရား

၁ ဘီလီယံအားလုံးကော်ဖီတောင့်များသည်သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ဘေးအန္တရာယ်ဖြစ်သည်။ သူတို့ဟာဆွေးမြေ့ပျက်စီးနိုင်မှာမဟုတ်ဘူး။ သူတို့ဟာပြန်လည်အသုံးပြုမခံရရမီ **ထုတ်လုပ်မှု!** တရားစွဲဆိုမှု၊ **ဒေါ် R7။ ရုပ်!**သူတို့ကိုအသုံးပြု!

ကော်ဖီတစ်ခွက်ဘယ်လိုသောက်ရမလဲ။

အကောင်းဆုံးအရသာရရန်အရသာသည်ရေငုပ်ခြင်းထက်ကြီးသော slurps များကိုယူခြင်းထက် အနည်းငယ်အေးအောင်ပြုပါ။ ကော်ဖီမုန့်များသည်အနံ့ဆိုးထွက်စေသည်။ နံသာပေါင်းအမွှေးနံသာကိုမြည်း။ မြည်းစမ်းလော့နို့နှင့်အတူကက်ကော်ဖီရိုပါတယ်။

Espresso ဖိအားအောက်ရှိကော်ဖီများမှတစ်ဆင့်ရေပူများကိုဖိအားပေးခြင်းဖြင့်ပြုလုပ်သော စုစည်းထားသောအဖျော်ယမကာတစ်ခုဖြစ်သည်။ အခြားကော်ဖီစိုက်ခင်းများနှင့်နှိုင်းယှဉ်ပါက espresso သည်ပိုမိုထူထပ်သောရေ့နောက်ညီညွတ်မှု၊ ပျော်ဝင်နေသောအစိုင်အခဲများနှင့်အမြှုပ်များပိုမိုပါဝင်သည်။ Espresso သည်အခြားအချိန်များအတွက်အခြေခံဖြစ်သည်။
Cappuccino, Latt, Macchiato, Mocha, Americano, Gringo, Duo-shot, Lava, Mote ။
အပြီးနှင့်အတူအမှတ်တော်ကိုထမ်းရွက်။

ကပူပီစီနို: texture ကိုပြင်ဆင်နေ့၊ နို့အပူချိန်အရေးကြီးဆုံး ခြေလှမ်းဖြစ်ပါတယ်။ နို့ကိုမီးပူတိုက်သောအခါအလွန်သေးငယ်သောလေပူဖောင်းများကိုပေါင်းစပ်။ ကတတီပါအားပေးသည် (အမြှုပ်)။ ပူပြင်းပြီးအမြှုပ်နို့ကိုထည့်ပြီး ၂ စင်တီမီတာအထူအမြှုပ်များဖြင့်ပြုလုပ်ထားသည်။



လာတေး: အဘယ်သူမျှမ froth နို့ကိုအပူ။ Espresso ရိုက်ချက်ကိုခွက်တစ်ခုထဲထည့်သည်။ နို့ပူကိုထည့်ပြီး ကိုကိုးကုန်ကြမ်းဖြန်းထားသည်။

Macchiato: အပူပေး အဘယ်သူမျှမ froth နို့။ နို့ကို ခွက် 2/3 ဖြည့်ပါ။ espresso တစ်ချက်ရိုက်ပါ။ထိပ်ဆုံး peppermint အရွက်နှင့်အတူ။ နို့နှင့်နို့ froth ။ ထည့်ပါ

Mocha: ကုန်ကြမ်းအပူ ကိုကိုး ခွက် 1/2 ကိုကိုးပူ နှင့်ဖြည့်ပါ။ espresso တစ်ချက်ရိုက်ပါ။ဖြည့်ပါ ကိုကိုးကုန်ကြမ်းဖြန်းပါ။

ချော်ရည်: ၁st espresso တစ် ဦး ရိုက်ချက်။ အရိုစူး စိုက်မှ၏နီသီးခွက်ထည့်ပါ ed mandarin ဖျော်ရည်။ ရိုက်ချက်ထည့်ပါ



Mote: ခွက်ဖြည့်ပါ ပူပြင်းတဲ့ pep- လက်ဖက်ရည် နှင့်အတူ 1/2 ။ ထည့်ပါ ဒါ espresso- တစ် ရိုက်ချက်။ ပူနှင့်ထိပ်တန်း

ပူပြင်းကုန်ကြမ်းကိုကိုး၏။ ရေမြုပ်နို့ရည်
နှင့်အတူထိပ်တန်း။ တစ်ဖြန်းထည့်ပါ
မြေပြင်သစ်ကြံပိုးခေါက်။

အမြုပ်နို့။ မြေပြင်သစ်ကြံပိုးခေါက်နှင့်
အတူပြေးအောင်။



Americano: တစ် ဦး ကရိုက်ချက်
espresso ကိုထဲသို့သွင်းထားခြင်းဖြစ်သည်
ခွက်။ ရေထည့်လိုက်သည် espresso ၏ရိုက်ချက်များ။ On

ဂရင်ဂို ခွက် 1/2 ကိုရေပူ
နှင့်ဖြည့်ပါ။ 2 ထည့်ပါ
ထိပ်ကိုဖြန်းဖျန်း။

Duo-shot: espresso 2
ရိုက်ချက်ထည့်ပါ။ ထိုအခါ
ရေပူ။

ကိုကိုး ကောင်းကင်လုံဆော်သောက်စရာ



ပူပြင်း။ မိုးရာသီအပူပိုင်းဒေသတွင်ကိုကိုးပင်များပေါက်သည်။ သီးသီးသီးသီးများ
ဖြစ်သည်။ သီးတောင်တစ်ခုအတွင်းအစေ့များရှိသည်(ပဲ)။ ကိုကိုးစေ့ကိုကိုးထောပတ်နှင့်အမှန်
အဖြစ်သို့ပြောင်းလဲလိုက်သည်။



ကိုကိုးပူပြင်ဆင်နေခြင်း -

1 ဇွန်းကိုကိုးအမှန်၊
၁ ခွက် - ပဲနို့၊ ဆိတ်နို့သို့မဟုတ်အခြားနို့မဟုတ်သောနို့။ ၁
လက်ဖက်ရည်ဇွန်း vanilla ထုတ်ယူမှု၊
သစ်ကြံပိုးခေါက်၊
nutmeg ၏ dash ။

ပါဝင်ပစ္စည်းများကိုအလတ်စားအိုးထဲတွင်ပေါင်းပြီးအလယ်အလတ်မှအနိမ့်ကျအပူ၌နွေးပါ။
အရေပူများနှင့်ပူပြင်းသည့်အထိအထိသုတ်ပါ။

လက်ဖက်ရည် ကောင်းကင်လုံဆော်သောက်စရာ



ကွမ်းမလီယာသည်အမြဲစိမ်းပင်ဖြစ်သည်။ အရွက်များကိုကောက်ယူပြီးပြန်လည်ပြုပြင်သည်။ အခြေခံလက်ဖက်ရည်
သည်အနက်ရောင်သို့မဟုတ်အစိမ်းရောင်ဖြစ်သည်။ သူတို့ကအရသာသို့မဟုတ် sented နိုင်ပါသည်။

Custodian Guardian လက်ဖက်ခြောက်ပြင်ဆင်မှုကိုလက်ဖက်ရွက်များဖြန်း။
လက်ဖက်ခြောက်ထဲသို့ထည့်ပါ။ infuser ဖန်ခွက်ထဲသို့သွင်းပါ။ ရေကိုပွက်ပွက်ဆူနေ
သောခွက်များထဲသို့လောင်းသည့်အခါရေကိုပြုတ်ပါ။ ချစ်တယ်!

(က) ပူဖောင်းပေါက်တွေရပ်တန့်သွားသလိုပါပဲ။ 1 မိနစ်နီးဆော်
infuser ပြီးနောက် 3 ကြိမ်။ အခြားတစ်မိနစ်အကြာတွင်ဖယ်ရှား
လိုက်ပါ။ သောက်ပါသို့မဟုတ်အရသာအတွက်မည်သည့် citrus
ဖျော်ရည်ကိုမဆိုထည့်ပါ။ သို့မဟုတ်ပါကအအေးခဲ။ အေးပါစေ။
သတိပေးချက်သည်ချိုမြိန်စေသည့်ဝတုထုများနှင့်မညစ်ညမ်းစေပါ
နှင့် (အတုသို့မဟုတ်သဘာဝ)။



(ခ) ပူဖောင်းပေါက်ကွဲမှု ၁၀ မိနစ်ခန့်အကြာတွင်လက်ဖက်စိမ်းကို
လောင်းပါ။ infuser 3 ကြိမ်နီးဆော်။ 1 မိနစ်ပြီးနောက်ဖယ်ရှားပါ။
အရသာအတွက်သောက်ပါသို့မဟုတ်မည်သည့်ကျောက်အသီး
ဖျော်ရည်ကိုမဆိုထည့်ပါသို့မဟုတ်အေးစေ။
သတိပေးချက်သည်ချိုမြိန်စေသည့်ဝတုထုများနှင့်မ
ညစ်ညမ်းစေပါနှင့် (အတုသို့မဟုတ်သဘာဝ)။

ဆေးဖက်ဝင်အပင်များအတွက်လက်ဖက်ရည်ပြင်ဆင်ခြင်း၊ ဖြည်းညှင်းစွာ
ဖိထားသည့်အစေ့များကို infuser ထဲသို့ထည့်ပါ။ infuser ဖန်ခွက်ထဲသို့
သွင်းပါ။ ရေကိုပြုတ်, အနာစိမ်းကိုရပ်တန့်။ ပူဖောင်းပေါက်တွေရပ်တန့်သွား
သကဲ့သို့မျိုးစေ့များလည်းလောင်းကျေးသည်။ 1 မိနစ်နီးဆော် infuser ပြီး
နောက် 3 ကြိမ်။ နောက်ထပ် 7 မိနစ်ပြီးနောက်ဖယ်ရှားလိုက်ပါ။ သောက်ပါ
သို့မဟုတ်အေးစေ, chill သောက်ပါ။ သတိပေးချက်သည်ချိုမြိန်စေသည့်
ဝတုထုများနှင့်မညစ်ညမ်းစေပါနှင့် (သဘာဝအတု)။



ဆေးဖက်ဝင်အပင်များအရွက်
လက်ဖက်ရည်ပြင်ဆင်မှု။
အတူတူ
လက်ဖက်စိမ်း။



ဆေးဖက်ဝင်အမြစ်များလက်ဖက်ရည်
ပြင်ဆင်မှု,
အမြစ်များခုတ်The
အနက်ရောင်နှင့်အတူတူပင်
လက်ဖက်ရည်။

လက်ဖက်ရည်ကြမ်းသောက်ရင်းမိုက်ကရိုဂေ့ဖ်အသုံးပြုခြင်းသည်အရသာကိုဖြစ်ပေါ်စေသည်။
teabag မှ tag ကိုဖယ်ရှားလိုက်ပါ။ စကကတံဆိပ်များအများစုသည်
ဈေးပေါသောမင်ကို သုံး၍ ရေအရောင်ပြောင်းသည်။

လက်ဖက်ရည်တစ်ခွက်တွင်ရေပူထည့်ပါ သင်ရွေးချယ်သောလက်ဖက်ရည်အိတ်ကို
ထည့်ပါ > တစ်ဝက်ပါဝါအပေါ်စကကန် 30 အသုံးမိုက်ခရိုဂေ့ဖ်အပူ (၄၀၀-၅၀၀ ဝပ်) >
မိုက်ကရိုဂေ့ဖ်ကိုတစ်မိနစ်ခန့်စိုက်ကြည့်ပါစေ > ထုတ်ယူပါ > ပျော်

သောက်သုံးရေကအကောင်းဆုံးပါပဲ (အရသာရှိကောင်းရှိနိုင်သည်)

အခွင့်ထူး 3:

စား, ကျန်းမာအစားအစာ!

နေ့စဉ်လုပ်ရိုးလုပ်စဉ်၏အစိတ်အပိုင်းတစ်ခုအစားအစာသည်။ ကျွန်ုပ်တို့သည်မည်မျှကျန်းမာစွာနေထိုင်သည်၊ မည်မျှအသက်ရှည်စွာနေထိုင်သည် ဖြစ်စေ၊ ကျွန်ုပ်တို့၏အစားအစာအလေ့အထနှင့်များစွာသက်ဆိုင်ပါသည်။

တစ်နေ့လျှင် ၅ ကြိမ်အစားအစာကျွေးပါ။

'မနက်စာ၊ ရေ၊ ဟင်းသီးဟင်းရွက်၊ နံ့သာ၊ ပျားရည်၊ ကော်ဖီတို့ပါဝင်သည်။

အစောပိုင်းနေရေစာ ရေ၊ သစ်သီး၊ ဟင်းသီးဟင်းရွက်၊ လက်ဖက်ရည်၊

နေ့လည်စာ ရေ၊ သုပ်၊ ဥ၊ ကော်ဖီတို့ပါဝင်သည်။

နှောင်းပိုင်းတွင်နေ့လည်စာ၊ ရေ၊ အခွံမာသီး၊ Berry သီး၊ နံ့သာမျိုး၊ ကိုကိုးများပါဝင်သည်။

ညစာ ရေ၊ ညစာစားပွဲ၊ လက်ဖက်ရည်သို့မဟုတ်ကော်ဖီတို့ပါဝင်သည်။ ဟင်းသီးဟင်းရွက်များ။

၇ နေ့စဉ်စားသင့်သောအစားအစာများ။ မှို (မှို)၊ အစေ့ (ကောက်၊ မုယောစပါး၊ ပဲ ဟင်း၊ ပြောင်း၊ အုတ်၊ ဆန်၊ ဆန်၊ ဆန်၊ နံ့စားပြောင်း၊ ဂျုံ)၊ ပူငရုတ်သီး၊ ကြက်သွန်နီ (အညိုရောင်၊ အစိမ်း၊ အနီရောင်၊ နွေ ဦး၊ မနက်စာ၊ ကြက်သွန်ဖြူ leek), Parsley, မွေး -Capsicum, ဟင်းသီးဟင်းရွက်များ (ကညတ်၊ ပဲ၊ ပန်းဂေါ်ဖီ၊ ပန်းဂေါ်ဖီ၊ မုန်လာဥ၊ ပဲ၊ အပင် ..)



အပတ်တိုင်းနေ့လည်စာစားရန်လိုသည် နေ့ ၁ - ဟင်းသီးဟင်းရွက်များ၊
နေ့ ၂ - ကြက်၊ Day3: နို့တိုက်သတုတဝါ၊ ရက်သတုတပတ်အလယ် တွားသွားသတုတဝါ; နေ့ ၅ - ပင်လယ်စာ၊
သီတင်းပတ် - အခွံမာသီးနှင့်အစေ့; ပျော်စရာနေ့ အင်းဆက်ပိုးမွှားများ။

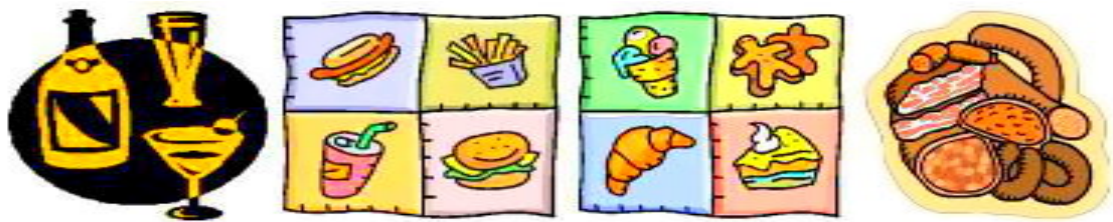
အစားအစာ - အဘယ်သူမျှမ 's: Artificial ချိုမြိန်, ထုတ်လုပ်အစားအစာ, မျိုးရိုးဗီဇပြုပြင်ထားသော အစားအစာ, Fructose ကဆက်ပြောသည်။



fructose ဆီးချိုရောဂါ & အဝလွန်ခြင်း၏အဓိကအကြောင်းရင်း (လူမိုက်များ)။
Fructose သည်သကြားသို့မဟုတ်အသီးတွင်ပါဝင်သည်ဖြစ်စေဆိုသည်။ သောက်ခြင်းနှင့်အစားအစာ
ပြုလုပ်ရာတွင် Fructose ထည့်ခြင်းသည်ကျန်းမာရေးကိုထိခိုက်စေသည်။ ထုတ်လုပ်မှု၊ ဖြန့်ဖြူးခြင်း၊
ရောင်းချခြင်း၊ ရောင်းချခြင်းသည်ဤအရက်သို့မဟုတ်အစားအစာများကိုရာဇဝတ်မှုကျူးလွန်ခြင်းဖြစ်ပြီး
အရေးယူရန်လိုအပ်သည်။**ဒေါ R6**

ခြင်းချက်: မအောင်မြင်ဘူး Berries ပါ, သစ်သီး, ပျားရည်, ဟင်းသီးဟင်းရွက်များ။

မလုပ်ပါနဲ့: ပါဝင်သည်များ: fructose, ဂလူးကိုစ, သကြား, ဘီစကွတ်၊
ကိတ်မုန့်၊ နံနက်စာနှင့်သီးနှံ၊ ချောကလက်၊ သစ်သီးဖျော်ရည်၊ ရေခဲမုန့်၊ Jam,
Ketchup, Lollies, Lemonades(Cola, Energy, ...)သမင်၊ ဇူး၊ ဝိုင်၊ ဝိုင် ...



ထုတ်လုပ် - အစားအစာ ဆားငန်အလွန်အကျွံသည်တာရှည်ခံသည်။ များသောအားဖြင့်ချောကျိကျိနှင့်
သကြားထည့်ထားခြင်းဖြင့်လူသားများ၊ အိမ်မွေးတိရစ္ဆာန်များနှင့်မွေးမြူရေးများကမသင့်တော်
သောကြောင့်ဖြစ်သည်။ ထုတ်လုပ်သည့်အစားအစာသည်သွေးပေါင်ချိန်မြင့်မားခြင်း၊ သွေးကြောများ
နှင့်အဝလွန်ခြင်းကိုပိတ်ဆို့စေသည် (လူမိုက်များ)။ ထုတ်လုပ်သည့်အစားအစာများကိုထုတ်လုပ်ခြင်း၊
ဖြန့်ဖြူးခြင်း၊ ရောင်းချခြင်းသည်တရားစွဲဆိုခြင်းလိုအပ်သောပြစ်မှုဆိုင်ရာအပြုအမူဖြစ်သည်။**ဒေါ/R6**

မပြောရ နို့၊ နို့၊ ဒိန်ခဲ၊ အမြန်အစားအစာ၊
ဝက်ပေါင်ခြောက်, ဟမ်ဘာဂါ, Alami,
ထုတ်လုပ်သည်: ပေါင်မုန့်၊ အသား၊ ပီဇာ၊
လုပ်ငန်းစဉ်: သစ်သီး၊ ဟင်းချို၊ ဟင်းသီးဟင်းရွက်များ ...



GM-Food လူတွေ့တကယ်စားသုံးတာက ဒါဟာအားလုံးမျိုးဗီဇပြုပြင်ထားသောအဖြစ်
စတင်သည် (အင်ဂျင်နီယာ) မျိုးစေ့ (GM-Crop)။ GM-Crop ကြောင့်စီးဆင်းမှု၏
- အကျိုးသက်ရောက်မှုအပေါ် Food Chain တစ်ခုလုံးပြောင်းလဲသွားသည်။ အစားအစာကွင်းဆက်ရှိ
အသင်းဝင်အားလုံးတွင်ရောဂါအသစ်များ၊ အသက်အနုတရယ်ခြိမ်းခြောက်နေသောကမ္ဘာလုံး
ဆိုင်ရာကပ်ရောဂါအသစ်များကိုဖန်တီးသည့်ဗီဇပြောင်းလဲခြင်းများပြုလုပ်ခြင်း! **အားလုံးပါ ဝင်ပါ
တယ်။** လူတွေ့ကပိုဖျားနာလာမယ်၊ ငယ်ငယ်သေကြာရမယ်၊ ပုံပျက်လာမယ်၊ ဖျားနာတဲ့ကလေးတွေ၊
လူ DNA ကိုပြောင်းလဲလိမ့်မယ်။

GM-Food Survival ခြိမ်းခြောက်မှု - ထောပတ်၊ အသား၊ အာလူး၊ ပဲယာယာ၊
ပဲစေ့၊ ကြက်၊ ဆန်၊ ဝက်အူချောင်း၊ ပပုပ်၊ ခရမ်းချဉ်သီး၊ လျှံ၊ zucchini။

ဝယ်လိုအား အသိုင်းအဝိုင်းထံမှ adulterated အစားအစာ။ **မဟုတ်ဘူး** - အရက်၊ မျိုးရိုးဗီဇပြုပြင်မွမ်းမံ၊ ပေါင်းသတ်ဆေး၊ ပိုးသတ်ဆေး၊ ထုတ်လုပ်အစားအစာ၊ ထပ်မံထည့် ဆား၊ ချိုချဉ် (အတုသို့မဟုတ်သဘာဝ), ...

ကျင်းပသည် - အာဟာရနေ့ ၇.၃.၇
ကျန်းမာရေးကောင်းမွန် ၁၂.၁.၇
CG ပြုကုဒဒိန် (New Age အချိန်စီမံခန့်ခွဲမှု)

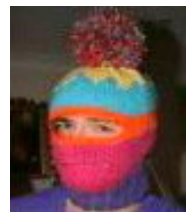


အခွင့်ထူး ၄:

အကုန်အကျသက်သာတဲ့အဝတ်အစား!

အကာအကွယ် - အဝတ်အစား လူ့ခန္ဓာကိုယ်ကိုရာသီဥတု၊ ရောဂါနှင့်လေထုညစ်ညမ်းမှုမှကာကွယ်ရန်လိုအပ်သည်။ အကာအကွယ်အဝတ်အစားသည်နှစ်သိမ့်ရန်နှင့်အသုံး ဝင်ရန်လိုအပ်သည်။ အကာအကွယ်အဝတ်အစားများသည် တတ်နိုင်သည်။ အကာအကွယ် - အဝတ်အစားသည်ခေါင်းအဖုံး၊ အဝတ်အစား၊

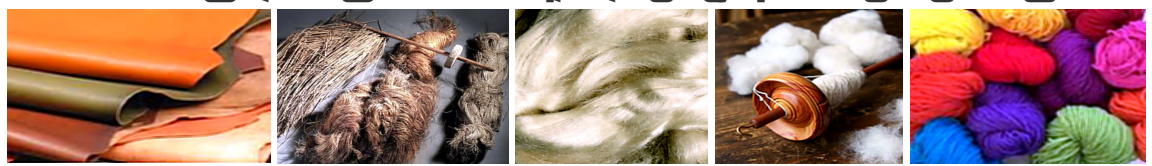
ဦးခေါင်း ကာကွယ်မှုတွင် balaclava၊ beanie၊ K-scarf၊ Eye protection & helmet တို့ပါဝင်သည်။ **Balaclava (beanie)** K-ပေါ် သိုးမွှေးသို့မဟုတ်ချည်နှင့် သိုးမွှေးအရောအနှောထဲကထိုးပြီး (synthetic ဖိုင်းဘာမျှ)။ မည်သည့်အရောင် သို့မဟုတ်ပုံစံရှိနိုင်ပါသည်။ မျက်လုံးကာကွယ်ခြင်းနှင့်သံခမောက်သည် ခရမ်းလွန်ရောင်ခြည်ကာကွယ်မှုပေးသည်။ visor ဘေးတိုက်ကွေးနေသည် ခြစ်ရာများကိုခံနိုင်ရည်ရှိပြီး UV ရောင်ခြည်များကိုပိတ်ဆို့ခြင်း၊ တက်မှေးမှိန်ခြင်း၊ တောက်ပသောညှို့ခြင်း (အမှောင် / ပိုမိုပေါ့ပါး၊ ပိုမိုပေါ့ပါး / အမှောင်)။ အဆိုပါ သံခမောက်လုံးကိုလည်ပင်းကာကွယ်သူအဖြစ်သားရေနောက်ကျောရှိသည်။



အကာအကွယ် - အဝတ်အစား လူ့ခန္ဓာကိုယ်ကိုရာသီဥတု၊ ရောဂါနှင့်လေထုညစ်ညမ်းမှုမှကာကွယ်ရန်လိုအပ်သည်။ Protective အဝတ်အစားဖြင့်ကာကွယ်ထားသောအဓိကကိုယ်အင်္ဂါများမှာ အရေပြားနှင့်ခြေထောက်များဖြစ်သည်။ အကာအကွယ်အဝတ်အစားများကိုအမြဲတမ်းဝတ်ဆင်သင့်သည်။

အကာအကွယ်အဝတ်အစား၊ ကွမ်းခြံကုန်း (ပါးပျဉ်းနှင့်အတူ) သို့မဟုတ် Flax၊ လဲမို၊ သိုးမွှေး သို့မဟုတ်ဝါဂွမ်းနှင့်သိုးမွှေး ၂- လုံးဖြင့်ပြုလုပ်ထားသည် (ဒြပ်အမျှင်မျှ) မည်သည့်အရောင် / ပုံစံ။ တစ်ခုခုကတိရုပ်လည်ပင်းရှိသင့်တယ်* လက်နှင့်ခြေထောက်များပိတ်ထား လက်ကောက်ဝတ် & ခြေဆစ်မှာ (အထောက်အထားမူကြမ်း)။ * လက်နှင့်ခြေထောက်များကတိတောင်ဆစ် / ဒူးအဆစ်များကို လွတ်လပ်စွာလှုပ်ရှားစေပြီးအတွင်းရှိလေသည်အရေပြားနှင့်ကိုယ်ခန္ဓာအတွက်ရာသီဥတုကိုထိန်းချုပ်သည်။

အဝတ်အထည်များသည်သဘာဝအမျှင်များဖြင့်ပြုလုပ်ထားခြင်းဖြစ်သည်။



ဝါသိုမဟုတ်သိုးမွေး။ လူ၏အရေပြားကိုထိသော အဝတ်အစားများကိုအတုအမျှင်များ မသုံးပါ။ အချည်မျှင်အဝတ်အထည်ထုတ်လုပ်ခြင်းပြီးဆုံးခဲ့သည်။

အကာအကွယ်အဝတ်အစားသည်သက်တောင့်သက်သာရှိပြီးကြာရှည်ခံ၊ ဖက်ရှင် (ဒီဇိုင်းနာတံဆိပ်) အကာအကွယ် - အဝတ်အစားသည်ဈေးအလွန်ကြီးသည်။ လက်ခံလို့မရဘူး

ခြေဖဝါးသည်ရာသီဥတုနှင့်ခေါက်ဒဏ်မှကာကွယ်ရန်လိုအပ်သည်။ အရေပြား၊ ခြေချောင်းများနှင့်ခြေကျင်း တို့သည်အနုတရားရှိသည်။ ခြေထောက်ကာကွယ်မှုတွင်ခြေအိတ်နှင့်ဘွတ်ဖိနပ်တို့ပါဝင်သည်။ ပြင်ပသို့သွားသည့်အခါအမြဲတမ်းခြေထောက်ကာကွယ်မှုကိုဝတ်ပါ။

ခြေအိတ်များကိုချည်၊ သိုးမွေး၊ ချည်နှင့်သိုးမွေးများဖြင့်ပြုလုပ်ထားသည် (ဒြပ်မရှိ) မည်သည့်အရောင်မဆိုပုံစံ။ ခြေအိတ်များသည်ခြေဆစ်အထက် ၇ စင်တီမီတာအထိ ရှိသည်။

ဘွတ်ဖိနပ်တွင်အပေါ်ယံအကာအကွယ်သားရေ၊ အတွင်းသားပျော့သားရေရှိသည် (ဒြပ်မရှိ) ဘဝါးသားရေသို့မဟုတ်ရော်ဘာ။ ခြေနှင်းသည်ခြေဆစ်အထက် ၇ စင်တီမီတာအထိကာကွယ်သည်။ ဒြပ်ဖိနပ်ကသူတို့ကိုပွက်ပွက်ဆူနေသော ခြေတက်အပူ၊ မင်းလမ်းမလျှောက်နိုင်ဘူး



လက်အိတ်ပုံစံလက် - ကာကွယ်မှု (ဒြပ်မရှိ) လိုအပ်အဖြစ်ဝတ်ဆင်ကြသည်!

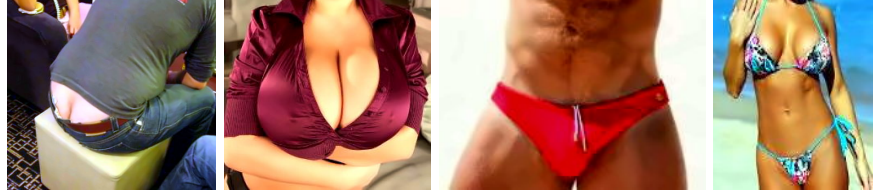
ရှောင်ရန် -

ဒီဇိုင်းနာတံဆိပ်သည်အသားအရောင်ခွဲခြားမှုဝါဒ၏ထိပ်တန်းနေရာတစ်ခုဖြစ်သည်။ ဒီဇိုင်းနာတံဆိပ်သည်အလွန် ဈေးကြီးပါသည် ကျွန် - အလုပ်သမားမှထုတ်လုပ်သည်။ ရုန်းကန်နေရသောဆင်းရဲသောသူနှင့်ဆင်းရဲနွမ်းပါး သူများကိုမာနထောင်လွှားစွာဖြင့်ပြုလုပ်နိုင်သည်။ ဒီဝတ်ဆင်သောလူတို့ကိုရှောင်ကြဉ်ပါ။

ဒီဇိုင်းနာတံဆိပ်! ဒီဇိုင်းနာတံဆိပ်ကပ်တဲ့သူ။ ဒီဇိုင်းနာတံဆိပ်ကို ရောင်းချတဲ့သူလက်လီအရောင်းဆိုင်! အလွန်အကျွံအကာအကွယ် tive- အဝတ်အစား! အထင်ကြီးစရာကောင်းလောက်အောင်ဖက်ရှင် အကာအကွယ် - အဝတ်အစား! အကာအကွယ်အဝတ်အစားအတု - အမျှင်များဖြင့်ဖန်ဆင်း! အရှက်ကွဲခြင်းနှင့်ရှောင်ခြင်း အိမ်မှာ မထိမဲ့မြင်ပြုခြင်း၊ သူတို့ကအချည်းနှီးကြည့်ရှုဆေးကြောရုံသည်ဖို့ ပေးဆောင်, ရည်ရွယ်ချက်ရှိရှိဝမ်းခွဲ & သူတို့ကိုလုပ်တွင်း။



လက်မခံနိုင်သောအမှိုက်သရိုက်ကုဒ်



trashy လူတွေကသူတို့ရဲ့အမှိုက်ဆိုတာသိပါစေ။

ဒြပ်အဝတ်အစားဖိနပ်ကိုရှောင်ပါ။ ဒြပ်အဝတ်အစား
များ၊ ဖိနပ်များထုတ်လုပ်ခြင်းကိုအဆိုးသတ်ပါ။
တရားမဝင်ဒြပ်ထုတ်လုပ်သူရဲ့ **ဒေါ် R6**။



သင့်ကိုယ်ခန့်ကောက်ကာကွယ်ပါပြင်ပအဝတ်အထည်များကိုအသုံးပြုပါ။

အခွင့်ထူး ၅:

တစ်ကိုယ်ရေသန့်ရှင်းမှု၊

လူသားတွေဟာ **၁ ဘုရားသခင်** ခွင့်ပြု 'ဈေးသက်သာလုံခြုံလူနေအိမ်ရပ်ကွက် (အမှိုက်အကာ)'
အစိုးရအနေဖြင့်ပြည်သူလူထုအားတတ်နိုင်သောလုံခြုံစိတ်ချရသောလူနေအိမ်နေရာများ
ထောက်ပံ့ပေးရန်တာဝန်ရှိသည်။ အမှိုက်အကာအားဖြင့်ထောက်ပံ့သည် **"Shire"**
(ဒေသနာတရအစိုးရ)။ Shire စီမံကိန်းရေးဆွဲခြင်း၏တစ်စိတ်တစ်ပိုင်း။ **မူလစာမျက်နှာ !!**

အတွက် **Shire** ဈေးနှုန်းချိုသာသောလူနေအိမ်ရပ်ကွက်များကို Freehold Land နှင့်ပြည်တွင်း
အမှိုက်အကာများထောက်ပံ့ရန် (ပုဂ္ဂလိကပိုင်) ကလွဲပြောင်းနေကြသည်။ အချည်းနှီးသောလွှဲပြောင်း
ပိုင်ဆိုင်မှုကိုစောင့်ဆိုင်းစာရင်းတွင်အိမ်မဲ့လူများနှင့်မိသားစုများနှင့်ပြည့်နေသည်။ တစ် ဦး တည်း
သာနေထိုင်နိုင်သောအိမ်ခန်းများစွာပါ ဝင်သောအခြားအိမ်များကိုအခြားနေရာများတွင်ယူရန်လိုအပ်
သည်။ အိမ်ခန်းတစ်ခန်းထက်ပိုသောလူတစ် ဦး အတွက်၎င်းသည်လူမှုရေးကိုဆန့်ကျင်သောအပြုအမူ
ဖြစ်သည်။



အားလုံး ဈေးနှုန်းသင့်တင့်သောလူနေအိမ်များမှာငှားရမ်းခြင်းတည်း။
နောက်ဆုံး၌အချည်းနှီးသောတန်ဆာဆင်ဥယျာဉ်၊ လွတ်လပ်စွာရပ်တည်ထားသော
လူနေအိမ်များကိုရပ်ရွာအစုအဝေးဖြင့်အစားထိုးလိုက်သည်။ Cluster ငှားရန်နေရာထိုင်ခင်း
ကို Shire မှပေးသည်။

စပျစ်သီးပြုတ်နေရာအားလုံးတွင်ဥယျာဉ်စောင့်အဆင့်သုံးဆင့် + ၁ ထပ်ဖန်လုံအိမ်ရှိသည်
မြေညီထပ်၊ အဆင့် ၁၊ အဆင့် ၂၊ ဖန်လုံအိမ် ဥယျာဉ် (ဥယျာဉ်စောင့်ကအပင်စိုက်ပျိုး
နိုင်သည်)။ Cluster နေရာထိုင်ခင်းတစ်ခုတည်းယူနစ်များပါဝင်သည် (၁ ခန်း၊ စုံတွဲ - ယူနစ် (၂
ခန်း)၊ မိသားစုယူနစ် (အခန်း ၃ ခန်း ...)။ မသင်မနေရလမ်းညွှန်လိုင်းများ(မိသားစု
အခြေအနေ၊ အသက်) လျှောက်ထားပါ

ဈေးသက်သာစွာနေထိုင်နိုင်သောရပ်ကွက်အားလုံးသည်ငှားရမ်းရန်နေရာဖြစ်သည်။

အပတ်စဉ်ငှားရမ်းခမှာအိမ်ငှား၏စုစုပေါင်းအပတ်စဉ်ဝင်ငွေ၏ ၁၄% ဖြစ်သည်။ ငှားရမ်းလုပ်ကိုင်သူအမြောက်အများသည်ငှားရမ်းလုပ်ကိုင်သူများ၏စုစုပေါင်းအပတ်စဉ်ဝင်ငွေစုစုပေါင်း၏ ၁၄% ဖြစ်သည်။ဥပမာ \$ 100 စုစုပေါင်းအပတ်စဉ်ဝင်ငွေ, \$ 14 ငှားပါ။ \$ 1000 စုစုပေါင်းအပတ်စဉ်ဝင်ငွေ, \$ 140 ငှား။

Shire လျှပ်စစ်ဓာတ်အားထောက်ပံ့ပေးသည် (ဓာတ်ငွေ့မရှိ) နှင့်နေစဉ်နှိမ်ဆုံးနှင့်အတူရေ (အခမဲ့)/(ထို့နောက်ပေးဆောင်) အများဆုံးဖြတ်တောက်မှုအသုံးပြုမှု။ **Shire** သည်ကွန်မြူနတီအ ၀ တ်အထည်၊ ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းမှု၊ အပန်းဖြေမှု

တစ် ဦး တည်းအိမ်ငှား 1 အခန်းအသိုင်းအဝိုင်းနေထိုင်ခွင့်ရှိသည်။ အသက် ၆၃ နှစ် တွင်အနားယူရန်နေရာသို့ပြောင်းသည် (မဖြစ်မနေ)။ တစ်ခန်းတည်းအခန်းတစ်ခန်းက အိမ်ငှား၊ လူနေအိမ်ခန်းတွေ၊ ရေချိုးခန်းခန်းနဲ့အောက်ခြေအဆင့်အဝတ်လျှော်ခန်းတွေ မှာသုံးတယ်။

စုံတွဲ (၁) သူ & ၁ SHE) အိမ်ငှားမှာအခန်း ၂ ခန်းရှိတယ် နေထိုင်ခြင်း၊ အိပ်ခြင်း၊ kitchenette နှင့်အိမ်သာ၊ ရေချိုးခန်း။ ရေချိုးခန်းမျှဝေပါ၊ အောက်ခြေအဆင့်မှာရေချိုး။ရွှေပါ (မဖြစ်မနေ) ကလေးများရောက်ရှိသည့်အခါ 'မိသားစုယူနစ်' သို့။

မိသားစုငှားရမ်းခွင့်ရှိသူများတွင်အခန်း ၂ ခန်းရှိသည် (နေထိုင်မှု၊ အိပ်ပျော်ခြင်း၊ မီးဖိုချောင်သုံးနှင့် အိမ်သာ၊ ရေချိုးခန်း၊ ရေချိုးခန်းကိုအောက်ခြေအဆင့်တွင်မျှဝေပါ။) တစ်ခုချင်းစီကို 2 ကလေးများ အတွက် + 1 အခန်းတစ်ခန်း။ နောက်ဆုံးကလေးပြီးနောက်ထွက်သွားသည် (အသက် ၁၈ နှစ်မပြည့်မီ)။ လွှဲပြောင်းမှုစုံတွဲ (မဖြစ်မနေ) စုံတွဲလူနေမှုရန်။ စုံတွဲတစ်တွဲသည်တစ်ကိုယ်ရောဝပြောင်းသွားသည်(မဖြစ်မနေ) Single- ယူနစ်ရန်။

အမိုးအကာ ဈေးသက်သာသည်၊ သက်သောင့်သက်သာရှိ၊ Shire အသိုင်းအဝိုင်းအစုအဝေး - အိမ်ရာသည်လူလိုအပ်ချက် အားလုံးကိုဖြည့်ဆည်းပေးသည်။ မိသားစုတစ်ခုစတင်ကြီးထွား ရန်နေရာ။



Cluster-Homes ကသေးငယ်သည် - ငါးမွေးကန်၊ ကြောင် များ၊ တောရိုင်းတိရစ္ဆာန်များ၊ အိမ်မွေးတိရစ္ဆာန်များ၊ ခွေးတစ်ကောင်ထက် ပို၍ ကြီးသောအရာ၊ ဥယျာဉ်စောင့်များ နှင့်နေရင်းဒေသများကိုခြိမ်းခြောက်နေသောသတုတဝါများ။

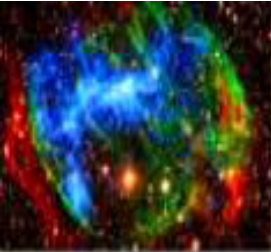
မှတ်ချက်! စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ၊ ကာယပိုင်း၊ လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာမသန်စွမ်းမှုရှိသောအိမ်ငှားများသည်ပြည်နယ် အစိုးရမှပေးထားသောအထူးနေရာများတွင်နေထိုင်ကြသည်။

**အများပိုင်အိမ်ရာကိုထောက်ပံ့သည်။
သင်၏နေအိမ်
သင်၏အသိုင်းအဝိုင်း!**

အခွင့်ထူး 6:

ကိုးကွယ်ပြီးယုံကြည်ပါ 1 အိုဘုရားသခင်

Custodian ဂါးဒီးယန်းသည်နေ့စဉ်ဝတ်ပြုကိုးကွယ်သည် ၁ ဘုရားသခင်။ ၁ ဘုရားသခင် လေးစားမှုကိုလိုလားသည်။ ၁ ဘုရားသခင် သူနှစ် ဦး စလုံးသူ သည်သူမ။ ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာစကြာ ၀ createdာကိုဖန်တီးခဲ့ သောမူလစိုးလ်(လူကြုမုမာ) နှင့်ဝိညာဏiverseာ (ကောင်းကင်)။ ကိုးကွယ်ပါ ၁ ဘုရားသခင် ကိုးကွယ်ခြင်းကိုပြု ကြလော့။



၁ ဘုရားသခင် လူသားတွေကိုရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာစကြာiverseာကိုအုပ်ထိန်းသူ ဖြစ်စေချင်သည် (လူကြုမုမာ)။ လူကြင်နာမှုသည်တဖြည်းဖြည်းတိုးတက် ပြောင်းလဲလာသည်နှင့်အမျှ ၁ ဘုရားသခင် လမ်းညွှန်အဖြစ်အသုံးပြုရန်မက် ဆွေချများပေးပို့သည်။ နောက်ဆုံးစာကတော့ 'ဥပဒေပေးသူအထင်အရှား' ၎င်းသည်ယခင်မက်ဆွေချအားလုံးကိုပေါ်ရာဏစေသည်။

၁ ဘုရားသခင် ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာစကြာ ၀ inာရှိသက်ရှိသတ္တဝါများအားလုံးကိုမူလ Soul ၏အစိတ်အပိုင်းကိုပေးခဲ့ သည်။ ၀ တ်ပြုကိုးကွယ်ခြင်းသည် ၀ ဝိညာဉ်ရေးရာစကြာ ၀ withာနှင့် Soul ကိုအဆက်အသွယ်ပြုသည်။ တစ် ဦး ချင်းအနေနှင့်အသိုင်းအဝိုင်းကိုးကွယ်မှုသည်လူတို့အားအဆက်အသွယ်ပြုသည် ၁ ဘုရားသခင်။

ကိုးကွယ်ခြင်း ၁ ဘုရားသခင် ဆုတောင်းခြင်း၊ ဂရုစိုက်ခြင်း၊ အသုံးပြုခြင်း၊ ၁ ဘုရားသခင် ဖန်တီးမှုများ။ ၀ တ်ပြုကိုးကွယ်ခြင်းသည်နှစ်သက်သောအရာအားလုံး နှင့်သက်ဆိုင်သည် ၁ ဘုရားသခင်၊ သူတို့ကယုံကြည်မှုဆိုင်ရာကိစ္စရပ်များနှင့်ဖြစ် စေ၊ ယုံကြည်သူတစ် ဦး ၏လုပ်ရပ်များကိုဖြစ်စေကိုင်တွယ်သည်ဖြစ်စေ။ ၎င်းတွင်ထုံးတမ်းစလေ့များ၊ ယုံကြည်မှုများ၊ အလုပ်များ၊



၁ ဘုရားသခင် ၀တ်ပြုဆုတောင်းသောရည်ရွယ်ချက်ရှိသောနေရာများကိုမလိုချင်ပါ။ ထို့ကြောင့်ရည်ရွယ်ထားသော ၀ တ်ပြုကိုးကွယ်ရာနေရာများသည် ဖျက်သိမ်းခြင်းခံရသည်။ ဆောက်လုပ်ရေးပစ္စည်းများကို “ အခမဲ့ ပညာရေး” ခြပ်ပေါင်းများကိုပြန်လည်အသုံးပြုသည်။ အုပ်ထိန်းသူ ဂါးဒီးယန်းသည်မည်သည့်အချိန်၊ မည်သည့်အချိန်မဆို။

၁ ဘုရားသခင် ယဇ္ဇပူဇော်ချင်ပါဘူး သို့သော်ဗဟုသုတကိုရှာဖွေ ခြင်း၊ ရယူခြင်း၊ ဘဝအတွေ့အကြုံများ၊ အသိပညာဆက်လက် အပေါ်ဖြတ်သန်း။ထို့ကြောင့် Altars ကို Lectern ဖြင့်အစားထိုး သည်။



၁ ဘုရားသခင် လိုချင်တာ ၁ ယုံကြည်ခြင်းအများအပြားစုဝေးမှုနှင့်အတူ (ဆုတောင်းအဖွဲ့များ)။ ၁ ယုံကြည်ခြင်း 1 လမ်းညွှန်ရှိပါတယ် (Law Giver Manifest) အဲဒါပဲလိုတယ် ဘုရားရှိခိုးကျောင်း ၁ (စကြာ၀Custာအုပ်ထိန်းသူအုပ်ထိန်းသူများ) 7 လွတ်လပ်သောအုပ်ချုပ်ရေးနှင့်အတူ

ကိုယ်စားပြုတယ် ၇ လူမျိုးစု။

၁ ယုံကြည်ခြင်း အခြားဘာသာရေးအုပ်စုများဖြစ်သော Cult 'သည်တစ်ခုတည်း
သောဘာသာတရားဖြစ်သည်။ Cults သည်ပြောင်းလဲရန်ဖြစ်သည်
၁ ယုံကြည်ခြင်း။ အုပ်ထိန်းသူတစ် ဦး သည်မယုံကြည်သူများကို
ဘာသာပြောင်းရန်နှိမ်ချစွာကြိုးစားရမည် ၁ ယုံကြည်ခြင်း။



၁ ယောက်ပဲ Idol ရှိတယ် ၁ ဘုရားသခင်! ကျန်တဲ့အရာအားလုံးဟာမှားယွင်းတဲ့
ရုပ်ပုံများပဲ။ မှားသောရုပ်တုဆင်းတုတို့ကို၎င်း၊

Custodian ဂါးဒီးယန်းတစ် ဦး ရှိသည် ၁ ဘုရားသခင် သူတို့ရဲ့ဘာသာတရားကျင့်သုံးပိုင်ခွင့်ပေးထားသည်။
ဤအခွင့်အရေးကိုငြင်းပယ်ခြင်းသို့မဟုတ်ဝင်ရောက်စွက်ဖက်ခြင်းရှိသူမည်သူမဆိုသို့မဟုတ်အဖွဲ့အစည်း
သည် 'ရှောင်ရှားခဲ့သည်။ ထိုအပြင်ကျန့်ပုံတို့ဆုတောင်းပါတယ် ၁ ဘုရားသခင် အသက်တာ၌သူတို့ကိုတာဝန်ခံ
ရရှိထားသူနှင့် နောင်ဘဝ။

ကိုးကွယ်ခြင်း ၁ ဘုရားသခင် ဆုတောင်းခြင်းပါ ဝ င်သည်။ ဒါဟာ အဆက်အသွယ်လုပ်ခြင်း၏အကောင်းဆုံးနည်း
လမ်းဖြစ်သည် ၁ ဘုရားသခင်။ အဘယ်သူမျှမ 1 နားထောငျ! မျှော်လင့်ချက်မရှိသည့်အခါ! ဆုတောင်းပါ
ဘုရားသခင် နားထောင်သည်။

1 ဘုရားသခင်သည်သင်တို့စကားကိုနား ထောင်၍၊

၁ ဘုရားသခင် ဆုတောင်းခြင်း

ချစ်ခင်ရပါသော ၁ ဘုရားသခင်, အလှပဆုံးစကြာ ဝ iversec
ကြီး၏အမေနှင့်စကြာ ဝ of၏ဖခင်ဖြစ်သည်
1 ငါကိုးကွယ်သောတပါးတည်းသောဘုရားသခင်မှ
တပါးအဘယ်ဘုရားမျှမရှိသည်ကိုငါသိ၏
မှားယွင်းသောရုပ်တုများအားလုံးကိုကျန့်ပုံရှောင်ကြဉ်ပြီးသူ
တို့၏ဘုန်းအသံရေများကိုပြန်လည်အသုံးပြုပါမည်။ ၁
ဘုရားသခင် နှင့်လူသား၏အကျိုး



အခွင့်ထူး 7:

ကိုယ်ကျင့်တရားထိန်းချုပ်မှုနှင့်အတူလွတ်လပ်စွာပြောဆိုခွင့်!

Custodian ဂါးဒီးယန်းသည်လွတ်လပ်စွာပြောဆိုခွင့်ကိုကိုယ်ကျင့်တရား
ထိန်းသိမ်းမှုဖြင့်ထောက်ပံ့သည်။ လွတ်လပ်သောအသိုင်းအဝိုင်းတွင်
ပြန်လည်ထူထောင်သူများ မှလွဲ၍ လူတိုင်းသည်၎င်းတို့ပြောဆိုခွင့်ရှိသည်။



၎င်းတို့သည်လွတ်လပ်စွာပြောဆိုခွင့်သတ်မှတ်ချက်ရှိရန်လိုအပ်သည်။ မကောင်းသောဘာသာစကားမရှိပါ
(အနိုင်ကျင့်, ကျယ်လောင်, ရှင်းစိုင်း, ကျိန်ဆိုသော)။

လွတ်လပ်စွာပြောဆိုခြင်းသည်ရပ်ရွာလူထုအားအများပြည်သူသိရှိနိုင်မှုနှင့်ပါဝင်မှုကိုတိုးမြှင့်
စေသည်။ ရပ်ရွာကော်မတီများသို့လွတ်လပ်စွာပြောဆိုခွင့်သည်ပိုမိုရိုးသားပြီးပွင့်လင်းမြင်သာမှု
ရှိသည်။ လွတ်လပ်သောဆွေးနွေးငြင်းခုံခြင်း၊ လွတ်လပ်သောလူ့အဖွဲ့အစည်းတစ်ခုထက်ပို
ကောင်းသောအရာမရှိပါ။

လွတ်လပ်စွာပြောဆိုခွင့်သည်စကားပြောခြင်း၊ ဆွေးနွေးခြင်း၊ ဆွေးနွေးခြင်း၊ ပြောဆိုခြင်းထက်မက ပို၍
ကြီးမားသည်။ ဒါဟာဆက်သွယ်ရေးအပြည့်အဝအကွာအဝေးကိုလက်ခံ (အသံ, ဒစ်ဂျစ်တယ်, intel
- စာသင်ကြားနိုင်သောပစ္စည်း၊ ပုံနှိပ်, နှုတ်, အမြင်။ အဲဒါရရှိနိုင် လောဘ၏စိုး
မိုးမှ, အမြတ်အစွန်းမှုပိုင်ခွင့်အခမဲ့ခွန်းအပေါ်ချိုးဖောက်မှုဖြစ်ပါတယ်။
မူပိုင်ခွင့်ကိုတောင်းဆိုခြင်းသည်ရာဇ ၀ တ်မှတစ်ခုဖြစ်သည် **ဒေါ R6**

လွတ်လပ်စွာပြောဆိုခွင့်သည်လိုက်နာကျင့်သုံးနိုင်သောကိုယ်ကျင့်တရားထိန်းရန်လိုအပ်သည်။ လွတ်လပ်စွာ
ပြောဆိုခွင့်ကိုအသုံးပြုရန်၊ မုန်းတီးမှု၊ **ဒေါ R3**။ ဥပမာအားဖြင့်အမေရိကန်ရာဇ ၀ တ်မှအရလူတစ် ဦး အား
လူသတ်မှုကောင်းတစ် ဦး အဖြစ်သတ်ဖြတ်သည့် FBI အေးဂျင့်အကြောင်းဖော်ပြသည်။ သူတို့ရဲ့အဘယ်သူမျှမ
ကောင်းသောသတ်သည်။ ဒါဟာသတ်ဖြတ်ရန်ဥပဒေစိုးမိုးရေး encites ။ Killer-Cops သည်သူရဲဘောက်ကြောင်
သောရာဇ ၀ တ်သားများဖြစ်သည်။

ကလေးညစ်ညမ်းရုပ်ပုံစာပေကြည့်ရှုခွင့်ကိုလွတ်လပ်စွာပြောဆိုခြင်းသည်ရာဇဝတ်မှုဖြစ်သည် **ဒေါ R3**။
ပေးနေသည် (လုပ်ခြင်း၊ ရရှိနိုင်အောင်ပြုလုပ်ခြင်း) အရွယ်ရောက်ပြီးသူညစ်ညမ်းရုပ်ပုံစာပေဟာ
ရာဇ ၀ တ်မှ၊ **ဒေါ R6**။

လှည့်စားရန်, လွတ်လပ်စွာပြောဆိုခြင်းကိုအသုံးပြု။ အမြတ်အစွန်းမှရာဇဝတ်မှုဖြစ်ပါတယ် **ဒေါ R3**။

လွတ်လပ်စွာပြောဆိုခွင့်ကို အသုံးပြု၍ လှည့်ဖြားရန်ဥပမာ၊ မမှန်ပါ။ လိင်တူဆက်ဆံ
သူများတွင်လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာမသန်စွမ်းမှုများရှိပြီးအသက်ဆက်ရင်မှုကိုခြိမ်းခြောက်
ခြင်းဖြစ်သည်။ သူတို့ရဲ့ discusting မိတ်လိုက်(စအို၊ ပါးစပ်လိုက်ဖက်ခြင်း)
အပြုအမူသည်ကလေးများအတွက်ခြိမ်းခြောက်မှုတစ်ခုဖြစ်သည်။ လိင်တူဆက်ဆံသူများကိုသာမန်ဟုပြောဆိုခြင်းသည်
အဆိုးရွားဆုံးသောလမ်းလွဲမှုဖြစ်စေသည်။ **ဒေါ R4**။ ဤသည်မှာလိင်ပိုင်းဆိုင်ရာမသန်စွမ်းမှုနှင့် ပတ်သက်၍ လမ်းလွဲ
စေသောမီဒီယာအားလုံးနှင့်သက်ဆိုင်သည်။

အခမဲ့ခွန်းကို အသုံးပြု၍ မီဒီယာသည်ကလေးများအားမိဘအုပ်ထိန်းခြင်းကိုပုံမှန်အဖြစ်ပြသရန်။
ဒီမီဒီယာကလေးသူငယ်များကိုအနိုင်ကျင့်စော်ကားမှုကိုအလေးအမြတ်ပြုခြင်းကိုထောက်ခံသည်
ဒေါ R7။ သရုပ်ဆောင်တွေ၊ ထုတ်လုပ်ရေးအဖွဲ့၊ ဖြန့်ဖြူးသူတွေကိုတရားစွဲတယ်၊
ဒေါ R7။

လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာမသန်စွမ်းမှုမိဘများသည်သည်းခံခြင်း

လွတ်လပ်စွာပြောဆိုခွင့်ကိုတန်ဖိုးထားမြတ်နိုးစွာအသုံးပြုရမည်။ ကာကွယ်ရမည်။ လွတ်လပ်စွာပြောဆိုခွင့်
အလွဲသုံးစားမှုကိုအဆုံးသတ်ရမည်။ များသောအားဖြင့်အစိုးရသည်လွတ်လပ်စွာပြောဆိုခွင့်ကိုအသုံးပြုသည်။

ဝါဒဖြန့်အဘို့၊ လျော် encite, လှည့်ဖြား၊ မုသား။ ထိုကဲ့သို့သော အပြုအမူကြောင်းအစိုးရအဖွဲ့ဝင်များကို အစိုးရမှဖယ်ရှားပစ်ပါသည်။ ပြန်လည်ရွေးကောက်တင်မြောက်ရန်သူတို့မတတ်နိုင်ကြပါ။ သူတို့ဟာ ပြန်လည်ရွေးချယ်ခံရဖို့မဟုတ်ပါဘူး သူတို့ရှောင်ကြဉ်ကြသည်။

လွတ်လပ်မှု (Utopian, fantasy) အခမဲ့မိန့်ခွန်းကို တာဝန်မဲ့စွာ အလွဲသုံးစားလုပ်ခြင်းဖြစ်သည်။ လွတ်လပ်စွာ ရွေးချယ်ပိုင်ခွင့်၊ အစိုးရ၏အတင်းအကျပ်စေခိုင်းမှု၊ အပြစ်၏ချုပ်နှောင်မှုမှ လွတ်မြောက်ခွင့်။ ဤလွတ်လပ်ခွင့်သည် တစ်ကိတ်ကိတ်ကောင်းဆန်ပြီး လူ့အဖွဲ့အစည်းတစ်ခု၏ လုံခြုံမှုနှင့် ရှင်သန်ရပ်တည်ရေးကို ထိခိုက်စေသည်။

လူသားများသည် လွတ်လပ်မှုကို အလွန်အမင်း ကိုင်းတွယ်။ မရနိုင်ပါ။ အလွန်အကျွံ လွတ်လပ်ခွင့်သည် မင်းမဲ့စရိုက်၊ ငြီးငွေ့ခြင်း၊ အကျင့်ယိုယွင်းခြင်း၊ လူသားများသည် ပြဋ္ဌာန်းထားသော စည်းမျဉ်းစည်းကမ်းများလိုအပ်သည် (ကိုယ်ကျင့်တရားပေါ် အခြေခံ၍) LGM ကို လမ်းပြအဖြစ် အသုံးပြုပါ။

ကိုယ်ကျင့်တရားထိန်းသိမ်းမှုတွင် တာဝန်ရှိသော လွတ်လပ်စွာ ပြောဆိုခွင့်သည် လူ့အဖွဲ့အစည်းကို အတူတကွ စုစည်းထားသည့် ကော်ဖြစ်သည်။ ဒီအသိုင်းအဝိုင်းအမျိုးအစား ရှိပါတယ် **၁ ဘုရားသခင်** အထောက်အပံ့ ဤသည်ကို အုပ်ထိန်းသူအုပ်ထိန်းသူအသိုင်းအဝိုင်းဖြစ်သည်။

ကိုယ်ကျင့်တရားဖြင့် လွတ်လပ်စွာ ပြောဆိုခွင့်သည်က ၁ ဘုရားသခင် အခွင့်ထူးပေးထားတယ်!

အခွင့်ထူး ၈:

အိမ်ထောင်ဖက်အိမ်ထောင်ပြု!

၁ ဘုရားသခင် ဒီဇိုင်းသည် လူကို လိုလားသည် (၁ ၀ ၁) specie ရှင်သန်မှုများအတွက် မိတ်ဆွေများပြားရန်။ အကောင်းဆုံးသော ရှင်သန်ရပ်တည်ရေးအတွက် အသိုင်းအဝိုင်းဒီဇိုင်း၊ သူနှင့်သူမသည် Holy-Matrimony စာချုပ်ချုပ်ဆိုပြီး မိသားစုကို ထူထောင်သည်။ မိသားစုသစ်သည် ရပ်ရွာလူထု၏ ပံ့ပိုးမှုဖြင့် ကလေးများကို ပြုစုပျိုးထောင်သည်။



၁ ဘုရားသခင် specie ရှင်သန်မှုသေချာစေရန် ဒီဇိုင်းကို inbuild ရှိပါတယ် မိတ်လိုက်ရန် တိုက်တွန်းမှုများရှိသည်။ စရိုက်လကုခဏာများအဘို့ အကအချို့သော ပိုးပန်းထိုးတမ်းများ လွန်သောမည်သည့် opposite ကျားမရွေး။ လူသားများသည် ပိုမိုအဆင့်မြင့်သော သူတို့က Lust နှင့် အတူပိုးပန်းပိတ်ဆို့ခြင်း circum-!

အိမ်ထောင်ဖက်ရှာဖွေခြင်း အယူမှား (ခရစ်ယာန်ဘာသာ ...) ချစ်ခြင်းမေတ္တာရှာပါ။ တပ်မက်မှုသည် အမှိုက်သရိုက်ဖြစ်လာရန်နှင့် များစွာသော သူတို့နှင့် အတူများပြားလာရန် အိမ်ထောင်ဖက်ရှာမတွေ့ပါ။ အရင်းရှင်၏ အိမ်ထောင်ဖက်သည် ငြီးငွေ့ဖွယ်ကောင်းပြီး တစ်ခါတစ်ရံတွင် ချမ်းသာကြွယ်ဝမှုနှင့် ဩဇာလွှမ်းမိုးမှုကို တိုးပွားစေသည်။ ယဉ်ကျေးမှုအတော်များများတွင် မိဘများက ဆုံးဖြတ်ရန်ရှိသည်။ ၎င်းတို့သည် ရပ်ရွာလူထုအတွက် အကောင်းဆုံးအကျိုးစီးပွားဖြစ်သည်။

အုပ်ထိန်းသူကို အုပ်ထိန်းသူမှ ပြည့်နယ် အစိုးရမှ ဆုံးဖြတ်ချက်ချသည် **စီအီး (လူထုအရေးပေါ်ဝန်ဆောင်မှု)** သန့်ရှင်းသော မဂ်ဇ်လာဆောင်ထဲဝင်သောသူ

ကန်ထရိုက်စာချုပ် (H-MC)။ ၁၇ နှစ်လျှင် SHE နှင့် ၁၈ နှစ်လျှင်သူတက်ရောက်သည်။
စီအီးအတွင်းလူအများစုအနေဖြင့်၎င်းတို့အနေဖြင့်ပါibဝ်ပကုဒအတွက်မည်သို့အသုံးဝင်သည်ကိုအကဲဖြတ်
သည်။ မိတ်ဖက်ရွေးချယ်မှုနှင့်အတူ CE ကိုလည်းကူညီပေးသည်။

ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာများပြားစွာမစွမ်းဆောင်နိုင်သည့်သူနှင့်သူမသည်
မွေးစားမိဘများဖြစ်လာသည်။ သူတို့က 'Holy- Matrimony'
စာချုပ်ချုပ်ဆို။ 'CE' သည် 'ကလေးများ' ကိုထောက်ပံ့သည်။



Holy - MATRIMONY begof nn ingofaf ami Ly ။

ကျေးဇူးပြု၍ ၁ ဘုရားသခင်, မျိုးစိတ်ရှင်သန်ရန်အတွက် ၁ ဦး ဧကံကြမ္မာကိုပြည့်စုံစေရန်၊ လူမသေနိုင်သည့်
အရာ - အိမ်ထောင်ဖက်၊ မျိုးပွားခြင်းနှင့်မိသားစုတစ်ခုစတင်ခြင်း၊ ကိုယ်ကျင့်တရား၊ မေတုတာရှိသော၊ ဂရုစိုက်
တတ်သောပတ်ဝန်းကျင်၌ကလေးများကြီးပြင်းရန်လိုအပ်သည် သူ SHE roll- မော်ဒယ်များ။ A 'သန်ရှင်း-
အိမ်ထောင်ရေး' ကန်ထရိုက်စာချုပ်သည်ကိုယ်ကျင့်တရားနှင့်တရားရေးဆိုင်ရာကိစ္စရပ်များနှင့်သက်ဆိုင်
သည် တူညီသောကျား၊ မမတူကွဲပြားသောကျားမသို့မဟုတ်ကလေးသူငယ်များသည်ဤစာချုပ်ကိုမ ဝ ယ်နိုင်ပါ။

လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာမသန်စွမ်းမှု (ကျား၊ မ၊ ကျား / မမတူသောတူညီသည့်ကျားမခွဲခြားသည်)သင်သည်ဤ
စာချုပ်ချုပ်ဆိုခြင်းကိုမပြုလုပ်နိုင်ပါ။ 'HMC' ထဲသို့ ဝ င်သောမည်သည့်အရာကိုမဆိုဖျက်သိမ်းလိုက်
ပြီ။ အကျင့်ယုံယွင်းမှုကိုဆန့်ကျင်။ တရားဝင်ဖြစ်စေသောသူများပင်၁ ဘုရားသခင်
အစိုးရ။ လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာမသန်စွမ်းမှု၊ ဤရွေ့ကား quarantining လိုအပ်နေလူများဖြစ်
ကြသည်။ ကလေးများကာကွယ်စောင့်ရှောက်ရန်။

The 'သန်ရှင်းသောမဂ်လာဆောင် စာချုပ်' အစနှင့်အဆုံးရှိပါတယ်။ မဂ်လာဆောင်သည့်နေ့တွင်
လက်မှတ်ထိုးခြင်းဖြင့်စတင်သည်။ SHE အတွက်အသက် ၁၇ နှစ်ပြည့်ပြီးသူအတွက်အသက် ၁၈ နှစ်
ပြည့်ပြီးတဲ့အခါမှာအဆုံးသတ်သွားမှာပါ။

P - ပြန်လည်ဆန်းစစ်ခြင်း

'CE' သည်မဂ်လာဆောင်မတိုင်မီအဓိကလိုအပ်ချက်များအားလုံးကိုကိုင်တွယ်သည်။ 'CE' ကို
ကိုင်တွယ်ခြင်းမပြုလုပ်သောအခါ၊ မဂ်လာဆောင်ရက်မတိုင်မီလိုအပ်ချက်များရှိနိုင်သည်။

သူနှင့်သူမတို့သည် 'Engagement' ကိုကြော်ငြာသည်။ 'စုရုံး' သူတို့ကသွားပါ "Shire" ရုံးတစ်ခု
က“ မိသားစုလိုက်အစပြုပါ” သင်တန်းကိုတက်ရောက်ပါ။ သင်တန်းကာလအတွင်းသူတို့သည်
ဆေးကုသမှုခံယူနိုင်ပြီး၎င်းတို့သည်စိတ်ကူးနှင့်စွမ်းရည်ကြောင်းပြသခဲ့သည်။ ကလေးများကိုပြုစု
ပျိုးထောင်ရန်စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာနှင့်စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာစွမ်းရည်ကိုပြသသည့်ပရိုဖိုင်တစ်ခုလည်းလိုအပ်
သည်။ တစ်ခုခုမအောင်မြင်လျှင်စေ့စပ်ညှိနှိုင်းခြင်းကိုဖျက်သိမ်းခြင်းနှင့်
"မဟုတ်ဘူး" HM စာချုပ်။

စုံတွဲတစ်တွဲသည်နောက်ဆုံးပေါ်ခေတ်မီရန်လိုအပ်သည်။ 'AVL & E (တာဝန်ဝတုတရား & Enti နှိုင်းယှဉ်ပိုင်ဆိုင်မှု
- tlement) ကြော်ညာချက်' မည်သည့်ပိုင်ဆိုင်မှုများ၊ ရပိုင်ခွင့်များ၊

မဂ်လာဆောင်သောနေ့တွင်ဖြစ်ပွားသောအရာများကို AVL & E's statement တွင်ထည့်သွင်းထားပါသည်။

မှတ်ချက်! ကြွင်းဖော်မဲ့မိဘ၊ လက်ထပ်ရသေးသောမိဘများ၊ လိင်မသန်စွမ်းသူများ (တူညီသောကျား၊ မ၊ ကရှုပ်ထွေးလိင်၊ ကလေး - molester) ကလေးမမွေးနိုင်ဘူး

ကျနော်တို့ dd dd - da yre qu ir eme nts ။

၆ ရက်တွင်မဂ်လာဆောင်ပွဲကို Sheriff's Shire-office မှ Celebrant ကကျင်းပသည်။ သတို့သမီးနှင့်သတို့သား Finger-rings ထောက်ပံ့ (*) 'Medicals, Profiles နှင့် AVL & E ၏။ မိဘများကိုအစ်ကိုများယူဆောင်လာသည်။ မည်သူမျှ တက်ရောက်ခွင့်မရှိပါ(ကလေးမရှိပါ)။



မှတ်ချက် ! သူမသည်သူမ၏မိသားစုနာမည်ကိုထိန်းသိမ်းသည်။ *သူမသည်လက်ချောင်းကွင်း၊ ၉ ကာရက်လွင်ပြင် နှင်းဆီရွှေ၊ ထွင်း: ရက်စွဲ၊ သတို့သမီးနှင့်သတို့သား 1st အမည်များ။ သူလက်ချောင်းကွင်း၊ ၉ ကာရက်လွင်ပြင် ရွှေဝါရောင်၊ ထွင်း: နေ့စွဲ၊ သတို့သားနှင့် သတို့သမီး 1st အမည်များ။

**1 ဘုရားသခင်သည်သင်တို့စကားကိုနားထောင်၍၊
မြောက်ခြင်း ဆုတောင်းခြင်း မြောက်ပွားနေ့ကိုကျင်းပခြင်း ၃.၁.၇**

ချစ်ခင်ရပါသော **1 ဘုရား**၊ အလှပဆုံးစကြာ ၀ iverseာကြီးကိုဖန်ဆင်းတော်မူသော သင့်ရဲ့နှိမ့်ချမှုအရှိဆုံးသစ္စာစောင့်ထိန်းသူ - အုပ်ထိန်းသူ (၁)st နာမည်) ကျေးဇူးတင်ပါတယ် 'မိတ်လိုက်ခြင်းအတွက်ပျော်ရွှင်မှုကလေးမွေးဖွားခြင်းနှင့်ကျန်းမာသောမွေးဖွားခြင်းတောင်းခံခြင်းပေါင်းဖက်ခြင်းနှင့်မျိုးပွားခြင်းဆိုင်ရာ Pledges ဒါကြောင့်လူသားတွေဟာရူပစကြာ iverseာကိုဘုန်းအသရေအတွက်ကိုလိုနီလုပ်နိုင်တယ် **1 ဘုရား** နှင့်လူသား၏အကျိုး



ဤဆုတောင်းခြင်းကိုမဂ်လာဆောင်သောနေ့နှင့်မြောက်ပင်နေ့တို့တွင်အသုံးပြုသည်



မဂ်လာဆောင်ကြီးမားသောမဂ်လာဆောင် အခမ်းအနားများနှင့်သာမန်ထက် ပ ည့်ခံမှုများသည်လူမှုဆန့်ကျင်ရေး၊ မာနထောင်လွှားသူများဖြစ်သည်။ သူတို့ကရပ်ရွာကရှောင်ကြဉ်နေကြသည်။ ရှောင်ကြဉ်ပါ။

Holy - Matrimony Contract

ခေါင်းစဉ်: CG "သန်ရှင်းသောဘုရားပွဲတော်" ကန်ထရိုက်စာချုပ်

ရည်ရွယ်ချက်: မိတ်လိုက်, များပြား & မိသားစုစတင်!

အချိန်အတိုင်းအတာ: မဂ်လာဆောင် - နေ့စတင် လာသောအခါအငယ်ဆုံးကလေးကအဆုံးသတ်ထားသည်
SHE အတွက်အသက် ၁၇ နှစ်ပြည့်ပြီးသူအတွက်အသက် ၁၈ နှစ်ပြည့်သည်။

ကလေးများ 3 မဖြစ်မနေလိုအပ်သည် ပိုပြီးနှစ်လိုဖွယ်ဖြစ်ကြသည်။

မိတ်လိုက်: တစ် ဦး တည်းသောမိတ်လိုက်အခွင့်အရေး! ပထမဆုံးကိုယ်ဝန်ဆောင်ရန်နေ့စဉ်မိတ်လိုက်ခြင်း
အချိန်။

Conceiving: ၁၀ ပတ်ကြာပြီးနောက်ကိုယ်ဝန်မရှိပါ။

မဖြစ်မနေ။ ရက်သတ္တပတ် ၅၀ အကြာတွင်ကိုယ်ဝန်မရှိပါ။ စာချုပ်ကိုဖျက်သိမ်းပါသည်။

ကလေးသုံးယောက်ခွဲတမ်းမပြည့်မီအထိနှစ်စဉ်မွေးဖွားသည်။

မိဘအုပ်ထိန်းမှု: သူနှင့်သူသည်မိဘအုပ်ထိန်းမှုသင်တန်းကိုတက်ရမည်။ သူနှင့်သူမ
လိုအပ်ပါက Shire-SmeC & Province-PHeC သို့တက်ရောက်ရမည်။

ကွာရှင်းခြင်း ပါတီ ၁ ခုသည်အပြစ်ရှိကြောင်းတွေ့ရှိရမည်။ *အပြစ်ရှိတယ်
စာချုပ်ကာလအတွင်းရရှိသောမည်သည့်အကျိုးအမြတ်ကိုမဆို AVL & E ကြောငြာ
ချက်မှပိုင်ခွင့်။ ဒါ့အပြင်ကလေးများနှင့်အဆက်အသွယ်မရှိတော့ပါ။

*နှစ် ဦး စလုံးအပြစ်ရှိကြောင်း, ကလေးများမွေးစားစောင့်ရှောက်မှုသို့သွား။

ကွာရှင်းရခြင်းအကြောင်းရင်းများ - စွဲလမ်းမှု၊ အိမ်ထောင်ရေးဖောက်ပြန်မှု၊
ဘဝအထောက်အပံ့အပေါ် ၇ ပတ်၊ ၅၀% နှင့်အထက်ရုပ်ပိုင်း
ဆိုင်ရာမသန်စွမ်းမှုများ။

လက်မှတ်ရေးထိုးသည် - သတို့သမီး:
သတို့သား:

ပွဲတော်၏မျက်မြင်

ရက်စွဲ

တက်ရောက်သူများ -

.....
.....

မဖြစ်နိုင်ဘူး Sh eriff



ဘာသာရေးထိမ်းမြားထုံးတမ်းစဉ်လာများကိုစနေနေ့ ၇ ရက်တွင်ပြုလုပ်ရမည်။ စုံတွဲပြီးနောက်သူတို့ရဲ့ ပျားရည်ဆမ်းခရီးကနေပြန်လာပါ။ သူတို့ကသူတို့ရဲ့ဘာသာရေးတာဝန်ဝတုတရားတက်ရောက်ရန်နိုင်ပါတယ်။ ဥပမာ Gathering သို့တက်ရောက်သည်။

သန်ရှင်းသော - မဂ်လာဆောင်စာချုပ်နိဂုံးချုပ်ပြီးနောက် (H-MC) စုံတွဲ 2 ရွေးချယ်မှုရှိသည်။ တစ် ဦး အဖော်စာချုပ်ရိုက်ထည့်ပါ (စီစီ)သို့မဟုတ်သီးခြားစီ။

အဖော် ကန်ထရိုက်စာချုပ်



ခေါင်းစဉ်: "အဖော်" ကန်ထရိုက်စာချုပ်

ရည်ရွယ်ချက်: အဖော်, ဘဝမျှဝေ!

အချိန်အတိုင်းအတာ: ခွဲထုတ်သို့မဟုတ်သေသည်တိုင်အောင်။ ခွဲထုတ်ပေးရဖို့ရှိပါတယ်
Shire-office တွင် 3 လ၏အသိပေးချက်။

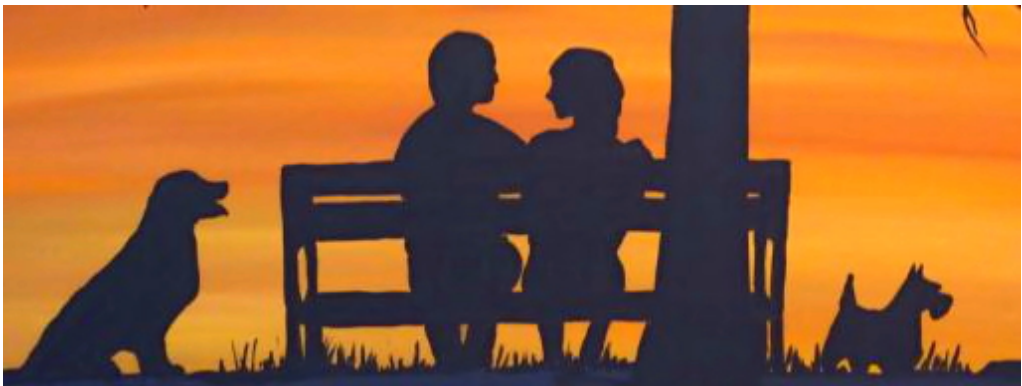
'HM' စာချုပ်မှ 'AVL & E' ကြေညာချက်ကိုပိတ်ခြင်းသို့မဟုတ် 'AVL & E' ကြေညာချက်အသစ်သည် စာချုပ်၏အစိတ်အပိုင်းတစ်ခုဖြစ်လာသည်။ တစ်ခုချင်းစီကိုခွဲထုတ်ပိုင်ဆိုင်ပိုင်ဆိုင်မှု၏ထက်ဝက်ရရှိသွားတဲ့လျှင်။ 1 သေသောအခါအခြားအားလုံးရရှိသွားတဲ့။ မည်သည့်ဆန္ဒကိုလျစ်လျူထားသည်

လက်မှတ်ရေးထိုးသည် - သူမသည်
သူ.....

Shire အရာရှိ၏မျက်မြင်သက်သေ:

ရက်စွဲ

အဖော်များက 'အဖော်အဆက်အသွယ်' ကိုလက်မှတ်ထိုးပြီး နောက်ကွင်းများကိုလဲလှယ်နိုင်သည်။ သူမလက်ညှိုး ၉ လုံးကာ ဖြူသောရွှေဖြူ၊ သူနှင့်သူမ ၁ ထွင်းထားသည်st အမည်များ။ သူလက်ချောင်း၊ ၉ ကာရက်သာရှိသောရွှေဖြူ၊ ထွင်းထားသည့်သူမနှင့်သူ၏ ၁st အမည်များ။



1 ဘုရားသခင်သည်သင်တို့စကားကိုနား ထောင်၍၊ မိတ်ဆွေ ဆုတောင်းခြင်း

ချစ်ခင်ရပါသော ၁ ဘုရားသခင်, အလှပဆုံးစကြာ ၀ iverse ကြီးကိုဖန်ဆင်းတော်မူ
သောသင့်ရဲ့နှိမ့်ချမှုအရှိဆုံးသစ္စာစောင့်ထိန်းသူ - အုပ်ထိန်းသူ (၁)st နာမည်
ပေါင်းသင်းဆက်ဆံရေးအတွက်ပျော်ရွှင်မှုအတွက်ကျေးဇူးတင်ပါတယ်။
သင့်တင့်လျောက်ပတ်စွာမျှဝေရန်ရေရှည်တည်တံ့သောပေါင်းသင်းဆက်ဆံ
မှုအစီအစဉ်များကိုတောင်းခံပါ။
အခြားအဖော်များနှင့်ပေါင်းသင်းပါကဘုန်းကြီးအတွက် ၁
ဘုရားသခင် နှင့်လူသား၏အကျိုး



ကျေးဇူးအုပ်စုအပေါ် wh enenteringc isprayerisused!



မှား သစ္စာစောင့်သိရန်ကတိတစ်ခုကိုချိုးဖောက်နေသည် ...

ဖောက်ပြန်ခြင်းသည်သူနှင့်သူမအကြားရှိသစ္စာရှိမှုအပေါ်ထားရှိသောကတိတစ်ခုကိုချိုး
ဖောက်နေသည်။ ထိုကတိသည်ချစ်ခြင်းမေတ္တာတစ်ခုတွင်ဖော်ပြထားသောချစ်သူများ
သို့မဟုတ်နှုတ်ကပတ်တော်၏ကတိတော်များနှင့်စပ်လျဉ်း။ နှုတ်ဖြင့်သဘောတူညီမှုဖြစ်
နိုင်သည်။ ထိုကတိတော်ကိုချိုးဖောက်ခြင်းသည်သစ္စာမဲ့မှုပြုခြင်းသည်သစ္စာမဲ့သောပြစ်မှု
ဖြစ်သည်။ ဖောက်ဖျက်မှုတိုင်းသည်တာ ၀ န်ရှိသည်။

သစ္စာမဲ့မှုသည်ကတိပျက်ခြင်းဖြစ်သည်။ သူ (သို့) သူမ (သို့) နှစ် ဦး စလုံးမှ
အမှားအယွင်းတစ်ခု။ ဤကျူးလွန်မှုသည်မိသားစု၊ သူငယ်ချင်းများ၊
အိမ်နီးချင်းများ၊

အိမ်ထောင်ရေးဖောက်သည်

'သန်ရှင်းသောမဂ်လာဆောင်မှုစာချုပ်' ၏သက်တမ်းအတွင်းမည်သည့်လိင်မှုကိစ္စကိုမဆိုလိင်ပိုင်း
ဆိုင်ရာကျူးလွန်မှုသည်လူ့ကျင့်ဝတ်ဆိုင်ရာမှားယွင်းမှုတစ်ခုဖြစ်သည်။ လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာလွန်ကျူးခြင်း (
စအို၊ ပါးစပ်သို့မဟုတ်အဂင်္ဂါဇာတ်) အခြားသူမ, သူ့သို့မဟုတ်တိရိစ္ဆာန်နှင့်အတူခင်ပွန်းအားဖျေဖျေ
သည့်။ လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာလွန်ကျူးခြင်း(စအို၊ ပါးစပ်သို့မဟုတ်အဂင်္ဂါဇာတ်) အခြားသူ, သူမသို့မဟုတ်တိ
ရိစ္ဆာန်နှင့်အတူဇနီးသည်။ ဤရွေးကားလွန်ကျူး, အိမ်ထောင်ရေးဖောက်ပြန် " ဖြစ်ကြသည်။ သူ
သားအိမ်ရာပြစ်မှားခြင်းသည်မဖြစ်မနေဖျက်သိမ်းရလိမ့်မည်။ Holy- အိမ်ထောင်ရေးစာချုပ်"(ကွာရှင်း
ခြင်း)။

အကယ်၍ ဇနီးသည်ကိုယ်ဝန်မရှိလျှင်ကလေးမရှိလျှင်။ အဆိုပါလူကြီး
(သူ့သို့မဟုတ်သူမ) တရားစွဲဆိုခံရ **ဒေါ် R4!** ဖောက်သည်ပိုင်ဆိုင်သမျှသည်ဤ
သစ္စာဖောက်ခံရသူကိုလျော်ကြေးအဖြစ်ပေးသည်။ လင်နှင့်မယားသည်
ဖောက်ပြန်သူများဖြစ်ကြပြီး၊ **ဒေါ် R4** နှင့်အရာအားလုံး

သူတို့ပိုင်ဆိုင်တဲ့ဘဏ္ဍTreာရေးသွား။

အကယ်၍ ဇနီးသည်ကိုယ် ဝန် ရှိ၍ ကလေးရှိလျှင်၊ အဆိုပါလူကြီး (သူသို့မဟုတ်သူမ) တရားစွဲဆိုခံရ **ဒေါ် R5!** အဆိုပါလူကြီး (ခင်ပွန်းသို့မဟုတ်ဇနီး) အစဉ်အဆက်ကလေး များအနီးကြည့်ရှုရန်သို့မဟုတ်ဖြစ်ခွင့်မပြုပါ။ အရွယ်ရောက်သူပိုင်ဆိုင်သောအရာ အားလုံးသည်ကျသစွာဖောက်ခံရသူကိုလျော်ကြေးအဖြစ်ပေးသည်။
လင်နှင့်မယားသည်ဖောက်ဖျက်ကျူးလွန်သူများဖြစ်သည် **ဒေါ် R5** သူတို့ပိုင်ဆိုင်သမျှကာ ဘဏ္ဍTreာရေးဌာနသို့သွားသည်။ ကလေးများသည် Foster- စောင့်ရှောက်မှုသို့သွားပြီးသူ တို့၏မိဘများကိုနောက်တဖန်မတွေ့ရပါ။

ကွာရှင်းခြင်း

တစ် ဦး သို့မဟုတ်နှစ် ဦး စလုံး " ၏အခါကွာရှင်းမဖြစ်မနေဖြစ်လာ**Holy- အိမ်ထောင်ရေး စာချုပ်**" အဲဒါကိုချီးဖောက်သို့မဟုတ်၎င်းတို့၏တာဝန်ဝတနာတရားဖြည့်ဆည်းနိုင်ခြင်းဖြစ်လာ သည်။

စွဲ၏ပြစ်မှုကျူးလွန်သူကိုပြန်လုပ်ပါ (Scroll 4 ကိုကြည့်ပါ)။ သူမယားကိုပြစ်မှားခြင်း။
အကယ်၍ ပါတီတစ်ခု (သို့) နှစ်ခုလုံးသည် H-MC ၏ Caged-Rehabilitation ထဲသို့ဝင်ရောက်ပါ။ အကယ်၍ ပါတီတစ်ခုမှ တစ်ခုသို့မဟုတ်နှစ်ခုစလုံးပါဝင်လျှင် H-MC သည် ၇ ပတ်ကြာလျှင်ဘဝကိုထောက်ပံ့သည်။အသိအမှတ်ပြုစိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ အရည်အချင်းမရှိ။ 50% သို့မဟုတ်ထိုထက်ပိုသောရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာမသန်စွမ်းမှု။

ကွာရှင်းခြင်း ၁ ပါတီအားအပြစ်ရှိကြောင်းတွေ့ရှိရမည်။ အပြစ်ရှိမှုသည် AVL & E ကြောငြာချက်မှရရှိသည့် အခွင့်အရေးအားလုံးကိုကန်ထရိုက်စဉ်အတွင်းရရှိသောမည်သည့်အကျိုးအမြတ်မှမဆုံးရှုံးပါ။ ဒါ့အပြင် ကလေးများနှင့်အဆက်အသွယ်မရှိတော့ပါ။ နှစ် ဦး စလုံးအပြစ်ရှိကြောင်း၊ ကလေးများမွေးစား စောင့်ရှောက်မှုသို့သွား။ ပိုင်ဆိုင်မှုများဘဏ္ဍtreာရေးသွားပါ။

သီးခြား

ပြီးစီးပြီးနောက်ခွဲခြာ **H-MC**။ 'AvL & E' ကြောညာချက်၏တန်ဖိုးကိုညီမျှသည်။ ပါတီနှစ်ခုစလုံးသည်ကလေးများနှင့်အဆက်အသွယ်ရှိရမည် (မြေး)။

Shire-office တွင် ၃ လကြာအသိပေးအကြောင်းကြားပြီးနောက်အဖော်များခွဲခြင်း ။ 'AvL & E' ကြောညာချက်၏တန်ဖိုးကိုညီမျှသည်။ ပါတီနှစ်ခုစလုံးသည် ကလေးများနှင့်အဆက်အသွယ်ရှိရမည် (မြေး)။

မိဘအုပ်ထိန်းခြင်း

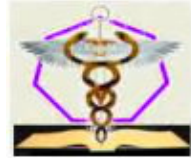
လောလောဆယ်မိဘအများစုသည်သူတို့၏ကလေးများကိုအကောင်း ဆုံးထုတ်လုပ်ရန်အခွင့်အရေးမပေးနိုင်ပါ။ ဤအချက်သည်ချမ်းသာ ကြွယ်ဝမှုအသားအရောင်ခွဲခြားမှုကြောင့်ကလေးများသည်သူ တို့၏အကောင်းဆုံးထုတ်လုပ်ရန်အခွင့်အရေးကိုငြင်းပယ်ခံခဲ့ရ သည်။ Custodian Guardian မှာအဖြေရှိသည်။



အသားအရောင်ခွဲခြားမှုစည်းမျဉ်းစည်းကမ်းတွေကိုအဆုံးသတ်ပါ (ဒေါ် R6) အသားအရောင်ခွဲခြားမှု
ဝါဒ၏အကြောင်းအရင်းနှင့်အကျိုးသက်ရောက်မှုရှိသောရာဇ ၀ တ်သားများ။

အုပ်ထိန်းသူဂါးဒီးယန်းသည်ရုပ်ရှာမိဘအုပ်ထိန်းခြင်း၊ အမေ့ပညာရေး၊ လေ့လာခြင်းနှင့်သင်ကြားခြင်း၊ Shire
SmeC နှင့်ခရိုင် PHeC ကိုအသုံးပြုသည်။ ရုပ်ရှာလူထုသည်ပညာရှင်များ၊ ပညာရှင်များ၊ ဆေးဘက်ဆိုင်ရာ
ပညာရှင်များနှင့်မိဘများကိုစုစည်းထားခြင်းဖြစ်သည်။ ကောင်းသောမိဘအုပ်ထိန်းမှုအတွက်ကျွန်တော်တို့ကို
ဆက်သွယ်ပါ။

SmeC "Shire ဆေးဘက်ဆိုင်ရာနှင့်ပညာရေးဆိုင်ရာအဆောက်အ ဦး " ။
PHeC 'ပြည်နယ်ဆေးရုံနှင့်ပညာရေးစင်တာ " ။
PDEc 'ပြည်နယ်ကာကွယ်ရေးနှင့်အရေးပေါ်စင်တာ '။
စီအီးလူထုအရေးပေါ်ဝန်ဆောင်မှု



ကလေးအမည်

အုပ်ထိန်းသူဂါးဒီးယန်းကသူတို့၏မွေးကင်းစကလေးကိုနာမည် ၃ ခုပေးသည်။ ၁st နာမည် (အကုခရာ ၁၀ လုံးအထိ), 2ကြိမ်မြောက် နာမည် (အကုခရာ ၁၀ လုံးအထိ), မိသားစုအမည် (အကုခရာ ၁၀ လုံးအထိ)။ နာမည်တစ်ခုမှအကုခရာ ၁၀ လုံးထက်မပိုပါICG သည်မွေးကင်းစ ကလေး၏အမည်ကိုမမွေးခင်ကရွေးသည်။ မွေးကင်းစ၏အမည်သည်မိခင်နှင့်ဖခင်တို့၏မိသားစု အမွေအနှစ်များကိုဆက်လက်ဖော်ပြသည်။

1st သူမမွေးကင်းစ၏အမည်မှာအမျိုးသမီး ၁ ဖြစ်သည်st မိခင်မိသားစုမှအမည် (အသက်ရှင် သည်သို့မဟုတ်သေဆုံးခြင်း)။ 1st တစ် ဦး HE မွေးကင်းစ၏အမည်အထီးရိုပါတယ်st ဖခင် မိသားစုမှအမည် (အသက်ရှင်သည်သို့မဟုတ်သေဆုံးခြင်း)။ မွေးဖွားချိန်တွင်မိဘများသည် နာမည်ကိုမဆုံးဖြတ်ရသေးပါ။ မွေးကင်းစကို default 1 ပေးထားသည်st နာမည် သူမမွေးကင်းစ ကလေးငယ်ကမိခင်များကိုရရှိသည်st နာမည် တစ် ဦး ကသူမွေးဖွားသောတစ် ဦး ကသူဖခင် '1 ရရှိသွားတဲ့st နာမည် တစ်ချိန်ကပေးထားသောအမည်များကို ပြောင်းလဲ၍ မရပါ

2ကြိမ်မြောက် SHE မွေးကင်းစ၏အမည်တွင်ဖခင်မိသားစုမှအမျိုးသမီးအမည်ရှိသည် (အသက်ရှင် သည်သို့မဟုတ်သေဆုံးခြင်း)။ 2ကြိမ်မြောက် မွေးကင်းစကလေးငယ်တစ် ဦး ၏နာမည်တွင်မိခင်မိသားစု မှအထီးနာမည်ရှိသည် (အသက်ရှင်သည်သို့မဟုတ်သေဆုံးခြင်း)။ မွေးဖွားချိန်တွင်မိဘများသည် နာမည်ကိုမဆုံးဖြတ်ရသေးပါ။ မွေးကင်းစကိုပုံမှန် 2nd အမည်ပေးထားသည်။ မွေးကင်းစကလေး ငယ်သည်ဖခင်များ၏မိခင်များကိုရရှိသည်st နာမည် သူမမွေးကင်းစကလေးငယ်တစ် ဦး သည်မိခင် ဖခင်များကိုရရှိသည်st နာမည် တစ်ချိန်ကပေးထားသောအမည်များကို ပြောင်းလဲ၍ မရပါ

'ဝင်တဲ့အခါသန်ရှင်းသောဘုရား - အိမ်ထောင်ရေးစာချုပ်' သူမကသူမကဲ့သို့ သူမ၏မိသားစုနာမည်ကိုထိန်းသိမ်းသည်။ SHE မွေးဖွားခြင်း၏မိသားစုအမည်မှာ မိခင်၏မိသားစုနာမည်ဖြစ်သည်(မဖြစ်မနေ)။ မွေးကင်းစကလေးငယ်တစ် ဦး ၏မိသားစုအမည် - ဖခင်များ၏မိသားစုနာမည်ဖြစ်သည်(မဖြစ်မနေ)။

အခွင့်ထူး ဇု:

အိမ်မွေးတိရစ္ဆာန်တစ်ကောင်ယူပါ။

အုပ်ထိန်းသူဂါးဒီးယန်း၏တာဝန်မှာတိရစ္ဆာန်များနှင့်အညီနေထိုင်ရန်ဖြစ်သည်။ “ အုပ်ထိန်းသူဂါးဒီးယန်းမိသားစု” သည်တိရစ္ဆာန်များကိုသူတို့မိသားစုထဲထည့်သွင်းပါလိမ့်မည်။ ဤတိရစ္ဆာန်များကိုအိမ်မွေးတိရစ္ဆာန်များအဖြစ်လူသိများကြသည်။ သူတို့ကိုလေ့ကျင့်၊ ဂရုစိုက်ပြီးချစ်မြတ်နိုးတယ်။

အိမ်မွေးတိရစ္ဆာန်များသည်လူအဖွဲ့အစည်း၊ ဟတ်ဘတ်နှင့်၎င်းအားတော်ရိုင်းသက်ရှိများအတွက်အနုတရားမရှိပါ။ အိမ်မွေးတိရစ္ဆာန်များသည်အဆိပ်မဟုတ်ပါ။ အိမ်မွေးတိရစ္ဆာန်များသည်အသားစားသူများမဟုတ်ပါ။ အိမ်မွေးတိရစ္ဆာန်များသည်တောရိုင်းတိရစ္ဆာန်မဟုတ်ပါ။အိမ်မွေးတိရစ္ဆာန်များသည်ခွေးတစ်ကောင်ထက်ပိုကြီးသည်မဟုတ်ပါ။ အိမ်မွေးတိရစ္ဆာန်များမပျံနိုင်ပါ။



နို့တိုက်သတ္တဝါများကို desexed နေကြသည်။ လိုင်စင်ရမျိုးဆက်များသာမျိုးပွားနိုင်သည်။ တရားမဝင်မွေးမြူရေး၊**ဒေါ R3** တစ်ခုချင်းစီကိုတိရစ္ဆာန်များသည်။ နို့တိုက်သတ္တဝါများကိုအတွင်း၌ထားရှိသောမကပြင်ပထိတွေ့မှုမပြုရပါ။

ခွေးများနှင့်၎င်းတို့၏စောင့်ရှောက်သူများသည်နာခံခြင်းလေ့ကျင့်မှုပြီးမြောက်ရန်ရှိသည်။ အဲဒီလိုလုပ်ဖို့ပျက်ကွက်၊**ဒေါ R1**။ ကြီးမားသောခွေးများကိုအိမ်မွေးတိရစ္ဆာန်များအဖြစ်မသုံးပါ။ ဖောက်ထွင်းဖောက်ကားခြင်း၊ ခွေးများကိုပိုင်ရှင်မှရယူသည် **ဒေါ R1**။ Cluster Homes တွင်ခွေးငယ်များသာနေထိုင်ကြသည်။



ကြောင်များသည်သားကောင်များဖြစ်ကြပြီး၎င်းတို့အားအိမ်မွေးတိရစ္ဆာန်များ၊ **ဒေါ R3** ။ ပျံတတ်သောငှက်များသည်လွတ်လပ်စွာ ပျံသန်းရန်လိုအပ်သည်။ သူတို့ကိုအိမ်မွေးတိရစ္ဆာန်များ၊ **ဒေါ R2**။

Cluster Homes များသည်သေးငယ်သောခွင့်ပြုချက်ကိုပေးသည်။ ခွင့်ပြုပါနှင့်။ ကြောင်များ၊ တောရိုင်းတိရစ္ဆာန်များ၊ အိမ်မွေးတိရစ္ဆာန်များ၊ ခွေးငယ်လေးများထက်ပိုကြီးသည့်မည်သည့်အရာမျှမပါပါ။ ဥယျာဉ်စောင့်ဖို့ခြိမ်းခြောက်နေသောသတ္တဝါများနှင့်သို့မဟုတ်ကျက်စားရာနေရာ။



ငါးမွေးကန်



Custodian ဂါးဒီးယန်းပညာရေးစနစ်၏ Aquarium အစိတ်အပိုင်းတစ်ခု။ SmeC တိုင်းတွင် PHeC ရှိသည် ငါးမွေးကန်။ ကလေးများ Aquariummaintenance သင်ကြားနေကြသည်။ ရေအေးနှင့်အပူပိုင်းဒေသငါးများသည်စပျစ်သီးဖြတ်နေအိမ်များအတွက်အသင့်တော်ဆုံးဖြစ်သည်။

Terrarium

Terrarium သည် CG ပညာရေးစနစ်၏တစ်စိတ် တစ်ပိုင်းဖြစ်သည်။ SmeC နှင့် PHeC တိုင်းတွင် Terrarium ရှိသည်။ကလေးများကို Terrarium maintenance သင်ကြားပေးသည်။

သေးငယ်သော Terrarium သည်စပျစ်သီးမြှုပ် - အိမ်များ အတွက်အသင့်တော်ဆုံးဖြစ်သည်။



အိမ်မွေးတိရစ္ဆာန်များကိုသဘာဝပြုမှုခွင့်ပြုသည်။ အိမ်မွေးတိရစ္ဆာန် အသစ်မယူမီသူတို့၏အိမ်မွေးတိရစ္ဆာန်သည်သဘာဝမည်သို့ပြုမှုသည်ကို မိမိတို့ကိုယ်ကိုပညာပေးရန်လိုအပ်သည်။ မသိဘဲအိမ်မွေးတိရစ္ဆာန်ပိုင်ရှင် များသည်အိမ်မွေးတိရစ္ဆာန်များကိုသဘာဝမဟုတ်သည့်အတိုင်းပြုမှုစေ နိုင်သည်။ဤသည်အိမ်မွေးတိရစ္ဆာန်များအပေါ်ရက်စက်မှုဖြစ်လာသည်။

အိမ်မွေးတိရစ္ဆာန်များအပေါ်ရက်စက်မှု

ချိုယွင်းချက်: နား၊ အမြီး ဒေါ R2



ဖက်ရှင်သားမွေးခြင်း။ သားရေ၊

သူတို့ကိုလူသားအဖြစ်သဘောထားခြင်း၊ သူတို့ ကိုယ်သူတို့ငြင်းပယ်ခြင်းဖြစ်သည်။ ဒေါ R2



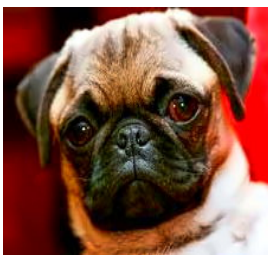
နာကျင်စေသော ရိုက်နှက်တာ၊ ရိုက်တာ ... ဒေါ R2 တိရစ္ဆာန်တစ်ကောင်စီအတွက်!

ညှဉ်းပန်းနှိပ်စက်ခြင်း: ငါးစာ, ဓာတ်ခွဲခန်းတိရစ္ဆာန်, ...

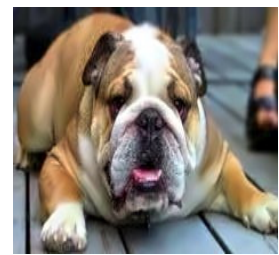
ဒေါ R3 တိရစ္ဆာန်တစ်ကောင်စီအတွက်!



စိတ်လှုပ်ရှားစရာကောင်းသော: အမဲလိုက်, မဲခိုး, Roadkill, Safari က, ... ဒေါ R4 တိရစ္ဆာန်တစ်ကောင်စီ အတွက်!



မျိုးဆက်များ Pugs, အဂင်လိပ်, ပြင်သစ်ခွေးဘီလူးများသည် အစဉ်အမြဲမျက်နှာပြားများဖြင့်မွေးမြူထားသည်။ အိမ်မွေး တိရစ္ဆာန်ပိုင်ရှင်သည်၎င်း၏ကလေးငယ်များနှင့်ဆင်တူ သည့်အပြောအဆိုအတွက်မျက်နှာပြားကိုဆွဲဆောင်သည်။ အဆိုပါ inbreeding ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးများအတွက်ရလဒ် များ။ အသက်ရှူ



ပြနာများတွင်ခွေးများပြုလဲခြင်း၊ ပူပြင်းသည့်ရာသီတွင်အသက်ရှုခက်ခဲခြင်းကြောင့်
နှလုံးရောဂါဖြစ်ခြင်း။ လူသားတွေရဲ့ရက်စက်မှုကြောင့်ခွေးတွေဟာဘဝ တစ်လျှောက်လုံး
ဒုက္ခရောက်ခဲ့ကြတာကံဆိုးတာပဲ။ အိမ်မွေးတိရစ္ဆာန်ပိုင်ရှင်ကအသက်ရှုတာခက်ခဲတဲ့
ကိုယ်ရည်ကိုယ်သွေးအင်္ဂါရပ်တွေလိုထင်တယ် ဒီမျိုးပွားမှုအဆုံးသတ်ဒေါ

R4 တိရစ္ဆာန်တစ်ကောင်စီအတွက်! ရှောင်ရှားခြင်းနှင့်ရှက်ခြင်းပိုင်ရှင်များ!

အိမ်မွေးတိရစ္ဆာန်တစ်ကောင်ကိုမိမိနှင့်မပေါင်းသင်းဘဲဂရုစိုက်ခြင်းသည်ရက်စက်သည်။

တိရစ္ဆာန်များသည် 'CG Free-Education' နှင့် 'Teach & Learn' ၏တစ်စိတ်တစ်ပိုင်းဖြစ်သည်။
အချို့သည်အိမ်မွေးတိရစ္ဆာန်များဖြစ်ပြီးအချို့မှာအိမ်မွေးတိရစ္ဆာန်များဖြစ်သည်။ မဟုတ်တော့ရိုင်းတိရစ္ဆာန်။

SmeC: မွေးကင်းစကလပ်၊ အခြေခံပညာကျောင်း၊ မိန်းကလေး၏တစ်ခု
တည်းသောကျောင်း၊ မိသားစုကောလိပ် အားလုံးအိမ်မွေးတိရစ္ဆာန်များ
ရှိသည်။ ပညာတတ်များ၊ မိခင်များ၊ SmeC တွင်မွေးမြူရေးတိရစ္ဆာန်နှင့်
တောရိုင်းတိရစ္ဆာန်လေ့လာမှုများလည်းရှိသည်။



PHeC: ယောက်ျားလေး၏တစ်ခုတည်းသောကျောင်း၊ အလုပ်သင်၊ ကော
လိပ်၊ နည်းပညာကောလိပ်၊ ခေါင်းဆောင်မှု - ကောလိပ်၊ အားလုံးအိမ်မွေး
တိရစ္ဆာန်များရှိသည်။ ပညာရှင်များ၊ ပညာရှင်များနှင့်ဖခင်များက
စောင့်ရှောက်သည်။ PHeC တွင်လယ်ယာသတုတဝါများနှင့်တောရိုင်းတိရ
စ္ဆာန်လေ့လာမှုများလည်းရှိသည်။

1 ဘုရားသခင်သည်သင်တို့စကားကိုနားထောင်၍၊

အိမ်မွေးတိရစ္ဆာန် ဆုတောင်းခြင်း အိမ်မွေးတိရစ္ဆာန်နေ့ 11.3.7 ဆင်နွဲ။

ချစ်ခင်ရပါသော **၁ ဘုရားသခင်**၊ အလှပဆုံးစကြာဝ iverse ဝကြီးကိုဖန်ဆင်းတော်
မူသောသင့်ရဲ့နှိမ့်ချမှုအရှိဆုံးသစ္စာစောင့်သိအုပ်ထိန်းသူ (၁)st နာမည်)

အိမ်မွေးတိရစ္ဆာန်များ၏ဝမ်းမြောက်ခြင်းအတွက်ကျေးဇူးတင်ပါသည်
ငါအိမ်မွေးတိရစ္ဆာန်အားလုံးကိုလေ့ကျင့်ပေး၊ စောင့်ရှောက်မည်
ငါတာဝန်သိဂရုစိုက်အိမ်မွေးတိရစ္ဆာန်ဂိုးသမားဖြစ်ဖို့ကြိုးစား
အိမ်မွေးတိရစ္ဆာန်များကိုဘုန်းတော်အတွက်ရက်စက်မှုနှင့်မတော်မတရားပြု
ခြင်းမှကျွန်ုပ်ကာကွယ်ရမည် **၁ ဘုရားသခင်** နှင့်လူသား၏အကျိုး



ဤဆုတောင်းခြင်းကိုအိမ်မွေးတိရစ္ဆာန်နေ့၌လိုအပ်သလိုအသုံးပြုသည်။



အိမ်မွေးတိရစ္ဆာန်များသည်တာဝန်ဖြစ်သည်
အိမ်မွေးတိရစ္ဆာန်များအမျက်ဒေါသကိုလျစ်လျူရှု **၁ ဘုရားသခင်**

အခွင့်အရေး ၁၀:

အကြမ်းဖက်အခမဲ့အသိုင်းအဝိုင်းရှိသည်။

လူတို့သည်မိမိတို့၏အိမ်တွင်လိုခြံမှုခံစားရရန်အခွင့်အရေးရှိသည်။ သူတို့သည်စာသင်ကြားခြင်းနှင့်အလုပ်လုပ်ကိုင်ခြင်းမှလွတ်ကင်းရန်အခွင့်အရေးရှိသည်။ ဒါကြောင့်“ Custodian Guardian Shun Violence” အယူအဆကိုရရှိနိုင်ပါတယ် (CG အကြမ်းဖက်ခြင်းသဘောတရားကိုကြည့်ပါ) တိုင်း Shire အတွက်အကောင်အထည်ဖော်မှုသည်။

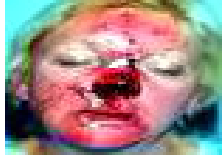
Shire Sentinel န်ဆောင်မှုများပေး။ Sentinel သည်အလယ်အလတ်တန်းစားအနုတရားကင်းရှင်းရေးနှင့်ကင်းလှည့်ခြင်းတာဝန်များကိုဆောင်ရွက်သည်။ Sentinel သည်လူမှုရေးဆန့်ကျင်သောအပြုအမူများကိုသတင်းပို့လိမ့်မည် (ဖျက်ဆီးခြင်း၊ ရာဇဝတ်မှု၊ ညစ်ညမ်းမှု) နှင့်မည်သည့်အသိုင်းအဝိုင်းကျန်းမာရေးနှင့်ဘေးကင်းလိုခြံမှုဆိုင်ရာကိစ္စရပ်များကိုသတင်းပို့ပါ။ Sentinel သည်ဖောက်ဖျက်ကျူးလွန်သောချိုးဖောက်မှုများနှင့်ကျူးလွန်သော ရာဇဝတ်မှုများအတွက်ဖမ်းဆီးလိမ့်မည်။ ထို့နောက်အဖမ်းခံရသူများကိုဖမ်းဆီးရန်သူ၏ဘူတာရုံကိုခေါ်ပါ။

Shire 14-21 နာရီမှမဖြစ်မနေ 7 နာရီညမှထွက်ရအမိန့်ကို ပေး (CG Klock)။ ကျန်းမာရေးကောင်းမွန်ရန်အတွက် စွမ်းအင်သုံးစွဲမှုလျော့ချခြင်း၊ ညစ်ညမ်းမှုလျော့နည်းစေခြင်း နှင့်တော့ရှိုင်းတံရံစာနာများကာကွယ်ခြင်း။ ရာဇဝတ်မှုလျော့ချခြင်း၊ အစိုးရအတွက်ကုန်ကျစရိတ်တိုးမြှင့်ခြင်း။



အရေးပေါ်ဝန်ဆောင်မှုလုပ်သားများသည်ဥပဒေစိုးမိုးရေးကိုကူညီပေးနေသည်။ အလုပ်သို့မဟုတ်ပိတ်အလုပ်၏စည်းကမ်းများ၊ စည်းမျဉ်းများချိုးဖောက်သတိထားဖြစ်ခြင်းအားဖြင့်။ သူတို့သည်အရပ်သားများအားဖမ်းဆီးခြင်းခံရနိုင်သည်။ စီဒီအရ်ကိုကူညီရန်ခေါ်နိုင်သည်။

လူများသည်တိုက်ခိုက်ခံရချိန်တွင်အိမ်နီးချင်းများအားကူညီသည်။ အလုပ်သမားများကလုပ်ဖော်ကိုင်ဖက်များကိုကူညီသည်။ ပညာပေး & ပညာရှင်များအချင်းချင်းကူညီ။ Shire တိုင်း၏ရည်ရွယ်ချက်မှာအကြမ်းဖက်မှုကင်းစင်ရန်ဖြစ်သည်။



အကြမ်းဖက်လွတ်လပ်သောအသိုင်းအဝိုင်းတစ်ခုရှိခြင်းသည် အခွင့်အရေးနှင့်တာဝန်ဖြစ်သည်။ လူတိုင်းတွင်ကယ်တင်ခြင်းကိုခံစားပိုင်ခွင့်ရှိသည်။ လူတိုင်းတွင်အကြမ်းဖက်မှုကိုခံစားနေရသောလူများအားသူတို့ကိုကူညီရန်တာဝန်ရှိသည်။မလုပ်ဘူး၊ ဒေါ် R2

အကြမ်းဖက်မှုကိုခွင့်ပြုသူ၊ အကြမ်းဖက်မှုကိုကြည့်ရှုသူ၊ ဒေါ် R2 အားပေးတဲ့သူ (ရဲ့ ကူညီပေးပါ) အကြမ်းဖက်မှုကိုလုံ့ဆော်ရန်၊ လုံ့ဆော်ရန်၊ ဒေါ် R3



1 ဘုရားသခင်သည်သင်တို့စကားကိုနား ထောင်၍၊

ရာဇဝတ်မှ၏သားကောင်းများ ဆုတောင်းခြင်း

မှတ်စုတို - နေ 2 ။ ၄ ။ ၇ ။

ချစ်ခင်ရပါသော ၁ ဘုရားသခင်, အလှပဆုံးစကြာ ၀ iverse ဘျပ်အုပ်ထိန်းဆင်းတော်မူ
သောသင့်ရဲ့နှိမ့်ချမှုအရှိဆုံးသစ္စာစောင့်ထိန်းသူ - အုပ်ထိန်းသူ (၁)st နာမည်)
ရာဇ ၀ တ်မှကျူးလွန်ခံရသူများ၏နာကျင်မှုနှင့်နာကျင်မှုကိုသက်သာစေရန်တောင်းခံရာဇ
၀ တ်မှကျူးလွန်ခံရသူများတရားမျှတမှုရရှိရန်နှင့်တရားမျှတမှုရရှိစေရန်ကျွန်ုပ်အနေဖြင့်မ
ရေမတွက်နိုင်သောပြစ်မှုကိုအပြစ်ပေးမည်ဟုကတိပေးသည်
ဘေးဥပဒ်ကိုဘ ၀ နှင့်နှောင်ဘဝဥရှိသောဘ ၀ ၏ဘုန်းတော်အတွက်
အပြစ်ပေးရန်တောင်းဆိုပါ ၁ ဘုရားသခင် နှင့်လူသား၏အကျိုး



ရာဇ ၀ တ်မှကျူးလွန်ခံရသူများ၌ဆုတောင်းခြင်းကိုအသုံးပြုသည် (ပျော်စရာနေဆောင်ပုဒ်)!



အကြမ်းဖက်မှုသည်မမွေးသေးသောလူနှင့်စတင်သည်။ အကြမ်းဖက်ပတ် ၀ န်းကျင်သည့်
ကျန်ဘ ၀ တစ်လျှောက်လုံးအကြမ်းဖက်မှုကိုတွန်းအားပေးနေသည်။ အကြမ်းဖက်မှုကို ဦး
တည်ရန်လိုသည်အကြမ်းဖက်မှုကိုလုံ့ဆော်ရန်လုံ့ဆော်မှုတစ်ခုလိုအပ်သည်အစပျိုးခြင်း
စိတ်ဓာတ်ပြောင်းလဲစေသည့်အရာများ၊ စာနာမှုကင်းမဲ့ခြင်း၊ ဒေါသထွက်ခြင်း၊ အကြမ်းဖက်
ဗီဒီယိုများ၊ အကြမ်းဖက်ဗီဒီယိုဂိမ်းများ၊ အရက်၊ အမျက်ဒေါသ၊ ကြောက်ရွံ့ခြင်း။

မိခင်နှင့်ဖခင်တို့နှင့်ထိတွေ့မိသောမမွေးသေးသောကလေးတစ် ဦး သည်တစ် ဦး ကိုတစ် ဦး
နှုတ်အားဖြင့်စော်ကားသည်။ နှုတ်ဖြင့်အလွဲသုံးစားပြုခြင်းသည်အဆင်ပြေကြောင်း၊ နောင်တွင်
နောင်တွင်ပြုလိမ့်မည်ကိုလေ့လာပါ။ဖခင်ဖြစ်သူအားကိုယ်ထိလက်ရောက်ထိခိုက်စေသည့်
မိခင်နှင့်ထိတွေ့မှုရှိသည့်မမွေးသေးသောကလေး။ သူမမွေးကင်းစကလေးငယ်သည်
နောက်ပိုင်းတွင်သူသည်ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာအလွဲသုံးစားမှုကိုခံရနိုင်လိမ့်မည် သူမွေးကင်းစ
ကလေးငယ်ကို SHE ကိုနာဖို့ကောင်းတယ်လိုထင်လိမ့်မယ်။



အခြားသူများကိုလွှမ်းမိုးချုပ်ကိုင်ရန်အနိုင်ကျင့်ခြင်း၊
အနိုင်ကျင့်ခြင်းသည်ရိုင်းပျူခြင်းနှင့်စတင်သည်။ အနိုင်ကျင့်ခြင်းဟာများသောအားဖြင့်ကံမ
ကောင်းတဲ့သူရဲဘောကြောင်တဲ့ပုဂ္ဂိုလ်တွေနဲ့သူတို့ကိုပတ်ပတ်လည်ပိုင်းရံထားတယ်။
အနိုင်ကျင့်ခြင်းနှင့်ဂိုဏ်းအစည်းအရုံးအားဖြင့်အပြစ်ရှိကြောင်းဖြစ်လာသည်။ ခြိမ်းခြောက်မှု **ဒေါ R1**။
ခြိမ်းခြောက်မှုများ၊ **ဒေါ R2**။ ထိခိုက်ခြင်းသို့မဟုတ်သတ်ခြင်း တစ် ဦး ချင်း၊ ကလေး၊ လူငယ်၊ လူကြီး၊ အကြီးတန်း
သို့မဟုတ်ဂိုဏ်းစည်းမျဉ်းများကိုကျင့်သုံးသည်။

V ကို violence စိတ်ရောဂါ ရပ် VI ကို OLENCE omeath startath

အခွင့်ထူး ၁၁:

ဖျားနာသောအခါအခမဲ့ treatment!

ဖျားနာသောအခါအခမဲ့ကုသမှု ၁ ဘုရားသခင် လူကောင်းတွေကိုအခွင့်အရေးပေးတယ်။ ပြန်လည်ကုသပေးသူများအတွက်အခမဲ့ကုသမှုမရပါ။ မိမိကိုယ်ကိုအနာတရဖြစ်စေသော ကျန်းမာရေးပြwithနာများရှိသူများ (ဆေးစွဲခြင်း၊ လူသားစားခြင်း၊ ရွေးချယ်ခြင်းခွဲစိတ်ခြင်း၊ အခမဲ့ကုသမှုမခံပါနဲ့)

1 ဘုရားသခင်သည်သင်တို့စကားကိုနား ထောင်၍၊

ကျန်းမာရေး ဆုတောင်းခြင်း ကျင်းပပါ ကျန်းမာရေးကောင်းမွန် ၁၂.၁.၇

ချစ်ခင်ရပါသော ၁ ဘုရားသခင်, အလှပဆုံးစကြာ iverseတကြီးကိုဖန်ဆင်းတော်မူသောသင့်ရဲ့နှိမ့်ချမှုအရှိဆုံးသစုစောစောထိန်းသူ - အုပ်ထိန်းသူ (၁)st နာမည်) ငါပြင်ပြောင်းလဲရန်ကြိုးစားသည်ငါ၏ကျန်းမာရေးနဲ့မညီညွတ်တဲ့လူနေမှုပုံစံအတွက်တောင်းပန်ပါ ကျေးဇူးပြု၍ ကျွန်ုပ်၏ကြိုးစားအားထုတ်မှုများကိုကူညီပေးပါ။ ကျွန်ုပ်သည် 'ဖျားနာသောအခါအခမဲ့ကုသမှု' ကိုခံယူသည် ၁ ဘုရားသခင် နှင့်လူသား၏အကျိုး



ဤဆုတောင်းခြင်းကိုကျန်းမာရေးကောင်းမွန်သောနေ့၌အသုံးပြုသည်



ပုဂ္ဂလိက, ပေးဆောင် (လောဘ၊ အမြတ်အစွန်း၊ စွန့်ပစ်ပစ္စည်း) ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုအဆုံးသတ် ပုဂ္ဂလိကကျန်းမာရေးအာမခံသည်ကုန်သွားပြုဖြစ်ရာငှား၏ပိုင်ဆိုင်မှုများကိုလျော်ကြေးမပေးဘဲသိမ်းဆည်းထားသည်။ ပုဂ္ဂလိကလုပ်ထုံးလုပ်နည်းများကိုလျော်ကြေးမပေးဘဲသိမ်းယူSmeC (Shire ဆေးဘက်ဆိုင်ရာနှင့်ပညာရေးဆိုင်ရာအဆောက်အ ဦး) ပုဂ္ဂလိကဆေးရုံများကိုလျော်ကြေးမပေးဘဲစုပုံယူPHeC (ပြည်နယ်ဆေးရုံပညာရေးစင်တာ)

အကျင့်ပျက်ခြစားမှုရှိသောအဖြူရောင်အသားအရောင်ခွဲခြားမှုဆိုင်ရာနိုင်ငံများတွင်ပုဂ္ဂလိက၊ လောဘကြီးသောကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုတွင်ကိုယ်ပိုင်အုပ်ချုပ်ခွင့်ရအဖွဲ့များရှိသည်။ သူတို့သည်ပေါ့ဆမှုရှိသောရာဇဝတ်မှုဆိုင်ရာကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုကိုတရားစွဲဆိုခြင်းမှကာကွယ်ပေးသည်။ ဤကိုယ်ခန္ဓာသည်ပုံမှန်မဟုတ်သောဥပဒေများကိုစည်းရုံးသည်။ ၎င်းတို့၏အဖွဲ့ဝင်များကိုလူနာများမှအစပျောက်စေနိုင်သည်။တိုင်း selfregu- lating ခန္ဓာကိုယ် (ကျန်းမာရေးသာမက) ပိတ်ထားသည်။ ဒေါ် R6

တကုကသိုလ်က " မိသားစုဆရာဝန် (အထွေထွေ Practitioner)" အစစ်အမှန်ဆေးသမားမဟုတ်ပါ။ သူတို့ကဆေးဝါးတွေအတွက်ဆေးပေးတဲ့ဆေးတွေဖြစ်တယ်။ အဆိုပါဆေးဝါးများသည်ဤဆေးအတုများအားငွေ၊ လက်ဆောင်၊ ခရီး၊



“ GP” အတွက် Custodian Guardian ဆေးကုသမှုခံယူခြင်း **SmeC** SmeC သည်အခမဲ့ဆေးကုသမှုခံယူသည် (ကြိုတင်ကာကွယ်ရေး၊ စဉ်ဆက်မပြတ်စောင့်ရှောက်မှုပြီးနောက်)။

'Specialist' အတွက် Custodian-Guardian ဆေးကုသမှုကို 'မှတဆင့်ပြုလုပ်သည်။ **PHeC** PHeC သည်အခမဲ့ဆေးရုံစောင့်ရှောက်မှုပေးသည်။



Custodian Guardian လူနာတင်ယာဉ်အရေးပေါ်သင်တန်းကို **PDEc** (ပြည်နယ်ကာကွယ်ရေးနှင့်အရေးပေါ်ဌာန) PDEc သည်အခမဲ့လူနာတင်ယာဉ်နှင့်အရေးပေါ်ဝန်ဆောင်မှုများကို ပေးသည်။

ဆေးဝါးများစွာသည်အဆိပ်အတောက်ဖြစ်စေပြီးမကုသနိုင်ပါ။ သူတို့သက်သာ (ဖြစ်နိုင်စရာ) အဆင်မပြေခြင်းနှင့်ရေရှည်ခေါဆောင်သွားရန်လိုအပ်ပါသည်။ ၎င်းတို့အားလုံးသည်ဆေးဝါးများပိုမိုတောင်းဆိုရန်ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးများရှိကြသည် (အဆိပ်) ပိုပြီးဘေးထွက်ဆိုးကျိုးများ။



တစ် ဦး ကကပ်ပါးမတော်မတရားအမြတ်အစွန်းဈေးကွက်ရှာဖွေရေးစနစ်။
ဝ ယ်လိုအားဖန်တီး> ထပ်မံလုပ်ပါ (မှီခိုမှု) > အသစ်မိတ်ဆက်ပေးပါ
(ဘေးထွက်ဆိုးကျိုး) ထုတ်ကုန်များ (ဘေးဒဏ်သင့်သူများသည်တစ်နေ့လျှင်ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးများရှိသော ဆေးပြား ၁၄ လုံးကိုသောက်သုံးသူများသည်နောက်ဆုံးတွင်)။ လူများကိုအရောင်းအ ဝ ယ် (ဆရာဝန်များ)။ ဒီအကျင့်ပျက်ခြစားမှုစနစ်ကကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုသည်အလွန်အသုံး ဝ င်ပြီးဖြန်းတီးနေသောကြောင့်ဖြစ်သည်။

ဆေးဝါးများသည်ဈေးကြီးသည့်ကုသမှုဖြစ်သည်။ ဆေးဝါး 'သည်နောက်ဆုံးအပန်းဖြေစခန်း ဖြစ်သည်။ ဆေးဝါးများကိုသာညွှန်ကြားသည့်ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုကိုရှောင်ကြဉ်ပါ။ ' သူတို့ဟာအရည်အချင်းမရှိတဲ့အကျင့်ပျက်ခြစားမှုတွေပါ။ သူတို့အရည်အချင်းမပြည့်မီခြင်း ကိုဝယ်လိုအား။ **မှတ်ချက်!** အုပ်ထိန်းသူအုပ်ထိန်းသူအစာအာဟာရနှင့်အကြံဉာဏ်များကို လိုက်နာခြင်းဖြင့်ရောဂါများကို ၈၀% လျော့နည်းစေသည်။



ကန်သတ်ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုခံယူသောပြန်လည်ထူထောင်ရေးဌာနကန်ခံ နေကြသည်။ ပြန်လည်ထူထောင်သူများသည်ဘဝကိုမထောက်ပံ့နိုင်ပါ။ ပြန်လည်ထူထောင်သူများသည်အလှူကုန်ခွဲစိတ်ကုသမှုခံယူခြင်းမရှိပါ။

မိမိကိုယ်ကိုအနာတရဖြစ်စေသောကျန်းမာရေးပြwithနာများရှိသူများသည်ကျန်းမာရေး စောင့်ရှောက်မှုအတွက်ပေးဆောင်သည် - အရက်သမား, Dare- နတ်ဆိုးများ, Thrillseekers ', မူးယစ်ဆေးဝါး!, Fasters ', ဖြတ်တောက်ခြင်း' (ကိုယ်ခန္ဓာ ဖောက်ထွင်းခြင်း၊ အရေဖျားလှီးခြင်း၊ အလှူကုန်ခွဲစိတ်ကုသခြင်း၊ တက်တူးထိုးခြင်း၊ သွင်းခြင်း၊ အစားထိုးခြင်း)ဆေးလိပ်သောက်သူ၊ သူတို့ရဲ့ကျန်းမာရေးကိုဂရုမစိုက်တဲ့သူ တွေကိုတာ ဝ န်ခံပါတယ်။



The ရပ်ရွာကြွေးတင်နေသည် ကောင်း လူ, လွတ်လပ်သော

အခွင့်ထူး 12: အခမဲ့ပညာရေး!



အခမဲ့ပညာရေးသည် ၁ ဘုရားသခင် လူကောင်းတွေကိုအခွင့်အရေးပေးတယ်။ အခမဲ့ပညာရေး 1 ဖြစ်ပါတယ်၊ Scroll 1 Belief 4 ကိုဖြည့်ဆည်းသည့်အခင့်၊ “ လူသားသည်ရှာဖွေခြင်း၊ ဗဟုသုတများရယူခြင်းနှင့်လိုက်နာကျင့်သုံးခြင်းဖြစ်သည်။ Custodian Guardian အခမဲ့ပညာရေးကိုပုခက်မှမီးသဂြိုဟ် နိုင်သည်။ စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ၊ ကာယပိုင်း၊ လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာမသန်စွမ်းမှုရှိ သောကလေးငယ်များသည်အခမဲ့ပညာရေးကိုမတက်ကြာပါ။

၄ င်းတို့ကိုအထူးစီရင်စုနယ်မြေများတွင်နေထိုင်ပြီးနေထိုင်သည်။

SmeC (Shire ဆေးဘက်ဆိုင်ရာနှင့်ပညာရေးဆိုင်ရာအဆောက်အ ဦး) အစနှင့်အဆုံး

အခမဲ့ပညာရေး။ သူသည်အသက် '၀- ၀၉' အတွင်းသူ၊ အသက် ၁၆ နှစ်မှ ၁၆ နှစ်အထိသူဖြစ်ပြီးအသက် ၆၃ နှစ်မှ ၆၃ နှစ်အထိဖြစ်သည်။

SmeC သည် SHE တစ်ခုတည်းအတွက်သာအသက်မွေးဝမ်းကျောင်းမှုဖြစ်သည် မိခင်များ ! SmeC တိုင်းတွင် 'Gathering' ရှိသည်။



မှာအခမဲ့ပညာရေး SmeC: ကလေးများသည်နေထွက်ချိန် ၁ နာရီမှ နေ့၍ တစ်ရက်လျှင် ၆ ရက် နေဝင်ချိန်မတိုင်မီ ၁ နာရီအထိတက်ရောက်သည်။ ကလေးများအားအဖုံး၊ ဖိနပ်၊ ပညာရေးဆိုင်ရာ ပစ္စည်းများ၊ အစားအစာနှင့်သောက်စရာများပေးထားပါသည်။ သူတို့အနားယူပြီးရေချိုးတယ် (မွေးကင်းစကလပ်)ကျန်တဲ့သူတွေကတွေ့ရေချိုးတယ်။

မိခင်များသည်တစ်ရက်လျှင် ၆ ရက်နေထွက်ပြီးနောက် ၁ နာရီမှနေဝင်ချိန်မတိုင်မီ ၁ နာရီ အထိတက်ရောက်သည် (သူတို့ ၃ နာရီနားတယ်)။ မိခင်များကိုဖုံးအုပ်ထားခြင်း၊ ခြေနှင့် စီးခြင်း၊ အစားအစာ၊ သောက်ခြင်းနှင့်ငွေပေးချေခြင်းတို့ပါ ၀ င်သည် (၁x wmw)။ ရေချိုးနိုင်သည် မှတ်ချက်! ထွက်ခွာသည့်အခါမိခင်နှင့်ကလေးများပြောင်းလဲသွားသည်။ အရာအားလုံးရှိနေမည်။ အိမ်အလုပ်မရှိဘူး။

အသက် - ၀၂-၂: မွေးကင်းစသူမိခင်တစ် ဦး နှင့်အတူတက်ရောက်သည် "SmeC: မွေးကင်းစ ကလပ်" တစ်ပါတ် ၆ ရက်။ ဒုတိယနှစ်ပြီးဆုံးချိန်တွင်မွေးကင်းစလက်ခံရရှိသည် "မွေးကင်းစ ဒီပလိုမာအသင်း နာရီပေါင်း ၂၈၀ ကလပ်အသင်းသင်ကြားခြင်းနှင့်သင်ကြားခြင်းပြီးဆုံး သောမိခင်များသည် "Year 1 အလုပ်သင် 'SmeC' လက်မှတ်"

အသက် ၃-၉ နှစ် ယောက်ျားလေးများနှင့်မိန်းကလေးများ (ပညာရှင်များ) တစ်ပါတ် ၆ ရက်ရောနှောအတန်းတက်ရောက်ရန် (တွဲဖက်) SmeC: အခြေခံပညာကျောင်း" တစ်နှစ် ၉ ပြီးပါကပညာရှင်များလက်ခံရရှိသည် "အခြေခံပညာဒီပလိုမာသင်တန်း။ နာရီ ၁၄၀ ပြီးဆုံးသောမိခင်များသည်အခြေခံပညာ သင်ယူမှုနှင့်သင်ကြားမှုကိုရရှိသည်။ "Year 2 အလုပ်သင် 'SmeC' လက်မှတ်"

အသက် ၁၀-၁၄ မိန်းကလေးများ (ပညာရှင်များ) တစ်ပတ်လျှင် ၆ ရက်၊ မိန်းကလေးများသာသင်တန်းတက်သည် SmeC: မိန်းကလေး၏တစ်ခုတည်းသောကျောင်း' တစ်နှစ် 14 ပြီးဆုံးသောပညာရှင်များလက်ခံရရှိသည်

"မိန်းကလေးသာကျောင်းဒီပလိုမာ ' နာရီ ၁၄၀ ပြီးဆုံးသောမိခင်များမိန်းကလေးသာကျောင်းသင်ကြား
ခြင်းနှင့်သင်ကြားခြင်းများကိုရရှိသည်။ဆေးဘက်ဆိုင်ရာနှင့်ပညာရေးဆိုင်ရာကုန်သွယ်မှု - လက်မှတ် "။

အသက် ၁၅-၁၆ မိန်းကလေးများ (ပညာရှင်များ) ပေးဆောင် 6 ရက်တစ်ပါတ်တက်ရောက်ရန် (၁x wmw)
'မှာသင်တန်းများ**SmeC: မိသားစုကောလိပ်**' 16 နှစ်ပြီးဆုံးသောပညာသင်ဆုများကို
လက်ခံရရှိမိသားစု - ကောလိပ်ဒီပလိုမာ

၆၂ နှစ် သူမသင်ပေးသည်မှာ - သူမသည်ဘဝအတွေ့အကြုံများကိုနောက်မျိုးဆက်သို့
လွှဲပြောင်းပေးသည် (၃x ဆ wmw ပေးသည်) မှာ **မိသားစုကောလိပ်**။

အသက် ၆၃ နှစ် သို့မဟုတ်အကြီးတန်းကျော် (တွဲဖက်) ပညာရေးတွင်ရရှိနိုင်ပါသည် **"SmeC:
အကြီးတန်းလှုပ်ရှားမှုကလပ်"**။



PHeC (ပြည်နယ်ဆေးရုံနှင့်ပညာရေးကဏ္ဍ)

စဉ်ဆက်မပြတ်အခမဲ့ပညာရေးကိုထောက်ပံ့ပေးပါသည်။ အသက် ၁၀ နှစ်မှ ၁၈ နှစ်
ကြားသူ 'Boy ရဲ့တစ်ခုတည်းသောကျောင်း' & 'Apprentice-College' ။
သူ & သူမနောက်ထပ်ပညာရေး: နည်းပညာကောလိပ်၊
ခေါင်းဆောင်မှုကောလိပ်၊ ခေါင်းဆောင်မှုစခန်း။

အသက် ၁၀ - ၁၄ ကောင်လေး (ပညာရှင်များ) တစ်ပတ်လျှင် ၆ ရက်၊ ယောက်ျားလေးများသာ
တစ်ပတ်လျှင်တက်သည် **'PHeC Boy ရဲ့တစ်ခုတည်းသောကျောင်း'** ၁၄ ယောက်အုပ်စုများတွင်
သူတို့သည်စောင့်ကြည့်ခြင်း၊ နားထောင်ခြင်း၊ (wltut)။ ၁၄ နှစ်ပြီးဆုံးပြီးနောက်တွင် 'ကလေး
ကျောင်းဒီပလိုမာ' တစ်ပတ်တစ်ရက်စာရင်းပြုစုထားသောဖခင်များကိုလေ့ကျင့်သင်ကြားပေးပြီး
ဆရာများအကူအညီပေးသည်။

အသက် ၁၅ - ၁၈ နှစ် ဆု 3 နှစ်ဆုကိုကောင်လေးရဲ့ (၁ wmw) 'အလုပ်သင်'
PHeC အလုပ်သင်ကောလိပ်' ၁၄ ယောက်အုပ်စုများတွင်သူတို့သည်စောင့်ကြည့်
ခြင်း၊ နားထောင်ခြင်း၊ (wltut)။

1 နှစ် သူတို့သည်ကောလိပ်ကို ၃ ရက်တက်ရောက်ပြီး၊ **CROn** ၃ ရက်
နှစ် - 2 သူတို့သည်ကောလိပ်ကို ၂ ရက်တက်ရောက်ပြီး၊ **CROn** ၄ ရက်။
3 နှစ် သူတို့သည်ကောလိပ်ကို ၁ ရက်တက်ရောက်ပြီး၊ **CROn** ၅ ရက်
ပြီးစီးပြီးနောက်ရရှိသော: 'ကုန်သွယ်ရေးလက်မှတ်'

၆၂ နှစ် သူဟောင်းသင်ပေးသည် - သူသည်ဘဝအတွေ့အကြုံများကိုနောက်မျိုးဆက်သို့
လွှဲပြောင်းပေးခဲ့သည် (3x ပေးဆောင် wmw) မှာ **အလုပ်သင်ကောလိပ်**။

အသက် ၆၃ နှစ် သို့မဟုတ်အကြီးတန်းကျော် (တွဲဖက်) ပညာရေးတွင်ရရှိနိုင်ပါသည် **"SmeC:
အကြီးတန်းလှုပ်ရှားမှုကလပ်"**။

နောက်ထပ်ပညာရေးကိုသူ, သူမမှာရရှိနိုင်ပါသည် **"နည်းပညာကောလိပ်"**။
သူတို့ကတစ်လ fullday ကြီးကြပ်ရေးမှူးသင်တန်းများကျင်းပ။ ဒါက ၁ နာရီအကြာပါ

နေဝင်ချိန်မတိုင်မီတစ်နာရီမှ ၆ ပတ်၊ တစ်ပါတ် 4 ပတ်သင်တန်းတက်သည်။
နေ့စဉ်လုပ်ရိုးလုပ်စဉ် ဆုတောင်းခြင်း၊ လေ့ကျင့်ခန်း၊ စိတ်ပညာ၊ ဆက်သွယ်
ရေး၊ ကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့၊ ဦး ဆောင်မှု၊ ကော်မတီများ၊ ကြီးကြပ်ရေးမှူး -
လက်မှတ်"

"ခေါင်းဆောင်မှု - ကောလိပ်" သူမ, SHE 2, 1 month fullday သင်တန်းများအတွက်ထောက်ပံ့
ပေးသည် 'ခေါင်းဆောင်ဒီပလိုမာ' & 'မန်နေဂျာဒီပလိုမာ'။ နေ့စဉ်ခေါင်းဆောင်မှုသင်တန်းသည်
ကြီးကြပ်ရေးမှူး + အရေးပေါ် - ဝန်ဆောင်မှုဆိုင်ရာတာဝန်ဝတ္တရားများနှင့်ဆင်တူသည်။
ပြီးစီးပြီးနောက်လက်ခံရရှိသည် 'ခေါင်းဆောင် - ဒီပလိုမာ'
မန်နေဂျာသင်တန်းက 'CRON'+ အရေးပေါ်ဝန်ဆောင်မှုဝန်ဆောင်မှု။ ဝင်ငွေရဲ့
"မန်နေဂျာ - ဒီပလိုမာ"

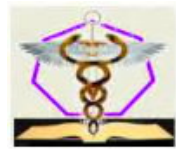
"ခေါင်းဆောင်မှုစခန်း HE, SHE အတွက် ၂ လတာရက်ကြာစီမံ
ခန့်ခွဲမှုသင်တန်း။ သင်တန်းတက်သည် 'Cluster-CRON'
နှင့်အရေးပေါ်နှင့်အတူဆကျဆံ (PDEc သင်တန်း)။
ဝင်ငွေရဲ့ "အုပ်ချုပ်ရေးမှူးဘွဲ့"



PDEc (ပြည်နယ်ကာကွယ်ရေးနှင့်အရေးပေါ်ဌာန) " အေဒီလည်ပတ်
(လူထုအရေးပေါ်ဝန်ဆောင်မှု) 'စီအီး အသက် (၁၇) နှစ်အရွယ် SHE နှင့် (၁၈) နှစ်အရွယ်
HE မှတစ်နှစ်မသင်မနေရ 'Community Emergency' ဝန်ဆောင်မှုသင်တန်းကို
ပြုလုပ်သည်။ ဒါဟာအရံပြန်လည်လေ့ကျင့်။

PHeC & PDEc သည်ခေါင်းဆောင်မှု - စခန်းသင်တန်းပေးသည်။ 'စီ' သင်တန်းတက်
သူတိုင်းသည်အရံပစ္စည်းဖြစ်လာသည်။ 'CE' ပြီးဆုံးသော HE တိုင်းသည်အသက်
၄၉ နှစ်အထိ standby တွင်အရံပစ္စည်းဖြစ်လာသည်။ H-MC ပြီးပါက SHE
(Holly-Matrimony စာချုပ်) အသက် 49 နှစ်တိုင်အောင်, standby အပေါ်အရံ
ဖြစ်လာသည်။

ပြည်နယ်အစိုးရမှ 'အခမဲ့ပညာရေး' ကိုမမွေးသေးသောမူသက်ကြီးရွယ်အိုများ
အထိပေးသည်။ အစိုးရမဟုတ်သောပညာရေးကိုထောက်ပံ့။ ပိတ်ထားခြင်းမရှိ
ပါ။ ပညာရေး (အခမဲ့၊ အများပြည်သူ) ပြည်နယ်နှင့် Shire မှပံ့ပိုးသည်။

 **SmeC** "Shire ဆေးဘက်ဆိုင်ရာနှင့်ပညာရေးဆိုင်ရာအဆောက်အ ဦး " ။
PHeC 'ပြည်နယ်ဆေးရုံနှင့်ပညာရေးစင်တာ " ။
PDEc 'ပြည်နယ်ကာကွယ်ရေးနှင့်အရေးပေါ်စင်တာ '။
စီအီးလူထုအရေးပေါ်ဝန်ဆောင်မှု

ပညာရေးသည်မိဘများ၊ ပညာရေးနှင့်ဆေးပညာတို့အကြားပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုဖြစ်သည်။
အခမဲ့ပညာရေး၊ အခမဲ့ကျန်းမာရေးနှင့်အလုပ်သင်သင်တန်းများပါ ဝင်သည်။
မဟုတ်ပါ။ မဟုတ်ပါအစိုးရမဟုတ်သောပညာရေး! မဟုတ်ပါတကုကသိုလ်များ!

၁st နားလည်သဘောပေါက်သောအခါသင်ယူပါ။ အခမဲ့ပညာရေး ခွဲမြန်ဆန်စွာသင်ယူသူသည် နှေးသော ကျောင်းသားများကိုသင်ကြားသည်။ အလုပ်ခွင်တွင်အတွေ့အကြုံရှိသောအလုပ်သမားသည်အသစ် ရောက်လာသူများကိုလေ့ကျင့်ပေးသည်။ အိမ်တွင်အဘိုးအဘွားများသည်ကလေးများ၊ မိဘများသည် ကလေးများကိုသင်ပေးသည်။

1 ဘုရားသခင်သည်သင်တို့စကားကိုနား ထောင်၍၊

ပညာရေး ဆုတောင်းခြင်း

ကျင်းပပါ ပညာရေးနေ့ ၆.၁.၇။

ချစ်ခင်ရပါသော ၁ ဘုရားသခင်, အလှပဆုံးစကြာ iverse ကြီးကိုဖန်ဆင်းတော်မူ သောသင့်ရန်မှီချမှအရှိဆုံးသစ္စာစောင့်ထိန်းသူ - အုပ်ထိန်းသူ (၁)st နာမည်) အခမဲ့ပညာရေးမှတဆင့်သင်ယူရန်နှင့်သင်ကြားရန်တစ်သက်တာအသိပညာ ကိုရှာဖွေရန်၊ ရရှိရန်၊ လျှောက်ထားရန်ကတိရှိသည် အများပြည်သူအခမဲ့ပညာရေးကိုထောက်ပံ့ရန် ဘဝအတွေ့အကြုံများကိုနောက်မျိုးဆက်သို့ပို့ဆောင်ပါ ၁ ဘုရားသခင် နှင့်လူသား၏အကျိုး



ဤဆုတောင်းခြင်းကိုအတန်းနှင့်ပညာရေးနေ့တွင်အသုံးပြုသည်



Plagiarize အပေါ်တည်ဆောက်ရန်နှင့်အတွေးအခေါ်သစ်များတိုးတက်ရန်။ အဘယ်ကြောင့်ကောင်းစွာတိကျမှီးစာ၌လာသည်သော some- အရာပြန်ရေးပါ။ အရေး အသားကောင်းတစ် ဦး ကိုတန်ဖိုးထားသင့်သည်။စကောင်းကောင်းတစ်ခုကို Plagiarize လုပ်ပြီး၎င်းကိုချဲ့ပါ။

ဆင့်ကဲဖြစ်စဉ် (1 ဘုံအလိုအလောက်ကောင်းသော ဘုရားသခင်) ရှိပြီးသားအပေါ်အခြေခံပြီး ပြီးတော့အသစ်ကဖန်တီးနေဖြင့်တိုးတက်လာသည်။ စာအရေးအသားကောင်းတစ်ခုဖတ် ခြင်းသည်စိတ်ကိုမူရင်းအဆင့်မြင့်သို့မြှင့်တင်ရန်စိတ်ကိုအားပေးသည်။ ပြန်လည်စဉ်းစား ခြင်းအပေါ်အာရုံစူးစိုက်ရန်အတွေးကိုရပ်တန့်ခြင်းသည်အချိန်ဖြုန်းနေသောပညာရေး သာဖြစ်သည်။ “Plagiarize” စမတ်ပါစေ။



plagiarism အရေးအသားလျှောက်ထားမသာ။ ကူးစက်ရောဂါသည် 'အိုင်ပီ' အားလုံးနှင့်သက်ဆိုင်သည် (ဉာဏ်ပညာဖြင့်တီထွင်ဖန်တီးထားသောအရာ)။ ရပ်ရွာ သည်လူတို့အားဉာဏပစ္စည်းမူပိုင်ခွင့်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရန်နည်းလမ်းများနှင့် အခွင့်အလမ်းများကိုပေးသည်။ထို့ကြောင့် 'အိုင်ပီ' အားလုံးသည်အသုံးပြုရန်ရပ်ရွာ အသိုင်းအဝိုင်းဖြစ်သည်။ 'အိုင်ပီ' မှအမြတ်ထုတ်ခြင်းသည်ရပ်ရွာကိုရာဇ ၀ တ်မှ ကျူးလွန်စေသည်"ဒေါ် R6"

“ အသိဉာဏ်ပညာဆိုင်ရာပိုင်ဆိုင်မှု” အားလုံးသည်လူများ၏အကျိုးအတွက်ရပ်ရွာနှင့် သက်ဆိုင်သည်။ အကျင့်ပျက်ခြစားမှု၊ လောဘကြီးမှု၊ဘုရားသခင် plagiariz- ing နိုင်ငံ များ, မူပိုင်ခွင့်ချိုးဖောက်လိမ့်မည်။ မူပိုင်ခွင့်တောင်းဆိုခြင်းမှထံမှခိုးယူသည်

အသိုင်းအဝိုင်း, ပြစ်မှုဆိုင်ရာအပြုအမူ: "ဒေါ R6"

အိမ်စာ ဒီဟာကမရိုးမသားနဲ့အသုံးမဝင်တဲ့သင်ကြားမှု (သို့) သင်ကြားမှုပုံစံ ဖြစ်တယ်။ ပညာသင်ဆုသည်အာရုံပျံ့လွင့်ခြင်း၊ အိမ်စာအများစုကိုအကဲဖြတ် ခြင်းနှင့်အဆင့်သတ်မှတ်ခြင်းခံရသည့်ပညာရှင်ကလုပ်ဆောင်ခြင်းမရှိပါ။ အိမ်စာသည်၎င်း၏မရိုးသားသောသဘာဝကြောင့်အချည်းနှီးဖြစ်ပြီး အကဲဖြတ်ရန်လှည့်စားသည်။ မိဘများနှင့်ပညာပေးများသည်အိမ်စာကို ထောက်ပံ့ခြင်း၊

အမှတ်အသားပြုသည့်အခါပညာတတ်များတွင်ကျင့်ဝတ်ဆိုင်ရာပြဿနာများ ရှိသည်။ သူတို့ကပညာရှင်ကဒီတာဝန်ကိုမလုပ်ခဲ့ဘူးလို့သံသယရှိ တယ်။ ဒီမသေချာမရေရာမှုကြောင့်ပေးထားသောမည်သည့်အမှတ်အသား ကိုမဆိုအသုံးမကျသည် ၏ tool အဖြစ်အိမ်စာ



နားလည်သဘောပေါက်မှု၏အကဲဖြတ်မှုသည်မှားယွင်းနေသည်။ ထို့ကြောင့်အိမ်စာသည်အတု ဖြစ်သည်။ အချိန်နှင့်အရင်းအမြစ်များကိုဖြုန်းတီးစေသည်။ **အိမ်မှကံစုစမရှိပါ**

အကဲဖြတ်ခြင်း: Teach & Learn ကိုအသုံးဝင်။ ထိရောက်မှုရှိစေရန်လိုအပ်သည်။ **မှတ်ချက် !** ရှိပါသည် - 'အိမ်စာမရှိပါ' !!!

အတန်းထဲတွင်ပြီးပြည့်စုံသောနားလည်နိုင်သောပညာပေးမှုများအတွက်ပညာရှင် များကိုအကဲဖြတ်သည်။ လေ့လာမှုတစ်ခုပြီးဆုံးပါကပညာရှင်များသည်နားလည်မှု ကိုအကဲဖြတ်ရန်တာဝန်ယူကြသည်။ အဆိုပါ comprehension တာဝန်ကျ အတန်းထဲတွင်ပြီးစီးနေကြသည်။ **မှတ်ချက် !** ရှိသည်: 'အိမ်စာမရှိပါ'!!!!

အကဲဖြတ်ချက် ၂ ခုရှိသည်။ **Pass တ** ဒါမှမဟုတ် **မအောင်မြင်**



Pass နှုန်း 70% နားလည်မှုဖြစ်ပါတယ်။ တစ် ဦး ကကျရှုံးခြင်းနှင့်ပညာရှင် pass သည် အထိလေ့လာမှု - module တစ်ခုထပ်ခါတလဲလဲရန်ရှိသည်။ **မှတ်ချက် !** module တစ် ခုတည်းသာတစ်နှစ်လုံးထပ်မံမလိုအပ်တော့ပါ။

နောက်ဆုံးနှစ်အကဲဖြတ်ခြင်းသို့မဟုတ်နောက်ဆုံးစာမေးပွဲမရှိပါ (အသုံးမကျသော လုပ်ဆောင်မှု)။ အကဲဖြတ်မှုသည်တစ်ခုချင်းစီအတွက်သာမဟုတ်၊ Scholar သည် set module များအားလုံးကိုသင်တန်းပြီးဆုံးသည့်အခါသင်တန်းတစ်ခု။ ficate ထုတ်ပေးသည်။

ပညာတတ်များကိုအလုပ်ကျွမ်းကျင်မှု၊ 'Learn & Teach' သို့အပ်နှံခြင်းနှင့် ကျောင်းသား၏နားလည်မှုတို့အတွက်အကဲဖြတ်သည်။ ဆရာတစ် ဦး သည်သူ တို့၏သင်ကြားမှုစွမ်းရည်ကို 'အကဲဖြတ်' ရန်လိုအပ်သည်။ အတန်းပိုင် ကျောင်းသားတစ် ဦး ၏နားလည်မှုနှုန်းသည် ၉၀% ရှိပြီးလက်ခံနိုင်ဖွယ်ရှိသည်။ လျော့နည်းဘာမှ, ပညာပေး (ဆရာ) ဖယ်ရှားခြင်း, ပြန်လည်လေ့ကျင့်နေသည်။



သင်ကြားမှုသက်တမ်းတစ်ခုစီမတိုင်မီအသုံးအနှုန်း၏နားလည်မှုစာချွန်လွှာ များအားသက်ဆိုင်ရာမှအောင်မြင်စွာပြီးမြောက်စေရမည်

ပညာပေး ပညာရေးသည် Pass နှုန်းအနည်းဆုံး ၉၀% လိုအပ်သည်။ ပျက်ကွက်၊ ထို ပညာတတ်ဒီဂရီဟာရကိုဒီဘာသာရပ်သင်ပေးထားဘူး။ ထိုပုဂ္ဂိုလ်သည်ပညာရေး တွင်ပါ ဝ င်ရန်သင့်တော်ပါကအကဲဖြတ်ခြင်းကိုပြုလုပ်သည်။**မှတ်စု:** CG သည်ကျွမ်းကျင်မှုမျိုးစုံကိုထောက်ပံ့ပါ။ အရာအားလုံးကိုနည်းနည်းသိပြီးကောင်း တာဘာမှမရှိ လူတစ် ဦး ကိုစာသင်ခန်းတစ်ခုပြုလုပ်သည်။ ပညာရေးအတွက်မ သင့်တော်ပါ။ ပညာတတ်များဗဟုသုတအထူးကုဖြစ်ရလိမ့်မည်။

80 % ကျောင်းသူကျောင်းသားတစ် ဦး ဧါနားလည်မှုနှုန်းသည် ၈၀% အထက်ဖြစ်ပြီးလက်ခံသည်။ ဒီထက်နည်းသောကျောင်းအုပ် - ပညာပေးကိုဖယ်ရှားသည်။ သင်ကြားရေးသို့ပြန်သွားသည်

စာသင်နှစ်တစ်နှစ်ကိုသုံးပိုင်းခွဲခြားထားသည်။ Term 1, 1st, ၅ လ သက်တမ်း 2, လာမည့် 4 လ။ Term 3, Custodian Guardian Kalender ၏လွန်ခဲ့သော ၅ လ။ ကျောင်းပိတ်ရက်မရှိပါ။ ပညာရှင်များ၊ ပညာရှင်များသည် ၂ ရက်၊ ၁ ပတ်အားလပ်ရက် များရှိသည်။ သီးခြားစီယူ တစ်ကြိမ်မှာ 1 ပတ်။ အနည်းဆုံး 3 လ " ဆိတ်ကွယ်ရာ။ အနည်းဆုံး 4 ပတ်ကြိုတင်လျှောက်ထားရမည်။ မိဘများသည်ပညာရှင်များအတွက် လျှောက်ထားသည်။

မှတ်စု: အခမဲ့ပညာရေးပံ့ပိုးသူများသည်ကွင်းဆင်းလေ့လာခြင်းများပြုလုပ်သည် (နေ့သို့မဟုတ်ထိုထက် ပို) တိုင်းသက်တမ်း၌။ ကွင်းဆင်းလေ့လာမှုများသည်အခမဲ့ဖြစ်သည်။ ပညာတတ်များ, sholars နှင့် အချိန်သောမိဘများ(လိုအပ်သလို) ပါ ဝ င်ပါ။

လေ့ကျင့်ခန်း

နေ့စဉ်ပညာရှင်များ၊ ပညာပေးနေ့စဉ်(မဖြစ်မနေ) မိုးလုံလေလုံ exerci- CES တွင်ပါဝင်ဆောင်ရွက် (LGM ကိုလမ်းပြအဖြစ်အသုံးပြုပါ။)။ အားကစားခန်းမ, Oval ရုံပိတ်ထားကြသည် (မဖြစ်မနေ)။ အားကစား၊ တိုက်ပွဲ၊ အားကစား၊(အနိုင်ရသူ ၁ ဦး၊ အရှုံးသမားများစွာ) ပိတ်ပင်ထားကြသည် မည်သည့်ကျောင်းအုပ်မဆို၊

လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာမသန်စွမ်းမှု

လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာမသန်စွမ်းမှုလက္ခဏာများကိုပြသသောပညာရှင်များ(ကလေးသူငယ် အယောင်ဆောင်ခြင်း၊ ကျား၊ မ၊ ကျားမကွဲပြားခြင်း)။ ကော်မတီမှအကဲဖြတ်သည် (ဆရာများ၊ ဆေး များ၊ မိဘများ)။ အကယ်၍ ဖိနှိပ်ခံရသည်ကိုတွေ့ရှိပါက 'SDQC' သို့လွှဲပြောင်းပေးသည်။(လိင်ပိုင်း ဆိုင်ရာ - မသန်စွမ်းမှုအတွက်စိတ်ကြွဆေး)။ သူတို့ကိုယ်ပိုင်ကာကွယ်မှုနှင့်အခြားကလေးများကာကွယ် စောင့်ရှောက်သည်။

စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာမသန်စွမ်းမှု

'စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာမသန်စွမ်းမှု' လက္ခဏာများကိုပြသသောပညာရှင်များ။ ကော်မတီမှ အကဲဖြတ်သည် (ဆရာများ၊ ဆေးများ၊ မိဘများ)။ အကယ်၍ ဖိနှိပ်ခံရပါက MDQC သို့ ကူးပြောင်းသွားသည်။(စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာမသန်စွမ်းမှုအတွက်စိတ်ကြွဆေး)။ သူတို့ကိုယ်ပိုင် ကာကွယ်မှုနှင့်အခြားကလေးများကာကွယ်စောင့်ရှောက်သည်။

ရူပပိုင်းဆိုင်ရာမသန်စွမ်းမှု

'ရူပပိုင်းဆိုင်ရာမသန်စွမ်းမှု' လက္ခဏာများကိုပြသသောပညာရှင်များ။ ကော်မတီမှအကဲဖြတ်သည် (ဆရာများ၊ ဆေးများ၊ မိဘများ)။ အကယ်၍ ဖိနှိပ်ခံရလျှင်တွေ့ရှိရလျှင် 'PDQC' သို့ ကူးပြောင်းသွားသည်။ (ရူပပိုင်းဆိုင်ရာမသန်စွမ်းမှုအတွက်စိတ်ကြွဆေး)။ သူတို့ကိုယ်ပိုင်ကာကွယ်မှုနှင့်အခြားကလေးများကာကွယ်စောင့်ရှောက်သည်။

ရှာဖွေခြင်း> ရရှိ> အသိပညာကိုဆည်းပူးပါ
အခမဲ့ပညာရေး <လေ့လာပြီးသင်ကြားပါ

အခွင့်ထူး ၁၃: အလုပ်ဆု!

လူတိုင်းတွင် a ရှိသည် ၁ ဘုရားသခင် အသုံးဝင်သောဖြစ်ခွင့်နှင့်အလုပ်ဆုရရှိခဲ့သည်။ အလုပ်လက်မဲ့ကိုလက်ခံလိုမရပါဘူး ရပ်ရွာအတွက်ဝန်ထုတ်ဝန်ပိုး။ အချည်းနှီးဘဝ။

အကျိုးခံစားခွင့်ကိုလုပ်အားခနှင့်လုပ်အားပေးအဖြစ်ခွဲခြားသည်။ လုပ်အားခရရှိသူသည် ဘဝ၏ရူပပိုင်းဆိုင်ရာလိုအပ်ချက်များကိုဖြည့်ဆည်းပေးပြီးငွေကြေးဆိုင်ရာဆုလာဘ်ကိုရရှိသည်။ စေတနာ့ဝန်ထမ်းဟာ Soul အတွက်ကောင်းတယ်။ ၁ ဘုရားသခင် စေတနာ့ဝန်ထမ်းများကို ၁ ဘုရားသခင် ကြည့်နေသည်

စီးပွားရေးစီမံခန့်ခွဲမှု၊ လုပ်ခနှင့်အခြေအနေများသည် (wmw) ပြည်နယ်အစိုးရကသတ်မှတ်ထားကြသည်။ "wmw" နှစ်စဉ်သတ်မှတ်ကြသည်။ wmwတူညီနေမည်၊ သို့မဟုတ်တက်နိုင်သည်၊ သို့မဟုတ်စီးပွားရေးအခြေအနေများအရန်မ့်ကျနိုင်သည်။

လုပ်ခလစာနှင့်အခြေအနေများကိုသတ်မှတ်ထားရန်။ အကောင်းဆုံးစီးပွားရေးစီမံခန့်ခွဲမှုအတွက်လူတိုင်းသည်လုပ်ခလစာရကြာသည်။ ပုဂ္ဂလိကပိုင်နိုင်ငံပိုင်ကိုဖျက်သိမ်းပြီးအစားထိုးသည် CROn။ သမဂ္ဂများကိုမှတ်ပုံတင်ထားသည်။ အစိုးရသည်လုပ်ခနှင့်အခြေအနေများကိုသတ်မှတ်သည်။ လစာ ၇ တန်းရှိတယ်

လစာသည်အပတ်စဉ်အနိမ့်ဆုံးလုပ်ခအပေါ်အခြေခံသည်(wmw) နှင့်မြှောက်ကိန်း။
Payscale စတင်သည် wmw x1 (အနိမ့်ဆုံး) ရန် wmw x7 (အများဆုံး) :

wmw x ကို 1	ကျွမ်းကျင်သော အလုပ်သင်	wmw x 5	ခေါင်းဆောင်
wmw x 2	ကျွမ်းကျင် Trady	wmw x 6	မန်နေဂျာ
wmw x 3	မာစတာ - Trady	wmw x 7	အုပ်ချုပ်ရေးမှူး
wmw x 4	ကြီးကြပ်ရေးမှူး		(အမြင့်ဆုံး)

wmw ၆ ရက်၊ ၇ ရက်* တစ်ရက်နာရီ၊ ၄၂ နာရီအလုပ်ချိန်၊ ၇ ရက်တွင်အလုပ်မရှိပါ (ပျော်စရာနေ)။ နေ့စဉ်အလုပ်ချိန်နာရီ (အချိန်ကြိုက်): 1 နာရီအကြာ

နေဝင်ချိန်မတိုင်မီ ၁ နာရီအလိုတွင်နေထွက်သည်။ ဤအချိန်အပြင်ဘက်တွင်အရေးပေါ်
ဝန်ဆောင်မှုသာအလုပ်လုပ်သည် (ညမထွက်ရအမိန့်)။ အပတ်စဉ် ၁၈ နာရီထက်မပိုသော(တစ်
ရက်လျှင် ၃ နာရီ) အချိန်ပိုင်းအလုပ်။ ကျန်းအလုပ်မရှိပါ

*CG Klocki New-Age အချိန်စီမံခန့်ခွဲမှုကိုအသုံးပြုသည်

လစာ ၇ ခုလုံးအတွက်အခြေအနေများ -

မျှော်လင့်ပါသည် သူမဂု ပတ်အဖေဖခင်ဖြစ်ကြောင်း

wmw 1 ထိုနောက် SmeC စည်းမျဉ်းစည်းကမ်းတွေကို ~ သက်ဆိုင်ပါသည်

သူ'၁ ပတ်သားဖွားခွင့်ရ wmw 1 ~



လစာနှုန်းအားလုံးအတွက်နာမကျန်းငွေ၊ wmw 1 ~

မကျေနပ်ချက်ကို (၃) ရက်လက်ခံရရှိသည်။ wmw 1 ~



၂၊ ၁ ပတ်ရှိပါတယ် (၁၄ ရက်)
နှစ်စဉ်ခွင့်လစာ၊ wmw 1
~ နှစ်စဉ်ခွင့်ခွင့်၊ နှစ်ရှည်ခွင့်ခွင့်မရှိပါ

အလုပ်ဂီယာ၊ အစားအစာ၊
သောက်ရေ၊

အလုပ်အခြေအနေ အလုပ်ခွင်သည်ကျန်းမာရေးနှင့်ညီညွတ်။ လုံခြုံစိတ်ချ
ရရှိရန်အပိုအပိုအပ်သည့်နေရာ၌အကာအကွယ်ပေးသည့်ပစ္စည်းနှင့်
ဖိနှပ်များပါ ဝ င်ရမည်။ အချိန်နည်းပါးသောကြောင့်အလုပ်များရန်လူများ
ကိုတွန်းအားသည်မလိုခြေပါ။ ၃ နာရီတိုင်းမှာအားလပ်ချိန်တွေရတယ်။
စုစုပေါင်းနာရီအလုပ်လုပ်ခွဲ(အချိန်ပို၊ ၁၀% တင်သည့်) တစ်ရက်သည် ၁၀
နာရီထက်မပိုစေရ။



အလုပ်အကိုင်လမ်းကြောင်း အလုပ်အတွေ့အကြုံ၊ လုပ်သက်ရင့်မှဖြင့်ရာထူးတိုးမြှင့်
ခြင်းခံရသောအခါအလုပ်သင်။ အရည်အချင်းပြည့်မီပြီးနောက်နောက်ထပ်လေ့လာပါ (
ဟောသူ။ အလုပ်အတွေ့အကြုံ၊ လုပ်သက်ရင့်မှဖြင့်ဖွင့်လှစ်သောအဖွင့်ရှိသည့်အခါ။
အရည်အချင်းပြည့်မီပြီးနောက်နောက်ထပ်လေ့လာပါ။ အလုပ်အတွေ့အကြုံ၊ လုပ်သက်
ရင့်မှဖြင့်ဖွင့်လှစ်သောအဖွင့်ရှိသည့်အခါ။...

အခွန် ဝင်ငွေအဘို့ အထိ wmw7 : 0% ~ အထက်ဝင်ငွေခွန် wmw7 :
100% ~ မြတ်အကျိုးခံစားခွင့်များအတွက်အခွန်: 100%!

အချိန်ပြည့် (သို့) အချိန်ပိုင်းအလုပ်ရှာမရသောအလုပ်သမားများ။
အသုံးဝင်သောအလုပ်ရှိပါသည် (ကောင်းသူများ) က "Shire" အပေါ်
wmw x1။ ကောင်းသောသူများကိုထားရှိခြင်းသည်အလုပ်လက်မဲ့များကိုဖယ်ရှားနိုင်သည်။



1 ဘုရားသခင်သည်သင်တို့စကားကိုနားထောင်၍၊

အလုပ်သမားများ ဆုတောင်းခြင်း

ကျင်းပပါ အလုပ်သမားနေ့ ၅.၁.၇။

ချစ်ခင်ရပါသော ၁ ဘုရားသခင်, အလှပဆုံးစကြာ ၀ iversec ကြီးကိုဖန်ဆင်းတော်မူ
သောသင့်ရဲ့နှိမ့်ချမှုအရှိဆုံးသစ္စာစောင့်ထိန်းသူ - အုပ်ထိန်းသူ (၁)st နာမည်)
ကျွန်ုပ်သည်အသုံးဝင်သောအလုပ်သမားဖြစ်ရန်အကူအညီတောင်းပါ
ကျွန်ုပ်၏ကြိုးစားအားထုတ်မှုများကိုတန်ဖိုးထားလေးမြတ်ပြီးကောင်းမြတ်စွာဆုချနိုင်ပါစေ
ကျွန်ုပ်သည်အချိန်တိုင်းအကောင်းဆုံးလုပ်ဆောင်ရန်ကြိုးပမ်းသည်
ကျွန်ုပ်၏အသိုင်းအဝိုင်းအားကျွန်ုပ်အတွက်ဂုဏ်ယူစေပါ
လိမ့်မည် ၁ ဘုရားသခင် & လူသား၏ကောင်း



ဤဆုတောင်းခြင်းကိုအလုပ်သမားများနေ့၌အသုံးပြုသည်



အခွင့်ထူး 14:

လေးစားမှုကိုလက်ခံရရှိ!

အုပ်ထိန်းသူဂါးဒီးယန်းကသူတို့အပြန်အလှန်လေးစားမှုရှိစေရန် 'လေးစားမှု' ပေးသည်
လေးစားမှုကိုလက်ခံခြင်းသည်သဟဇာတဖြစ်သောမိသားစု၊ အလုပ်ခွင်၊ ရိုသေလေးစားမှုကို
လက်ခံခြင်းသည်အခွင့်အရေးဖြစ်သည်။ CG သည်အခြား CG၊ အကြီးအကဲများနှင့်ဘုရားရှိခိုး
ကျောင်း ၁ မှအဖွဲ့ဝင်များကိုလေးစားမှုပြုသည်(UCG1)။ သူတို့သည်အခြားထိုက်တန်သူများကို
လည်းလေးစားမှုပြုသည်။

Receiving Respect သည်သီလနှင့်အောင်မြင်မှုကိုလေးစားကြောင်းပြနေသည်။
ကောင်းသောအရည်အသွေးများကိုသတိပြုမိရန်အချိန်နှင့်အားစိုက်ထုတ်ရပေမည်။
သတိပြုမိပြီးသင့်လျော်ပါကထိုအရည်အသွေးများကိုလေးစားခြင်းဖြင့်လေးစားပါ။

မိဘများသည်ကလေးများအားရိုသေလေးစားခြင်းခံရသည်။ အပြန်အလှန်အားဖြင့်မိဘများသည်သူတို့၏ကလေးများ
ကြီးထွားလာသည့်နာကျင်မှုကိုလေးစားကြသည်။သက်ကြီးရွယ်အိုများသည်ငယ်ရွယ်စဉ်ကလေးစားမှုမှအသိအမှတ်ပြု
ခြင်းအားဖြင့်လေးစားမှုကိုရရှိသည်။ ပြည်သူ့ရွေးကောက်တင်မြှောက်ခံခေါင်းဆောင်များကိုလေးစားမှုပြုသည်။
အလုပ်သမားများသည်လေးစားမှုကိုပြုကြသည်CROn ကော်မတီဝင်များ။

လေးစားမှုတစ် ဦး အခမဲ့လေ့ကျင့်ခန်းမဟုတ်ပါဘူး။ လေးစားမှုရရှိခဲ့သည်! ရိုသေ
လေးစားမှုမရရှိသူများ။ လေးစားမှုကိုမရကြဘူး။ သူတို့တိုးတက်ဖို့လိုတယ်။

“ ဟုတ်ကဲ့၊ လေးစားမှုကိုမရရှိ၊ ကိုယ်ပိုင်အကဲဖြတ်, အခြားသူများကိုမေးပါ။
သင့်ပြောင်းလဲဖို့လိုကောင်းလိုလိမ့်မည်။ အခြားသူများကပြစ်တင်ဝေဖန်ရန်လို
အပ်နိုင်ပါသည်။

လေးစားပါ! တစ် ဦး ကကျိုးနပ်ရည်မှန်းချက်!

အခွင့်ထူး ၁၅:

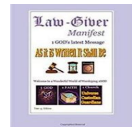
တရားသဖြင့်စီရင်ကြလော့။

တရားမျှတမှုကိုလက်ခံခြင်းသည် ၁ ဘုရားသခင် လူ့အခွင့်အရေးကို ပေး! တရားမျှတမှုအတွက်အကြီးမားဆုံးခြိမ်းခြောက်မှုများမှာမျိုးရိုး လိုက်၊ ဒီကိုဌင်းပယ် ၁ ဘုရားသခင် ပေးထားသောအခွင့်ထူး စော်ကားဖြစ်ပါတယ် ၁ ဘုရားသခင် နှင့်အသိုင်းအဝိုင်းရာဇဝတ်မှ ဒေါ R6-7



တရားမျှတမှုအတွက်ခြိမ်းခြောက်မှုမှာတရားမမျှတမှု၊ (ဘေးဥပဒ်)။ တရားမမျှတမှုများသည်ပိုင်ဆိုင်မှုများ၊ မောက်မာသော၊ တစ်ကိုယ်ကောင်းဆန်မှုနှင့်အာဏာကိုစွဲစွဲထားသည့်မျိုးရိုးလိုက်နှင့်နိုင်ငံရေးအာဏာ ရှင်များ၏ရလဒ်ဖြစ်သည်။ မျိုးရိုးလိုက် -Tyrant ရဲ့ abdicate သို့မဟုတ် caged နေကြသည်၊ဒေါ R7။ Political-Tyrant's ကိုလှောင်ထားတယ်၊ ဒေါ R7။ ချမ်းသာကြွယ်ဝမှု - အသားအရောင်ခွဲခြားမှု၊ အိမ်ခြံမြေ၊ အဆုံးသတ်ထားသည်။ အကျင့်ပျက်ခြံ တားမှု၊ ကပ်ပါး၊ Predatory, Profiteer's ပိုင်ဆိုင်မှုများကိုချွတ်, caged နေကြသည်၊ဒေါ R6။ အစားထိုး CROn နှင့် wmw ။

Custodian-Guardian သည်တရားမျှတသောဒီမိုကရေစီလူ့ဘောင်ကိုထောက်ပံ့သည်။ ၎င်းသည်ကိုယ်ကျင့်တရားဆိုင်ရာမှန်ကန်မှု၊ ဥပဒေပေးသူ ထင်ရှား။



တရားမျှတမှုရရှိရန်။ ပြဋ္ဌာန်းထားသောဥပဒေများရှိပါသည်။တိုက်ပွဲမ ဝင်သော တရားစီရင်ရေးအဖွဲ့မှထောက်ခံသည် (ရဲအရာရှိ Lawyer ရေကန်, မာရှယ် Barrister ရေကန်)။ ဘယ်သူက 'အမှန်တရား' ကိုရှာဖွေရန်ပူးပေါင်းကြသနည်း။ ' အပြစ်ရှိ' သို့မဟုတ် 'မအပြစ်ရှိ' ကြေညာ။ လက်ချောင်းများ၊ စုဆောင်းထား သည့် 'မသင်မနေရစာကြောင်း'၊ ပြန်လည်ထူထောင်ခြင်း '

နှင့်မျက်ခြေမပြတ်အဖြစ်လျော်ကြေးငွေ။ မှတ်ချက်! အဘယ်သူမျှမဂျူရီလူကြီးရှိပါတယ်။ ရှိသည် အဘယ်သူမျှမလူထုအခြေပြတရား။

၁ ဘုရားသခင် တရားမျှတမှု



တရားဆုံးဖြတ်ရာနေ> သန်ရှင်းစင်ကြယ်မှု (၇ ကို Scroll) Relive Prayers

ကိုယ့် CE လူသားတစ် ဦး -RI ကို GHT



အခွင့်ထူး 16:

ဂုဏ်သိက္ခာစံနှုန်းဖြင့်အဆုံးသတ်ပါ။

Custodian ဂါးဒီးယန်းယုံကြည်ကြသည် ၁ ဘုရားသခင် မည်သူ့အသက်ရှင်သည်၊ မည်သူသည်သေသည်ကိုဆုံးဖြတ်ပိုင်ခွင့်ရှိသည်။ ပြည်သူမှာ ၁ ဘုရားသခင် ဖြစ်ရပ်များခွင့်ပြုသလောက်သူတို့၏ဂုဏ်သိက္ခာစံနှုန်းဖြင့်သူတို့၏ဘဝကို အဆုံးသတ်ရန်အခွင့်အရေးပေးထားသည်။ ၎င်းသည်ဘဝ နှင့်သေခြင်းဆုံးဖြတ်ချက်ကိုချခြင်းအားဖြင့်မဖြစ်နိုင်သောဘဝကိုအဆုံးသတ်ရန်ဖြစ်သည် ၁ ဘုရားသခင် လက်တို့ကို။

ဘဝ - ထောက်ပံ့မှုအပေါ်ပုဂ္ဂိုလ်တစ် ဦး ကလျည့်ပါပြီ (ဆေးဘက်ဆိုင်ရာဝန်ထမ်းများမှ) 3 ရက်အပြီး (မဖြစ်မနေ)။ ၁ ဘုရားသခင် ထိုနောက်ထိုသူသည်အသက်ရှင်သည်။ မသေသည်ကိုဆုံးဖြတ်သည်။ လူတစ် ဦး အားဘဝအထောက်အကူပြုရန်ပိုမိုချန်ထားခြင်းသည်ညှင်းပန်းနှိပ်စက်ခြင်း၊ **ဒေါ် R7**။



လူတစ် ဦး အား ၄ င်းတို့သည်အသက်အနုတရားခြိမ်းခြောက်နေသောရောဂါတစ်ခုရှိသည်ဟုပြောထားသည်။ ၁- သူတို့ခုတ်လှဲခြင်းကိုခံရကြ၏ (ခွဲစိတ်)။ အသက်ရှင်လျက်ရှိနေသေးသည့်ထိုသူအားမီးရှိသည်(ဝဒေနာအော်ဟစ်သံ) ဓါတ်ရောင်ခြည်နှင့်အတူ။ အသက်ရှင်နေဆဲထိုသူသည်ယခုအဆိပ်ဖြစ်ပါတယ်(ဆေးဝါးကုသမှု)။ သင်ယခုအသက်ရှင်နေဆဲပျောက်နေပြီ။ သို့မဟုတ်သင်မကုသနိုင်ပါ။ နှိပ်စက်ညှင်းပန်းပြီးနောက်သင့်ကိုနှေးကွေးပြီးစိတ်သောကရောက်စေသည့်သေဆုံးရန်သင့်ကိုထားရစ်သည်။ ဒါဟာရက်စက်ကြမ်းကြုတ်လူမဆန်သည်။ ဂုဏ်သိက္ခာနှင့်အတူအဆုံးသတ်မဟုတ်ပါဘူး။

Custodian-Guardian သည်အစာအာဟာရ၊ လေ့ကျင့်ခန်းနှင့်ကာကွယ်ဆေးများပါ ဝင်သည့် ကြိုတင်ကာကွယ်မှုဆိုင်ရာကျန်းမာရေးကိုထောက်ပံ့သည်။ ခွဲစိတ်ကုသမှုသည်နောက်ဆုံးသောဆေးဝါးကုသမှုဖြစ်သည်။ ဓါတ်ရောင်ခြည်ကုသမှုသည်ညှင်းပန်းနှိပ်စက်မှုဖြစ်သည်။ ဆေးဆိုင်များကိုရှောင်ကြဉ်ရမည်။ သူတို့အားလုံး၌ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးများရှိပြီးရှောင်ကြဉ်ရမည့်ကျန်းမာရေးအတွက်အလွန်အနုတရားများသည်။

အသားညှပ်ပေါင်မုန့်လုပ်ပြီးယခုသို့မဟုတ်အနာဂတ်ကာလ၌မစားနိုင်သူ။ ဖြစ်နိုင်သည် ၁ ဘုရားသခင် ဆုံးဖြတ်ချက်ချခြင်းလုပ်ငန်းစဉ် (အသက်ရှင်သို့မဟုတ်သေပါ)။ လူတိုင်းသည်ငြင်းပယ်ပိုင်ခွင့်ရှိသည် - ကုသမှု(၂ ရက်အတွင်း သင့်သေဆုံးသွားသူအားအရည်များမသွင်းပါ)။ လူတစ် ဦး အားဤအခွင့်အရေးကိုငြင်းပယ်ခြင်းသည်ညှင်းပန်းနှိပ်စက်ခြင်း၊ **ဒေါ် R7**။

၁ ဘုရားသခင် ဒီဇိုင်းမှာရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာစကြာ ဝ in ဘာရှိအရာအားလုံးသည်လူ့ခန္ဓာကိုယ်အပါအဝင်အစနှင့်အဆုံးရှိသည်။ လူသနားခြင်းကရုဏာသည်ဆင်းရဲဒုက္ခများကို အဆုံးသတ်ရန်တောင်းဆိုသည်။ ဘဝကို 'အတုအရရှိသည်' မထားပါ။ အသက်တာအားဖြင့် တာရှည်အသက်တာသည် ဝ င်ရောက်စွက်ဖက်သည် ၁ ဘုရားသခင်ဒီဇိုင်း (Soul's mission) ။

အသက်ရှင်လျက်မြှုပ်နှံခံရခြင်းကိုရှောင်ရှားရန်မီးသတ်ခြင်းသည်မဖြစ်မနေလိုအပ်သည်။ မီးသတ်ခြင်းသည်လည်း Soul ကိုလွတ်မြောက်စေသည်။ **မှတ်ချက်!** သေဋ္ဌိုင်းများသည်ကျန်းမာရေးကိုထိခိုက်စေနိုင်သော။



မိမိကိုယ်ကိုအနာတရဖြစ်အောင်လုပ်ခြင်း သတ်ဖြတ်မှု (euthanasia, သတ်သေ) အားနည်းသောစိတ်၏နိမိတ်
လက္ခဏာ၊ ၎င်းသည် Soul အတွက်ဘဝအတွေ့အကြုံဖြစ်သည်။ အခြားသူများအတွက်အနာတရယ်မရှိလျှင်
အခြားလူသားများသည် ဝ င်ရောက်စွက်ဖက်ခြင်းမပြုသင့်ပါ။ ၁ ဘုရားသခင် တရားစီရင်ရာနေ့၌ကြိုက်တွယ်
လိမ့်မယ်။ သက်ဆိုင်ရာတရားရုံးကသေစေလိုသောဆန္ဒရှိ သ၍ လူတ ဦး အားမိမိကိုယ်ကိုသတ်သေရန်
သတ်ဖြတ်ခြင်းကိုကူညီခြင်းသည်လက်ခံနိုင်သည်။ ပြင်းထန်သောဆင်းရဲဒုက္ခသည်ညှဉ်းပန်းနှိပ်စက်မှု
ဖြစ်သည်။ အဆုံးသတ် !! **မှတ်ချက်!** လူသားများကအဆုံးသတ်ကြသည် (သနားခြင်းကရုဏာစိတ်) တိရိစ္ဆာန်
များခံစားနေရပြီးသည်။ သို့သော်သူတို့သည်မိမိတို့၏ကြင်နာမှုအပေါ်တူညီသောသနားခြင်းကရုဏာကင်း
မဲ့သည်။

ဘဝကိုဂုဏ်သိကုန်အဖြင့်အဆုံးသတ်ခြင်းသည်လူအခွင့်အရေးဖြစ်သည်။

1 ဘုရားသခင်သည်သင်တို့စကားကိုနား ထောင်၍၊

Soul ဆုတောင်းခြင်း

ချစ်ခင်ရပါသော ၁ ဘုရားသခင်, အလှပဆုံးစကြာ ဝ of ကြီးကိုဖန်ဆင်းတော်မူသော
ကျေးဇူးပြု၍ ကျွန်ုပ်တို့၏အသိုင်းအဝိုင်း ဝ င်တစ် ဦး မှကြိုဆိုပါသည်
ကောင်းသောအရာအတွက်ကြိုးစားအားထုတ်ခဲ့သည့်နှိမ့်ချသောအုပ်ထိန်းသူတစ် ဦး
ချစ်မြတ်နိုးရသူများမိမိတို့၏တာ ဝ န်ကိုထမ်းဆောင်သောမီးသည်ဤစိတ်ဝိညာဉ်ကို
တရားစီရင်ရာနေ့မှလွတ်မြောက်စေသည်
တစ်မူထူးခြားသော Soul of the Glory သည်လွဲချော်ခဲ့သည် ၁
ဘုရားသခင် နှင့်လူသား၏အကျိုး



လူတစ် ဦး သေဆုံးပြီးသည့်နောက်၊ Crematorium ၏ End-Portal
Ceremony တွင်အသုံးပြုသည်။



အခွင့်ထူး ၁၇:

လွတ်လပ်စွာရွေးကောက်တင်မြောက်ထားသောအစိုးရရှိသည်။

လူသားများသည်လူမှုရေးဆိုင်ရာသတုတဝါများဖြစ်သည်။ သူတို့ကပိုင်ဆိုင်လိုကြသည်။
လွတ်လပ်စွာရွေးကောက်တင်မြောက်ထားသောကော်မတီများသည်ဤလိုအပ်ချက်ကိုဖြည့်ဆည်းပေးသည်။ ၁
ရဲခေါင်းဆောင်ကအာဏာရှင်ဆန်မှုပါ။ ကော်မတီ၏ ဦး ဆောင်မှုသည်တရားမျှတသည်။



မျိုးရိုးလိုက်နှင့်နိုင်ငံရေးအာဏာရှင်စနစ်ကိုလွတ်လပ်စွာရွေးကောက်တင်မြောက်
ထားသည့်ရွေးချယ်မှုမျိုးစုံဖြင့်အစားထိုးသည် (၁)st ပိုစ်အတိတ်)
အုပ်ချုပ်မှုစနစ်။ အုပ်ချုပ်မှုသည်သူကိုကိုယ်စားပြုသည်။ သူသည်တန်းတူ
ကိုယ်စားပြုမှုရှိသည်။ ရွေးကောက်တင်မြောက်ခံအရာရှိများသည် 'ဥပဒေ

ပေးသူသည်ထင်ရှားပြု' လမ်းညွှန်အဖြစ်။

ပြည်သူ့ရွေးကောက်တင်မြှောက်မဲပေးခြင်းအားဖြင့်လွတ်လပ်စွာရွေးကောက်တင်မြှောက်အစိုးရ ထောက်ခံနေကြသည်။ ဆနဒမဲပေးခြင်းသည်အစွန်းရောက်အစိုးရအားသိမ်းပိုက်ခြင်းနှင့် အာဏာရှင်စနစ်တည်ထောင်ခြင်းကိုဖြစ်ပေါ်စေနိုင်သည် (မျိုးရိုးလိုက်သို့မဟုတ်နိုင်ငံရေး)။ Tyrants တွေကို caged လုပ်ထားတယ်။ **ဒေါ် R7**။ "စကြာ ၀ Custတချုပ်ထိန်းသူအုပ်ထိန်းသူများ၏အုပ်ချုပ်မှု ပုံစံ ၂ ခုသာပြည်နယ်ကိုထောက်ပံ့သည် (ပြည်နယ်) နှင့် 'Shire' (ဒေသခံ)။

ပြည်နယ်တစ်ခုတည်ထောင်ပြီးနောက်၎င်းကိုနိုင်ငံရေးနယ်မြေ ၃၅ ခုအဖြစ်ခွဲ ထားသည်။ ခရိုင်တစ်ခုစီသည် ၁ HE၊ 1 SH ကိုပါလီမန်၌ ၄ နှစ်သက်တမ်း ရွေးကောက်တင်မြှောက်သည် (Quattro နှစ်)။ အဆိုပါအကျဆုံးရက်စွဲ (သူတိုင်း) အများဆုံးမဲနှင့်အတူရွေးကောက်တင်မြှောက်သည်။ ရွေးကောက်တင်မြှောက်ခံရသူ ၇၀ ကိုအုပ်စိုးရှင်များအဖြစ်လူသိများကြသည်။ အုပ်ထိန်းသူဂါးဒီးယန်းသည် လွတ်လပ်သောပါတီများကိုထောက်ခံသည်။



The ၇ ပြည်နယ် ဗဟိုကော်မတီကအုပ်ချုပ်နေကြသည် (ပါလီမန်)။
ဒီပါလီမန်ကိုအုပ်စိုးသူ ၇၀ နဲ့ဖွဲ့စည်းထားတယ်။ ၃၆ အုပ်စိုးရှင်များသည်အစိုးရတစ်ရပ်ကို ဖွဲ့စည်းသည်။ အစိုးရအုပ်ချုပ်သူများဟုလူသိများသည် **ဥပဒေပြုအမတ်များ** အစိုးရမဟုတ်သော အုပ်စိုးရှင်များကိုလည်းခေါ်သည် **ချက်**။ စစ်ဆေးသူများသည်ပါလီမန်ဥက္ကဋ္ဌကParliament၌ အဖြစ်ဆောင်ရွက်မည့် Ruler-Umpire ကိုပေးသည်။

အုပ်စိုးရှင်များသည်လျှို့ဝှက်မဲဖြင့်ရွေးကောက်တင်မြှောက်ထားသောဥပဒေပြုအမတ် ၇ ဦး နှင့်အုပ်စိုးသူ ၁ ဦး ပါ ဝ င်သောကော်မတီဖြစ်သည်။ မင်း 1st 1 HE, 1 SH ရွေးကောက်တင်မြှောက်။ သူတို့ကြားတွင်ပိုမို မြင့်မားသောမဲဖြင့် ၁ ဦး သည်ဥပဒေပြုအမတ်ဖြစ်လာသည်။ အခြား 'Checker Ruler-Umpire'(ဥပမာသူ သည်ချုပ်ဖြစ်သည်၊ သူသည်အုပ်ချုပ်သူ - အင်ပါယာဖြစ်သည်)။ အလားတူဆနဒမဲပမာဏများလေလေ အကြီးအကဲဖြစ်လာသည်။

ထိုနောက်အုပ်စိုးရှင်များသည် HE 3 ရွေးကောက်ခံအမတ် ၃ ဦး ကိုရွေးကောက်တင်မြှောက်သည်။ တူညီ သောမဲပမာဏသည်ပိုမိုအဆင့်မြင့်သောဥပဒေပြုသူများဖြစ်လာသည်။ ကာကွယ်ရေး ဦး စီးချုပ်သည် တပ်မှူး (၅) ဦး အားထုတ်ပေးသည် (ပတ် ၀ နန်းကျင်၊ ပြင်ပ၊ အိမ်တွင်း၊ အသိပညာ၊ သဘောင့်) နှင့် 1 စာရင်းစစ်တွင်လည်း။ အဆိုပါပြည်နယ်ယခုအုပ်ချုပ်နေသည်။

မှတ်ချက်! ပါလီမန်ရဲ့ Ruler-Umpire ကလည်းစာရင်းစစ်ကိုစစ်ဆေးနေတယ်။ ပါလီမန်၏တာဝန်ခံသည်အလွန်အရေးကြီးသည်။

ပြည်နယ်သည် Shire ကိုဖန်တီးသည်။ အဆိုပါပြည်နယ် " Shire " မှ " အကြံပေး '3 ကမ်းလှမ်းခဲ့သည်။ 'Shire' ကောင်စီတွင် 'Advisers' (၃) ခုနှင့် Kalif (၂) ခုဖြင့်ဖွဲ့စည်း ထားသည်။ (၁ ဝ ၁) 'ကာလီဖ်များ' ကို ၄ နှစ်တကြိမ် Quattro-Year ပသခါပွဲလတွင် ရွေးချယ်တင်မြှောက်သည်* စာတိုက်စနစ်အတိတ် 1st အားဖွဲ့သူဖျေသည့်။

*New-era အချိန်စီမံခန့်ခွဲမှု, CG Kalender



အုပ်ထိန်းသူဂါးဒီးယန်းသည်ရွေးကောက်ပွဲအားလုံးအတွက်၎င်းတို့မဲပေးပိုင်ခွင့်ရှိသည်။

ဘယ်လိုမဲပေးမလဲ

မဲပေးမည့်သူမှာ -

အသက် (၂၈) နှစ်နှင့်အထက်အသက် ၇၀ ကျော်သူတစ် ဦး ဦး
သည်သူ / သူမဖြစ်သည်။

ဝန်ထမ်းသို့မဟုတ်စေတနာ့ဝန်ထမ်းသို့မဟုတ်အငြိမ်းစားယူသည်။

စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာနှင့်ကာယပိုင်းအရသင့်တော်သည်။

တကုန်သိုလ်ပညာရေးမရှိပါ။

မည်သည့် caged ပြန်လည်ထူထောင်ရေးပြီးစီးခဲ့ပါဘူး။

လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာမသန်စွမ်းမှုမရှိပါ (တူညီသောကျား, မ, ရှုပ်ထွေးလိင်, ကလေးစော်ကားသော)။

'Law-Giver Manifest' ကိုသူတို့၏လမ်းညွှန်အဖြစ်အသုံးပြုသည်။ တစ် ဦး

Custodian ဂါးဒီးယန်းဖြစ်ပါတယ်

မှတ်ချက် !

Custodian Guardian Supporters နှင့် Klan Elders များသည်ရွေးကောက်ပွဲတွင်အမည်
စာရင်းတင်သွင်းခြင်း၊ ထောက်ခံခြင်း၊ ထောက်ခံခြင်းနှင့် SHUN ကိုရွေးချယ်နိုင်သည်။
Custodian ဂါးဒီးယန်းအဖွဲ့ဝင်များ (Zenturion, Praytorian, Proclaimer) 1Church အုပ်ချုပ်
ရေးပြင်ပရှိကိုယ်စားလှယ်လောင်းများကိုထောက်ခံ၊ သတ်မှတ်၊ ထောက်ခံခွင့်မပြုပါ။



မဲဆန္ဒသည်အရပ်ဘက်တာဝန်ဖြစ်သည်။

လွတ်လပ်စွာရွေးကောက်တင်မြှောက်ထားသောအစိုးရသည်လူ့အခွင့်အရေးဖြစ်သည်။

ရရှိသော 'အခွင့်ထူး' လက်ခံရရှိပြီးနောက်။ အချိန်ကောင်း 'Failings' အကြောင်းလေ့လာရန်အချိန်ရောက်လာပြီ။



၁ ဘုရားသခင်၏ဘုန်းတော်နှင့်လူသား၏ကောင်းကျိုးအတွက်!