



LE STUDIO BLANC

Horaires des cours 2022-23 - EN VIGUEUR DES LE **1er octobre 2022**

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Les MATINÉES		10h00-11h30 YOGA + MÉDITATION KUNDALINI Puranbir Kaur		10h00-11h30 YOGA + MÉDITATION KUNDALINI Puranbir Kaur		10h00-11h30 YOGA + MÉDITATION KUNDALINI Lucie Gauthier
Les MIDIS						
L'APRÈS-TRAVAIL						
Les SOIRÉES	17h-18h30 YOGA + MÉDITATION KUNDALINI Puranbir Kaur		18h-19h30 YOGA + MÉDITATION KUNDALINI			