

নতুন যুগের মান

কাস্টোডিয়ান গার্ডিয়ান নিউ এজ সিজিএনএ স্ট্যান্ডার্ডের সাথে আছে ৪টি তারা একটি সম্প্রদায় সেবা!

জলবায়ু সুরক্ষা মান 1 CPs 1

মানবদেহকে বাঁচতে হলে প্রয়োজন জলবায়ু সুরক্ষা! জলবায়ু হুমকি: সূর্য (বিকিরণ), তাপমাত্রা (গরম ঠান্ডা), ভেজা (ঠান্ডা, হাইপোথার্মিয়া), বায়ু (পোড়া, ঠান্ডা, ধুলো). জলবায়ু সুরক্ষা মাথার সুরক্ষা, প্রতিরক্ষামূলক পোশাক, প্রতিরক্ষামূলক পাদুকা নিয়ে গঠিত। মানুষের শরীরের খালি চামড়ার জন্য হুমকি (নগ্নতা) উপাদানের সংস্পর্শে আসে।

পরিমাপ মান 1 Ms 1

কাস্টোডিয়ান গার্ডিয়ান নতুন যুগের মান ব্যবহার করে (NAs) পরিমাপ করতে একটি আপডেট মেট্রিক সংস্করণ। একটি UCG কমিউনিটি পরিষেবা।

দৈর্ঘ্য বেসইউনিট: মিটার (মি) ~ এলাকা ঘাঁটিইউনিট: বর্গ মিটার (m²) ~ 3 ডি মিটার (m³) ~ ভলিউম বেসইউনিট: লিটার (লি) ~ ওজন বেসইউনিট: গ্রাম (গ্র)

প্যাকেজিং স্ট্যান্ডার্ড 1 Ps 1

Ps 1 (প্যাকেজিং স্ট্যান্ডার্ড) ভোক্তাদের চাহিদা কভার করে: পণ্যের পরিমাণ এবং প্যাকেজিং তুলনা করতে সহজে সৎ। প্যাকেজিং পুনর্ব্যবহারযোগ্য এবং বায়োডিগ্রেডেবল। Ps 1 একটি UCG কমিউনিটি পরিষেবা।

স্লিপ স্ট্যান্ডার্ড 1 Ss 1

মানুষের শরীরের বেঁচে থাকার জন্য ঘুমের প্রয়োজন। 7 ঘন্টা করতে হবে। ঘুমের অভাব মৃত্যুর দিকে নিয়ে যায় কিন্তু শুধুমাত্র হতাশা এবং উন্মাদনার বহিঃপ্রকাশের মধ্য দিয়ে খুব বেদনাদায়ক ট্রানজিটের পরে।

AS it is Written It Shall Be



নিউ এজ স্ট্যান্ডার্ড

জলবায়ু সুরক্ষা মান 1

CPS 1

মানবদেহকে বাঁচতে হলে প্রয়োজন জলবায়ু সুরক্ষা!

জলবায়ু হুমকি: সূর্য(বিকিরণ), তাপমাত্রা(গরম ঠান্ডা), ভেজা(ঠান্ডা, হাইপোথার্মিয়া), বায়ু(পোড়া, ঠান্ডা, ধুলো). জলবায়ু সুরক্ষা মাথা-সুরক্ষা, প্রতিরক্ষামূলক পোশাক, প্রতিরক্ষামূলক পাদুকা নিয়ে গঠিত। মানুষের শরীরের খালি চামড়ার জন্য হুমকি(নগ্নতা) উপাদানের সংস্পর্শে আসে।

চোখের সুরক্ষা 2টি বিভাগে বিভক্ত: ব্যবহারিক: একক লেন্স(ভিসার). ফ্যাশন: 2 লেন্স(চশমা).

1. রিম: চারদিকে বায়ুবাহিত কণাগুলিকে দূরে রাখতে হবে(নীচে, পাশে, উপরে). বিরতি প্রতিরোধী হতে হবে(বসলে ভাঙে না). কোন রং হতে পারে শোভাময় হতে পারে.

2. লেন্স(গুলি): অবিচ্ছেদ্য, অত্যাধিক স্ক্র্যাচ প্রতিরোধী, ব্লক ইউভি রশ্মি, কুয়াশা না করা, একদৃষ্টি সামঞ্জস্য করা(গাঢ়, হালকা, হালকা, গাঢ় পরিবর্তন করে).

চোখের সুরক্ষা সবসময় বাইরে যখন ধৃত হয়!

V হেলমেট ঠকঠক শব্দের বিরুদ্ধে মাথা সুরক্ষা। চুল এবং মাথার ঠান্ডা, ভেজা, চরম বিকিরণ এবং দূষণ থেকে জলবায়ু সুরক্ষা প্রয়োজন। মাথারও নক থেকে সুরক্ষা প্রয়োজন: বিল্ড ইন জিপিএস ট্র্যাকার, ফোন, ভিডিও রেকর্ডার সহ একটি ভি হেলমেট।

বাইরের শেলটি ধাতু বা সিন্থেটিক। এটি একটি মধ্যরেখা রিজ আছে(সজ্জিত হতে পারে, প্লামেজ). একটি চামড়ার চিবুকের চাবুক একটি মাইক্রোফোন ধারণ করে। ভিসারটি পাশের দিকে বাঁকা, সোজা উপরে, নিচে, অবিচ্ছিন্ন, অত্যাধিক স্ক্র্যাচ প্রতিরোধী, ইউভি রশ্মিকে ব্লক করে, কুয়াশাচ্ছন্ন নয়, একদৃষ্টি সামঞ্জস্য করে(গাঢ়, হালকা, হালকা, গাঢ়). হেলমেটটিতে ঘাড় রক্ষাকারী হিসাবে একটি চামড়ার পিছনে রয়েছে।

ভিহেলমেটের ভিতরে রয়েছে চামড়ার প্যাডিং। প্যাডিং এ এমবেড করা হয় কানের টুকরা। **কবালাকলাভা(বেনি)** বাকে **স্কারফ** হেলমেটের নিচে পরা যেতে পারে। হেলমেটের ভেতরের আস্তরণ ঘাম, খুশকি, গ্রীস থেকে পরিষ্কার রাখতে। বাইরে আনুষঙ্গিক উজ্জ্বল আলো, ইনফ্রারেড আলো বাতি; একটি ক্যামকর্ডার

বালাকলাভা(বেনি) পুরো মাথা ঢেকে শুধু চোখ খোলা। পশম বা তুলা এবং উলের মিশ্রণ থেকে বোনা হয়(কোন সিন্থেটিক ফাইবার নেই). যে কোনও রঙ বা প্যাটার্ন হতে পারে উপরে একটি আলংকারিক পম পম থাকতে পারে। যখন মুখ এবং ঘাড় সুরক্ষার প্রয়োজন হয় না তখন বালাকলাভাকে গুটিয়ে নিয়ে 'বেনি' হতে পারে।



কে-স্কারফ পুরো মাথা ঢেকে ফেলতে পারে শুধুমাত্র চোখকে উন্মুক্ত করে (সর্বোচ্চ সুরক্ষা). এটি মাথার আবরণ এবং ওড়না হিসেবে কাজ করে। পশম বা তুলা এবং উলের মিশ্রণ থেকে বোনা হয়(না



কৃত্রিম তন্তু). যেকোনো রঙ বা প্যাটার্ন হতে পারে।

বালাকলাভাবকে-স্কার্ফ উভয়ই নাক এবং মুখ ঢেকে রক্ষা করে। দূষণ, মারাত্মক ছোঁয়াচে রোগ এবং দংশনকারী পোকামাকড় নিঃশ্বাসের মাধ্যমে এড়ানো যায়। শুষ্ক এবং ঠান্ডা বাতাসের প্রভাব হ্রাস করে। অ্যালার্জি ও অ্যাজমা কমে। ছোঁয়াচে রোগ ছড়ায়।

মাথার সুরক্ষা সবসময় বাইরে যখন ধৃত হয়!

প্রতিরক্ষামূলক পোশাক জলবায়ু, রোগ, দূষণ থেকে শরীরকে রক্ষা করার জন্য প্রয়োজন। প্রতিরক্ষামূলক পোশাক আরামদায়ক, দরকারী, সান্দ্র মূল্যের হতে হবে। প্রতিরক্ষামূলক পোশাকে মাথার আচ্ছাদন, পোশাক, মোজা, পায়ের সুরক্ষা রয়েছে। প্রতিরক্ষামূলক পোশাক সবসময় বাইরে পরিধান করা হয়।

কামড় থেকে ত্বকের প্রচুর সুরক্ষা প্রয়োজন (প্রাণী, মানুষ), স্টিং (পোকামাকড়, সঁচ), সংক্রমণ (ব্যাকটেরিয়া, ছত্রাক, জীবাণু, ভাইরাস), বিকিরণ (তাপ, সৌর, পারমাণবিক), প্রকাশ (অ্যাসিড, ফায়ার, ফ্রস্ট, তীক্ষ্ণ-প্রান্ত, ভেজা).



পোশাক প্রাকৃতিক তন্তু থেকে তৈরি হয়: পশুর চামড়া, উদ্ভিদের ফাইবার, সিল্ক, তুলা বা উল। পোশাকের ত্বক স্পর্শ করার জন্য কৃত্রিম তন্তু ব্যবহার করা হয় না।



প্রতিরক্ষামূলক পোশাক, কভারঅল (হুড দিয়ে) বা তুলা, উদ্ভিদ ফাইবার, উল, বা তুলা এবং উলের মিশ্রণ দিয়ে তৈরি 2 টুকরা (কোন সিন্থেটিক ফাইবার নেই) যে কোন রঙ যে কোন প্যাটার্ন। হয় একটি টি-শার্টের গলা থাকা উচিত, ফুলে যাওয়া* হাত, পা কব্জি এবং গোড়ালিতে বন্ধ (খসড়া প্রমাণ)। *স্ফীত হাত এবং পা কনুই এবং হাঁটু জয়েন্টগুলিকে অবাধে চলাচল করতে দেয় এবং ভিতরের বাতাস ত্বক এবং শরীরের জন্য জলবায়ু নিয়ন্ত্রণ তৈরি করে। কৃত্রিম ফাইবার পোশাক বা মানুষের ত্বক স্পর্শ করার জন্য ব্যবহার করা যাবে না।

পা জলবায়ু এবং ঠকঠক শব্দ থেকে সুরক্ষা প্রয়োজন। ত্বক, পায়ের আঙুল এবং গোড়ালি ঝুঁকিতে রয়েছে। পায়ের আঙুলের মাঝখানে সংক্রমণের জন্য আদর্শ স্থান (ব্যাকটেরিয়া, জীবাণু, ছত্রাক, ভাইরাস)। পায়ের আঙুল সহজেই ছিটকে যায়। পায়ের আঙুলগুলি গুরুত্বপূর্ণ এবং সুরক্ষা প্রয়োজন। পায়ের আঙুল নেই, হাঁটাচলা নেই। গোড়ালি ছিটকে যায়, দুমড়ে মুচড়ে যায়, উভয়ই বেদনাদায়ক। দীর্ঘমেয়াদী, গোড়ালির আঘাতগুলি দুর্বলতাজনক অসুস্থতার দিকে পরিচালিত করে: আর্থ্রাইটিস।

মোজা তুলা, উল, বা একটি তুলো, উলের মিশ্রণ দিয়ে তৈরি (কোন সিন্থেটিক ফাইবার নেই) যে কোন রঙ যে কোন প্যাটার্ন। মোজা বিশুদ্ধ রূপালী কণা আছে (খাদ নেই) বোনা, অ্যান্টি-ব্যাকটেরিয়াল, অ্যান্টি-মাইক্রোবিয়াল এবং অ্যান্টি-স্ট্যাটিক বৈশিষ্ট্য দেয়, গন্ধ কমায়ে। মোজা কভার পায়ের গোড়ালির উপরে 7 সেমি পর্যন্ত।



বুট উপরের প্রতিরক্ষামূলক চামড়া আছে(কোন সিন্থেটিক্স নেই), ভিতরের নরম চামড়া(কোন সিন্থেটিক্স নেই), সোলস চামড়া বা রাবার(রিসাইকেল হতে পারে). বুটগুলি পায়ের গোড়ালির উপরে 7 সেমি পর্যন্ত সুরক্ষা দেয়। পায়ের সুরক্ষা যা রক্ষা করে না(স্যান্ডেল, চপ্পল, ঠোঙা)পা, গোড়ালি অকেজো। পায়ের সুরক্ষা সবসময় বাইরে পরিধান করা উচিত। বাইরে খালি পায়ে হাঁটা অস্বাস্থ্যকর।



হাতগ্লাভস আকারে সুরক্ষা ধৃত হয়! গ্লাভস চামড়া, তুলা, উল, বা একটি তুলো, উলের মিশ্রণ দিয়ে তৈরি(কোন সিন্থেটিক ফাইবার নেই)যে কোন রঙ যে কোন প্যাটার্ন।



কৃত্রিম চামড়া স্বাস্থ্যঝুঁকি! উৎপাদন শেষ!

বাইরে গেলে প্রতিরক্ষামূলক পোশাক সবসময় পরা হয়

লজ্জা এড়িয়ে চলুন:

দ্রুত ফ্যাশন! প্রতি বছর একটি নতুন শরৎ, শীত, বসন্ত, গ্রীষ্ম কিনলে পরিবেশ দূষণকারী হয়! এটা শেষ!



নকশাকার লেবেল হল সম্পদ বর্ষণবাদের অভিজাত অংশ। ডিজাইনার লেবেলের দাম বেশি। দাস শ্রম দ্বারা উত্পাদিত. সংগ্রামী অভাবী এবং দরিদ্রদের ছিন্‌ভিন্‌ করার জন্য অহংকারীরা জন্য তৈরি করা হয়েছে। এটা শেষ!

পীড়িত পোশাক মানুষ গৃহহীন উপহাস. তারা কাপড় ধুয়ে ফেলার জন্য অর্থ প্রদান করে, উদ্দেশ্যমূলকভাবে ছিঁড়ে যায় এবং সেগুলিতে গর্ত তৈরি করে। জঘন্য! এটা শেষ! এই লোকদের জবাবদিহি করা!



অগ্রহণযোগ্য আবরণনা পোশাক কোড: ট্র্যাশী লোকদের জানতে দিন যে তারা আবরণনা।

নিউ এজ স্ট্যান্ডার্ড

পরিমাপ মান 1 Ms 1

কাস্টোডিয়ান গার্ডিয়ান নতুন যুগের মান ব্যবহার করে (NAs) পরিমাপ করতে একটি আপডেট মেট্রিক সংস্করণ। একটি UCG কমিউনিটি পরিষেবা।

দৈর্ঘ্য বেসইউনিট: মিটার (মি) ~

এলাকা ঘাঁটিইউনিট: বর্গ মিটার (m²) ~ 3 ডি মিটার (m³) ~ ভলিউম

বেসইউনিট: লিটার (লি) ~ ওজন বেসইউনিট: গ্রাম (গ্র)

উপসর্গ পরিমাপ. ধনাত্মক ক্ষমতার জন্য ক্যাপিটালাইজড উপসর্গ ব্যবহার করুন।

উপসর্গ	প্রতীক	শক্তি [] মান	
ইয়োটা	Y	10[24]	1,000,000,000,000,000,000,000,000
জেটা	জেড	10[21]	1,000,000,000,000,000,000,000,000
Exa	ই	10[18]	1,000,000,000,000,000,000,000
পেটা	পু	10[15]	1,000,000,000,000,000,000
তেরা	টি	10[12]	1,000,000,000,000,000
গিগা	জি	10[9]	1,000,000,000
মেগা	এম	10[6]	1,000,000
মাইরিয়া	আমার	10[4]	10,000
কিলো	কে	10[3]	1,000
হেক্টো	এইচ	10[2]	100
ডেকা	ডি	10[1]	10
ভিত্তি	খ	10[0]	1
সিদ্ধান্ত	d	10[-1]	0.1
সেন্টি	গ	10[-2]	0.01
মিলি	মি	10[-3]	0.001
মাইক্রো	μ	10[-6]	0.000,001
ন্যানো	n	10[-9]	0.000,000,001
পিকো	পি	10[-12]	0.000,000,000,001
femto	চ	10[-15]	0.000,000,000,000,001
atto	ক	10[-18]	0.000,000,000,000,000,001
zepto	z	10[-২১]	0.000,000,000,000,000,000,001
yocto	y	10[-24]	0.000,000,000,000,000,000,000.

দৈর্ঘ্য বেসইউনিট: মিটার (মি) ~ ছোট অক্ষর উপসর্গ হয় (\leq) ভিত্তির মান। [0] বন্ধনী শক্তি মান বলে। 2 পয়েন্টের মধ্যে দূরত্ব। উদাহরণ 0..à..10 = 10

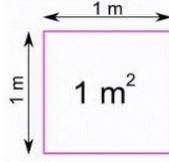
উপসর্গ প্রতীক শক্তি [] মান

1 Yotta	Ym	10[24]	1,000,000,000,000,000,000,000
1 জেট্টা	Zm	10[21]	1,000,000,000,000,000,000,000
1 Exa	এম	10[18]	1,000,000,000,000,000,000
1 পেটা	পিএম	10[15]	1,000,000,000,000,000
1 তেরা	টিএম	10[12]	1,000,000,000,000
1 গিগা	গ্রাম	10[9]	1,000,000,000
1 মেগা	মি	10[6]	1,000,000
1 মাইরিয়া	মাইম	10[4]	10,000
১ কিলো	কিমি	10[3]	1,000
1 হেক্টো	হুম	10[2]	100
1 ডেকা	ডিএম	10[1]	10
1 মিটার	মি	10[0]	1
1 ডেসি	dm	10[-1]	0.1
1 সেন্টি	সেমি	10[-2]	0.01
1 মিলি	মিমি	10[-3]	0.001
1 মাইক্রো	μm	10[-6]	0.000,001
1টি ন্যানো	nm	10[-9]	0.000,000,001
1 পিকো	pm	10[-12]	0.000,000,000,001
1 ফেমটো	fm	10[-15]	0.000,000,000,000,001
1 atto	am	10[-18]	0.000,000,000,000,000,001
1 zepto	zm	10[-২১]	0.000,000,000,000,000,000,001
1 ইয়োক্টো	ym	10[-24]	0.000,000,000,000,000,000,000,001

বর্গ মিটারইউনিট:মিটার(m²)~ ছোট অক্ষর উপসর্গ হয়(≤)ভিত্তির মান।[0]
বন্ধনী শক্তি মান বলে।একটি এলাকার প্রস্থ, প্রস্থ গুণিত উদাহরণ 10 • 10 =
100 m²

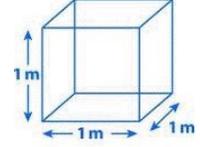
উপসর্গ	প্রতীক	শক্তি[]মান	
1 Yotta	Ym ²	10[24]	1,000,000,000,000,000,000,000,000
1 জেট্টা	Zm ²	10[21]	1,000,000,000,000,000,000,000,000
1 Exa	Em ²	10[18]	1,000,000,000,000,000,000,000
1 পেটা	Pm ²	10[15]	1,000,000,000,000,000,000
1 তেরা	Tm ²	10[12]	1,000,000,000,000,000
1 গিগা	Gm ²	10[9]	1,000,000,000
1 মেগা	মিমি ²	10[6]	1,000,000
1 মাইরিয়া	মাইম ²	10[4]	10,000
১ কিলো	কিমি ²	10[3]	1,000
1 হেক্টো	Hm ²	10[2]	100
1 ডেকা	Dm ²	10[1]	10
1 মিটার	m ²	10[0]	1

1 ডেসি	dm ²	10[-1]	0.1
1 সেন্টি	cm ²	10[-2]	0.01
1 মিলি	মিমি ²	10[-3]	0.001
1 মাইক্রো	μm ²	10[-6]	0.000,001
1টি ন্যানো	nm ²	10[-9]	0.000,000,001
1 পিকো	pm ²	10[-12]	0.000,000,000,001
1 ফেমটো	fm ²	10[-15]	0.000,000,000,000,001
1 atto	am ²	10[-18]	0.000,000,000,000,000,001
1 zepto	zm ²	10[-২১]	0.000,000,000,000,000,000,001
1 ইয়োকটো	ym ²	10[-24]	0.000,000,000,000,000,000,000,001



বর্গক্ষেত্র
মিটার
(m²)

ঘন
মিটার
(m³)



ঘন মিটার ইউনিট: **মিটার(m³)** ~ ছোট অক্ষর উপসর্গ হয়(≤)ভিত্তির মান।[0]
বন্ধনী শক্তি মান বলে।একটি **ক্ষেত্রফলের** প্রস্থ, প্রস্থ, গভীরতা **বহুগুণ**।
উদাহরণ $10 \cdot 10 \cdot 10 = 1000$ মি³

উপসর্গ	প্রতীক	শক্তি[]	মান
1 Yotta	Ym ³	10[24]	1,000,000,000,000,000,000,000,000
1 জেট্টা	Zm ³	10[21]	1,000,000,000,000,000,000,000
1 Exa	Em ³	10[18]	1,000,000,000,000,000,000
1 পেটা	Pm ³	10[15]	1,000,000,000,000,000
1 তেরা	Tm ³	10[12]	1,000,000,000,000
1 গিগা	Gm ³	10[9]	1,000,000,000
1 মেগা	Mm ³	10[6]	1,000,000
1 মাইরিয়া	Mym ³	10[4]	10,000
১ কিলো	কিমি ³	10[3]	1,000
1 হেক্টো	Hm ³	10[2]	100
1 ডেকা	Dm ³	10[1]	10
1 মিটার	m ³	10[0]	1
1 ডেসি	dm ³	10[-1]	0.1
1 সেন্টি	cm ³	10[-2]	0.01
1 মিলি	মিমি ³	10[-3]	0.001
1 মাইক্রো	μm ³	10[-6]	0.000,001
1টি ন্যানো	nm ³	10[-9]	0.000,000,001
1 পিকো	pm ³	10[-12]	0.000,000,000,001
1 ফেমটো	fm ³	10[-15]	0.000,000,000,000,001
1 atto	am ³	10[-18]	0.000,000,000,000,000,001

1 zepto	zm ³	10 ^[-২১]	0.000,000,000,000,000,001
1 ইয়োক্টো	ym ³	10 ^[-24]	0.000,000,000,000,000,000,001

ভলিউম বেসইউনিট: **লিটার(ঠ)** ~ ছোট অক্ষর উপসর্গ হয় (\leq) ভিত্তির মান। [0]
বন্ধনী শক্তি মান বলে। 2 পরিমাপের মধ্যে আয়তন। উদাহরণ 0..à..10 = 10

উপসর্গ	প্রতীক	শক্তি [] মান	
1 Yotta	Yl	10 ^[24]	1,000,000,000,000,000,000,000,000
1 জেট্টা	Zl	10 ^[21]	1,000,000,000,000,000,000,000
1 Exa	এল	10 ^[18]	1,000,000,000,000,000,000
1 পেটা	Pl	10 ^[15]	1,000,000,000,000,000
1 তেরা	Tl	10 ^[12]	1,000,000,000,000
1 গিগা	Gl	10 ^[9]	1,000,000,000
1 মেগা	মি.লি	10 ^[6]	1,000,000
1 মাইরিয়া	মাইল	10 ^[4]	10,000
১ কিলো	Kl	10 ^[3]	1,000
1 হেক্টো	Hl	10 ^[2]	100
1 ডেকা	Dl	10 ^[1]	10
1 লিটার	l	10 ^[0]	1
1 ডেসি	ডিএল	10 ^[-1]	0.1
1 সেন্টি	cl	10 ^[-2]	0.01
1 মিলি	মিলি	10 ^[-3]	0.001
1 মাইক্রো	μl	10 ^[-6]	0.000,001
1টি ন্যানো	nl	10 ^[-9]	0.000,000,001
1 পিকো	pl	10 ^[-12]	0.000,000,000,001
1 ফেমটো	fl	10 ^[-15]	0.000,000,000,000,001
1 atto	আল	10 ^[-18]	0.000,000,000,000,000,001
1 zepto	zl	10 ^[-২১]	0.000,000,000,000,000,000,001
1 ইয়োক্টো	yl	10 ^[-24]	0.000,000,000,000,000,000.



আয়তন
(ঠ)

ওজন
(ছ)



ওজন বেসইউনিট: **গ্রাম(ছ)** ~ ছোট অক্ষর উপসর্গ হয় (\leq) ভিত্তির মান। [0]
বন্ধনী শক্তি মান বলে। 2 পরিমাপের মধ্যে ওজন। উদাহরণ 0..à..10 = 10

উপসর্গ	প্রতীক	শক্তি [] মান	
1 Yotta	Yg	10 ^[24]	1,000,000,000,000,000,000,000,000
1 জেট্টা	Zg	10 ^[21]	1,000,000,000,000,000,000,000
1 Exa	যেমন	10 ^[18]	1,000,000,000,000,000,000

1 পেটা	পৃষ্ঠা	10 ^[15]	1,000,000,000,000,000
1 তেরা	টিজি	10 ^[12]	1,000,000,000,000
1 গিগা	জি.জি	10 ^[9]	1,000,000,000
1 মেগা	এমজি	10 ^[6]	1,000,000
1 মাইরিয়া	এমজি	10 ^[4]	10,000
১ কিলো	কেজি	10 ^[3]	1,000
1 হেক্টো	Hg	10 ^[2]	100
1 ডেকা	ডিজি	10 ^[1]	10
1 গ্রাম	g	10 ^[0]	1
1 ডেসি	ডিজি	10 ^[-1]	0.1
1 সেন্টি	cg	10 ^[-2]	0.01
1 মিলি	মিলিগ্রাম	10 ^[-3]	0.001
1 মাইক্রো	μg	10 ^[-6]	0.000,001
1টি ন্যানো	ng	10 ^[-9]	0.000,000,001
1 পিকো	pg	10 ^[-12]	0.000,000,000,001
1 ফেমটো	fg	10 ^[-15]	0.000,000,000,000,001
1 atto	ag	10 ^[-18]	0.000,000,000,000,000,001
1 zepto	zg	10 ^[-২১]	0.000,000,000,000,000,000,001
1 ইয়োক্টো	yg	10 ^[-24]	0.000,000,000,000,000,000,000,001

PS-1(প্যাকেজিং-মান)ভোক্তা চাহিদা কভার করে:পণ্যের পরিমাণ, প্যাকেজিং তুলনা করতে সহজে সহ।প্যাকেজিং পুনর্ব্যবহারযোগ্য।

সরকারকে প্যাকেজিং বিষয়বস্তুর আকার মানসম্মত করতে হবে: কঠিন(গ্রাম, কেজি), তরল(লিটার).স্ট্যান্ডার্ড বাণিজ্যিক, শিল্প এবং ব্যক্তিগত প্যাকেজিং আবেদন করতে হবে.প্যাকেজিং অবশ্যই পুনর্ব্যবহারযোগ্য হতে হবে।

ইউনিভার্স কাস্টোডিয়ান অভিভাবক প্যাকেজিং স্ট্যান্ডার্ড টেবিল।

কঠিন ওজন(ছ, কেজি)এবং তরল ওজন(ঠ)টেবিলে দেখানো 14টি পরিমাণে শুধুমাত্র প্যাক করা, বিতরণ করা, বিক্রি করা যেতে পারে।

10 মিলিগ্রাম > 20 মিলিগ্রাম > 50 মিলিগ্রাম > 100 মিলিগ্রাম 200

মিলিগ্রাম > 500 মিলিগ্রাম > 1 গ্রাম > 10 গ্রাম > 50 গ্রাম 100

গ্রাম > 200 গ্রাম > 500 গ্রাম >

1 কেজি > 2 কেজি > 5 কেজি > 10 কেজি > 50 কেজি 100

কেজি > 500 কেজি > 1000 কেজি > 2000 কেজি



10 মিলি > 20 মিলি > 50 মিলি > 100 মিলি
200 মিলি > 500 মিলি >
| > 10 | > 50 | > 100 | > 200 |
500 | > 1000 | > 2000 |

নিউ এজ স্ট্যান্ডার্ড

প্যাকেজিং স্ট্যান্ডার্ড 1 Ps 1

Ps 1(প্যাকেজিং স্ট্যান্ডার্ড)ভোক্তাদের চাহিদা কভার করে: পণ্যের পরিমাণ এবং প্যাকেজিং তুলনা করতে সহজে সৎ।প্যাকেজিং পুনর্ব্যবহারযোগ্য এবং বায়োডিগ্রেডেবল।Ps 1 একটি UCG কমিউনিটি পরিষেবা।

ইউনিভার্স কাস্টোডিয়ান অভিভাবক প্যাকেজিং স্ট্যান্ডার্ড টেবিল

কঠিনগ্রামg

কিলোগ্রামকেজি

টনটি



তরলমিলিলিটারমিলি

লিটার।

কিলোলিটারKI

1g> 2g> 5g> 10g> 20g> 50g> 100g> 200g> 500g>

1কেজি> 2কেজি> 5কেজি> 10কেজি> 20কেজি> 50কেজি> 100কেজি> 200কেজি>

500কেজি> 1টি>2টি>5টি>10টি>20টি>50টি>100টি>200টি>500টি>

1মিলি> 2মিলি> 5মিলি> 10মিলি> 20মিলি> 50মিলি> 100মিলি> 200মিলি> 500

মিলি> 1l>2l>5l>10l>20l>50l>100l>200l>500l>

1KI> 2KI> 5KI> 10KI> 20KI> 50KI>100KI>200KI>500KI>

ভোক্তা নির্দেশিকা

কঠিন, তরল ওজন 1 কেজি, 1 লির জন্য মূল্য দেখায়।

দামের তুলনা করতে, + প্রকৃত ওজন এবং দাম।

সঙ্গে পণ্যসর্বনিম্ন কেজি, মূল্য হলদর কষাকষি!

প্রতারকপ্যাকেজিং(ভোক্তা প্রতারণা)

লাভ ভিত্তিক অর্থনীতি অনৈতিক অপরাধীকে অনুমতি দেয়'প্রতারণামূলক প্যাকেজিং(ভোক্তা প্রতারণা)'ভোক্তাদের প্রতারক, অসৎ, পরজীবী, শিকারী, লোভী মুনাফাখোর উৎপাদক, নির্মাতা এবং খুচরা বিক্রেতাদের থেকে সুরক্ষা প্রয়োজন যারা 'প্রতারণাপূর্ণ প্যাকেজিং' ব্যবহার করে(বস্তু আকার কমানো) সুবিধা গ্রহণ করতে(ছিঁড়ে ফেলা)ভোক্তাদের

প্রতারক, অসৎ, লোভী সিস্টেম কিভাবে কাজ করে তার উদাহরণ।

একটি পণ্য তাদের ব্র্যান্ড লেবেল ব্যবহার করে 0.440 কেজি প্যাকেজে আসে।একই পণ্যটিকে খুচরা বিক্রেতাদের হোম ব্র্যান্ড হিসাবেও লেবেল করা হয়েছে, তবে প্যাকেজের সামগ্রীটি 0.415 কেজিতে হ্রাস করা হয়েছে। এটি করা হয় যাতে একজন খুচরা বিক্রেতা তাদের হোম ব্র্যান্ড প্রস্তুতকারকের ব্র্যান্ডের চেয়ে কম দামে বিক্রি করতে পারে।এটা বোকা বানানোর জন্য(প্রতারক, অসৎ, লোভী কৌশল)একজন ভোক্তা ভাবছেন যে হোম ব্র্যান্ডটি কম দামের কারণে একটি দর কষাকষি। যখন প্রকৃতপক্ষে, একজন ভোক্তা কম পণ্য পায় তখন কোন সঞ্চার হয় না। কখনও কখনও একজন ভোক্তা বেশি অর্থ প্রদান করে।ভোক্তা প্রতারণা!!!মাইক্রোসফটR3

একজন প্রস্তুতকারক তার পণ্যটি 0.440 কেজি প্যাকেজে প্যাক করে। অন্য একটি ব্র্যান্ড একই আকারের প্যাকেজিং ব্যবহার করে কিন্তু একটি প্রতারণাপূর্ণ, অসৎ, প্রতারণামূলক, লোভী পদ্ধতিতে শুধুমাত্র 0.425 কেজি পণ্য রাখে। যদি পণ্য একই দামে বিক্রি করা হয়, তাহলে 2nd প্রস্তুতকারক একটি বৃহত্তর লাভ করে। একই পরিমাণ অর্থ ব্যয়ের জন্য ভোক্তা কম পণ্য পায়। এতে ভোক্তা প্রতারিত হয়েছে। যদি 2nd প্রস্তুতকারক কম দামে বিক্রি করে, তার পণ্যটি দর কষাকষির মতো দেখায়। কারণ 2 এ কম পণ্য আছেnd প্যাকেজ তাই কম দামে বিক্রি করা উচিত, এটাকে আর দর কষাকষি না করাnd প্রস্তুতকারক একটি প্রতারক, অসাধু, লোভী উপায়ে আশা করে যে ভোক্তা ওজন পরীক্ষা করবে না কারণ তার প্যাকেজিং প্রতিযোগী পণ্যের মতো দেখায়। **ভোক্তা প্রতারণা! মাইক্রোসফট R3**

প্যাকেজিং প্রায়ই সম্পূর্ণ কন্টেন্টের চেয়ে কম সহ আসে (অতি আকারের প্যাকেজিং)। প্যাকেজিং 6টি আইটেম রাখার জন্য ডিজাইন করা হয়েছে তবে এতে মাত্র 5টি রয়েছে। এই প্রতারণার অর্থ হল ভোক্তাদেরকে প্রতারিত করার জন্য তারা বিশ্বাস করে যে তারা আসলে বেশি পায়! **ভোক্তা প্রতারণা!!! মাইক্রোসফট R3**

কম পান > বেশি দাম দিতে! একটি প্রস্তুতকারক কম লবণ, চিনি যোগ করে। লেবেল পণ্য 'কমানো' এবং আরো চার্জ! ভোক্তাদের বোঝানোর জন্য বাড়তি খরচ হয়েছে (কিছু বের করা হয়েছে, কমানো হয়েছে)। তাই বেশি দাম দরকার। সত্য নয়, কোন অতিরিক্ত খরচ নেই। প্রস্তুতকারক কম লাগান, তাই দাম কম হওয়া উচিত। **ভোক্তা প্রতারণা!!! মাইক্রোসফট R3 রিডুস মানে কম ইন করা।**

স্থানীয় পণ্যের মতো দেখতে আমদানিকৃত পণ্য প্যাকেজ করা হয়েছে। **ভোক্তা প্রতারণা মাইক্রোসফট R3**। স্থানীয় পণ্য বিদেশী দেখতে প্যাকেজ, আমদানি করা। **ভোক্তা প্রতারণা মাইক্রোসফট R3**।

অবশ্যই করো !

সরকার প্যাকেজিং বিষয়বস্তুর আকারকে কাস্টোডিয়ান গার্ডিয়ান নিউ এজ স্ট্যান্ডার্ড, Ps 1-এ মানসম্মত করবে। স্ট্যান্ডার্ড বাণিজ্যিক, শিল্প, ব্যক্তিগত প্যাকেজিং প্রযোজ্য। **বিঃদ্রঃ!** সাম্রাজ্যিক ব্যবস্থা অপ্রচলিত। সমস্ত প্যাকেজিং পুনর্ব্যবহারযোগ্য।

শেষ প্রতারণামূলক-প্যাকেজিং

প্রতিষ্ঠা করুন UCGPs 1 (প্যাকেজিং স্ট্যান্ডার্ড) সমর্থন Ps 1

প্যাকেজিং মান প্রতারণাপূর্ণ প্যাকেজিং শাস্তি

ভোক্তা নির্দেশিকা!

কঠিন, তরল ওজন 1 কেজি, 1 লির জন্য মূল্য দেখায়।

দামের তুলনা করতে + প্রকৃত ওজন এবং দাম।

সঙ্গে পণ্যসর্বনিম্ন কেজি, মূল্য হল দর কষাকষি!

নিউ এজ স্ট্যান্ডার্ড

স্লিপ স্ট্যান্ডার্ড 1 Ss 1

মানুষের শরীরের বেঁচে থাকার জন্য ঘুমের প্রয়োজন। 7 ঘন্টা করতে হবে। ঘুমের অভাব মৃত্যুর দিকে নিয়ে যায় কিন্তু শুধুমাত্র হতাশা এবং উন্মাদনার বহিঃপ্রকাশের মধ্য দিয়ে খুব বেদনাদায়ক ট্রানজিটের পরে।



আরামদায়ক পুনরুজ্জীবিত ঘুম পেতে শয়নকক্ষটি যতটা সম্ভব অন্ধকার হতে হবে এবং অভ্যন্তরীণ ও বাহ্যিক শব্দের অনুপস্থিতি আবশ্যিক। স্থানীয় সরকার (শায়ার) নাইট কারফিউ কার্যকর করতে হবে! দ্রষ্টব্য: এর মধ্যে বিরতি দিয়ে 2টি ঘুমানো স্বাভাবিক। 1 সেন্ট ঘুম প্রায় 3.5 ঘন্টা এবং 1.5 ঘন্টা বিরতি এবং 3.5 ঘন্টা ঘুম।

কম ঘুম শরীরকে তার নিরাময় ক্ষমতা থেকে বঞ্চিত করছে যা হার্ট, ইমিউন, এন্ডোক্রিনোলজি, স্নায়বিক, মনস্তাত্ত্বিক এবং সাধারণ অ্যানাবলিক ফাংশনগুলিকে প্রভাবিত করে। কম ঘুমের ফলে অ্যাপনিয়া, স্থূলতা, ইনসুলিন প্রতিরোধ এবং দীর্ঘস্থায়ী বিষণ্ণতা হতে পারে। ঘুমের ঘাটতি মৃত্যুর কারণ হতে পারে। জোর করে ঘুমের অভাবকে নির্যাতন হিসাবে শ্রেণীবদ্ধ করা হয়।

স্বাস্থ্যকর ঘুম মানে ঘুমের সময় নড়াচড়া করা, সোজা হয়ে শুয়ে বা হাঁটু উঁচু করে, পিঠে, দুপাশে বা পেটে। ঘুম নিম্নলিখিত সিস্টেমের ভারসাম্যের সাথে সম্পর্কিত: কর্টিসল, মেলাটোনিন, গ্রোথ হরমোন, ইনসুলিন, নোরাড্রেনালিন, প্রোটেক্টিভিনাম, সেরোটোনিন.. ঘুম আমাদের ওজনের সাথে যুক্ত: 2টি হরমোন (লেপটিন, রিলাইন) কন্ট্রোল, পূরণতার অনুভূতি নিয়ন্ত্রণ করতে কাজ করেন। ঘুমের অভাব আপনাকে খাওয়ার পরে কম সন্তুষ্ট করে তোলে, বেশি খাবারের জন্য আকাঙ্ক্ষার ফলে অতিরিক্ত খাওয়া হয় (স্থূলতা)। ঘুমের মধ্যে হাঁটা একটি অসুস্থতা যা চিকিৎসার প্রয়োজন।

অন্ধকার হওয়া উচিত, রাত হওয়া উচিত। আরামদায়ক পুনরুজ্জীবিত ঘুম পেতে শোবার ঘরটি যতটা সম্ভব অন্ধকার হতে হবে। অভ্যন্তরীণ এবং বাহ্যিক শব্দের অনুপস্থিতি আবশ্যিক শায়ার বাস্তবায়ন করতে হবে রাতের কারফিউ শেষ ফিড থেকে 1 ঘন্টা অতিবাহিত করা উচিত। ঘুমানোর আগে দাঁত ব্রাশ করুন এবং পুরো শরীর ধুয়ে নিন। 'ঘুমের প্রার্থনা' উপাসনা।

ঘুমপ্রার্থনা

1 সৃষ্টিকর্তা আপনার কাছ থেকে শোনার জন্য অপেক্ষা করছে

পরিয়া 1 ঈশ্বর, সবচেয়ে সুন্দর মহাবিশ্বের স্রষ্টা আমাকে রক্ষা করুন যখন আমি সবচেয়ে দুর্বল থাকি
অস্থির মন চিন্তা থেকে আমাকে রক্ষা করুন
আমাকে প্রশান্তি দিন, নিরাময় পুনরুজ্জীবন দিন



এর গৌরবের জন্য 1 ঈশ্বর এবং মানবজাতির মঙ্গল

ঘুমাতে যাওয়ার আগে এই দোয়াটি ব্যবহার করা হয়!



1.5 ঘন্টা ঘুম বিরতি সময়

মানুষ উঠে, টয়লেটে যায়..শুয়ে পড়ার আগে রাতে ব্যায়াম করুন, পানি পান করুন।যারা উঠে না, নামাজ পড়ে, লেখালেখি করে, কাপল আড্ডা দেয়, সাথী করে(লোকেরা গর্ভধারণে আরও স্বাচ্ছন্দ্যবোধ করে),....

রাতের ব্যায়াম

1সেন্টব্যায়াম:হাতের তালু রাখুন*আপনার হাঁটুর বাইরের বিরুদ্ধে আপনার হাত।হাত ভিতরের দিকে টিপুন, হাঁটু বাইরের দিকে, 2 সেকেন্ড ধরে রাখুন (আপনি বাহু, পা, কাঁধে টান অনুভব করেন).আরাম করুন, একটি শ্বাস নিন, 7 বার বার করুন, পানিতে চুমুক দিন, শুয়ে পড়ুন, ভাল ঘুমান।*বৈচিত্র ব্যবহার মুষ্টি

2ndব্যায়াম:মুষ্টি তৈরি করুন*আপনার হাঁটু ভিতরে বিরুদ্ধে তাদের রাখুন. মুষ্টিগুলি বাইরের দিকে এবং হাঁটু ভিতরের দিকে টিপুন, 2 সেকেন্ড ধরে রাখুন(আপনি বাহু, পা, পেটে টান অনুভব করেন).আরাম করুন, একটি শ্বাস নিন, 7 বার বার করুন, পানিতে চুমুক দিন, শুয়ে পড়ুন, ভাল ঘুমান।*বৈচিত্র ব্যবহার সমতল তালু

3rdব্যায়াম:অস্ত্র বাঁক(90%)বুকের স্তরে বাম হাতটি উপরের দিকে বাঁকানো আঙুলগুলি ঘুরান, ডান হাতটি নীচের দিকে বাঁকানো আঙুলগুলিকে ঘুরান।আঙুলগুলি আঁটসাঁট। এখন বিপরীত দিকে হাত টানুন, 2 সেকেন্ড ধরে রাখুন(আপনি আঙুল, বাহু, বুকে টান অনুভব করেন).আরাম করুন, একটি শ্বাস নিন, 7 বার বার করুন, পানিতে চুমুক দিন, শুয়ে পড়ুন, ভাল ঘুমান।

4thব্যায়াম:অস্ত্র বাঁক(90%)বুকের স্তরে বাম হাত উপরের দিকে ঘুরুন, ডান হাত মুষ্টিতে পরিণত করুন।হাতের মধ্যে মুষ্টি রাখুন একই সময়ে নিচে চাপুন খোলা হাত উপরের দিকে টিপুন, 7 সেকেন্ড ধরে রাখুন। বিপরীত করুন, 7 সেকেন্ড ধরে রাখুন(আপনি হাত, বাহু, ঘাড়, বুকে টান অনুভব করেন).আরাম করুন, একটি শ্বাস নিন এবং জলে চুমুক দিয়ে শুয়ে পড়ুন, ভাল ঘুমান। কোন পুনরাবৃত্তি নেই।

যাদের পিঠের টান আছে তারা প্রতিটি ব্যায়ামে এই ব্যায়াম যোগ করুন:হাঁটুতে হাত রাখুন। মাথা পিছনে কাত করুন এবং হাঁটুর সাথে যোগাযোগ না হারিয়ে সামনের দিকে ঝুঁকুন(আপনি বাহুতে, পিঠে, পেটে টান অনুভব করেন).আরাম করুন, একটি শ্বাস নিন, 7 বার বার করুন, পানিতে চুমুক দিন, শুয়ে পড়ুন, ভাল ঘুমান।

ঘুমানোর আগে শুয়ে পড়ার পূর্বশর্ত রয়েছে.

পানীয় গ্লাস আছে(প্লাস্টিক নেই)0.2 লিটার ফিল্টার করা জলে ভরা(কিছুই যোগ করা হয়নি)প্রতিটি বেডসাইড টেবিলে।প্রতিদিন রাতে শোবার আগে বিছানার টেবিলে গ্লাস রাখুন।বিঃদ্রঃ!টয়লেটে যাওয়ার পর বা শুষ্ক গলা থাকলে প্রতিবার রাতে পান করুন, সকালে ঘুম থেকে উঠে বিশ্রাম পান করুন।1 গোল্ড টোন গ্লাস বাটি আছে(১টি শুধুমাত্র ডাবলের জন্য)জানালার পাশের বেডসাইড টেবিলে ভেষজ তৈরি করা।

রুম অভ্যন্তরীণ, বাহ্যিক শব্দের অনুপস্থিতি সহ যতটা সম্ভব অন্ধকার। শায়ার (স্থানীয় সরকার) রাতের কারফিউ কার্যকর করতে হবে। ঘরের মেঝে, দেয়াল, সিলিং, সাইক্লোন, অগ্নি এবং উচ্চ আর্দ্রতা প্রতিরোধী প্রিকাস্ট কংক্রিট প্যানেলের সাথে সবুজ রঙক পৃষ্ঠের সমাপ্তি রয়েছে। ইলেক্ট্রোম্যাগনেটিক তরঙ্গ উত্পাদনকারী যন্ত্রপাতি (কম্পিউটার, হিটিং, টিভি, রেডিও, ফোন, মোটর চালিত বিছানা, জলের বিছানা) ঘরের বাইরে রাখতে হবে। এই তরঙ্গগুলি প্রাকৃতিক ঘুমের চক্রকে ব্যাহত করে। সেন্ট্রাল হিটিং (বাষ্প, গরম জল), শীতল প্রাকৃতিক বায়ু সঞ্চারন দ্বারা হয়। ঘরের তাপমাত্রা 17-19 ডিগ্রি সেলসিয়াস।

কক্ষের আকার (মিটারের ভিতরে পরিমাপ) 2 আকার, 4 দেয়াল: উচ্চতা 2.15 মি, দৈর্ঘ্য 3.15 মিটার, প্রস্থ 2.15 মি। একক (প্রাপ্তবয়স্ক) বাঙ্ক (শিশু): 2টি একক বিছানা, 1টি নীচে (কনিষ্ঠ) উপরে + 1।

উচ্চতা 2.15 মিটার, দৈর্ঘ্য 3.15 মিটার, প্রস্থ 3.20 মি। ডাবল (দম্পতি): 2টি একক বিছানা একে অপরের পাশে। সে দরজার পাশে ঘুমায়।

ঘরের দেয়াল Precast কংক্রিটের 4 দেয়াল। সমস্ত দেয়াল এবং ছাদ সবুজ রঙের, ছাঁচ, মিলডিউ প্রতিরোধক, অ্যান্টিস্ট্যাটিক। স্লাইডিং প্রস্থান দরজা সহ 1 প্রাচীর (h 2.05 m, w 0.9 m) পোশাক থেকে অনুভূমিক 0.2 মিটার। সূর্যোদয়ের মুখী জানালা সহ 1টি প্রাচীর (সব দিক 0.7 মি) মেঝে 1 মি (প্রস্থ: অনুভূমিক কেন্দ্র)। 1 শক্ত প্রাচীর (মাথার দিক) ফ্লোরের .9 মিটার 1 বেড লাইট আছে শুধুমাত্র (প্রস্থ: অনুভূমিক কেন্দ্র)। 1 শক্ত প্রাচীর (পা-পাশ) মেঝে থেকে ছাদ পর্যন্ত রুম ওয়ার্ডরোবের সম্পূর্ণ প্রস্থ রয়েছে (0.5 মিটার গভীর, ড্রয়ার, তাক, আলখাল্লার রড), পাশে সরানোর মত দরজা।

ঘরের মেঝে (কারপেট নেই): মেঝে ভেজা মপ পরিষ্কারযোগ্য, নন স্লিপ, অ্যান্টিস্ট্যাটিক, ছাঁচ, মিলডিউ, ইনহিবিটিং, হাইজেনিক হতে হবে।

ঘরের জানালা (অনুভূমিক সহচরী): অনুভূমিক স্লাইডিং জানালাটি ডবল চকচকে রঙের। বর্গাকার নন কার্ঠের ফ্রেমের ভিতরে পরিমাপ: 0.7 m x 0.7 মি। কোন পর্দা বা drapes পরিবর্তে শাটার বাইরে (লকযোগ্য) অনুভূমিক স্লাইডিং পোকা পর্দা ভিতরে।

ঘরের দরজা (অনুভূমিক সহচরী): দরজা আসলে 2টি অনুভূমিক স্লাইডিং দরজা: ভিতরের, কাঠিন, বাইরে খোলার ভিতরে লকযোগ্য। **বাইরের**, পোকা পর্দা দরজা, লকযোগ্য, 1 উপায় দৃষ্টি।

রুম পরিষ্কার: 'সিলিং এবং ওয়াল কলিনার'-এ অ্যান্টিবায়াকটেরিয়াল, অ্যান্টি-জার্মিসাইড, অ্যান্টিস্ট্যাটিক মোল্ড, মিলডিউ ইনহিবিটিং ক্ষমতা রয়েছে। 'ডোর অ্যান্ড রোবেক্লিনার'-এ অ্যান্টিস্ট্যাটিক, অ্যান্টিবায়াকটেরিয়াল, অ্যান্টি-ডাস্ট মাইট, অ্যান্টি-জার্মিসাইড, মিলডিউ প্রতিরোধ ক্ষমতা রয়েছে। 'উইন্ডো কলিনার' এন্টি স্ট্রিক, এন্টি গ্লেয়ার, কনডেনসেশন ইনহিবিটিং ক্ষমতা রয়েছে।

সতর্কতা! কীটনাশক নেই! 'র্যাডন' দূষণ মনিটর!

বেস, গদি পূর্বশর্ত: বেসকে অবশ্যই দৃঢ় কাঠামোগত গদি সমর্থন দিতে হবে এবং গদিতে বায়ু প্রবাহ সরবরাহ করতে হবে। যে কোনো ঘুমন্ত অবস্থায় মেরুদণ্ডের স্বাভাবিক বক্ররেখা বজায় রাখতে একটি গদি প্রয়োজন।

বেস শক্ত, শব্দহীন।এটি বৈদ্যুতিক চৌম্বকীয় তরঙ্গ দেয় না (মোটর চালিত).
অনুভূমিক স্তর হতে হবে(কোন কাত অংশ নেই). বেস আছে 7 অপসারণযোগ্য
কাঠিন কাঠ-slats(শুকনো, বয়স্ক)বিছানার প্রস্থ। বেস ডাস্ট মাইট মুক্ত। এটি
সম্পূর্ণরূপে 150 কেজি ওজন সমর্থন করে(একক)14 বছরের ওয়ারেন্টি আছে।
আরামদায়ক ঘুমের পুনরুজ্জীবনের জন্য একটি ক্লান্ত শরীরকে শুয়ে থাকতে হবে
একটি গদি সর্বোত্তম। আপনার শরীরের সমর্থিত এলাকায় চাপ সর্বনিম্ন হওয়া
উচিত। গদির মাইক্রো ক্লাইমেট এর তাপমাত্রা পরিমিত করতে হবে।

বেস,গদিআকার(মিটারে পরিমাপ করুন). ফ্রেমের বাইরে ফ্লোরের 0.09 মিটার। বায়ু
সঞ্চারন সক্ষম করা, বিছানার নিচে পরিষ্কার করা।ফ্রেমের ভিতরে: প্রস্থ 1.06
মি, দৈর্ঘ্য 2.06 মি(ফিট গদি প্রস্থ 1.05 মিটার, দৈর্ঘ্য 2.05 মিটার). ফ্রেমের
ভিতরে 7টি আলগা কাঠের স্ল্যাট রয়েছে: প্রস্থ 1.06 মিটার, পুরুত্ব 0.03 মিটার,
স্ল্যাটের মধ্যে 0.03 মিটার ফাঁক(গদির বায়ু সঞ্চারন বাড়ায়), মেঝে, স্ল্যাটের
মধ্যে দূরত্ব 0.1 মিটার। মেঝে এবং slats মধ্যে ফাঁকা স্থান বায়ু সঞ্চারন,
পরিষ্কারের জন্য(সঞ্চারস্থান নয়)এটা খালি রাখুনগদির আকার: প্রস্থ 1.05 মি,
দৈর্ঘ্য 2.05 মি।**বিঃদ্রঃ!**শুধুমাত্র 1 সাইজের সিঙ্গেল বেড বেস ম্যাট্রেস আছে।
দম্পতিদের 2টি একক বেডের বেস ম্যাট্রেস রয়েছে।

গদি কোরসম্পূর্ণরূপে 150 কেজি একটি শরীরের ওজন সমর্থন.ওয়ারেন্টি 7 বছর।
হাইপোঅলার্জেনিক, সহায়ক, শরীরের ওজন বিতরণ, চাপ বিন্দু উপশম, মাঝারি
তাপমাত্রা, ছত্রাক প্রতিরোধী,ক্লোরোফ্লুরো কার্বন মুক্ত।

গদি কভার(2 আছে: রক্ষক, বাইরের)উভয় কভার মেশিন ধোয়া যায়.রক্ষক কভারে
একটি জিপ আছে যা ফিলিংকে ধুয়ে, পরিপূরক, পুনরায় পূরণ করতে সক্ষম করে।
অভিভাবক কভারে বিশুদ্ধ রূপালী (খাদ নেই) কণা রয়েছে যা অ্যান্টিবায়োকটেরিয়াল,
অ্যান্টিমাইক্রোবিয়াল, অ্যান্টিস্ট্যাটিক বৈশিষ্ট্য প্রদান করে, যাতে গন্ধ থাকে।
বাইরের আবরণ হল একটি তুলো লাগানো শীট যা কভারিং প্রোটেক্টর কভার, ম্যাট্রেস
কোর। ইলাস্টিক স্ট্রিপিং এটি জায়গায় রাখে।**বিঃদ্রঃ!**পরিদর্শন করার সময়(ছুটির দিন)
আপনার নিজের গদি কভার আনুন(উভয়)।

গদি পরিষ্কারপ্রতি 7 বছরে গদি নতুন 1 দিয়ে প্রতিস্থাপিত হয়। প্রতিস্থাপিত গদি পুড়ে
যায়!প্রতি 7 সপ্তাহে উভয় কভার ডিটারজেন্ট দিয়ে ধুয়ে ফেলতে হবে যা দাগ, গন্ধ
মোকাবেলা করে, উজ্জ্বল করে, গ্রীস, স্টার্চ, প্রোটিন দ্রবীভূত করে এবং 60 ডিগ্রি
সেলসিয়াস জলে সাধারণ জলে ধুয়ে ফেলতে পারে।(সতর্কতা! কোনো ড্রাই ক্লিনিং নেই).
শুকানোর প্রাকৃতিক প্রবাহিত বাতাস, বাতাসে হওয়া উচিত(কোন ড্রায়ার নেই)
, ছায়া(সরাসরি সূর্যালোক নেই).

সতর্কতা! কখনও পুনঃব্যবহার বা পূর্ব মালিকানাধীন গদি উপর পাস.একটি গদি
কভার ভাগ না.শেয়ার করলে সংক্রামক রোগ ছড়ানোর ঝুঁকি থাকে।

বালিশ,কোল্টপূর্বশর্ত: বালিশের নকশা মেরুদণ্ডকে প্রাকৃতিক সারিবদ্ধতায়
রাখে, চাপের বিন্দু দূর করে এবং বিভিন্ন ঘুমের অবস্থান সমর্থন করে(পাশ, পিঠ,
পেট).কুইল্ট ডিজাইন একই কাজ করতে হবে।

বালিশের নকশাব্যবহারকারীর অনন্য ঘুমের ভঙ্গিতে ফিট করার জন্য এবং মুখের সঞ্চারন বাড়াতে ফ্লাফ করার ক্ষমতা রয়েছে।বালিশের নকশা হাইপোঅলার্জেনিক, টক্সিন মুক্ত, মেশিনে ধোয়া যায়।সর্বোচ্চ 150 কেজি ওজনের বালিশ ডিজাইন সাপোর্ট স্লিপার।

কোল্টবিশুদ্ধ রুপা আছে(খাদ নেই)অ্যান্টিব্যাকটেরিয়াল, অ্যান্টিমাইক্রোবিয়াল, অ্যান্টিস্ট্যাটিক বৈশিষ্ট্যগুলি দিয়ে বোনা কণাগুলি গন্ধ রোধ করে।কুইল্ট ডিজাইনে কার্যকর তাপ বিতরণ এবং বায়ু সঞ্চারন নিশ্চিত করার ক্ষমতা রয়েছে।নকশাটি হাইপোঅলার্জেনিক, টক্সিন মুক্ত এবং মেশিনে ধোয়া যায়।

প্রতিটি ব্যক্তির তাদের নিজস্ব চাদর নিয়ে ঘুমাতে হবে।কেন?

কুইল্ট ছিনতাইঘুমের সময়, সঙ্গী আপনাকে অনাবৃত রেখে পুরো কুইল্ট নেয়।**খসড়া**উভয় স্লিপার বিপরীত দিকে ঘুরলে একটি ফাঁক তৈরি করে যেখানে ঠান্ডা বাতাস ঠান্ডা হয়।

অস্বাস্থ্যকরকোন সংক্রামক রোগ প্রেরণ করা হয়। **বিঃদ্রঃ!**পরিদর্শন করার সময় (ছুটির দিন)আপনার নিজের কুইল্ট, কুইল্ট কভার আনুন (উভয়)।একই 'হুডেড কুইল্ট ব্যাগ'-এর ক্ষেত্রে প্রযোজ্য।

হুডযুক্ত কুইল্ট ব্যাগকাস্টোডিয়ান অভিভাবক ঠাণ্ডা রাত এবং অসুস্থতার জন্য সুপারিশ করেন যেগুলির জন্য সুসংগত উষ্ণতা প্রয়োজন 'হুডেড কুইল্ট ব্যাগ'।এটি একটি snug স্বর্ণীয় ঘুম দেয়. একটি 'হুডেড কুইল্ট ব্যাগ' হল একটি স্লিপিং ব্যাগ যা উপরোক্ত কুইল্টের মান অনুযায়ী তৈরি করা হয়।এটি নরম, আশ্রিত, ত্বকের সাথে বন্ধুত্বপূর্ণ এমনকি তাপ বিতরণ, মেশিনে ধোয়া যায়।

বালিশ,কোল্ট,হুডযুক্ত কুইল্ট ব্যাগের আকার(মিটারে পরিমাপ করুন)বালিশের আকার: প্রস্থ 0.8 মিটার, দৈর্ঘ্য 0.4 মিটার; কোয়েলের আকার: প্রস্থ 1.40 মি, দৈর্ঘ্য 2.15 মি হুডেড কুইল্ট ব্যাগের আকার: প্রস্থ 1 মিটার, দৈর্ঘ্য 2.15 মি।

বালিশ,কোল্ট,হুডেড কুইল্ট ফিলিং(না: পালক, খড়, ন্যাকড়া, খড়)

হাইপোঅলার্জেনিক, বালিশের স্থিতিস্থাপকতা বজায় রাখে, মেশিনে ধোয়া যায়।

বালিশ কভার(2 আছে: ভিতরের, বাইরের),**কোল্ট,হুডযুক্ত কুইল্ট ব্যাগ**. বালিশের ভেতরের কভারে ফিলিং, যোগ, প্রতিস্থাপন, ওয়াশিং সক্ষম করার জন্য একটি জিপ রয়েছে। ভিতরের আবরণে খাঁটি রুপা আছে(খাদ নেই)কণা বোনা, অ্যান্টিব্যাকটেরিয়াল, অ্যান্টিমাইক্রোবিয়াল, অ্যান্টিস্ট্যাটিক বৈশিষ্ট্য, গন্ধ রোধ করে। বালিশ এবং কুইল্টের বাইরের আবরণটি 100% তুলা দিয়ে তৈরি এবং একটি জিপ রয়েছে।হুডেড কুইল্ট ব্যাগের কভারে বিশুদ্ধ রুপালী রয়েছে (খাদ নেই)কণা বোনা, অ্যান্টিব্যাকটেরিয়াল, অ্যান্টিমাইক্রোবিয়াল, অ্যান্টিস্ট্যাটিক বৈশিষ্ট্য, গন্ধ রোধ করে। এটি তাপ ব্যবস্থাপনা এবং বায়ু সঞ্চারনের জন্য ব্যবহার করার জন্য মস্কিটোনেট পকেট জিপ করেছে।

বালিশ, কুইল্ট, হুডেড কুইল্ট ব্যাগ: পরিষ্কার(গরম জল, ড্রায়ার নেই, শুকনো পরিষ্কার নেই) প্রতি 7 সপ্তাহে।বালিশ(ভরাট, উভয় কভার), কুইল্ট, হুডেড কুইল্ট ব্যাগটি ডিটারজেন্ট দিয়ে ধুয়ে ফেলা হয় যা দাগ, গন্ধ মোকাবেলা করে, উজ্জ্বল করে, গ্রীস, স্টার্চ, প্রোটিন দ্রবীভূত করে এবং 60 ডিগ্রি সেলসিয়াস জলে সাধারণ জল দিয়ে ধুয়ে ফেলতে পারে।(ড্রাই ক্লিনিং নেই) .প্রাকৃতিক প্রবাহিত বাতাসে বাইরে শুকিয়ে যাওয়া(কোন ড্রায়ার নেই), ছায়া(সরাসরি সূর্যালোক নেই).

বেডরুমের আসবাবপত্রের পূর্বশর্ত:

বেডরুমের অন্যান্য আসবাবপত্র 2টি আইটেম নিয়ে গঠিত (হেডবোর্ড, বিছানার টেবিল) অন্য কোন আসবাবপত্র রুম আপ বিশৃঙ্খল করা উচিত নয়। বেডরুমের আসবাবপত্র কার্যকরী, অ্যান্টিস্ট্যাটিক, বিষাক্ত ধোঁয়া ছাড়ে না, শক্ত কাঠ হতে হবে। গোলাকার পূরান্ত, কোণ আছে. ইলেক্ট্রোম্যাগনেটিক তরঙ্গ উত্পাদনকারী যন্ত্রপাতিগুলিতে কোনও বিল্ড নেই (টিভি, রেডিও, ফোন, কমপিউটার, হিটিং, মোটর চালিত বিছানা জল-শয্যা). **বিঃদ্রঃ!** আঠালো কাঠ নয় শুধুমাত্র শক্ত কাঠ ব্যবহার করুন (চিপ বোর্ড, পাতলা পাতলা কাঠ ..).

হেডবোর্ড (শক্ত শুকনো পুরানো কাঠ) একটি কঠিন কাঠের প্যানেল যা একটি স্ল্যাটেড বেডের সাথে সংযুক্ত থাকে। হেডবোর্ডের আকার: প্রস্থ 1.10 মি (একক), উচ্চতা 0.5 মি। গোলাকার পূরান্ত, কোণ থাকতে হবে। **বিঃদ্রঃ!** দ্বৈতরা একে অপরের পাশে 2টি একক ব্যবহার করে।

বেডসাইড টেবিল (শক্ত শুকনো পুরানো কাঠ) 2টি ড্রয়ার সহ আসবাবপত্র। আকার: প্রস্থ 0.7 মিটার, গভীরতা 0.4 মিটার, উচ্চতা 0.35 মিটার। বেডসাইড টেবিলটি বেসের জানালার পাশে রাখা হয়েছে। দ্বিগুণ অন্যান্য বেডসাইড টেবিল বেস বিপরীত দিকে আছে.

বেডসাইড টেবিল আনুষাঙ্গিক: ড্রিংকিং গ্লাস এবং গোল্ড টোন গ্লাস বাটি পানীয় গ্লাস (প্লাস্টিক নেই) 0.2 লিটার ফিল্টার করা জলে ভরা প্রতিটি বেডসাইড টেবিলে (কিছুই যোগ করা হয়নি)। প্রতি রাতে ঘুমানোর আগে বিছানার টেবিলে গ্লাস রাখুন। **বিঃদ্রঃ!** টয়লেটে যাওয়ার পর বা শুষ্ক গলার সময় রাতে পান করুন, সকালে বিশ্রাম পান করুন।

1 গোল্ড টোন কাচের বাটি (1 শুধুমাত্র ডাবলের জন্ম) জানালার পাশে বেডসাইড টেবিলে ভেজ তৈরি করা। কনকেকশনটি বাষ্পীভূত হওয়ার সাথে সাথে এটি উপকারী ধোঁয়া দেয়। ভেজ সংকলন 7 টি ভেজ নিয়ে গঠিত: ক্যামোমাইল (ম্যাট্রিকেরিয়া ক্যামোমিলা), ইউক্যালিপটাস (ইউক্যালিপটাস গ্লোবুলাস), হপস (হিউমুলাস লুপুলাস), হাইসপ (হাইসোপাস অফিসিয়ালিস), ল্যাভেন্ডার (ল্যাভেন্ডুলা অফিসিয়ালিস), লেবু সুগন্ধ পদার্থ (মেলিসা অফিসিয়ালিস), গোলাপ (রোসা দামাসেনা).

আসবাবপত্র পরিষ্কার করা (কাঠ): শুকনো মাইক্রো ফাইবার কাপড় দিয়ে মুছুন। **গ্লাস:** অ্যান্টিব্যাকটেরিয়াল ডিশ ওয়াশিং ডিটারজেন্টে ধুয়ে ফেলুন, তারপর ফিল্টার করা জলে ধুয়ে ফেলুন, তুলো তোয়ালে দিয়ে শুকিয়ে নিন।

জল বিশোধক পরিস্ৰাবণ কমাতে হয়: আর্সেনিক, অ্যাসবেস্টস, ক্লোরিন, ক্লোরোফর্ম, কার্বনেট কঠোরতা, তামা, ময়লা, ভেজনাশক, ভারী ধাতু, সীসা, কীটনাশক, মরিচা,...

গাউন পূর্বশর্ত:

গাউন 2 ধরনের আছে: নাইটগাউন, ড্রেসিং গাউন। নাইটগাউন বিছানায় পরা হয়। রুম থেকে বের হওয়ার সময় ড্রেসিং গাউন পরা হয়। গাউন পরা হয় সে, সে। **সতর্কতা!** একটি গাউন শেয়ার করবেন না. শেয়ারিং

সংক্রামক রোগ ছড়িয়ে পড়ার ঝুঁকি।

একটি নাইটগাউন হল একটি টিলেঢালাভাবে ঝুলন্ত কনুই হাতা, মেঝে দৈর্ঘ্যের রাতের পোশাক তুলো দিয়ে তৈরি(100%).1 রঙিন বা রঙিন হতে পারে। শরীরের চারপাশে বাতাস চলাচল করতে নাইটগাউনটি টিলেঢালা। নাইটগাউনের নিচে অন্য কিছু পরা উচিত নয়।নাইটগাউনটি সপ্তাহে একবার ধুয়ে ফেলা হয় যদি না এটি অন্য নাইটগাউনের বিনিময়ে অতিরিক্ত নোংরা হয়।

ড্রেসিং গাউনটিতে একটি শাল কলার, কোমর টাই ফাস্টেনার, 2 পাশের পকেট, লম্বা হাতা, হাঁটু দৈর্ঘ্য রয়েছে।এটি সিল্ক সাটিনের। 1 রঙিন বা রঙিন হতে পারে। ড্রেসিং গাউনটি নাইটগাউনের উপরে পরা হয়।ড্রেসিং গাউনটি প্রতি 4 সপ্তাহে ধুয়ে ফেলা হয় যদি না এটি অন্য ড্রেসিং গাউনের বিনিময়ে অতিরিক্ত নোংরা হয়।

জুতা (চপ্পল..) ড্রেসিং-গাউনের সাথে পরা উচিত। গাউন পরিষ্কার (গরম জল, ড্রায়ার নেই, ড্রাই-ক্লিনিং নেই) প্রতি সপ্তাহে নাইট গাউন এবং প্রতি 4 সপ্তাহে ড্রেসিং গাউনটি ধুয়ে ফেলা হয়।ডিটারজেন্ট দিয়ে যা দাগ, গন্ধ মোকাবেলা করে, উজ্জ্বল করে, গ্রীস, স্টার্চ, প্রোটিন দ্রবীভূত করে এবং 60 ডিগ্রি সেলসিয়াস জলে সাধারণ জল দিয়ে ধুয়ে ফেলতে পারে।(ড্রাই ক্লিনিং নেই).প্রাকৃতিক প্রবাহিত বাতাসে বাইরে শুকিয়ে যাওয়া(কোন ড্রায়ার নেই), ছায়া(সরাসরি সুর্যালোক নেই).

সুপ্রভাত, প্রসারিত উঠুন, এক গ্লাস ফিল্টার করা জল খান, টয়লেটে যান, 'ডেইলি ফিট করুন'(অনুশীলন)', পূজা'দৈনিক প্রার্থনা', মুখ-হাত ধুয়ে নাও, নাস্তা কর, পোশাক পরে নাও।আপনার 'প্লানার' চেক করুন। এখন আপনি জীবনের অভিজ্ঞতার জন্য প্রস্তুত। বাইরে যাওয়ার সময় 'প্রতিরক্ষামূলক পোশাক' এবং মাথার সুরক্ষা পরিধান করুন।

