



EL HÍGADO Y LAS EMOCIONES

PARA PREGUNTAS SOBRE EL ARTÍCULO, LLÁMANOS O ENVÍANOS UN CORREO
Tel: 01 (55) 24 55 01 60 correo: cidesmexico@hotmail.com

Muchas veces hemos utilizado el dicho "está persona me cae en el hígado", que quiere decir que le produce emociones negativas tratar con ella; no está lejos de la realidad; ya que si la persona experimenta crisis de cólera frecuentes por no tener la capacidad de autorregularse emocionalmente, produce un efecto dañino sobre el hígado.

A la vez, un nivel alto de Toxicidad del hígado, crea un estado depresivo en la persona y la reacción emocional ante éste estado es cólera, irritabilidad y mal humor; también los dolores de cabeza y migrañas aparecen cuando el hígado se siente afectado y sobrecargado, ya que no llega a desempeñar su función de purificar la sangre.

Otros síntomas físicos que indican que nuestro hígado está sobrecargado son:
Dificultad para asimilar alimentos

- Falta de apetito
- Sabor amargo en la boca
- Lengua, piel y heces de color amarillento
- Vértigo

Sea nuestras emociones negativas o la falta de hábitos saludable en nuestro estilo de vida la causa de que el hígado este afectado, debemos ayudar a mejorarlo a través de cambios en nuestra elección alimentaria, estrategias para regular nuestras emociones negativas; remedios naturales y herbolarios.

¡Una persona con un hígado sano podrá estabilizar con mayor rapidez su estado emocional!