

2014年成立

·[美国]胡馨·

· 盛开教练方向之一 ·

身心整合，物我合一，心想事成

成功幸福

www.shengkaihuxin.com



很多人对待生活的前提都是错的，他们以为如果自己努力劳作、坚持奋斗、付出足够的代价，他们就能够获得丰盛的回报。他们没有认识到，他们的拼搏其实切断了与自己所追求的富足的整合。但是当你逐渐将自己的思维调整成积极的期待，当你与自己的与生俱来的价值和赐福相调谐并与自己真正的力量相整合时，你不会再对富足有抵制，富足就会降临。

我现在回头来看，我的人生中充满奇迹，很多同辈人为了我享受的待遇恐怕会需要有很多拼搏和奋斗。但是回顾这些奇迹的发生给我最大的确认就是，成功和奇迹与辛劳和拼搏并没有太大关系，而是需要一种巧劲儿，让自己处处赶巧。从我自己的体验来说，赶巧的关键就是让行动与自己内心的整合，并带着对未来的信赖充满向往地走进生活。当我们能感恩和接纳每一个当下的时候，我们就会有强大的幸福感受力。

盛开教练将帮助你回归整合，踏进宇宙节拍，处处赶巧，
提升幸福的敏感力和创造力。
