

ATELIER YOGA

Parent & Enfant (0-5 ans)



« PRATIQUER LE YOGA ASANAS ET PRÂNAYÂMA, C'EST OUVRIR L'AGENDA... C'EST PÉNÉTRER À L'INTÉRIEUR DE SOI... C'EST ALLER REJOINDRE SA VÉRITABLE IDENTITÉ, LE VRAI SOI, DÉPOUILLÉ DE TOUTE ATTENTE. »

Mardi
5 décembre
9h à 10h30



Inscription requise... Faites vite, les places sont limitées!

418-873-4557 / cerfvolant@derytele.com

* Gratuit pour les membres / 5\$ pour les non-membres *

Au plaisir de vous rencontrer!

189, rue Dupont, local 171, Pont-Rouge (Québec) G3H 1N4

418-873-4557 / 1-888-873-4557 (sans frais)

www.cerfvolantdeportneuf.org cerfvolant@derytele.com