

1 ΘΕΟΣ 1 ΠΙΣΤΗ 1 Εκκλησία Σύμπαντες Θεματοφύλακες Η πίστη μας είναι η ηθική μας δύναμη!  
[www.universecustodianguardians.org](http://www.universecustodianguardians.org) Καλώς ορίσατε στον αυτοκινητόδρομο πληροφοριών!



# Μεπεξεργασία

Διαλογισμός ενεργού μέρους της λατρείας του 1 ΘΕΟΣ

Για πνευματικές γνώσεις και εσωτερική αρμονία, χρησιμοποιήστε τον "διαλογισμό!"

Ο διαλογισμός Guardian Guardian γίνεται χωρίς τη χρήση φυτικών ή χημικών συμπληρωμάτων. Η CG χρησιμοποιεί μόνο το φυσικό άκοπο μη γυαλισμένο ροζ χαλαζία. Ο CG διαλογίζεται στη μοναξιά ή σε μια ομάδα σε μια «συγκέντρωση».

Όταν ο διαλογισμός ένας νους απομακρύνεται από όλες τις εξωτερικές εντυπώσεις, τότε απελευθερώνεται από όλες τις σκέψεις, αυτή η ακινησία, η σιωπή ηρεμεί. Μετά την ηρεμία μπορείτε να δείτε τις αλήθειες της ουιυχής σας, γνώσεις που σχετίζονται με τον σκοπό της ζωής. **Σημείωση!** Μια ταραγμένη ψυχή μπορεί να δώσει ιδέες που δημιουργούν μια κατάσταση άγχους αν συμβεί αυτό **ΣΤΑΜΑΤΗΣΤΕ τον διαλογισμό** Το Δοκιμάστε άλλη μέρα Το

Υποστηρικτές του 1 ΠΙΣΤΗ διαλογιστείτε μόνοι σας χρησιμοποιώντας ροζ χαλαζία. Κατά την επίσκεψη σε σύμπαν φύλακα φύλακα του σύμπαντος Το Υπάρχει έντονη ομαδική προσευχή για διαλογισμό (IMGP) Το

## Διαλογισμός μόνος:

Πιείτε ένα ποτήρι φιλτραρισμένο νερό πριν κάνετε διαλογισμό.

Ξαπλώστε στο έδαφος ή στο κρεβάτι.

Βάλτε έναν τραχύ τριαντάφυλλο χαλαζία στο μέτωπό σας.

Ξαπλώστε ακίνητοι, απλωμένοι στα πλάγια χέρια σφιχτά στο σώμα, με τα μάτια κλειστά.

Στη συνέχεια αποκλείστε όλους τους περισπασμούς που σας περιβάλλουν βρίσκοντας εσωτερική αρμονία. Η εσωτερική αρμονία οδηγεί σε πνευματικές εμπειρίες.

Ισχυρές πνευματικές εμπειρίες μπορεί να οδηγήσουν σε Βαθύ ύπνο.

**Σημείωση!** Ο βαθύς ύπνος βοηθά στην αναγέννηση του σώματος και της ψυχής του μυαλού με αποτέλεσμα ένα πιο υγιές άτομο με περισσότερο περιεχόμενο.

Ο διαλογισμός δεν είναι πάντα επιτυχής. Να σταματήσει! δοκίμασε κάποια άλλη μέρα.

Ένα ροζ χαλαζία όταν χρησιμοποιείται κατά το διαλογισμό μπορεί να μειώσει το θυμό, το άγχος, την κατάθλιψη ...

Ένας επιτυχημένος διαλογισμός θα αναζωογονήσει το σώμα σωματικά συναισθηματικά και πνευματικά.

**Ενισχύει την επικοινωνία με 1 Θεός Το**



## IMPP Έντονη διαλογιστική προσωπική προσευχή

Έντονη διαλογιστική προσωπική προσευχή (IMPP) μπορεί να χρησιμοποιηθεί όταν είναι επείγουσα ανάγκη επικοινωνίας **1 ΘΕΟΣ** Το IMPP γίνεται καλύτερα όταν είστε μόνοι στο σπίτι. **IMPP** Το δεν πρέπει να χρησιμοποιείται συνεχώς.

### Πώς να IMPP:

Καθίστε σε χαλαρά πόδια τεντωμένα χέρια διπλωμένα στα πόδια σας κλειστά

Με το πάνω μέρος του σώματος να αρχίζει να κουνιέται απαλά προς τα εμπρός, προς τα πίσω

Συνεχίστε να ταλαντεύεστε, ξεκινήστε να φωνάζετε: «Για τη δόξα του **1 ΘΕΟΣ** και το καλό της ανθρωπότητας »

Συνεχίστε να ψάλλετε μέχρι να αισθανθείτε έκσταση όπως τότε αρχίστε να ψάλλετε την προσευχή σας

Η προσευχή που ψάλλετε μπορεί να είναι 1 από τον οδηγό προσευχών ή τη δική σας

Μπορείτε να ψάλλετε την προσευχή όσο συχνά αισθάνεστε απαραίτητο

Όταν τελειώσετε με το άσμα σταματήστε να ταλαντεύεστε ανοίξτε τα μάτια σας, σηκωθείτε.

**Σημείωση !** Ο λίθος διαλογισμού του 1 FAITH the rose quartz δεν χρησιμοποιείται.

### Ομαδική προσευχή

Οι προσευχές μπορεί να είναι μια ομάδα (2 ή περισσότερα) Εκδήλωση. Η ομάδα θεματοφυλάκων προσεύχεται στις συγκεντρώσεις που συμμετέχουν όλοι. Όταν είναι επιτακτική ανάγκη να επικοινωνήσουν με **1 ΘΕΟΣ**, Χρησιμοποιείται IMGP.

## IMGP Έντονη ομαδική προσευχή διαλογισμού

Το IMGP χρησιμοποιείται όταν ένα άτομο χρειάζεται ηθική υποστήριξη από άλλους ή όταν αφορά κοινотικά ζητήματα. Εάν θέλετε η ομάδα να ψάλλει την προσωπική σας προσευχή, μιλήστε με έναν Πρεσβύτερο σε μια Συγκέντρωση. Προσευχηθείτε, διαλογιστείτε μαζί με άλλους υποστηρικτές της 1 ΠΙΣΤΗΣ.

### IMGP πώς να:

Σχηματίστε μια ομάδα

Σταθείτε στο έδαφος αρχίστε να χτυπάτε τα πόδια σας κλειστά μάτια

Συνεχίστε να πατάτε, αρχίστε να χτυπάτε τα χέρια σας

Τώρα, ξεκινήστε να φωνάζετε: «Για τη δόξα του **1 ΘΕΟΣ** και το καλό της ανθρωπότητας »

Συνεχίστε να πατάτε, να χειροκροτάτε, να ψάλλετε μέχρι να αισθανθείτε έκσταση όπως τότε αρχίστε να ψάλλετε την προσευχή σας

Η προσευχή που ψάλλετε μπορεί να είναι 1 από τον οδηγό προσευχών ή τη δική σας

Μπορείτε να ψάλλετε την προσευχή όσο συχνά αισθάνεστε απαραίτητο

Όταν τελειώσετε με το άσμα σταματήστε να πατάτε, ανοίξτε τα μάτια σας, χαλαρώστε

**Σημείωση!** Ένας Πρεσβύτερος πρέπει να ξεκινήσει το IMG

## 1 ΘΕΟΣ αγαπάει α Συγκέντρωση

ΕΝΑ Συγκέντρωση είναι ανοιχτό από 1 ώρα μετά την Ανατολή έως να κλείσει 1 ώρα πριν από το Ηλιοβασίλεμα (Τρίγωνο χρόνου) στις ημέρες διασκέδασης. Πολλές ημέρες διασκέδασης έχουν θέματα, ντροπή, «Γιορτές και ημέρες μνήμης». Μια Συγκέντρωση δεν είναι μόνο μια θρησκευτική συνάντηση αλλά είναι επίσης για κοινωνικές συναναστροφές: Προσευχηθείτε, συζητήστε, συζητήστε, φάτε και πιείτε (μη αλκοολούχο), τραγουδήστε και χορέψτε, γελάστε, παίξτε, εναρμονιστείτε. Μια συγκέντρωση διατηρεί ζωντανά τα τοπικά έθιμα, παραδόσεις(κουζίνα, διάλεκτος, φόρεμα, μουσική, χορός) εφόσον δεν έρχονται σε αντίθεση με το 'LGM' Το

Ξεκινήστε μια συγκέντρωση

Δεν μπορώ να βρω μια συγκέντρωση. Οι υποστηρικτές βρίσκουν τουλάχιστον 7 άτομα και στη συνέχεια μαζεύονται αυτό είναι μια Συγκέντρωση. Α'1st Η συγκέντρωση μπορεί να γίνει στο σπίτι. Εναλλακτικές λύσεις είναι ένα SmeC, PHeC ή School.(βλ. Έναρξη συγκέντρωσης)

## Λατρεία

Η λατρεία είναι η λατρευτική αναγνώριση **1 ΘΕΟΣ!** Δημιουργός του ομορφότερου Σύμπαντος.**1 ΘΕΟΣ** είναι και αυτός και αυτή. **1 ΘΕΟΣ** είναι η αρχική ουλυχή. Θεματοφύλακας Φύλακας λατρεύουν τον Δημιουργό του φυσικού πνευματικού Σύμπαντος ως **1 ΘΕΟΣ 1 ΠΙΣΤΗ 1 Εκκλησία!**

Μια πράξη λατρείας μπορεί να πραγματοποιηθεί, σε μια άτυπη ή επίσημη ομάδα, από έναν μεμονωμένο ή από έναν καθορισμένο ηγέτη. Πολλές θρησκευτικές παραδόσεις αναμένουν τακτική λατρεία σε συχνά διαστήματα, συχνά καθημερινή ή εβδομαδιαία. Οι εκφράσεις λατρείας ποικίλλουν αλλά τυπικά περιλαμβάνουν ένα ή περισσότερα από τα ακόλουθα: προσευχή, ψαλμωδία, χορός, λατρευτικό τραγούδι, πανηγύρια, διαλογισμός, μουσική, προσκύνημα, κηρύγματα, τελετουργικά, μυστήρια, γραφές ή απλώς ιδιωτικές πράξεις αφοσίωσης ...

**1 ΘΕΟΣ** δεν θέλει θυσίες, αλλά αναζήτηση, απόκτηση και εφαρμογή της γνώσης. Επομένως, οι βωμοί αντικαθίστανται από το Lectern. Η CG αναζητά, αποκτά, εφαρμόζει τη Γνώση και εξασκεί τη συνέχεια της γνώσης.

Η θρησκευτική λατρεία λαμβάνει χώρα σε μια μεγάλη ποικιλία τοποθεσιών: σε ειδικούς χώρους λατρείας, στο σπίτι ή στο ύπαιθρο. Θεματοφύλακας λατρεία κηδεμόνων οπουδήποτε εκτός από χώρους κατασκευασμένους για σκοπούς.

**Σημείωση!** **1 ΘΕΟΣ** δεν θέλει ανάκτορα ειδικά κατασκευασμένα (Καθεδρικοί Ναοί, Εκκλησίες, Τζαμιά, Ιερά, Ναοί και Συναγωγές ...) για λατρεία.