

CARMEN ALICIA



MAQUILLISTA PROFESIONAL
PARA CUALQUIER
OCASIÓN ESPECIAL

623.792.0378



CAARMENALICIAA

Tapicería Landin

2228 N.16 st. Phoenix, AZ 85006.
(Calle 16 y Oak)



Tapicería Landin le deja su carro como nuevo,
le repara las tapas de los carros convertibles,
los asientos de los barcos y motocicletas,
los muebles de su casa y hasta los de su negocio.

602-505-6819 español
602-340-0401 english

Buena Vida



Doctor, ¿es normal que mi hijo tenga dolor en la espalda?



Por DR. PATRICK A. MALONEY
DIRECTOR CLÍNICO DE MALONEY
CHIROPRACTIC CLINIC



Hay estadísticas que indican que hasta el 57% de los adolescentes van a sufrir de dolor de espalda durante los 15 a 17 años. De ese 57%, más o menos 30 a 40% van a tener una visita al doctor para sus dolores. Entonces es obvio que el problema es bastante grande. La realidad es que muchas veces el dolor puede venir por desviaciones en la columna vertebral. Si no corregimos estos problemas a tiempo, se van a empeorar quizás creando condiciones más permanentes que interfieren más y más con la calidad de vida natural de estos adolescentes.

La quiropráctica tiene una manera única de evaluar a los pacientes y determinar si sus dolores tienen en su raíz un problema en la columna vertebral. Es importante utilizar la quiropráctica como parte de su equipo médico para su salud y la de sus niños.

Esta es una pregunta que me llega muy frecuentemente en la clínica. La verdad es que hay muchos jóvenes, niños y niñas adolescentes que están sufriendo todos los días con dolores en sus cuerpos, que son problemas físicos. Estos dolores pueden ser dolores de cabeza, dolores de espalda o dolores de cintura. Muchas veces también están sufriendo con problemas en las rodillas, las caderas o los tobillos.

En la mayoría de los casos los padres han llevado a estos niños a su médico de cabecera y el médico generalmente le pone buena atención al paciente y quizás hasta le ordena una radiografía de la parte del cuerpo donde hay dolor. En la mayoría de estos casos el doctor indica que, basado en lo que él o ella han encontrado, esa parte del cuerpo se ve normal en la radiografía y no hay por qué preocuparse. Explican que los dolores deben ser algo natural, como parte del crecimiento del niño o de la niña. Muchas veces recetan una pastilla para dolor y les dicen a los padres que si hay algún problema que persiste que los traigan de vuelta en 3 a 6 meses. En algunos casos el doctor los refiere a un ortopédico cirujano para ver si hay algo más que se puede hacer. En ciertos otros casos el adolescente es referido a un terapeuta físico, para ver si hay algo que se pueda hacer basado en ejercicios o estiramientos.

Estoy de acuerdo con todas estas cosas. El único problema es que muchas veces estos dolores no son parte del crecimiento natural del adolescente. La realidad es que muchas veces el adolescente se ha lastimado alguna parte de su cuerpo, puede ser por alguna caída o jugando deportes o algo que tiene que ver con actividades diarias como pasar demasiado tiempo en su computadora o su teléfono celular.