

## New Age -standardit

Custodian Guardian New Agen mukana tulevat CGNA-standardit. Niitä on 4. Ne ovat yhdyskuntapalvelua!

**Ilmastonsuojelustandardi 1 KP 1** Selviytyäkseen ihmiskeho tarvitsee ilmastonsuojelua! Ilmastouhat: Aurinko (säteily), lämpötila (kuuma, kylmä), märkä (kylmyys, hypotermia), tuuli (poltto, kylmä, pöly). Ilmastonsuojaus koostuu päänsuojauksesta, suojavaatteista ja suojajalkineista. Uhka ihmiskehon paljaalle iholle (alastomuus), joka on alttiina elementeille.

**Mittastandardi 1 Ms 1** Custodian Guardian käyttää

New Age -standardeja (NA:t) mittaamiseen. Päivitetty mittariversio. UCG:n yhteisöpalvelu.

**Pituus** Perusyksikkö: metri (m) ~ **Pinta-ala** Perusyksikkö: neliometri (m<sup>2</sup>) ~ **3 D metri** (m<sup>3</sup>) ~ **Tilavuus** Perusyksikkö: litra (l) ~ **Paino** Perusyksikkö: gramma (g)

## Pakkausstandardi 1 Ps 1

**Ps 1 (Packaging Standard)** kattaa kuluttajien tarpeet: rehellinen helposti vertailla tuotemääriä ja pakkauksia. Pakkaukset ovat kierrätettäviä ja biohajoavia. Ps 1 UCG-yhteisöpalvelu.

## Nukkumisvakio 1 Ss 1

Unta tarvitaan ihmiskehon selviytymiseen. 7 tuntia pitäisi kestää. Unenpuute johtaa kuolemaan, mutta vasta erittäin tuskallisen masennuksen ja hulluudenpurkausten jälkeen.

**AS it is Written It Shall Be**



## New Age -standardi

### Ilmastonsuojelustandardi 1 KP 1 Selviytyäkseen ihmiskeho tarvitsee ilmastonsuojelua!

**Ilmastouhat:** Aurinko (säteily), lämpötila (kuuma, kylmä), märkä (kylmyys, hypotermia), tuuli (poltto, kylmä, pöly). Ilmastonsuoja koostuu päänsuojauksesta, suojavaatteista ja suojajalkineista. Uhka ihmisen vartalon paljaalle iholle (alastomuus), joka on alttiina elementeille.

**Silmien suojaus** on jaettu kahteen osaan: Käytännöllinen: yksilinssi (visiiri).

Muoti: 2 linssiä (lasit).

1. Vanne: täytyy pitää poissa ilmassa leviäviltä hiukkasilta kaikilta puolilta (alhaalta, sivuilta, ylhäältä). On oltava murtumaton (ei rikkoudu istuessaan). Voi olla mikä tahansa väri voi olla koristeellinen.

2. Linssi (t): rikkoutumaton, erittäin naarmuuntumaton, estää UV-säteet, ei huurtuvaa, häikäisyn säätö (vaihtaa tummemmaksi, vaaleammaksi, vaaleammaksi, tummemmaksi).

### Silmäsuojaimia käytetään aina ulkona!

V Kypärän pään suoja iskuja vastaan. Hiukset ja pää tarvitsevat ilmastosuojaa kylmältä, märältä, äärimmäiseltä säteilyltä ja saasteilta. Pää tarvitsee myös suojaa iskuilta: V-kypärä sisäänrakennetulla GPS-seurantalaitteella, puhelin, videonauhuri.

Ulkokuori on metallia tai synteettistä. Siinä on keskiviiva (voi olla koristeltu, höyhenpeite). Nahkainen leukahihna pitää mikrofonin. Vi-sor on kaareva sivusuunnassa, suora ylös, alas, särkymätön, erittäin naarmuuntumaton, estää UV-säteet, ei huurtu, häikäisyn säätö (tummempi, vaaleampi, vaaleampi, tummempi). Kypärässä on nahkainen selkänoja niskan suojana.

V- kypärän sisällä on nahkapehmuste. Pehmusteeseen on upotettu korvaosat.

Kypärän alla voi käyttää Balaclavaa (pipo) tai K - huivia .

Pitää kypärän sisävuoren puhtaana hikoilusta, hilseestä ja rasvasta.

Ulkopuolinen lisävaruste: kirkas valo, infrapunavalolamppu; videokamera.

**Balaclava (pipo)** peittää koko pään paljastaen vain silmät.

Neulottu villasta tai puuvillan ja villan sekoituksesta (ei synteettistä kuitua). Voi olla mikä tahansa väri tai kuvio voi olla koristeellinen pom pom päällä. Kun kasvojen ja kaulan suoja ei tarvita, Balaclava voidaan kääriä rullalle ja siitä tulee "pipo".



**K-huivi** voi peittää koko pään paljastaen vain silmät (maksimaalinen suojaus). Se toimii päänsuojuksena ja hunnuna.

Neulottu villasta tai puuvillan ja villan sekoituksesta (nro



synteettinen kuitu). Voi olla mikä tahansa väri tai kuvio.

**Balaclava** tai **K-huivi** suojaavat molemmat peittämällä nenän ja suun. Sisäänhengitettävä saaste, tappavat tarttuvat taudit ja pistävät hyönteiset ovat välttää. Vähentää kuivan ja kylmän ilman vaikutusta. Allergiat ja astma vähennetään. Sisältää leviävän tarttuvan taudin.

## Päänsuojaimia käytetään aina ulkona!

**Suojavaatetusta** tarvitaan suojaamaan kehoa ilmastolta, taudeilta ja saasteilta. Suojavaatteiden tulee olla mukavia, hyödyllisiä ja edullisia. Suojavaatetus koostuu päänsuojasta, vaatteet, sukat, jalka suojaa. **Suojavaatteita käytetään aina ulkona.**

Iho tarvitsee paljon suojaa puremalta (eläimet, ihminen), pistoilta (hyönteiset, neulat), infektioilta (bakteerit, Sienet, bakteerit, virukset), säteily (lämpö, aurinko, ydinvoima), altistuminen (happo, tuli, huurre, terävät reunat, märkä).



Vaatteet valmistetaan luonnonkuiduista: eläinnaodista, kasvikuidusta, silkistä, puuvillasta tai villasta. Keinokuituja ei käytetä vaatteissa, jotka koskettavat ihoa.



Suojavaatteet, Haalari (hupulla) tai 2 kpl puuvillaa, kasvikuitua, villaa tai puuvillan ja villan sekoitusta (ei synteettisiä kuituja) . väri mikä tahansa kuvio. Kummallakin pitäisi olla t-paidan kaula, pullistetut\* kädet, jalat ranteista ja nilkoista kiinni (luonnosvarma). \*Pöyhistyvät kädet ja jalat mahdollistavat kyynär- ja polvinivelten vapaan liikkumisen, myös sisällä oleva ilma luo ilmastoa kontrolloi ihoa ja vartaloa. Keinokuituja ei saa käyttää vaatteissa tai mitään, mikä koskettaa ihmisen ihoa.

Jalat tarvitsevat suojausta ilmastolta ja kolhuilta. Iho, varpaat ja nilkat ovat vaarassa. Varpaiden väli on ihanteellinen paikka infektioille (bakteerit, bakteerit, sienet, virukset). Varpaat lyövät helposti. Varpaat ovat tärkeitä ja tarvitsevat suojausta. Ei varpaita, ei kävelyä. Nilkat kolhisevat, vääntyvät, molemmat kipeitä. Pitkäaikaiset nilkkavammat johtavat heikentävään sairauteen: Nivel tulehdus.

**Sukat** on valmistettu puuvillasta, villasta tai puuvillan ja villan sekoituksesta (ei synteettisiä kuituja) mikä tahansa väri mikä tahansa kuvio. Sukat ovat puhtaat hopeahiukkaset (ei metalliseosta) , jotka on kudottu sisään, antavat bakteereja, antimikrobisia ja antistaattisia ominaisuuksia, vähentäen hajua. Sukatpäällinen Jalat jopa 7 cm nilkkojen yläpuolelle.



**Saappaiden** päällinen suojanahkaa (ei synteettistä materiaalia), sisäpuoli pehmeää nahkaa (ei synteettistä materiaalia), pohjat nahkaa tai kumia (voidaan kierrättää). Saappaat suojaavat jalkoja aina 7 cm nilkkojen yläpuolella. Jalkasuojat, jotka eivät suojaa (sandaalit, tossut, stringit) jalkoja, nilkkoja ovat hyödyttömiä. Jalkasuojat tulee aina käyttää ulkona. Paljain jaloin ulkona käveleminen on epäterveellistä.



**Käsisuojaimia** hansikkaiden muodossa on käytetty! Käsineet on valmistettu nahasta, puuvillasta, villasta tai puuvillasta, villasekoitus (ei synteettisiä kuituja) mikä tahansa väri mikä tahansa kuvio.



Synteettinen nahka on terveysriski! Lopeta tuotanto!

## Suojavaatetus on aina päällä ollessaan ulkona

### Shun Häpeä:

**Nopea muoti!** Joka vuosi uuden syksyn, talven, kevään, kesän ostaminen on ympäristön jätteen saastuttaja! Se loppuu!



**Suunnittelijamerkki** on elitistinen osa varallisuuden apartheidia. Suunnittelija etiketti ovat ylihinnoiteltu. Orjatyövoimalla tuotettu. Tehty ylimielisille varakkaille vaikeuksissa olevien köyhien ja köyhien nuuskimiseen. Se loppuu!

**Ahdistuneita** vaatteita ihmiset pilkkaavat kodittomia. He maksavat siitä, että vaatteiden ulkonäkö on pesty, revitty tarkoituksella ja tehty reikiä.

Ällöttävä! Se loppuu! Ota nämä ihmiset vastuuseen!



**Kelpaamaton pukeutumiskoodi:** Anna roskaisille ihmisille tietää, että he ovat roskainen.

## New Age -standardi

# Mitat standardi 1 Ms 1

Custodian Guardian käyttää New Age -standardeja (NA) mittaamiseen. Päivitetty mittariversio. UCG:n yhteisöpalvelu.

**Pituus Perusyksikkö** : metri (m) ~

**Pinta-ala** Perusyksikkö: neliometri (m<sup>2</sup>) ~ 3 D metri (m<sup>3</sup>) ~

**Tilavuus Perusyksikkö** : litra (l) ~

**Paino Perusyksikkö** : gramma (g)

**Mittaa etuliitteet.** Käytä isoilla kirjaimilla kirjoitettuja etuliitteitä positiivisille voimavaroille.

Etuliite Symboli Teho [ ] Arvo

Yotta Y 10 10 [24] 1,000,000,000,000,000,000,000,000

Zetta Z 10 [21] 1 000 000 000 000 000 000 000

Exa E 10 [18] 1 000 000 000 000 000 000

Peta P 10 [15] 1 000 000 000 000 000

Tera T Giga [12] 1 000 000 000 000

G 10 [9] 1 000 000 000

Mega M 10 [6] 1 000 000

Myria My 10 [4] 10 000

Kilo K 10 [3] 1 000

Hecto H 10 [2] 10 [1] 100

deka D 10 10

**pohja b** [0] desi 10 [-1] 1

senttiä 10 [2] 0,01 0.1  
c

millim 10 [-3] 0,001

mikro y 10 [-6] 0.000.001

nano n 10 [-9] 0.000.000.001

pico p femto 10 [-12] 0.000.000.000.001

f atto zepto 10 [-15] 0.000.000.000.000.001

z a 10 [-18] 0.000.000.000.000.000.001

yocto y 10 [-21] 0,000,000,000,000,000,000,001

**Pituus** 10 [-24] 0,000,000,000,000,000,000,000,001

Perusyksikkö: metri (m) ~ pienet kirjaimet ovat (y) arvoja

pohja. [0] Sulut kertovat tehoarvon. 2 pisteen välinen etäisyys.

Esimerkki 0...à...10 = 10

Etuliite Symboli Teho [ ] Arvo

1 Yotta Ym 10 [24] 1 000 000 000 000 000 000 000 000

1 Zetta Zm 10 [21] 1 000 000 000 000 000 000 000

1 Exa Em 10 [18] 1 000 000 000 000 000 000

1 Peta iltapäivä 10 [15] 1 000 000 000 000 000

1 Tera Tm 10 [12] 1 000 000 000 000

1 Giga Gm 10 [9] 1 000 000 000

1 Mega Mm 10 [6] 1 000 000

1 Myria Mym 10 [4] 10 000

1 kilo kilometriä 10 [3] 1 000

1 Hecto Hm 10 [2] 100

1 deka Dm 10 [1] 1 10

metri m 10 [0] 1 desi dm 1

10 [-1] 1 sentti cm 10 [-2] 0.1  
0,01

1 millim 10 [-3] 0,001

1 mikro ÿm 10 [-6] 0.000.001

1 nanonm 10 [-9] 0.000.000.001

1 pico pm 10 [-12] 0.000.000.000.001

1 femto fm 10 [-15] 0.000.000.000.000.001

1 klo 10 [-18] 0,000,000,000,000,000,001

1 zepto zm 10 [-21] 0,000,000,000,000,000,000,001

1 yocto ym 10 [-24] 0.000 000 000 000 000 000 000 001

**Neliometriyksikkö : metri (m<sup>2</sup>) ~ pienet kirjaimet ovat (ÿ) arvoja pohja. [0] Sulut kertovat tehoarvon. Leveys, alueen leveys kerrottuna**  
Esimerkki 10 • 10 = 100 m<sup>2</sup>

Etuliite Symboli Teho [ ] Arvo

1 Yotta Ym<sup>2</sup> 10 [24] 1 000 000 000 000 000 000 000 000

1 Zetta Zm<sup>2</sup> 10 [21] 1 000 000 000 000 000 000 000

1 Exa Em<sup>2</sup> 10 [18] 1 000 000 000 000 000 000

1 Peta Pm<sup>2</sup> 10 [15] 1 000 000 000 000 000

1 Tera Tm<sup>2</sup> 10 [12] 1 000 000 000 000

1 Giga Gm<sup>2</sup> 10 [9] 1 000 000 000

1 Mega Mm<sup>2</sup> 10 [6] 1 000 000

1 Myria Mym<sup>2</sup> 10 [4] 10 000

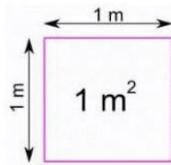
1 kilokm<sup>2</sup> 10 [3] 1 000

1 Hecto Hm<sup>2</sup> 10 [2] 100

1 deka Dm<sup>2</sup> 10 [1] 1 10

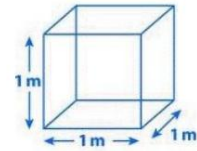
metri m<sup>2</sup> 10 [0] 1

1 desi  $\text{dm}^2$   $10^{-1}$  1 sentti 0.1  
 $\text{cm}^2$   $10^{-2}$  0,01  
 1 milli  $\text{mm}^2$   $10^{-3}$  0,001  
 1 mikro  $\text{ym}^2$   $10^{-6}$  0.000.001  
 1 nanon  $\text{nm}^2$   $10^{-9}$  0.000.000.001  
 1 pico  $\text{pm}^2$   $10^{-12}$  0.000.000.000.001  
 1 femto  $\text{fm}^2$   $10^{-15}$  0.000.000.000.000.001  
 1 atto  $\text{am}^2$   $10^{-18}$  0.000.000.000.000.000.001  
 1 zepto  $\text{zm}^2$   $10^{-21}$  0,000,000,000,000,000,000,001  
 1 yocto  $\text{ym}^2$   $10^{-24}$  0.000.000.000.000.000.000.000.001



Neliö  
mittari  
( $\text{m}^2$ )

Kuutio  
mittari  
( $\text{m}^3$ )



**Kuutiometriyksikkö** : metri ( $\text{m}^3$ ) ~ pienet kirjaimet ovat (y) arvoja pohja. [0] Sulut kertovat tehoarvon. Alueen leveys, leveys, syvyys kerrottu. Esimerkki  $10 \cdot 10 \cdot 10 = 1000 \text{ m}^3$

Etuliite Symboli Teho [ ] Arvo

1 Yotta  $\text{Ym}^3$   $10^{24}$  1 000 000 000 000 000 000 000 000  
 1 Zetta  $\text{Zm}^3$   $10^{21}$  1 000 000 000 000 000 000 000  
 1 Exa  $\text{Em}^3$   $10^{18}$  1 000 000 000 000 000 000  
 1 Peta  $\text{Pm}^3$   $10^{15}$  1 000 000 000 000 000  
 1 Tera  $\text{Tm}^3$   $10^{12}$  1 000 000 000 000  
 1 Giga  $\text{Gm}^3$   $10^9$  1 000 000 000  
 1 Mega  $\text{Mm}^3$   $10^6$  1 000 000  
 1 Myria  $\text{Mym}^3$   $10^4$  10 000  
 1 kilokm $^3$   $10^3$  1 000  
 1 hecto  $\text{Hm}^3$   $10^2$  100  
 1 deka  $\text{Dm}^3$   $10^1$  1 metri 10  
 $\text{m}^3$   $10^0$  1 desi  $\text{dm}^3$   $10^{-1}$  1  
 1 sentti  $\text{cm}^3$   $10^{-2}$  0,01 0.1

1 millimm $^3$   $10^{-3}$  0,001  
 1 mikro  $\text{ym}^3$   $10^{-6}$  0.000.001  
 1 nanon  $\text{nm}^3$   $10^{-9}$  0.000.000.001  
 1 pico  $\text{pm}^3$   $10^{-12}$  0.000.000.000.001  
 1 femto  $\text{fm}^3$   $10^{-15}$  0.000.000.000.000.001  
 1 atto  $\text{am}^3$   $10^{-18}$  0.000.000.000.000.000.001

1 zepto  $zm^3$   $10^{-21}$  0.000.000.000.000.000.000.001

1 yocto  $ym^3$   $10^{-24}$  0.000.000.000.000.000.000.000.001

**Tilavuus Perusyksikkö : litra (l)** ~ pienten kirjainten etuliitteet ovat (y) arvoja pohja. [0] Sulut kertovat tehoarvon. **Äänvoimakkuus 2 mittaa välillä.**

Esimerkki 0...à...10 = 10

Etuliite Symboli Teho [ ] Arvo

1 Yotta Yl  $10^{24}$  1 000 000 000 000 000 000 000 000

1 Zetta Zl  $10^{21}$  1 000 000 000 000 000 000 000

1 Exa El  $10^{18}$  1 000 000 000 000 000 000

1 Peta Pl  $10^{15}$  1 000 000 000 000 000

1 Tera Tl  $10^{12}$  1 000 000 000 000

1 Giga Gl  $10^9$  1 000 000 000

1 Mega Ml  $10^6$  1 000 000

1 Myria Myl  $10^4$  10 000

1 kilo Kl  $10^3$  1 000

1 Hecto Hl  $10^2$  100

1 deka Dl  $10^1$  1 litra l  $10^0$  10

[0]  $10^0$  [-1]  $10^{-1}$  [-2]  $10^{-2}$  0,01 1

1 desi dl  $10^{-1}$  0.1

sentti cl  $10^{-2}$

milli ml  $10^{-3}$  0,001

mikro yl  $10^{-6}$  0.000.001

nano nl  $10^{-9}$  0.000.000.001

pico pl  $10^{-12}$  0.000.000.000.001

femto fl  $10^{-15}$  0.000.000.000.000.001

atto al  $10^{-18}$  0.000.000.000.000.000.001

zepto zl  $10^{-21}$  0,000,000,000,000,000,000,001

yocto yl  $10^{-24}$  0,000,000,000,000,000,000,000,001



Äänvoimakkuus

(l)

Paino

(g)



**Paino Perusyksikkö: gramma (g)** ~ pienten kirjainten etuliitteet ovat (y) arvoja pohja. [0] Sulut kertovat tehoarvon. **Paino 2 mittaa välillä.**

Esimerkki 0...à...10 = 10

Etuliite Symboli Teho [ ] Arvo

1 Yotta Yg  $10^{24}$  1,000,000,000,000,000,000,000,000

Zetta Zg  $10^{21}$  1,000,000,000,000,000,000,000

Exa Esim  $10^{18}$  1 000 000 000 000 000 000



1 Peta s	10 [15]	1 000 000 000 000 000
1 Tera Tg	10 [12]	1 000 000 000 000
1 Giga Gg	10 [9]	1 000 000 000
1 Mega Mg	10 [6]	1 000 000
1 Myria Mg	10 [4]	10 000
1 kilo kg	10 [3]	1 000
1 Hecto Hg	10 [2]	100
1 deka Dg	10 [1]	10
1 gramma g	10 [0]	1
1 desi dg	10 [-1]	0.1
10 [-2]		0,01
1 milling	10 [-3]	0,001
1 mikro yg	10 [-6]	0.000.001
1 nano ng	10 [-9]	0.000.000.001
pico s.	10 [-12]	0.000.000.000.001
1 femto fg	10 [-15]	0.000.000.000.000.001
1 atto ag	10 [-18]	0.000.000.000.000.000.001
1 zepto zg	10 [-21]	0,000,000,000,000,000,000,001
1 yocto yg	10 [-24]	0,000,000,000,000,000,000,000,001

**PS-1 (Packaging-standard)** kattaa kuluttajien tarpeet: rehellinen helposti vertailla tuotemääriä, pakkauksia. Pakkaukset ovat kierrätettäviä.

Hallituksen on standardoitava pakkauksen sisällön koko: kiinteä (grammaa, Kg), neste (litra). Standardia on sovellettava kaupallisiin, teollisiin ja henkilökohtainen pakkaus. Myös pakkausten tulee olla kierrätettäviä.

Universe Custodian Guardians -pakkausstandarditaulukko.

Kiinteät painot (g, kg) ja nestepainot (l) voidaan pakata, jakaa ja myydä vain taulukon 14 erissä.

10 mg > 20 mg > 50 mg > 100 mg  
 200 mg > 500 mg > 1 g > 10 g > 50 g  
 100 g > 200 g > 500 g >  
 1 kg > 2 kg > 5 kg > 10 kg > 50 kg  
 100 kg > 500 kg > 1000 kg > 2000 kg



10 ml > 20 ml > 50 ml > 100 ml  
 200 ml > 500 ml >  
 l > 10 l > 50 l > 100 l > 200 l  
 500 l > 1000 l > 2000 l

# New Age

## -standardi Pakkausstandardi 1 Ps 1

**Ps 1 (Packaging Standard)** kattaa kuluttajien tarpeet: rehellinen helposti vertailla tuotemääriä ja pakkauksia. Pakkaukset ovat kierrätettäviä ja biohajoavia. **Ps 1 UCG-yhteisöpalvelu.**

Universe Custodian Guardians pakkaus standarditaulukko **Kiinteä gramma**

**g nestemillilitra ml Kilogramma Kg litra l Ton T Kilolitra Kl**



1 g > 2 g > 5 g > 10 g > 20 g > 50 g > 100 g > 200 g > 500 g > 1 kg > 2 kg > 5 kg > 10 kg > 20 kg > 50 kg > 100 kg > 200 kg > 500 Kg > 1 T > 2 T > 5 T > 10 T > 20 T > 50 T > 100 T > 200 T > 500 T > 1 ml > 2 ml > 5 ml > 10 ml > 20 ml > 50 ml > 100 ml > 200 ml > 500 ml > 1 l > 2 l > 5 l > 10 l > 20 l > 50 l > 100 l > 200 l > 500 l > 1 Kl > 2 Kl > 5 Kl > 10 l > 20 Kl > 50 Kl > 100 Kl > 200 Kl > 500 Kl > **Kuluttajaohje** Kiinteä, Nestepainot näyttävät hinnan 1 kg, 1 l.

Vertaile hintoja, + todellinen paino ja hinta.

**Alimman kg, l -hintainen tuote on edullinen !**

**Harhaanjohtava pakkaus** (kuluttajapetos)

Voittoon tähtäävät taloudet sallivat moraalittoman rikollisen "**petollisen pakkausten vanhentamisen** (kuluttajapetos)". Kuluttajat tarvitsevat suojaa petollisilta, epärehellisiltä, loistavilta, saalistuksilta, ahneilta voittoa tavoittelevilta tuottajilta, valmistajilta ja jälleenmyyjiltä, jotka käyttävät "petollisia pakkauksia" (sisällön pienentämistä) hyödyntääkseen kuluttajia .

Esimerkkejä siitä, kuinka petollinen, epärehellinen ja ahne järjestelmä toimii.

Tuote toimitetaan 0,440 kg:n pakkauksessa heidän tuotemerkkinsä mukaisesti. Sama tuote on merkitty myös kauppiaiden kotibrändiksi, mutta pakkauksen sisältö on alennettu 0,415 kiloon. Se tehdään, jotta jälleenmyyjä voi myydä kotimerkkinsä halvemmalla kuin valmistajan merkki. Tällä huijataan (petollinen, epärehellinen, ahne tempu) kuluttaja ajattelemaan, että kotibrändi on edullinen halvemman hinnan vuoksi. Kun itse asiassa kuluttaja saa vähemmän tuotetta, säästöä ei ole. Joskus kuluttaja joutuu maksamaan enemmän. **Kuluttajahuijaus!!! MS R3**

Valmistaja pakkaa tuotteensa 0,440 kg:n pakkaukseen. Toinen merkki käyttää samankokoisia pakkauksia, mutta petollisesti, epärehellisesti, vilpillisesti, ahneesti laittaa vain 0,425 kg tuotetta. Jos tuotteita myydään samalla hinnalla, 2. valmistaja tekee suuremman voiton. Kuluttaja saa vähemmän tuotetta samalla rahasummalla. Kuluttaja on petetty. Jos toinen valmistaja myy halvemmalla, hänen tuotteensa näyttää edulliselta. Koska 2-pakkauksessa on vähemmän tuotetta, sen pitäisi myydä halvemmalla, ei tehdä siitä enää kauppaa. Valmistaja toivoo petollisesti, epärehellisesti, ahneella tavalla, 2, että kuluttaja ei tarkista painoa, koska hänen **MS** pakkaus näyttää samanlaiselta kuin kilpailevia tuotteita. **Kuluttajapetos!** **R3** Packagingin sisältö on usein pienempi kuin täysi (ylikokoinen pakkaus).

Pakkaus on suunniteltu sisältämään 6 tuotetta, mutta se sisältää vain 5. Tämän petoksen on tarkoitus pettää kuluttajat uskomaan, että he saavat enemmän kuin he todellisuudessa saavat! **Kuluttajahuijaus!!!**

**MS R3 Hanki vähemmän > maksa enemmän!** Valmistaja lisää vähemmän suolaa, sokeria. Merkitsee tuotteen "Alennettu" ja veloittaa enemmän! Alennettu on välittää kuluttajalle ylimääräisiä kustannuksia (jotain otettu pois, alennettu). Siksi tarvitaan korkeampi hinta. Ei totta, ei lisäkustannuksia. Valmistaja laittoi vähemmän, joten hinnan pitäisi olla alhaisempi. **Kuluttajahuijaus!!! MS R3 Vähennä tarkoittaa, että laita vähemmän.**

Tuontitavarat pakattu näyttämään paikalliselta tuotteelta. **Kuluttajapetos MS R3.** Paikallinen tuote pakattu ulkomaiselta näyttämään, tuotu. **Kuluttajapetos MS R3.**

**Pakko tehdä !**

Hallitus standardoi pakkauksen sisällön koon Custodian Guardian New Age -standardin Ps 1 mukaisesti. Standardit koskevat kaupallisia, teollisia ja henkilökohtaisia pakkauksia. **Huomautus!** Keisarilliset toimenpiteet ovat vanhentuneita. Kaikki pakkaukset ovat kierrätettäviä.

**Lopeta petollinen pakkaus**

**Perusta UCGP 1** (pakkausstandardi)

Tuki Ps 1 Pakkausstandardi rankaise vilpillistä pakkausta **Kuluttajaohjeita!**

Kiinteät, Nestepainot näyttävät hinnan 1 kg, 1 l.

Vertaile hintoja + todellinen paino ja hinta.

**Alimman kg, l -hintainen tuote on edullinen !**

## New Age

### -standardi Sleep Standard 1 Ss 1

Unta tarvitaan ihmiskehon selviytymiseen. 7 tuntia pitäisi kestää. Unenpuute johtaa kuolemaan, mutta vasta erittäin tuskallisen masennuksen ja hulluudenpurkausten jälkeen.



Rentouttavan ja virkistävän unen saamiseksi makuuhuoneen tulee olla mahdollisimman pimeä ja sisäisten ja ulkoisten äänien puuttuminen on välttämätöntä. Paikallishallinnon (Shire) on otettava käyttöön yöllinen ulkonaliikkumiskielto! Huomaa: on normaalia nukkua 2 unta tauon välissä. Ensimmäinen uni on noin 3,5 tuntia ja 1,5 tunnin tauko ja sen jälkeen 3,5 tunnin uni.

Puutteellinen uni vie elimistöltä sen parantavia kykyjä, jotka vaikuttavat sydämen, immuunijärjestelmän, endokrinologian, neurologisiin, psykologisiin ja yleisiin anabolisiin toimintoihin. Puutteellinen uni voi johtaa apneaan, liikalihavuuteen, insuliiniresistenssiin ja krooniseen masennukseen. Unenpuute voi johtaa kuolemaan. **Pakkouunenpuute luokitellaan kidutukseksi.**

Terve uni edellyttää liikkumista unen aikana, suorana tai polvet koholla, selällään, kyljellään tai vatsalla. Uni liittyy seuraavien järjestelmien tasapainottamiseen: Kortisoli, Melatoniini, kasvuhormoni, Insuliini, Noradrenaliini, Protaktinium, Serotoniini.. Unen paino on yhteydessä: 2 hormonia (Lepton, Reline) hallitsee nälän ja kylläisyyden tunnetta.

Unenpuute tekee sinusta vähemmän tyytyväisen syömisen jälkeen, jolloin kaipaat enemmän ruokaa, mikä johtaa ylensyömiseen (lihavuus). Unissakävely on sairaus, joka vaatii lääkärinhoitoa.

Sen pitäisi olla pimeää, sen pitäisi olla yö. Rauhoittavan ja virkistävän unen saamiseksi makuuhuoneen tulee olla mahdollisimman pimeä. Sisäisen ja ulkoisen melun puuttuminen on pakollinen "Shiren" on otettava käyttöön "yöllinen ulkonaliikkumiskielto". 1 tunnin pitäisi olla kulunut edellisestä syötöstä. Harjaa hampaat ja pese koko vartalo ennen nukkumaanmenoa. **Palvo "unirukous".**

#### Unirukous Rakas 1

#### 1 Jumala odottaa kuulevansa sinusta

**Jumala**, kauneimman maailmankaikkeuden Luoja Suojaa minua, kun olen haavoittuvini Suojaa minua levottomilta pahoilta ajatuksilta Anna minun nukkua levollista, parantavaa, virkistävää unta Älä anna huolen häiritä uniani, uni Anna minun muistaa vain suloinen unelmia **1 Jumalan** kunniaksi ja ihmiskunnan hyväksi



Tätä rukousta käytetään ennen nukkumaanmenoa!



1,5 tunnin unitauon aikana Ihmiset

nousevat ylös, käyvät vessassa. Ennen makuulle laskemista, tee yöharjoituksia, juo vettä. Ne, jotka eivät nouse, rukoilevat, lukevat, kirjoitat, pariskunnat juttelevat, puoliso (ihmiset ovat rennompia raskaaksi tulemisessa), ...

Yöharjoitukset **st**

**1 Harjoitus:** Aseta kämmenet\* polvien ulkoreunaa vasten. Paina kädet sisäänpäin, polvet ulospäin, pidä 2 sekuntia (tunnet jännitystä käsissä, jaloissa, olkapäässä). Rentoudu, hengitä, 7 toistoa, siemaile vettä, makaa, nuku hyvin.

\*variaatio käyttää nyrkkejä **2. Harjoitus:** Tee

nyrkit\* aseta ne polvien sisäpintaa vasten.

Paina nyrkit ulospäin ja polvet sisäänpäin, pidä 2 sekuntia (tunnet jännitystä käsissä, jaloissa, vatsassa). Rentoudu, hengitä, 7 toistoa, siemaile vettä, makaa, nuku hyvin. \*variaatio käytä litteitä

kämmentä **3. Harjoitus:** Taivuta käsiä (90%) rinnan tasolla käännä vasen käsi ylös taivuta sormia, käännä oikea käsi alas taivuta sormia. Lukitse sormet tiukasti yhteen. Vedä nyt käsiä vastakkaiseen suuntaan, pidä 2 sekuntia (tunnet jännitystä sormissa, käsivarsissa, rinnassa). Rentoudu, hengitä, 7 toistoa, siemaile vettä, makaa, nuku

hyvin. **4. Harjoitus:** Taivuta käsiä (90%) rinnan tasolla käännä vasen käsi ylöspäin, käännä oikea käsi nyrkkiin. Aseta nyrkki käteen paina alas samalla paina avointa kättä ylöspäin, pidä 7 sekuntia. Käänteinen järjestys, pidä 7 sekuntia (tunnet jännitystä käsissä, käsivarsissa, niskassa, rinnassa). Rentoudu, hengitä ja siemaile vettä makuulle, nuku hyvin. Ei toistoja.

Ihmiset, joilla on jännittynyt selkä, lisäävät tämän harjoituksen jokaiseen harjoitukseen: Aseta kädet polvilleen. Kallista päätä taaksepäin taivuta taaksepäin ja keinuta eteenpäin menettämättä kosketusta polviin (tunnet jännitystä käsivarsissa, selässä, vatsassa). Rentoudu, hengitä, 7 toistoa, siemaile vettä, makaa, nuku hyvin.

**Ennen nukkumaanmenoa on edellytykset.**

Täytä juomalasi (ei muovia) 0,2 litralla suodatettua vettä (ei lisätty) jokaiseen yöpöytään. Laita lasi yöpöydälle joka ilta ennen nukkumaanmenoa.

**Huomautus!** Juo yöllä aina wc-käynnin jälkeen tai kurkun kuivuessa, juo lepoa aamulla noustessa. Pidä 1 kullavärinen lasikulho (1 vain kaksinkertaisille), joka sisältää yrttiseosta ikkunan sivupöydällä.

**Huone** on mahdollisimman pimeä ilman sisäistä, ulkoista melua.

Shiren (**paikallishallinnon**) on otettava käyttöön yöllinen ulkonaliikkumiskielto. Huoneen lattia, seinät, katto, koostuvat syklonista, palo- ja kosteutta kestävästä elementtielementistä betonipaneelit vihreällä pigmentillä. Sähkömagneettisia aaltoja tuottavat laitteet (**tietokone, lämmitys, TV, radio, puhelimet, moottori sähkösängyt, vesisängyt**) on säilytettävä huoneen ulkopuolella. Nämä aallot katkaisevat luonnolliset unijaksot. Keskuslämmitys (**höyry, kuuma vesi**), jäähdytys tapahtuu luonnollisella ilmankierrolla. **Huoneen lämpötila 17-19°C.**

**Huoneen koko (sisämitta metreinä)** 2 kokoa, 4 seinää: Korkeus 2,15 m, pituus 3,15 m, leveys 2,15 m. Single (**aikuinen**) Vuodesänky (**lapset**): 2 singleä sängyt, 1 alaosa (**nuorin**) + 1 ylhäällä. Korkeus 2,15 m, pituus 3,15 m, leveys 3,20 m. Double (**pari**): 2 singleä sängyt vierekkäin. Hän nukkuu oven puolella.

**Huoneen seinät** 4 betonielementtiä. Kaikki seinät ja katto ovat värillisiä vihreä, hometta, hometta estävä, antistaattinen. 1 seinä liukuovella (**korkeus 2,05 m, leveys 0,9 m**) vaakasuora 0,2 m viittasta. 1 seinä, jossa auringonnousuikkuna (**kaikki sivut 0,7 m**) 1 m lattia (**leveys: vaakasuora keskikohta**). 1 kiinteässä seinässä (**pään puolella**) on 0,9 m lattiasta vain 1 sänkyvalo (**leveys: vaakasuora keskikohta**). 1 kiinteässä seinässä (**jalan puolella**) on koko leveys lattiasta kattoon huoneen vaatekaappi (**0,5 m syvä, laatikot, hyllyt, viittatanko**), liukuovet.

**Huoneen lattia (ei mattoa):** Lattian on oltava märkämopilla puhdistettava, liukumaton, antistaattinen, home, hometta, estävä, hygieeninen.

**Huoneikkuna (liukuva vaaka):** Vaakasuora liukuikkuna on sävytetty kaksinkertainen lasi. Neliön muotoinen ei-puinen runko sisämitat: 0,7 mx 0,7 m. Ei verhoja tai verhoja, vaan ulkoikkunat (**lukittavat**) vaakasuorassa liukuvassa hyönteisverkossa.

**Huoneen ovi (liukuva vaaka):** Ovi on itse asiassa 2 vaakasuoraa liukuvaa ovet: **Sisä-**, kiinteät, lukittavat sisäpuolen ulko-aukon. **Ulompi**, hyönteinen ovi, lukittava, yksisuuntainen näkyvyys.

**Huoneen siisteys:** "Katon ja seinän puhdistusaine" sisältää antibakteerisia, bakteereja tuhoavia, antistaattisia hometta ja hometta estäviä ominaisuuksia. "Oven ja kylpytakkien puhdistusaine" sisältää antistaattisia, antibakteerisia, pölypunkkeja, bakteereita tappavia ja homeen kastetta estäviä ominaisuuksia. "Ikkunanpesuaineessa" on raitoja, häikäisyä estävä, kondensaatiota estävät ominaisuudet.

**Varoitus!** Ei hyönteismyrkkyä! Tarkkaile "Radonin" saastumista!

**Pohja, Patjan** edellytykset: Pohjan tulee antaa kiinteä rakennepatja tukea ja antaa ilmavirran patjalle. Patjan tulee säilyttää selkärangan luonnolliset muodot missä tahansa nukkuma-asennossa.

Pohja on tukeva, äänetön. Se ei anna sähkömagneettisia aaltoja (moottorikäyttöinen). On oltava vaakatasossa (ei kallistuvia osia). Pohjalla on 7 irrotettavaa massiivipuusälettä (kuivattu, vanhentunut) sängyn leveydellä. Pohja on pölypunkkivapaa. Se tukee täysin 150 kg:n painoa (yksittäinen), sillä on 14 vuoden takuu. Väsyneen kehon täytyy valehdella saadakseen levollisen, elvyttävän unen alas patja on paras. Painetta kehosi tuetuille alueille pitäisi olla minimaalinen. Patjan mikroilmaston on säädettävä sen lämpötilaa.

**Pohja, Patjan koko** (mitta metreinä). Ulkokehys on 0,09 m lattia. Ilmankierron mahdollistaminen, siivous sängyn alla. Kehyksen sisäpuoli: leveys 1,06 m, pituus 2,06 m (patjan leveys 1,05 m, pituus 2,05 m). Sisäkehyksessä on 7 irtonaista puulistaa: leveys 1,06 m, paksuus 0,03 m, Säleiden välit 0,03 m (lisää patjan ilmankiertoa), lattiaetäisyys, säleet 0,1 m. Tyhjä tila lattian ja säleet on tarkoitettu ilmankiertoon, puhdistaminen (ei varastointi) pidä se tyhjänä. Patja koko: leveys 1,05 m, pituus 2,05 m. **Huomautus!** Siellä on vain 1 kokoinen yhden hengen vuode Pohjapatja. Pariskunnalla on 2 yhden hengen sänkyä Base patjat vieressä.

**Patjan ydin** tukee täysin 150 kg:n painoa. Takuu 7 vuotta.

Hypoallergeeninen, tukeva, jakaa kehon painoa, lievittää painetta pistettä, kohtalainen lämpötila, sieniä kestävä, kloorifluorihiihivetytön.

**Patjan päällinen** (on 2: suoja, ulompi) molemmat päälliset ovat koneellisia pestävä. Suojakannessa on vetoketju, jonka avulla täytettä voi pestä, täydentää ja täydentää. Suojakannessa on puhdasta hopeaa (ei metalliseosta) hiukkasia, jotka antavat antibakteerisia, antimikrobisia, antistaattisia ominaisuuksia, hajuja sisältäviä. Ulkokuori on puuvillapäälysteinen suojapeite päällinen, Patjan ydin. Joustavat nauhat pitävät sen paikoillaan. **Huomautus!** Vieraile (lomalla) ota mukaan omat patjanpäälliset (molemmat).

**Patja puhdas** 7 vuoden välein patja vaihdetaan uuteen 1. Vaihdettu patja on palanut! 7 viikon välein molemmat päälliset tulee pestä pesuaine, joka poistaa tahroja, hajuja, kirkastaa, liuottaa rasvaa, tärkkelystä, proteiinia ja huuhtelee pois pelkällä vedellä 60°C vedessä. (Varoitus! Ei Kuivapesu). Kuivaus tulee tapahtua luonnollisessa virtaavassa ilmassa, tuulella (ei kuivausrumpua), varjossa (ei suoraa auringonvaloa).

**Varoitukset!** Älä koskaan käytä uudelleen tai luovuta käytettyä patjaa. Älä koskaan jaa a patjan päällinen. Jakaminen vaarantaa tartuntatautien leviämisen.

**Tyyny, peitto** edellytykset: tyynyn muotoilu pitää selkärangan luonnollisena linjaus, eliminoi painepisteitä ja tukee erilaisia nukkumisasentoja (sivu, selkä, vatsa). Peittojen suunnittelun on tehtävä samoin.

**Tyynyn muotoilussa** on kyky pörtyä käyttäjän ainutlaatuihin nukkumisasentoon ja lisätä kasvojen verenkiertoa. Tyynyn muotoilu on hypoallergeeninen, myrkytön, konepestävä. Tyyny rakenne tukee nukkujaa, jonka paino on enintään 150 kg.

**Peitossa** on puhdasta hopeaa (ei metalliseosta) kudottu hiukkasia, jotka antavat antibakteerisia, antimikrobiset, antistaattiset ominaisuudet vähentävät hajuja. Peittosuunnittelulla on kyky varmistaa tehokas lämmönjako ja ilmankierto. Muotoilu on hypoallergeeninen, myrkytön ja konepestävä.

Jokaisen täytyy nukkua oman peiton kanssa. Miksi?

**Peittojen kaappaus** unen aikana, kumppani ottaa koko peiton ja jättää sinut paljastettu. **Veto** molemmat ratapölkkyt kääntyvät vastakkaisiin suuntiin, jolloin syntyy rako mihin kylmä ilma aiheuttaa vilunväristyksiä. **Epäterveellisiä** tartuntataudit siirtyvät.

**Huomautus!** Vieraille (lomalla) ota mukaan oma peitto, pussilakana (molemmat). Sama koskee "Hooded Quilt bag" -laukkua.

**Hupullinen Quilt pussi** huoltaja huoltaja suositella kylmiin iltoihin ja sairauksia, jotka tarvitsevat jatkuvaa lämpöä "Hooded Quilt bag". Se antaa a taivaallinen uni. "Hooded Quilt bag" on makuupussi, joka on valmistettu standardi edellä Quilt! Se on pehmeä, pehmainen, ihoystävällinen tasaisella lämmöllä annostelu, konepestävä.

**Tyyny, Peitto, Hupullinen Pussipussin koko** (mitta metreinä) Tyynyn koko: leveys 0,8 m, pituus 0,4 m; Peiton koko: leveys 1,40 m, pituus 2,15 m  
Hupullinen Pussipussin koko: leveys 1 m, pituus 2,15 m.

**Tyyny, peitto, hupullinen peittotäyte** (ei: höyhenet, heinä, rievut, olki) ovat hypoallergeenisia, säilyttävät tyynyn elastisuuden, konepestävät.

**Tyynynpäällinen** (on 2: sisä-, ulompi), **peitto, hupullinen peittolaukku.**

Tyynyn sisäpäällisessä vetoketju mahdollistaa täyttämisen, lisäämisen, vaihdon ja pesun. Sisäkannessa on kudottu puhdasta hopeaa (ei metalliseosta), mikä antaa bakteereja estäviä, antimikrobisia, antistaattisia ominaisuuksia ja hillitsee hajuja. Tyyny ja peitto Ulkokuori on 100 % puuvillaa ja siinä on vetoketju. Hupullinen peittolaukku kannessa on puhdasta hopeaa (ei metalliseosta) kudottu hiukkasia, jotka antavat antibakteerisia, antimikrobiset, antistaattiset ominaisuudet, hillitsevät hajuja. Siinä on vetoketjulliset hyttysverkkotaskut, joita käytetään lämmönhallintaan ja ilmankiertoon.

Tyyny, peitto, hupullinen peittolaukku: puhdas (kuuma vesi, ei kuivausrumpua, ei kemiallista pesua) 7 viikon välein. Tyyny (täyte, molemmat päälliset), Peitto, Hupullinen peittolaukku pestään pesuaineella, joka poistaa tahroja, hajuja, kirkastaa, liuottaa rasvaa, tärkkelystä, proteiinia ja huuhtelee pois pelkällä vedellä 60°C vedessä. (Ei kemiallista pesua). Kuivaus ulkona luonnollisessa virtaavassa ilmassa, tuulella (nro kuivausrumpu), varjo (ei suoraa auringonvaloa).



## Makuuhuoneen kalusteet:

**Muut Makuuhuoneen kalusteet** koostuvat kahdesta osasta (pääty, yöpöytä), mikään muu huonekalu ei saa sotkea tilaa. Makuuhuoneen kalusteet ovat toimiva, antistaattinen, ei vapauta myrkyllisiä höyryjä, on oltava massiivipuuta. Pyöristetyt reunat, kulmat. Ei sisällä sisäänrakennettuja laitteita sähkömagneettiset aallot (TV, radio, puhelimet, tietokone, lämmitys, moottorikäyttöiset sängyt vesisängyt). **Huomautus!** Käytä vain massiivipuuta, ei liimattua puuta (lastulevy, vaneri...).

**Sängynpääty** (kiinteä kuivattu vanhentunut puu) on massiivipuupaneeli, joka kiinnittyy sälepohjaan. Sängyn koko: leveys 1,10 m (yksittäinen), korkeus 0,5m. On oltava pyöristetyt reunat, kulmat. **Huomautus!** Tuplakäyttö 2 sinkkuja vierekkäin.

**Yöpöytä** (massiivikuivattua vanhentunutta puutavaraa) huonekalu 2 laatikolla. Koko: leveys 0,7 m, syvyys 0,4 m, korkeus 0,35 m. Yöpöytä on sijoitettu pohjan ikkunan puolella. **Doubles** toinen yöpöytä on alustan vastakkaisella puolella.

**Yöpöytätarvikkeet:** juomalasi ja kullanvärinen lasikulho

Jokaisessa yöpöydässä juomalasi (ei muovia), joka on täytetty 0,2 litralla suodatettua vettä (ei lisätty). Laita lasit joka ilta ennen nukkumaanmenoa Yöpöytä. **Huomautus!** Juo yöllä joka kerta kun olet käynyt a wc:ssä tai kurkun kuivussa juo levätä aamulla.

1 **kullanvärinen lasikulho** (1 vain kaksinkertaisille), joka sisältää yrttiseosta ikkunan puolella yöpöydällä. Kun seos haihtuu, se antaa pois hyödylliset höyryt. Yrttisekoitus koostuu 7 yrtistä: Kamomilla (matricaria chamomilla), eukalyptus (eucalyptus globulus), humala (hu-mulus lupulus), iisoppi (hysopus officinalis), laventeli (lavendula offici-nalis), sitruunamelissa (melissa officinalis), ruusu (rosa damascena).

**Huonekalujen (puutavara) puhdistus :** Pyyhi kuivalla mikrokuituliinalla.

**Lasi:** Pese antibakteerisessa astianpesuaineessa, huuhtelee sitten suodatetulla vedellä, kuivaa puuvillapyyhkeellä.

**Vesisuodattimen** suodatus vähentää: arseenia, asbestia, klooria, kloroformia, karbonaattikovuutta, kuparia, likaa, rikkakasvien torjunta-aineita, raskasmetalleja, lyijyä, torjunta-aineet, ruoste,...

## Vaatteen edellytykset:

Pukuja on 2 tyyppiä: yöpaita, aamutakki. Yöpaita käytetään sängyssä. Kylpytakia käytetään huoneesta poistuttaessa. Hän, hän käyttää pukuja. **Varoitus!** Älä koskaan jaa pukua. Jakaminen

### uhkaa tartuntatautien leviämistä.

Yöpaita on löyhästi roikkuvat kyynärpäähihat, lattian mittainen yöpuku puuvillasta (100%). Voi olla yksivärinen tai värikäs. Yöpaita on löysä, jotta ilma pääsee kiertämään kehon ympärillä. Yöpaidan alla ei saa käyttää mitään muuta. Yöpaita pestään kerran viikossa, ellei se ole erityisen likainen, kun se vaihdetaan toiseen yöpaitaan.

Kylpytakissa on huivikaulus, vyötärönauhakiinnitys, 2 sivutaskua, pitkät hihat, on polvipituinen. Se on silkkisatiinia. Voi olla yksivärinen tai värikäs. Kylpytakia käytetään yöpaidan päällä. Kylpytakki pestään 4 viikon välein, ellei se ole erityisen likainen, kun se vaihdetaan toiseen aamutakkiin.

Jalkineet (tossut...) tulee käyttää aamutakin kanssa. Puku puhdas (kuuma vesi, ei kuivausrumpua, ei kuivapesua) Joka viikko yöpuku ja joka 4. viikko kylpytakki pestään pesuaineella, joka poistaa tahroja, hajuja, kirkastaa, liuottaa rasvaa, tärkkelystä, proteiinia ja huuhtelee pois vain tavallista vettä 60°C vedessä. (Ei kemiallista pesua). Kuivaus ulkona luonnollisessa virtaavassa ilmassa, tuulella (ei kuivausrumpua), varjossa (ei suoraa auringonvaloa).

Hyvää huomenta, venyttele, nouse ylös, ota lasillinen suodatettua vettä, mene wc:hen, tee 'Daily Fit (harjoitukset)', palvo 'Daily Prayer', pese kasvot ja kädet, syö aamiaista, pukeudu. Tarkista "Suunnittelijasi". Nyt olet valmis elämäkokemuksiin. Kun menet ulos, käytä suojavaatetusta ja päänsuojaimia.

