



世界谵妄日-2017年3月15日



什么是谵妄?

谵妄（以往称为“急性意识混乱”）是一种脑功能快速下降。包括：集中注意力困难、嗜睡、激越烦躁、有时出现幻觉和/或妄想。通常在数小时或数天内发生。



谵妄的病因是什么?

谵妄的病因有：内科疾病、创伤（例如跌倒后骨折）、手术、或者药物。



谁会患谵妄?

任何人都可能发生谵妄。高龄和痴呆大大增加了谵妄的发生几率。



谵妄等于痴呆吗?

谵妄不等于痴呆。谵妄发病急，通常几天后恢复正常。痴呆进展缓慢(几个月)，通常无法逆转。



如果能够逆转谵妄，有什么意义?

即使是短期的谵妄也可以增加患者预后不良风险，增加疗养院入住率，可能增加痴呆和死亡风险。谵妄患者可以出现可怕的想法，觉得自己在监狱或者处于危险之中。家人和照护者也会因此感到极大的压力。



谵妄有多普遍?

四分之一的老年住院患者会出现谵妄。



如何治疗谵妄?

及时针对潜在疾病或调整可能引起谵妄的药物是最重要的治疗方法。



我的医生和护士了解谵妄，是吗?

大多数情况下，谵妄仍然存在漏诊。遗憾的是，并不是所有的医疗保健专业人士足够的了解谵妄。

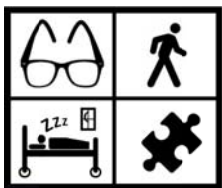


我能为谵妄做些什么?

及时寻求医疗帮助。谵妄可能是急性、严重疾病的表现。

谵妄发生时，以下方法可能有利于谵妄恢复：

- 确保使用了眼镜和助听器
- 起床，离开床
- 安抚患者、协助定向、避免冲突
- 确保夜间睡眠
- 温和的与患者谈话，玩游戏，做拼图。



iDelirium.org

Awareness Education Engagement

@iDelirium_Aware