



觀音禪寺

Kwan Yin Meditation Temple

215 W. Foothill Blvd., Monrovia, CA 91016 Tel: (626) 357-8169 Fax: (626) 359-7692
<http://www.kwanyintemple.org> email: kymtemple@gmail.com



念觀音 離三毒

大悲觀世音菩薩，到處救苦救難。世間多憂苦，三苦、八苦、天災人禍，無量諸苦。任何苦難都能因觀音的妙智力，而獲得解救。

佛教認為：世間有情的一切痛苦，追根究底，起源於我人內心的煩惱。煩惱無邊，以貪瞋癡三毒為根本。起惑、造業、受苦，惡性循環，苦海無邊。反之，三毒滅，業障消，則眾苦解脫。所以學佛之人，以遠離貪瞋癡，斷絕苦本為要務。

然如何遠離三毒等煩惱？「勤修戒定慧」，或分別以：不淨觀對治貪欲，慈悲觀對治瞋恚，因緣觀對治愚癡。對普羅大眾而言，這未免太難了。佛陀慈悲開示方便的易行道：「若有眾生多於婬欲，常念恭敬觀世音菩薩便得離欲；若多瞋恚，常念恭敬觀世音菩薩便得離瞋；若多愚癡，常念恭敬觀世音菩薩便得離癡。」不論上智下愚，人人能修的法門。

超公講錄