

**Volley L.L.L.**  
**Inscription « Beach volleyball » saison 2018**

**TEAM KINGSWEAR**

Le club de volleyball Volley L.L.L. amorce une excitante saison de volleyball de plage. Le club Team Kingswear regroupe plusieurs athlètes de tous les niveaux en volleyball de plage et entame sa 16ième année d'existence. Il est dirigé par des entraîneurs certifiés en volleyball de plage qui transmettent leur passion pour ce sport aux athlètes. Les entraînements sont regroupés par catégorie d'âge, mais le niveau des joueurs peut amener un changement de catégorie, toujours avec le consensus de l'athlète. L'endroit des entraînements est à déterminer (Blainville/Sainte-Thérèse). L'annonce du lieu de pratique se fera au mois d'avril.

**Horaire été 2018 (du 26 juin au 23 août) : Récréatif/Intermédiaire/Élite**

Heures de pratique	Mardi	Jeudi	Vendredi*
<b>10h00-11h30</b>	Intermédiaire & Élite 16 ans et moins	Intermédiaire & Elite 14 ans et moins	Élite (10h00-11h00)
<b>11h30-13h00</b>	Intermédiaire & Élite 14 ans et moins	Intermédiaire & Elite 16 ans et moins	
<b>13h00-14h30</b>	Récréatif 14-16 ans et moins		
<b>18h30-20h00</b>	Récréatif, Intermédiaire et Élite 17 ans et <b>plus</b>	Intermédiaire et Élite 17 ans et <b>plus</b>	

*\*Vendredi Élite : Pratique avant tournois (durée de 1 heure) à la demande des athlètes*

**Horaire printemps 2018 (28 mai au 21 juin) Intermédiaire et Élite**

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi
<b>18h00-19h30</b>	14 ans et moins	16 ans et moins et 17 ans et plus	14 ans et moins	16 ans et moins 17 ans et plus

L'horaire peut être sujet à modification selon le nombre d'inscriptions, mais toujours avec consensus des participants.

Question et information : Léa Marie Duguay, (514) -210-2376, [lea.duguay4@gmail.com](mailto:lea.duguay4@gmail.com)  
ou bien : [www.volleyLLL.com](http://www.volleyLLL.com)

## Formulaire d'inscription

Veillez remplir les informations ci-dessous et joindre un chèque au nom de **Volley L.L.L.** Vous pouvez remettre le chèque à la première pratique (et envoyer le formulaire d'inscription par email à l'avance) ou envoyer le tout à l'adresse suivante:

**Volley L.L.L. /Team Kingswear**  
1455 Cr. Du Moulin, Laval (Québec)  
H7E 3K7

Nom: \_\_\_\_\_

Date de naissance: \_\_\_\_\_

# de téléphone parent : (\_\_\_\_) \_\_\_\_\_ # de tél. de l'athlète: (\_\_\_\_) \_\_\_\_\_

Courriel: \_\_\_\_\_

Allergies: \_\_\_\_\_

- Garçon
- Fille

Options:

- **Team Kingswear Récréatif/initiation:** Entraînement 1 fois/semaine et vêtements du club – À partir du 26 juin 2018.
  - 14 ans et moins.....180\$
  - 16 ans et moins.....180\$
  - 17 ans et plus.....180\$
  
- **Team Kingswear Intermédiaire:** Entraînements 2 fois/semaine, suivi en compétition (tournois CQE, championnat provincial) et vêtements du club.
  - 14 ans et moins.....360\$
  - 16 ans et moins.....360\$
  - 17 ans et plus.....360\$
  
- **Team Kingswear Élite:** Entraînements 2-3 fois/semaine (voir horaire), suivis personnalisés en compétition (tournois CQE, championnats provinciaux et canadiens) et vêtements du club
  - 14 ans et moins.....400\$
  - 16 ans et moins.....400\$
  - 17 ans et plus.....400\$

Nom de la coéquipière\* : \_\_\_\_\_

**\* Il est recommandé de s'inscrire en équipe de 2 mais il ne s'agit pas d'un critère obligatoire pour s'inscrire au camp d'entraînement**

### Vêtements du club avec l'inscription

Choisir les grandeurs au moment de l'inscription

Camisole Team K. grandeur Femme: XS S M L XL

Camisole Team K. grandeur Homme: XS S M L XL

T-Shirt Team K. grandeur Femme: XS S M L XL

Manche longue Tech. Team K. Unisexe: XS S M L XL

## TEAM KINGSWEAR

Pour entamer cette seizième année consécutive du club Team Kingswear en volleyball de plage, l'entraîneure Léa Marie Duguay est de retour pour cette saison 2018 accompagnée d'assistants venant compléter le personnel d'entraîneurs. Elle a fait partie de la Relève du Québec en volleyball de plage, de l'Élite du Québec en volleyball intérieur, et a participé aux Jeux du Québec intérieur et extérieur en tant que joueuse et entraîneure. Membre de la formation universitaire des Martlets de McGill en volleyball, elle saura vous entraîner dans sa passion pour ce sport. Le tout sera supervisé par Danyk Sauro entraîneur niveau 3 de volleyball et volleyball de plage depuis plus de 20 ans. Il a notamment été l'entraîneur de l'équipe du Québec en volleyball de plage aux jeux du Canada de 2001.

### À titre informatif

- Le coût est fixe peu importe les absences (voyage, vacances, etc.).
- Il est préférable de prévenir en cas d'absence une semaine à l'avance.
- L'inscription aux tournois est la responsabilité de l'athlète (vous serez informés des dates en temps et lieux).
- Pour les cours Élite privés le vendredi, il est préférable de demander une semaine à l'avance.
- **Le tonnerre, les éclairs et autres conditions météorologiques pouvant être dangereuses** annulent ou mettent fin à l'entraînement
- **Si vous désirez participer au championnat canadien**, il faut prévenir en début de saison afin d'entreprendre les démarches et s'assurer de la présence d'un entraîneur

**Aux plaisirs de vous y voir!**