



Meditointi

Meditoi aktiivinen osa palvontaa 1 JUMALA

Hengellisiä oivalluksia ja sisäistä harmoniaa varten käytä "meditaatiota!"

Custodian Guardian -meditaatio tapahtuu ilman kasviperäisiä tai kemiallisia lisäaineita. CG käyttää vain luonnollista leikkaamatonta kiillotettua ruusukvartsiä. CG meditoi yksinäisyydessä tai ryhmässä kokoontumisessa.

Kun mietiskellen mieli vetäytyy kaikista ulkopuolisista vaikutelmista ja vapautuu sitten kaikista ajatuksista, tämä hiljaisuus, hiljaisuus rauhoittaa. Rauhoittamisen jälkeen saatat nähdä sielusi totuuksia, elämän tarkoitukseen liittyviä oivalluksia. **Huomautus !** Huolestunut sielu voi antaa oivalluksia, jotka luovat ahdistusta, jos näin tapahtuu **LOPETA meditointi**. Kokeile joku toinen päivä.

Kannattajia 1 USKO meditoi yksin käyttämällä ruusukvartsiä. Kun vieraillet maailmankaikkeuden huoltajan kokouksessa. Siellä on voimakas meditoiva ryhmä rukoilemassa(IMGP).

Meditoi yksin:

Ota lasillinen suodatettua vettä ennen meditaatiota.

Makaa maassa tai sängyllä.

Laita karkea ruusukvartsi otsaasi.

Makaa rauhallisesti, suoraan ojennettuna selällesi käsivarret tiukasti vartaloa vasten, silmät kiinni.

Sulje sitten kaikki ympäröivät häiriötekijät, jotka löytävät sisäisen harmonian.

Sisäinen harmonia johtaa hengellisiin kokemuksiin.

Vahvat hengelliset kokemukset voivat johtaa syvään uneen.

Huomautus ! Syvä uni auttaa uudistamaan mielen ja kehon, jolloin ihminen on terveempi ja tyytyväisempi.

Meditointi ei aina onnistu. Lopettaa! kokeile joku toinen päivä.

Ruusukvartsi meditaation aikana käytettäessä voi vähentää vihaa, ahdistusta, masennusta ... Onnistunut meditaatio elvyttää kehoa fyysisesti emotionaalisesti ja hengellisesti.

Se parantaa viestintää 1 Jumala.



IMPP IntenseMeditating Personal Praying

Intensiivinen henkilökohtainen rukoileminen (IMPP) voidaan käyttää silloin, kun heidän on pakottava tarve kommunikoida **1 JUMALA**. IMPP on parasta tehdä yksin kotona. **IMPP**. ei pidä käyttää jatkuvasti.

Kuinka IMPP:

Istu matolla jalat ojennettuina kädet taitettuina sylissäsi silmät kiinni

Kun ylävartalo alkaa heilua varovasti eteenpäin, taaksepäin

Jatka heilumista, aloita laulaminen: 'For the Glory of **1 JUMALA** ja ihmiskunnan hyväksi "

Jatka laulamista, kunnes sinusta tuntuu transsilta, ja aloita sitten rukouksesi laulaminen

Laulamasi rukous voi olla yksi rukousoppaasta tai oma

Voit laulaa rukouksen niin usein kuin tunnet tarpeelliseksi

Kun laulaminen on valmis, lopeta heiluminen, avaa silmäsi, nouse ylös.

Huomautus ! 1 USKON ruusukvartsin meditaatiokiveä ei käytetä.

Ryhmä rukoilee

Rukoukset voivat olla ryhmä (2 tai enemmän) tapahtuma. Säilytysryhmä rukoilee kokouksissa, joihin kaikki osallistuvat. Kun heidän on pakko kommunikoida **1 JUMALA**, IMGP: tä käytetään.

IMGP -intensiivinen meditaatioryhmä rukoilee

IMGP: tä käytetään, kun henkilö tarvitsee muiden moraalista tukea tai kun se koskee yhteisön asioita. Jos haluat ryhmän laulavan henkilökohtaisen rukouksesi, puhu vanhimmalle kokouksessa. Rukoile, mietiskele yhdessä muiden **1 USKON** kannattajien kanssa.

IMGP miten:

Muodosta ryhmä

Seiso maassa ja aloita polkeminen jaloillasi silmät kiinni Pidä

polkemista ja aloita taputtamista käsilläsi

Aloita nyt laulaminen: 'For the Glory of **1 JUMALA** ja ihmiskunnan hyväksi "

Jatka polkemista, taputtamista, laulamista, kunnes tunnet olevani transsissa ja aloita sitten rukouksesi laulaminen

Laulamasi rukous voi olla yksi rukousoppaasta tai oma

Voit laulaa rukouksen niin usein kuin tunnet tarpeelliseksi

Kun olet lopettanut laulamisen, lopeta polkeminen, taputa auki silmät ja rentoudu

Huomautus ! Vanhimman tulisi aloittaa IMGP

1 JUMALA rakastaa a Kokoontuminen

A **Kokoontuminen** on avoinna 1 tunti auringonnousun jälkeen ja suljetaan 1 tunti ennen auringonlaskua (**Aikakolmio**) hauskoina päivinä. Monilla hauskoilla päivillä on teemoja, häpeää, "Juhlat ja muistopäivät". Kokoontuminen ei ole vain uskonnollinen kokoontuminen vaan myös seurustelua varten: rukoile, keskustele, keskustele, syö ja juo (**alkoholiton**), laula ja tanssi, naura, leiki, harmonisoi. Kokoontuminen pitää paikalliset tavat ja perinteet hengissä(**keittiö, murre, pukeutuminen, musiikki, tanssi**) niin kauan kuin ne eivät ole vastoin "**LGM**".

Aloita kokoontuminen

Kokoontumista ei löydy. Kannattajat löytävät vähintään 7 henkilöä ja kokoontuvat yhteen, mikä on kokoontuminen. A 1st Kokoontuminen voidaan järjestää kotona. Vaihtoehtoja ovat SmeC, PHeC tai School.(katso Keräyksen aloittaminen)

Palvonta

Palvonta on ihastuttava tunnustus **1 JUMALA!** Kauneimman maailmankaikkeuden luoja. **1 JUMALA** on sekä hän että hän. **1 JUMALA** on alkuperäinen Soul. Custodian Guardian palvoo fyysisen henkisen maailmankaikkeuden luoja **1 JUMALA 1 USKO 1 kirkko!**

Palvonnan voi suorittaa epävirallisessa tai muodollisessa ryhmässä yksin tai nimetty johtaja. Monet uskonnolliset perinteet odottavat säännöllistä palvontaa säännöllisin väliajoin, usein päivittäin tai viikoittain. Palvonnan ilmaisut vaihtelevat, mutta sisältävät tyypillisesti yhden tai useamman seuraavista: rukous, laulaminen, tanssi, hartauslaulu, festivaalit, meditaatio, musiikki, pyhiinvaellusmatka, saarnat, rituaali, sakramentit, pyhät kirjoitukset tai yksinkertaisesti yksityiset yksittäiset omistautumistoimet ...

1 JUMALA ei halua uhrauksia, vaan tiedon etsimistä, hankkimista ja soveltamista. Siksi alttarit korvataan Lecternilla. CG etsii, saa, soveltaa tietoa ja harjoittaa tiedon jatkuvuutta.

Uskonnollista palvontaa tapahtuu monenlaisissa paikoissa: tarkoitukseen rakennetuissa palvontapaikoissa, kotona tai ulkona. Custodian Guardian palvoo kaikkialla paitsi tarkoitukseen rakennetuissa paikoissa. **Huomautus! 1 JUMALAEi halua tarkoitukseen rakennettuja palatseja** (**Katedraalit, kirkot, moskeijat, pyhäkköt, temppelit ja synagogat ...**) **palvontaa varten.**