

Semaine / Week 3

Camp Athlétique

Semaine de l'Histoire/History Week

Sortie de la semaine – Outing of the week:

Bromont water slides

150 Rue Champlain

Bromont J2L 1A2

Mercredi - Wednesday July 12th

Soyez au parc pour: 8h15 / Arrive at the park by (No later than): 8h15

Si votre enfant sera absent(e) durant la semaine, s'il vous plaît aviser le bureau:

info@campdejourddo.com/ If your child will be absent, please advise the office:

info@campdejourddo.com



Ce que votre enfant doit amener au camp de jour – What your child should bring to camp:

- Crème solaire – Sunscreen
- Un dîner – Lunch
- Deux collations – Two snacks
- Souliers de course – Running shoes
- Costume de bain et serviette – Bathing suit and towel
- Chapeau – Hat

Must show ID at pick up.

Heures du service de garde: 7h00-8h30 et 16h30-18h00. Frais de retard: \$1.00/ minute pour chaque minute après 18h00.

Babysitting hours: 7:00am-8 :30am and 4 :30pm-6:00pm. Late fees: \$1.00/ minute for every minute after 6:00pm

HORAIRE/SCHEDULE

Semaine du Histoire/History Week

Heure	Lundi - Monday	Mardi - Tuesday	Mercredi - Wednesday	Jeudi - Thursday	Vendredi - Friday
7h00 – 8h30	SERVICE DE GARDE/ BABYSITTING				
8h30-845	Bienvenue! Bienvenue au camp, il est temps de rencontrer nos animateurs et le thème de la semaine. Welcome! Welcome to Camp, time to meet our animators and theme of the week.	Bien le bonjour aux athlètes Présence, conversation du matin et pratique des chants/dances Rise and Shine athletes Attendance, morning chat and practicing chants/dances	 Bromont Water Slides Départ : 8h30 Departure : 8h30	Bien le bonjour aux athlètes Présence, conversation du matin et pratique des chants/dances Rise and Shine athletes Attendance, morning chat and practicing chants/dances	Bien le bonjour aux athlètes Présence, conversation du matin et pratique des chants/dances Rise and Shine athletes Attendance, morning chat and practicing chants/dances
8h45-9h00	Échauffement Cercle d'étirement et jogging léger Warm Up Stretch circle and light jog	Échauffement Cercle d'étirement et jogging léger Warm Up Stretch circle and light jog		Échauffement Cercle d'étirement et jogging léger Warm Up Stretch circle and light jog	Échauffement Cercle d'étirement et jogging léger Warm Up Stretch circle and light jog

9h00-9h30

Jetez vers le haut

Les campeurs s'entraînent sur la bonne position de la balle et du corps tout en se positionnant.

Toss it up

Campers train on proper ball and body position while setting.

À reculons

Essaie de jeter la balle vers la cible. Si tu réussis, recule

Back it up

Try to get the ball to your target. If you succeed, back up.

Singe au milieu

Le singe doit essayer de voler le ballon de volley aux autres campeurs qui se le passent les uns aux autres.

Monkey in the Middle

The monkey needs to try to steal the volleyball from the other campers that are passing it to

Chasse 1vs1

Le chasseur doit éliminer son adversaire avant qu'il arrive à sa destination.

1v1 Chase

The hunter must eliminate his opponent before reaching the destination.

Tag Gelée Latérale

Un jeu de tag gelée ou les campeurs ont seulement le droit de courir latéralement.

Lateral Freeze Tag

A game of freeze tag where campers are only allowed to lateral shuffle.

Abbats-le

Améliorez votre technique de lancer et la force de vos bras.

Knock it down

Improve your throwing technique and arm strength.

Sur le mur

Les campeurs pratiquent leurs compétences de capture et leur vitesse

Off the Wall

Campers improve their catching technique and speed.

S'échauffer et s'allonger

Qui a tous les joueurs qui avancent le plus rapidement?

Warm Up and Lay Down

Who has all the players forward the fastest?

Par-dessus Par-dessous

Les campeurs doivent passer la balle au-dessus de leur tête, puis entre leurs jambes, en gardant leur main sur la balle en tout temps.

Over Under

Campers must pass the ball over their heads and then through their legs, keeping their hand on the ball at all times

Tirer dessus

Un cycle pendant lequel les campeurs devront jeter et attraper en équipe de 3.

Shooting Over Top

A cycle of throwing and

	each other.				catching in teams of 3.
9h30-10h00	Balle qui saute Pendant que les campeurs passent le volley-ball, ils doivent sauter en même temps. Jumpball While campers pass the volleyball they need to jump at the same time. Passes de burpees Une fusion de passes de volley-ball et d'athlétisme. Burpee Passing A fusion of volleyball passing and athleticism.	Tic Tac Toe Une fusion de course à relais et de tic tac toe. Tic Tac Toe A fusion of a relay race and of Tic Tac Toe. Passe le bacon Ne fait pas tomber le bacon! Pass the Bacon Don't drop the bacon!		Éclate! L'équipe qui éclate le plus de ballons gagne. Kick it! Bop it! Whichever team pops the most balloons wins. Bouclier des 4 coins Transforme-toi en bouclier! 4-Corner Shielding Become a human shield!	Cours et tire! Cours le plus vite possible et tire la balle! Sprint and Shoot! Run as fast as possible and shoot the ball. Jeu de jambes Les campeurs améliorent leurs jeu de jambes. Lemme see that footwork Campers will improve their footwork.
10h – 10h15	COLLATION SNACK 			COLLATION SNACK 	

10h15-11h00	Relais de passes, 4 joueurs Les campeurs commencent par passer le ballon de volley par-dessus le filet, puis suivent pour passer sous celui-ci et rejoindre l'autre côté. 4 Dig Player Pass Relay Campers start by passing the volleyball over the net, then follow to go under the net and join the other side. Survivant Qui sera le dernier à survivre à son côté du filet? Survivor Who will be the last to survive on their side of the net?	Course à obstacles! Obstacle Course Course à relais en 3 parties Les campeurs participent dans une course à relais exceptionnelle. 3 Part Relay Race Campers participate in an exceptional three-part relay race.		Bas Bas Bas Serais-tu capable d'attraper la balle à genoux? Down Down Down Will you be able to catch the ball on your knees? Tirez votre coup Essaie de tirer la balle dans le bon cerceau. Shoot your shot Try to shoot the ball in the right hula-hoop.	Feu Vert Feu Rouge Les campeurs jouent à une variation athlétique du fameux jeu Feu Vert Feu Rouge Green Light Red Light Campers play an athletic variation of the famous Green Light Red Light Game. Ballon Chasseur et Quilles Ballon Chasseur avec un but supplémentaire de renverser les quilles des équipes adverses Pin Dodgeball Dodgeball with an added goal of knocking down the opposing teams pins
-------------	---	---	--	---	---

11h00-11h30	Préparation au grand jeu! Prepare for the big game!	Pousse Attrape Assure toi de ne pas te tromper entre pousse et attrape. Push Catch Make sure not to mix up push and catch. Nombres Quand tu entends ton nombre, cours! Numbers When you hear your number, run!		Les bases Cours vers l'endroit que ton animateur choisit. Get down to the bases Run to the base your animator chooses. Préparation au grand jeu! Prepare for the big game!	Cerceau et tire Tire des cerceaux pour être champion. Hula Hoop then Shoot Shoot from the hula-hoop to be crowned champion. Préparation au grand jeu! Prepare for the big game!
11h30-12h00	Le grand jeu Un grand jeu de volleyball. The Big Game A big game of volleyball.	Concours! Quels campeurs gagneront le plus grand nombre de concours? The Combine! Which campers will win the highest number of contests?		Le grand jeu Un grand jeu de soccer-baseball. The Big Game A big game of soccer-baseball.	Le grand jeu Un grand jeu de handball. The Big Game A big game of handball.

12;00h – 13h00

DINER /LUNCH



12h30-13h00

Parc/Park!



13h30-16h00

Piscine/activités en group/collation



16h30-18h00	SERVICE DE GARDE BABYSITTING
-------------	------------------------------