

קריאת שמע שעל המטה

לשם יחוד קודשָא בְרִיךְ הוּא וְשְׁכִינְתָהּ, בְּדַחִילוֹ וּרְחִימוֹ וּרְחִימוֹ וּדְחִילוֹ, לְיַחְדָּא
שֵׁם יו"ד ק"א בּוּא"ו ק"א בְּיַחְדָּא שְׁלִים (יהוה), בְּשֵׁם כָּל יִשְׂרָאֵל. הַרְיֵנִי
מִקְבֵּל עָלַי אֱלֹהוֹתַי וְיִתְבַּרְךְ וְאֶהְבְּתוּ וְיִרְאֶתוּ, וְהַרְיֵנִי יִרְא מִמֶּנּוּ, בְּגִין דְּאִיהוּ רַב
וְשְׁלִיט עַל כָּלָּא, וְכָלָּא קָמָה כָּלָּא. וְהַרְיֵנִי מִמְּלִיכוֹ עַל כָּל אַבְר וְאַבְר וְגִיד וְגִיד
מִרַמ"ח אַבְרִים וְשֵׁם"ה גִּידִים שֶׁל גּוֹפֵי וְנַפְשֵׁי וְרוּחֵי וְנִשְׁמָתַי, מְלָכוֹת גְּמוּרָה
וְשְׁלָמָה. וְהַרְיֵנִי עֶבֶד לְהַשֵּׁם יִתְבַּרְךְ, וְהוּא בְּרַחֲמֵי יְצִנֵּי לְעַבְדּוֹ בְּלֵב שְׁלָם וּבְנַפְשׁ
חַפְצָה. אָמֵן כֹּן יְהִי רְצוֹן.

רְבוּנוֹ שֶׁל עוֹלָם, הַרְיֵנִי מוֹחֵל וְסוֹלַח לְכָל מִי שֶׁהִכְעִיס וְהִקְנִיט אוֹתִי, אוֹ
שְׁחָטָא כְּנֻגְדִי, בֵּין בְּגוֹפֵי בֵּין בְּמַמוֹנֵי, בֵּין בְּכַבּוּדֵי בֵּין בְּכָל אֲשֶׁר
לִי, בֵּין בְּאַנְס בֵּין בְּרְצוֹן, בֵּין בְּשׁוּגְג בֵּין בְּמִזִּיד, בֵּין בְּדַבּוּר בֵּין בְּמַעֲשֵׂה,
בֵּין בְּגִלְגוּל זֶה בֵּין בְּגִלְגוּל אַחֵר, לְכָל בַּר יִשְׂרָאֵל, וְלֹא יַעֲנֵשׁ שׁוֹם אָדָם
בְּסִבָּתִי. יְהִי רְצוֹן מִלְּפָנֶיךָ, יְהוָה אֱלֹהֵי וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתַי, שֶׁלֹּא אֶחְטָא
עוֹד, וּמָה שֶׁחָטָאתִי לְפָנֶיךָ מִחוּק בְּרַחֲמֶיךָ הַרְבִּים, אֲבָל לֹא עַל יְדֵי
יְסוּרִים וְחֻלְאִים רָעִים. יְהִי לְרְצוֹן אִמְרֵי פִי וְהִגִּיוֹן לְבָבִי לְפָנֶיךָ, יְהוָה אֱלֹהֵי
צוּרֵי וְגֹאֲלֵי:

בְּרוּךְ [יש מוסיפים קודם חצות הלילה אַתָּה יְהוָה אֱלֹהֵינוּ מְלִךְ הָעוֹלָם],
הַמְּפִיל חֲבָלֵי שִׁינָה עַל עֵינַי, וְתַנּוּמָה עַל עַפְעָפִי, וּמֵאִיר לְאִישׁוֹן
בֵּת עֵין. יְהִי רְצוֹן מִלְּפָנֶיךָ יְהוָה אֱלֹהֵי וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתַי, שֶׁתְּשַׁכְּבֵנִי
לְשָׁלוֹם, וְתַעֲמִידֵנִי לְחַיִּים טוֹבִים וּלְשָׁלוֹם, וְתֵן חֶלְקִי בְּתוֹרָתֶךָ, וְתִרְגִּילֵנִי
לְדַבֵּר מִצְוָה, וְאֵל תִּרְגִּילֵנִי לְדַבֵּר עֲבָרָה, וְאֵל תְּבִיאֵנִי לְיַדֵי חֶטָא, וְלֹא
לְיַדֵי נְסִיווֹן, וְלֹא לְיַדֵי בְּזִיווֹן, וְיִשְׁלַט בִּי יֵצֵר הַטּוֹב, וְאֵל יִשְׁלַט בִּי יֵצֵר
הָרָע, וְתַצִּילֵנִי מֵיֵצֵר הָרָע וּמִחֻלְאִים רָעִים. וְאֵל יְבַהִילֵנִי חִלּוּמוֹת רָעִים,
וְהִרְהוּרִים רָעִים, וְתֵהָא מִטְתִּי שְׁלָמָה לְפָנֶיךָ, וְהָאֵר עֵינַי כֹּן אִישׁוֹן הַמְּנוּת.
בְּרוּךְ [יש מוסיפים קודם חצות הלילה אַתָּה יְהוָה אֱלֹהֵינוּ], הַמֵּאִיר לְעוֹלָם כְּלוֹ
בְּכַבּוּדוֹ.

שְׁמַע יִשְׂרָאֵל יְהוָה אֱלֹהֵינוּ יְהוָה אֶחָד:

קריאת שמע שעל המטה

בלחש: ברוך שם כבוד מלכותו לעולם ועד:

וְאַהֲבֵתְךָ אֶת יְהוָה אֱלֹהֶיךָ בְּכֹל לִבְבְּךָ וּבְכֹל נַפְשְׁךָ וּבְכֹל מְאֹדְךָ: וְהָיִו
הַדְּבָרִים הָאֵלֶּה אֲשֶׁר אֲנֹכִי מְצַוְּךָ הַיּוֹם עַל לִבְבְּךָ: וּשְׁנַנְתָּם לְבִנְיָדְךָ
וּדְבַרְתָּ בָּם בְּשַׁבְּתְךָ בְּבֵיתְךָ וּבְלִכְתְּךָ בַּדֶּרֶךְ וּבְשֹׁכְבְךָ וּבְקוּמְךָ: וּקְשַׁרְתָּם
לְאוֹת עַל יָדְךָ וְהָיִו לְטוֹטְפֹת בֵּין עֵינֶיךָ: וּכְתַבְתָּם עַל מְזוֹזוֹת בֵּיתְךָ
וּבְשַׁעְרֶיךָ:

וְהָיָה אִם שָׁמַעַתְּ תִשְׁמְעוּ אֶל מְצֻוֹתַי אֲשֶׁר אֲנֹכִי מְצַוֶּה אֶתְכֶם הַיּוֹם
לְאַהֲבָה אֶת יְהוָה אֱלֹהֵיכֶם וּלְעֲבֹדוֹ בְּכֹל לִבְבְּכֶם וּבְכֹל נַפְשְׁכֶם:
וְנָתַתִּי מִטֹּר אֲרָצְכֶם בְּעֵתוֹ יוֹרֵה וּמִלְקוֹשׁ וְאִסְפִּיתָ דְגָנְךָ וְתִירְשָׁךָ וַיִּצְהַרְךָ:
וְנָתַתִּי עֵשֶׂב בְּשִׂדְךָ לְבַהֲמֹתֶךָ וְאִכְלֹתָ וּשְׂבַעְתָּ: הִשְׁמְרוּ לָכֶם פֶּן יִפְתָּח
לְבַבְכֶם וְסִרְתֶּם וְעַבַדְתֶּם אֱלֹהִים אֲחֵרִים וְהִשְׁתַּחֲוִיתֶם לָהֶם: וְחָרָה אָף
יְהוָה בְּכֶם וְעָצַר אֶת הַשָּׁמַיִם וְלֹא יִהְיֶה מָטָר וְהִיאַדְמָה לֹא תִתֵּן אֶת
יְבוּלָהּ וְאֲבַדְתֶּם מִהָרָה מֵעַל הָאָרֶץ הַטֹּבָה אֲשֶׁר יְהוָה נָתַן לָכֶם:
וּשְׁמַתֶּם אֶת דְּבָרֵי אֱלֹהֵי עַל לִבְבְּכֶם וְעַל נַפְשְׁכֶם וּקְשַׁרְתֶּם אֹתָם לְאוֹת
עַל יָדְכֶם וְהָיִו לְטוֹטְפֹת בֵּין עֵינֵיכֶם: וּלְמַדְתֶּם אֹתָם אֶת בְּנֵיכֶם לְדַבֵּר
בָּם בְּשַׁבְּתְךָ בְּבֵיתְךָ וּבְלִכְתְּךָ בַּדֶּרֶךְ וּבְשֹׁכְבְךָ וּבְקוּמְךָ: וּכְתַבְתָּם עַל
מְזוֹזוֹת בֵּיתְךָ וּבְשַׁעְרֶיךָ: לְמַעַן יִרְבוּ יְמֵיכֶם וַיְמִי בְנֵיכֶם עַל הָאֲדָמָה אֲשֶׁר
נָשַׁבַע יְהוָה לְאַבְרָהָם לְתַת לָהֶם כִּימֵי הַשָּׁמַיִם עַל הָאָרֶץ:

וַיֹּאמֶר יְהוָה אֶל מֹשֶׁה לֵאמֹר: דַּבֵּר אֶל בְּנֵי יִשְׂרָאֵל וְאָמַרְתָּ אֲלֵהֶם
וַעֲשׂוּ לָהֶם צִיצִית עַל כְּנָפֵי בְּגָדֵיהֶם לְדַרְתָּם וְנָתַנּוּ עַל צִיצִית הַכְּנָף
פְּתִיל תְּכֵלֶת: וְהָיָה לָכֶם לְצִיצִית וּרְאִיתֶם אֹתוֹ וַיִּזְכַּרְתֶּם אֶת כָּל מְצֻוֹת
יְהוָה וַעֲשִׂיתֶם אֹתָם וְלֹא תִתּוּרוּ אַחֲרַי לְבַבְכֶם וְאַחֲרַי עֵינֵיכֶם אֲשֶׁר
אַתֶּם זֹנִים אַחֲרֵיהֶם: לְמַעַן תִּזְכְּרוּ וַעֲשִׂיתֶם אֶת כָּל מְצֻוֹתַי וְהִייתֶם
קְדוֹשִׁים לְאֱלֹהֵיכֶם: אֲנִי יְהוָה אֱלֹהֵיכֶם אֲשֶׁר הוֹצֵאתִי אֶתְכֶם מֵאֶרֶץ
מִצְרַיִם לִהְיוֹת לָכֶם לְאֱלֹהִים אֲנִי יְהוָה אֱלֹהֵיכֶם: וְחֹזֵר וְאֹמֵר: יְהוָה

קריאת שמע שעל המטה

אֱלֹהֵיכֶם אֶמֶת.

יַעֲלֹזוּ חֲסִידִים בְּכָבוֹד, יִרְנְנוּ עַל מְשֻׁכְבוֹתֵם: רוּמְמוֹת אֵל בְּגֵרוֹנִם, וְחָרֵב פִּיפִיּוֹת בְּיָדָם:

הִנֵּה מִטָּתוֹ שְׁלֹשְׁלֵמָה, שְׁשִׁים גְּבָרִים סָבִיב לָהּ, מִגְּבֹרֵי יִשְׂרָאֵל: כָּלֵם אַחֲזֵי חָרֵב, מְלַמְּדֵי מְלַחֲמָה, אִישׁ חָרְבוֹ עַל יָרְכוֹ מִפֶּחַד בְּלִילוֹת: ג"פ יְבָרְכֶךָ יְהוָה וַיִּשְׁמְרֶךָ: יָאֵר יְהוָה פָּנָיו אֵלֶיךָ וַיַּחֲנֶךָ: יִשָּׂא יְהוָה פָּנָיו אֵלֶיךָ וַיִּשֶׁם לָךְ שָׁלוֹם:

יֵשֵׁב בְּסִתְרֵךָ עֲלִיּוֹן, בְּצֵל שְׂדֵי יִתְלוֹנֵן: אִמַּר לַיהוָה מַחְסֵי וּמְצוֹדֹתַי, אֱלֹהֵי אֲבֹתַי בּוֹ: כִּי הוּא יַצִּילֶךָ מִפֶּחַד יְקוֹשׁ, מִדְּבַר הַוּוֹת: בְּאֲבָרְתוֹ יִסֹּד לָךְ, וְתַחַת כְּנָפָיו תִּחְסֶה, צָנָה וְסַחֲרָה אֲמַתּוֹ: לֹא תִירָא מִפֶּחַד לִילָהּ, מִחַץ יַעוּף יוֹמָם: מִדְּבַר בְּאִפֶּל יַהֲלֶךְ, מִקֶּטֶב יִשׁוּד צְהָרִים: יִפֹּל מִצְדָּךְ אֶלְךָ וּרְבֵבָה מִימִינֶךָ, אֵלֶיךָ לֹא יִגָּשׁ: רַק בְּעֵינֶיךָ תִּבְיֵט, וְשִׁלְמַת רְשָׁעִים תִּרְאֶה: כִּי אַתָּה יְהוָה מַחְסֵי.

אין אומרים ביום שאין בו תחנון

אָנָּה יְהוָה אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ, תָּבֵא לְפָנֶיךָ תִּפְלֵתֵנוּ, וְאֵל תִּתְעַלֵּם מִלְּפָנֵינוּ מִתְחַנְּתֵנוּ. שְׂאִין אֲנַחְנוּ עֲזֵי פָנִים וְקִשֵׁי עֲרָף, לֹמַר לְפָנֶיךָ יְהוָה אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ, צְדִיקִים אֲנַחְנוּ וְלֹא חָטְאנוּ. אָבֵל חָטְאנוּ, עֹוִינוּ, פָּשַׁענוּ, אֲנַחְנוּ וְאֲבוֹתֵינוּ וְאֲנָשֵׁי בֵיתֵנוּ. אֲשַׁמְנוּ. בְּגָדְנוּ. גָּזַלְנוּ. דִּבְרַנוּ דְּפִי וְלָשׁוֹן הָרַע. הֶעֱוִינוּ. וְהִרְשַׁעְנוּ. זָדְנוּ. חָמְסְנוּ. טָפְלְנוּ. שָׁקַר וּמְרָמָה. יַעֲצֵנוּ עֲצוֹת רָעוֹת. כְּזָבְנוּ. כְּעָסְנוּ. לָצְנוּ. מְרָדְנוּ. מְרִינוּ. דְּבָרִיד. נֶאֱצְנוּ. נֶאֱפְנוּ. סָרְרְנוּ. עֹוִינוּ. פָּשַׁעְנוּ. פָּגַמְנוּ. צָרְרְנוּ. צַעֲרְנוּ אָב וְאִם. קִשֵׁינוּ עֲרָף. רְשַׁעְנוּ. שַׁחַתְנוּ. תַּעֲבָנוּ. תַּעֲוִינוּ וְתַעֲתַעְנוּ. וְסָרְנוּ מִמְצוֹתֶיךָ וּמִמְשַׁפְּטֶיךָ הַטּוֹבִים, וְלֹא שָׁוָה לָנוּ. וְאַתָּה צְדִיק עַל כָּל הַבָּא עֲלֵינוּ, כִּי אֲמַת עֲשִׂיתָ וְאֲנַחְנוּ הִרְשַׁעְנוּ:

יאמר אנא בכח כולו בכל לילה, ואחר שגמר אותו יחזור לומר השורה שכנגד אותו לילה ג' פעמים.

קריאת שמע שעל המטה

ליל א'	אָנָא בְּכַח, גְּדַלְתַּי מִיַּיִנְךָ, תִּתִּיר צְרוּרָה: (אב"ג ית"ץ)
ליל ב'	קִבַּל רִנַּת עַמְּךָ, שְׁגַבְנוּ, טְהַרְנוּ נוֹרָא: (קר"ע שט"ו)
ליל ג'	נָא גְבוֹר, דּוֹרְשֵׁי יַחֲוֹדְךָ, כְּבַבְתָּ שְׁמַרְס: (נג"ד יכ"ש)
ליל ד'	בְּרַכְס טְהַרְס, רַחֲמֵי צְדָקָתְךָ, תְּמִיד גְּמַלְס: (בט"ר צת"ג)
ליל ה'	חֲסִין קְדוּשָׁא, בְּרַב טוֹבָךָ, נְהַל עֲדָתְךָ: (חק"ב טנ"ע)
ליל ו'	יַחֲוֹד גְּאָה, לְעַמְּךָ פְּנֵה, זוֹכְרֵי קְדָשְׁתְּךָ: (יג"ל פז"ק)
ליל שבת	שְׁוַעְתֵּנוּ קִבַּל, וּשְׁמַע צַעֲקֹתֵנוּ, יוֹדַע תַּעֲלוּמוֹת: (שק"ו צי"ת)
	בלחש: בְּרוּךְ שֵׁם כְּבוֹד מַלְכוּתוֹ לְעוֹלָם וָעֶד:

אַתָּה תִּקְוִים תִּרְחַם צִיוֹן, כִּי עַתָּה לְחַנְנֵהּ כִּי בָּא מוֹעֵד: בְּיַדְךָ אֶפְקִיד רוּחִי,
פְּדִיתָהּ אוֹתֵי יְהוָה אֵל אֲמֹת: