



www.revistacontactototal.com

Nº. 139 | MAYO 12 A 25 DE 2022

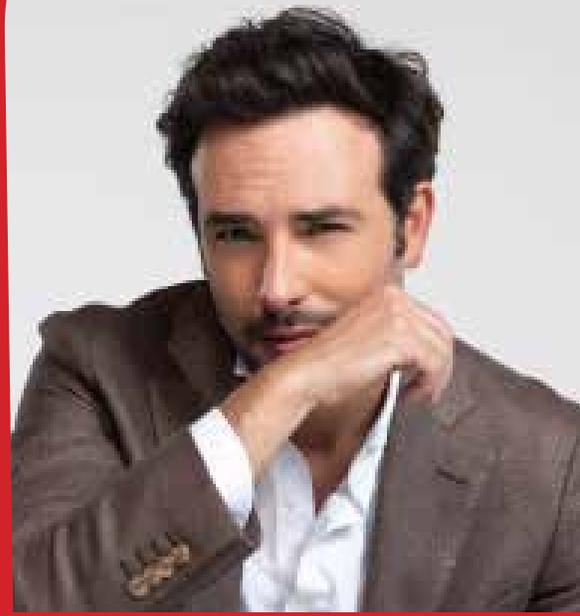
Publicación Quincenal Gratuita

Fotografía: Paramount+

¿Quién puede vivir sin ella?
MARIANA TREVIÑO
Protagoniza "Cecilia"

CONTACTO
total

"LA REVISTA QUE HABLA"



¡Tiene un pálpito!
SEBASTIÁN MARTÍNEZ
En "Hasta que la plata nos separe"

Fotografía: Telemundo



PARCHES "MILAGROSOS"
¡Le quitarán muchos males!



Alerta Mundial
HEPATITIS RARA EN NIÑOS
¡Lo que debe saber!



DANIEL A. RODRIGUEZ
LAW OFFICES

DESPACHO LEGAL DE INMIGRANTES, PARA INMIGRANTES.

Daniel A. Rodríguez fue el primer abogado indocumentado en el Estado de Arizona. Nosotros sabemos qué es ser inmigrantes y cómo defender a nuestra comunidad. Experiencia, pasión y confianza.

**CASOS DE INMIGRACIÓN
CITAS GRATIS,
SIEMPRE CON EL ABOGADO**

- *Peticiónes de Familia**
 - Matrimonio/Visa de Prometido (a)/Padres/Hijos/ Hermanos
- *Perdones (I601 y 601A)**
- *Defensa Contra Deportación**
 - Fianzas en Eloy y Florence
 - Cancelación de remoción/deportación
- *Peticiónes Especiales**
 - Visa U (víctimas de crímenes)/VAWA/y Mas!
- *Residencia y Renovación de Residencia Ciudadanía**
- *Permisos de Trabajo**

Law Offices of Daniel A. Rodriguez

Tel: 623-404-2544

3800 N Central Ave #830

Phoenix, AZ 85012



**¡Abandono escolar!
¡Un grave problema!**

En Arizona, cada año, aproximadamente 18 mil estudiantes de high school abandonan su escuela.

**¡GRAD SOLUTIONS
TIENE LA MEJOR OPCIÓN!**

¡Obtén tu diploma de high school online a tu tiempo y a tu ritmo!

**GRATIS
para jóvenes
de 16 a 21
años**

- *No importa su estatus migratorio**
- *No exige horario de estudio**
- *Plataforma de educación disponible 24/7**
- *Maestros certificados**
- *Acompañamiento de un mentor**

¡Cambia tu vida, cambia tu destino!
Regístrate ya en
quieromidiploma.com

(480) 689-5999

También ofrecemos soporte en:

Alimentos - Búsqueda de trabajo - Vestuario - Ayuda para adquirir experiencia laboral - Clases de inglés como segunda lengua.

¿Eres mayor de 21?
¡Tenemos un programa para tí!



¿Se fue o la sacaron? Jeri Williams

Deja su cargo como jefa de policía de Phoenix

Más que sorprender, la decisión de la jefa Williams, puso a todo el mundo a pensar: Fue decisión propia, era el fruto de un acuerdo o le brindaron una "salida digna" ante la crisis del cuerpo policial.

En el comunicado que hizo público para dar la noticia dijo que siente que es el momento adecuado para dar un paso al costado "me siento llamada ahora a ir en una nueva dirección, lo que me permite la rara oportunidad de dar prioridad a la familia y explorar futuros esfuerzos." Poner de por medio asuntos familiares llega a ser un motivo suficiente para irse con total tranquilidad, pero para muchos entendidos los más de 5 años que estuvo al frente de la policía de Phoenix han sido los más turbulentos en la historia de una institución destinada a cuidar a los ciudadanos, brindar seguridad, tranquilidad y paz para todos.

Williams tiene más de 33 años de experiencia en agencias del orden. Pasó por todos los puestos hasta llegar a ser jefe de departamento. Así que conocimiento y sabiduría si tiene, pero por lo visto lo que le faltó fue manejo y olfato para llevar por el camino correcto a una institución sobre la cual ya recaían acusaciones por utilización de fuerza bruta y perfil racial.



Police Chief



Jeri Williams- Police Chief

La tormenta se le vino encima a la jefa Williams con casos como el de las protestas raciales de hace un par de años y la estocada final fue el anuncio de una investigación por parte del Departamento de Justicia de los Estados Unidos al Departamento de policía de Phoenix por presunto abuso policial.

La investigación continúa y podría tener consecuencias devastadoras si se encuentran responsabilidades en temas como uso de fuerza letal, actividades policiales discriminatorias, manejos ilegales de las pertenencias de personas sin hogar y para completar actividades de represalias contra personas por conductas protegidas por la segunda enmienda.

Son acusaciones muy graves. Tanto como para hacer perder la confianza en quien estaba al frente del cuerpo policial. Para verdades el tiempo, decían las abuelas, y lo único que

queda, para la gente de Phoenix, es que la salida de la jefa Williams sirva para corregir los errores, pagar las consecuencias y sacar del lodo a una institución que debe inspirar respeto.

Fotografía: Website City of Phoenix/Police Department

CONTACTO TOTAL "LA REVISTA QUE HABLA" ES UNA PUBLICACIÓN QUINCENAL GRATUITA PRODUCIDA POR MEDIOS HISPANOS LLC.

Directora general: DIANA GUALDRÓN. Editor General: GABRIEL VILLALOBOS. Directora Creativa: DORA INÉS VILLALOBOS A. Diseñador Gráfico: CARLOS AGUILAR. Diseño: IN HOUSE MH. Web Master: DIVA PRODUCTIONS. Departamento Comercial: ZULMA LINZUAIN Fotografía: Angel Mena Photography Producción General: SANDRA CARMONA. Distribución: RED DE DISTRIBUCIÓN MEDIOS HISPANOS, MANUEL GIL E HILARIO ISLAS Community Manager: NICOLAS GUTIÉRREZ

PARA ANUNCIARSE AQUI COMUNIQUESE AL TELÉFONO 602 751 2106

CONTACTO TOTAL: E-MAIL: contacto@revistacontactototal.com. TELÉFONO: 602 751 2106 www.revistacontactototal.com

El contenido de los artículos, avisos y ofertas publicitarias son responsabilidad exclusiva de sus autores, en tal sentido CONTACTO TOTAL no se responsabiliza por el contenido de los mismos. ESTÁ PROHIBIDA LA REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL DE LOS ARTÍCULOS, ANUNCIOS, FOTOGRAFÍAS Y MATERIAL PUBLICITARIO SIN PREVIA AUTORIZACIÓN DE MEDIOS HISPANOS LLC.

En esta edición

Busque este ícono en los artículos y escuche los audios en nuestra web: www.revistacontactototal.com



EN LA JUGADA Ana Jurka Cayó en los deportes por casualidad pero se mantiene por tenacidad	6
ZONA DIGITAL Internet gratis en su hogar	8
FAMOSOS DE AQUÍ Y ALLÁ Mariana Treviño disfrutando el éxito de "Cecilia"	12
STREAMING Lo nuevo en Pantaya y Amazon Prime	18
STREAMING Alejandro Nones "¡Esta tercera temporada viene con todo!"	20
PANTALLA CHICA Sebastián Martínez Tiene un palpito tranquilo sobre su nueva serie	24
BUENA VIDA Parches milagrosos ¿Tiene problemas de sueño o falta de concentración?	26
PRIMER PLANO ¡Alerta Mundial! Hepatitis rara en niños	30
VIDA DE PAREJA La no monogamia consensuada	32
ENTÉRATE Noticias del mundo del entretenimiento	36
¡PARE OREJA Y APUNTE!	40
A CHAMBEAR	42

¿LASTIMADO EN UN ACCIDENTE?

Primero llame al Dr. Maloney para que dirija su caso ¡No necesita abogado!



DR. PATRICK MALONEY - DIRECTOR CLÍNICO



SI HA TENIDO UN ACCIDENTE DE TRABAJO ¡USTED TIENE DERECHOS!

TRATAMIENTO POR:
Lesiones de accidente de tráfico
Lesiones en el lugar de trabajo
lesiones personales

MALONEY
CHIROPRACTIC CLINIC
Competence · Integrity · Solutions

2525 E Thomas - Suite #1
Phoenix, AZ 85016

Estamos para ayudarle!

www.maloneychiropractic.net
(602) 955-2858



Ana Jurka desde Miami durante la entrevista con Contacto Total, la revista que habla, vía Zoom.

La presentadora deportiva y de entretenimiento de la cadena Telemundo es un verdadero orgullo no solo para la comunidad hondureña sino para todos los hispanos. Su impecable carrera en el mundo de los medios de comunicación ha llevado a que su trabajo tenga reconocimientos. El más reciente es su nominación al premio Emmy deportivo por ser una destacada personalidad al aire en español. Entrevistamos a la comunicadora y hablamos acerca de su trayectoria y de cómo llegó al mundo de los deportes en los medios.

Arizona Decor Flower Shop

¡La esencia de lo inolvidable!

Un arreglo floral enamora, fortalece una amistad, expresa solidaridad y da vida y belleza a todo lugar...

Arreglos únicos y de la mejor calidad para toda ocasión

- Decoración de eventos Corsage
- Decoración de alcobas Boutonniere
- Ramos de novia Funerales y mucho más

¡ORDENA YA!

(480) 506-9351

www.arizonadecorflowershop.com



*Desde los campos de
Holanda, Colombia y Ecuador
las más bellas y hermosas
flores naturales*

Ana Jurka

Cayó en los deportes por casualidad pero se mantiene por tenacidad

Ana Jurka ha sabido posicionarse en un mundo en el que hace muy poco era completamente dominado por los hombres ¿Cómo lo ha logrado?

“Yo creo que Dios te va poniendo a la gente correcta en frente. Yo creo que todavía estamos viviendo en un mundo dominado por hombres en los deportes, probablemente falta mucho camino por recorrer para que veas un balance. Aquí en Telemundo tenemos la bendición de que eso se ve diferente. Por ejemplo en el próximo mundial vas a ver la misma cantidad de hombres y mujeres, cuando veamos los previos de los partidos vas a ver un balance porque aquí se trabaja mucho en la igualdad, pero también requiere que nosotras como mujeres trabajemos mucho, las chavas de antes no eran tan amantes de los deportes como las que estamos ahora. Ha habido mujeres que nos han abierto las puertas, como Claudia Trejos... si hay mujeres que pueden

hacer la diferencia y en mi caso personal, modestia aparte, te puedo decir que sí trabajó muy, muy duro, quiero que digan: esta es la vieja más trabajadora que vas a conocer...pero al mismo tiempo no logramos nada solos, siempre tenemos ángeles a nuestro alrededor”

Dar lo mejor de sí la ha llevado muy lejos

Poco a poco fue abriéndose camino desde que llegó a Telemundo hace 9 años, aprovechando cada oportunidad que le daban, haciendo su trabajo lo mejor posible, y dando lo máximo de sí. Empezó haciendo cortos segmentos en los medios tiempos de los partidos y hoy es una de las caras más reconocidas de la cadena hispana.

¿En qué momento de tu vida decidiste ir por este camino del mundo deportivo?

“Yo caí en los deportes por pura casualidad. Yo trabajaba en mi país en televisión pero hacía entretenimiento. Sí empecé en un show de deportes pero era más una cara y no estaba tan involucrada. Cuando llegué aquí a Estados Unidos empecé en la televisión local de Orlando, en noticias y no me gustaba para nada porque era demasiado serio” Su pasión por el fútbol le abrió las puertas como presentadora de deportes en esa estación. Sin dudarlo, Ana aceptó la oferta que le hicieron cuando el anterior presentador se fue a una estación más grande y dejó el espacio abierto. “Me tiré de fondo y lo mío era el fútbol pero empecé a prepararme en los otros deportes y así fue como llegué y después de estar un año en Telemundo en Orlando, alguien en Telemundo Network me vio y me dijo: ‘Oye por qué no vienes a hacer un casting con nosotros’ y hoy, 9 años después, aquí estamos hablando del mundial y otras cosas”

¿Qué significa para tí recibir un Emmy y estar nominada en la misma categoría con tus compañeros Andrés Cantor y Miguel Gurwitz?

“Significa tanto. Yo sé que un premio no nos define, pero es un reconocimiento a tu esfuerzo y el hecho de estar nominada al lado de mis compañeros, Andrés Cantor es una leyenda en el fútbol y Miguel Gurwitz hizo una gran carrera en México, es como de pellizcarte y decir: ‘¿De verdad Dios me has llevado tan lejos?’

Ya sea que lo gane o no, el solo hecho de estar al lado de esas personas que yo respeto y admiro mucho es una bendición de Dios”



Fotografía: Telemundo

“Quiero que digan: esta es la vieja más trabajadora que vas a conocer...”

¿Qué debe tener un buen periodista deportivo hoy en día?

“Yo diría que respeto. Falta mucha preparación también. Hay gente que opina algo cuando ni siquiera sabe la historia completa. Yo personalmente si no me siento cómoda diciendo algo porque no me preparé lo suficiente, incluso prefiero decirlo al aire, es imposible saberlo absolutamente todo. La falta de responsabilidad, de repente trae consecuencias”

Ana, es esposa y madre de dos niños pequeños, lo que implica una gran dosis de energía cada día: “yo vivo un día a la vez, no lo puedo explicar. Con dos hijos... no se duerme bien, el chiquilín de tres añitos a las tres de la mañana se mete a mi cama y a las 5 se levanta... Dios me va llevando y ahí voy siguiéndolo” En noviembre será una de las presentadoras estrella en el mundial de fútbol en Qatar. La ceremonia de la edición 43 del premio Emmy deportivo se llevará a cabo el próximo martes 24 de mayo. Sin duda, la periodista hondureña ha demostrado que se merece el Emmy y mucho más.

Esperamos que en sus próximas vacaciones visite nuestro estado para que, como nos expresó, se le cumpla su deseo de hacer “glamping” en Arizona.

Como parte de la Ley de Infraestructura Bipartidista, el presidente Biden y la vicepresidenta Harris trabajaron con demócratas, republicanos e independientes para crear el Programa de Conectividad Asequible (ACP, por sus siglas en inglés) con un presupuesto de \$14,200 millones. De esta manera están favoreciendo a los hogares elegibles con \$30 de descuento por mes en sus facturas de internet y con planes que equivalen a este valor. Para brindar el máximo ahorro de costos a las familias, la Administración Biden-Harris ha obtenido compromisos de 20 proveedores líderes de Internet para ofrecer a los hogares elegibles para ACP un plan de Internet de alta velocidad por no más de \$30 por mes. Así las familias elegibles que combinan su beneficio ACP con uno de estos planes pueden recibir Internet de alta velocidad sin costo alguno.

Hay tres formas diferentes de calificar para el beneficio ACP

Usted es elegible si cumple con cualquiera de los tres requisitos a continuación:

1. Su ingreso es igual o inferior al 200 % de las pautas federales de pobreza. Basado en el número de miembros



Fotografías: Shutterstock

3. Usted cumple con los criterios de elegibilidad para el programa de Internet de bajos ingresos existente de un proveedor de banda ancha participante.

Cómo inscribirse en el programa de conectividad asequible (ACP)

Si ya determinó que sí califica porque cumple con alguno de los requisitos mencionados, entonces está listo para presentar una solicitud. Ingrese al siguiente enlace <https://acpbenefit.org> o llame al (877) 384-2575.

Otra opción es registrarse a través de su proveedor de servicios de Internet si participa en el programa.

Proveedores de servicios participantes

Una vez que se apruebe su solicitud, comuníquese con un proveedor de servicios de Internet participante para elegir un plan y aplicar su beneficio a ese plan. Estos proveedores de servicios de Internet ofrecen un plan de Internet de alta velocidad por \$30 al mes o menos. Si aplica su beneficio ACP a uno de estos planes, no tendrá gastos de su bolsillo por internet.

Allo Communications, AltaFiber (and Hawaiian Telecom), Altice (Optimum and Suddenlink), Astound, AT&T, Breezeline, Comcast, Comporium, Cox Communications, Frontier, IdeaTek, Jackson Energy Authority, Mediacom, MLGC, Spectrum (Charter Communications), Starry, Verizon (Fios only), Vermont Telephone Company, Vexus, Fiber, Wow! Internet, Cable and TV

También puede optar por aplicar su beneficio ACP a un proveedor diferente. Hay más de 1,300 proveedores que aceptan el beneficio de la ACP. Para encontrar uno cerca de usted, visite <https://acpbenefit.org/companies-near-me/>.

Otros beneficios

Los hogares elegibles para ACP también pueden recibir un descuento único de hasta \$100 para comprar una computadora portátil, una computadora de escritorio o una tableta de ciertos proveedores participantes, con un pequeño copago. Para obtener un dispositivo con descuento, comuníquese con un proveedor participante. Los proveedores que ofrecen dispositivos con descuento se enumeran en <https://www.fcc.gov/affordable-connectivity-program-providers>.

Los planes son rápidos. Ofrecen una velocidad de descarga mínima de 100 Mbps, que es lo suficientemente rápida para una familia típica de 4 personas para videoconferencias, transmisión de películas o TV, y más.

en su hogar observe la cifra de ingresos según el estado donde vive. Si sus ingresos son menores a esa cifra, usted califica.

Household Size	48 Contiguous States, D.C., and Territories	Alaska	Hawaii
1	\$27,180	\$33,980	\$31,260
2	\$36,620	\$45,780	\$42,120
3	\$46,060	\$57,580	\$52,980
4	\$55,500	\$69,380	\$63,840
5	\$64,940	\$81,180	\$74,700
6	\$74,380	\$92,980	\$85,560
7	\$83,820	\$104,780	\$96,420
8	\$93,260	\$116,580	\$107,280
For each additional person, add:	\$9,440	\$11,800	\$10,860

2. Usted o alguien en su hogar participa en uno de estos programas de asistencia del gobierno:

- Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria (SNAP), anteriormente conocido como Cupones para Alimentos.
- Seguro de enfermedad
- Programa Especial de Nutrición Suplementaria para Mujeres, Bebés y Niños (WIC)
- Seguridad de Ingreso Suplementario (SSI)
- Asistencia Federal de Vivienda Pública (FPHA)
- Pensión de Veteranos y Beneficio de Sobrevivientes
- Programa de Almuerzo Escolar Gratis o a Precio Reducido, entre otros.

TEL 623-271-7405 - FAX 623-271-9083

COLOMBIA



Express...

- SERVICIO DE NOTARIO
- RECARGAS
- ARTESANÍA COLOMBIANA
- TARJETAS DE NEGOCIOS
- COMIDA COLOMBIANA

**SERVICIO DE PAQUETERÍA
A COLOMBIA, MEXICO,
GUATEMALA
Y OTROS PAÍSES.**

**12313 NW GRAND AVE SUITE D
EL MIRAGE AZ 82335**

PRESENTE ESTE AVISO Y RECIBA 5% DE DESCUENTO



Directo de la Ciudad de México hasta Mesa, AZ.

LA MERCED

MEXICAN KITCHEN

855 W. University Rd. Ste. 17-18
Mesa - AZ 85201



ALAMBRES



CHILAUQUES



ENCHILADAS



MOLE



DELICIOSOS POSTRES



REFRESCANTES BEBIDAS



COCHINITA PIBIL

ENTREGA A DOMICILIO GRATIS
SERVICIO DE BANQUETES

Find us on Facebook / Instagram: La Merced Arizona

LUNES A JUEVES

9:00 a.m. - 11:00 p.m.

VIERNES Y SÁBADO

9:00 a.m. - 12:00 a.m.

DOMINGO

9:00 a.m. - 10:00 p.m.

Teléfono
480 615 5820
Fax 480 615 5829



¿INVOLUCRADO EN UN ACCIDENTE?

¡LLÁMENOS!

Abogados expertos en lesiones personales:

- *Accidentes de autos y motocicletas
- *Resbalones y caídas
- *Mordeduras de perros
- *Reclamos por muerte por negligencia
- *Reclamos por responsabilidad por productos defectuosos y negligencia médica.

Si otra persona lo lastimó, podemos ayudarlo a obtener el dinero que se merece.



También las oficinas legales de Rafael Tirado y Asociados van a pelear eficientemente en sus casos criminales.

RAFAEL TIRADO & ASSOCIATES.
INMIGRACION | ACCIDENTES | CASOS CRIMINALES

602-266-0292

3101 N. Central Avenue, Suite 800, Phoenix, AZ 85012 | www.tiradolaw.com

24 HORAS AL DÍA /
7 DÍAS A LA SEMANA
ATENCIÓN PERSONALIZADA



¡USTED NO ESTA SOLO, RAFAEL TIRADO LE RESUELVE SUS PROBLEMAS LEGALES!
INMIGRACIÓN | DEFENSA CRIMINAL | ACCIDENTES

Ana
BENAVIDES
Welcome home.

!LA TÍA ANA
LE PONE LA CASA
EN SUS MANOS!



Ana Benavides, agente de bienes raíces y su equipo le van a guiar en todo lo que usted debe saber cuando compra o vende una propiedad



www.welcomehomewithana.com
anarbenavides@gmail.com

602-989-1142

2221 W. Baseline Rd. Suite 101
Tempe Arizona



Mariana Treviño disfrutando el éxito de “Cecilia”

La nueva serie “Cecilia” se estrenó por Paramount+ el 14 de abril y Contacto Total conversó en exclusiva con su protagonista Mariana Treviño, quien hace el papel de Cecilia, una madre cabeza de hogar que mueve todos los hilos de su sistema familiar haciéndose absolutamente “indispensable” pero una situación trágica obliga a los miembros de su familia a aprender a vivir sin ella.

¿Cuál ha sido la respuesta del público?

“Ha tenido una respuesta super positiva, aquí en México se estrenó ya hace un tiempito y la gente sigue escribiendo mensajes diciendo ‘me encanto, me conmovió un chorro’, la gente me comenta ciertas escenas de la serie y pues a la gente le ha gustado mucho porque todos nos sentimos muy identificados con historias de familia. Porque es un tema que nos atañe a todos. Todos venimos de una familia y las reflexiones siempre tienen que regresar al seno familiar”

¿Qué representa Cecilia en nuestra cultura, más de una mujer se va a ver identificada con Cecilia?

“Yo creo que muchas mujeres, mamás y no mamás se van a identificar. Porque todos tenemos una mamá y una relación con la mamá, es una relación que se va reajustando durante toda la vida. Es como revalorar la imagen de la madre dentro de la familia y acordarnos de que la mamás también son humanas porque a veces a los hijos se nos olvida que los papás también tienen su proceso interno, su vida, sus momentos de vulnerabilidad... y que también los hijos debemos estar ahí para ellos”

A lo largo de su carrera, Mariana ha hecho infinidad de personajes, Cecilia es su primer protagónico en solitario y representa algo importante en su vida: “Me encanta poder estar haciendo una mujer en esta etapa de mi



Mariana Treviño desde Monterrey en Contacto Total, la revista que habla vía Zoom.

Famosos de aquí y allá

ESCUCHAR



Fotografías: Paramount+

¿Y Mariana Treviño sabe hacer pan?
“Así que sea una experta, no. Pero Cecilia me enseñó las bases. Tomamos nuestras clases y fue muy interesante adentrarnos en ese universo”

¿Paramount+ está pisando fuerte con las series originales y en español?

“Paramount ha estado sacando contenidos súper originales que la gente ya está pidiendo más y enganchada y esto lo ves. Es una oportunidad para todas las personas de poder escoger los contenidos y poder encontrar historias que traigan un formato original. Contar historias es infinito. Nunca nos vamos a cansar de escuchar historias y estas nos dan la oportunidad de presentar espejos de quienes somos y quienes son los demás y a través de eso ir aprendiendo e ir siendo más consciente nuestro ser de todo lo que somos como seres humanos”



Porqué hay que ver “Cecilia”. Mariana nos lo dice con un acróstico:

Comunidad
Estambre
Canción
Identidad
Lazo
Imaginación
Amor

vida que represente a una mujer en ese momento de su vida donde ya ha construido toda una vida, pero le toca una llamada de atención... Pero haber, hay más trabajo que hacer... tiene una oportunidad que le da la vida de hacer un recuento de lo que ha sido su vida y cómo ha manejado sus relaciones y para seguir creciendo como familia e individualmente”

¿Qué es lo mejor y lo peor de Cecilia?

“Pues yo creo que lo peor no hay. (risas) Pero lo mejor es que es una serie coral, que son muchísimos personajes y son super interpretados por este cast tan maravilloso que tiene la serie y que todos tienen una historia particular. Es super divertido estar viendo lo que le está pasando a cada personaje y como esa pieza forma parte de la visión total de la familia. Y tiene esta cuestión existencial muy necesaria y divertida a la vez”



SHAMPOO NATURAL

CONTROLA
LA CAÍDA Y ACELERA EL
CRECIMIENTO
DEL CABELLO



Before
Antes



After
Después



PRECIO ESPECIAL
si llamas YA
al 814-300-8690



LO QUE NO NOS DICEN... DE LAS CALLES PÚBLICAS EN EL CONDADO MARICOPA



Que falta mucho trabajo por hacer para que nuestras calles estén completas. Éstas, deben priorizar la seguridad, comodidad y el acceso para todas las personas que las utilizan, especialmente personas con discapacidades.



Que las calles completas deben tener suficiente sombra y vegetación para reducir el efecto de las islas de calor, que son lugares más calientes dentro de la ciudad debido a la construcción, suelo de concreto y pocas áreas verdes o cuerpos de agua.



Que las islas de calor están afectando la salud de nuestras comunidades. Y, que la campaña Limpia y Verde de Chispa AZ busca reducir este efecto aumentando la sombra que dan los árboles en un 20%, con inversión en áreas verdes y el desarrollo de calles completas.

¡ES TIEMPO DE ESTAR ALERTA!

¡Cuando se habla de deportaciones usted debe estar bien asesorado!



Si ha tenido problemas de DUI, violencia doméstica o casos de drogas usted está en la mira de inmigración.

¡EL ABOGADO RAFAEL TIRADO LE VA A AYUDAR!

- * Citas gratis para quienes tienen familiares arrestados
- * Plan de pagos
- * Precios competitivos

También las oficinas legales de Rafael Tirado y Asociados van a pelear eficientemente en sus casos criminales.

RAFAEL TIRADO & ASSOCIATES
 INMIGRACIÓN • ACCIDENTES
 CASOS CRIMINALES

602-266-0292

3101 N. Central Avenue, Suite 800. Phoenix, AZ 85012 | www.tiradolaw.com

24 HORAS AL DÍA /
 7 DÍAS A LA SEMANA
**ATENCIÓN
 PERSONALIZADA**



¡USTED NO ESTA SOLO, RAFAEL TIRADO LE RESUELVE SUS PROBLEMAS LEGALES!
 INMIGRACIÓN | DEFENSA CRIMINAL | ACCIDENTES



OHANA KIDS
 & FAMILY KARE
 YOUR HEALTH MATTERS TO US

ÁNGELA LÓPEZ, MD.
 LA DOCTORA DE TODA
 A FAMILIA

**-MEDICINA FAMILIAR Y PEDIATRÍA-
 ¡SU SALUD NOS IMPORTA!**



**MÁS DE 15 AÑOS SIRVIENDO A
 LA COMUNIDAD HISPANA**

Estamos autorizados por el Servicio de Ciudadanía e Inmigración de los Estados Unidos para hacer todos los exámenes y pruebas que usted necesita para arreglar su situación migratoria

Tres localidades en el Valle del Sol

Baseline y Val vista
 3130 E Baseline Rd
 Suite # 103 Mesa, AZ

Calle 32 y Greenway
 3305 East Greenway Road
 Suite # 6 Phoenix, AZ

Avenida 35 y Bethany home
 6211 N 35th Avenue, Suite
 #3 Phoenix, AZ

¡Haga su cita! (480) 539-7618

CARMEN ALICIA

MAKE UP ARTIST
FOR ANY OCCASION
629.792.0978



CARMENALICIAA

Tapicería Landin

2018 N 24 ST. PHOENIX, AZ 85008



Tapicería Landin le deja su carro como nuevo, le repara las tapas de los carros convertibles, los asientos de los barcos y motocicletas, los muebles de su casa y hasta los de su negocio.

602-505-6819 español
602-340-0401 english

PANTAYA

PRIMERAS IMÁGENES DE “EL REFUGIO”



Fotografía: Pantaya

La primera serie original de ciencia ficción en español en la plataforma Pantaya, ya tiene fecha de lanzamiento. Se verá exclusivamente en Estados Unidos y Puerto Rico desde el jueves 23 de junio.

“El Refugio” es protagonizada por Alberto Guerra y Ana Claudia Talancón. Pantaya ha revelado las primeras imágenes de la serie, las cuales muestran las extrañas circunstancias que vive una familia con lo desconocido mientras buscan un refugio seguro. Se enfrentan a algunos fenómenos insólitos, que aparentemente son causados por una fuerza de la naturaleza. Sin embargo, todo pasa a través de sus pantallas. Cuando salen de casa, pareciera que nada raro está pasando, sólo una vida normal de un grupo de personas en primavera en un campo mexicano.

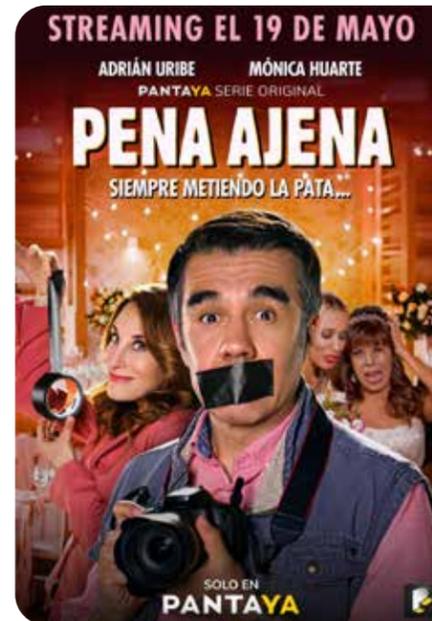
Los padres tendrán que proteger a sus hijos de un enemigo invisible que ni siquiera ellos mismos saben si existe. ¿Qué es real? ¿Qué ha pasado con el mundo que conocían antes? ¿El rancho es un refugio? ¿Es la última oportunidad que tiene la humanidad?

El elenco también incluye a Zuria Vega, Alfredo Castro, Diego Escalona, Camila Valero, Isabella Arroyo, Jorge Guerrero, Gabriela Cartol, Fernanda Urrejola, Paloma Woolrich, Consuelo Carreño, Cayetano Arámburo y la participación especial de Gustavo Sánchez Parra.

ESCUCHAR

Streaming

A PUNTO DE ESTRENARSE LA COMEDIA “PENA AJENA”



Fotografía: Pantaya

Protagonizada por Adrián Uribe y Mónica Huarte, Pena Ajena es una serie de comedia irreverente que cuenta con 10 episodios de 30 minutos cada uno, y que podrán disfrutar los suscriptores de Pantaya, la plataforma de streaming premium en español. A partir del 19 de mayo la serie estará disponible exclusivamente en Estados Unidos y Puerto Rico.

Basada en la exitosa serie Vergüenza de Movistar+, Pena Ajena cuenta la vida de Jesús (Adrián Uribe), un fotógrafo de sociales que se considera todo un artista y la de su historia de amor con Nuria (Mónica Huarte), quien sueña con ser mamá. Debido a que ambos tienen el don de decir exactamente lo incorrecto en el momento exacto, Jesús y Nuria se encuentran constantemente en situaciones vergonzosas y enfrentando obstáculos en el camino. Sin embargo, sus ingeniosas mentes logran salvarlos de algunos momentos incómodos, los cuales los hacen dignos de memes.

La serie es producida por El Estudio, co-dirigida y co-escrita por Santiago Fábregas y Diego Graue, y escrita junto a Francisco González Payó y Dariela Pérez Hernández. El elenco también incluye a Dominika Paleta, Angélica Germanetti, Jorge Caballero y Luz María Jerez, entre otros.

Para disfrutar del contenido de Pantaya visita <https://www.pantaya.com/es/> o descarga la aplicación Pantaya en iOS y Android. Pantaya también está disponible en Roku, Fire TV, Samsung TV, Android TV, y Apple TV.



“GIANLUCA VACCHI: MUCHO MÁS

El nuevo documental original italiano se estrenará el 25 de mayo en más de 240 países y territorios a nivel mundial por Prime Video.

“Gianluca Vacchi: Mucho Más” ofrece al público un vistazo dentro del mundo del emprendedor, influencer y DJ, reconocido internacionalmente, Gianluca Vacchi.

Rápidamente disparándose como un fenómeno social gracias a sus videos virales, que han generado millones de vistas, Vacchi se jacta de tener más de 22.2 millones de seguidores en Instagram, 21.5 millones en TikTok, 3 millones en Facebook y es considerado el “Rey de las redes sociales”, llegando a un público total de 46.6 millones de personas alrededor del mundo.

El documental revela al hombre detrás del personaje, y Vacchi revela importantes aspectos de su vida e infancia, y las profundas relaciones que lo unen a su madre, amigos y a su pareja, la modelo Sharon Fonseca, quien le dio el más grande regalo de su vida: su bebé Blu Jerusalem.



Fotografía: Amazon Prime

Streaming

ESCUCHAR 

Alejandro Nones

“¡Esta tercera temporada viene con todo!”

“Emocionante, impresionante y merecida”

Sí, ¿Quién mató a Sara?, el thriller de misterio y drama más visto en Netflix llega a su tercera y última temporada este 18 de mayo y sus fans están ansiosos y listos para ver los capítulos finales.



Sonoran
PERSONNEL GROUP

¡LA AGENCIA DE EMPLEO QUE SIEMPRE TIENE POSICIONES DISPONIBLES!

Si está buscando trabajo, Sonoran Personnel Group le ofrece soluciones efectivas.

¡Acérquese a nuestras oficinas o comuníquese con nosotros!

623-473-4150

725 W Indian School Road, Suite 134
Phoenix, Arizona 85013

sonoranpersonnelgroup.com

¡Aplique hoy y empiece a trabajar mañana!

Tenemos cientos de ofertas de empleo para usted.

También le ayudamos a los empleadores a encontrar la persona adecuada para el trabajo que ofrecen.



Hablamos con el actor venezolano Alejandro Nones y de su papel de Rodolfo Lazcano, quién hasta la segunda temporada nos ha mostrado que no es tan malo como parecía al principio. Pero con la llegada de la tercera temporada descubriremos al verdadero Rodolfo: “Es un personaje sumamente complejo, que empezó de una manera y se ha ido desarrollando de otra, en esta tercera temporada el tendrá que decidir si transformarse en todo esto que está luchando o si se transforma en todo lo que ha odiado de la vida”



Según Alejandro la tercera temporada es “emocionante, impresionante y merecida”. Después del éxito de las dos primeras temporadas esto es lo que va a encontrar el público en los ocho episodios finales: “Esta tercera temporada viene con todo, viene emocionante, viene sorprendente, el minuto uno del primer capítulo es así de que: ¡No puede ser, no puede ser, no puede ser! Una serie que tuvo tanto éxito en su dos primeras temporadas, se merece venir a cerrarla con broche de oro, con un elenco nuevo maravilloso encabezado por Jean Reno, Rebeca Jones, Gaby de la Garza... muchos nuevos y vienen a poner las cosas en su lugar, a aclararnos tantas interrogantes que se han generado a lo largo de dos temporadas y sobre todo la pregunta que se hacen millones de personas en el mundo y es ¿Quién mató a Sara?”

Para Alejandro este ha sido un proyecto muy importante para su carrera y su crecimiento y está muy agradecido con la vida y con los creadores de esta producción “Es un momento bonito, importante, especial, ha sido un año de locos, de muchísimo trabajo, de muchísima tensión, de muchísimo cariño, de muchísimos viajes, pero al mismo tiempo un año único en mi carrera”

El rodaje de la tercera temporada también se hizo en México y terminó en diciembre de 2021: “El estar contando el final de un proyecto con tanto éxito, hace que para todos los que estamos ahí, sea especial. Rodar esta tercera temporada tenía esa dosis de melancolía con alegría con agradecimiento, fue muy bonita hacerla”



Los avances que se han visto hasta el momento tienen al público confundido porque dan a entender que al parecer nadie mató a Sara, entonces ¿Quién mató a Sara o Quién no mató a Sara?

“¡Alguien mató a Sara! Quiero pensar... Es complicado el género y complicado como han jugado con nuestras cabezas, con nuestra mente... Hay que mandarles una carta al Chascas Valenzuela (creador de la serie) de cómo han jugado con nosotros... Yo lo que les puedo decir es que esta temporada viene maravillosa, emocionante y que en el primer minuto se van a llevar una sorpresota”



Alejandro Nones durante la entrevista con Contacto Total vía Zoom.



¿QUIERES COMPRAR, RENOVAR O
REFINANCIAR UNA PROPIEDAD?

LOS PRIMEROS Y LOS MEJORES

(480) 593-6193



**JUAN
RAÚL
FIMBRES**

Loan Officer NMLS 282378

✉ juan@unomtg.com

HOMESTYLE PROGRAMA DE REFINANCIAMIENTO
HIPOTECARIO

- ✔ Incluye fondos para reparar o renovar
- ✔ Funciona como un préstamo convencional
- ✔ Programa exclusivo de Fannie Mae

2942 N 24th Street Suite 203 Phoenix, AZ 85016
AZ Lic MB-BR-1027710 NMLS #1752164 Equal Housing Lender



**YOUR BEST FRIEND
ON THE OPEN ROAD**



Whether you cruise with the pack or ride solo, the open road is most enjoyable when you (and your wallet) are protected from the unexpected. From cruisers and touring motorcycles to sport and dirt bikes, American Family Insurance is here for you on *and* off the road.

Plus, you could save big when you bundle your motorcycle coverage with other American Family policies.

Contact me today for your personalized quote!



John Herrera, Agent

John Herrera Agency, LLC

Bus: (602) 795-4825

jherrer1@amfam.com

1513 W Thomas Rd, Phoenix



American Family Mutual Insurance Company, S.I. & Its Operating Companies
6000 American Parkway, Madison, WI 53783 ©2015 005923 - Rev. 4/20 - 15037329



ESCUCHAR

Pantalla chica



Sebastián Martínez tiene un palpito tranquilo sobre su nueva serie

“Hasta que la plata nos separe” hizo su debut en las pantallas de Telemundo. Los primeros episodios de esta novela ya han generado diversas reacciones entre el público de norteamérica.

Contacto Total habló con el actor colombiano Sebastian Martínez, quien por primera vez estelaliza en Estados Unidos una serie de la cadena hispana Telemundo, al lado de Carmen Villalobos y Gregorio Pernía. Sebastián encarna a Rafael Mendez un carismático y humilde comerciante.

Sebastian viene de protagonizar “Palpito” y su arrasador éxito como una de las series más vistas en el mundo. Allí interpretó a Zacarías Cienfuegos, un personaje calculador y malvado que en nada se parece al bonachón, noble y de buen corazón, Rafael Mendez. Por ello su nuevo papel ha generado mayor expectativa en el público: “Ha sido una locura, (Palpito) está en el top 10 en 81 países... una serie latina no había logrado eso nunca y es la serie número uno en el mundo, hable inglés o no inglés, entonces es algo muy grande muy bonito y yo espero que esto nos jale y nos ayude a todos



Fotografías: Telemundo



para que la gente vea esto. Pues si uno ve algo y le gusta algo y ve un actor que está en ese proyecto pues uno de pronto lo quiere ver en otro lado. Ojala la gente se pegue a ver esta nueva versión de Hasta que la plata nos separe”

¿Qué palpito tiene de la nueva versión de Hasta que la Plata nos separe?

“Tengo un buen palpito. Tengo un palpito tranquilo, tengo unas 60, 70 pulsaciones por minuto de tranquilidad, porque se ha hecho con el corazón, con toda la entrega, seguimos rodando y todos los actores lo disfrutamos mucho, entonces en esa medida, para nosotros ya se cumplió con el objetivo”

Al mismo tiempo que la serie está al aire, los actores siguen grabando nuevos capítulos en Bogotá Colombia y según nos contó Martínez, el rodaje culminará hasta mediados de junio. Pero eso sí se han divertido al máximo rodando cada escena: “Es un elenco maravilloso, increíble todo. Las anécdotas son todos los días que nos reímos muchísimo. Hay que cortar mucho porque nos reímos mucho, entonces eso es muy agradable”

¿Quién es Rafael Méndez?

“Rafael Méndez es un tipo bueno, humilde, trabajador que cree en la familia, en la verdad en la honestidad y la vida le pone una prueba difícil, un momento difícil, que al principio parece que todo está echando para atrás pero al final todo era para su bien y para su beneficio” Alejandra Maldonado le roba el corazón y, como dice Sebastian, “y un poquito la plata también”.

Vea “Hasta que la plata nos separe” por Telemundo a las 9pm/8C de lunes a viernes.



Sebastián Martínez desde Colombia durante la entrevista con Contacto Total vía Zoom.

PACMAN Plumbing LLC
Residential & Commercial

PACMANPLUMBING.COM 480•389•7581
24 HOURS EMERGENCY

WATER GAS

DRAIN

JG Garage Doors, LLC.
VENTAS, SERVICIO Y REPARACIONES.

- Puertas y abridores para garajes
- Reemplazo de resortes
- Servicio en todo el Valle desde el año 2000
- Servicio garantizado y confiable
- Mayoría de trabajos terminados en la primera visita

480-650-5936
602-550-3648

SERVICIO 24/7 SOLO EMERGENCIAS
Aceptamos la mayoría de tarjetas de Crédito

VISA MasterCard AMERICAN EXPRESS DISCOVER

Facebook Twitter

Parches “milagrosos”

¿Tiene problemas de sueño o falta de concentración?

Si es de aquellas personas no muy amigas de las píldoras, pastillas, cápsulas, tabletas, gragea o como le llame, le contamos que ahora existen los parches de vitaminas. ¡Así como lo lee! Son parches que se adhieren a su piel y le proporcionan las vitaminas que necesita.

El producto se llama “The Patch Brand” y según sus creadores, son parches llenos de vitaminas con poderosos ingredientes que se adaptan perfectamente al estilo de vida acelerado de hoy día. A diferencia de las gomitas y las píldoras que sólo se absorben parcialmente en su sistema, esta alternativa limpia y simple libera el 100 % de sus vitaminas a través de un parche pequeño y discreto. La marca está dejando rápidamente su huella en la industria de la salud y el bienestar con cinco parches vitamínicos enfocados en el sueño, la concentración, el estrés, la energía y la inmunidad.

Todos los parches son 100 % libres de parabenos, látex, fragancias, resistentes al agua e hipoalergénicos. También son veganos, libres de crueldad animal, sin gluten y de origen responsable.

Conozca cada uno de ellos y decida si los usaría o no.

Parche de vitamina para dormir

Infundido cuidadosamente con una mezcla de raíz de valeriana, pasiflora, lúpulo, melatonina, vitamina B2, citrato de magnesio y vitamina D, promete ayudar a conciliar el sueño más fácilmente y a dormir mejor.

Coloque un parche en una parte del cuerpo relativamente libre de vello, como la parte interna de la muñeca, aproximadamente 1 a 2 horas antes de acostarse. Retire por la mañana y repita todas las noches.



Parche de vitaminas energéticas

¡Olvide el café de la mañana y enfréntese al día! Cuidadosamente infundido con cafeína, taurina, té verde, glucuronolactona y una mezcla de vitaminas B: B3, B5 y B6.

Se puede usar todo el día o mezclar y combinar parches para maximizar su efecto y respaldar sus necesidades diarias de bienestar.

Parche de vitamina de inmunidad

Con una infusión de vitamina C, glicinato de zinc, vitamina D, ginkgo biloba y equinácea para darle un impulso natural a su sistema inmunológico.

Ofrece soporte sostenido durante todo el uso.

Parche de vitamina Focus

Ideal para mantenerse concentrado durante todo el día. Con una infusión de Ginkgo Biloba, Bacopa Monnieri, Acetil-L Carnitina y Magnesio-L Threonate para promover el enfoque.

Disfrute de un beneficio sostenido durante todo el día.

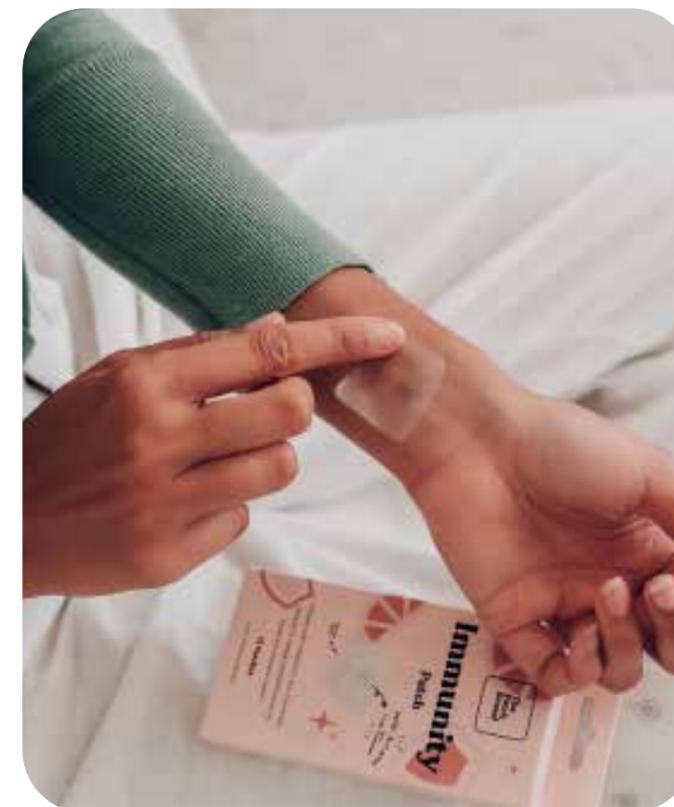
Parche de vitaminas para aliviar el estrés

Este parche ayuda a eliminar la sensación de estrés de la vida cotidiana.

Impregnado con una mezcla de raíz de valeriana, pasiflora y lúpulo para promover el alivio del estrés. Puede usarlo para obtener sus beneficios todo el día o toda la noche.

Dónde comprar The Patch Brand

Cada caja de parches tiene un costo de \$12 (15 parches por caja) y está disponible en ThePatchBrand.com y en Amazon.



VALENTINAS PARTY WORLD

VENTA AL MAYOREO Y MENUDEO
TODO LO QUE NECESITA PARA SUS FIESTAS

TRES LOCALIDADES EN EL VALLE DEL SOL

<p>CALLE 24 Y MCDOWELL 2454 E MCDOWELL RD PHOENIX, AZ 85008 (602) 275-2232 LUNES A SÁBADO 8:00AM A 7:00PM DOMINGO 1:00PM A 5:00PM</p>	<p>AVENIDA 35 Y VIRGINIA 2540 N 35TH AVE #2 PHOENIX, AZ 85009 (602) 442-9487 LUNES A SÁBADO 7:00AM A 8:00PM DOMINGO 9:00AM A 5:00PM</p>	<p>AVENIDA 43 Y CACTUS 4322 W CACTUS RD, GLENDALE, AZ 85304 (602) 595-0880 LUNES A SÁBADO 8:00AM A 8:00PM DOMINGO 9:00AM A 5:00PM</p>
---	---	---



PROFESIONALES DE IMPUESTOS

Le preparamos sus taxes personales y de negocios

W2 -1099 Misc - Trabajo por cuenta propia
Contabilidad - Asesorías contables - Notario
Preparación de payroll y formas 1099 misc para sus
trabajadores y contratistas



**¿Su número ITIN esta vencido?
Renuévelo desde ya para declarar sus impuestos en el
2022**

**¡Abrimos todo el año! Citas disponibles
los sábados**

Estamos autorizados por el IRS para
tramitar o renovar su número ITIN
No tenemos que enviar sus documentos originales

1513 W. Thomas Rd.
Phoenix, AZ 85015
Tel: (602) 423 4883
Email: abcontinental@gmail.com

Las familias fuertes no se separan pero si se transforman.
Con Daniel Rodríguez, un abogado con experiencia, pasión y
confianza, su caso estará en buenas manos y el mejor interés
de su familia será protegido.



DANIEL A. RODRIGUEZ
— LAW OFFICES —
CON NOSOTROS, ERES FAMILIA

Práctica en Derecho de Familia

Divorcio

Custodia

Manutención de niños

Tutela

Adopciones

Cartas poder

Law Offices of Daniel A. Rodriguez

Tel: 623-404-2544

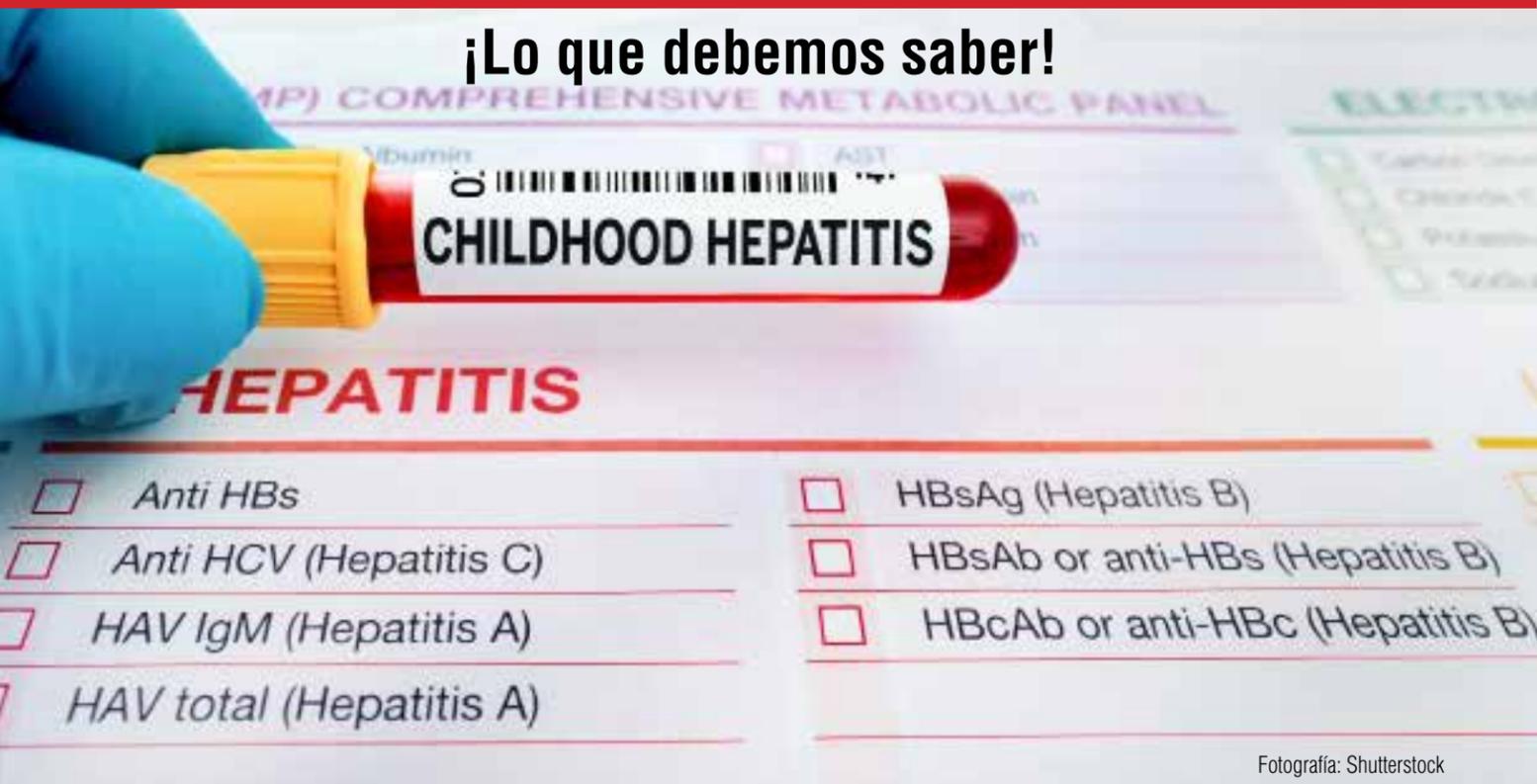
3800 N Central Ave #830

Phoenix, AZ 85012

¡Alerta mundial!

Hepatitis rara en niños

¡Lo que debemos saber!



Fotografía: Shutterstock

En abril, ha surgido una nueva alerta sanitaria global: Un repunte inusual de hepatitis raras de origen desconocido en niños. Los organismos internacionales trabajan para averiguar a qué se debe desde que las autoridades sanitarias del Reino Unido dieron la voz de alarma. Para la Organización Mundial de la Salud ya hay más de 200 niños con esta enfermedad.

Síntomas

Los pacientes presentan una hepatitis aguda, con un elevado nivel de transaminasas (más de 500 IU/L). Muchos de los niños padecen ictericia y síntomas gastrointestinales, como dolor abdominal, vómitos y diarrea.

El origen

En el Reino Unido se ha establecido una posible causa de la hepatitis infantil ligada a un alto porcentaje de los casos: el adenovirus, en concreto el A de Seguridad Sanitaria, allí el 75 % de los casos han tenido este origen.

Los adenovirus 40-41 son una de las causas más frecuentes de gastroenteritis virales en niños. La hepatitis puede ser una complicación poco frecuente en estos casos, especialmente en inmunodeprimidos.

Los médicos recuerdan que la exposición fecal-oral a virus como el adenovirus es más probable en los niños pequeños. Por lo tanto, aconsejan reforzar las buenas prácticas higiénicas generales (incluyendo una cuidadosa higiene de las manos y la limpieza y desinfección de las superficies) en los entornos a los que acuden los niños pequeños. Si el origen fuera en esta dirección se trataría de una nueva variante con un perfil más hepatotropo, es decir con mayor capacidad para producir daño en el hígado.

¿Por qué el adenovirus no es la respuesta definitiva?

Esta teoría sólo se adapta a un perfil de los pacientes en el Reino Unido, no al global. En el Congreso de la Sociedad Europea de Microbiología Clínica y Enfermedades Infecciosas (ECCMID), celebrado recientemente en Lisboa, se han presentado las principales teorías: desde

un cofactor que hace que las infecciones por adenovirus sean más graves; una nueva variante de adenovirus; un fármaco, toxina o exposición ambiental; un nuevo patógeno; o, incluso, una nueva variante de coronavirus.

¿Que se ha descartado hasta ahora?

La OMS (Organización Mundial de la Salud) insiste en que la causa exacta de la hepatitis en estos niños todavía sigue siendo "desconocida". Las pruebas de laboratorio han excluido los tipos de hepatitis viral A, B, C, D y E en todos los casos.

Relación con el coronavirus y sus vacunas

Se ha descartado de forma tajante las vacunas anti-Coronavirus, porque la mayoría de los niños son menores sin acceso a la administración de las vacunas. Y sobre la posibilidad de la infección natural de la misma, los especialistas explican que sólo han encontrado un porcentaje pequeño de niños con reinfecciones de coronavirus.

En qué casos se diagnostican con la enfermedad

1. Personas con hepatitis aguda grave (con criterios de ingreso) y en la que las determinaciones frente a la hepatitis A, B, D, C y E han sido negativas, con edad entre 0 y 16 años y con fecha de inicio de síntomas desde el 1 de enero de 2022.
2. Vínculo epidemiológico: Persona con hepatitis aguda grave (con criterios de ingreso) y en la que las determinaciones frente a la hepatitis A, B, D, C y E han sido negativas, de cualquier edad que haya tenido contacto estrecho con un caso en investigación sintomático desde el 1 de enero de 2022.
3. Caso descartado: Persona con hepatitis aguda grave (con criterios de ingreso) y hepatitis aguda A-E o una causa de origen no infeccioso que justifique el cuadro clínico.

¿Cuántos casos graves se han dado?

Hasta el momento en un 10% de los casos notificados se necesitó un trasplante de hígado. Esto supone un fuerte impacto dada la población pediátrica afectada. Además, se han registrado cuatro fallecimientos. Uno en el Reino Unido y tres en India.

Fotografía: Shutterstock



Mi Tienda Latina

Lunes a Domingo 9:30 a.m. - 9:00 p.m.
 mitiendalatina@gmail.com
 1811 N. 24th St, Ste E
 Phoenix, AZ 85008

PRODUCTOS DE SU PAÍS

- **Argentinos** • **Brasileros**
- **Colombianos** • **Cubanos**
- **Dominicanos** •
- Guatemaltecos** • **Hondureños**
- **Peruanos**
- **Salvadoreños** • **Uruguayos**
- **Venezolanos**

Aceptamos estampillas de comida

Teléfono **602 286 6422**
 Fax **602 286 0022**

Paquetería a México y envío de encomiendas a Centroamérica



LA NO MONOGAMIA CONSENSUADA

¿Una práctica aún esquiva para los latinos?

Fotografía: Shutterstock

Para muchos, el término “no monogamia consensuada” es completamente desconocido. Por ello, antes de hablar del tema es importante saber qué es. En palabras sencillas es cuando dentro de una relación de pareja, ambos integrantes tienen la libertad de explorar relaciones con otras personas.

Chispa, la app de citas dedicada a los latinos en EEUU, hizo un sondeo en su plataforma para identificar cómo perciben esta tendencia los latinos y aquí les contamos los resultados.

Hoy en día, poliamor ético, no monogamia consensuada y los diversos matices del espectro de las relaciones abiertas, parecen ser una tendencia cada vez más fuerte en las relaciones amorosas. Cada vez más, muchos proclaman que esta es la realidad y el futuro de las relaciones y por lo tanto es natural preguntarse cómo cada grupo sociocultural percibe estas diferentes tendencias globales.

La no monogamia consensuada cubre diferentes puntos, desde el poliamor hasta el intercambio de pareja, entre otros tipos de relaciones abiertas. Independientemente del tipo de relación, lo que todas tienen en común es el hecho de que las personas involucradas han discutido los límites y acordado pautas para explorar el romanticismo y la sexualidad con otros compañeros.

El sondeo de Chispa reunió las respuestas de más de 1600 participantes con una representación equilibrada entre mujeres y hombres. El 39% de los participantes incluye a los que están entre los 18-34 años, mientras que el 34% son mayores de 45 años, y el 28% tiene entre 35-44 años. Puede que los resultados sean una sorpresa para algunos, sin embargo, ¡Es importante no generalizar cuando se habla de tendencias y corroborarlas con datos actuales!

En general, los miembros de Chispa aún tienen una perspectiva mucho más tradicional sobre las relaciones de pareja. Cuando se les preguntó si alguna vez habían considerado una relación fuera de la monogamia tradicional, tan solo el 12% de los participantes respondieron que sí, mientras que el 88% lo descarta por completo o, al menos, considera que no podrían practicarla exitosamente.

Otro punto importante que resaltar es que la comunidad no está muy familiarizada con temas de relaciones

abiertas, probablemente por su educación tradicional y porque la comunidad, en general, no muestra mucho interés hacia ello. Cuando se preguntó a los participantes si estaban familiarizados con el concepto de “no monogamia consensuada”, el 31% había escuchado el término y solo el 8% confirmó que la había practicado en algún momento. Por otro lado, cuando se les preguntó qué opinaría su familia si tuviesen una relación abierta, el 62% confirmó que posiblemente este tipo de relación no sería aprobada por sus seres queridos.

En general, las respuestas sesgadas hacia perspectivas más tradicionales fueron la mayoría, independientemente del idioma de preferencia de los encuestados de su edad. Sin embargo, las mujeres demostraron tener un pensamiento mucho más tradicional que los hombres. Por ejemplo, en una pregunta donde se les pide considerar una relación por fuera de la monogamia tradicional, el 67% de las mujeres que participaron respondieron que nunca lo habían considerado, mientras que tan solo el 50% de los hombres lo descartó por completo.

Al parecer aunque la no monogamia consensuada se está convirtiendo en una nueva tendencia, los latinos siguen prefiriendo una relación amorosa más tradicional.



avondale TOYOTA
10005 West Papago Freeway Avondale
AZ 85323

¡No olvide preguntar por nuestras camionetas!



602-348-5050
Enrique Moreno

Conmigo siempre tendrán
BUENOS PRECIOS Y BAJOS INTERESES

ES UN LUJO TENER A ENRIQUE MORENO COMO ASESOR AUTOMOTRIZ

TODO ARIZONA ESTÁ EN

CONTACTO total

Lunes a Viernes
11 a.m. - 1 p.m.
por la Onda 1190 AM
y la 107.5 FM



16 AÑOS
CON LA COMUNIDAD

El programa
preferido por la
Comunidad Hispana

¡INFÓRMESE, ENTRETÉNASE Y PARTICIPE!

NO MANCHES | **PARE OREJA Y APUNTE** | **A CHAMBEAR** |
RONCO PECHO | **SUELTE LA LENGUA** | **SERVICIOS GRATIS** |

Al aire en cabina

602-759-1910

Escúchenos en vivo

DESDE SU RADIO
1190-AM
www.1190am.com

A TRAVÉS DE INTERNET

+tunein Radio
www.contactototalradio.com

Síguenos



¡Nuestros patrocinadores ratifican sus excelentes resultados!

ANÚNCIESE 602-751-2106

OAXSON ENT PRESENTA



COYOTE
MEXICAN CUISINE



ALEX LORA, JOAN SEBASTIÁN, VICENTE FERNÁNDEZ
PAQUITA DEL BARRIO, LOS TIGRES DEL NORTE

**POR PRIMERA VEZ EN ARIZONA DE PARODIANDO
DOS GRANDES IMITADORES Y PARODIA**

GRUPO INVITADO



NISSE, GIL, VANELY, ARTURO, YARU



ADALBERTO
STAND UP INVITADO

RESERVACIONES, CON BOLETOS INCLUIDOS

623.206.7973

BOLETOS EN LINEA

tickeri.com



VIERNES 27 DE MAYO

7822 N 12TH ST PHOENIX AZ 85020

“SABES A TEQUILA”



la exitosa canción “Watermelon Sugar” de la estrella del pop británico Harry Styles y le dio un nuevo giro con una versión de banda única en español que ya está deleitando a los fans.

“Sabes a Tequila” está disponible exclusivamente en Amazon Music. También se pueden escuchar todos los grandes éxitos de Grupo Firme y playlists de música regional mexicana más exclusivas en Amazon Music. El video completo de “Sabes a Tequila” también ya está disponible.

Con el lanzamiento de este nuevo Amazon Original, Grupo Firme sigue impulsando el crecimiento de la música regional mexicana ayudando a reinventar el género para toda una nueva generación. La canción Amazon Original “Sabes a Tequila” fue escrita por Luciano Luca y Georgel Rosas Reyes.

Fotografía: Amazon music

Grupo Firme y Amazon Music sorprenden con un nuevo Amazon Original: “Sabes a Tequila” El reconocido grupo de música regional mexicana tomó

PRIMERA IMAGEN DE HARRY STYLES EN “DON’T WORRY DARLING”



Fotografía: Warner Bros. Pictures

Una imagen vale mas que mil palabras... Warner Bros. Pictures publicó una escena del nuevo thriller psicológico de Olivia Wilde protagonizado por Florence Pugh y Harry Styles. Es el primer papel actoral principal de Styles fuera del contenido relacionado con “One Direction”. La estrella del pop de 28 años, que recibió tres nominaciones y una victoria en los Grammy de 2021 por su álbum “Fine Line”, tuvo un pequeño papel en “Dunkirk” de 2017.

Pugh interpreta a Alice, un ama de casa en una comunidad utópica experimental casada con Jack, quien es interpretado por Styles. La vida de Alice se desmorona cuando se entera de la inquietante verdad detrás de la glamorosa compañía de su amado esposo. Junto con Pugh y Styles, el elenco repleto de estrellas incluye a Chris Pine, Gemma Chan, KiKi Layne, Sydney Chandler y Nick Kroll. Wilde también desempeñará un papel secundario además de dirigir la película.

“Don’t worry darling” estará en cines el 23 de septiembre del 2022.

“UN ASUNTO PRIVADO” YA ES PÚBLICO

Prime Video ha desvelado las primeras imágenes episódicas de Un asunto privado, la producción original española de Amazon Prime protagonizada por Aura Garrido (Malnazidos, El Ministerio del Tiempo) y Jean Reno (El perfecto asesino, Azul profundo). Además, Ángela Molina, Alex García, Gorka Otxoa, Tito Valverde, Pablo Molinero y Andrés Velencoso también figuran en el reparto de esta trepidante y divertida ficción que retrata la lucha de una mujer en contra de los estereotipos de la época para seguir sus sueños.

La serie de ocho episodios competirá en la sección oficial del Festival de Televisión de Monte-Carlo este mes de junio y se estrenará en Prime Video en más de 240 países y territorios próximamente.



Imágenes: Amazon Prime Video

NUEVA PELÍCULA “HASTA LA MADRE DE LA NAVIDAD”



Imágenes: Amazon Prime Video

Prime Video y Corazón Films anunciaron una nueva película Amazon Original. “Hasta la Madre de la Navidad” es una comedia que cuenta la historia de una pareja de recién casados cuya relación está en peligro cuando deciden juntar a sus familias—ambas mexicanas, pero opuestas en todo sentido— para celebrar la navidad.

Gala Montes, Michel Duval, Anette Michel, Alejandro Camacho, Leticia Huijara, Giovanna Reynaud, Axel Trujillo, Kenneth Lavíll e Ignacio Guadalupe son algunos de los protagonistas de esta historia que se estrenará a finales de 2022 exclusivamente en Prime Video en más de 240 países y territorios a nivel mundial.

¡EL ABOGADO RAFAEL TIRADO LE VA A AYUDAR!

- * Citas gratis para quienes tienen familiares arrestados
- * Plan de pagos
- * Precios competitivos

También las oficinas legales de Rafael Tirado y Asociados van a pelear eficientemente en sus casos criminales.

RAFAEL TIRADO & ASSOCIATES
INMIGRACIÓN • ACCIDENTES
CASOS CRIMINALES

602-266-0292

24 HORAS AL DÍA /
7 DÍAS A LA SEMANA
ATENCIÓN
PERSONALIZADA



3101 N. Central Avenue, Suite 800. Phoenix, AZ 85012 | www.tiradolaw.com

¡USTED NO ESTA SOLO, RAFAEL TIRADO LE RESUELVE SUS PROBLEMAS LEGALES!
INMIGRACIÓN | DEFENSA CRIMINAL | ACCIDENTES



VALENTINAS PARTY WORLD

**VENTA AL MAYOREO Y MENUDEO
TODO LO QUE NECESITA PARA SUS FIESTAS**

OFERTA ESPECIAL

DOS PIÑATAS DE 9 PICOS, UN COMBO DE DULCES Y EL PALITO PARA LA PIÑATA POR SOLO \$29.99.



**BANDERAS
ZARAPES
SOMBREROS
MARACAS
REBOSOS
PAPEL PICADO
CAMPANAS DE PAPEL
TRENZAS
MATRACAS**

**OLLAS DE BARRO
JARRITOS JAIBOLEROS
TORTILLEROS
MOLCAJETES
ALCANCÍAS
BOLSAS DE JERSEY
GLOBOS
PIÑATAS**

TRES LOCALIDADES EN EL VALLE DEL SOL

CALLE 24 Y MCDOWELL
2454 E MCDOWELL RD
PHOENIX, AZ 85008
(602) 275-2232
LUNES A SÁBADO
8:00AM A 7:00PM
DOMINGO
1:00PM A 5:00PM

AVENIDA 35 Y VIRGINIA
2540 N 35TH AVE #2
PHOENIX, AZ 85009
(602) 442-9487
LUNES A SÁBADO
7:00AM A 8:00PM
DOMINGO
9:00AM A 5:00PM

AVENIDA 43 Y CACTUS
4322 W CACTUS RD,
GLENDALE, AZ 85304
(602) 595-0880
LUNES A SÁBADO
8:00AM A 8:00PM
DOMINGO
9:00AM A 5:00PM



Ahora sí... ¡A comprar carro!

FESTIVAL DE ESPECIALES



**"Yo estoy de su lado,
¡cuente conmigo!"**

* PARA MÁS DETALLES VISITE EL CONCESIONARIO Y PREGUNTE POR ENRIQUE MORENO



RAV 4 2021



SIENNA 2021



avondale TOYOTA

10005 West Papago Freeway Avondale
AZ 85323

ES UN LUJO TENER A ENRIQUE MORENO COMO ASESOR AUTOMOTRIZ

¡No olvide preguntar por nuestras camionetas!



602-348-5050
Enrique Moreno

Conmigo siempre tendrán
BUENOS PRECIOS Y BAJOS INTERESES

ABOGADO DE DEFENSA CRIMINAL.

Casos de DUI, drogas, robo de identidad, violencia doméstica, asalto, robo, entre otros. **602-266-0292**

¡NO SE DEJE ATRAPAR POR UNA PESADILLA!

Llame a MDK Law Group
Abogados de accidentes de Phoenix
Le ayudamos a recibir la compensación a la que tiene derecho según la ley.
(623) 225-5635

DIVORCIO, MANUTENCIÓN, CUSTODIA, TUTELA, ADOPCIONES, CARTAS PODER
Consulte al abogado Daniel Rodríguez y su caso estará en buenas manos. Especializado en la práctica en derecho de familia.. **623-404-2544**

ELECTRODOMÉSTICOS. REPARACIÓN Y VENTA. Usados con garantía y excelentes precios. Estufas, lavadoras, secadoras y refrigeradoras. **623-414-6940.** Estamos en Peoria por la Avenida 91 y la Grand.

Servicios de impresión y productos de promoción.

Tarjetas de negocio, flyers, brochures, postcards, productos promocionales, catálogos, calendarios, banners, magnetos, imanes para autos y mucho más.

Pregunte por Joe **602-437-0207**

COMPRE / VENDA
INTERCAMBIE / REGALE



PROTEJA SU EMPRESA

Cobertura para mantenimiento de jardines, césped y áreas verdes

John Herrera Agency LLC
602-795-4825
Selecione un paquete de seguros que se ajuste a las necesidades de su compañía. Su agente de seguros le explicará en detalle acerca de las coberturas disponibles para el trabajo y los equipos de cuidado de céspedes.



¿YA SE VENCió SU ITIN?

Si su ITIN tiene alguno de estos números en medio:

83 84 85 86 87



Necesita renovarlo desde ya para declarar sus impuestos en el 2020

¡EN ABC TAXES LE AYUDAMOS!
602-423-4883

COMPRE / VENDA
INTERCAMBIE / REGALE

DULCERÍA IMPORTACIONES VALENTINAS.

Tres localidades. Mayoreo y menudeo. Dulces, piñatas, abarrotes, centros de mesa, productos oaxaqueños y todo para sus fiestas. **602-442-9487**

20 palabras por
10 dolares.
¡Anunciate!

Comida Típica Colombiana
Cater Food Trailer

E-mail: wowquerico@hotmail.com
wowquericocol
wowquericocol



Gloria Gallego
(623) 703-7469

¡El primer trailer de comida típica colombiana en Arizona!
Con los platillos más deliciosos: Arepas, empanadas, bandeja paisa, arroz con pollo y mucho más...

TEL 623-271-7405 - FAX 623-271-9083

COLOMBIA

Express...

SERVICIO DE NOTARIO
RECARGAS
ARTESANÍA COLOMBIANA
TARJETAS DE NEGOCIOS
COMIDA COLOMBIANA
EMPAQUETADA Y CONGELADA

SERVICIO DE PAQUETERÍA
A COLOMBIA, GUATEMALA
Y OTROS PAÍSES.

12313 NW GRAND AVE SUITE D EL MIRAGE AZ 85335

PREGUNTE POR LAS
BOCINAS, VIDEOJUEGOS
Y ACCESORIOS PARA
CELULARES.



QUESO MENONITA
de Casas Grandes,
Chihuahua.

Lydia
602-810-6241



CAMAS A PRECIOS DE FABRICA EN TODOS LOS TAMAÑOS

Incluyen: base (box spring), colchón (mattress) y marco (bed frame)

602-475-4515



Los precios bajos se mantienen hasta agotar existencias.

Angel Mera Photography

Foto - Video - DJ Service

Bodas
XV Anos
Bautizos
Aniversarios

602-363-4355

Venta de gallinas

Gallinas ponedoras y para lo que el cliente las quiera. Para caldo o mole. \$15 cada una. Solo vivas. 4641 W. Waltann Ln. Glendale AZ 85306.

Para más información llame al **602-460-3276.**



**20 palabras por
10 dolares.
¡Anunciate!**

**SE BUSCA PERSONAL PARA LIMPIEZA DE
COMERCIOS CON HORARIO FLEXIBLE**

Durante las mañanas. Área de Goodyear, Litchfield y freeway 10; y Ciudad de Surprise, Bell rd y 144 avenida. Para más informes 480-518-0051 Laura - Texto o llamada.

MECÁNICA Y ELECTRICIDAD AUTOMOTRÍZ



SERVICIO A DOMICILIO

DR. MECÁNICO 602-435-4578

Motores, cabezas, bandas de tiempo, emisiones, tune ups, bombas de agua y gasolina. Alternadores, arranques, tableros, elevadores eléctricos, columnas quebradas, luces, frenos, clutch, encendidos, mantenimiento preventivo y correctivo.

**PROFESIONAL
TÉCNICO CERTIFICADO
40 AÑOS DE EXPERIENCIA**

Tapicería Landín. Tapicería para carros, motos, barcos y muebles de su casa o negocio. **Pregunte por los especiales para clientes de la revista Contacto Total.** Presupuesto gratis (602) 505-6819.

**SOBADORA
ATENDIENDOLE**

* Empachos * Matriz * Mollera
* Estrés * Anginas * Torceduras
* Dolor de cuello * Cintura
* Nervio Ciático * Tendones
Llamar al **602 621 9419**

HS HARLEY STUDIO
 • QUINCEAÑERAS
 • BODAS
 • BAUTIZOS
 • ANIVERSARIOS
 • GRADUACIONES
623.216.0681
 FOTOGRAFIA Y VIDEO

LAWN SERVICE
 MANTENIMIENTO DE CÉSPED
 Irrigación - limpieza de escombros
 poda de árboles y arbustos
Irrigation - yard cleaning - tree and bushes trimming service
 Estimados GRATIS
Hilario 480-233-1113

¿Necesita un plomero en su casa o negocio? Somos expertos en agua, gas, drenaje, calentador de agua. Servicio de emergencia las 24 horas. **480-389-7581**

**Servicio de Herrería / Welding
Services and door repair.**

Servicio de herrería y reparación de puertas. Todo tipo de trabajos de soldadura. Hacemos puertas y rejas. Presupuesto sin compromiso. **602-814-2084**

Puertas de garaje. Mantenimiento, servicio, reparación y puertas nuevas para todos los presupuestos. **480-650-5936.**

Computadoras Reparación y venta de computadoras, laptops y de escritorio. Limpieza de virus, lentas, formateo, cualquier problema. A domicilio o en el taller. No cobro por checar. Sr. Manuel **602-299-6135.**

Restaurante mexicano de Mesa busca meseras con experiencia. Preferiblemente bilingües. **(480) 615-5820.**

SE BUSCA COCINERO PARA TRABAJAR EN LA TARDE. Experiencia trabajando la línea durante el servicio. Indian School y Scottsdale Rd. Ambiente familiar. Mande mensaje al **480-452-6072**

**Puertas para perros y gatos
LLAME A BERNIE**

Instala puertas en todo tipo de paredes, puertas y hasta bloque.

(480) 332-3204
 Muy recomendado en Yelp
 -5 estrellas



Somos los expertos en TECHOS
 Instalación y toda clase de reparaciones

480-828-3040

Estimados gratis

ROC # 314230 Con licencia, autorizado y asegurado.

Express Glass & Mirrors LLC.
 Reemplazo de vidrios. Servicio Comercial y residencial. Puertas de ducha personalizadas, espejos, cubiertas para mesa, ventanas, puertas, mosquiteros y mucho más.
Estimados gratis. 602-689-7952

Se solicita empleado/a para una tienda de celulares en el área de Avondale. No necesita tener experiencia pero tiene que ser bilingüe. Favor de comunicarse al **602-380-9456**

Miguel's Lawn Care
ESTIMADOS GRATIS
 Maintenance garden - Cleanup trees and palm trees - Removed pavers - Artificial grass installations
 Service guaranteed
480-335-0711

- Limpieza general
- Sistema de riego
- Poda de árboles
- Mantenimiento de jardines
- Instalamos "paver" y pasto artificial
- Removemos concreto, árboles, palmas y basura
- Trabajamos los 7 días de la semana.

**LOS CLASIFICADOS
QUE ISI SE VEN!**
**PARA ANUNCIARSE AQUI
LLAME AL 602-751-2106**

**20 palabras por
10 dolares.
¡Anunciate!**

PACMAN Plumbing LLC
 • Gobbling up clogs since 2017 •
 PACMANPLUMBING.COM
 f t i g+
 Residential & Commercial
480•389•7581
24 HOURS EMERGENCY
 WATER
 DRAIN GAS

PROTEJA SU EMPRESA

Cobertura para servicios de mantenimiento y limpieza
 American Family cuenta con un paquete de protección diseñado de acuerdo con las necesidades de las empresas de limpieza.

John Herrera Agency LLC

602-795-4825

Su agente de seguros le explicará en detalle acerca de las coberturas disponibles para su tipo de negocio.



Palafox carpet cleaning

¡Ya es hora de limpiar su alfombra!

Servicio profesional de limpieza de alfombras, limpieza de sillones, detallado de interiores de autos.

Presupuestos gratis.

480-580-1406

**LOS CLASIFICADOS
QUE ISI SE VEN!**
**PARA ANUNCIARSE AQUI
LLAME AL 602-751-2106**

Bright Glass LLC.

Reparación de ventanas. Venta e instalación de: *Vidrios para ventanas *Puertas de baños *Protectores solares *Puertas corredizas *Cubierta para mesas *Vitrinas.

6 0 2 - 6 9 7 - 3 4 1 7 .
 -Servicio comercial y residencial-

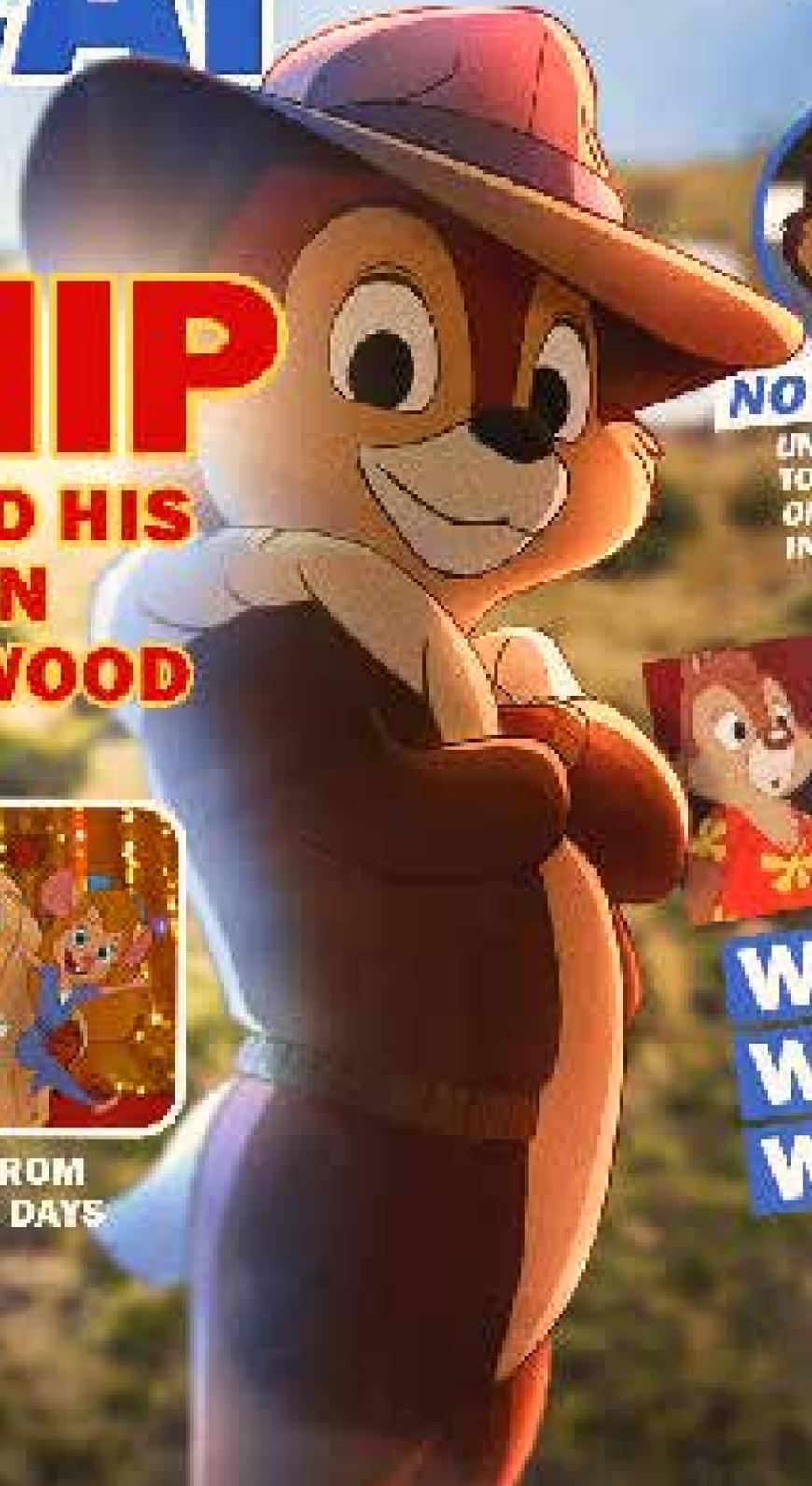
TOON BEAT

WHY **CHIP** TURNED HIS BACK ON HOLLYWOOD



PHOTOS FROM THE GLORY DAYS

Disney **CHIP 'N DALE** RESCUE RANGERS
STREAMING MAY 20



FREE POSTERS INSIDE!



NO COMMENT
UNLESS YOU WANT TO SAVE HUNDREDS ON HOMEOWNER'S INSURANCE!



WHAT WENT WRONG



16 AÑOS

ANIVERSARIO

LA ONDA

1190 AM 107.5 FM

Noticiosa | Informativa | Independiente

¡Gracias por seguir creciendo con nosotros!



¿QUIERES COMPRAR, RENOVAR O
REFINANCIAR UNA PROPIEDAD?

LOS PRIMEROS Y LOS MEJORES

(480) 593-6193



**JUAN
RAÚL
FIMBRES**

Loan Officer NMLS 282378

✉ juan@unomtg.com

HOMESTYLE PROGRAMA DE REFINANCIAMIENTO
HIPOTECARIO

- ☑ Incluye fondos para reparar o renovar
- ☑ Funciona como un préstamo convencional
- ☑ Programa exclusivo de Fannie Mae

2942 N 24th Street Suite 203 Phoenix, AZ 85016
AZ Lic MB-BR-1027710 NMLS #1752164 Equal Housing Lender



**¡PRÓTEJASE Y PROTEJA A SUS
SERES QUERIDOS!**

Las vacunas contra el

COVID

**Son seguras, efectivas y
nos protegen a todos.**

COVID podría ser más grave para las personas mayores de 65 años, evite ser hospitalizado.



¡Nunca es tarde, vacúnese hoy!



AREA AGENCY ON AGING
REGION ONE, INCORPORATED

Llame al

602-264-2255

para hacer su cita GRATIS o para
transportación SIN COSTO a su cita.

AZ DENTAL

Dentista familiar y cosmético



**Limpieza - Rellenos - Coronas
Puentes - Dentaduras - Implantes**

30%

**de descuento en
cualquier tratamiento
para pacientes
sin aseguranza**

**¡Los
Esperamos!**

* PRESENTE LA REVISTA
CON ESTE ANUNCIO PARA
OBTENER LOS ESPECIALES

Aceptamos la mayoría de aseguranzas

Planes de pago

United Health Care Community Plan



Phoenix

West Phoenix

**515 N 35th Ave. Ste 122
Phoenix, AZ 85009
(602) 455-0505**

**9014 W Thomas Rd. Ste 103
Phoenix, AZ 85037
(623) 872-9117**