

HOLMAN FAMILY SERVICES; LLC
DECLARACIÓN PROFESIONAL DE SERVICIOS TERAPEUTICOS

Calificaciones y Experiencia de Michelle Rhynes, MA, LPC, LMFT

Soy una Consejera Bilingüe con Holman Family Services. Mi educación formal me ha preparado para aconsejar a los individuos, adolescentes, adultos, grupos, padres, parejas y familias. Llevo una Licencia de Consejero Profesional y una Licencia de Terapeuta de Matrimonio y Familia con el estado de Texas. Soy un graduado de la Dallas Baptist University con una Maestría en Artes en Consejería. Tengo varios años de experiencia trabajando con víctimas de violencia doméstica y trauma, trabajando con niños y trabajando en estrecha colaboración con la policía y el sistema judicial relacionado con jóvenes en riesgo y sus familias. Ofrezco consejería en inglés y español.

Proceso de Consejería: Como consejera cristiana, estoy alineado con las creencias y enseñanzas dentro de la Biblia. Creo que todas las personas tienen el potencial para el bien y se esfuerzan hacia la significación dentro de su existencia. La conexión con el Espíritu de Dios a través de Jesucristo satisface nuestra necesidad de significación y crea verdadero propósito en nuestras vidas. Nosotros como seres humanos somos criaturas sociales que necesitan conexión social en las relaciones para mantener la salud. Creo que los sentimientos, pensamientos y comportamientos de las personas son creados por la forma en que experimentan su ambiente. El comportamiento tiene un propósito y está dirigido a metas. También creo que las personas tienen la capacidad de cambiar sus emociones, comportamientos y metas a través de sus opciones. Utilizaré una variedad de técnicas (asignación de tareas, autoexploración, actuación y visualización) e invitaré a establecer metas y explorar cómo sus comportamientos y emociones están trabajando para alcanzar esas metas. Si desea un cambio en sus emociones y comportamientos, a través de la auto-exploración, podemos trabajar como un equipo para cumplir con sus metas relacionadas con el tratamiento.

Relación con la Consejera: Durante el tiempo que trabajamos juntos, por lo general nos reuniremos semanalmente durante aproximadamente 50 minutos cada sesión. Aunque nuestras sesiones pueden ser psicológicamente muy personal, nuestra relación es una relación profesional más que social. Por lo tanto, por favor, no me invite a eventos sociales, tráeme regalos valorados en más de \$50.00, pida intercambio de servicios, pídale que escriba referencias para usted, o me pida relacionarme con usted de otra manera que no sea el contexto profesional de nuestra relación de consejería. Usted se beneficiará más si nuestras interacciones se refieren sólo a sus preocupaciones de consejería.

Proporciono todas las sesiones de consejería en inglés, español, o con un traductor para quien usted arregla y paga. No discrimino por motivos de raza, género, religión, origen nacional, discapacidad o orientación sexual. Sin embargo, practico consejería basado en las creencias y enseñanzas de la Biblia. Si existen diferencias significativas como la cultura o el sistema de creencias entre nosotros, trabajaré para entender esas diferencias.

Efectos de Consejería: En cualquier momento, usted puede iniciar conmigo una discusión de los posibles efectos positivos o negativos de entrar o no entrar, continuar o interrumpir consejería. Espero que usted se beneficie de la consejería. Sin embargo, no puedo garantizar ningún resultado específico. Consejería es una exploración personal que puede conducir a cambios importantes en sus perspectivas de vida y decisiones. Estos cambios pueden afectar las relaciones significativas, su trabajo y/o su comprensión de sí mismo. Usted puede sentirse molestado, por lo general sólo temporalmente, por algunas de las cosas que aprende sobre usted mismo o algunos de los cambios que hace. Además, consejería puede, a veces, resultar en efectos duraderos. Aunque no se puede predecir la naturaleza exacta de los cambios resultantes de consejería, intento trabajar con usted para lograr los mejores resultados posibles para usted.

Derechos del Cliente: Algunos clientes logran sus metas en sólo unas pocas sesiones de consejería, mientras que otros pueden requerir meses o incluso años de consejería. Como cliente, usted está en completo control y puede terminar nuestra relación de consejería en cualquier momento. Si decide terminar la relación de consejería, le pido que participe en una sesión de terminación. Usted también tiene el derecho de rechazar o discutir la modificación de cualquier técnica de consejería o sugerencias que usted cree que pueden ser dañinas. Proporciono servicios de consejería de una manera profesional consistente con los estándares éticos aceptados. Si en cualquier momento, por cualquier razón, usted no está satisfecho con mis servicios, por favor hágame saber.

Citas, Cancelaciones, y Crisis: Nuestro contacto personal y o telefónico se limitará a las sesiones de consejería que usted concierte conmigo con cita previa. En el caso de que no pueda mantener una cita, por favor avíseme con al menos 48 horas de antelación, siempre que sea posible. Del mismo modo, si tiene la intención de interrumpir consejería, por favor, infórmeme a través de texto, correo electrónico, correo de voz, cara a cara o teléfono.

HOLMAN FAMILY SERVICES; LLC
DECLARACIÓN PROFESIONAL DE SERVICIOS TERAPEUTICOS

Confidencialidad: Las discusiones entre tú y yo, e incluso el hecho de que estés aconsejando conmigo, son confidenciales. Por esta razón, si te veo en público, protegeré tu confidencialidad saludándote solo si me saludas primero. Para más información sobre la confidencialidad, consulte *Información General Consentida para Consejería*. También puedo presentar programas en conferencias profesionales y/o publicar en publicaciones profesionales sobre el tema del consejería. En este caso, puedo referirme a mis experiencias como consejera. Si hago referencia a mi consejo con usted, lo haré de una manera que disfraza su identidad. Si no puedo hacer tal referencia sin revelar su identidad, le pediré que firme una renuncia. Si no está de acuerdo en firmarlo, no haré referencia identificable a usted. No está obligado a renunciar a su derecho a la confidencialidad en cualquier momento.

En el caso de que yo creo que está en peligro, física o emocionalmente, contra sí mismo o a otra persona, usted autoriza específicamente para que yo avisar a la persona en peligro y ponerse en contacto con las siguientes personas, además de personal médico y/o la policía:

Nombre _____ Número de Teléfono _____

Usted consiente en que me comunico contigo por correo, correo electrónico y/o teléfono a las siguientes direcciones y números de teléfono, y usted me informará INMEDIATAMENTE en caso de cualquier cambio:

Dirección _____ Correo Electrónico _____ Número de Teléfono _____

Registros de Consejería: Los archivos se cierran cuando termina la relación de consejería. Los registros para clientes adultos son destruidos 7 años después de que se cierre el archivo. Los registros para clientes menores son destruidos 7 años después de que el cliente cumpla 18 años de edad.

Condiciones de Consejería en curso: Si usted ha estado en consejería o psicoterapia durante los últimos 7 años, se le requiere que firme un revelo de información para poder comunicarme con o recibir copias de los registros de los profesionales de los cuales recibió servicios de salud mental, si necesario. Mientras está en consejería conmigo en Holman Family Services, usted acuerda no mantener o establecer una relación profesional con otro profesional de salud mental a menos que primero lo discuta conmigo y firme un revelo de información que me permita comunicarse con el otro profesional de salud mental. Si usted decide mantener o establecer una relación profesional con otro profesional de salud mental en contra de mi consejo, puedo considerar esta su decisión de cambiar de consejeros, y Holman Family Services se reserva el derecho de terminar su consejería.

Familias Divorciadas: Si el cliente es un menor de edad y los padres/Guardián Legales están divorciados, por ley de Texas, se nos exige mantener una copia del decreto de divorcio en el archivo. **Por favor traiga una copia.**

Costo de Consejería: Consejería Familiar, Matrimonio y de Parejas son \$150 por hora. Todas las sesiones de evaluación (primera sesión) son \$200 cada una. Individual y Terapia para Niños son \$120 por hora. Las becas están disponibles bajo petición y disponibilidad. Las citas canceladas dentro de 48 horas no serán facturadas. Las citas no canceladas incurrirán en un fallo al cancelar la cuota de \$45. Usted puede cambiar o cancelar una cita por teléfono, o el texto al **469-844-5437**.

Proceso de Quejas contra un Consejero Profesional Licenciado:

Una persona que desee presentar una queja contra un Consejero Profesional Licenciado o Terapeuta Familiar y Matrimonio Licenciado puede escribir a: Complaints Management and Investigative Section P.O. Box 141369 Austin, Texas 78714-1369 o llame al 1-800-942-5540 para solicitar la forma apropiado u obtener más información.

Firma del Cliente _____ Fecha _____

Firma del Cliente (2) _____ Fecha _____

Firma del Padre/Guardián Legal _____ Fecha _____

(Si el cliente es menor de 18 años)

Firma de Consejera _____ Fecha _____