

# 必要步骤/基本规则



咨询

规则1. 所有患者必须填写医疗和食物摄入问卷。起搏器和怀孕是禁忌症

规则2. 护理以包装形式出售。一两次治疗不能创造奇迹。

规则3. 治疗的次数取决于A/身体的大小,

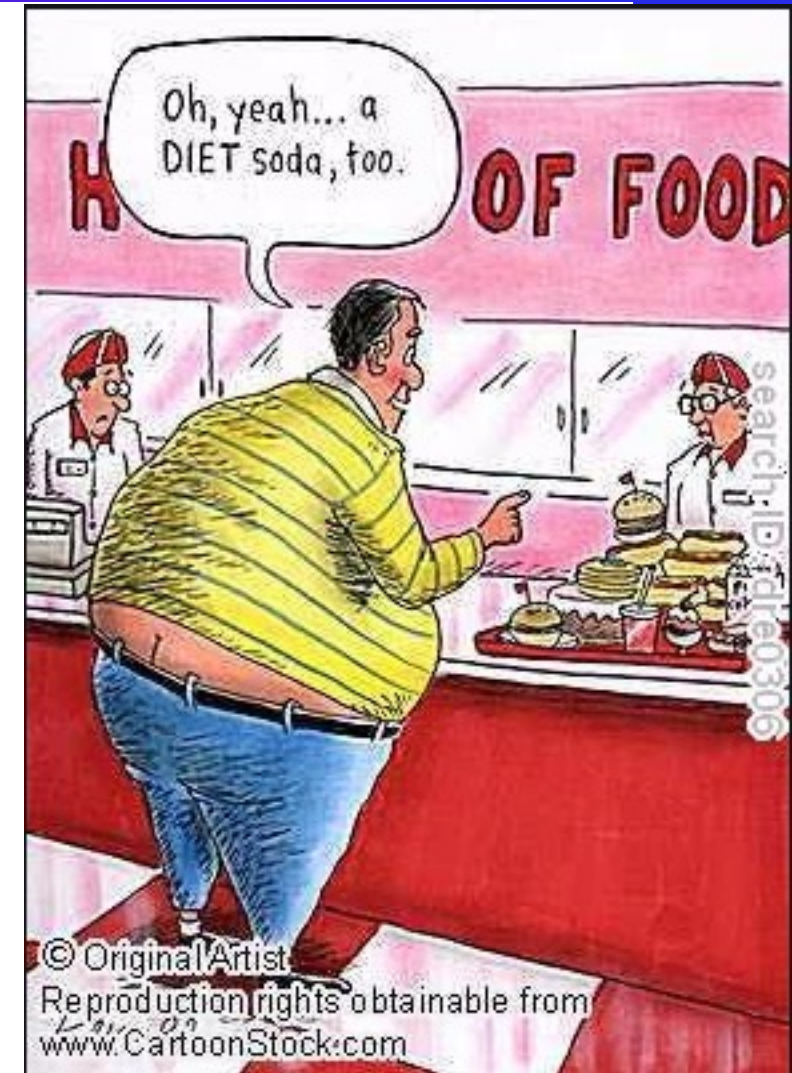
B/ 生活方式

C/ 运动

D/饮食习惯 :

\*如果他们吸烟或喝酒, 他们将需要更多的治疗

\*如果他们吃炒饭, 黄油, 碳水化合物, 油炸和高脂肪食物或含有味精的食物, 大量的糖, 他们将需要更多的治疗



Copyright 2003 by Randy Glasbergen.  
www.glasbergen.com



**“What fits your busy schedule better, exercising one hour a day or being dead 24 hours a day?”**

**规则 4. 一个虚拟健身房治疗就像在健身房呆一两个月。 如果你需要健身房一年，那就是6-12次治疗。 如果你需要健身房两年，那就是12-24次治疗。 等等...**

**规则5. 虽然虚拟健身房可以取代锻炼， 但将锻炼添加到虚拟健身房治疗中可以为 您提供更好的效果。**

**规则6：为了在虚拟健身房获得结果， 患者必须每周至少来2到3次， 他/她不应该 跳过几周**

**规则7：要求人们监控并向您报告他们每天吃什么。 这必须包括他们吃的所有东 西（见食物摄入量问卷）**

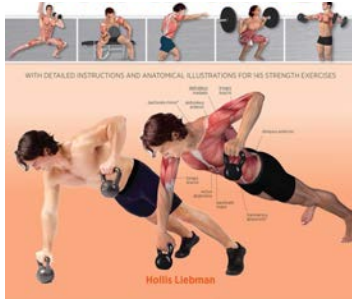
**规则8：有压力的人需要更多的治疗。 压力增加皮质醇并扰乱荷尔蒙平衡。 这损 害了免疫力， 导致毒性增加。**

**规则9：糖尿病或甲状腺功能减退或患有其他疾病的人由于免疫力下降和荷尔蒙 紊乱而需要更多的治疗**

**规则10.始终至少进行一小时的治疗。 身体在前30分钟内利用皮下脂肪， 然后开 始燃烧内脏脂肪。 所以你需要额外的30分钟来燃烧内脏脂肪。**

**规则11.对于没有内脏脂肪的年轻人， 使用30-45分钟收缩时间10和至少15-30分 钟收缩时间2**

虚拟健身房 8888 fitness max 提供 256 次在一小时内重复 1000 次的锻炼，总共 25, 600 次锻炼。这些包括：



Strength exercises (contraction time setting on 10 / rest duration 2)  
力量练习（收缩时间设置在10上/休息持续时间2）

Resistance exercises (contraction time setting on 10 / rest duration 2)  
阻力练习（收缩时间设置在10上/休息持续时间2）



Stretch exercises (contraction time setting on 10 / rest duration 2)  
伸展运动（收缩时间设置在10上/休息时间2）

Aerobics / jumping / running (contraction time setting on 2 / rest duration 2)  
有氧运动/跳跃/跑步（收缩时间设置在2上/休息时间2）



Exercises to relieve back pain (contraction time setting On 10 / rest duration 2)  
缓解背痛的运动（收缩时间设置 10时/休息时间2）

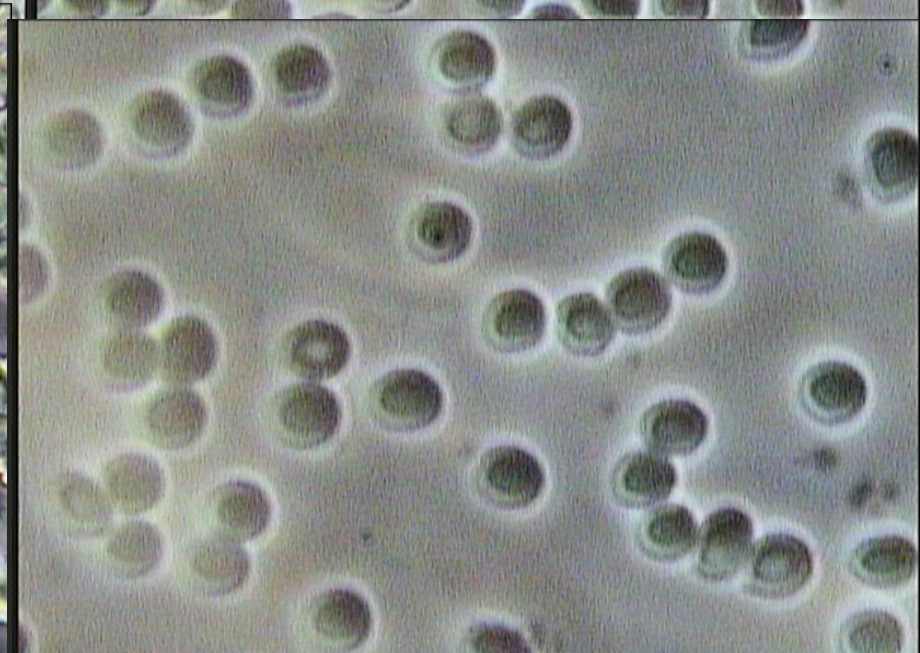
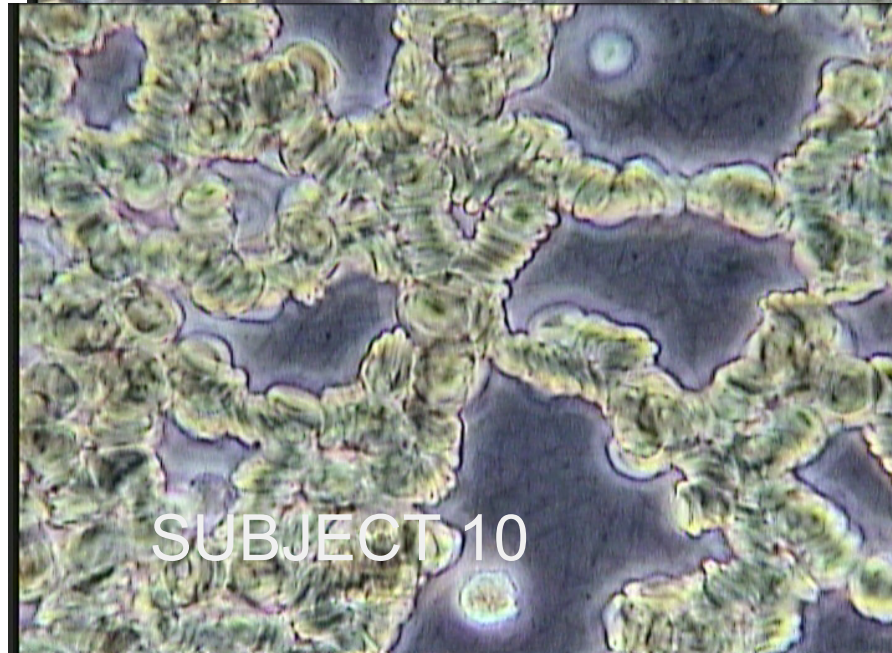
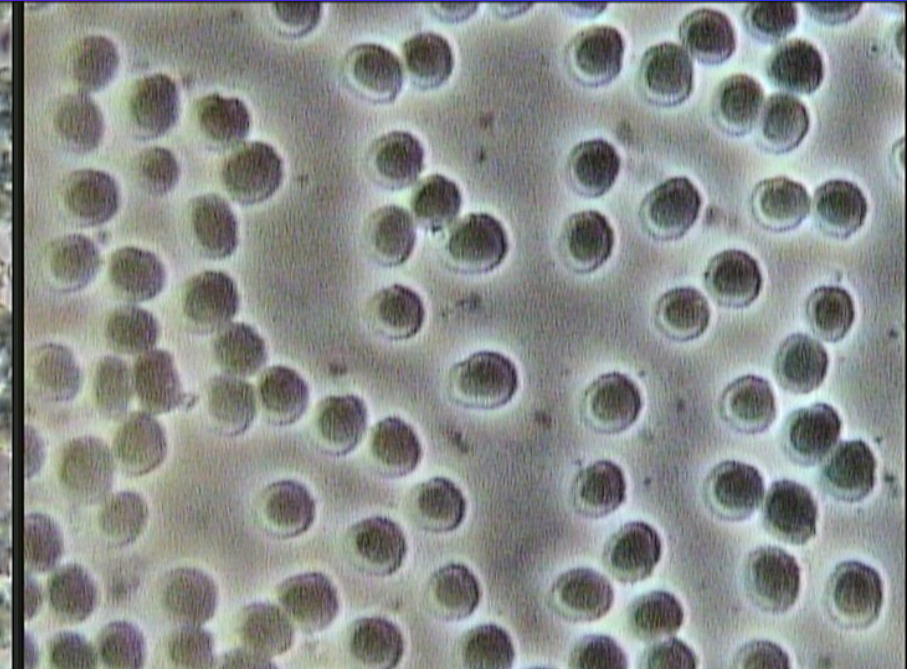
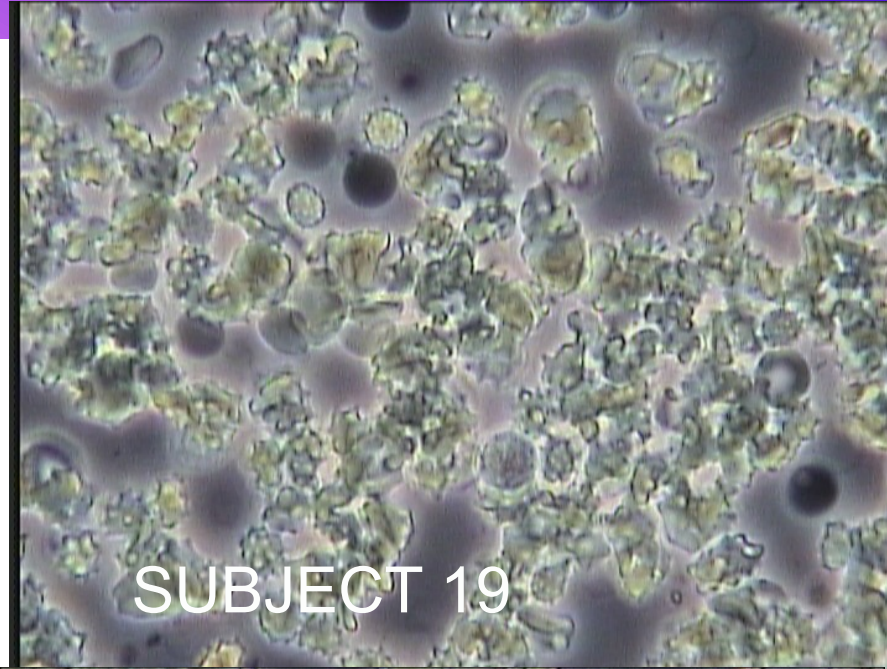


# 为什么你不需要 心血管锻炼

## 19 个主题：治疗 1 治疗 6

通常您使用  
心血管锻炼  
以增加心率。  
这些增加  
抽气速率  
心脏使  
心 -  
对老年人很危险！

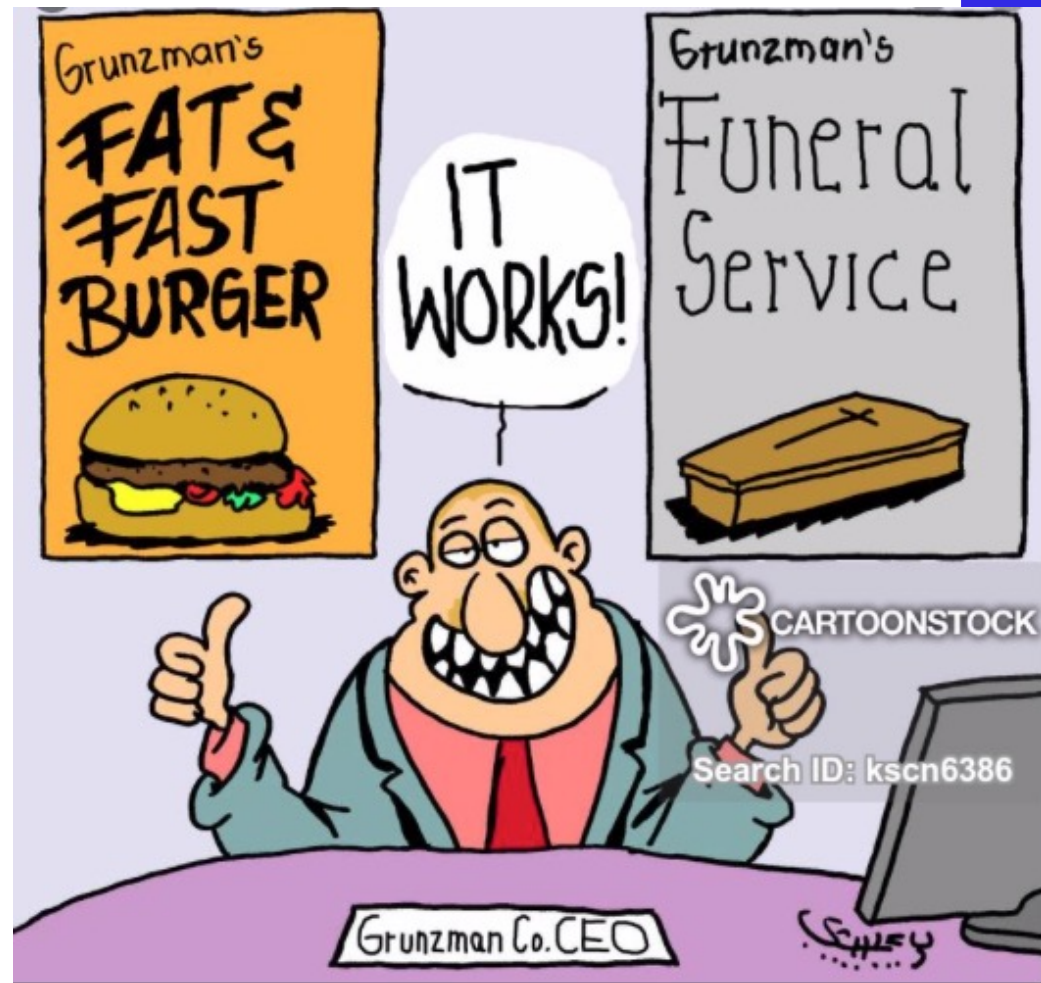
虚拟健身房  
分离红细胞。你  
不必增加  
速率  
心脏泵血，因为血液  
没有心脏的流动  
被拉紧  
过度吸乳



## 为什么虚拟健身房可以进行高速轻松锻炼？

- 超重和50岁以上：剧烈运动可能导致受伤
- 超重和40岁以上：剧烈运动会导致睾丸激素下降和皮质醇增加，导致体重增加。
- 超重和40岁以上：您需要过度剧烈的运动来减少内脏脂肪
- 剧烈运动会增加乳酸 - 因此乳酸中毒和PH值增加。
- 超重和40岁以上：荷尔蒙失衡增加
- 缺乏任何运动会缩短你的生命

## 你真的有选择吗？



虚拟健身房可能的健康优势：

经过一定数量的虚拟健身房治疗后没有脂肪肝。

减少内脏脂肪

增加新陈代谢

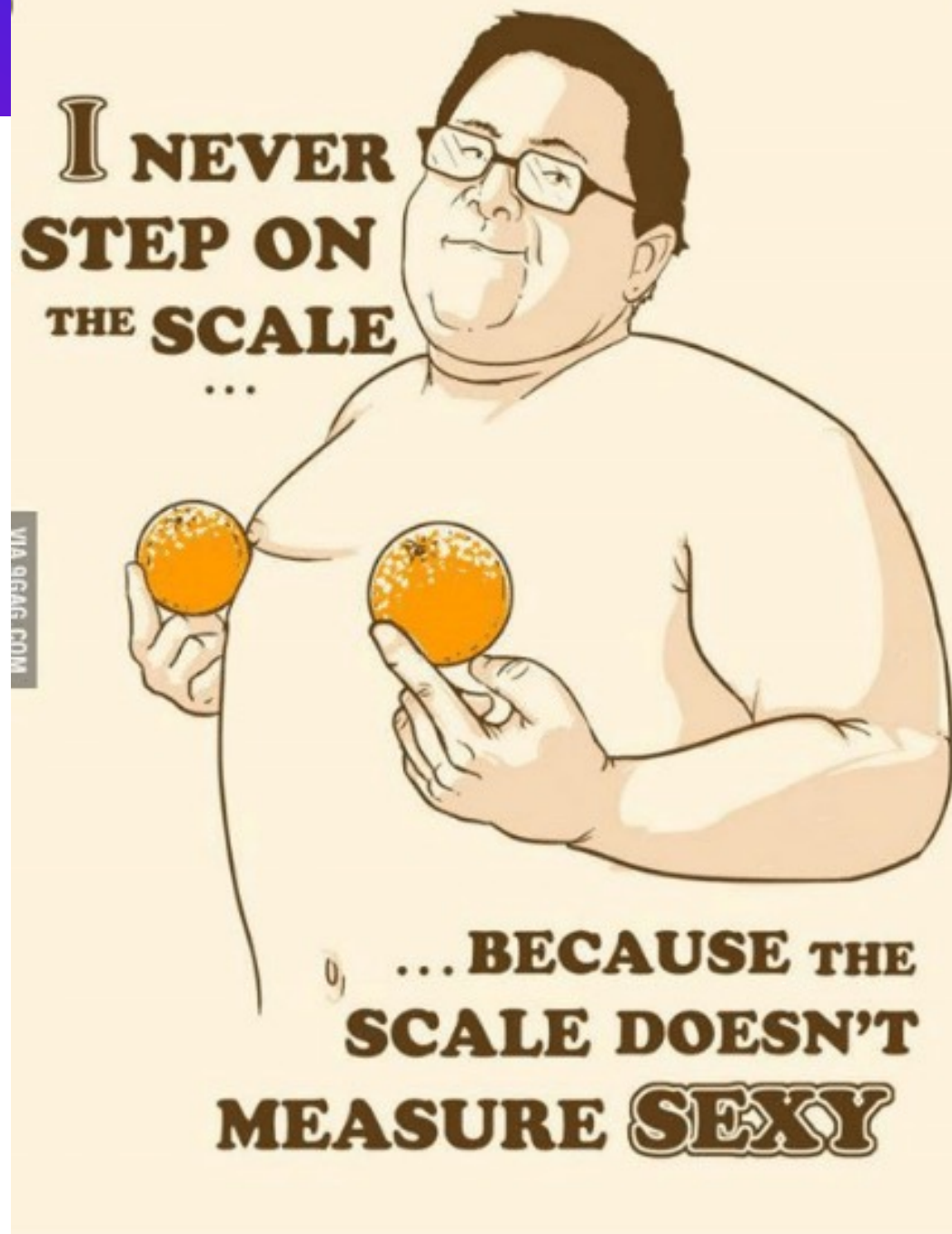
荷尔蒙平衡

能量增加

性提升

解毒

健身是抗衰老的



# 命令的 治疗前

1. 客户填写  
健康问卷

2. 客户签署康森特表格

3. 客户填写营养/食物摄入问卷/  
获取评分并与患者讨论

患者评估/咨询/治疗次数/每周多少次

5 患有严重精神或身体疾病的客户需要获得医生的许可

6. 要求客户保留自己的一套卫生巾，避免可能的细菌感染

• 8. 现实的期望：例如。如果客户需要在健身房工作 2-3 年，这相当于 12 / 24-16 / 32 次治疗

• 9. 解释身体在燃烧脂肪之前会使用食物作为能量。因此，适当的饮食至关重要。吸烟 + 酒精会增加毒性，因此需要更多治疗

• 10. 垫可能会导致发红，通常在 15 分钟到半小时后消失

11. 必须告知客户健康危机 / HERXHEIMER 在强烈排毒 D 后的反应





**保存记录**

**始终在和之前进行拍照  
每次治疗后**

**在客户站的地板上做一个X**

**在摄影师站的地板上做一个X**

**3. 从以下角度拍照**

**正面**

**左前四分之一，**

**左侧，**

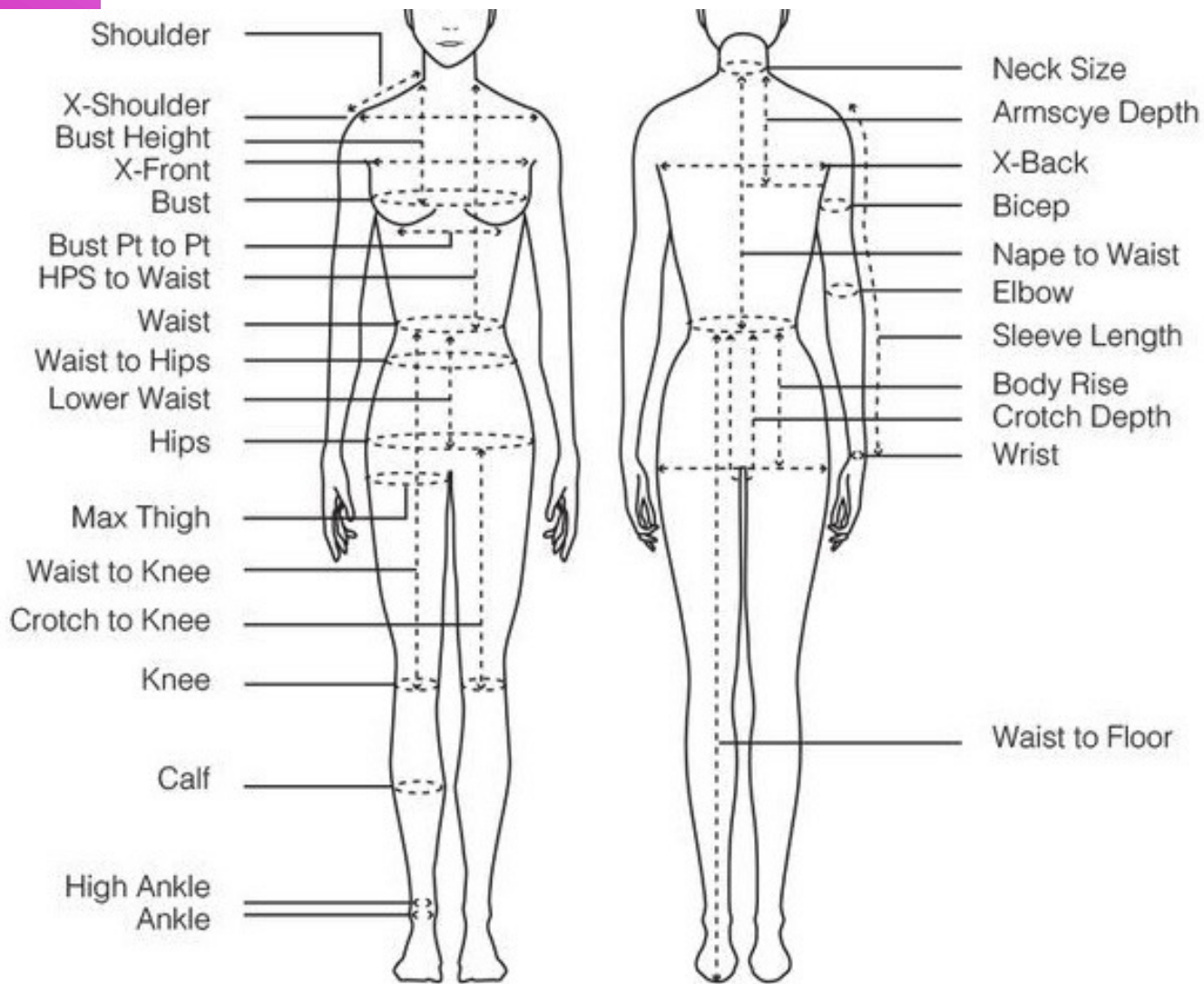
**左后四分之一**

**返回**

**右后四分之一，**

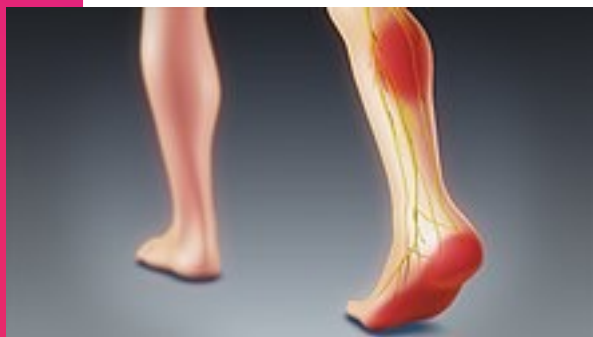
**右侧，**

**右前角**

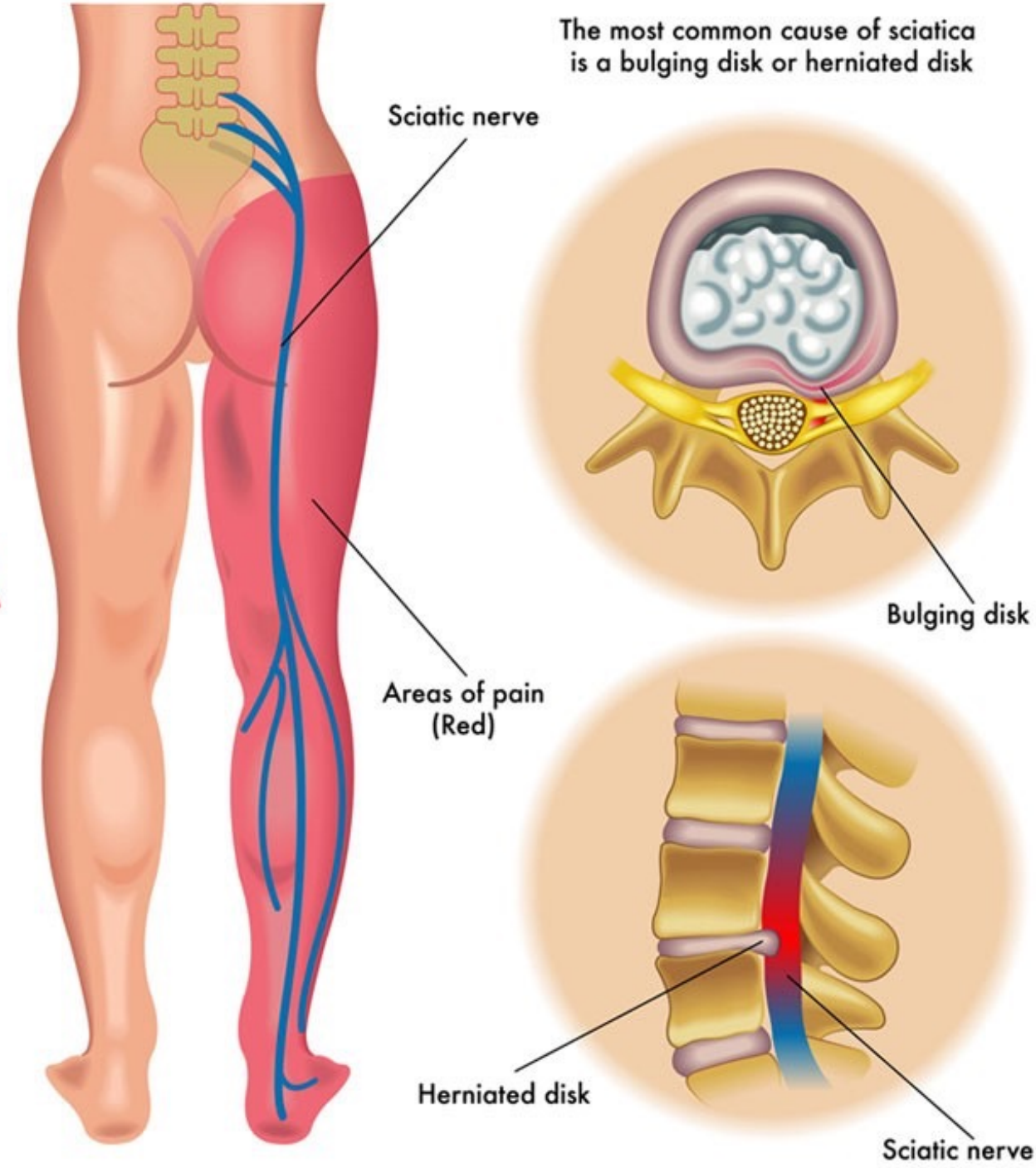


治疗前测量 在腹部前面画8-12条线。在腹部左侧画8-12条线 在腹部右侧画8-12条线 在腹部背面画8-12条线 2条线，一条在外侧，一条在大腿内侧 2根线，一根在外面，一根在里面，每个膝盖以上三个手指 2条线，每只脚外侧一根，内侧一根 2条线，一条在平分线，一条在每条手臂的三头肌 绘制完所有线条后，将胶带放在线条标记上并获得：A. 腹部8-12次测量 B. 腿部3次测量 C. 2手臂上的测量

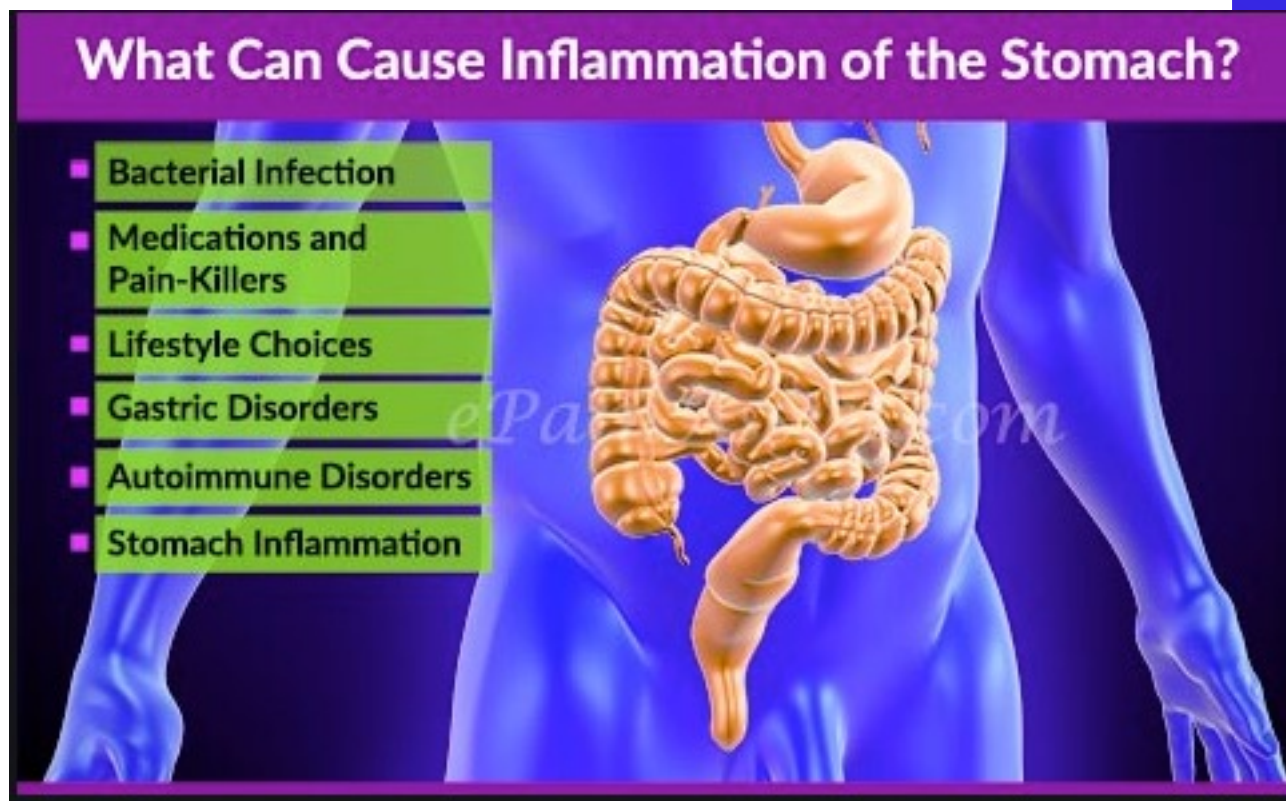
如果客户抱怨不适，有些人患有坐骨神经痛 1. 立即断开该自粘垫。2. 将休息灯调至 8 秒，让您有更多时间。3. 休息灯亮时，将此自粘垫远离身体同一侧的坐骨神经。4. 完成后将休息拨盘转回 2 秒。



Sciatica often results in pain radiating down the leg



如果客户抱怨不适，有些人可能会因炎症而感到胃痛 1. 立即断开该自粘垫。 2. 将休息灯调至 8 秒，让您有更多时间。 3. 休息灯亮时，将此自粘垫远离身体同一侧的坐骨神经。 4. 完成后将休息拨盘转回 2 秒。



如果客户对垫子感到不适，请检查垫子是否磨损。  
如果垫子立即磨损



您不应该将此垫放在患者身上。如果你这样做了，在你学会完全遵守规则之前，你不应该操作这个设备

不应使用旧的或磨损的垫子。扔掉它们以避免负债

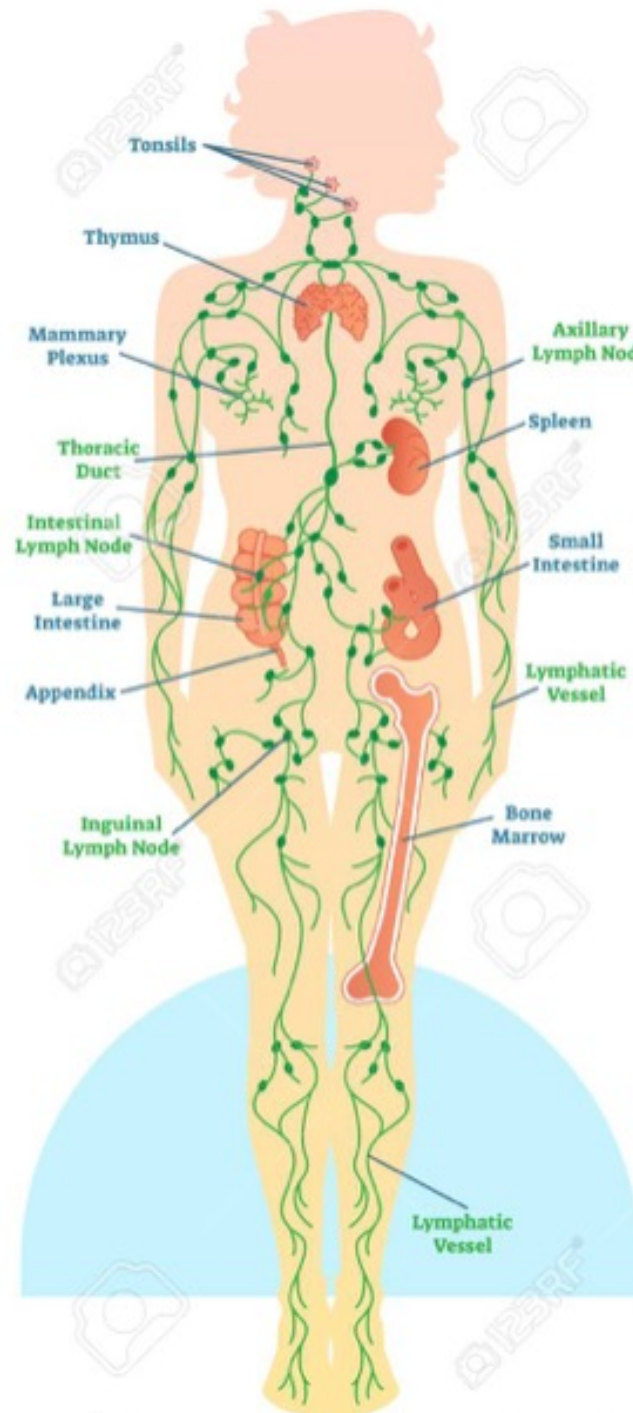


不要将自粘垫放在擦伤、丘疹或皮肤伤口上。  
在放置自粘垫之前检查皮肤。



# UPPER LYMPHATIC SYSTEM

## 淋巴系统



## AFTER TREATMENT



Closed ✓



Left opened ✗

电缆拆除 ○ 治疗完成后，迅速从客户身上断开并移除电极片。

凝胶垫去除 ○ 从客户身上取下垫子，方法是从垫子的中间而不是边缘握住垫子。○ 由于卫生原因，请勿将电极片与其他患者重复使用。

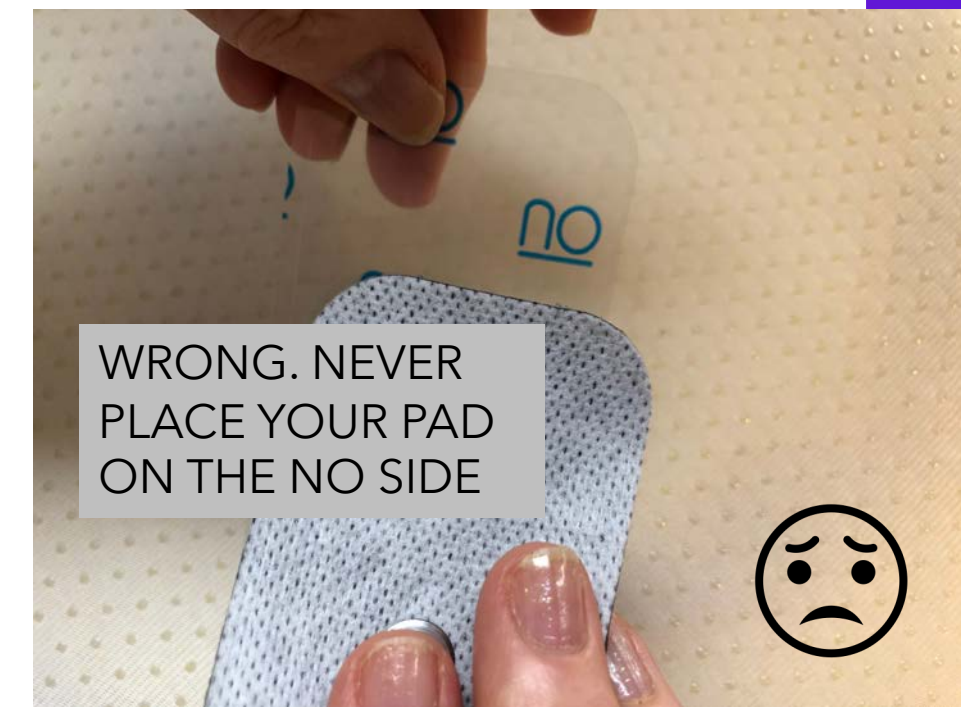
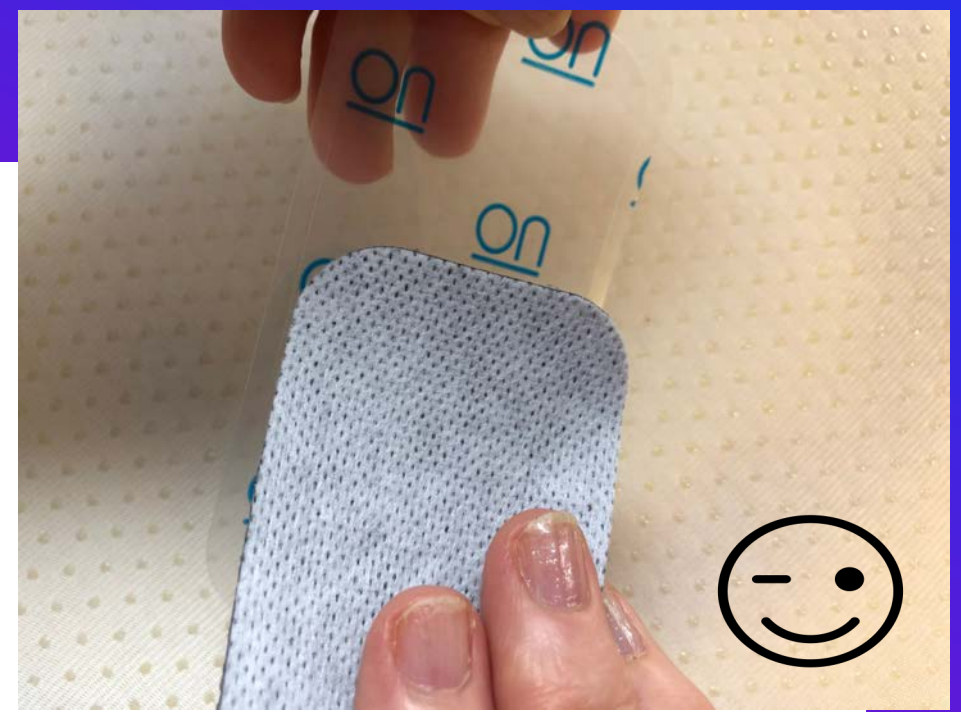


# HOW TO PLACE PADS BACK ON THE PLASTIC

CORRECT. PLACE PAD BACK ON THE ON SIDE



CORRECT. ALWAYS HOLD PAD FROM THE MIDDLE OF THE PAD



WRONG. NEVER PLACE YOUR PAD ON THE NO SIDE



捏住目标区域的脂肪或肌肉



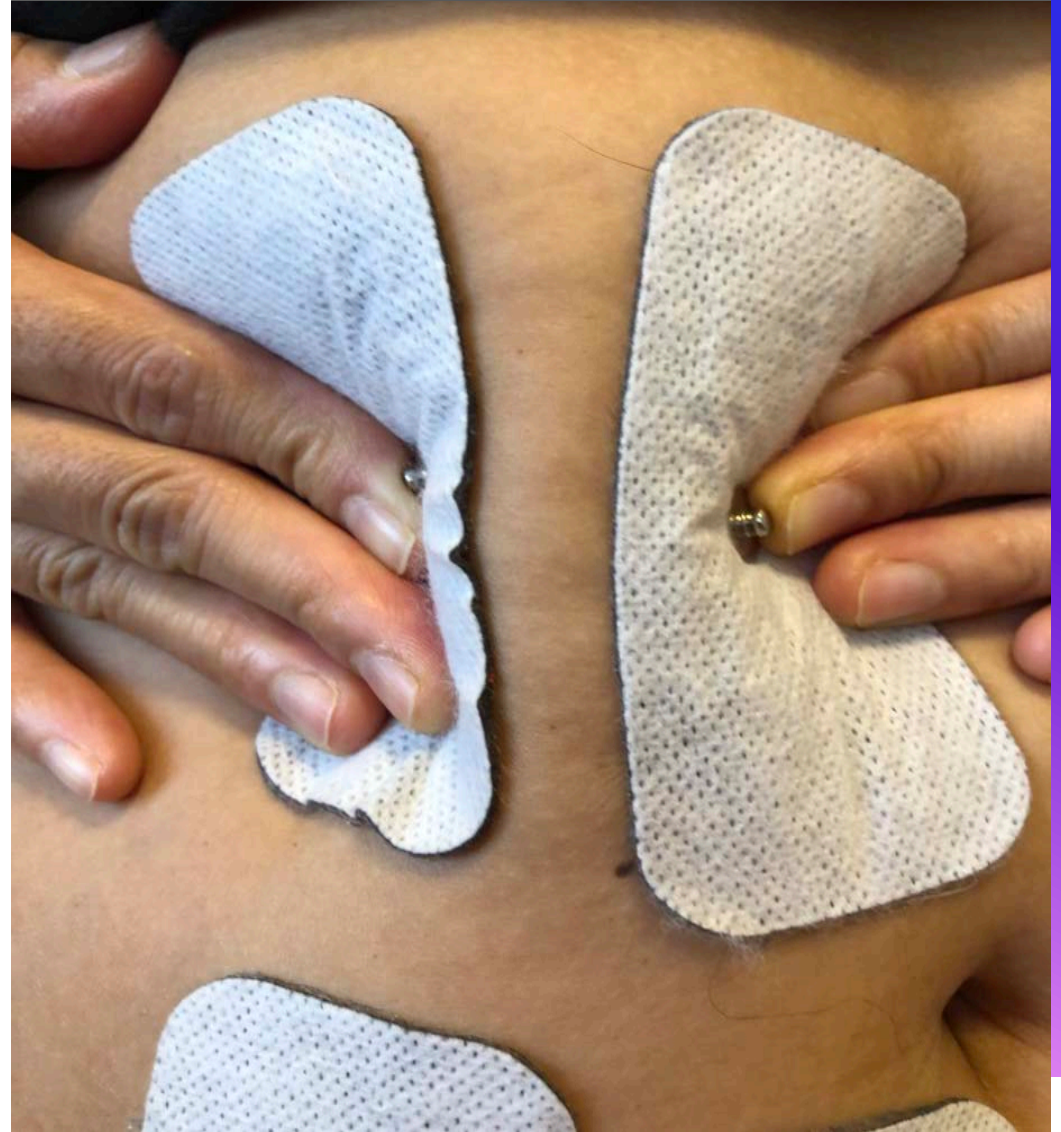
用两个垫子夹住您捏住的区域



PINCH THE FAT OR MUSCLE ON TARGET AREA



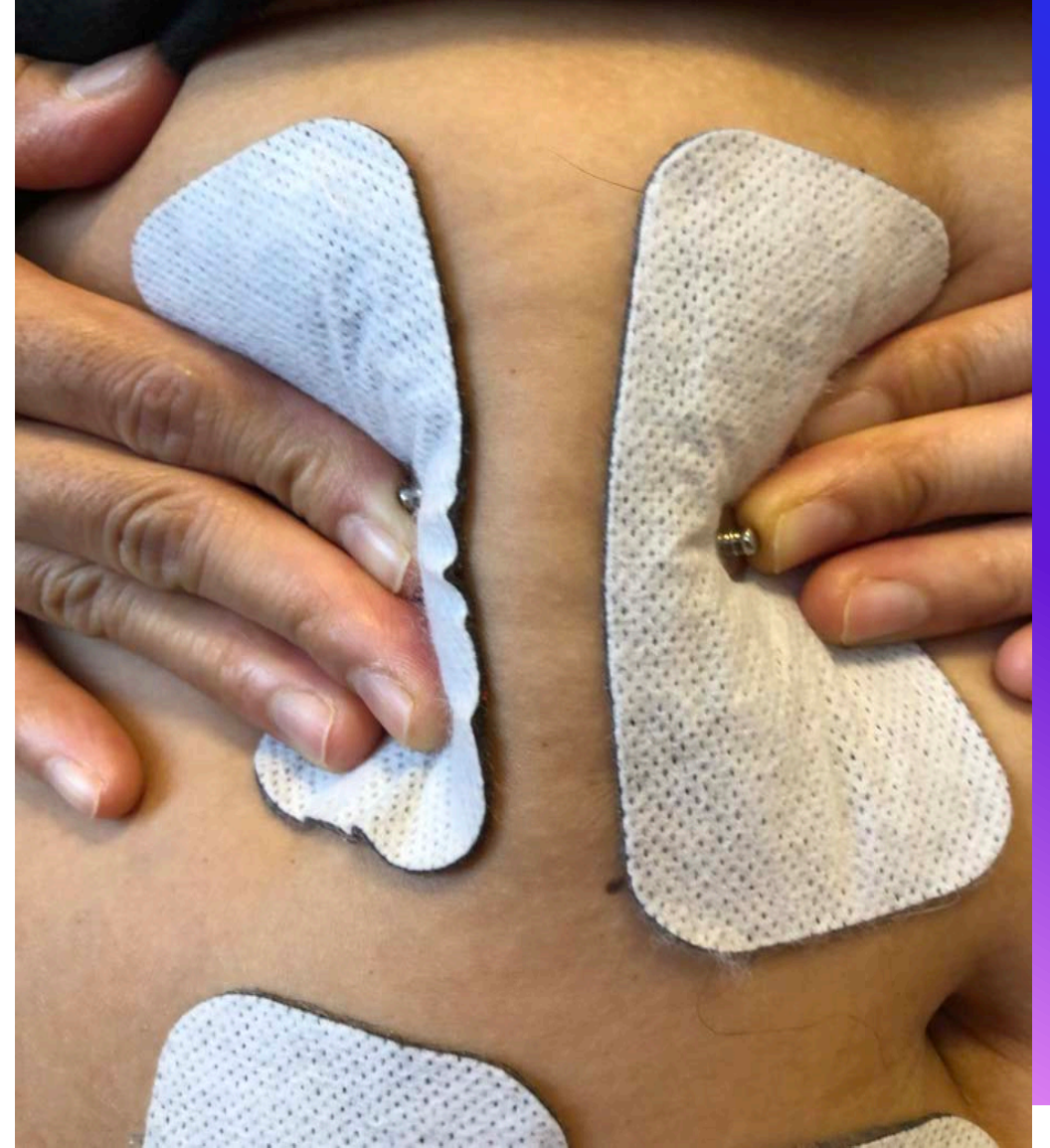
SANDWICH THE AREA YOU PINCH WITH TWO PADS




PAD LOWER ABDOMEN FIRST ON THE LEFT SIDE



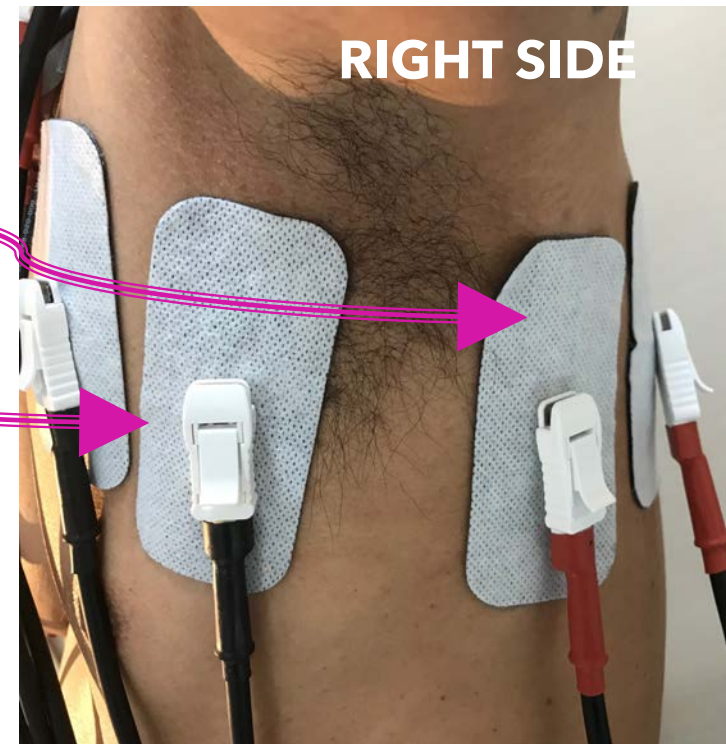
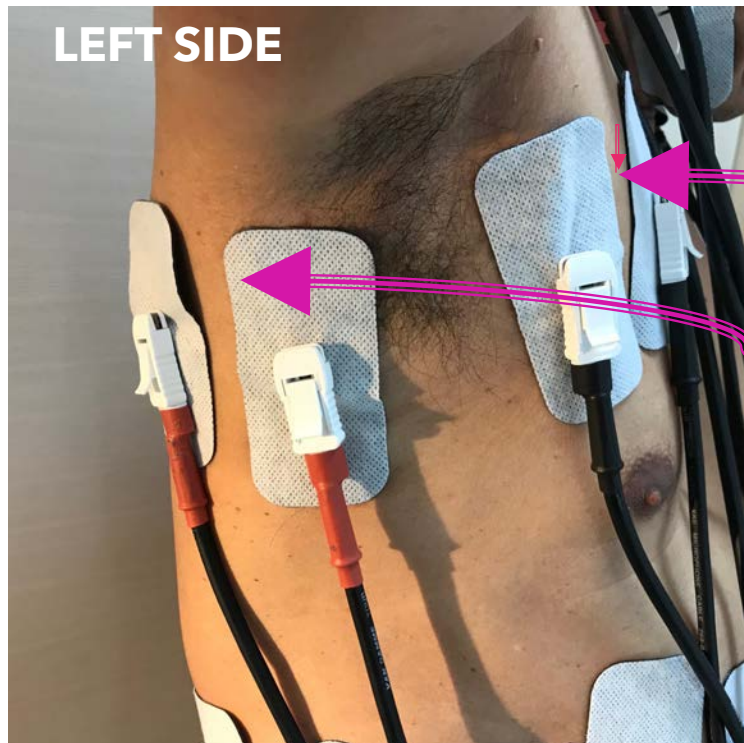
THEN PAD UPPER ABSOMEN ON SAME SIDE ... ETC



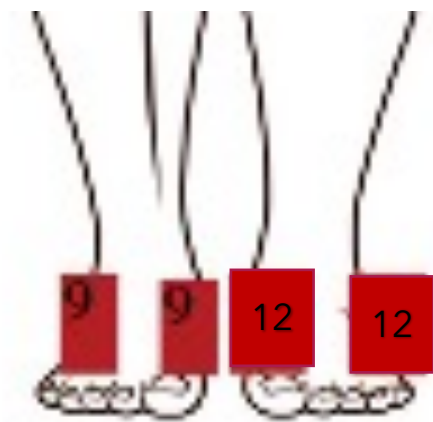


将脂肪与脂肪联系  
系起来

- 1. If you put red on one side of the body (eg. Left side) you put black on the other (eg. Right side)**
- 2. Quad cables: if you put the two red on one side of the body (eg. Left side) you put the two black on the other (eg. Right side)**
- 3. If you put black on the front you put red on the back. If you put red on the front you put black at the back**



严重的足部肿胀：在每只脚上放置两个红色垫





膝盖下正确放置垫子

填充一般规则。 1. 四根电缆必须在通道 1、4、9、12、14、16 上 2. 将垫子放在身体上之前，您必须检查垫子。不应将磨损的垫子放在腹部 2. 焊盘必须彼此分开一根手指。它们必须距离脊柱的任一侧五指远 3. 你用垫子包裹脂肪或肌肉。垫必须根据患者的身体量身定制。衬垫必须覆盖患者身体上的所有凸起。您可以将焊盘水平或垂直或倾斜放置以覆盖凸起 4. 切勿将1-8个通道放在上半身 5. 你从脐下左侧开始 6. 编号为 1、1、2、3、4 的垫子 4 必须始终放在腹部较大的部分，通常是底部。



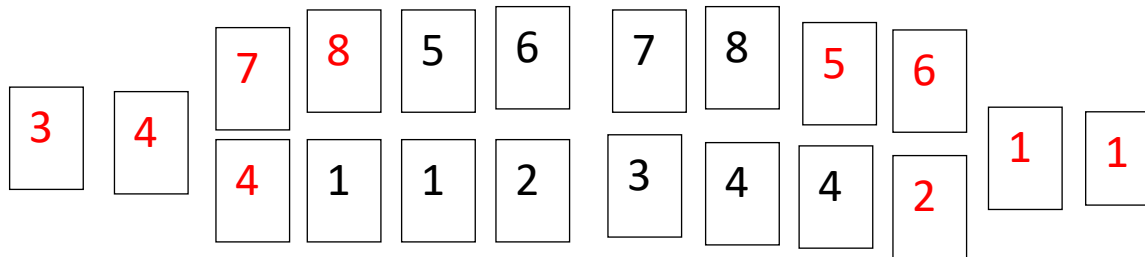
5、6、7、8通道电压相对低于1、2、3、4 9. 垫 1,1,2,5,6 黑色位于身体左侧的中间 垫 3,4,7,8,8 红色位于身体左侧/侧面/背面 10. 3,4,7,8,8, 黑色走在身体的右侧 垫 1,1,2,5,6 红色在侧面/背面在身体右侧 11.根据身体的大小, 我们必须在腹部增加更多的通道。大多数情况下, 通道 13 和 15 也可以添加到腹部, 如下所示 (对于肥胖, 我们必须添加 10、11 或 14 和 16 或两者, 请参阅稍后的护垫配置)。配置如下: A. 焊盘 1、1、2、5、6、13 黑色位于身体左侧的中间 B. 焊盘 3、4、7、8、8、15 红色位于身体左侧身体左侧的一侧/背部 C. 3、4、7、8、8、15黑走在身体的右侧 D. 垫 1,1,2,5,6,13 红色在侧面/背面在身体的右侧

1. 护垫 9,9 Red 一个放在左脚上, 另一个放在膝盖下面 万一肿胀两个垫 9,9 红色在左脚上去一个护垫 12,12 红色一个放在右脚上, 另一个放在膝盖下面 万一肿胀两个垫子 12、122 红色放在右脚上 垫 10 Red 放在左膝下方 (9 red 旁边 - 在 9 red 内侧 垫 11 Red 放在左膝下方 (12 red 旁边 - 在 12 red 内侧 垫 12, 12, 11 大腿上部黑色 9, 10 红色膝盖下方 垫 9, 9, 10 黑色 大腿上部 12, 11 红色膝盖下方 黑色的 14、14 号垫在胸前和腋下, 16、16 号红色垫在旁边 14 黑色在腋下和背部。五个手指远离脊椎 10. 垫 16、16 黑色放在胸部前部和腋下, 垫 14、14 红色放在旁边 16 黑色在腋下和背部。五个手指远离脊椎

• Average Size : – Most fat on lower belly – less fat on upper belly above the waist.

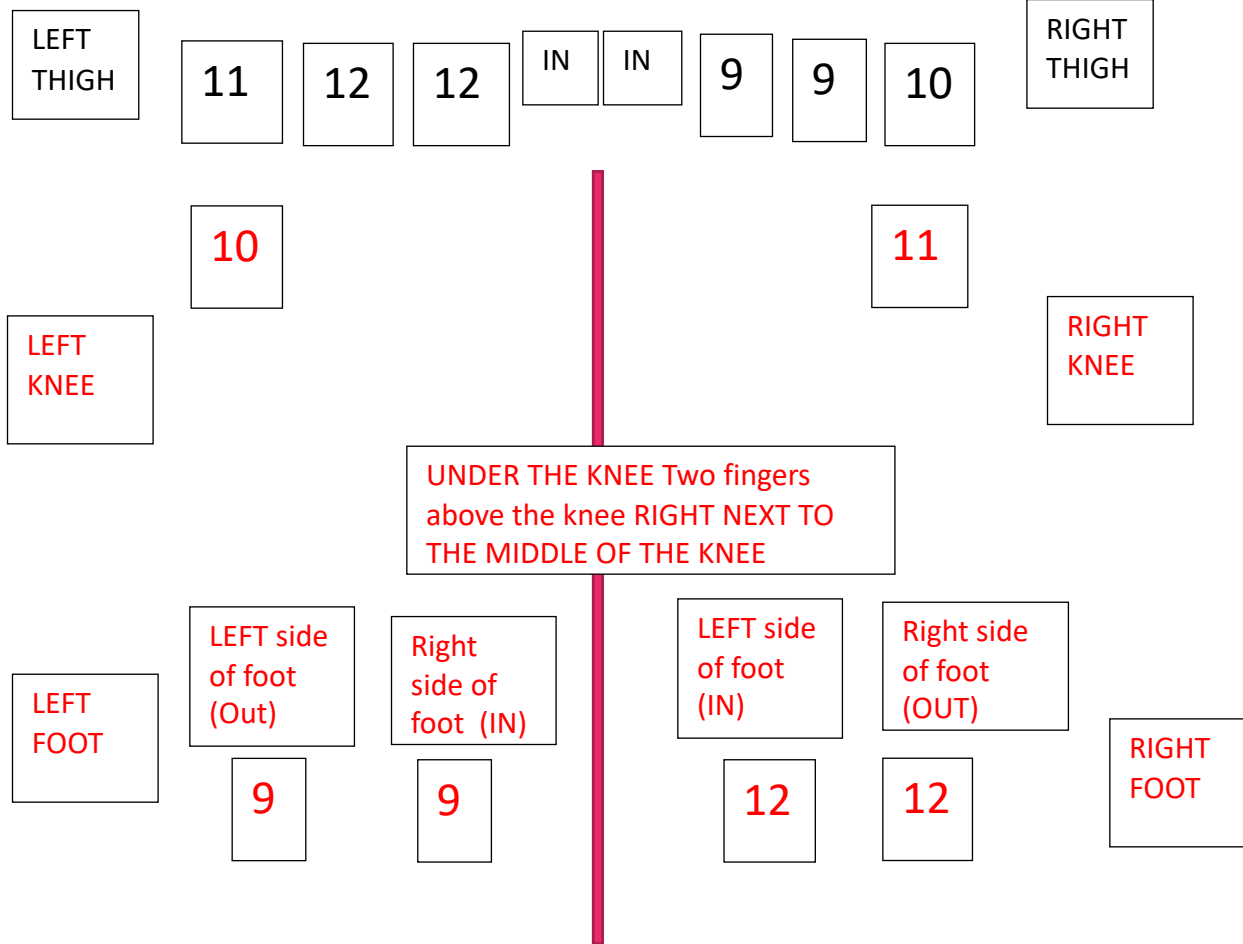
LEFT ABDOMEN

RIGHT ABDOMEN

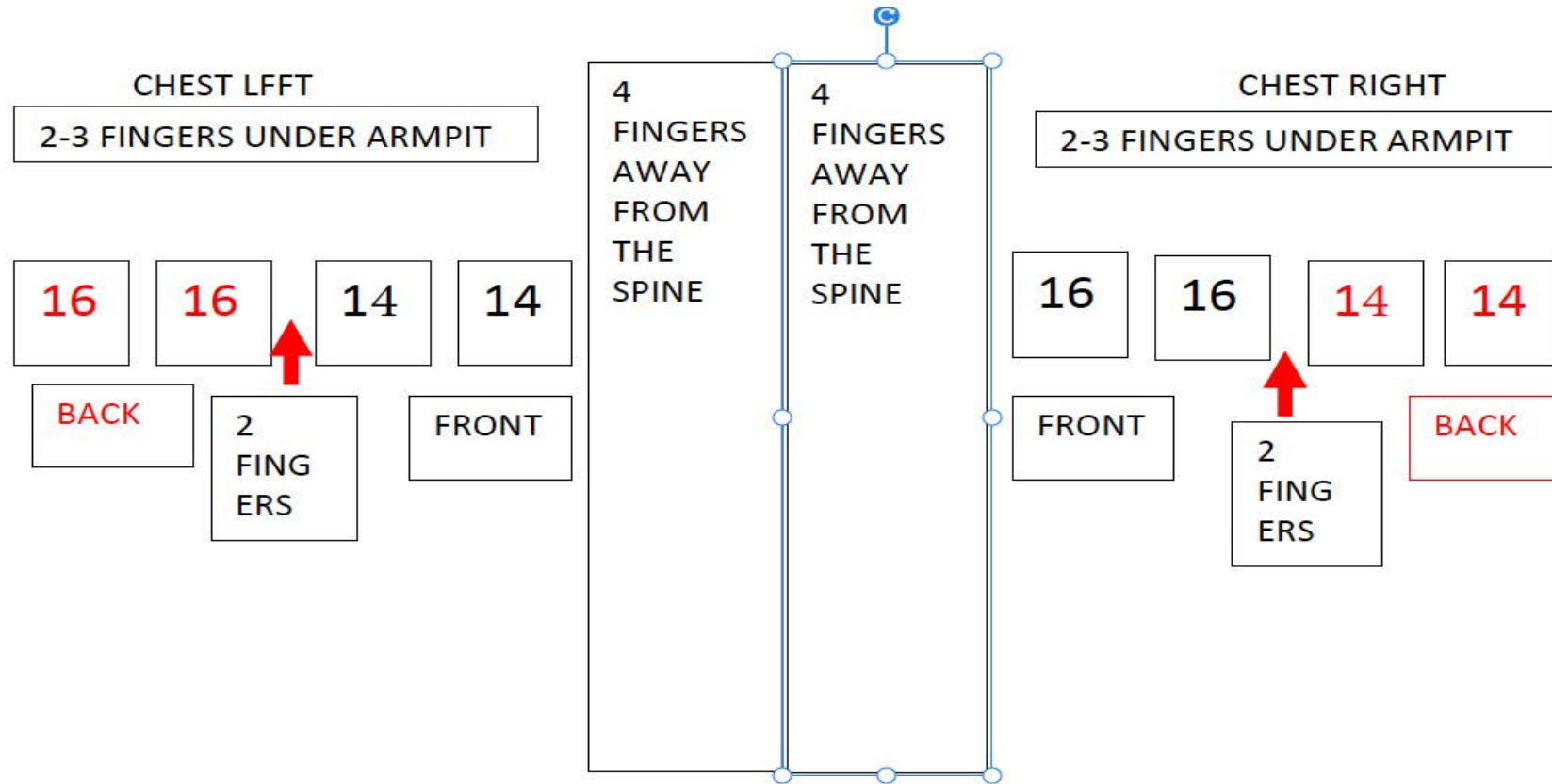


对于年轻人和运动员：欧洲足球/跑步者 使用 30 分钟收缩持续时间 10 和 30 分钟收缩持续时间 2。对于皮肤和内脏脂肪减少的老年人 使用 45 分钟的收缩持续时间 10 和 15 分钟收缩持续时间 2

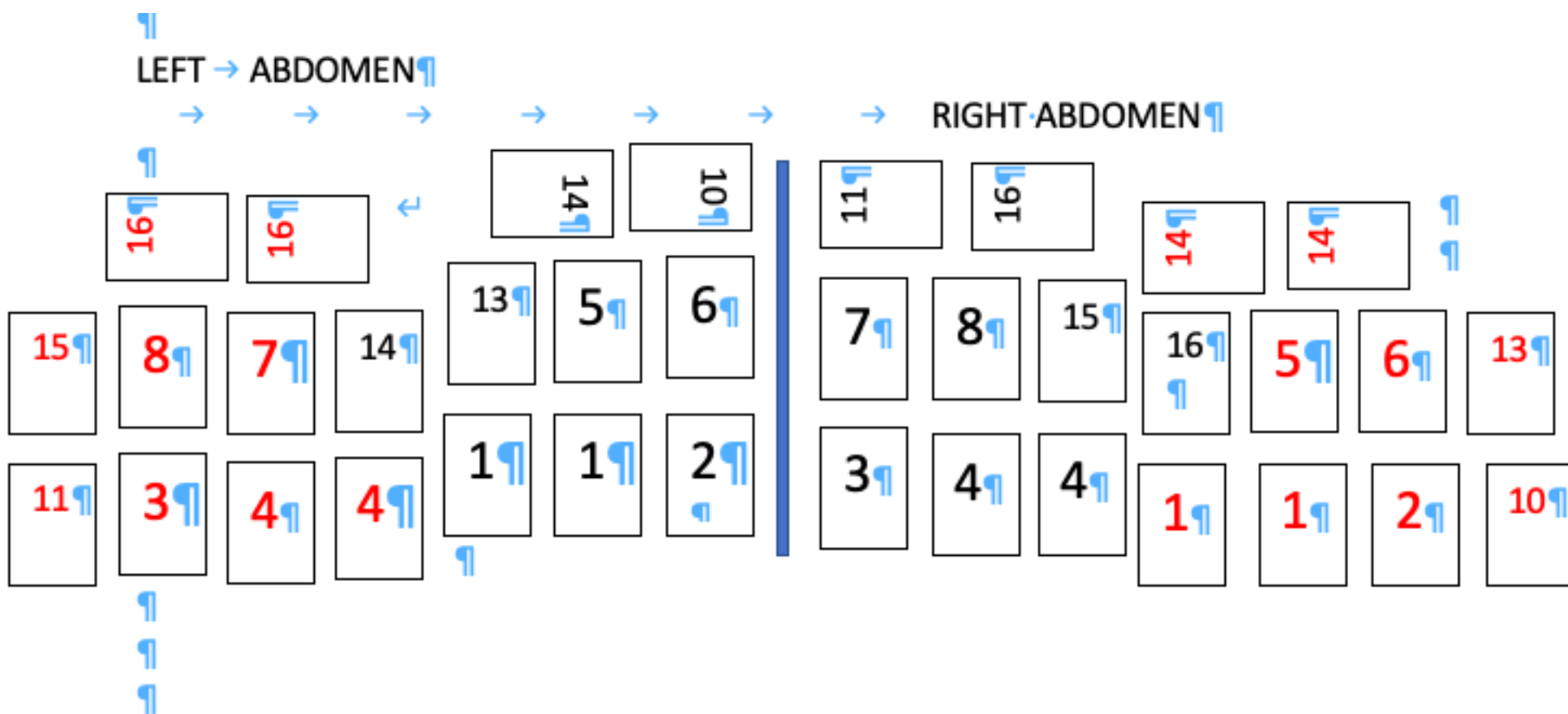
# SWOLLEN FEET



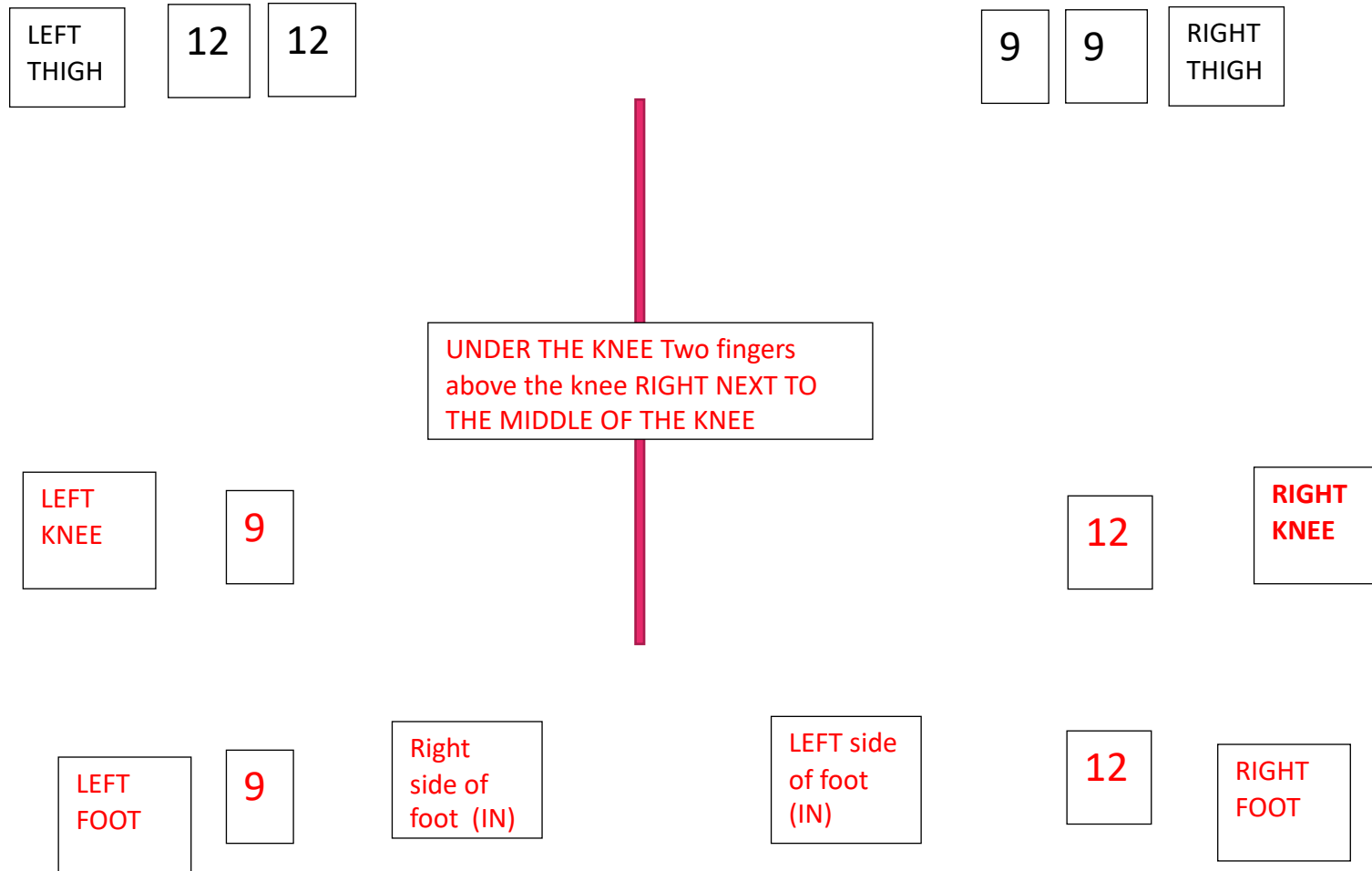
# CHEST PADDING



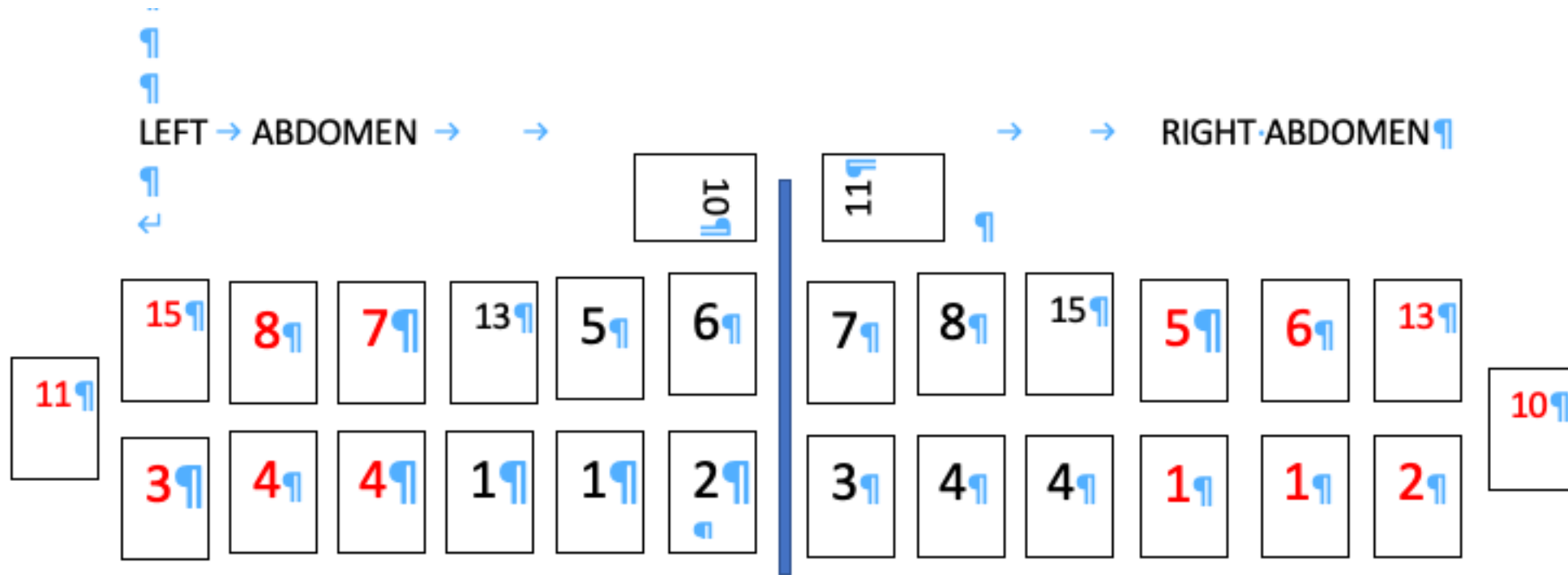
肥胖/代谢综合征和糖尿病 - BMI >30 目的是用衬垫包裹脂肪或凸起。您可以将垫子水平、垂直或倾斜放置，只要将凸起包裹起来即可。您可以使用更多的衬垫覆盖一个大的凸起，但不能用同一个衬垫覆盖两个单独的凸起。使用收缩持续时间 10 至少 60 分钟



# OBESITY BMI > 30 / METABOLIC SYNDROME AND DIABETES LEGS

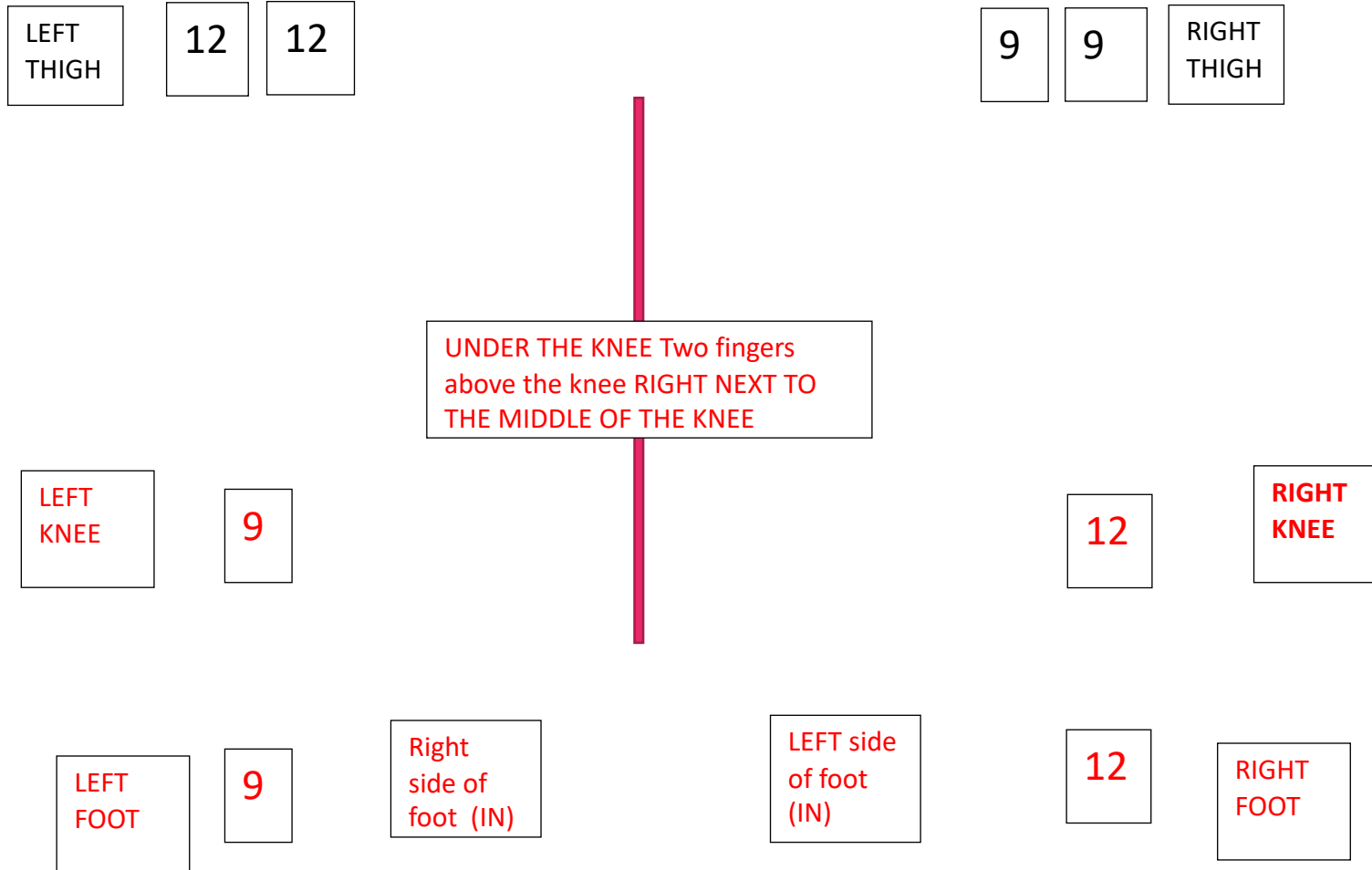


# MILD OBESITY / HYPOTHYROID - PREDIABETES BMI<30 TOXICITY ON BOTH LOWER AND UPPER BODY

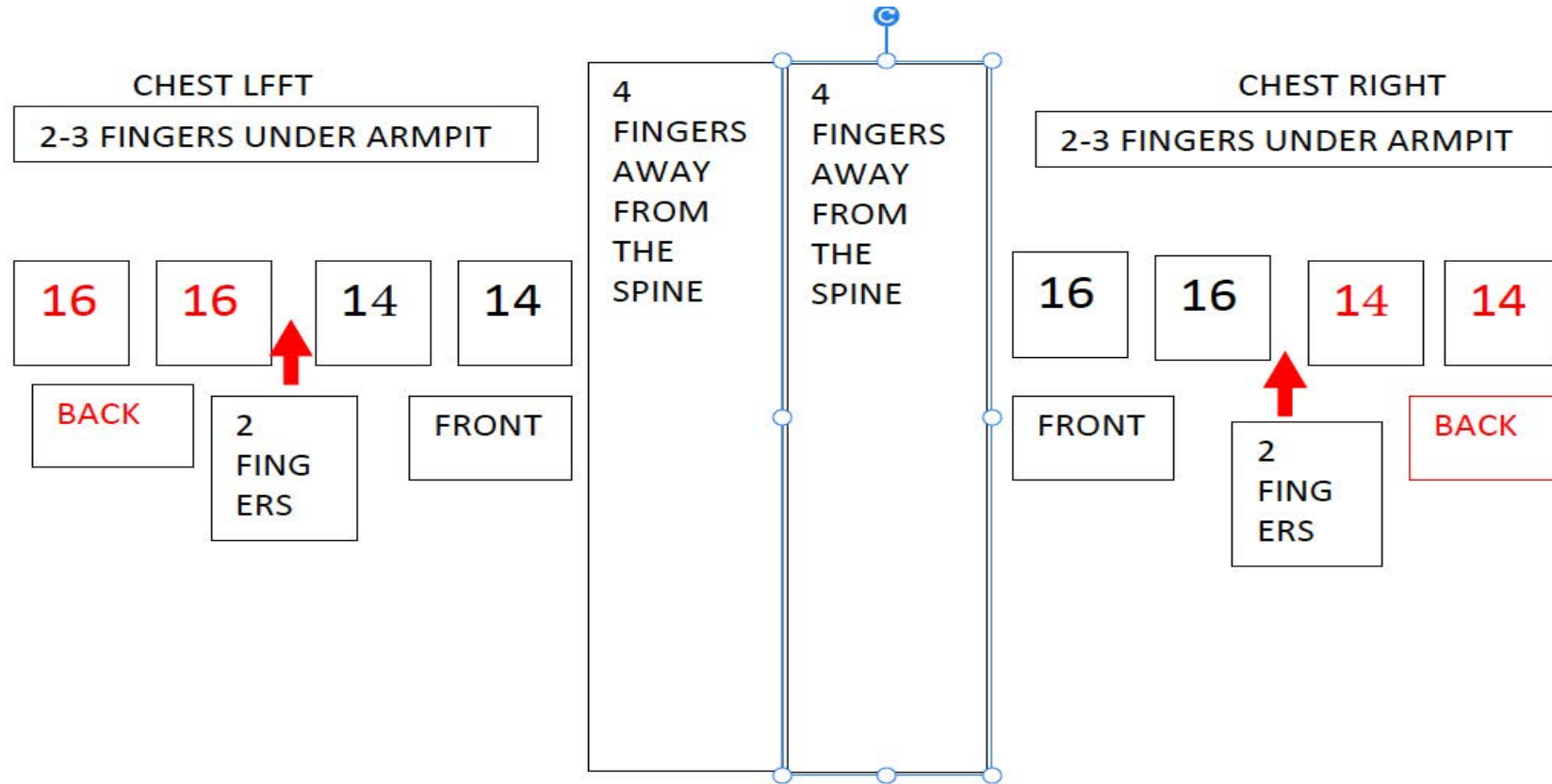




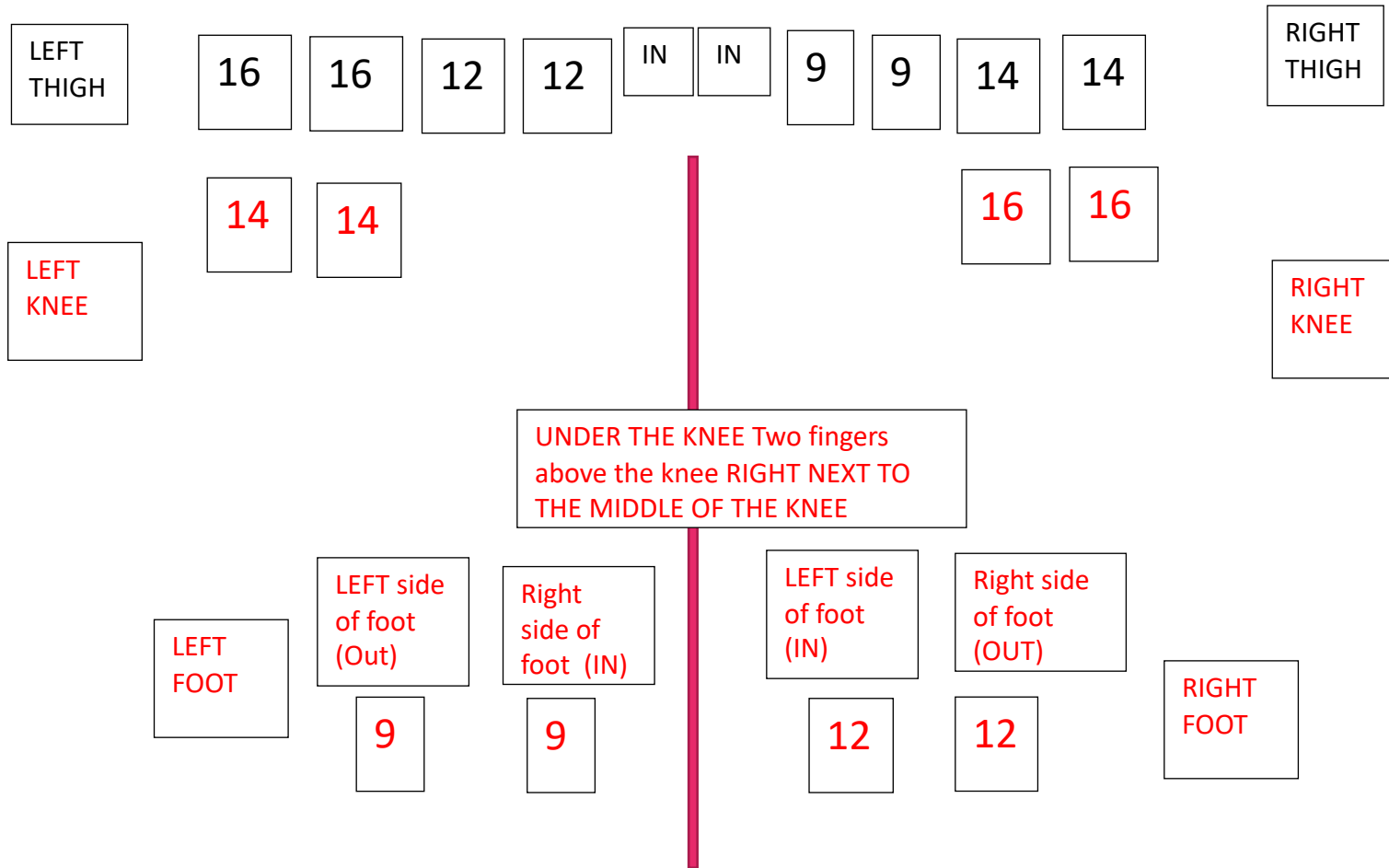
# OBESITY BMI<30 / PRE DIABETES LEGS



## OBESITY BMI<30 / PRE DIABETES CHEST PADDING



# OBESITY BMI<30 / PRE DIABETES VERY SWOLLEN FEET: TOXICITY ONLY ON LOWER PART OF THE BODY



操作细节：从钥匙打开机器 护垫必须装在四个袋子中1-8 黑色。 B. 1-8 红色所有这些垫必须看起来很新并且感觉很重。 C. 1-16 黑色 / 1-16 红色 放置垫 放置电缆 确保左侧的锻炼旋钮一直在左侧 确保右侧的锻炼旋钮一直向右 休息时间为 8 收缩持续时间为 2 按下绿色按钮 仅在 REST DURATION 开启时打开电压旋钮 9-16 仅在 REST DURATION 开启时打开电压旋钮 1-8 将休息时间改为 2 将休息收缩持续时间改为 8

当增加电压时，它必须以非常小的增量从 1 到 10 它应该是 10 点小触摸 增加电压（下腹部-1 2 3 4） 增加电压（下腹部-1 2 3 4） 增加电压（上腹部-5 6 7 8 13 15） 重复这个直到你看到收缩。询问患者“胃还好吗？是否有任何垫子让您不舒服（立即更换垫子） 询问患者；你能感觉到你的脚吗？你的腿？如果不是，请以小幅度重复增加电压（9 10 11 12 / 9 10 11 12），直到患者感觉到他/她的脚和腿。如果患者由于充血而感觉不到他/她的脚 - 过度毒性。继续增加 9。 12 直到他们感觉到自己的脚 询问患者；你能感觉到你的胸部吗？如果不是 增加电压腿 (14 16) 直到患者感觉到他的胸部。缺乏感觉是由于充血 - 过度毒性。继续增加 14/ 16 直到他们感觉到自己的胸部。

在增加之前总是询问。小腹可以增大吗？腹高？腿？胸部？将您的手放在左侧锻炼按钮上并等待：通知患者。现在我要改变你的锻炼方式。准备好？准备好？准备好？仅当休息时间开启时 - 仅当您将左锻炼旋钮顺时针方向上移一步 继续增加通道上的电压至少 4 次休息时间开始（大约 1 分钟。然后是时候改变锻炼了 将您的手放在右侧锻炼按钮上并等待：通知患者。现在我要改变你的锻炼方式。准备好？准备好？准备好？仅当休息时间开启时 - 只有这样您才能将正确的锻炼旋钮逆时针上一步更改 继续增加通道上的电压至少 4 次休息时间开始（大约 1 分钟。然后是时候改变锻炼了 现在我要改变你的锻炼方式。准备好？只有在休息时间结束时，您才可以逆时针方向更改正确的锻炼旋钮 收缩时吸气，休息时呼气。呼吸.....呼 以此类推.....重复这个过程，直到治疗完成

## 限制

1. 治疗室没有电话。接线员将手机留在治疗室外
2. 操作员不会在房间里坐着、闲着、互相交谈或好奇
3. 操作员不断与患者沟通
4. 操作员的手要么在机器上，要么在检查病人身上的垫子
5. 操作员必须说出我们在训练期间教给他们的所有命令。命令不仅仅是建议。它们是强制性的
6. 如果操作者在每次治疗中没有在一个部位得到至少 4 厘米的结果，那么该操作者没有正确地进行治疗
7. 填充物因人而异。垫是拼图的一部分。每个人都是一个不同的谜题，需要不同的垫子放置
8. 如果你没有得到结果是因为操作者没有注意或没有按照说明操作。如果操作正确，机器将始终给出结果
9. 如果治疗后有瘙痒，那么 1. 您对不同的患者使用相同的垫子。或 2. 患者皮肤敏感 - 使用软膏舒缓皮肤。或 3. 您在腹部使用的护垫已磨损，不应在腹部使用或 4. 患者皮肤有擦伤。请勿将垫子放在皮肤划痕、丘疹、蚊虫叮咬等处
10. 操作者必须确保患者在治疗期间始终感到舒适
11. 虚拟健身房不应由非专业操作员操作。请不要让未经培训的操作人员或不注意或不照顾患者或喜欢坐在那里闲置的操作人员经营虚拟健身房
12. 如果患者对任何垫子感到不舒服，操作员必须立即改变垫子的位置或用新垫子更换垫子。总是有新的垫子可用。治疗垫可能会在治疗过程中磨损，您可能需要更换新的垫子