

L.B.J. & C.

Head Start Notas

Volumen 1. Número 1. Septiembre de 2023

En esta edición:

- Bienvenido de nuevo
- Recordatorios
- Transiciones: cómo ayudar a su hijo a adaptarse a Head Start
- Desafío de actividad
- Niños Khan

Recordatorios:

- Todos los centros tendrán su primera reunión de padres en septiembre para elegir a los miembros del comité de padres, representantes del consejo de políticas y suplentes. La reunión se realizará en cada centro. Busque la notificación de su centro local. Consulte al supervisor del centro o al personal de participación familiar para obtener más información.
- Durante la Primera Reunión de Padres, los padres votarán sobre el proyecto del Fondo de Actividades para Padres de su centro para el año.
- 11 de septiembre: Día de los abuelos



¡L.B.J. & C. quisiera dar la bienvenida a Head Start a cada niño, cada familia y cada miembro de la comunidad!

Nuevo
**HEAD START
HORARIO**



8:00 AM - 2:30 PM

**PUERTAS ABIERTAS A LAS 8:00 AM
LA ESCUELA EMPIEZA A LAS 8:00 AM**

**DESAYUNO : 8:30 AM
ALMUERZO : 11:30 AM
MERIENDA : 2:00 PM
CIERRA : 2:30 PM**

Transiciones: cómo ayudar a su hijo a adaptarse a Head Start

- Prepárese para dejar a su hijo en el preescolar
- Mantenga la calma y la confianza, los niños pueden captar colas no verbales.
- Crea una rutina consistente
- Los niños prosperan con rutinas constantes.
- Haz una salida rápida
- Después de los primeros días de escuela, ahora están acostumbrados a la rutina de dejar, decir adiós pronto.
- Asegúrele a su hijo que usted regresará y que tendrá un buen día y luego se irá de inmediato.
- No te escapes
- Dile siempre adiós a tu hijo, no te escapes sin avisarle que te vas.
- Involucrar al maestro o al personal
- Asegúrese de que estamos al tanto de lo que está sucediendo.
- Ejemplo: "Tuvieron una noche difícil con pesadillas" o "No desayunó esta mañana".

Fuente: Jennifer McKee, especialista en comportamiento

LBJ & C. Head Start es un servicio de Agencia de Objeto Limitado Clay, Cumberland, DeKalb, Fentress, Jackson, Macon, Overton, Pickett, Putnam, Smith, Warren, en blanco y Condados. La participación de los padres no se requiere como condición para la inscripción de su hijo. La participación es voluntaria. Sin embargo, las necesidades de los padres de Head Start de entrada en todos los aspectos del Programa Head Start. Financiado por los EE.UU. Departamento de Salud y Servicios Humanos, Administración de Niños y Familias. LBJ & C. Development Corporation es una Agencia de Igualdad de Oportunidades. La agencia no discrimina en ningún mérito no motivos tales como raza, color, religión, sexo, origen nacional, edad, estado civil, afiliación política, preferencia sexual, o las personas calificadas con impedimentos mentales o físicos. El VI 504/ADA/Title Persona de contacto: Angela West (931) 528-3361. Para las reimpresiones de este boletín, póngase en contacto con nosotros en (931) 528-3361, e-mail a information@lbjc.org, o por FAX al (931) 528-2409.

Desafío de actividad

Menos de una cuarta parte (24 %) de los niños de 6 a 17 años participan en 60 minutos de actividad física todos los días.

- Formas de aumentar la actividad física de la familia;
- Organice una fiesta de baile familiar
- Lleva a cabo una búsqueda del tesoro en tu patio trasero
- Plantar un jardín
- Jugar a la etiqueta
- Nadar

Fuente por: Ashley Cogar, Especialista de PFCE

<https://www.cdc.gov/healthyschools/physicalactivity/guidelines.htm>



Khan Academy Kids es un programa educativo divertido y gratuito diseñado para inspirar a los niños pequeños a convertirse en aprendices de por vida.

Aplica ya

Pueden postularse todos los niños elegibles de edad. Sirviendo a niños de 3 y 4 años, incluidos niños con discapacidades.

www.lbjc.org

L.B.J. & C. Head Start

1150 Chocolate Dr
Cookeville, TN 38501
(931) 528-3361

Eventos, consejos para padres, hitos del desarrollo y más ... L.B.J. & C. Head Start es su fuente confiable de información sobre educación infantil.

facebook

<https://www.facebook.com/lbjc.headstart.5>

O visite nuestro sitio web:

<https://www.lbjc.org>